

ごみゼロ通信

10.1

令和6年
2024年

発行 八王子市／編集 資源循環部ごみ減量対策課 ☎620・7256(直通) FAX 626・4506

野菜、捨ててませんか？

家庭でできる 食品ロス削減方法

～家計のロスもカット！

プッシュ通知による出し忘れ防止機能、簡単に検索できる分別辞典が便利

ごみ分別アプリはじめます

≫ P4

家庭でできる簡単な取組3選



1 冷蔵庫の中身をチェック

日頃から
定期的に冷蔵庫を片付
けると食材の使い忘れ
を防ぐことができます。

買い物前に
スマホで冷蔵庫の中の写
真を撮っておくと二重に
買うことを防止できます。

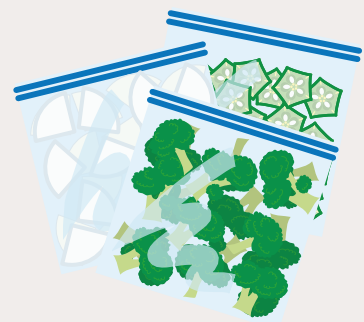
クックパッド



消費者庁のキッチン

2 レシピの活用

消費者庁がクックパッドで、余った食材を使って作る料理や食べ残しのリメイクなど様々なレシピを紹介しています。



3 冷凍保存を活用

野菜は固ゆでしたり、電子レンジで温めたり、火を通してから冷凍すれば品質劣化が抑えられます。

食品ロスはなぜダメなの？

食品ロスとは「まだ食べることができるのに、捨てられてしまう食品」のことです。食品ロスは、「もったいない」だけでなく、ごみの運搬時や処理の過程で多くの二酸化炭素(CO₂)を発生させてしまいます。また、家計の負担にもなってしまいます。

運搬でCO₂



家計の負担



家庭の食品ロスの原因は？

- 1位 食べる予定だったが、
賞味期限・消費期限が切れてしまった
- 2位 保存食として備蓄していたが、
賞味期限・消費期限が切れてしまった
- 3位 食べ残し



賞味期限・消費期限切れによる
廃棄を防ぐことができれば、大幅
に食品ロスと家計のロスを減らす
ことができます！

賞味期限
24.9.30

おいしく食べることができる期限
※賞味期限切れでも異常がなければ
食べることができます。

消費期限
24.9.30

過ぎたら食べない方がよい期限

家庭では どんなものが食品ロスに？

- 1位 野菜類(果物含む)
- 2位 料理の食べ残し
- 3位 調味料



野菜類(果実含む)の食品ロスを
減らすことで効率的に家計の
ロスを減らせます！

食品ロス削減に向けた市の主な事業

できる取組を見つけて、実践してみましょう！



フードドライブの
実施

タベスケ
HACHIOJI

フードシェアリング
サービスの実施



ダンボールコンポストの
普及促進



詳しくはこちら

食品ロス削減講演会を開催します

八王子市の食品ロス削減を目指す ～持続可能な社会は江戸エコから学ぶ～



「江戸エコかるた」を実際に体験して、食品ロス削減について楽しく考え
ましょう。かるたは参加者全員にプレゼントします。

日時 10月20日(日) 午後2時～4時

会場 生涯学習センター(クリエイトホール)11階 視聴覚室
八王子市東町5-6

申込 ごみ減量対策課に電話で申し込み(先着60名)
☎ 620・7256 ☎ 626・4506

講師 上村 協子 氏

東京家政学院大学名誉教授/
消費者庁食品ロス削減に
関する意見交換会座長
(平成25年度)



ごみ・資源物の出し方に困ったことはありませんか？
分別区分を手軽に検索したり、ごみ・資源物の収集日をお知らせする機能がついたアプリです。ぜひご利用ください。

10/1から

ごみ分別アプリ はじめます

主な機能

分別辞典(50音順)

品目名から分別区分を検索できます。

ごみ・資源物出し方

ごみ・資源物の分別方法や出し方を確認できます。

収集カレンダー

お住まいの地域の収集日をカレンダー形式で確認できます。

通知機能

- ・収集日を知らせる通知
- ・ごみ・資源物に関する市のお知らせの通知



ダウンロード

初期設定



App Store
からダウンロード

GET IT ON
Google Play



※10月1日から利用可能
となります



市ホームページ

アンケートに答えて全国1位に貢献！！

八王子市は、1人1日あたりのごみの少なさ(50万人以上の都市)で2年連続全国1位(令和3～4年度実績)に輝きました！
引き続き日本一になれるよう、食品ロスに関するアンケートにご協力をお願いいたします。



所要時間
1分30秒

