

理学療法士による健康相談

【対象】 ＊市内在住の65歳以上

【会場】 東浅川保健福祉センター

【定員】 1日5名まで

【参加費】 無料

【日時】 下記の日程表で午前9時～11時30分
(おひとり30分程度)

【予約】 下記の申し込み先へお電話ください

身体の痛み、病気や怪我をした後のリハビリ、体力の衰え等のご相談をお受けします。また、個人に合った運動の方法についてアドバイスします。



* 要支援・要介護認定を受けている方はお申し込みできません

令和4年度日程表

4月	28日	10月	27日
5月	26日	11月	24日
6月	23日	12月	22日
7月	28日	令和5年1月	26日
8月	25日	令和5年2月	16日※1
9月	22日	令和5年3月	23日※2

※1 会場が川口市民センターになります。
※2 会場が恩方市民センターになります。

申し込み・問い合わせ先



東浅川保健福祉センター 介護予防担当
電話: 042-667-1331 FAX: 042-667-7829

