

第2期八王子市スポーツ推進計画（素案）概要

1 改定の趣旨

八王子未来デザイン2040に掲げる基本構想の実現に向けては、現行計画の課題や社会環境の変化、国、東京都の動向を踏まえ、計画内容のアップグレードが必要であるため、現行計画の期間満了に際し、「第2期八王子市スポーツ推進計画」を策定する。

2 基本理念

スポーツとともに生きる

子どもから高齢者まで、ビギナーからアスリートまで、障害の有無に関わらず、それぞれの趣向、レベルなどに応じ、自分に合ったスポーツを見つけ、スポーツのもたらす多様な効果を享受して生きていく。

3 基本方針

豊かなスポーツライフの実現とスポーツを通じたまちづくり

市民の一人ひとりが自分に合ったスポーツの楽しみ方を見つけ、スポーツが充実した生活の一部として定着し、生涯を通じてスポーツに親しめるように、さらにスポーツを通じて地域を活性化させ、八王子がより元気なまちになることを目指し「豊かなスポーツライフの実現とスポーツを通じたまちづくり」を基本方針として掲げる。

4 基本施策

- (1) 生涯にわたる多様なスポーツの推進
- (2) スポーツができる環境の整備
- (3) スポーツによる地域の活性化・魅力発信

5 数値目標

18歳以上で週1回以上スポーツを実施する人の割合（スポーツ実施率） 75%

6 改定のポイント

- (1) 部活動改革による子どもの選択肢の拡大
- (2) 学校体育施設の有効活用
- (3) デジタル化の促進
- (4) 本市の特性を生かしたアウトドアスポーツの振興
- (5) 東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会レガシーの継承

7 体系図

