**歯　科**

令和5年度（2023年度）

保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康講座の開催や

保健・栄養・歯科相談を行っています

八王子市東浅川保健福祉センター

(

歯の健康相談

｢健康づくり事業｣のご案内

|  |  |
| --- | --- |
| **開催日** | 申込開始 |
| **5/29　・３１** | 5/16 |
| **7/28　・３１** | ７/18 |
| **9/26** | 9/19 |
| **11/29** | 11/16 |
| **1/30** | 1/16 |
| **3/26** | 3/18 |

歯科衛生士による個別相談希望の方に歯みがき実習も行います。

※検診や治療は行いません。



各イベントの詳細はQRコードからご覧ください

**申込・お問い合わせ**

**東浅川保健福祉センター**



対象：市内在住の方　  
日時：右記日程の９：30～１５：30

定員：１日4名　要予約：お一人50分程度

広報掲載予定

**TEL：042-６６７-１３３１**

**FAX：042-667-7829**

誤嚥性肺炎予防教室

まいあさラジオ体操

お口のケアで

アンチエイジング

歯科衛生士による講話です。

希望者に血管年齢測定を行います。

会場➡東浅川保健福祉センター

歯科衛生士による講話と簡単な

口の体操をします。

|  |
| --- |
| **開催日** |
| **月～金曜日の　9：4０～**  **（年末年始及び祝日・休館日を除く）** |

ラジオ体操を行います。

対象：どなたでも

対象：市内在住で60歳以上の方

日時：下記開催日の10：00～11：30

定員：10名（先着順）

広報掲載予定

対象：市内在住の40歳以上の方

日時：下記開催日の10：00～11：30

定員：10名（先着順）

広報掲載予定

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **開催日** | **申込開始** |  | **開催日** | **申込開始** |
| **8/2**  **８/２５** | **7/18**  **8/15** |  | **12/5**  **12/21** | **11/15**  **12/15** |
| **9/20**  **９/２５** | **9/1**  **9/15** |  | **1/17**  **1/26** | **1/4**  **1/15** |
| **10/16**  **１０/２７** | **10/2**  **10/17** |  | **2/16**  **2/19** | **2/1**  **2/1** |
| **11/20**  **１１/２２** | **11/1**  **11/15** |  | **3/12**  **3/21** | **3/1**  **3/15** |

予約制

健診データ改善相談

保健師・栄養士による血糖値、コレステロール、中性脂肪、血圧改善のアドバイス、禁煙相談。希望者の方には血管年齢測定も行います。

|  |  |
| --- | --- |
| **開催日** | 申込開始 |
| **8/30** | 8/15 |
| **10/31** | 10/16 |
| **11/30** | 11/15 |
| **12/15** | 12/1 |
| **2/27** | 2/15 |
| **3/15** | 3/1 |

対象：市内在住の方

日時：**年末年始及び祝日・休館日を除く**

月～金曜日の9:30～１５:30 （要予約：お一人50分程度）

場所：東浅川保健福祉センター

講 演 会

**測　定　会**

**会場➡イトーヨーカドー八王子店**

**講座・教室**





**参 加 費 無 料**

血管年齢測定会　令和5年6月15日（木曜日）

イトーヨーカドー八王子店狭間駅側出入口付近

**血　管　年　齢　測　定　会**

**オンライン開催予定**

**参 加 費　無 料**

『女性のための自分を大切にする講座』（仮）

**会場➡ヤオコー八王子並木町店**

女性限定

**血管年齢測定会**

骨健度と血管年齢測定会　令和5年7月24日（月曜日）

ヤオコー八王子並木町店1階エスカレーター下

対象：女性の方

定員：20名

講師：サンドラッグ薬剤師（予定）

開催日：令和6年

広報・ホームページにてお知らせします。

講演会『男性更年期ってなんだ？！』

会場**➡**給食センター元八王子

ご自身やご家族の不調に戸惑うことはありませんか？

年齢と共に低下する男性ホルモンの影響かもしれません。

男性更年期について知り、ご自身やご家族のケアにお役立てください。

**会場とオンラインの**

**ハイブリット開催**

はちっこキッチンフェスタ㏌給食センター元八王子

令和５年１１月１１日(土曜日) 

会場**➡**東浅川保健福祉センター

開催日：10月24日（火曜日）

　　　　14：00～15：30

広報・ホームページにてお知らせします。

対象：男性更年期に関心がある市内在住、在勤、在学の方(性別問わず参加可)

定員：会場・zoom配信　各50名

講師：仁和会総合病院　医師

場所：八王子市保健所

健康まつり　令和5年11月18日(土曜日)



**骨　密　度　測　定　会**

**会場➡東浅川保健福祉センター**

出張健康講座

地域で活動する団体やグループの活動の場に、保健師や管理栄養士、歯科

衛生士が出張して、健康に関する講話や体力測定などを行います。

対象：市内在住、在勤、在学で10名以上の団体・グループ

場所：市内の各団体・グループの活動場所

東浅川保健福祉センターグランドオープン記念イベント

令和６年１月２０日（土曜日）

詳細は追ってお知らせします

会場**➡**カインズ八王子長房店

|  |  |
| --- | --- |
| **開催日** | 申込 |
| **月～金曜日の9時～1６時**  **（年末年始及び祝日・休館日を除く）** |  |

＊健康まつり　令和5年11月19日(日曜日)　健骨度測定等実施予定。健康まつりの詳細は広報でお知らせします。

令和6年1月22日(月曜日)　10時から15時(予定)