令和
8年度

出張からだ測定会

12月10日(木) 午後2時～3時

横山南市民センター 2階 多目的室

八王子市椚田町137-3　※ 会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

無料



筋肉量（体組成）測定
血圧・握力・歩行速度など



みんなで楽しく体力測定をしませんか？
はじめての方も大歓迎！お気軽にお立ち寄りください。

保健師・管理栄養士が皆さまのお越しをお待ちしております。

てくポ対象

都合により内容が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください

要 電話予約 （申込開始 11月12日～）

定員になり次第、申込終了とさせていただく場合がございます。



申込み・問合せ先 ☎ 042-667-1331

八王子市　東浅川保健福祉センター

協力　高齢者あんしん相談センター館
明治安田厚生事業団　体力医学研究所

あなたのみちを、あるけるまち。八王子