**八王子市完食応援店・健康応援店　登録申請書**

申し込み日　　　　　　　　年　　　月　　　日

|  |  |
| --- | --- |
| 店舗名 | 　 |
| 代表者 | 　 | 担当者 | 　 |
| 住所 | 〒 |
|
| 電話 | 　 | ＦＡＸMail | 　 |
| 協力方法あてはまるものに☑チェックしてください | □ | 啓発物（ポスター、ステッカー）の店内掲示 |
| □ | 小盛り対応・小盛りメニュー導入など、お客様ごとに適量の提供 |
| □ | 食料品販売における対応(量り売り・ばら売りの実施、一人前の惣菜の販売、タベスケHachiojiの利用、賞味期限間近による値引き販売の実施など) |
| □ | 啓発効果の測定協力 |
| □ | その他（食材の使い切りの努力、資源化の取組、フードバンクへの食料提供、市の取組への理解など） |
| 市のホームページ掲載可否 | 可　　　　　　・　　　　　　否 |
| 健康応援店への登録 | 希望する　　　　・　　　希望しない |
| ※健康応援店へ参加を希望された場合、記載の店舗情報等を保健総務課へ情報提供させていただきます。健康応援店については裏面をご覧ください。 |
| ステッカー、ポスター希望枚数等 |
| 完食応援店ステッカー | （　　　　　　　）枚 |
|
| ポスター | Ａ３（　　　　　　）枚 | Ａ２（　　　　　　）枚 | Ａ１（　　　　　　）枚 |
| 卓上用ステッカー | 市民向け（　　　　　　　　　）枚 | 幹事向け（　　　　　　　　　）枚 |



▲卓上ステッカー市民向け（120mm×160mm）

▲卓上ステッカー幹事向け（120mm×160mm）

ポスター・卓上ステッカー

八王子市完食応援店・健康応援店両方お申し込みいただいた場合はこちらのステッカーをお渡しします　　↓

八王子市完食応援店ステッカー

▲八王子市完食応援店

ステッカー（直径100mm）





▲ポスター

A3（420mm×297mm）

A2（594mm×420mm）

A1（841mm×594mm）

▲八王子健康応援店・完食応援店ステッカー

（125mm×125mm）

はちおうじ健康応援店

はちおうじ健康応援店とは

八王子市では「自分で、家庭で、地域で笑顔あふれる健康なまちづくり」を目指し、健康寿命の延伸に向けて生活習慣病の予防に取り組んでいます。そこで、飲食店の皆様の協力のもと、市民の方の健康を応援する「はちおうじ健康応援店」事業を行います。保健所と一緒に八王子市の健康づくりを行いませんか？

はちおうじ健康応援店取り組み項目

下記のうちどれか１つに取り組むことができればOK！

1、野菜摂取

□ベジファーストの推奨（きのこ・海藻含む）

　野菜の先出し、野菜から先に食べるよう声掛け

□野菜たっぷりヘルシーメニューの提供

　野菜120g程度を使用したメニューまたは、野菜70g程度のサラダや小鉢

　のメニューがある

□八王子産野菜の使用

　八王子市で採れた野菜を使った料理の提供

2、減塩

□薄味サービス

　お客さまからご要望があった場合、薄味にするサービス

□減塩に関する備品の設置

　穴あきレンゲ、減塩醤油、滴下型醤油さしなど

3、食事量の調整

□主食の少なめサービス

　お客様から要望があった場合、主食の量を少なめにして提供または、通常

　の半量以下サイズの主食メニューの設置及び提供するサービス

□おかずの少なめサービス

　お客様から要望があった場合、主菜や副菜の量を少なめにして提供または、

　通常の半量以下サイズの主菜や副菜メニューの設置及び提供するサービス

4、その他

□健康情報ツールの設置　（保健所が配布する卓上三角柱POP等）



はちおうじ食育キャラクターはっちくん

八王子市の健康課題は生活習慣病です！

血糖値や血圧、コレステロールなどが

影響しています。野菜や塩分に気を付け

ることが大切です！

【健康応援店に関する問い合わせ】

八王子市健康医療部（保健所）　保健総務課　　　電話：645-5112　FAX：644-9100