

八王子市完食応援店・健康応援店 登録申請書

申し込み日 年 月 日

店舗名			
代表者		担当者	
住所	〒		
電話		FAX Mail	
協力方法 あてはまるものに ☑チェックしてください	<input type="checkbox"/> 啓発物(ポスター、ステッカー)の店内掲示		
	<input type="checkbox"/> 小盛り対応・小盛りメニュー導入など、お客様ごとに適量の提供		
	<input type="checkbox"/> 食料品販売における対応(量り売り・ばら売りの実施、一人前の惣菜の販売、タバスケ Hachioji の利用、賞味期限間近による値引き販売の実施など)		
	<input type="checkbox"/> 啓発効果の測定協力		
	<input type="checkbox"/> その他(食材の使い切りの努力、資源化の取組、フードバンクへの食料提供、市の取組への理解など)		
市のホームページ 掲載可否	可 ・ 否		
健康応援店への登録	希望する ・ 希望しない ※健康応援店へ参加を希望された場合、記載の店舗情報等を保健総務課へ情報提供させていただきます。 健康応援店については裏面をご覧ください。		
ステッカー、ポスター希望枚数等			
完食応援店 ステッカー	()枚		
ポスター	A3()枚	A2()枚	A1()枚
卓上用ステッカー	市民向け()枚		幹事向け()枚

八王子市完食応援店ステッカー



▲八王子市完食応援店
ステッカー(直径 100mm)

八王子市完食応援店・健康応援店両方お申し込みいただいた場合はこちらのステッカーをお渡します ↓

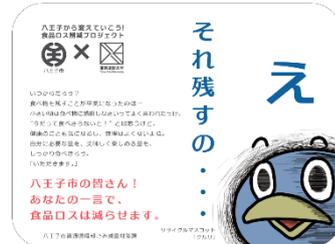


▲八王子健康応援店・完食
応援店ステッカー
(125mm × 125mm)

ポスター・卓上ステッカー



▲ポスター
A3(420mm × 297mm)
A2(594mm × 420mm)
A1(841mm × 594mm)



▲卓上ステッカー-市民向け
(120mm × 160mm)



▲卓上ステッカー-幹事向け
(120mm × 160mm)

はちおうじ健康応援店

はちおうじ健康応援店とは

八王子市では「自分で、家庭で、地域で笑顔あふれる健康なまちづくり」を目指し、健康寿命の延伸に向けて生活習慣病の予防に取り組んでいます。そこで、飲食店の皆様の協力のもと、市民の方の健康を応援する「はちおうじ健康応援店」事業を行います。保健所と一緒に八王子市の健康づくりを行いませんか？

はちおうじ健康応援店取り組み項目

下記のうちどれか1つに取り組むことができればOK！

1. 野菜摂取

ベジファーストの推奨(きのこ・海藻含む)

野菜の先出し、野菜から先に食べるよう声掛け

野菜たっぷりヘルシーメニューの提供

野菜 120g 程度を使用したメニューまたは、野菜 70g 程度のサラダや小鉢のメニューがある

八王子産野菜の使用

八王子市で採れた野菜を使った料理の提供

八王子市の健康課題は生活習慣病です！
血糖値や血圧、コレステロールなどが
影響しています。野菜や塩分に気を付ける
ことが大切です！

2. 減塩

薄味サービス

お客さまからご要望があった場合、薄味にするサービス

減塩に関する備品の設置

穴あきレンゲ、減塩醤油、滴下型醤油さしなど



はちおうじ食育キャラクターはっちくん

3. 食事量の調整

主食の少なめサービス

お客様から要望があった場合、主食の量を少なめにして提供または、通常の半量以下サイズの主食メニューの設置及び提供するサービス

おかずの少なめサービス

お客様から要望があった場合、主菜や副菜の量を少なめにして提供または、通常の半量以下サイズの主菜や副菜メニューの設置及び提供するサービス

4. その他

健康情報ツールの設置（保健所が配布する卓上三角柱 POP 等）

【健康応援店に関する問い合わせ】

八王子市健康医療部(保健所) 保健総務課

電話:645-5112 FAX:644-9100