広報はちおうじ
Hachioji
11.15
令和8年（2026年）
No.1603



織物が拓く新たな可能性

写真は「桑都の杜（そうとのもり）」の売店「TOSHOP（トショップ）」での1コマ。まちの発展を長く支えてきた「八王子織物」の新たな可能性を拓こうと、市内の織物工場などを中心に、その伝統と技術をいかしたデニム「八王子デニム」を展開する取組が進んでいます。

「桑都の杜」では、織物にちなんだグッズを購入できるほか、11月28・29日には、織物の歴史や職人技に触れることができる「八王子織物展」を開催します。詳しくは2ページをご覧ください。

11月28・29日開催
千百年を紡ぐ八王子織物展

生後4か月以内のお子さんがいるご家庭へ
「あかちゃん訪問」で子育てをサポート



日時 11月28・29日の午前10時30分～午後4時　会場 桑都（そうと）の杜（もり）

千百年を紡ぐ八王子織物展

問 八王子織物工業組合☎624・8800 FAX625・5478
産業振興課☎620・7379 FAX627・5951

八王子が誇る名産品の織物を紹介する展示のほか、繭玉づくりのワークショップや八王子車人形の公演など、さまざまな催しを行います。織物のまち・八王子で培われてきた歴史や技術に触れてみませんか。

八王子織物

1,100年以上の歴史があるといわれる八王子織物。美しい色合いと高い技術力で知られ、ネクタイやストールなど幅広い製品が作られています。中でも「多摩織」は、国の伝統的工芸品に指定され、日本遺産「桑都物語」の構成文化財の一つでもあります。

JAPAN HERITAGE 日本遺産

触れる　八王子織物の展示



伝統的な技術を受け継ぐ職人技の紹介や、織物の歴史を学べる展示などを行います。

日時　11月28・29日の午前10時30分～午後4時

会場　リフォームプライス 杜の舞台、リフォームプライス 杜のセンターものづくり体験室

買う　ネクタイなどの販売



ネクタイやストール、財布などの繊維製品を販売します。

日時　11月28・29日の午前10時30分～午後4時

会場　杜の大屋根

作る　ものづくりワークショップ



繭玉やしおり、缶バッジづくりなどを通して、織物の魅力に触れます。

日時　11月28・29日の午前10時30分～午後4時

会場　リフォームプライス 杜のセンター セミナー室・ものづくり体験室

観る　八王子車人形の公演など





本市の伝統芸能である八王子車人形や八王子芸妓（げいぎ）による公演、和太鼓の演奏などを行います。

日時・内容　▶11月28日（土）…関東小鉄太鼓（午前11時～）、八王子車人形（午後1時～）、八王子芸妓の舞（午後3時～）
▶29日（日）…八王子織物工業組合を紹介する映像の披露（午前11時～）、ネクタイデザインコンペ表彰式（午後1時～）

会場　リフォームプライス 杜の舞台

桑都の杜 八王子歴史・郷土ミュージアム

八王子の歴史・文化を楽しく、わかりやすく紹介するミュージアム。常設展示では、「八王子の成り立ちと人びとのくらし」をテーマに、先人たちの歩みを解説しています。また、収蔵展示室では民俗・考古資料を保管する収蔵庫の一部を公開。織物の発展を支えた「力織機」の展示や、内部を見学するバックヤードツアーも行います。

開館時間　午前10時～午後6時

料金　300円（小・中学生は200円、就学前のお子さんは無料。特別展は別に観覧料が必要）

問い合わせ　八王子歴史・郷土ミュージアム（☎624・5371）

織物で作った商品なども販売 TOSHOP（トショップ）

リフォームプライス 杜のセンター内に出店している「TOSHOP」。話題の本や文具、絵本のキャラクターグッズをはじめ、市内の織物工場や染工場が手がける商品なども販売しています。

健康福祉

対…対象　日…日時　時…時間　会…会場
定…定員　費…費用　問…問合先　申…申込方法

二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市のホームページなどがご覧になれます。

◆費用の記載のない催しなどは無料です。

◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

健康保険の二重加入にご注意を

国民健康保険に加入している方が職場の健康保険に加入した場合や、職場の健康保険の扶養家族となった場合には、脱退の届出が必要です。届出をしないと、職場の健康保険料と国民健康保険税を二重に支払うことになりますのでご注意ください。届出は市役所1階保険年金課（☎620・7236）、または各事務所へ。※マイナ保険証をお持ちの方も脱退の届出が必要です。

12月1日は世界エイズデー

都は、12月1日の世界エイズデーを中心とする1か月間を「東京都エイズ予防月間」とし、HIV・エイズの予防啓発に取り組んでいます。HIVは、感染しても症状が現れにくく、感染しているかどうかは検査を受けないと分かりません。

保健所では、次の日程でHIVに関する検査を匿名・無料で実施します。同時に梅毒の検査も行います。予約方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

講座・催し

全国統一要約筆記者認定試験

対 要約筆記者養成講習会を修了した方、または講習などを受けた登録要約筆記奉仕員　内容 筆記試験、実技試験（手書き・パソコン）　日 2月21日(日)午後1時～3時45分　会 心身障害者福祉センター　費 手書き…7500円、パソコン…8800円（両方受験する場合は1万円）　申 11月16日から心身障害者福祉センターで配布する申込書に必要事項を記入して、12月18日までに直接、同センター（☎624・5850）へ

障害者週間記念 ふれあいコンサート

12月3～9日の障害者週間にあわせて、コンサートを開催します。市内の障害者施設やボランティアの皆さんによる演奏や合唱をお楽しみください。

日 12月6日(日)午後1時30分～3時30分　会 心身障害者福祉センター（☎624・5850）

学習会「成年後見制度～入門編」

「成年後見制度」のしくみや利用の流れを専門職が説明します。

対 市内在住・在勤・在学の方　日 12月9日(水)午後2～4時　会 由井事務所　定 30名（先着順）　申 電話、または「学習会」と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックスで成年後見・あんしんサポートセンター八王子（社会福祉協議会内☎620・7365 FAX623・6421）、申込フォームから

ひきこもり家族向け講座

不登校やひきこもりの方の社会参加に詳しい精神科医による講座です。申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

対 ひきこもり状態の小・中学生の家族、または関係者　日 12月7日(月)午前9時30分～11時30分　会 クリエイトホール　定 60名（先着順）　問 NPO法人ゆどうふ（☎070・5528・1700）、または社会福祉協議会（☎673・4935）

健康フェスタ・食育フェスタ

協賛企業・団体を募集

5月16日（日）の「市民健康の日」にあわせ、桑都（そうと）の杜（もり）で開催する「健康フェスタ・食育フェスタ」の協賛者を募集します。対象は健康づくりや食育に関する取組を行う企業・団体です。申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

申込期限 12月18日

問 はちおうじ健康づくり推進協議会（保健所健康づくり推進課内☎645・5112 FAX664・9100）



市民の健康づくりをサポート

11月22～28日は、医療の安全性向上をめざす「医療安全推進週間」です。医療安全支援センター（保健所健康づくり推進課内☎645・5112）

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、
市のホームページなどがご覧になれます。

生涯学習センターの講座

申し込み　往復ハガキ、またはメールに講座名（1講座1通1名のみ有効。コースが複数ある講座は希望コースも）と住所・氏名（ふりがな）・年代・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、申込期限（必着）までに各センターへ　※抽選結果は申込期限の約10日後に送付します。
内容、講師などは市のホームページをご覧ください。

生涯学習センター（クリエイトホール）　〒192-0082東町5-6 ☎648・2231 FAX648・2151 ✉kouza-create@city.hachioji.tokyo.jp

講座名		日時	定員（抽選）	費用	申込期限
知っておきたい葬儀のあれこれ～いざというとき！のために		1/13（水）10:00～12:00	40名	200円	12/9
PowerPoint入門講座 ◆対象はパソコンの文字入力と基本操作ができる方		1/13・20・27の18:30～20:30（全3回）	10名	600円	12/14
平安・鎌倉時代の武蔵武士～武蔵七党、横山党について		1/17（日）14:00～16:00	170名	200円	12/21
LINEをもっと使いこなそう ～設定、友達申請、グループLINEなど ◆対象は60歳以上でLINEアプリを使っている方	午前コース	1/18（月）10:00～12:00	12名	200円	12/13
	午後コース	1/18（月）13:30～15:30	12名	200円	12/13
始めてみよう！バードカービング　雪の妖精シマエナガを作ろう		1/18、2/1・15、3/1・15・29の 15:00～17:00（全6回）	16名	4,800円	12/21
背骨コンディショニング体操で体の不調を改善	昼コース	1/24・31の14:00～15:30（全2回）	20名	400円	11/27
	夜コース	1/24・31の18:00～19:30（全2回）	20名	400円	11/27

生涯学習センター南大沢分館　〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2208 FAX679・2218 ✉kouza-minami@city.hachioji.tokyo.jp

講座名		日時	定員（抽選）	費用	申込期限
新春を迎えるフラワーアレンジメント	午前コース	12/26（土）10:00～12:00	18名	3,500円	12/7
	午後コース	12/26（土）14:00～16:00	18名	3,500円	12/7
参加型リフレーミングで学ぼう！円滑な人間関係を築く考え方 ◆対象は18歳以上の方		1/16（土）14:00～16:00	20名	200円	12/21
知っておこう！死後事務委任契約と相続～おひとりさまの終活		1/21（木）10:00～12:00	27名	200円	12/21
慌てないための初心者の筆ペン・レッスン ～美しい字を書くために筆ペンの持ち方とコツを体験		1/22・29の18:00～20:00（全2回）	10名	400円	1/4

生涯学習センター川口分館　〒193-0801川口町3838 ☎654・8450 FAX654・8452 ✉kouza-kawaguchi@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	日時	定員（抽選）	費用	申込期限
ミニ門松づくり	12/27（日）13:30～15:30	10名	2,200円	12/7
備えるだけじゃない！～体験・ポリ袋クッキング ◆会場は川口市民センター	1/17（日）10:00～12:00	20名	100円	12/18
世界遺産を楽しく旅する ～建築の巨匠ガウディとドメネクから広がるスペイン世界遺産の魅力 ※申し込みは11月16日から直接、または電話・メールで	1/18（月）14:00～16:00	70名 （先着順）	200円	―
はじめての彩り アルコールインクアート ～インクを風で広げて描くアート ◆対象はどなたでも（小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で）	1/23（土）15:00～16:30	12名	1,000円	12/14

※障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。

エコひろばの催し

対象　市内在住・在勤・在学の方
申し込み　11月17日から電話、または催し名と住所・氏名・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨を書いて、ファックス、メールでエコひろば（☎656・3054 FAX631・9422 ✉event@ecohiroba.jp）、申込フォームで

催し名		日時	会場	定員（先着順）
ダンボールコンポスト	スタート講習	12/3（木）10:00～12:00	横山南市民センター	20名
	ステップアップ＆続けるコツ講習	12/19（土）10:00～12:00	中野市民センター	20名

コニカミノルタ サイエンスドームの催し

問い合わせ　コニカミノルタ サイエンスドーム
☎624・3311 FAX627・5899

施設紹介動画

費用とは別に入館料が必要な催しもあります。
申し込み　⑨⑯開催日の10日前までに、⑪⑮開催日の7日前から、⑫12月6日までに市のホームページで

催し名		対象	日時	定員（先着順）	費用
プラネタリウム	①プラネタリウム　ドラえもん　時間のひみつ	どなたでも	12/1～5・15～18の14:20～15:10、 12/6・12・13・19・20・26～28の12:40～13:30	各200名	500円 （4歳～中学生は150円、3歳以下のお子さんは無料） ※土曜日は中学生以下は無料（⑦を除く）
	②プラネタリウム版 「チ。一地球の運動についてー」		12/1～4・6・8～12・15～20・22～26・28の 15:50～16:40		
	③それいけ！アンパンマン 星空をかえせ		12/5・6・12・13・19・20・26～28の10:30～11:15、 12/8～11・22～25の14:20～15:05		
	④国立天文台講演会 「大望遠鏡が解き明かす宇宙の歴史と生命」		12/5（土）12:30～13:40		
	⑤地球ミュージアム		12/5の15:50～16:40、 12/6・12・13・19・20・26～28の14:20～15:10		
	⑥冬の星空さんぽ		12/13（日）15:50～16:40		
	⑦トワイライトプラネタリウム 「ゴッホが描いた星空」		12/19（土）18:00～18:50		
	⑧全編生解説番組 「10万年後の星空～変わりゆく星座と北極星」		12/27（日）15:50～16:40		
⑨浅川化石観察会		小学生以上	12/5（土）13:30～16:00	40名 （抽選）	100円
⑩かんたん工作室「鏡のクリスマスカード」		4歳～中学生	12/6・12・13の11:30～12:30、14:10～15:10	各12組	100円
⑪星空コンサート「フルート・ヴァイオリン・ピアノで奏でる星とクリスマスの名曲集」		どなたでも	12/12（土）18:30～19:30	200名	300円
⑫デジタル創作体験くりらぼ in 八王子 「オリジナル迷路ゲーム制作」		小・中学生	12/19（土）10:30～13:00	20名 （抽選）	―
⑬ボランティアかがくひろば		どなたでも	12/19（土）11:00～12:00、13:00～14:30	―	―
⑭わくわくサイエンス 「放射線を見てみよう～霧箱の観察」		どなたでも	12/20（日）11:30～12:30、14:10～15:10	各12組	―
⑮星空観望会		どなたでも	12/25（金）18:00～19:30	60名	―
⑯親子科学工作教室「天体望遠鏡の製作」		小学3年生～中学生	12/26（土）13:30～17:00	12名 （抽選）	3,100円
⑰かんたん工作室「分光シートのにじ色スコープ」		4歳～中学生	12/27・28の11:30～12:30、14:10～15:10	各12組	50円

※⑩⑭⑰1組3名まで。①～⑥⑧就学前、⑦⑪⑮⑯中学生以下、⑨小学生、⑩⑭⑰小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で。

夕やけ小やけ ふれあいの里の催し

問い合わせ　夕やけ小やけふれあいの里
☎652・3072 FAX652・4155

施設紹介動画

費用とは別に入場料が必要な催しもあります。
申し込み　②～④11月16日から電話で

①霜の花鑑賞
シソ科の植物「シモバシラ」が氷の花を咲かせます。見頃は12月中旬～下旬の午前8～11時頃です。お越しの際は、事前に開花状況を同園へご確認ください。



②やきいも大会
たき火での焼き芋や、園内散策ゲームに参加できます。
日時　12月6日（日）午前10時～午後2時
費用　1本300円

③しめ縄作り
日時　12月13日（日）午前10時30分～、午後1時～
費用　1,000円

④ふたご座流星群観察会
日時　12月13日（日）午後5～10時
費用　200円（中学生以下は100円）

⑤体験講座
アートやものづくり体験など、多数の講座を開催しています。詳しくは同園のホームページをご覧ください。

情報ファイル

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

対…対象　日…日時　時…時間　会…会場
定…定員　費…費用　問…問合先　申…申込方法

お知らせ

市議会定例会が11月30日に開会

第4回市議会定例会は、11月30日㈰に開会されます。本会議・各委員会は傍聴することができます。傍聴受付は市役所3階議事課で行います。会議日程など、詳しくは市のホームページをご覧いただくか、議事課（☎620・7312）までお問い合わせください。本会議のようすは、インターネット中継でご覧になれます。

12月10日は「人権デー」

国連は、12月10日を「人権デー」と定めています。この日にちなんで、国は12月4～10日を「人権週間」として各地で啓発活動を行い、人権の大切さを呼びかけます。これにあわせ、市では人権擁護委員による特設人権相談を次のとおり行います。

日 12月4日㈮午前10時～正午
会 市役所3階総務課　申 電話で
総務課（☎620・7201）へ
※毎月10日（土・日曜日、祝・休日の場合は翌日）の午後1～3時にも、人権相談を行っています。申し込みは総務課へ。

募集

会計年度任用職員（小・中・義務教育学校の副校長補佐）

要件など、詳しくは市役所7階教職員課（☎620・7404）、市のホームページで配布する募集要項をご覧ください。

内容 副校長業務（調査・報告事務、服務管理など）の補助　任期 4月～令和10年3月　募集人員 若干名（選考）　申込期限 11月27日

就職支援

パートタイム就職支援セミナー

内容 求人票の見方、応募書類の作成など　日 12月3日㈬午前10時～11時50分　会 クリエイトホール　定 34名（先着順）　申 11月16日から電話で八王子しごと情報館（☎656・4788）へ　問 産業振興課（☎620・7252）

就職支援セミナー

求職中の方を対象に、求人票の見方や仕事選びのポイントを紹介します。申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

日 12月17日㈬午後2～4時　会 新産業開発・交流センター（旭町）　定 20名（先着順）　問 産業振興課（☎620・7252）

若者と企業の交流会

対 34歳以下の方　日 12月10日㈬午後1時～4時25分　会 学園都市センター　定 30名（先着順）　申 電話で東京しごとセンター多摩（☎042・521・6761）、または市のホームページから　問 産業振興課（☎620・7252）

子育て

多胎妊婦向けパパママクラス

先輩パパママとの交流や情報交換などを行います。

対 市内在住で多胎出産を迎える妊婦と家族　日 12月12日㈯午前10時30分～正午　会 親子つどいの広場館　定 5組（先着順）　申 11月16日から電話でこども家庭センター東浅川（☎667・1331）へ

スマートフォン教室

対 都内在住で60歳以上の方　日 ①12月2・9・16・23日…生涯学習センター南大沢分館、②12月3・8・15・22日…クリエイトホール（ともに全4回）　時 午後1時30分～4時30分　定 ①10名、②15名（ともに抽選）　持ち物 スマートフォン
※スマートフォンをお持ちでない方は、3か月の試用申請（抽選）もできます。　申 ①11月25日、②26日までに電話、または「教室八王子」と希望会場、住所（市区町村まで）・氏名（フリガナ）・年齢・性別・電話（ファックス）番号、スマートフォンの有無（お持ちの方は機種名も）と試用希望の有無（試用希望の方は本人確認書類を当日持参）、受講にあたって支援が必要な方はその内容を書いて、ファックスで都スマートフォン普及啓発事業事務局（☎03・6316・3169 FAX03・4496・4058）へ　問 デジタル推進課（☎649・6044）

スマートフォンサロン

好きな時間に来場でき、基本操作などを学べます。

対 市内在住で60歳以上の方　日 ▼12月2・21日の午前10時～正午、21日㈪午後1時30分～3時30分…由木東市民センター　▼12月2日㈬午後1時30分～3時30分、18日㈮午前10時～正午…中野市民センター　▼12月16・22日の午前10時～正午…横山南市民センター　定 各15名（先着順）　問 スマホサロン事務局（アイテレコム株式会社内☎0800・5408・8205。午前10時～午後6時）、またはデジタル推進課（☎649・6044）

市民活動支援センターの出張相談&地域交流会

市民活動支援センターの紹介や市民活動に関する相談のほか、地域の皆さんや団体、教育関係者などとの交流会を行います。内容など、詳しくは市民活動支援センター（☎646・1577）のホームページをご覧ください。

日 11月28日㈯午前9時30分～午後4時30分（交流会は2～4時）　会 滝山交流スペース（イオン八王子滝山内。滝山町一丁目）　定 30名（先着順）

空き家予防セミナーと個別相談会

申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

日 12月5日㈯　内容 時 ①セミナー…午後1時30分～3時、②相談会…午後3～5時　会 子安市民センター　定 ①100名、②10組（ともに先着順）　問 大和ハウス工業株式会社東京西支店（☎0120・2580・224）、または住宅支援課（☎620・7260）

事業承継セミナー

事業承継を検討している経営者や個人事業主を対象に、事業の譲り受けのポイントなどを解説します。

日 12月15日㈫午後4～6時　会 東京たま未来メッセ（明神町三丁目）　定 50名（先着順）　申 電話で八王子商工会議所（☎623・6311）、または申込フォームから　問 産業振興課（☎620・7379）

知る・話す・つながる。～性の多様性を考える座談会

LGBT当事者を講師に招き、参加者同士で性の多様性に関する悩みや経験を話し合い、交流を深めます。申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

日 12月13日㈰午後2時～3時10分　会 クリエイトホール　定 10名（抽選。市内在住・在勤・在学の方を優先）　問 男女共同参画センター（☎648・2230）　※1歳～就学前のお子さんを若干名（抽選）お預かりします。

語学ボランティア研修会

「多文化共生社会における語学ボランティアの役割」をテーマに、地域で共に暮らしていくために必要なことを考えます。

日 12月20日㈰午後2～4時　会 クリエイトホール　定 30名（抽選）　申 「語学ボランティア研修会」と住所・氏名・電話番号、通訳言語を書いて、12月7日までにメールで八王子国際協会（☎642・7091　✉event@hia855.com）へ

こども服無料譲渡会

日 12月5日㈯午前10時～午後3時　会 コピオ長房（長房町）　問 クールセンター八王子（☎656・3103）

子ども食堂立上げ支援講座

申込方法など、詳しくは、はちおうじミライ応援団のホームページをご覧ください。

日 12月13日㈰午後2～4時　会 学園都市センター　定 50名（先着順）　問 ボランティアセンター（☎673・2011）

消費生活講座「八百屋から学ぶ地産地消のすすめ」

対 市内在住・在勤・在学の方　日 12月8日㈫午後2～3時　会 クリエイトホール　定 50名（抽選）　申 12月1日までに申込フォームから　問 消費生活センター（☎631・5456）

生後4か月以内のお子さんがいるご家庭へ

「あかちゃん訪問」で子育てをサポート

市では、生後4か月までのお子さんがいるすべてのご家庭へ保健師や助産師などが伺う「あかちゃん訪問」を行っています。子育てでお困りのことがあれば、お気軽にご相談ください。

あかちゃん訪問の流れ

1. 「出生連絡カード」などをもとに市から事前に連絡し、訪問日を決定。保健師・助産師・訪問指導員がご自宅を訪問します。
2. お子さんの体重などを測定し、発育状況や健康状態を確認します。
3. 地域の遊び場や育児サービスなど、子育てに役立つ情報を紹介。育児や発育に関する相談も受けています。

産後ケア事業もご利用ください

ご自宅や医療機関、助産院で助産師などが産後のお母さんの身体的・精神的ケアを行います。産後の体調を整え、安心して育児をするために、ぜひご利用ください。利用料金の減免制度もあります。利用方法など、詳しくは子育て応援サイトをご覧ください。

問い合わせ

こども家庭センター大横　☎625・9200 FAX634・8378
こども家庭センター東浅川 ☎667・1331 FAX667・7829
こども家庭センター南大沢 ☎679・2205 FAX679・2214

※月～金曜日（祝・休日、年末年始を除く）の午前9時～午後5時。お住まいの地域のこども家庭センターは子育て応援サイトでご確認ください。

二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市のホームページなどがご覧になれます。



歌って、踊って楽しめる体験も

八王子ふれあいこどもまつり

問 学園都市文化ふれあい財団 ☎621・3005 FAX621・3011

コンサートや演劇会、工作や遊びのワークショップなどを行います。事前にチケット購入が必要な催しもあります。詳しくは子育て応援サイトをご覧ください。

日 2月23日（祝）午前10時～午後3時50分
会 いちょうホール

11月は国民健康保険税第5期の納期です。平日のほか日曜日も納税のお問い合わせができます。収納課（☎620・7224）

子どものいじめ相談電話（☎620・7499）を開設しています。一人で悩まずにご相談ください。受付時間　月～金曜日の午前9時～午後5時

対…対象　日…日時　時…時間　会…会場
定…定員　費…費用　問…問合先　申…申込方法

こどもからの人権メッセージ発表会 in 立川

子どもたちの人権尊重意識の向上と心の成長を目的に開催する「こどもからの人権メッセージ発表会」。多摩地域から9市の小学生が集まり、「人権の大切さ・素晴らしさ」をテーマに、日常生活での発見や体験などを発表します。

日 11月28日㈯午後1～4時　会 たましんRISURUホール（立川市）　定 800名（先着順）　問 総務課（☎620・7201）

森のお試しボランティア

里山の保全を行うボランティア活動を体験します。申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

対 中学生以上の方　日 12月5日㈯午後1～3時　会 高尾の森自然学校（川町）　定 35名（先着順）　問 高尾の森自然学校（☎673・3844）、または環境保全課（☎620・7268）

みつろうエコラップづくり

コットン生地に、蜜蝋を染み込ませて、繰り返し使えるエコラップを作ります。

対 小学生以上の方（小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で）　日 12月12日㈯午前9時30分～正午　会 クールセンター八王子　定 各10名（先着順）　費 200円　申 11月17日から申込フォームで　問 クールセンター八王子（☎656・3103）

クリスマスリース作り・シイタケ植菌体験

対 中学生以上の方　日 12月12日㈯午前9時～午後1時　会 恩方農村環境改善センター（先着順）　費 500円　定 20名　申 11月17日から電話で八王子市林業研究会（☎651・2055）へ

みどりのカーテンのつるで作るウインターリース

対 小学生以上の方（小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で）　日 12月12日㈯午前9時30分～正午　会 クールセンター八王子　定 20名（先着順）　費 200円　申 11月17日から申込フォームで　問 クールセンター八王子（☎656・3103）

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

●東京消防庁救急相談センター（24時間）
☎#7119または☎042・521・2323

●小児救急相談（東京都）
☎#8000または☎03・5285・8898
月～金曜日（午後6時～翌朝8時）
土・日曜日、祝・休日・年末年始
（午前8時～翌朝8時）

●八王子消防署救急病院案内（24時間）
☎625・0119

●東京都妊娠相談ほっとライン
☎03・5339・1133
（午前10時～午後10時。元日を除く）

受診前にお電話を

●小児科
▶毎日（午後8～11時）
夜間救急診療室 ☎663・9911
散田町3-10-1南多摩病院1階
▶毎日（24時間）
南多摩病院 ☎663・0111 散田町3-10-1
▶奇数日（通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～）
東海大学医学部付属八王子病院
☎0570・000・802、利用できない場合は☎639・1111 石川町1838
▶偶数日（通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～）
東京医科大学八王子医療センター
☎665・5611 館町1163

●内科
毎日（午後8～11時）
夜間救急診療室 ☎663・9911
散田町3-10-1南多摩病院1階

●歯科
日曜日、祝・休日、年末年始（午前9時～午後4時）
休日歯科応急診療所 ☎622・7026
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

休日救急診療の内科・小児科・外科

（午前9時～午後5時）

※地図など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

期日	診療科目	医療機関名	住所・電話番号
11月15日	内科	やまざき内科糖尿病クリニック	明神町4-3-8 940bldg.2階 ☎644・1010
	外科	宮川整形外科 ※午前10時～午後6時	みなみ野1-2-1アクロスモール2階 ☎632・8455
	小児科	にじいろこどもとみんなのクリニック（南口本院）	散田町3-17-1コピオ西八王子駅前2階☎665・2216
	内科・小児科	宇津木台クリニック	久保山町2-43-3☎691・4880
11月22日	内科	長浜内科医院	台町4-44-8西八さくらビル101号 ☎667・8651
	外科	田島医院	久保山町2-43-2☎691・7550
	小児科	のま小児科	みなみ野3-1-8☎632・7327
	内科・小児科	京王八王子クリニック	明神町4-7-14八王子ONビル2階 ☎645・7878
11月23日	内科	おおぬき内科クリニック	堀之内2-6-5☎678・2771
	外科	知野整形外科医院	横山町20-15ノモス八王子1階 ☎643・0073
	小児科	北野小児科	北野町545-3きたのタウンビル6階 ☎645・8715
	内科・小児科	大熊内科クリニック	千人町2-19-15長塚ビル3階 ☎667・3488
11月29日	内科	北野内科クリニック	北野町562-4☎643・1555
	外科	ななくに整形外科	七国4-9-1☎632・0792
	小児科	スマイルこどもクリニック	東浅川町537-9グレース高尾1階 ☎661・5529
	小児科・内科	鈴木診療所	子安町2-10-14☎642・3923

医療情報ネットでは休日の眼科・耳鼻咽喉科もご案内

「医療情報ネット」では、全国の医療機関・薬局をご案内しています。詳しくは右の二次元コードからご覧ください。　※電話でのご案内は都医療機関案内サービス「ひまわり」（24時間。☎03・5272・0303）へ。

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

情報ファイル

二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市のホームページなどがご覧になれます。



水辺を楽しむ1日に

陵南水辺活用まつり

問 環境保全課☎620・7268 FAX626・4416

南浅川の水辺を活用して、模擬店の出店やライブステージなどのイベントを開催します。詳しくは市のホームページをご覧ください。

日 12月5日（土）午前11時～午後4時（荒天の場合は12日に延期）
会 原ふれあい広場

コンサート「ルーマニアのクリスマス」

ルーマニア親善大使で俳優の渡辺えりさんによるルーマニアの昔話の朗読や、クリスマスキャロルの合唱などを行います。申込方法など、詳しくは学園都市文化ふれあい財団（☎621・3005）のホームページをご覧ください。

日 12月19日㈯午後2時～　会 南大沢文化会館　費 5千円（事前申込により18歳以下の小・中学生、高校生は無料、同伴の保護者は2500円）



渡辺えりさん

犯罪被害者支援のパネル展

犯罪被害者や遺族が抱える想いや地域社会が果たすべき役割などを紹介するパネルを展示します。

日 11月16～20日（16日は正午から、20日は正午まで）　会 市役所1階市民ロビー　問 暮らしの安全課（☎620・7395）

多摩モノ車両基地見学会

見学内容など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

対 市内在住の小学生と20歳以上の保護者（2人1組）　日 12月12日㈯午前9時～10時30分、11時～12時30分　会 多摩都市モノレール車両基地（立川市）　定 23組（抽選）　申 ハガキ、ファックス、メールに「多摩モノ見学会」と希望時間、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、11月27日（必着）までに交通政策課（〒192－8501☎620・7432 FAX627・5915 ✉b491100@city.hachioji.tokyo.jp）へ　※当選者には12月5日までに案内状と1日乗車券を送付します。

おでかけノルディックウォーキング

高尾山周辺の自然を楽しみながら、約4㎞を歩きます。申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園（☎691・2288）のホームページをご覧ください。

対 小学4年生以上の方（中学生以下のお子さんは保護者同伴で）　日 11月29日㈰午前10時～11時30分、午後1時30分～3時　定 各10組（先着順）　費 2500円（お子さん2名の場合は3千円）

■ノルディックウォーキング教室
対 18歳以上の初心者　日 12月4日㈮午前10時30分～11時30分　定 10名（先着順）　費 300円　会 滝山公園　申 直接、または電話で小宮公園（☎623・1615）へ　問 公園課（☎620・7271）



忍者になりきって体を動かそう

戸吹スポーツ公園の催し

会場は戸吹スポーツ公園（☎691・2288）です。申込方法など、詳しくは同園のホームページをご覧ください。

■戸吹自然くらぶ「公園の素材でクリスマスリースをつくろう！」
対 3歳～小学生のお子さんと保護者　日 12月6日㈰午前10時～正午　定 10組（先着順）　費 500円

■サニースクールスポーツ教室「ボールと仲良くなる運動遊び」
日 12月12日㈯　対 時 3歳～就学前のお子さんと保護者…午後2時～2時50分、小学1～3年生と保護者…午後3時10分～4時　定 各15組（先着順）　費 千円

滝山公園の催し

■たきやま親子忍者学校
忍者の服を着て、忍び歩きなどの5つの修行（運動遊び）を行います。

対 3歳～小学2年生のお子さんと保護者（保護者1名につきお子さん2名まで）　日 11月29日㈰午前10時～11時30分、午後1時30分～3時　定 各10組（先着順）　費 2500円（お子さん2名の場合は3千円）

■「ムットーニワールドからくりシアターⅥ」上演会
1月11日まで開催中の特別展「ムットーニワールドからくりシアターⅥ」。これにあわせて人形、光、音楽を駆使した精巧なからくりが生み出すストーリーを、作者が紹介します。

日 1月11日までの土・日曜日、祝日の午後1時～1時45分、4時～4時45分　会 夢美術館（☎621・6777）　※観覧料が必要です。

対…対象　日…日時　時…時間　会…会場
定…定員　費…費用　問…問合先　申…申込方法

二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市のホームページなどがご覧になれます。

高尾駒木野庭園の催し

①松の雪つり見学会
日 11月21日(土)午前9時～午後3時30分
②ミニ門松づくり
日 12月13日(日)午前10時～正午
費 3千円
③しめ飾りづくり
対 どなたでも（小学4年生以下のお子さんは保護者同伴で）
日 12月20日(日)午前10時～正午
費 2千円
会 高尾駒木野庭園　定 ②③各15名（先着順）　申 ②③11月21日から直接、または電話で高尾駒木野庭園（☎663・3611）へ

スポーツ

市民レクリエーション大会に出場する団体を募集

3月14日(日)にいちょうホールで開催する市民レクリエーション大会に出場する団体を募集します。申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせはレクリエーション協会（☎673・4044）、またはスポーツ振興課（☎620・7457）へ。
対 市内で活動している10名以上のレクリエーション団体、またはレク協加盟団体　募集団体 10団体程度　費 5千円　申込期限 12月5日

女子ダブルステニス大会

対 女性　日 11月30日(月)午前9時～午後4時30分　会 松木公園　定 16組（先着順）　費 3千円　申 直接、または電話で松木公園管理事務所（☎674・0676）へ

スケートボードスクール

申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園（☎691・2288）までお問い合わせください。
内容 左表のとおり　日 12月12日(土)

スケートボードスクール

内容	対象	時間	定員（先着順）
①ベーシッククラス	小学生以上で初めての方	9:00～10:00	5名
②ビギナークラス	小学生以上の初心者	9:00～10:00	5名
		10:30～11:30	5名
③親子クラス	就学前のお子さんと保護者	10:30～11:30	3組

エスフォルタアリーナ八王子の催し

■やさしいフラダンス
日 木曜日　対 時 16歳以上の初心者…午前11時45分～12時45分、16歳以上の経験者…午後1～2時　定 各25名（先着順）　費 1250円
■ミズノ中学生バレーボール教室
対 中学生　日 12月8日(火)午後6時40分～7時50分　定 20名（先着順）　費 1200円
■ミズノ女性のハンドボール教室
対 中学生以上の女性　日 12月11日(金)午後8時～9時30分　定 20名（先着順）　費 1200円
会 エスフォルタアリーナ八王子　申 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子（☎662・4880）へ

12月の富士森体育館の一般開放時間変更など

■一般開放時間変更
アーチェリー…5・13日の午前9時～午後3時、午後6時～9時30分
■一般開放中止
▼フィットネス…12日(土)
▼フィットネス、走路、ネオテニス、ミニテニス…14日(月)
▼フィットネス、走路、バレーボール…15日(火)

運動施設の冬季使用中止

12～3月にかけて、左表のとおり市内の運動施設の使用を中止します。問い合わせはスポーツ振興課（☎622・6720）へ。

運動施設の冬季使用中止

施設名	中止期間
滝ガ原運動場野球場・ソフトボール場	12/29～1/29（1/16・17・23・24を除く）
川町・椚田運動場少年野球場、西寺方グラウンド、高倉公園野球場	12/29～2/28
スリーボンドスタジアム八王子、大塚・北野公園野球場、スリーボンドベースボールパーク上柚木、上柚木公園ソフトボール場	12/29～3/19
滝ガ原運動場テニスコート（クレーコート）	12/29～3/31

その他

高尾599ミュージアムの休館

高尾599ミュージアム（☎665・6688）はメンテナンスのため、12月3日(水)は休館します。

図書館の休館

蔵書点検のため、次の期間は休館します。休館中、図書の返却はブックポストへ。CDやDVD、他市から借りた図書は、市内各図書館（いこいライブラリを除く）、または開館後に直接カウンターへご返却ください。
▼恩方市民センター図書館（☎651・6211）…11月24・25日
▼石川市民センター図書館（☎656・0666）…12月1・2日

働き盛り世代向け

健康体操教室

問 スポーツ振興課 ☎620・7457 FAX626・8554

エアロビクスなどの健康体操、ストレッチ、筋力トレーニングを行います。
対 市内在住・在勤で18歳以上の方（医師などから運動制限を受けている方を除く）
日 1月6・13・21・29日、2月4・10・18・26日、3月11・18・26日の午後7～8時
会 クリエイトホール
定 各10名（抽選）
費 300円
申 11月24日までに申込フォームから



ひろば

市民活動団体・官公署のお知らせ

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

市民の皆さんのコミュニティ活動の情報や官公署からのお知らせなどを紹介します。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは申込フォーム（右下の二次元コード）、または市役所4階外務渉外課、クリエイトホール1階、各事務所・市民センター、市のホームページで配布する掲載依頼書に記入して、掲載希望号の前々月の20日から前月の10日までに、外務渉外課（☎620・7228 FAX626・3858）へ。

対…対象　内…内容　日…日時　集…集合　時…時間
会…会場　定…定員　費…費用　申…申込方法　問…問合先

お知らせ

★検察審査会にご相談を　検察官の不起訴処分に異議があるときは検察審査会にご相談を。なお、審査員は選挙権を持つ方の中から抽選で選ばれます。選ばれた方はご協力ください。
問 立川検察審査会事務局☎042・845・0292

★夜間人権ホットライン　人権侵害や日常生活の法律問題の電話相談を行います。　日 12月9日午後5～8時　電話相談 都人権プラザ☎03・6722・0127

★司法書士法律・登記相談会　日 12月13日午前10時～午後2時30分　会 クリエイトホール　定 先着30名　問 東京司法書士会八王子支部☎080・8743・0570

★弁護士による法律相談　日 11月26日、12月10日の午後6時15分～8時　会 学園都市センター　定 各先着2名　申 電話で創価大学法科大学院事務室☎691・9476

講座・催し

★パソコン・スマホ相談会　日 12月3日午後1～3時　会 シルバー人材センター東部交流室（下柚木二丁目）　定 先着10名　申 電話で同センター・内田☎673・6753

★おいしいヘルシークッキング　日 12月1・8日の午前9時30分～正午　会 大横保健福祉センター　定 各先着16名　費 1,500円　申 電話で八王子管理栄養士の会ダイエタリー・フレンズ・浜本☎090・6921・7374

★市民企画事業「メディカルアロマで風邪予防」　対 妊娠中の方や子育て世帯　日 12月8日 午前10時30分～12時30分　会 助産院ほっこりハウス（みなみ野三丁目）　定 先着10組　費 2,000円　申 電話でみんなの居場所つくり隊縁楽結・小井戸☎090・6658・2468

★講座「カントの自由と空と悟り」　日 11月21日午後2～4時　会 クリエイトホール　定 先着58名　問 死生学研究会・内田☎624・1355

★講座「ロボット手術のお話＆クリスマスコンサート」　日 12月5日 午後1時30分～3時　会 問 東京医科大学八王子医療センター（館町）☎667・5900　定 先着70名

★公開講座「大腸がん検診と消化器疾患」　日 12月19日午後2時～3時30分　会 南大沢文化会館　定 先着30名　申 電話で多摩南部地域病院☎042・338・5111

★映像祭　日 11月22日午後1時～4時30分　会 クリエイトホール　定 先着242名　問 八王子アマチュア映像協会・井上☎090・9825・4665

★学生書道展　日 11月18～22日の午前10時～午後5時（22日は4時まで）　会 中央図書館　問 八王子書道連盟・菅沼☎090・7008・5580

★洋楽コンサート　日 11月22日午後1～4時　会 北野市民センター　定 先着250名　問 メモリー・メロディ・小寺☎090・8518・9148

★合唱コンサート　日 11月28日 午後1時30分～3時　会 北野市民センター　定 先着250名　問 八王子フィルハーモニー合唱団・笠原☎090・1457・9032

★朗読会　日 11月29日午後1時30分～4時　会 クリエイトホール　定 先着50名　問 朗読サロン八王子・竹田☎070・6990・5044

★演劇「明日葉の庭」　日 12月5日午後5時～、6日午前11時30分～、午後3時30分～　会 いちょうホール　定 各先着250名　費 1,500円（中学生以下無料）　申 電話で八王子シアタープロジェクト・小塚☎080・2831・7650

★昭和歌謡でフラダンス　日 11月26日、12月10日の午後1時30分～2時30分　会 大横保健福祉センター　定 各先着10名　申 電話でフラダンス・ふわり・鈴木☎090・3513・4070

★吹矢体験会　対 60歳以上　日 11月20・24日の午前9時30分～11時　会 東浅川保健福祉センター　定 各先着5名　申 電話でシルクロード横山八王子支部・榎本☎090・3300・7343

★合気道体験　対 5歳以上のお子さんと保護者　日 12月5日正午～午後1時　会 富士森体育館　定 先着5組　申 電話で合気道北八王子道場・奥山☎090・2736・5559

★健康体操体験会　対 女性　日 12月7・14日の午前10時30分～11時20分　会 片倉記念館　定 各先着10名　費 500円　申 電話でバイレ・ピラティスサークル・作本☎090・5810・6987

★バザー開催と不用品提供の受付　日 11月27日午前10時～午後3時　会 問 リサイクルわかくさ（元本郷町三丁目）☎624・9671

会員募集

★般若心経を書くサークル八王子　日 第4木曜日の午後1～3時　会 クリエイトホール　費 月500円　問 川口☎651・7410

★英会話月曜クリーの会　対 60歳以上の英語で日常会話ができる方　日 第1・3月曜日の午前10時～11時30分　会 南大沢保健福祉センター　費 月3,500円　問 渡辺☎070・1329・3900

★英会話「トーストマスターズクラブ」　日 第1・3金曜日の午後7～9時　会 クリエイトホール　費 入会金4,000円、月2,000円　問 冨田☎080・4478・0610

★英会話「ケリークラブ」　日 第2・4水曜日の午前10時～11時30分　会 南大沢保健福祉センター　費 月3,000円　問 岡本☎676・6820

★中国語山百合会　対 経験者　日 第2・4日曜日の午後7時～8時30分　会 川口やまゆり館　費 入会金1,000円、月2,500円　問 林☎626・4185

★元八詩吟サークル　日 第2～4木曜日の午前10時30分～11時30分　会 元八王子事務所　費 1回1,000円　問 堤☎625・4699

★短歌「多摩歌壇」　日 第2土曜日の午後1～5時　会 学園都市センター　費 1回500円　問 松永☎625・4354

★歌う会「たんぽぽ」　日 火曜日の午前10時～11時30分　会 東浅川保健福祉センター　費 月1,200円　問 徳永☎080・1014・5497

★女声コーラスならはら　対 女性　日 第1～3木曜日の午前9時30分～11時50分　会 中野市民センター　費 月5,000円　問 堀江☎090・6657・8947

★八王子うたごえの会　日 第1金曜日の午後1時30分～4時など　会 子安市民センターなど　費 1回500円　問 土方☎090・1763・7635

★観世流謡曲稽古「愛謡会」　対 60歳以上　日 第1・3土曜日の午前9時30分～11時30分　会 大横保健福祉センター　費 4か月3,000円　問 小林☎090・9814・6716

★コーラスおおるり　日 第2・4木曜日の午前10時～11時45分　会 長房市民センター　費 月2,500円　問 守屋☎666・4616

★大人のボイストレーニング　対 30歳以上の初心者　日 第2～4木曜日の午後4～5時　会 八王子駅周辺のカラオケ店など　費 1回1,500円　問 吉村☎090・2331・6291

★八王子長野県人会　対 どなたでも　日 第4金曜日の午後1時～4時30分　会 八王子駅周辺の飲食店など　費 年3,000円　問 加藤☎090・9140・1399

★八王子こまくさハイキングクラブ　日 月3回の日曜日　会 関東近郊の山など　費 入会金1,000円、年2,000円　問 山下☎090・6310・6048

★中野トリム体操クラブ　日 木曜日の午前10時～11時30分　会 中野市民センター　費 入会金500円、月1,000円　問 中川☎090・4207・7321

★いきいき体操クラブ　日 金曜日の午前10時～11時30分　会 川口やまゆり館　費 入会金1,000円、月2,000円　問 井上☎651・1891

★体操「ナイトコリオスパイラル」　日 第1～3金曜日の午後6～7時　会 川口やまゆり館など　費 1回1,000円　問 古林☎090・4603・8033

★スペシャルオリンピックス日本・東京多摩支部　対 小学生以上で知的障害のある方　内 フロアボール　日 土曜日の午前9時～11時50分　会 甲の原体育館　問 朝岡☎090・8688・8328

市のホームページにも、サークル・団体情報などを掲載。トップ画面から「情報広場」で検索を。
コミュニティ活動応援サイト「はちコミねっと」でも、市民活動団体の情報をご案内しています。

八王子市役所 〒192-8501 元本郷町3-24-1
☎042・626・3111(代表)
https://www.city.hachioji.tokyo.jp/

まちのインフォメーション



東京箱根間往復大学駅伝競走

出場校合同壮行会を開催

問 学園都市推進会議事務局 ☎646・5740 FAX646・2663

年明けの1月2・3日に開催される「箱根駅伝」。市内の大学から、中央・創価・帝京・法政大学が出場します。大会での活躍を祈念して、選手を激励する壮行会を開催します。皆さんのエールで選手を送り出しましょう。

日時 11月28日(土)午前11時45分～午後1時
会場 えきまえテラス



大学3年生や経験者、専門職も

市職員を募集

問 職員課☎620・7254 FAX621・1298

申込方法など、詳しくは市役所3階職員課、市のホームページ(右の二次元コード)で配布している募集要項をご覧ください。

募集職種 行政・デジタル・社会福祉・心理・土木・建築・機械・電気・薬剤師
申込期間 12月1～15日

「ジョブ型任用」も実施

特定分野の業務を行う任期付職員(ジョブ型任用)の募集情報は随時市のホームページでお知らせします。

10月3日オープン

桑都の杜 SOTO NO MORI

コラム Vol. 07

そうとうたのしい学びの山

問 桑都の杜☎621・1908 FAX624・5382

今回は、桑都の杜で公園の楽しみ方や自然の魅力を教えているパークレンジャーがオススメする、「学びの山」を紹介します。

公園南側に位置し、ボランティアや地域の方などと協力して、ビオトープや森づくりが進められている「学びの山」。ビオトープにはヤゴやゲンゴロウなどの生き物が、良好な自然環境を求めて公園の外から集まってきています。また、市内の公園で採取したドングリから育てた苗木を植樹し、森を育てる取組も進んでいます。ボランティア活動の参加は随時受付中。「学びの山」で、八王子の自然を育てる活動に参加してみませんか。



◀紹介してくれたパークレンジャー・今﨑さん。普段はリフォームプライス 杜のセンター内の「パークカウンター」で、生き物に関する質問やボランティアの相談を受け付けています。



「学びの山」のビオトープ。水辺や草むらなどを整備することで、ヤゴなどの生きものが集まり、自然のふしぎや豊かさを身近に感じながら学べる場所です。

最新情報はこちらから

イベント情報

詳しくは桑都の杜のホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。

芸術の秋に音楽を楽しむ

■ピアノ演奏会「ほんとのおと」
日時 11月15・21・29日の午後4時30分～5時

■オーケストラによるクリスマスミニコンサート
日時 12月13日(日)午後2時～2時30分

機織り機での織物体験

■おうちの布で織ってみよう！卓上織機で織り体験
使わなくなった布を活用してコースターを作ります。
日時 11月21日(土)午前10時～、午後1時～、4時～
定員 各6名(先着順)
費用 800円

■編集 総合政策部外務渉外課 ☎620・7228 FAX626・3858
■配布 シルバー人材センター ☎673・6753 FAX673・7851