

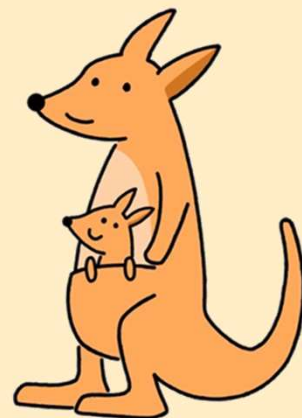


家族交流会 & うえるびいこども食堂

「食べて、話して、つながる。家族と地域が支え合う交流の場」

2026年10月24日(土)
11時～13時

会場 大横保健福祉センター2階
(八王子市大横町11-35)



対象者 市内在住の医療ケアの必要なお子さんご家族

本事業は、医療的ケア児とそのご家族が、同じテーブルを囲み、同じメニューを楽しみながら外食体験や交流の機会を持っていただくことを目的としています。

第1部：家族交流会 (11:00～11:50)

プログラム

- ・ペアレントメンターによるミニ講話
- ・メンター体験談
- ・グループ交流

Yumikoさん

東京都医療的ケア児
ペアレントメンター

医療的ケア児を育てながら就労した経験を持つ先輩ペアレントメンターの一人です。同じ境遇の家族に寄り添い、育児と仕事の両立に関するオンライン相談や交流会(おしゃべりcafe)などを実施しています。



第2部：うえるびいこども食堂 (12:00～13:00)



メニュー・常食

- ・オムライス
- ・コーンスープ
- ・さつまいもとかぼちゃの
ヨーグルトサラダ
- ・りんごのコンポート
(バニラアイスを添えて)



※お子さまの噛む力や飲み込む力(摂食・嚥下機能)に合わせて、ペースト状やトロミをつけて食べやすい状態に調整して提供いたします。
なお、胃ろうからの注入が必要なお子さんにも対応します。

【申し込み方法】 参加無料・先着10組 二次元コードから申し込みください

【申し込み締切】 2026年9月30日(水)



主 催：医療的ケア児家族交流支援事業実行委員会(医療法人社団永生会・八王子市)
問合せ先：八王子市子ども家庭部子どものしあわせ課 TEL 042(626)7391