

どんなときに救急車を呼べばよいのか？

- ◆ けいれんが止まらない、5分以上続く、繰り返す
- ◆ 呼吸がきわめて困難になっている
(顔や唇が青紫の時・極端に呼吸数が少ない時)
- ◆ 意識が無い
- ◆ 出血が激しく止まらない
- ◆ 広範囲のやけど・顔のやけど(眼・鼻・口)



119番通報

- ① 局番なしの「119」をダイヤル
- ② 「救急車をお願いします」と伝える
- ③ こどもの名前、年齢、住所、電話番号、場所
の目印となる建物などを伝える
- ④ こどもの症状を伝える
- ⑤ 持病がある場合は、その病名とかかりつけの
医療機関を伝える

救急車を待つ間

- ① 健康保険証、**乳****子**などの医療証、母子手帳、お金を用意する
- ② 玄関の鍵をあける
- ③ 家族や近所の人がいれば、救急車が到着したときの誘導をお願いする

救急車が到着したら

- ① 救急救命士の指示に従う
- ② 入院せずに帰宅する場合もあるので靴を持参する
- ③ 家を出る前に火元を確認し、戸締りを忘れずに！

こどもの急な病気・けがなどで 受診するかどうかを悩んだら・・・

 **八王子市夜間救急診療室 電話相談**
毎日午後8時～10時30分 ☎663-9911
※令和5年10月～

*救急車を呼ぶべきか迷ったら

「東京消防庁救急相談センター」24時間

プッシュ回線・携帯電話・PHSから ☎ #7119
ダイヤル回線から ☎ 042-521-2323

*こどもの急な病気に困ったら

「母と子の健康相談室(小児救急相談)」

月～金:午後5時～10時
土日祝日・年末年始:午前9時～午後5時
プッシュ回線・携帯電話・PHSから ☎ #8000
ダイヤル回線から ☎ 03-5285-8898

参考)公益社団法人 日本小児科学会発行 おかあさんのための救急&予防ノート「こどもの救急」

※「こどもの救急」ご希望の方は、140円切手を貼ったB5判の返信用封筒に送付先を記入の上、
〒112-0004 東京都文京区後楽1丁目1番5号 第一馬上ビル4階 日本小児科学会救急係
に申し込みます。1冊まで無料。 <http://kodomo-qa.jp/>