

広報 はちおうじ Hachioji

5.15
令和8年(2026年)
No.1591

初夏を彩る優美な花々

写真は、片倉城跡公園での一コマ(昨年撮影)。四季を通してさまざまな花やみどりに出会える同公園では、6月頃からハナシヨウブが見ごろを迎えます。白や紫、青に咲くハナシヨウブの姿で、初夏を愉しみませんか。

国民健康保険制度
安心して医療を受け続けられるように

5月31日(日)
みんなの町の清掃デー



エシカル消費でつくる “より良い未来”

問 消費生活センター ☎631・5456 ☎643・0025

人や社会、地域、環境に配慮した消費行動のことを「エシカル消費」といいます。ものを買ったり、食べたり、使ったり——生活のなかで「この商品はどうやってつくられたのかな」「この商品は地球に優しいかな」と考えることで、社会や環境に配慮した消費行動ができます。より良い未来のため、エシカル消費をはじめませんか。詳しくは市のホームページ（右の二次元コード）からご覧ください。



エシカル消費につながる取組はさまざま。できることから始めてみましょう。

Point 1 社会のためにできること

- 被災地支援のため、被災地の産品を購入
- 障害のある方の自立支援のため、福祉施設で作られたものを購入
- SDGs（持続可能な開発目標）の達成に取り組んでいる店舗やサービスを利用
- フェアトレード認証製品を購入

フェアトレード認証製品はラベルが目印

開発途上国から原料や製品を適正な価格で継続的に買い取る取引を「フェアトレード」といいます。認証製品には、「国際フェアトレード認証ラベル」が付いています。



Point 2 環境のためにできること

- 買い物の時はマイバッグを持参
- ビン・カンには洗ってから資源回収へ
- リサイクル素材を使ったものを購入
- 買いすぎ・作りすぎを避けて食品ロスを削減

「タベスケHACHIOJI」のご利用を

地域のお店が販売している、賞味・消費期限が近い食品や廃棄になりそうな食材をリーズナブルに購入でき、食品ロスの削減にもつながります。問い合わせは資源循環課（☎620・7256 ☎626・4506）へ。



Point 3 地域のためにできること

地元の食材を買って食べることもエシカル消費のひとつ。地産地消は食材の輸送の手間を省き、トラックなどから出る二酸化炭素を削減できます。以下の施設では、八王子産の野菜などの販売に力を入れ、地産地消につながる取組を進めています。

はちおうじの味、
楽しんでみませんか？



道の駅 八王子滝山

八王子で栽培された野菜や果物、畜産物を販売しています。地元農家が手がけた惣菜や、八王子の牛乳を使ったソフトクリームなども楽しむことができる、東京の恵みが集まった都内唯一の「道の駅」です。



- Infomation -

滝山町一丁目 592-2
☎ 696・1201（午前8時～午後7時。一部店舗を除く）

まちの駅八王子 CHITOSEYA

採れたて新鮮な野菜や卵、無添加のドライフルーツやナッツ、環境に優しいエシカルな生活雑貨などを販売しています。パッケージには古紙やリサイクルしやすいガラス瓶などを活用し、ごみを出さないよう工夫しています。



- Infomation -

八日町 3-15 ☎ 621・2901
（午前10時～午後5時。月・第1火曜日・祝日定休）

国民健康保険制度



安心して医療を受け続けられるように



問 保険年金課 ☎620・7236 ☎626・8421

国民健康保険は、自営業の方や職場の健康保険に加入していない方などが、病気やケガの治療の際に安心して医療を受けるための支え合いの制度です。

保険税率などを改定

国民健康保険制度は、加入者の皆さんが納める保険税と国・都の公費などにより、都と区市町村が共同で運営しています。市では、都が示す保険給付にかかる費用や財政・国民健康保険被保険者の状況、国民健康保険運営協議会の答申に基づき、保険税率などを右表のとおり改定しました。

保険税率など

区分		令和8年度	令和7年度	増減
医療給付費分	所得割(%)	7.42	7.73	▲0.31
	均等割(円)	42,500	44,000	▲1,500
	課税限度額(円)	670,000	660,000	10,000
後期高齢者支援金分	所得割(%)	2.85	2.83	0.02
	均等割(円)	17,800	17,400	400
	課税限度額(円)	260,000	260,000	0
介護納付金分(40～64歳)	所得割(%)	2.41	2.42	▲0.01
	均等割(円)	18,000	18,800	▲800
	課税限度額(円)	170,000	170,000	0
子ども・子育て支援金分(新設)	所得割(%)	0.3	—	—
	均等割(円)※	1,800	—	—
	18歳以上均等割(円)※	100	—	—
	課税限度額(円)	30,000	—	—

※平成20年4月2日以降に生まれた方は課税されません。

「子ども・子育て支援金分」を新設

今年度から、「子ども・子育て支援金分」が新設されました。社会全体で子どもや子育て世帯を支える新しいしくみで、児童手当や保育サービスの充実などの子育て支援に活用されます。詳しくは市のホームページ（右の二次元コード）をご覧ください。



おおよその保険税を計算できます

必要な世帯情報を入力すると、保険税を試算できます。市のホームページ（右の二次元コード）からご利用ください。



ちょっとした心がけで健康な毎日を

健康でいることは、医療費の負担軽減にもつながります。規則正しい生活習慣を心がけ、定期的に健診を受けるなど、健康づくりに取り組みましょう。

● 生活習慣病を早期発見

生活習慣病は自覚症状がないことから、健診を受けるまで気づかない場合がほとんどです。年に1度は健診を受け、早めに対策をすることで発症や重症化を予防できます。 ※国民健康保険加入者の健康診査受診券は5月下旬に発送します。

● かかりつけ医・歯科医・薬剤師を決めておく

かかりつけ医・歯科医・薬剤師をもつことで、病気の早期発見や、より安全で有効な治療につながります。



● ジェネリック医薬品の利用を

ジェネリック医薬品とは、低価格で安全性や効き目が新薬と同等であると国が認めた、後発の医薬品です。処方希望の場合は、医療機関や薬局の窓口で利用したいことを伝えてください。



● 薬歴を確認しましょう

薬は飲み合わせによって副作用が生じることがあります。自分に合った薬を処方してもらえよう、マイナ保険証やおくすり手帳で薬歴を管理しましょう。手帳を複数お持ちの方は、1冊にまとめてください。薬の服用にあたって疑問などがある場合は、かかりつけ医や薬剤師にご相談を。

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

生涯学習センターの講座

申し込み 往復ハガキ、またはメールに講座名(1講座1通1名のみ有効。コースが複数ある講座は希望コースも)と住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、申込期限(必着)までに各センターへ ※抽選結果は申込期限の約10日後に送付します。内容、講師などは市のホームページをご覧ください。



講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限
はじめての着付け～今年の夏は浴衣でおでかけしよう ◆対象は浴衣と浴衣帯を持参できる女性	6/20・21の9:30～11:30(全2回)	10名	400円	6/1
山形花笠踊りを体験しよう～薫風最上川	6/24(水)10:00～11:30	20名	200円	6/7
セカンドライフの資産運用・生活設計～豊かな老後のために ◆対象は60歳以上の方	6/24(水)14:00～16:00	70名	200円	6/8
富士山レンジャーに学ぶ環境保全と富士登山	6/27(土)10:00～12:00	40名	200円	6/9
もしかして発達障害なの?気になる子どもとの関わり方	7/4(土)18:00～19:30	15名	200円	6/15
PowerPoint講座 ◆対象はパソコンの基本操作と文字入力ができる方	7/8・15・22の18:30～20:30(全3回)	10名	600円	6/13
日常生活で実践できる体の使い方 ～痛みやケガのリスクを避ける予防法	7/10(金)18:00～19:30	15名	200円	6/22
ゆる～く空手を活用したフィットネス「ゆるから」を体験しよう	7/14・21の18:00～19:30(全2回)	20名	500円	6/4
八王子まつり～身近な文化・芸能をもっと楽しむために	7/15(水)14:30～16:30	170名	200円	6/25

講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限
今年こそは浴衣の着付けを自分の手で! ◆対象は浴衣と浴衣帯を持参できる女性	6/27・28の14:00～16:00(全2回)	10名	400円	6/8
おひとりさまの老い支度～自分らしく安心して暮らしていくために	7/1(水)10:00～12:00	24名	200円	6/8
生成AIを体験してみよう ～AIと暮らす・働く、活用法や注意点など ◆対象はパソコンまたはスマートフォンを持参でき、アプリのインストールとメールでの申し込みができる方	午前 7/6(月)10:00～12:00 午後 7/6(月)14:00～16:00	12名	200円	6/1
Googleフォーム・Googleスプレッドシートを使って事務処理を効率化しよう! ◆対象はGoogle Chromeが使えるパソコンを持参でき、Excelなどの表計算ソフトの基本操作とGmailでの申し込みができる方	7/17・24の18:00～20:00(全2回)	12名	400円	6/25

講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限
お風呂でもっとリラックス～バスボム・バスソルト手作り教室	7/1(水)10:30～11:30	10名	700円	6/9
夏を描こう!～貝とブルメリアのチョークアート	7/3・17の13:00～16:00(全2回)	10名	2,600円	6/12
有酸素運動をダンス感覚で体験～コリオスパイラル	7/3・10・17・24の18:00～19:00(全4回)	12名	800円	6/15
川口学「川口川の魚と水辺の生き物を知ろう!」 ※申し込みは5月16日から直接、または電話で	7/11(土)17:00～18:30	70名 (先着順)	200円	—

※障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。

エコひろばの催し

対象 市内在住・在勤・在学の方
申し込み 5月16日から電話、または催し名と住所・氏名・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨を書いて、ファックス、メールでエコひろば(☎656・3054 ☎631・9422 ✉event@ecohiroba.jp)、申込フォームから



催し名	日時	会場	定員(先着順)	
ダンボールコンポスト	スタート講習	6/6(土)10:00～12:00	由木中央市民センター	20名
	ステップアップ+続けるコツ講習	6/26(金)10:00～12:00	あつたかホール	20名
元八王子の桑都物語を歩く・八王子城跡	6/20(土)9:30～14:30	八王子城跡	25名	

二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市のホームページなどがご覧になれます。

コニカミノルタサイエンスドームの催し

問い合わせ コニカミノルタ サイエンスドーム
☎624・3311 ☎627・5899



施設紹介動画

費用とは別に入館料が必要な催しもあります。

申し込み ⑭6月20日から、⑩⑫⑮開催日の10日前までに市のホームページで



催し名	対象	日時	定員(先着順)	費用
①すみっコぐらし ひろい宇宙とオーロラのひかり ②ハナビリウム～花火って、なんであるの? ③それいけ! アンパンマン 星空をかえせ ④地球ミュージアム ⑤夏の星空さんぽ ⑥トワイライトプラネタリウム 「Memories～ほしにむすばれて～」 ⑦全編解説プラネタリウム 「8で巡る∞(むげん)の宇宙」	どなたでも	6/2～5の14:20～15:10、6/6・7・13・14・20・21・27・28の12:40～13:30、6/23～26の15:50～16:40	各200名	500円 (4歳～中学生は150円、3歳以下のお子さんは無料) ※土曜日は中学生以下は無料(⑥を除く)
		6/2～5・9～12・30の15:50～16:40、6/6・7・13・14・16～21・23～28の14:20～15:10		
		6/6・7・13・14・20・21・27・28の10:30～11:15、6/9～12・30の14:20～15:05		
		6/6・7・13・16～21・27の15:50～16:40		
		6/14(日)15:50～16:40		
		6/20(土)18:00～18:50		
		6/28(日)15:50～16:40		
⑧かんたん工作室「わりばし工作」	4歳～中学生	6/6・7の11:30～12:30、14:10～15:10	各12組	—
⑨わくわくサイエンス 「元素の炎を見てみよう!～花火の色のひみつ」	どなたでも	6/13(土)11:30～12:10、14:10～14:50、15:30～16:10	各12組	—
⑩ロボットプログラミング体験に挑戦しよう!	小学生	6/14(日)11:00～11:45、12:45～13:30、14:00～14:45、15:15～16:00	各10名(抽選)	—
⑪かんたん工作室 「磁石ではねるびよんびよんカエル」	4歳～中学生	6/14・20・21の11:30～12:30、14:10～15:10	各12組	50円
⑫メカニカルLABOワークショップ 「3Dプリンタで作る連射式ゴム鉄砲」	どなたでも	6/20・21の11:00～11:45、13:00～13:45、14:30～15:15	各24名(抽選)	300円
⑬わくわくサイエンス「地図ってどこかへん!? 地図と地球儀をみくらべよう」	どなたでも	6/27(土)11:30～12:30、14:10～15:10	各12組	—
⑭星空コンサート 「星空と共に楽しむ♪音楽のたからばこ」	どなたでも	6/27(土)18:30～19:30	200名	300円
⑮科学工作教室 「紙の馬が走る!?ビービーダービー」	小・中学生	6/28(日)13:20～15:20	12組(抽選)	300円

※⑧⑨⑪⑬⑮1組3名まで、①～⑦就学前、⑧～⑬小学3年生以下、⑭⑮中学生以下、⑯小学生のお子さんは保護者同伴で。

タヤけ小やけふれあいの里の催し

問い合わせ タヤけ小やけふれあいの里
☎652・3072 ☎652・4155



施設紹介動画

費用とは別に入場料が必要な催しもあります。

申し込み ③～⑤5月16日から電話で

- アジサイ散策**
6月中旬～下旬に園内を彩る、色鮮やかなアジサイをお楽しみいただけます。
- ホテルの夕べ**
日時 6月6～21日の午後6時～8時45分
費用 200円(中学生以下は100円)
- 草木染め講習会**
タマネギを使ってシルクストールを染めます。
日時 6月6日(土)午前10時30分～午後3時
定員 6名(先着順)
費用 4,000円
- 本格炭焼体験**
ドラム缶窯による竹炭作りを2日間で体験。炭焼きを通じて、自然の循環を学びます。対象は18歳以上の方です。詳しくは同園までお問い合わせください。
日時 6月6日午前9時～午後5時、7日午前9時～正午(全2回)
定員 5名(先着順)
費用 5,000円(宿泊希望の場合は別途予約と料金が必要)
- 体験講座**
アートやものづくり体験など、さまざまな講座を開催しています。詳しくは同園のホームページをご覧ください。



◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

「人権擁護委員の日にちなんで人権相談」

6月1日の「人権擁護委員の日」にあわせ、特設人権相談を行います。

6月1日(月)午前10時～正午
会市役所3階総務課 申 電話で
総務課(☎620・7201)へ
※毎月10日(土・日曜日、祝・休日の場合は翌開庁日)にも人権相談を行っています。

調理師試験の願書を配布

10月31日(土)に行われる令和8年度調理師試験の願書を、保健所生活衛生課(☎645・5115)、市役所1階市政資料室各事務所で配布しています。試験の申込期限は6月3日(消印有効)です。詳しくは市のホームページをご覧ください。

安全な道路環境の維持にご協力を

道路にはみ出した樹木や、段差解消のため出入口などに設置したブロックは、歩行者や車両の通行の妨げとなります。樹木の所有者は、通行の支障とならないよう適切な管理をお願いします。段差を解消する場合は、切り下げなどの自費工事をお願いします。問い合わせは管理課(☎620・7274)へ。

大人から子どもへ思いやりの心を伝えよう

市では、青少年問題協議会での調査・審議に基づき、今年度の青少年健全育成基本方針重点目標を「みんなでつないでいこう思いやりの心」に決定し、リーフレットを作成しました。市立小・中学校などで配布するほか、市のホームページでもご覧いただけます。

また、上柚木中学校区を青少年の良好な環境づくりのモデル地区として指定し、地域での催しなどを通して、思いやりの心を育む活動を行います。このほかにも、各中学校区に設置されている青少年対策地区委員会が地域の清掃や防災体験活動などを行っていますので、ぜひご参加ください。問い合わせは青少年若者課(☎620・7435)へ。

「広報はちおうじ」の内容をラジオ番組でも放送

コミュニティ放送局の「Tokyo Star Radio」では、本紙の内容の一部をラジオで放送しています。周波数は77.5MHzです。
日 月・水曜日の午後4時30分、土曜日の午前10時、日 八王子エフエム(☎683・1288)、または広報プロモーション課(☎620・7228)へ。

「点字広報」の活用を

視覚障害のある方を対象に、「広報はちおうじ」の記事を再編集して点字や音声にした「点字広報」「声の広報」を、毎月5日と20日に発行しています。「声の広報」にはカセットテープ版とCD版(通常録音・デジタル形式)があります。ご希望に応じて、いずれかの広報をお送りします。「声の広報」の音声ファイルは市のホームページでも公開しています。問い合わせは広報プロモーション課(☎620・7228)へ。

募集

ごみ資源物収集カレンダーに掲載する広告

来年3月に市内の各家庭に配布する「家庭用ごみ・資源物収集カレンダー」

会 心身障害者福祉センター(☎624・5850) 624・5954

講座・催し

環境学習サポーター養成講座

小学校などでの環境教育を支援するため、川に関する基本的な知識や支援者としての技術を学びます。
対 市内在住・在勤・在学で、受講後に支援者として平日に活動できる方
日 6・7月の土曜日などの午前10時～午後3時(全4回)
会 あつたかホールなど
申 5月15日からハガキ、メールに「環境学習」と志望動機、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、エコひろば(〒192・0906北野町596・3 ☎656・3054 event@ecohiroba.jp) または申込フォームで

八王子×学生つながる交流会

市内でボランティアや地域活動を行っている学生が集まり、「ゴミ拾い」をした後に交流会を行います。
対 市内在住・在学の高校生、大学生、専門学校生
日 5月31日(日)午後2時～4時
会 学園都市センター
定 30名(先着順) 申 申込フォームから
問 ボランティアセンター(☎673・2011)



みんなでまちをきれいに

5/31(日)

みんなの町の清掃デー

町会・自治会などから多くの方が参加し、地域の清掃活動を行う「みんなの町の清掃デー」。今年は5月31日(日)に行います。集合時間・場所など、詳しくは各町会・自治会などにご確認ください。問い合わせは美しい八王子をつくる会事務局(資源循環課内 ☎620・7256 ☎626・4506)へ。

女性しごと応援キャラバン「迷いを整理できる自己分析」

就職支援

子育て女性向け 再就職支援イベント

女性のキャリア形成に関する講話やコミュニケーションのコツを学ぶ講座のほか、企業交流会を行います。
対 女性 日 6月30日(火)午前10時～12時30分
会 京王プラザホテル八王子(旭町) 定 50名(先着順)
申 5月15日から電話で女性しごと応援テラス多摩(☎042・529・9003) または同事務局のホームページで
問 男女共同参画課

自分を深く知り、自分らしい選択ができる方法を学びます。希望者(先着10名)は個別に就職相談もできます。申込時にご予約を。
対 女性 日 6月15日(月)午前10時～正午
会 京王プラザホテル八王子(旭町) 定 100名(先着順) 申 電話で女性しごと応援キャラバン運営事務局(☎03・4550・0973) または同事務局のホームページから
問 男女共同参画課(☎648・2230) ※6か月就学前のお子さんを10名(先着順)お預かりします。申込時にご予約を。

二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市のホームページなどがご覧になれます。

対 対象 日 日時 時 時間 会 会場
定 定員 費 費用 問 問合先 申 申込方法

生涯現役セミナー「シニア期に向けた暮らしと働き方」

対 55歳以上の方 日 6月23日(火)午後1時～3時45分
会 クリエイトホール 定 30名(先着順) 申 5月18日から電話で予約専用ダイヤル(☎03・5422・1399)へ
問 東京しごとセンター(☎03・5211・2335) または産業振興推進課(☎620・7252)

健康福祉

おおよこ毎日体操・体力測定会

大横保健福祉センターでは、健康づくりのために、月々金曜日(祝・休日を除く)の午前9時30～45分に「おおよこ毎日体操」を開催しています。さらに、6月8日(月)午前9時45分からは、握力などの体

福祉施設作品展示即売会

市内の福祉作業所などに通う方が手づくりした作品を展示・販売します。
日 5月22日～6月5日の午前9時～午後8時 22日は1時から、日曜日は4時30分、5日は正午まで

災害ボランティアリーダー(運営スタッフ)養成講座

ボランティアセンター ☎673・2011 ☎666・3315

大規模災害発生時に、災害ボランティアセンターの開設や運営に協力していただく「災害ボランティアリーダー」。新しくリーダーになるために必要な知識を学ぶ講座を開催します。

対 市内在住・在勤・在学の方
日 会 6月3・10・17日の午後6～8時…まちなかギャラリーホール(中町)、6月27日(土)午前10時～午後3時…浅川市民センター(全4回)
定 30名(先着順)
申 電話でボランティアセンター、または申込フォームで

5月は固定資産税・都市計画税第1期、軽自動車税の納期です。平日のほか日曜日も納税のお問い合わせができます。収納課(☎620・7224)

八王子とつながりのあるまちと交流しよう!

小学5・6年生対象 北海道白糠町との交流

本市と白糠町では、1年ごとにお互いのまちを小学生が訪問しています。今年は白糠町の小学生を八王子に迎えます。
対 市内在住・在学の小学5・6年生
日 7月29～31日(2泊3日) ※7月18日、8月6日の研修会などにも参加を。
会 タヤけ小やけふれあいの里など
定 12名(抽選) 費 15,000円
申 ハガキ、メールに「白糠交流応募」と本人の応募動機(100字以上)、住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号・学校名・学年・保護者の氏名を書いて、6月2日(必着)までに文化財課(〒192-8501 ☎620・7265 ☎626・8554 ☎bunkazai-oubo@city.hachioji.tokyo.jp)へ

八王子千人同心ゆかりの地である白糠町。ラム肉やシシャモ、チーズなどが特産品です。

中学生対象 台湾高雄市との交流

海外友好交流都市の台湾・高雄市を訪ね、現地の中学生との交流やホームステイで台湾の文化を体験します。
対 市内在住の中学生
日 12月26～29日(3泊4日) ※7月以降に行う事前研修(全5回)にも参加を。
定 16名(選考) 費 20,000円
申 市役所7階学園都市文化課、市のホームページで配布する申込書に必要事項を記入して、6月1日までにメールで学園都市文化課(☎620・7437 ☎626・0253 ☎b051400@city.hachioji.tokyo.jp)へ

台湾南部に位置する高雄市。マンゴーやパイナップルなどのトロピカルフルーツが1年を通して楽しめます。

二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市のホームページなどがご覧になります。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

納期限が経過している市税の納付がお済みでない方は、速やかに本庁舎または各事務所で納付をお願いします。 収納課(☎620・7224)

9 広報はちおうじ 2026.5.15

8 広報はちおうじ 2026.5.15

仕事と介護の両立のための
セミナー・相談会

社会保険労務士が、仕事と介護を両立する際に役立つ知識や情報などを紹介するほか、仕事と介護の両立事例を学びます。

対 市内在住・在勤の方、人事・労務担当者 日 7月4日(土)午後2時～4時 会 クリエイトホール 定 20名(先着順) 申 5月15日から電話で高齢者福祉課(☎620・7244)、または下の二次元コードで



日本遺産 高尾山
「水行体験(琵琶滝)」

水行(滝行)や御護摩修行、精進料理を体験できます。申込方法など詳しくは八王子観光コンベンション協会(☎649・2827)のホームページをご覧ください。

集合 6月20日(土)午前9時に不動院(高尾町)解散は午後2時頃高尾



琵琶滝で水行を体験

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

- 東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119または☎042-521-2323
- 小児救急相談(東京都) ☎#8000または☎03-5285-8898 月～金曜日(午後6時～翌朝8時) 土・日曜日、祝・休日・年末年始(午前8時～翌朝8時)

- 八王子消防署救急病院案内(24時間) ☎625-0119
- 東京都妊娠相談ほっとライン ☎03-5339-1133 (午前10時～午後10時。元日を除く)

受診前にお電話を

- 小児科 ▶毎日(午後8～11時) 夜間救急診療室 ☎663-9911 散田町3-10-1南多摩病院1階
- ▶毎日(24時間) 南多摩病院 ☎663-0111 散田町3-10-1 ▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～) 東海大学医学部付属八王子病院 ☎0570-000-802。利用できない場合は ☎639-1111 石川町1838
- ▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～) 東京医科大学八王子医療センター ☎665-5611 館町1163
- 内科 毎日(午後8～11時) 夜間救急診療室 ☎663-9911 散田町3-10-1南多摩病院1階
- 歯科 日曜日、祝・休日、年末年始(午前9時～午後4時) 休日歯科応急診療所 ☎622-7026 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

山薬王院で(定)40名(先着順) 費 2万円

梅の漬け方講習会

日 6月12日(金)午後2時～3時30分 会 浅川市民センター 定 40名(抽選) 費 2000円 申 往復ハガキに「梅」と住所・氏名・電話番号、返信面の宛名を書いて、5月26日(必着)までに高尾梅郷協会(〒193-0844高尾町1652-1浅川事務所内 ☎661-1231)へ

初夏の寄せ植え教室

申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。 日 6月9日(火)午前10時15分～11時45分 会 戸吹スポーツ公園 定 10名(先着順) 費 1800円

休日救急診療の内科・外科・小児科 (午前9時～午後5時)

※地図など、詳しくは市のホームページをご覧ください。



期日	診療科目	医療機関名	住所・電話番号
5月17日	内科	安藤外科内科クリニック	小門町118-20 ☎622-4561
	内科	宮澤内科クリニック	北野町560-5 ☎656-2855
	外科	知野整形外科医院	横山町20-15 ノモス八王子1階 ☎643-0073
5月24日	内科・小児科	南大沢クリニック	南大沢5-14-4 ☎674-7766
	内科	青陽園診療所	川口町1543 ☎654-5332
	内科	青木内科医院 ※午前10時～午後6時	旭町9-1 八王子スクエアビル10階 ☎642-0045
5月31日	内科・小児科	ながふさ共立診療所	長房町1462-5 ☎664-1005
	外科・内科	西八王子やまたか 消化器内視鏡クリニック	千人町2-3-10 エクセレント2階 ☎669-8288
	内科	八王子共立診療所	東町2-3 ☎639-7621
5月31日	内科	長浜内科医院	台町4-44-8 西八さくらビル101号 ☎667-8651
	外科	田島医院	久保山町2-43-2 ☎691-7550
	内科・小児科	服部クリニック	別所1-15-18 ☎675-0032

医療情報ネットでは休日の眼科・耳鼻咽喉科もご案内

「医療情報ネット」では、全国の医療機関・薬局をご案内しています。詳しくは右の二次元コードからご覧ください。 ※電話でののご案内は都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間。☎03-5272-0303)へ。



※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医師会、八王子薬剤師会、市内大病院などにご協力いただいております。

タマムシを探そう！
梅雨の昆虫観察会

申込方法など、詳しくは長池公園(☎678・4616)のホームページをご覧ください。 対 小学生以上の方(小学1・2年生は保護者同伴で) 日 6月21日(日)午後1時30分～4時30分 長池公園 定 20名(先着順) 費 会



「東京ミュージアム
ぐるっとパス」を販売

夢美術館をはじめ、東京を中心とした107の美術館や博物館、動物園などの入場券や割引券がセットになった、お得な二次元コードチケットを販売しています。購入方法など、詳しくは夢美術館(☎621・6777)のホームページをご覧ください。



スポーツ

エスフォルタアリーナ八王子
の催し

■ミニノ親子スポーツ教室
対 就学前のお子さんと保護者
内容 走る・跳ぶなどの運動発達

内容	対象	時間
①ベーシッククラス	小学生以上で初めての方	9:00～10:00
②ビギナークラス	小学生以上の初心者	9:00～10:00、 10:30～11:30
③親子クラス	就学前のお子さんと保護者	10:30～11:30

費 2500円 有効期間 利用開始から2か月 販売場所 パスの対象施設(オンラインでの購入も可能)

申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。

戸吹健康プログラム

申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。 対 18歳以上の方 内容 日 ノルディックウォーキング&ケアストレッチ：6月6日(土)午前9時～10時15分、さわやかグリーンヨガ：6月14・28日の午前10時～11時15分、太極拳教室：6月21日(日)午前10時15分～11時45分 会 戸吹スポーツ公園 定 各10名(先着順) 費 500円

6月の富士森体育館の
一般開放時間変更

アーチェリー：13日(土)午前9時～午後3時、午後6時～9時30分

種目	日時	申込期間
軟式野球	学童・中学 6/28～10/10の 日曜日など	7/18まで ※新人戦は 5/16まで
	一般・壮年 8/23～12/6の 日曜日	6/20まで
アクアスロン	7/5(日)	5/31まで
フットサル	8/8・9・15・16、 9/6・13	7/12まで
テニス (一般・壮年) ※本戦は 10/18(日)	予選(男子) 9/20(日)	7/1～14
	予選(女子) 9/27(日)	
居合道	9/27(日)	7/10まで
陸上競技	9/27(日)	7/14～31

日頃の練習の成果を發揮しませんか？
市民スポーツ大会
を開催

問 スポーツ振興課 ☎620・7457 626・8554

参加募集中の種目は右表のとおりです。このほかの種目は本紙7月15日号でお知らせします。申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。また、9月6日(日)に富士森体育館で総合開会式を開催します。



子どものいじめ相談電話 ☎620・7499(を開設しています。一人で悩まずにご相談ください。受付時間 月～金曜日の午前9時～午後5時

ひろば

市民活動団体・官公署のお知らせ

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

★自動車税の納付は6月1日までに 詳しくは都主税局のホームページをご覧ください。身体障害者手帳などをお持ちの方で一定の要件を満たす場合、減免を受けられます。 問 都自動車税コールセンター ☎03・3525・4066

講座・催し

★パソコン・スマホ相談会 回6月4日午後1～3時 会 シルバー人材センター 東部交流室(下柚木二丁目) 定 先着10名 申 電話で同センター・内田 ☎673・6753

★Japan Cider Cup 内 国内外のリンゴ酒の展示、販売など 回5月30日午前11時～午後6時 会 東京たま未来メッセ(明神町三丁目) 問 inCiderJapan 合同会社・吉岡 ☎090・2226・9478

★アピランスケアフェア 内 治療による外見の変化に対するケアの案内 回6月13日午後1～3時 会 問 東海大学医学部付属八王子病院 ☎0570・000・802

★国蝶オオムラサキ見学会 詳しくは東京たま広域資源循環組合(☎042・597・6152)のホームページをご覧ください。 回6月27日午前8時15分～11時30分、10時～午後1時15分、1時15分～4時30分 会 谷戸沢処分場(日の出町) 定 各抽選60名 申込期限 6月8日

★かてかてコーヒーフェス 内 障害のある方の作品展示など 回5月30日午後3～8時 会 糸へん通りテラス(南町) 問 かてかてアート実行委員会・平澤 ☎080・6751・9576

★みなひろマルシェ 内 障害のある方による物販、演奏など 回6月13日午前11時～午後3時 会 糸へん通りテラス(南町) 問 NPO法人CES・土居 ☎624・8417

★おいしいヘルシークッキング 回6月2・9日の午前9時30分～正午 会 大横保健福祉センター 定 各先着16名 費 1,500円 申 電話で八王子管理栄養士の会ダイエター・フレンズ・浜本 ☎090・6921・7374

★映画「フジヤマコトントン」上映会 回6月21日午前10時30分～、午後2時30分～、6時～ 会 学園都市センター 定 各先着200名 費 1,000円(小学生以下500円) 申 電話でb-ane-mone・数下 ☎090・5436・5055

★ワークショップ「困った会議の対処法」 回5月31日午後1時30分～4時30分 会 クリエイトホール 定 先着20名 費 500円 申 電話でファシリテーション勉強会アンディ・小林 ☎090・1185・2186

市民の皆さんのコミュニティ活動の情報や官公署からのお知らせなどを紹介します。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは申込フォーム(右下の二次元コード)、または市役所4階広報プロモーション課、クリエイティブホール1階、各事務所・市民センター、市のホームページで配布する掲載依頼書に記入して、掲載希望号の前々月の20日から前月の10日までに、広報プロモーション課(☎620・7228 問626・3858)へ。

対…対象 内…内容 回…日時 集…集合 時…時間
会…会場 定…定員 費…費用 申…申込方法 問…問合せ先

★講座「人生を救う離婚という選択肢」 対 女性 回5月30日午後1時30分～4時 会 クリエイトホール 定 先着10名 費 500円 申 電話で多摩らいふサポート・太矢 ☎090・9373・8321

★八王子流鎗馬 回5月24日午前10時～午後5時 会 片倉つどの森公園 問 武州のよりあい・伊藤 ☎090・9673・3347

★書道展 回6月5～7日の午前10時～午後6時(5日は1時から、7日は3時30分まで) 会 学園都市センター 問 八王子書道連盟・菅沼 ☎090・7008・5580 回6月16～22日の午前10時～午後4時 会 中央図書館 問 春泉会・佐藤 ☎649・1377

★国際語エスペラント入門講座 回6月5日～7月24日の金曜日の午後1時30分～2時30分 会 クリエイトホール 定 先着5名 費 3,000円 申 電話で八王子エスペラント会・伊藤 ☎663・4471

★ギターアンサンブル発表会 回6月13日午後1時30分～4時 会 北野市民センター 定 先着300名 問 中山ギターアンサンブル・山田 ☎090・3347・1617

★絵画展 回6月2～8日の午前10時～午後5時(2日は正午から、8日は4時まで) 会 中央図書館 問 如月会・片岡 ☎090・5586・4338

★レディース体験乗馬2回コース 対 18歳以上の女性 回5月15日～8月31日の午前9時～午後6時 会 八王子乗馬倶楽部(丹木町一丁目) 定 先着20名 費 8,250円 申 電話で八王子市乗馬連盟 ☎691・1915

★中高年のための体操講座 回5月17日午前10時～11時30分 会 クリエイトホール 定 先着20名 費 500円 申 電話でプラチナクラブ・須藤 ☎090・7724・5493

★昭和歌謡でフラ体験会 回5月18日午後1時30分～2時30分、25日午後1時30分～2時30分 会 大横保健福祉センター 定 各先着10名 申 電話でフラダンス・ふわり・鈴木 ☎090・3513・4070

★はじめての気功体験 回5月23日午後5時30分～6時30分 会 生涯学習センター南大沢分館 定 先着5名 申 電話で八王子元氣会・清水 ☎090・7708・2226

★太極拳体験会 対 初心者 回5月26日午後7時～ 会 大横保健福祉センター 定 先着20名 申 電話で太極拳気功練習会八王子同好会・枝松 ☎070・4070・2415

会員募集

★話し方勉強会 回 第2・4木曜日の午後1時30分～4時 会 クリエイトホール 費 月1,000円 問 渡辺 ☎090・7732・0674

★ドイツ語会話「ミット アンドレア」 対 ドイツ語検定3級程度 回 第2～5火曜日の午前10時～正午 会 クリエイトホール 費 3か月10,000円 問 関根 ☎090・9956・1950

★おばあちゃんの英会話 対 70歳以上の女性 回 第1～3水曜日の正午～午後1時30分 会 子安市民センター 費 月4,000円 問 滝澤 ☎090・2304・9045

★ひまわり歌う会 回 第3木曜日の午後2～4時 会 長房ふれあい館 費 1回500円 問 河西 ☎080・9865・2021

★合唱「アンサンブル・イリス」 対 女性 回 木曜日の午前10時30分～12時30分 会 北野市民センター 費 月8,000円 問 坂田 ☎090・9682・0767

★八王子フィルハーモニー管弦楽団 回 土曜日の午後6～9時 会 大横保健福祉センターなど 費 入会金2,000円、年70,000円程度 問 川上 ☎080・8425・8166

★声トレで昭和歌謡を歌う会 対 70歳以上 回 木曜日の午後2時～3時45分 会 クリエイトホール 費 1回1,000円 問 宇良 ☎667・4546

★自然学園 内 オンライン上での語り合いなど 回 月曜日の午前10時～午後4時 費 入会金300円、年500円 問 内山 ☎659・0514

★シニア劇団「寿限無」 対 女性 回 第2・4金曜日の午後0時30分～2時30分 会 東浅川保健福祉センター 費 2か月1,000円 問 上原 ☎080・3004・5647

★大和田トリム体操クラブ 対 女性 回 木曜日の午後1～3時 会 大和田市民センター 定 先着15名 費 入会金500円、月2,000円 問 中田 ☎090・2479・1920

★卓球「スピズ」 回 金曜日の午前9時～正午 会 台町市民センター 費 入会金1,000円、1回100円 問 米山 ☎690・8521

★いきいき体操クラブ 回 金曜日の午前10時～11時30分 会 川口市市民センター 費 入会金1,000円、月2,000円 問 黒岩 ☎090・1409・3328

★長沼社交ダンスクラブ 回 土曜日の午前10時～正午、午後1～3時 会 子安市民センター 費 月3,000円 問 高橋 ☎636・2413

★花笠踊り「はなはち」 対 30歳以上の女性 回 月1回の日曜日の午前10時～11時30分 会 クリエイトホール 費 入会金200円、6か月3,000円 問 大堀 ☎090・8770・5132

★リズム体操 対 50歳以上の女性 回 月3回の火曜日の午後1時～2時15分、2時20分～3時30分など 会 子安市民センターなど 費 月2,000円 問 渡辺 ☎090・2236・1916

八王子コミュニティ活動応援サイト「はちコミねっと」

地域で“輝く” 仲間を探そう

問 市民活動支援センター ☎646・1577 問646・1587

市民の皆さんのコミュニティ活動を応援する市の公式サイト「はちコミねっと」。まちで活躍するさまざまな市民活動団体のイベント・講座のお知らせや、募集情報などを紹介しています。



「はちコミねっと」はコチラから



市政情報をもっと身近に

問 広報プロモーション課 ☎620・7228 問626・3858



市では、皆さんのニーズに合った市政情報をお届けするため、さまざまな情報発信を行っています。生活スタイルや欲しい情報などに合わせて、ぜひご利用ください。

「広報はちおうじ」ホームページ版のご利用を

ホームページ版では、紙の広報で紹介しきれなかった内容なども詳しく掲載。見出しごとに整理されており、欲しい情報を見つけやすくなりました。詳しくは市のホームページをご覧ください。



広報紙の配布が不要な方はご連絡を

紙の広報の配布停止を希望する方は、専用フォームから申請いただくか、広報プロモーション課(☎620・7228)までご連絡を。



Xでも情報発信中

アカウント名：**八王子市広報**
ID：**@hachioji_koho**



活動を広めたい団体の方へ

はちコミねっとに登録すると、イベントの参加者と一緒に活動する仲間の募集など、団体を紹介するページが作成できます。また、地域の課題解決に取り組む団体向けに、補助金などの活動に役立つ情報をお知らせしています。 ※事前に市民活動支援センターへの団体登録が必要です。利用規約など詳しくは、はちコミねっとをご覧ください。

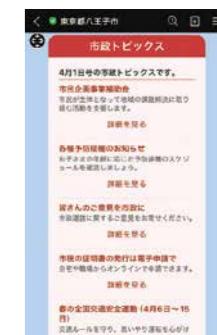


イベントや地域の活動に参加したい方へ

環境や国際、文化・スポーツといったカテゴリごとにイベントや団体を検索できます。また、活動レポートやブログなど、各団体が更新した情報を一覧で表示。気になるイベントや団体が見つかるはず。

市公式LINEの発信方法をリニューアル!

「広報はちおうじ」ホームページ版と連動して、ジャンルごとにまとめた市政情報をお届け。5つのジャンルに分類した掲載情報を、決まった曜日に配信します。また、八王子市公式LINEに搭載されている「セグメント配信機能」を使えば、欲しい情報を自分でカスタマイズすることもできます。



配信ジャンル ▶ イベント ▶ 防犯 ▶ 子育て ▶ 健康・福祉 ▶ 仕事・産業

友だち追加はこちらから



LINE ID
@hachioji_city

市のホームページにも、サークル・団体情報などを掲載。トップ画面から「情報広場」で検索。コミュニティ活動応援サイト「はちコミねっと」でも、市民活動団体の情報をご案内しています。



多摩伝統文化フェスティバル

5.30^土
31^日

伝承のたまてばこ



八王子や多摩地域の伝統文化に触れるイベントを開催します。内容など、詳しくは同イベント事務局(学園都市文化ふれあい財団内 ☎621・3005 FAX621・3011)のホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



日時 5月30・31日の午前11時～午後5時

会場 八王子駅北口西放射線ユーロード、まち・なかギャラリーホール(中町)、桑都テラスなど
※雨天の場合、一部の催しはいちょうホールで

公演

八王子車人形、八王子芸妓衆、お囃子、影絵(写し絵) など

体験

人力車の乗車、機織り、音響彫刻『Kinon』の旅(八王子産材の楽器の演奏)、お手玉などのむかし遊び、茶会 など

展示

織物展「多摩織の技と心」



下段の写真は令和7年度市民フォトグラファー・坂本美智子さん撮影

10月オープン!



コラム Vol.02

そうとうたのしい ライブラリ

集いの拠点整備課 ☎620・7348 FAX627・5931
図書館課 ☎664・4321 FAX662・2789



コーヒーなどを楽しみながら読書を
(写真はイメージ)

「桑都の杜」に開設する「いこいライブラリ」。静かに本を読むだけではない、新しいかたちの図書館です。コンセプトは「知とのふれあいを楽しむライブラリ」。文学作品や実用書をはじめ、絵本、児童書、マンガなど、さまざまなジャンルの本が揃います。お気に入りの一冊は、公園内やテラスで読んでもよし、併設するカフェの飲み物とともに読んでもよし、気が向くままにお楽しみいただけます。

靴を脱いで利用する「おやこひろば」は、小さなお子さん連れでも安心して過ごせる空間。多摩産材のおもちゃや甲冑試着の体験などを通して、八王子の歴史に触れることもできます。

にぎやかで、くつろげる空間に
自習スペースやミーティングルームといった機能のほか、イベント・講座なども充実する「いこいライブラリ」。本を楽しむことはもちろん、会話をしながら気軽に過ごしたり、飲み物を手にとつるいだりと、思い思いの時間を過ごしてみませんか。

「桑都の杜」にはレストランやカフェも併設。施設の概要は動画でも紹介しています。右の二次元コードからご覧ください。



最新情報は
こちらから

広報 はちおうじ 2026.5.15

八王子市役所 〒192-8501 元本郷町3-24-1
☎042・626・3111(代表)
https://www.city.hachioji.tokyo.jp/



編集 市長公室広報プロモーション課 ☎620・7228 FAX626・3858
配布 シルバー人材センター ☎673・6753 FAX673・7851