

健診データ改善相談



健診結果や健康の相談を、個別で
保健師・管理栄養士がお受けします

「血圧、コレステロール、血糖値を下げたい」
「食事と運動に気をつけるよう言われた」
「普段の食事が偏っていないか、確認したい」
「今年こそ禁煙したい」など



★ご自分の健康について見直しませんか？★

事前予約制

ご家族の健康に
ついての相談も
お受けしています

【対象】 市内在住の方

【場所】 大横保健福祉センター 3階

【日時】 ①10時00分 ②11時00分 ③13時30分 ④14時30分

相談時間
1人50分程度
(土日祝日を除く)

4月	16	木	20	月	22	水
5月	8	金	18	月	27	水
6月	4	木	10	水	15	月
7月	2	木	7	火	15	水
8月	6	木	12	水	17	月
9月	4	金	7	月	16	水

【費用】 無料

※相談は、事前の<予約>が必要です

市の健診以外のデータでも
ご利用できます

【持ち物】 市の健診結果・検査結果・食事記録(3日分)

(お持ちの方のみ)お薬手帳・血圧測定記録・糖尿病手帳



ご希望の方には血圧測定・体重測定・血管年齢測定等をおこなうこともできます

<問い合わせ・申し込み>

大横保健福祉センター(3階)

八王子市大横町11-35

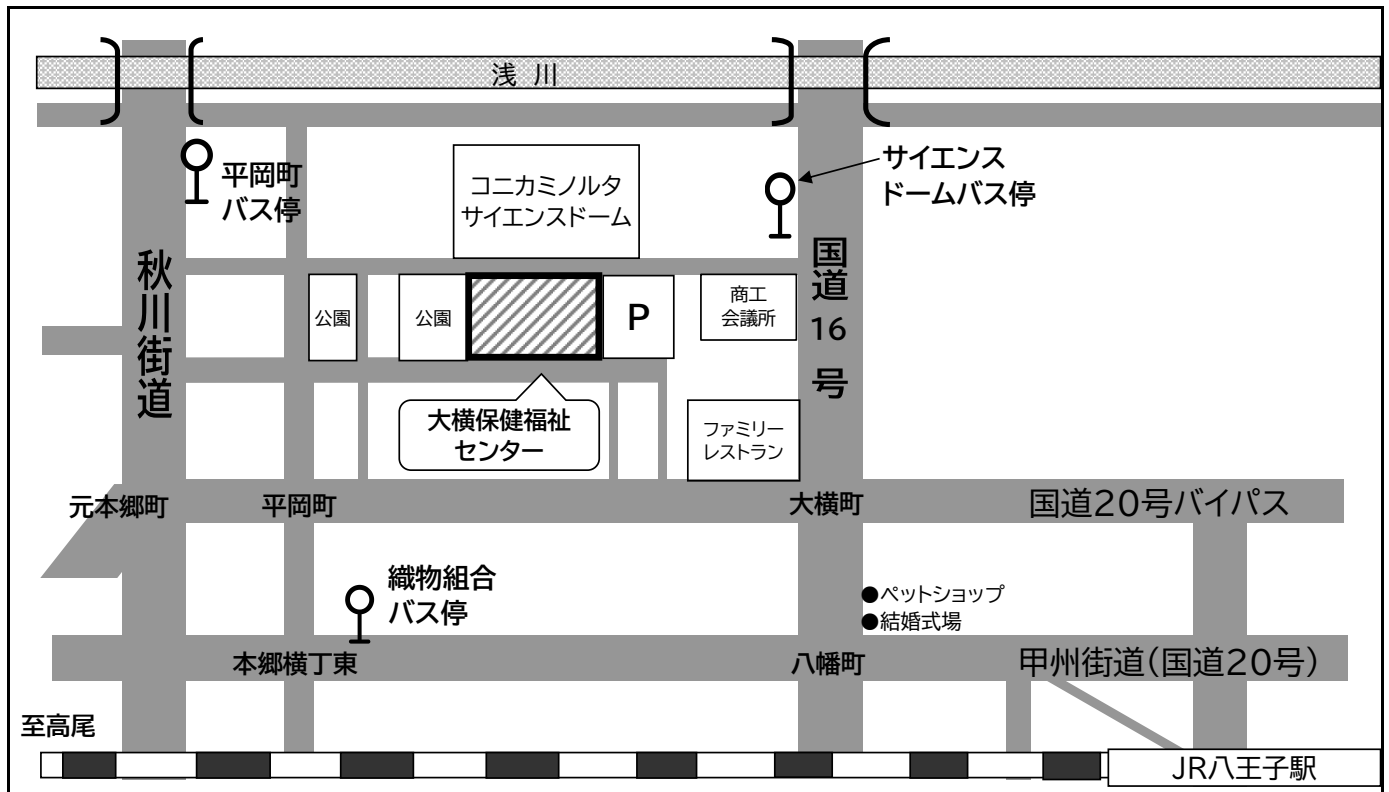
電話:042-625-9128

FAX:042-627-5887

どうぞお気軽に
ご利用ください



大横保健福祉センター（住所:大横町11-35）



【バス利用案内】

◆JR八王子駅北口から

⑪番乗り場より

「みつい台」「純心女子学園(左入経由)」行など

→「サイエンスドーム」下車 徒歩約2分

⑭番乗り場より「創価大学循環(八日町経由)」など

→「サイエンスドーム」下車 徒歩約2分

※12時30分以降は⑪番乗り場

※京王八王子駅からご利用の方は、④番乗り場からご乗車ください

◆高尾・西八王子方面、四谷方面から

「京王八王子駅」行 →「織物組合」下車 徒歩約7分

◆檜原方面から

「京王八王子駅」行 →「平岡町」下車 徒歩約10分