

八王子市

総合防災 ガイドブック



I 防災の基本

近年の災害と本書の活用について	P2
自助・共助・公助	P3
情報収集	P4

II 風水害

土砂災害に備えよう	P5
洪水に備えよう	P6
台風等に備えよう	P7
気象情報を確認しよう	P8
避難するタイミング	P9
避難の仕方	P10
避難のポイント	P11

III 地震

地震発生後のなぐれと避難	P12
避難所での生活	P13
住まいの安全対策に取り組もう	P14
備蓄品	P15
応急給水と緊急医療救護所	P16
知っておきたいこと	P17

IV その他

火山噴火への備え	P18
大雪時における対応	P19
原子力災害・国民保護	P20
配慮が必要な方への対応	P21
生活再建に向けて	P22
自主防災組織に参加しよう	P23

V 防災マップ

全体索引図	P24・P25
1. 詳細図	P26・P27
2. 詳細図	P28・P29
3. 詳細図	P30・P31
4. 詳細図	P32・P33
5. 詳細図	P34・P35
6. 詳細図	P36・P37
7. 詳細図	P38・P39
8. 詳細図	P40・P41
9. 詳細図	P42・P43
10. 詳細図	P44・P45
11. 詳細図	P46・P47

わが家の防災メモ	P48
----------	-----