

食育

ベジチェック&AGEs測定会

明治安田生命 新めじろ台営業所

明治安田

野菜摂取量が分かるベジチェックと
体の老廃物が分かるAGEs測定器
をご準備しております。
ご自身の健康と向き合うきっかけに
していただければと思います！

食育

食品添加物や 遺伝子組み換え食品について

多摩南生活クラブ生活協同組合
まち八王子北

子どもたちへの贈りもの



サステイナブルなひと、
生活クラブ

「疑わしいものは使用しない」

「不要なものは使用しない」

「使用したものはすべて公開する」

食品添加物・遺伝子組み換え食品への取り組みを展示します

食育

食べ物まちがいさがしゲーム

下島調剤薬局



食べ物のイラストを使った
間違いさがしゲームです。
栄養バランスの良い献立を
考えてみて下さい。
(親子参加型)

食育

食育クイズ・工作教室

JA八王子女性部
(八王子市農業協同組合)



食育関係のクイズや
工作教室を実施します。

毎年お子様にも大人気！

食育

幼稚園の食育（なかの幼稚園の場合）

八王子市私立幼稚園協会



パネル展示やモニターによる映像説明のほか、
折り紙コーナーをご用意
しています！

食育

たんぱく質で元気力アップ!

八王子管理栄養士の会
ダイエタリー・フレンズ



たんぱく質の量や摂り方を
体験型で学ぶことができます。

健康的な食事について
一緒に考えてみましょう!

食育

プラス ちょっと+してバランス食!!

八王子地域活動栄養士会



バランスの良い食事が摂れているか、ゲームを通して学んでみよう!

足りていない栄養素の食材がどれか分かるかな?

食育

はやね はやおき バランスのよい食事

多摩友の会 八王子方面



1日に摂りたい食品の目安
の量の実物展示を行います。

また、幼児向けのお弁当や
毎日のお弁当の手軽にでき
るおかずを展示します。

食育

みんなでロコモチェック！
～食事と運動で予防しよう～

八王子病院栄養研究会



ロコモティブシンドロームを
簡単に判定！

管理栄養士が予防法を
アドバイスします。

病院管理栄養士による
栄養・食事相談も行います。

食育

食育ゲームや調理器具の展示 レシピ配布等

学校給食課 学校栄養士 調理員



おはし検定や絵合わせなど
お子さんが楽しめる食育ゲーム、調理器具の展示を行います。

食育キャラクターのはっちくんも登場予定です。ぜひ、はっちくんと一緒に写真を撮ろう！



食育

「クルリ」出演！ 食品ロスについて楽しく学ぼう！

ごみ減量対策課



●ハ王子市のリサイクル
マスコット「クルリ」登場。
写真も撮れます！

●家計の節約にも！
食品ロスについて楽しく
学ぼう！

食育

備蓄食品やレシピ集の配布 災害時の食・栄養に関する情報を発信！

東京都栄養士会×八王子市



- ・JDA-DATとの協定や
災害時の食・栄養に関する啓発
- ・備蓄食品、レシピの配布
- ・パッククッキング動画放映
- ・特殊栄養食品の紹介