

講座内容

第1回 8月31日(土) 13:00~15:00

「子ども食堂って?その始まりと運営について」

講師:栗林知絵子さん NPO 法人豊島子ども WAKUWAKU ネットワーク理事長

2012年にいち早く「要町あさやけ子ども食堂」を立ち上げ、その後、子ども食堂の普及にも尽力されている講師から、子ども食堂って何?誰がどんなふうに運営しているの?そもそもどんなふうに始まったの?などについて、講師が経験してきたエピソードを交えながらお話をさせていただきます、子ども食堂立ち上げのコツを学びます。

第2回 9月21日(土) 13:00~15:00

「継続できる組織づくり」

講師:八王子食堂ネットワーク内部講師

食堂を運営しているのは団体、組織です。その運営が食堂を続ける上での大切なポイントとなります。人材・資金・食材・情報等のノウハウを現場で運営しているスタッフの声も交えて、学びます。

第3回 10月5日(土) 13:30~17:30

「メニューのアイデアや栄養について」

講師:早川洋子さん(管理栄養士・はちおうじ子ども食堂)

浅野律子さん(こすもす・だれでも食堂)

子ども食堂の基本の「食」について、実際に子ども食堂にかかわっている講師から、メニュー作りのコツや栄養について話を伺います。調理や試食も予定しています。

第4回 10月9日(水) 13:30~16:00

「食品衛生と保険のはなし」

講師:八王子市保健所生活衛生課 担当職員

八王子市社会福祉協議会ボランティアセンター 担当職員

食を提供するための基礎知識「食品の衛生管理」と、食堂開催時の事故等に対応する「イベント保険、ボランティア保険」について、各担当者からお話を聞きます。

(この回は八王子食堂ネットワークの研修会と合同開催です)

第5回 10月19日(土)

「食堂見学・ボランティア体験」

最後は実際に食堂の活動に参加してみましよう!現場を体験することで、よりリアルにこれから作る食堂のイメージを描くことができます。

※講座で感じたことを参加者同士が話し合ったり、既存の食堂と交流する時間を設けたり、食堂の立ち上げに向けて、講座開催期間はもちろん、講座終了後も八王子食堂ネットワークがサポートをします。

「八王子食堂ネットワーク」は、どんな状況にある子どもたちも食に不安なく、遊び、学び、夢をもって、笑顔で過ごせるよう、子ども・地域食堂、無料塾、居場所、フードバンクなどの活動を通して応援している団体のネットワークです。(このネットワークは、八王子市の委託を受け一般社団法人フードバンク八王子が運営しています。)

HP: <https://www.hachioji-kitchens.foodbank8.tokyo/>