

令和8年度 出張からだ測定会

日時 9月18日(金) 午後2時～3時

会場 恩方市民センター 多目的室

八王子市西寺方町260-4

血圧・握力・歩行速度
血管年齢測定

レクリエーションなど



みんなで楽しく体力測定をしませんか？
はじめての方も大歓迎！お気軽にお立ち寄りください

保健師・管理栄養士が皆さまのお越しをお待ちしております



てくポ
対象

無 料

予約不要

直接会場にお越しください



都合により内容が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

八王子市 東浅川保健福祉センター

問合せ先 ☎ 042-667-1331

協力 高齢者あんしん相談センター恩方

