

# ✓ 備えるだけじゃない! 体験・ポリ袋クッキング



## 講座の内容(予定)

- ・家庭での防災・減災対策の基本
- ・避難所や在宅での避難生活について
- ・ライフライン制限下での食事について
- ・水で戻すアルファ化米の試食
- ・お米や乾麺のポリ袋調理と試食 ほか

大きな災害が起きた際、避難所がすぐに開かれ、食料など支援物資がすぐ届くとは限りません。まずは自分の力(備え)でしのぐことになるでしょう。

でも備えるだけでは心もとない。

非常時を想定して「練習」しておくこと、「体験」しておくことはとても大切です。

令和8年

日時 **3月15日(日)** 午前10時～正午

会場 川口市民センター 調理室(川口やまゆり館1階)

講師 貴家 由美子 さん(東京都防災会議委員、八王子市学習支援委員)

対象 どなたでも(小学生は保護者同伴)

定員 20名 (応募者多数の場合は市民優先で抽選、定員に満たない場合は申込期限の翌日以降先着順)

費用 100円(一人分の材料費)

申込方法 Eメール、または往復ハガキでお申込みください。

講座名「ポリ袋クッキング」と住所、氏名(ふりがな付き)・年齢、電話番号、  
往復ハガキは返信面のあて名を書いて川口分館へお送りください。

申込期限 **2月16日(月)【必着】** 抽選結果は申込期限後、おおよそ10日前後で送付します。



メール申込は  
こちらから



## ■問合せ・申込先

八王子市教育委員会 生涯学習センター川口分館  
〒193-0801 八王子市川口町 3838

電話 042-654-8450 FAX042-654-8452

アドレス kouza-kawaguchi@city.hachioji.tokyo.jp



【八王子市の生涯学習講座・イベント情報】

Facebook



X(旧Twitter)

