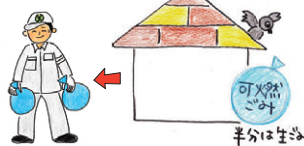


生ごみ、
減らしてみませんか？



発行：令和3年（2021年）3月 八王子市
編集：資源循環部ごみ減量対策課
協力：八王子市環境学習室（エコひろば）
八王子市生ごみリサイクルリーダー
ダンボールコンポスト研究会
守屋 寿々子氏（イラストを担当）

八王子市資源循環部ごみ減量対策課

目次

○はじめに	2
○あなたに合った生ごみ減量法 かんたん診断	3
○水切りで生ごみ減量	4
○生ごみをたい肥にしてみませんか	5
○生ごみ処理機器いろいろ	6
・主な生ごみ処理機器とその特徴	6
・電気式の生ごみ処理機	7
・設置型コンポスト容器	8
・密閉容器	9
・ダンボールコンポスト	10
○ダンボールコンポスト 困った時のポイント	11
○ダンボールコンポストで作ったたい肥と、 新しい基材との無料交換	12
○ダンボールコンポスト講習会	13
○ダンボールコンポストの校内活用	14
○「食品ロス」を減らそう	15
○生ごみ減量に取り組む方々	17
・住宅街での取り組み紹介①	17
・住宅街での取り組み紹介②	18
・集合住宅での取り組み紹介	19
・家庭菜園での取り組み紹介①	20
・家庭菜園での取り組み紹介②	21
・ダンボールコンポスト研究会	22
・生ごみリサイクルリーダー	22



こんにちは！
 ぼくは八王子市のリサイクルマスコット「クルリ」です。
 今回、可燃ごみの中でも約半分を占める生ごみを減らしたくて、この本を作りました！
 みなさんがこの本でご自身に合った生ごみ減量法を見つけて、ほんとに生ごみを減らしていただけたらうれしいです！



はじめに

毎日の家庭生活の中で切っても切れない生ごみ。
 みなさん、八王子市の可燃ごみの中で、生ごみが占める割合をご存知ですか？

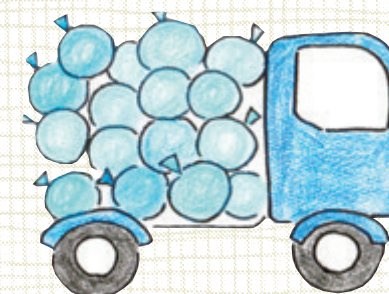
令和元年度（2019年度）の調査では、約42%。

可燃ごみの約半分が生ごみでした。

重く、臭いもある生ごみは、家庭でも、収集の現場でも困った存在です。

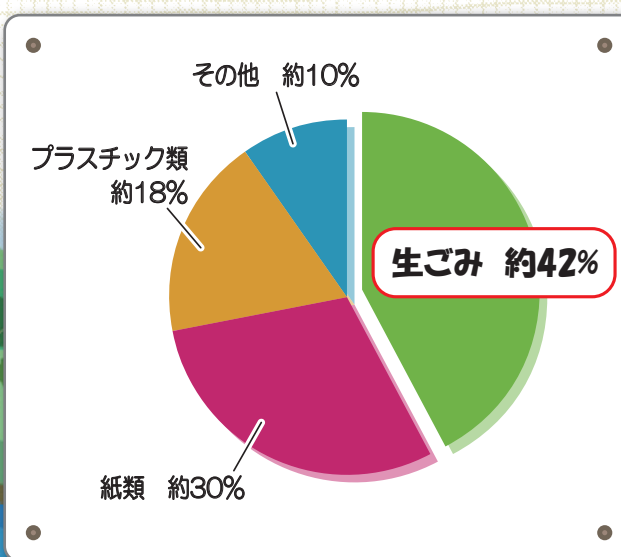
しかし、生ごみは、捨てる前の水切り、たい肥化、さらに食品ロスを削減する取り組みでも減量できます。可燃ごみの半分を占める生ごみを減らすことができれば、ご家庭では指定収集袋のサイズが小さくなるなどのうれしい効果も期待できます。

この冊子では、減量の手法や、取り組む方々の紹介などさまざまな情報をお伝えしています。この冊子を手にとったみなさんが、ご自身に合った生ごみの減量法に出会い、取り組みを始めていただければ幸いです。



おっ！
可燃ごみの約半分が「生ごみ」ですね。

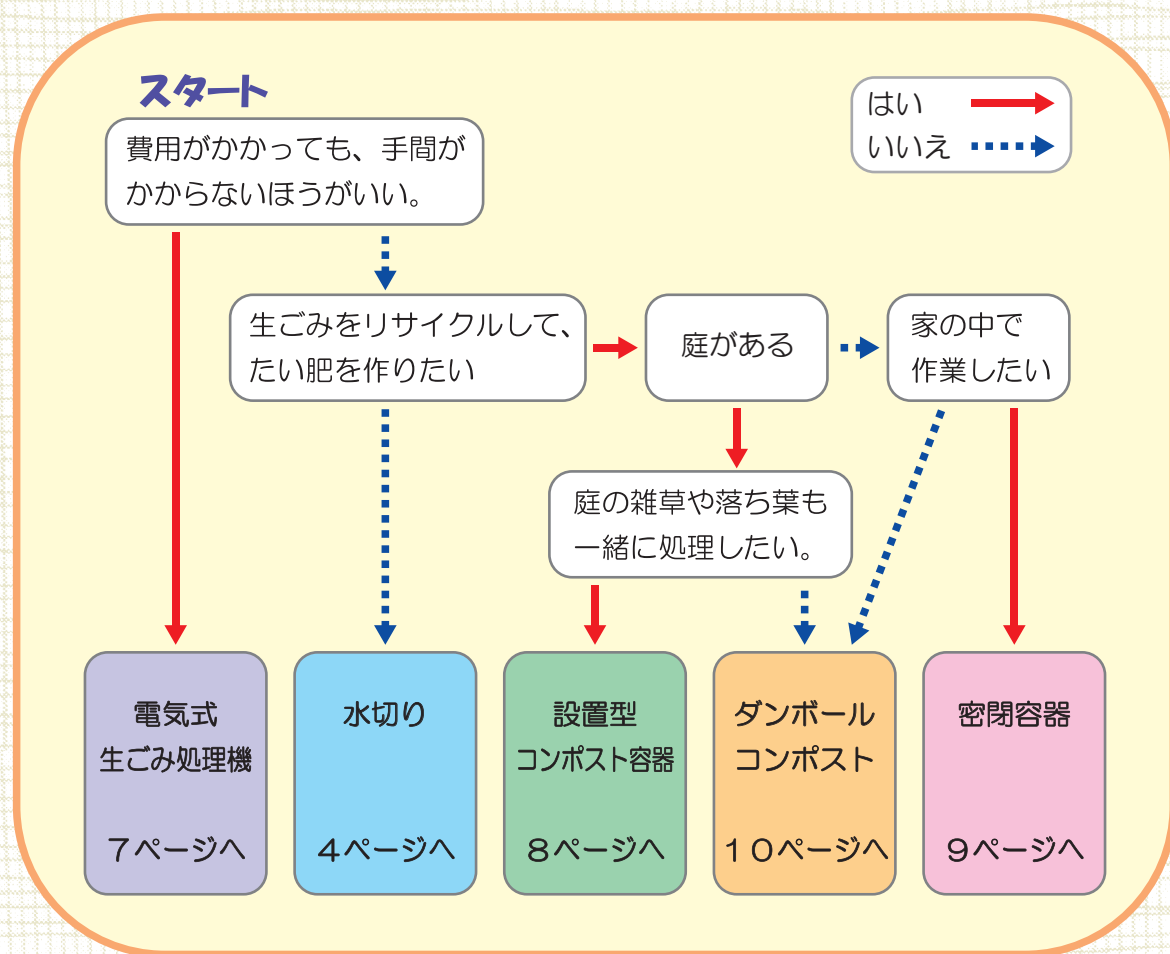
八王子市の可燃ごみ内訳
 （令和元年度（2019年度）実績）





あなたに合った生ごみ減量法 かんたん診断

家庭から出る生ごみ。まずは、自分にはどんな減量方法が合うのかチェック！



診断の結果はいかがでしたか？
生ごみの減量にはいろいろな方法があります。
診断結果以外の方法や、生ごみを出さないための食品ロス削減のページなどもぜひご覧くださいね！



水切りで生ごみ減量

生ごみの約80%は水分と言われています。

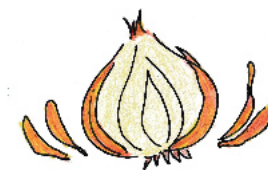
生ごみの水切りをして量が抑えられれば、指定収集袋代の節約に、水分が少なくなれば臭いが出にくくなり、家庭でも、収集の現場でも扱いやすくなります。

たい肥化は、ちょっとハードルが高いと考えている方は、水切りで生ごみの減量に参加してみませんか？

水切り方法いろいろ !

ぬらさない

たまねぎの皮など、乾いているものはぬらさないようにそのまま指定収集袋に入れましょう。



しぼる

三角コーナーや排水口のカゴにたまった生ごみは、しぼって水切りしましょう。「水切り」というと、水切り袋を手でしぼるようなイメージがあるかもしれませんが、最近ではいろいろな道具も販売されて、便利になっています。

乾燥させる

生ごみをザルに入れて、風通しの良いところに置く、または新聞紙やダンボールの上で自然乾燥させるなどの方法があります。



ビンの底を使って生ごみを押してしぼったり、身近なものを使って水切りしたいするのもいいですね。
みなさん、ご自分がやりやすい方法で水切りして、生ごみの減量にご協力ください！

