

測定

# 肌質測定・ストレスチェック

住友生命東京西支社八王子分館

肌質測定・ストレスチェックで  
日々の健康習慣見直し

あなたの未来を強くする



測定

# 骨密度測定

はちおうじピンクリボン

骨

あなたの 大丈夫ですか？  
骨の健康を調べてみましょう！



乳腺医師2名による

「乳がん よろずや相談」

も同時出展



はちおうじ  
ピンクリボン

測定

# 健康第一! 第一生命

第一生命保険株式会社

一生涯のパートナー

第一生命



Dai-ichi Life Group

指をあてるだけで簡単に測定  
できます。

是非、この機会に生活習慣を  
見直してみませんか。

※18歳以上が対象です。

測定

# 心臓を守る！ 健康チェック&相談会

八王子みなみ野心臓  
リハビリテーションクリニック



心臓リハビリ専門家が  
筋力チェックを実施！  
医師の健康相談も受けられます。

# 測定

## 手と頭のすばやさチェック!



明治安田厚生事業団

体力医学研究所



手先を動かす簡単な作業を行い、  
手と頭のすばやさを測定します。

年齢別(65歳以上のみ)の基準タイムや当日のランキングも出ますので、  
是非チャレンジしてみてください!



# 測定

## 測って動いて健康体

(公益社団法人)  
東京都柔道整復師会南多摩支部



握力や片脚立脚などの測定  
を行います!

この機会にぜひ測ってみま  
しょう!

# 測定

## 骨の健康度チェック

大横・東浅川・南大沢保健福祉センター



専用機器を使用し、骨の健康度を測定します。測定後、結果の説明や簡単なアドバイスを保健師や栄養士が行います。

参加費無料です。

お気軽にお立ち寄りください。

# 相談

## 鍼灸で健康寿命を延ばすセルフケア

(公益社団法人)

東京都鍼灸師会八王子・日野支部



セルフケアのためのツボの取り方や刺激の仕方、鍼灸に関する健康相談もしています。

また、セルフケアのためのグッズをご紹介します。

試供品のプレゼントもあります。



相談

# 家庭でできる健康づくり講座

東海大学医学部附属八王子病院

健康に生き生きとした生活を送るため、  
看護師、理学療法士、管理栄養士、薬剤師による、  
日々家庭でできる健康づくり講座と健康相談を行います。

 東海大学 医学部  
附属 八王子病院

# 相談

## 一般歯科相談、口腔がん相談

東京都八南歯科医師会八王子支部



歯科医師による一般歯科相談や  
口腔外科医による口腔がん相談、  
衛生士による歯科健康相談を実施します。

# 相談

## 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

東京都薬物乱用防止推進  
八王子地区協議会



薬物乱用防止ポスター・標語の  
入選作品・啓発カレンダーを掲  
示します。

また、薬防協指導員による相談  
窓口を開設します。



# 相談

## ペットとの関わりと健康

生活衛生課

動物衛生担当



ペットとの関わりによる人の健康への影響や、有事の際のペットとの同行避難などについてパネル展示をします。

また、ペットの飼い方相談を行います。