



地域が支える 災害時の活動

9月1日は「防災の日」
今日からはじめよう!災害への備え

9月は自殺対策強化月間
ひとりで悩まず
誰かに話してみませんか?

写真は鎌水第二団地自治会の皆さんが参加した災害時給水ステーション開設訓練のようす。地域の町会・自治会などでは、災害に備え、備蓄品の確認や防災訓練を行っています。9月1日は「防災の日」。いざという時に身を守るよう、災害時の対応について家庭や職場でも話し合ってみませんか。

市長コラム



八王子市長
初宿 和夫
しやけ

今月1日は「防災の日」です。先月の豪雨では、九州地方をはじめ全国各地で被害が発生しました。お亡くなりになられた方々に哀悼の意を表します。また、被害に遭われた方々にお見舞いを申し上げます。元々、元々の暮らしが一日も早く取り戻せますようお願いしております。

私は、先月8日から10日まで長崎市を会場に開催された「第11回平和首長会議被爆80周年記念総会」に出席しました。その際、線状降水帯による豪雨の影響を受け、災害への備えの必要性を再認識しました。

世界166の国と地域から集まった8千509の都市の代表による平和首長会議では、「持続可能な世界に向けた平和的な変革のためのビジョン」を活動指針に定め、三つの目標を掲げた様々な取組を推進しています。目標の一つである「安全で活力のある都市の実現」では、分科会「保健医療、パンデミック」の場で八王子市の地域医療連携とともに、八王子空襲と原爆資料の展示、学校における平和授業の取組に加え、東京多摩地域平和ネットワークの活動事例を発表しました。

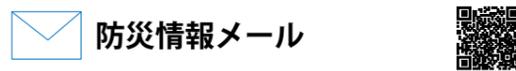
さらに、平和首長会議の目標の一つである「平和文化の振興」では、「多様性・ジェンダー」の分科会に出席し、加盟都市との意見交換などを行いました。平和首長会議の最終日には「長崎を最後の被爆地に。」などとする「ナガサキアピール」を採択しました。

総合防災ガイドブックをご活用ください

総合防災ガイドブックでは災害時に気をつけたいことやハザードマップを掲載しています。市のホームページ(右の二次元コード)で公開している「総合防災ガイドブック」をご活用ください。



災害時にはメールやLINEで緊急情報を発信



今日からはじめよう！災害への備え

☎ 防災課 ☎620・7207 ☎626・1271

地震や豪雨などの自然災害は、いつ起こるか分かりません。自分自身や家族の大切な命を守るためには、正確な情報収集と日頃からの備えが肝心です。必要な対策を見直し、いざという時のために“防災力”をアップしましょう。

対策 2

見直そう！わが家の備え

大地震が発生すると、電気やガス、水道などのライフラインが止まります。電気の復旧は比較的早い傾向にありますが、ガス・水道の復旧には時間がかかります。

マンションの場合、排水すると下の階で水漏れすることも

電力…復旧まで約7日

- 暗闇で周りが見えない
- エアコンが使えない

ガス…復旧まで約1~2か月

- 料理ができない
- お風呂に入れない

上下水道…復旧まで約1か月

- 飲み水がなくなる
- トイレを流せない

持ち出し品や備蓄品をチェック

リュックサックなどの両手が使えるカバンに避難生活に必要なものを入れ、すぐに持ち出せるようにしましょう。また、在宅避難に備え、最低3日分程度の食料・物品を準備しておきましょう。

食料の備えはローリングストックで

普段食べているもので、常温保存できる食品を少し多めに買い置きして、日常生活の中で定期的に消費しながら買い足すことで、常に一定量を災害時のためにストックできます。



避難時の持ち出し品リスト

- スマートフォン ヘルメット 飲用水
- 外傷薬・内服薬・常備薬 本人確認書類
- 懐中電灯 非常食品 現金・通帳
- 衛生品(マスクなど)
- 着替え など



在宅避難時の備蓄品リスト

- 非常食 飲用水 簡易トイレ
- 防寒具 懐中電灯 カセットコンロ
- モバイルバッテリー ラジオ など

CHECK!

必要な備蓄品を確認しましょう

市のホームページ(右の二次元コード)では災害時に必要な備蓄品や非常持ち出し品をまとめています。



対策 1

避難する時のことを考えよう

市が開設する避難所のほか、安全な地域に住む親戚や知人の家など、地震や風水害の状況に応じて「どこ」「どのような経路」で避難するかを事前に確認しておきましょう。

周辺の危険箇所をチェック

地震による倒木や道路の寸断、大雨による冠水などにより、想定した避難経路が通れなくなる可能性があります。ハザードマップなどを確認しながら、避難所までの経路を複数想定しておきましょう。

避難ルールを話し合おう

家族が一緒にいる時に災害が起きるとは限りません。お互いの連絡方法や避難先、自宅の備蓄品などについて家族で確認しておきましょう。

決めておきたい避難ルール

- もしもの時の集合場所
- 連絡がつかない時に見るもの(SNSや災害伝言板)
- 備蓄品の置き場所



倒壊や火災などの危険がない場合は在宅避難を検討してください

倒壊や火災の危険がない場合は、自宅にとどまる「在宅避難」を検討しましょう。住み慣れた場所での避難は、プライバシーの確保や心身のストレス軽減につながります。

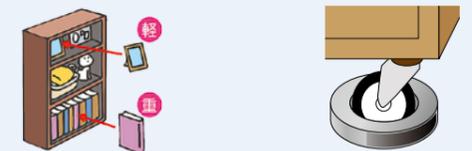
CHECK!

被害を最小限に抑えるために

地震が発生すると転倒した家具の下敷きとなってケガをする可能性があります。「家具は倒れるもの」と考え、家具類の下敷きにならないような配置や器具による転倒・落下・移動防止対策などを行い、ケガのリスクを低くしましょう。

家の中の安全対策チェックリスト

- 大きな家具は固定
- ガラス飛散防止フィルムを貼る
- 重いものは下に収納し、転倒や落下を予防
- キャスター付きの家具はロックを



通電火災への対策も忘れずに

地震による停電から復旧する際に、コードの損傷などにより通電火災が発生する恐れがあります。通電火災の防止には、感震ブレーカーが有効です。

断水が起きたら…

災害時給水ステーションで飲用水を配布

大地震が発生した際、市内では最大21%のエリアで断水が起ると予想されています。断水が起きた場合、市内19か所の災害時給水ステーションで飲用水を配ります。ポリタンクなどの容器をお持ちのうえ、お越しください。災害時給水ステーションの場所は市のホームページ(右の二次元コード)などでご確認ください。



応急給水の協力団体を募集

市では、大規模災害時にいち早く給水活動を行うため、災害時の給水(応急給水活動)にご協力いただける町会や自治会を募集しています。問い合わせは環境政策課(☎620・7384 ☎626・4416)へ。



災害ボランティアセンター運営訓練の参加者を募集

復旧・復興活動を担う災害ボランティアとして必要な知識を学び、有事の際の地域での支えあい活動を体験します。

日時 9月20日(土)午後1時15分~3時40分

会場 恩方老人憩の家

定員 30名(先着順)

申し込み 申込フォーム(右の二次元コード)から

問い合わせ ボランティアセンター(☎673・2011

☎666・3315)



デマに注意し、正しい情報で行動を

SNS上では、誤った情報が拡散され、救護活動などに支障が出る可能性があります。市や消防・警察、報道機関などから正しい情報を得るようにしましょう。



エネルギー・物価高騰対策
市内事業者へ支援金を支給

市では、エネルギー価格や物価の高騰の影響を受けている市内事業者(個人・個人事業主)に対して、支援金を支給します。4～9月の電気、またはガス料金のいずれかが、前年同月より1万円、または10%以上増加しているなどの要件があります。詳しくは市の

ホームページからご覧いただくか、コールセンターまでお問い合わせください。
対象 令和6年4月時点で市内で事業を営む中小企業者など
支給額 上限10万円
申請期間 9月12日～11月7日

エネルギー・物価高騰対策事業者支援金専用コールセンター
☎0120・8020・055(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)



**9月2日に市議会定例会が開会
本会議・各委員会が開催されます**

第3回市議会定例会は、9月2日(火)に開会されます。本会議・各委員会は傍聴することができます。傍聴の受付は市役所3階議事課で行います。会議日程など、詳しくは市のホームページをご覧ください。お問い合わせください。



お気軽に傍聴を

議事課 ☎620・7312 ☎626・2458

市のホームページは上の二次元コードからご覧いただけます。



被災時の支援情報

■ 大規模災害時は「り災証明書」を発行

☎ 税制課 ☎620・7396

住宅の被害の程度を証明する「り災証明書」。生活再建支援金の受給や、応急仮設住宅への入居などの公的支援を受ける際に必要です。

大規模災害の発生後は、被災者からの申請に基づいて被害の認定調査や証明書の発行を行います。申請方法など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



■ 被災した家屋の固定資産税などを減免

☎ 資産税課 ☎620・7356 ☎620・7493

災害で被害を受けた家屋は、被害の程度により固定資産税や都市計画税が減免される場合があります(雨どいや窓ガラスなどの軽微な破損を除く)。減免の対象は、申請を受け付けた日以降に到来する納期限の分です。申請方法など、詳しくは資産税課までお問い合わせください。



自宅の耐震性が不安な方へ

☎ 住宅政策課 ☎620・7260 ☎626・3616

市では、木造住宅にお住まいの方や、未耐震の空き家をお持ちの方などに向けたサポートを行っています。いざという時に在宅避難ができるよう、住まいの耐震化を進めましょう。

■ 「住まいの耐震フェア」を開催

木造住宅向けの耐震改修工法を展示するほか、建築士・施工業者による無料相談会を行います。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



日時 9月11・12日の午前10時～午後5時

会場 八王子駅南口総合事務所

■ 「耐震お助け隊」にご相談を

木造住宅の耐震改修にかかる費用や補助金の活用方法をはじめ、家具の転倒防止など、日頃からできる防災対策について相談できる「耐震お助け隊」を無料で派遣します。対象は平成12年5月以前の耐震基準で建てられ、現在居住している、または居住を予定している市内の木造一戸建て住宅です。申請方法など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



未耐震の空き家を相続したら…

相続した未耐震空き家(昭和56年5月以前の耐震基準で建てられた住宅)の売却や取り壊しを支援する制度があります。詳しくは市のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。

▶ 空き家の譲渡で最大3,000万円を特別控除

家屋や敷地の売却にあたり一定の要件を満たし、相続開始から3年を経過する年の12月末までに売却をした場合に、譲渡所得から特別控除を受けられます。



▶ お困りごとは、「住まカツ」にご相談を

住まカツ(住まいの活用相談所)では、相続した家屋などの活用方法について、地域の実情に詳しい不動産の専門家に無料で相談できます。



▶ 空き家の取り壊し費用を調べるには

市と協定を結ぶ株式会社クラッソーネでは、所有する建物の解体費用を無料で査定することができます。「解体費用シミュレーター」を提供しています。



9月は自殺対策強化月間

ひとりで悩まず 誰かに話してみませんか？

☎ 保健所保健対策課 ☎645・5196 ☎644・9100

相談窓口のご利用を

市や都などでは、こころに悩みを抱えている方やその家族を対象に、相談窓口を開設しています。ひとりで悩まず、どんなことでも、まずはご相談を。 ※相談窓口や利用方法など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



▶ こころの健康相談(保健所保健対策課) ☎645・5196(月～金曜日の午前9時～午後4時30分。祝・休日、年末年始を除く)

▶ こころのいのちのほっとライン(都保健医療局) ☎0570・087・478(年中無休。正午～翌朝5時30分) ※LINEでも相談を受け付けています。右の二次元コードから「友だち追加」を。



▶ 東京多摩いのちの電話 ☎042・327・4343(年中無休。午前10時～午後9時、第3金曜日は午前10時～翌々日の日曜日の午後9時)

自殺対策啓発街頭キャンペーン

八王子を拠点に活動しているプロバスケットボールチーム「東京八王子ビートルズ」の選手と啓発グッズを配布します。

日時 9月8日(月)午後4時30分～5時30分

会場 八王子駅コンコース

身近な人のこころをサポート

ゲートキーパー養成講座を開催

悩んでいる人のサインに気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげ、見守る「ゲートキーパー」。市では、必要な知識や、悩みを抱えた方への接し方などを学ぶ講座を下表のとおり開催します。

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 各40名(先着順)

申し込み 市のホームページ(右の二次元コード)から



内容	日時	会場
基礎編	10/23(木) 18:30～20:30	南大沢文化会館
レベルアップ編	9/29(月) 18:00～20:00	保健所
	11/19(水) 18:30～20:30	南大沢文化会館

子育てガイド

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

募集

キッズフリーマーケットの 出店者

子どもたちが店主となり、接客や販売を行う「キッズフリーマーケット」。市内在住で小学4年生以下のお子さんを対象に、親子で出店いただける方を募集します。

日 10月25日(土)午前9時～午後2時 **会** あつたかホール **募集区画** 20区画(先着順) **費** 650円 **申** 9月3日から直接、または電話であつたかホール(☎645・0025)へ ※出品物は1点3千円以下の子ども用品・家庭の不用品に限ります。

講座・催し

初めてのほみがきレッスン

対 市内在住で令和6年11月～7年4月生まれのお子さんと保護者 **内容** 歯科

衛生士による講話、歯みがき実習(希望者には唾液テストも) **日** 10月1日(水)：こども家庭センター東浅川(☎667・1331)、10月7日(火)：こども家庭センター南大沢(☎679・2205)、10月21日(火)：こども家庭センター大横(☎625・9200) **時** 午前10～11時 **定** 各6組(先着順) **申** 9月2日から電話で各センターへ

離乳食講習会 「モグモグ離乳食」

離乳食の進め方を栄養士が紹介する講座を対面形式とミーティングアプリ「Zoom」を使ったオンライン形式で開催します。申込期間は9月2～16日。申込方法など、詳しくは子育て応援サイト(下の二次元コード)からご覧ください。

対 市内在住の乳幼児と保護者 **日** 9月26日(金) **内容** 時 離乳食開始の目安、1回食の進め方など：午前11時～正午、2回食・3回食の進め方、手づかみ食べについてなど：午前9時30分～10時30分 **会** こども家庭センター南大沢 **定** 各15組 **申** オンライン形式は各30組(いずれも先着順) **問** こども家庭センター南大沢(☎679・2205)

幼児食講演会 「こどもの食べ物の好き嫌い」

ミーティングアプリ「Zoom」を活用して、子どもの食事支援に詳しい管理栄養士を講師に招き、お子さんの食べ物の好き嫌いへの対応方法などをお話する講演会をオンラインで開催します。

ひとり親家庭親子ふれあい事業 「マス釣り」

親子で自然を満喫しながら、マス釣り体験を行い、釣った魚でバーベキューを楽しみます。

対 市内在住のひとり親家庭の親と中学生以下のお子さん **日** 10月12日(日)午前10時～午後3時 **会** 北浅川恩方ます釣場(上恩方町) **定** 25名(抽選) **費** お子さん1人につき千円 **申** 9月22日までに電話でエイジェック(☎631・4800)、または下の二次元コードから **問** 子育て支援課(☎620・7300)

親子スポーツ教室

親子で遊びながら、さまざまな動きを取り入れた運動を行います。

対 2～3歳で就園前のお子さんと保護者 **日** 9月16日、10月20日、11月17日、12月15日の午前10時30分～11時15分 **会** 陵南公園 **定** 各15組(先着順) **費** 200円



秋の味覚を収穫

親子でサツマイモ掘りを 楽しもう

申込方法など、詳しくは市のホームページ(右下の二次元コード)をご覧ください。農林課(☎620・7250 ㉟627・5951)までお問い合わせください。

対 市内在住で小学生以下のお子さんと保護者(1組5名まで) **日** 10月12日(日)午前9時30分～11時(雨天の場合は19日に延期) **会** ひよどり山地区(ひよどり山農園内。大谷町) **定** 各15組(抽選) **費** 1kg300円 **申** 9月8日



里親制度の パネル展示を開催

こども家庭総合センター
☎656・8225 ㉟656・8226

市では、里親制度を多くの方に知っていただき、理解を深めるためのパネル展を開催します。

日 9月5・6日
会 イーアス高尾(東浅川町)

里親制度とは

病気や経済的な理由などで、親と一緒に暮らすことができない子どもが全国に約42,000人、都内には約4,000人います。「里親制度」は、このような子どもたちを家庭に迎え入れて養育する仕組みです。

対 市内在住で乳幼児の保護者 **日** 10月15日(水)午前10時～11時30分 **定** 60名(先着順) **申** 9月2日から子育て応援サイト(下の二次元コード)で **問** こども家庭センター大横(☎625・9200)

ファミリー・サポート・センターの 説明会・講習

子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)に、お手伝いできる方(提供会員)を紹介するファミリー・サポート・センター。各会員を対象とした説明会と講習を開催します。詳しくは子育て応援サイト(左下の二次元コード)からご覧ください。問い合わせはファミリー・サポート・センター(☎648・2157)へ。

■依頼会員向け説明会

対 市内在住で小学生以下のお子さんと同居している保護者 **日** ①10月8日(水)午前10時～11時30分、②11月5日(水)午後2時～3時30分、③12月9日(火)

申 直接、または電話で陵南公園(☎661・0042)へ **問** 公園課(☎620・7271)

子ども自転車教室

これから自転車に乗る、または乗り始めた小学3年生以下のお子さん向けに、自転車教室を開催します。申込方法など、詳しくは市のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。

日 10月11日(土)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時(各回1時間) **会** 東浅川交通公園 **定** 各20名(先着順) **問** 交通事業課(☎620・7410)

親子であそぼう あつたかるうむ

親子で楽しめる遊びや体操、読み聞かせなどを行います。

対 市内在住で1歳～就学前のお子さんと保護者 **日** 9月29日(月)午前11時～11時45分 **会** あつたかホール **定** 20名(先着順) **申** 9月3日から直接、または電話であつたかホール(☎645・0025)へ

子育てひろばの催し

おもに3歳までのお子さんと保護者が一緒に遊んで、相談ができる子育てひろば。子育てに役立つ講座やイベントを下表のほかにも各施設で開催しています。詳しくは子育て応援サイト(下の二次元コード)からご覧ください。



催し名	対象	日時	定員(先着順)	会場・問い合わせ
①バランスボール	就学前	9/10(水) 10:00～11:00	10組	富士見台保育園 ☎070・1270・1931
②親子でヨガ	就学前	9/11(木) 11:00～11:45	10組	はちビバ元八王子 ☎625・6484
③ベビータッチケア	0歳	9/12(金) 10:30～11:30	6組	親子つどいの広場大和田 ☎649・5785
④親子ヨガ	就学前	9/12(金) 10:30～11:30	10組	はちビバ南大谷 ☎645・0482
⑤パパと遊ぼう	3歳以下	9/13(土) 10:00～14:30	—	親子つどいの広場川口 ☎652・9048
⑥ハロウィンめいろ	就学前	9/17(水) 11:00～12:00	—	はちビバ由木 ☎676・8713
⑦2・3歳児ママ集まれ	2～3歳	9/22(月) 10:30～11:30	20組	親子つどいの広場南大沢 ☎670・9299
⑧かんでんあそび	3歳以下	9/24(水) 10:00～10:30	8組	敬愛フレンド保育園 ☎678・2921
⑨にこにこサークル	就学前	9/25(木) 10:40～11:10	5組	白百合寺田保育園 ☎664・5992

※①～④⑦～⑨直接、または電話でご予約を(⑦は9月1日から)。

午前10時～11時30分 **会** ①②クリエイトホール、③生涯学習センター南大沢分館 **定** 各30名(先着順) **申** 子育て応援サイトの電子申請から(②9月1日、③10月1日から) ※説明会後には、依頼会員の登録手続きも行います。また、1歳～就学前のお子さんを若干名(先着順)お預かりします。申込時にご予約を。

提供会員になるための「保育サポート講習」

対 市内在住で、10月1日時点で18歳以上の方 **日** 10月3・9・15・21・28日の午前9時30分～午後4時(全5回) **会** 生涯学習センター南大沢分館 **定** 30名(先着順) **費** 1600円 **申** 電話でファミリー・サポート・センターへ

保護者サロン「ほっとすてっぴ」

お子さんの発達のことでお悩みの方を対象に、親として発達障害の子どもの子育て経験があり、一定のトレーニングを受けた

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

日本赤十字社の活動資金にご協力を

市では、町会・自治会などを通じて日本赤十字社の活動資金への協力を呼びかけています。昨年は、市内で約1千万円の活動資金の支援をいただきました。お寄せいただいた善意は、台風や地震時の救助活動などに役立てられます。今年も皆

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

東京2025デフリンピックをみんなで応援しよう！

問 障害者福祉課 ☎620・7479 ☎623・2444

11月15～26日に東京都で開催される夏季デフリンピック競技大会。大会に向けて、9月16～30日に市役所1階市民ロビーでパネル展示を行うほか、選手にあてた応援メッセージの寄せ書きを受け付けます。寄せ書きは、デフリンピック運営委員会を通して選手たちへ届けられます。

さんのご協力をお願いします。問い合わせは日本赤十字社八王子市地区事務局（福祉政策課内 ☎620・7454）へ。

子宮頸がん予防ワクチン キヤッチアップ接種

全3回の接種が必要な子宮頸がん予防ワクチン（HPVワクチン）。今年3月までに接種を受けた方は、経過措置により不足分の接種が来年3月まで無料で受けられます。接種場所など、詳しくは市のホームページ（下の二次元コード）からご覧ください。



対 平成9年4月2日～21年4月1日生まれの女性で、令和4年4月～7年3月に1回以上接種し、接種（全3回）が完了していない方 問 保健所健康づくり推進課（☎645・5102）

手話通訳者全国統一試験の申込書類などを配布

12月に行われる「手話通訳者全国統一試験」の申込書類などを配布します。

対 八王子市手話通訳者養成講座を修了、または手話学習歴4年以上で養成講座修了者と同等の技術を持つ方 申込書類の配布 9月1日から心身障害者福祉センター（☎624・5850）で

試験対策講座を開催

申込方法など、詳しくは心身障害者福祉センターのホームページ（下の二次元コード）からご覧ください。



日 10月18・25日、11月15・22・29日の午後7時～8時30分（全5回） 会 心身障害者福祉センター 定 12名（抽選）

講座・催し

歯の健康相談

対 市内在住の方 内容 歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など（健診や治療は行いません） 日 9月26日（金）午前9時30分～午後3時30分（1人50分程度） 会 大横保健福祉センター 申 9月2日から電話で大横保健福祉センター（☎625・9128）へ

「自分を知らろう！」inBody、血管年齢測定&運動講話

対 市内在住で40～64歳の方 内容 体組成計による測定、血管年齢測定、スポーツインストラクターによる運動講話・実技 日 9月30日（火）午後1時30分～3時

会 メガロス八王子（子安町二丁目） 定 20名（先着順） 申 9月1日から市のホームページ（下の二次元コード）で 問 大横保健福祉センター（☎625・9128）



シニア健康レクリエーション教室

ボランティア講師と一緒に、布ボールゲームや歌、体操などのレクリエーションで楽しみながら体を動かします。

対 市内在住で60歳以上、または障害のある方 日 9月11日（休）午後2時～3時30分 会 南大沢保健福祉センター（☎682・2020） 定 25名（先着順）

初級音訳講習会

対 市内在住・在勤・在学の方 内容 視覚障害者のための音訳ボランティアの養成講習

特定健康診査・特定保健指導 健診を受診して、生活習慣病の予防を

問 成人保健課 ☎620・7428 ☎621・0279

「特定健康診査」は無料・短時間で受診できます

市では、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の予防や早期発見を目的として、毎年「特定健康診査」を行っています。対象は市の国民健康保険に加入している40～74歳の方で、今年度の受診は来年1月31日までです。1月は医療機関の混雑が予想されるため、お早めに受診いただくよう、ご協力をお願いします。

「特定保健指導」で健康づくりを

市の「特定健康診査」で生活習慣病のリスクが高いと判定された方は、「特定保健指導」を無料で利用できます。保健師や管理栄養士が一人ひとりに合った健康づくりのプランを一緒に考え、生活習慣の改善を支援します。対象となる方には案内をお送りしますので、ぜひご利用ください。

特定健康診査の受診方法（市の国民健康保険に加入の方）



1 健診受診券を準備（5月に送付済）
予約が必要な場合があります。受診予定の医療機関にご確認を。受診券が見当たらない方は成人保健課にご連絡を。

2 医療機関で受診
当日は受診券とマイナ保険証または資格確認書をお持ちください。

3 受診結果の説明
「特定保健指導」に該当する方には案内を送付します。

※市の国民健康保険以外の健康保険に加入している方の「特定健康診査」は、各保険者にお問い合わせください。

知ろう、学ぼう、認知症

認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識と理解を深め、地域で認知症の方やその家族を支える方法を学びます。

日 9月13日（土）午後1時30分～3時 会 大和田市民センター 定 20名（先着順） 申 電話で高齢者あんしん相談センター 大和田 ☎649・3280）へ

要約筆記啓発講座

「聞こえ」と「要約筆記」
耳の聞こえにお困りの方への、文字による支援方法を学ぶ講座を開催します。

対 市内在住・在勤・在学の方 日 10月12日（日）午前10時～11時45分・クリエイティブホール、11月9日（日）午前10時～正午・心身障害者福祉センター（全2回） 定 20名（先着順） 申 9月3日から電話で心身障害者福祉センター（☎624・5850）へ

夕涼み会

内容 模擬店 茶席など 日 9月20日（土）午後4～6時 会 心身障害者福祉センター（☎624・5850）、すぎな愛育園（台町二丁目）

超高齢社会に生きる ボランティア実践講演会 豊かな人生を育む言葉の力

ボランティアセンター 問 ☎673・2011 ☎666・3315



林家つる子さん

落語界で女性初の抜擢真打となった林家つる子さんを講師に招き、思いやりや敬意など、相手に自分の気持ちを伝える言葉の力に注目し、豊かな人生を育む言葉の使い方を紹介します。

講演後には、つる子さんに落語を披露していただきます。

対 市内在住・在勤・在学の方 日 10月1日（水）午後2時～3時30分 会 いちょうホール 定 250名（先着順） 申 9月1日から申込フォーム（右の二次元コード）で



南大沢保健福祉センターの教室

※10月26日（日）午前10時～正午に個別相談会を行います。

対 市内在住で60歳以上、または障害のある初心者 内容 日 ① 囲碁入門：10月11日～来年3月14日の第2・4土曜日などの午後2～4時（全11回）、② 絵手紙：10月15日～来年2月25日の第2・3水曜日などの午後1時30分～3時30分（全10回） 会 南大沢保健福祉センター 定 ① 30名、② 18名（ともに抽選） 費 ② 2千円程度 申 封書に教室名と住所・氏名（ふ

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
 定…定員 費…費用 問…問合せ 申…申込方法

情報 ファイル

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

農地の利用状況調査を実施

農業委員会では、9・10月に農地の利用状況調査を行います。対象は、市内すべての生産緑地と市街化調整区域の農地です。調査のため、農業委員などが農地に立ち入る場合がありますので、ご協力をお願いします。問い合わせは農業委員会事務局（☎620・7402）へ。

9月10日は「屋外広告物適正化旬間」

市では、定期的に屋外広告物のパトロールを行っています。看板などの屋外広告物が老朽化するなど、落下や倒壊などにより重大な事故につながる可能性があります。屋外広告物を設置している方は、日常的な安全点検と適切な維持管理をお願いします。詳しくは

市のホームページ（左下の二次元コード）からご覧ください。問い合わせはまちなみ景観課（☎620・7267）へ。



違反屋外広告物の例

募集

まちの美観維持のため、条例に違反している貼り紙や立札などの除却を行うボランティアを募集しています。詳しくは、まちなみ景観課までお問い合わせください。

9月10日は「下水道の日」

「下水道の接続できない川に」

下水道管は、汚水を下水処理場に運ぶだけでなく、雨水を逃がして浸水を防ぐ機能があります。また、下水処理場では、汚水をきれいにし、川へ戻したり、再利用したりすることで健全な水循環を保っています。

市では、下水道を適切に維持管理するための調査や工事などを行っています。問い合わせは下水道課（☎642・8421）へ。

野焼きは禁止

野焼きは、伝統行事などを除き、都の条例などで原則禁止されており、小型焼却炉の使用も認めていません。煙やガスは大気汚染や悪臭の原因となり、近隣の迷惑にもなります。家庭や事業所のごみは収集に出すなど、正しく処理してください。問い合わせは環境保全課（☎620・7217）へ。

「緑の募金」にご協力を

緑化の推進や森林整備などの財源となる「緑の募金」にご協力をお願いします。

日 9月1日〜10月31日

募金方法 市役所2階環境保全課（☎620・7268）、各事務所・市民センターの募金箱へ

「広報はちおうじ」の内容をラジオ番組でも放送

コミュニティ放送局の「Tokyo Star Radio」では、本紙の内容をラジオで放送しています。

日 月・水曜日の午後4時30分〜土曜日の午前10時 周波数 77.5MHz 問 八王子エフエム（☎683・1288）、または広報プロモーション課（☎620・7228）

八王子まつり

心に刻む夏の思い出

3日間で70万人が熱狂

8月1〜3日に開催された「八王子まつり」。関東屈指と言われる豪華な彫刻を施した山車が、甲州街道を巡行しました。

時折雨が降った初日。あいにくの天気の中、「氷の彫刻展」や八王子芸妓による「宵宮の舞」が行われ、まつりの雰囲気盛り上げました。

力強い太鼓の音を合図に始まった2日目。色とりどりの浴衣に身を包んだ踊り手が太陽おどりなどにあわせて踊る「民踊流し」や、台湾・高雄市のパフォーマンス団の演技が、見物客の心を躍らせた。

神輿や山車の掛け声、お囃子がまちに響き渡った最終日。重さ約3tを誇る「千貫みこし」の渡御が勇壮に行われ、会場は興奮のつぼに。締めくくりに行われた「大辻合わせ」と「年番送り」では各所に山車が集結し、煌びやかな光が夜のまちを照らしました。

3日間で約70万人が来場した今年の八王子まつり。多くの人の心に夏の記憶が鮮やかに刻まれました。

電子版でもっと楽しく!

電子版「広報はちおうじ」では、紙面では紹介しきれなかった写真を掲載しています。



コチラをタップ



市立看護専門学校の入学者 (社会人・推薦)を募集

市立看護専門学校 〒193-0944 館町1163
 問 ☎663・7170 ㊟662・9691

地域医療を担う看護師を養成する市立看護専門学校。来年4月からの入学者(社会人・推薦)を募集します。申込期間は9月12〜26日(消印有効)です。募集要項など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



対 卒業後に看護師として市内の医療機関に勤務できる方で、
 ▶ 社会人…市内在住の25歳以上で高等学校卒業、または同等以上の学力を有する方 ▶ 推薦…調査書の学習成績概評がB以上、国語・数学・外国語・理科の各評定平均値が3.0以上の方

日 一次試験…10月18日(土)、
 二次試験(社会人のみ)…10月25日(土)

定 25名程度(選考)
 費 4,000円



看護師への第一歩を

「戴帽式」の参列者を募集

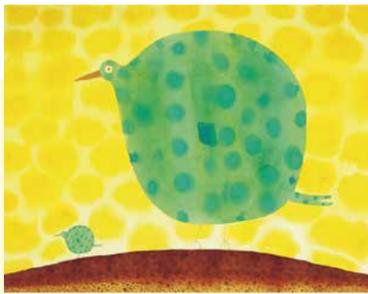
学生が看護師をめざす決意を改めて誓う「戴帽式」の参列者を募集します。

日 11月1日(土)午前10時〜11時30分

会 市立看護専門学校

定 10名(抽選)

申 往復ハガキに「戴帽式」と住所・氏名・電話番号、返信面の宛名を書いて、10月25日(必着)までに市立看護専門学校へ



ディーン・ボーエン《鳥の親子》Adult Bird and Chick 水彩 作家蔵

夢美術館の特別展

ディーン・ボーエン オーストラリアの大地と空とそこに生きる私たち

オーストラリア出身のアーティスト、ディーン・ボーエンが同国の風土や自然などをユニークに描いた作品約100点を展示します。

日 9月12日～11月3日 会 夢美術館(☎621・6777 621・6776)

観覧料 800円(高校生以上の学生と65歳以上の方は400円、中学生以下は無料)



「北条氏照 友垣絵巻 TOMOGAKIEMAKI」

企業展「見る・知る・魅せる！」

文化財におけるデザイン活用

「八王子お手玉の会」によるお手玉歌の実演を行うほか、お手玉遊びを体験します。

日 9月28日(日)午後2時30分～3時30分

会場 八王子国際協会(☎642・7091)

「はちはくの催し」

みなで楽しむお手玉遊び

「八王子お手玉の会」によるお手玉歌の実演を行うほか、お手玉遊びを体験します。

あったかホールでは、さまざまな教室を開催しています。詳しくは下の二次元コードからご覧ください。あったかホール(☎645・0025)

対 屋外広告物に関する方(市内在住・在勤・在学の方を優先)
内容 屋外広告物の法規、表示方法、施工
日 11月14日(金)午前9時～午後5時15分
会 市役所8階801会議室
定 50名(抽選)
費 4900円
申 市のホームページ(下の二次元コード)で配布する申込用紙に必要事項を記入して、



事業承継セミナー
事業承継を検討している、または引き継ぎ予定の市内事業者を対象に、事業譲受のポイントなどを解説します。
日 10月9日(休)午後6時～8時
会 東京たま未来メッセ(明神町三丁目)
定 20名(先着順)
申 市のホームページ(左下の二次元コード)から
問 産業振興推進課(☎620・7379)



屋外広告物講習会
対 屋外広告物に関する方(市内在住・在勤・在学の方を優先)
内容 屋外広告物の法規、表示方法、施工
日 11月14日(金)午前9時～午後5時15分
会 市役所8階801会議室
定 50名(抽選)
費 4900円
申 市のホームページ(下の二次元コード)で配布する申込用紙に必要事項を記入して、



はちまるるサポーター
日常生活で気になった、地域の情報や課題などを「はちまるるサポーター」へつなぐボランティアの登録説明会を開催します。
対 市内在住・在勤・在学の方
日 9月26日(金)午後2時～3時30分
会 クリエイトホール
定 30名(先



若者なんでも相談
進路や人間関係、ひきこもりなど、若者が抱える悩みや不安について、一人ひとりに寄り添った支援を行う「若者総合相談センター」。相談窓口の利用方法や、各種セミナーなどを紹介します。
対 市内在住・在勤・在学で、義務教育を修了した15～39歳の方、その家族支援関係者
日 9月26日(金)午後2時～3時
会 若者総合相談センター
定 20名(先着順)
申 電話で若者総合相談センター(☎649・5660)、または下の二次元コードから



日本語を母語としない親子のための多言語高校進学ガイダンス
対 高校進学を希望する外国籍などのお子さんと保護者
日 9月21日(日)正午～午後1時20分、1時30分～2時50分、3時～4時20分
会 学園都市センター
定 各10組(先着順)
費 500円
申 9月1日から申込フォーム(下の二次元コード)で
問 八王子国際協会(☎642・7091)



マンション管理組合連絡会
対 市内の分譲マンションの管理組合の方、または居住者
テーマ その長期修繕計画は現実に合っていますか
日 9月27日(土)午後1時～2時
会 マンション管理組合連絡会
定 30名(先



医療情報ネットでは
休日の眼科・耳鼻咽喉科もご案内しています
「医療情報ネット」では、全国の医療機関・薬局をご案内しています。詳しくは下の二次元コードからご覧ください。
※電話でののご案内は都医療機関案内「ひまわり」(24時間。☎03・5272・0303)へ。



救急診療
救急車を呼ぶべきか迷ったら
▶東京消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042-521-2323
▶子供の健康相談室 小児救急相談(東京都)
月～金曜日(午後6時～翌朝8時)
土・日曜日、祝・休日・年末年始(午前8時～翌朝8時)
☎#8000または☎03-5285-8898
▶八王子消防署救急病院案内(24時間)
☎625-0119
▶東京都妊娠相談ホットライン(午前10時～午後10時。元日を除く)
☎03-5339-1133



救急診療
救急車を呼ぶべきか迷ったら
▶東京消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042-521-2323
▶子供の健康相談室 小児救急相談(東京都)
月～金曜日(午後6時～翌朝8時)
土・日曜日、祝・休日・年末年始(午前8時～翌朝8時)
☎#8000または☎03-5285-8898
▶八王子消防署救急病院案内(24時間)
☎625-0119
▶東京都妊娠相談ホットライン(午前10時～午後10時。元日を除く)
☎03-5339-1133



休日救急診療の内科・外科・小児科

7日(午前9時～午後5時)
東京天使病院(☎651-5331)
みなみ野循環器病院(☎637-8101)
八王子クリニック(☎643-3717)
こどもクリニック(☎634-9008)

休日救急診療の内科・外科・小児科

14日(午前9時～午後5時)
小宮メディカルクリニック(☎639-0666)
吉岡内科クリニック(☎676-1211)
うえの整形外科(☎669-0316)
福原内科クリニック(☎623-3238)

休日救急診療の内科・外科・小児科

15日(午前9時～午後5時)
中濱クリニック(☎676-1234)
永生クリニック(☎661-7780)
大山整形外科診療所(☎645-5553)
鳥羽クリニック(☎691-1044)

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

9月相談まどぐち

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。
★印は右の二次元コードからオンライン予約ができます。



相談名	日時	会場・問い合わせ
人権	9/10(水) 13:00~15:00	市役所総務課 ☎620・7201 予約は電話で
生活にお困りの方の自立相談・生活保護相談	※①月~金曜日の8:30~11:00、13:00~16:00 ※②③月~金曜日の10:00~11:00、14:00~16:00	①市役所生活自立支援課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課☎620・7462へ
女性福祉	※月~金曜日の8:30~11:00、13:00~16:00	市役所生活自立支援課 ☎620・7443 予約は電話で
電話相談	※月~土曜日(9/2を除く)の9:00~16:00(9/12・19は9:00~18:00)	男女共同参画センター ☎648・2234
女性のための相談	9/6(土)9:00~11:45、 9/4・11・18・20・25の 13:00~15:45(託児可)	クリエイティブホール8階 男女共同参画センター ☎648・2234 予約は電話で (弁護士相談は9/1から)
生活方・対人関係に関する相談	9/10・13・17・24・27の 9:00~11:45、9/12(金)の 15:30~18:15(託児可)	
弁護士相談	9/27(土) 14:00~17:10(託児可)	
LGBT電話相談	9/24(水) 15:30~18:30	男女共同参画センター ☎648・2238
法律★	※①月曜日、②火~木曜日(水曜日は15:45~18:45)、③金曜日の13:30~16:30	①市役所市民課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 相談は事前に電話、またはオンラインで予約。電話予約は月~金曜日(祝・休日を除く)の10:00~17:00に八王子駅南口総合事務所☎620・1164へ
交通事故★	9/17(水) 13:30~15:50	
税金★	第1水曜日の 13:30~16:30	
不動産★	9/9(火) 13:30~16:00	八王子駅南口総合事務所 相談は事前に電話、またはオンラインで予約。電話予約は月~金曜日(祝・休日を除く)の10:00~17:00に八王子駅南口総合事務所☎620・1164へ
司法書士法律★	9/16・24の 13:30~16:00	
登記★	第1火曜日の 13:30~16:00	
相続・遺言等暮らしの手続★	※木曜日の 13:30~16:30	
年金・雇用保険・労働条件★	9/10(水) 13:30~16:00	
国の行政相談	9/10(水) 13:30~15:30	八王子駅南口総合事務所 ☎620・1164
消費生活相談	※月~土曜日の 9:00~16:30(9/2は 電話相談のみ)	クリエイティブホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455
弁護士による消費生活相談	9/9・26の 13:30~15:30	クリエイティブホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455 予約は電話で
外国人の生活相談	※月~水・金・土曜日の 10:00~17:00	はちおうじすくえあびる階 八王子スクエアビル11階 在在外国人サポートデスク (八王子国際協会) ☎642・7091
た外国の人の相談	9/6(土) 14:00~17:00	
た外国の人の相談	9/20(土) 14:00~17:00	
地域活動への参加に関する相談	火~土曜日の10:00~21:00、日曜日・祝日の10:00~17:00(9/16を除く)	市民活動支援センター ☎646・1577
起業に関する相談	9/9・16・30の 13:00~16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎686・1922 予約は電話で

相談名	日時	会場・問い合わせ
住まいのなんでも相談会	9/11・12の 10:00~17:00	八王子駅南口総合事務所 住宅政策課☎620・7260
マンション管理組合なんでも相談室	9/9(火)13:00~13:40、 15:00~15:40	八王子市まちづくり公社 ☎644・7611 予約は9/1から電話で
日常の困りごとに関する福祉総合相談	※月~土曜日の9:00~17:00(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内13か所の はちまるサポート
高齢者の福祉と介護	※月~金曜日の 8:30~17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合	※月~土曜日の9:00~17:30(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内21か所の高齢者 あんしん相談センター
在宅療養に関する相談	※月~金曜日の 10:00~16:00	在宅医療相談窓口 ☎622・1239 ☎622・3300 対面での相談は電話、またはファックスで予約
専門家による成年後見制度・権利擁護相談	9/9・16の 14:00~16:00	成年後見・あんしんサポート センター八王子(市役所8階 社会福祉協議会内) ☎620・7365 ☎623・6421 予約は電話、またはファックスで
若者総合相談	※火~土曜日の 10:00~18:00	若者総合相談センター ☎649・5660 予約は電話で
ひとり親家庭のための相談	※①月~金曜日の 9:00~17:00、 ②9/12(金) 14:00~17:00	①市役所子育て支援課、 ②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課 ☎620・7362へ
弁護士による養育費などの法律相談	9/26(金) 14:00~17:00	八王子駅南口総合事務所 予約は9/1から電話で子育て支援課☎620・7362へ
子ども家庭総合	※月~土曜日の 9:00~17:00	こども家庭センター大横 ☎625・9200(妊娠・出産・育児) ☎634・8377(児童と家庭)
	※月~土曜日の 9:00~17:00	こども家庭センター東浅川 ☎667・1331(妊娠・出産・育児) ☎661・0072(児童と家庭)
	※月~土曜日の 9:00~17:00	こども家庭センター南大沢 ☎679・2205(妊娠・出産・育児) ☎678・3100(児童と家庭)
総合教育相談室	※月~金曜日の 8:30~17:00	教育センター ☎664・6949
子ども電話相談	※月~金曜日の 8:30~17:00	教育センター ☎664・3665(子ども専用)
子どものいじめ相談電話	※月~金曜日の 8:30~17:00	市役所経営計画課 ☎620・7499
こころの健康相談	※月~金曜日の 9:00~16:30	保健所保健対策課 (地域保健担当)☎645・5196 対面での相談は要予約
HIVに関する相談・検査	※月~金曜日の9:00~16:30 検査は9/3(水)13:30~ 15:30、17:30~19:30 (予約制)	保健所保健対策課 (感染症対策担当)☎645・5195 検査予約は市のホームページで
医療に関する電話相談	※月~金曜日の 9:00~17:00	医療安全相談窓口 ☎645・5118
	※月~金曜日の 9:00~16:00	大横保健福祉センター ☎625・9128 ☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
保健福祉・栄養・歯科相談	※月~金曜日の 9:00~16:00 (第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 ☎667・7829 予約は電話、またはファックスで
	※月~金曜日の 9:00~16:00	南大沢保健福祉センター ☎682・2020 ☎679・2214 予約は電話、またはファックスで

世帯と人口(令和7年7月末日現在)

住民基本台帳		前月比	住民基本台帳		前月比
人口	男	279,360人	89	世帯数	288,026世帯
	女	280,218人	-66	うち外国人住民	前月比
	計	559,578人	23	人口	18,204人
					164

国勢調査の集計結果(令和2年10月1日現在)

人口	男	291,307人	世帯数
	女	288,048人	
	計	579,355人	

※市内に居住している方の実態を表しています。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

日 9月22・29日 対時 就学前の
運動会必勝塾
ミスノ走り方教室

スポーツ

約10万人の学生が学ぶ全国有数の学園都市・八王子。秋には市内のさまざまなキャンパスで学園祭が開催されます。日程など、詳しくは大学コンソーシアム八王子(☎646・5740)のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。



大学コンソーシアム八王子 加盟校の学園祭

約10万人の学生が学ぶ全国有数の学園都市・八王子。秋には市内のさまざまなキャンパスで学園祭が開催されます。日程など、詳しくは大学コンソーシアム八王子(☎646・5740)のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。

10月18・25日、11月22・29日、12月20・27日の午前10時~12時30分、午後1時30分~4時(ともに全6回) 会 いちようホール 定 各15名抽選 費 1万2千円 申 往復ハガキに「茶道」と希望時間・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・返信用の宛名を書いて、9月19日必着までに八王子茶道連盟・久永(☎193・0823 横川町105・49 ☎080・8718・8068)へ 問 いちようホール(☎621・3001) ※希望者に、帛紗・扇子などの茶道具を販売します。申込時に希望内容のご記入を。

初心者のための 茶道教室(表千家)

4~6歳:午後4~5時、小学1~3年生:午後5時15分~6時15分、小学4~6年生:午後6時30分~7時30分 会 エスフォルタアリーナ八王子 定 各20名先着順 費 1200円 申 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

富士森体育館のスポーツ教室

市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 内容 左表のとおり 会

教室名	日時
①楽しく社交ダンス	初級コース 10/2~12/18の木曜日の10:30~12:00(全11回)
	13時コース 10/2~12/18の木曜日の13:00~14:30(全11回)
	15時コース 10/2~12/18の木曜日の15:00~16:30(全11回)
②バドミントンで健康と交流アップ	10/3~12/19の金曜日の10:00~11:40(全12回)
③気功太極拳(初級)	10/10~12/19の金曜日の10:00~11:30(全11回)

市民いきいきリフレッシュ体操

会場	日時
①由木中央市民センター	10/3、11/5
②大和田市民センター	10/6、11/7、12/3
③浅川市民センター	10/8、12/1
④由井市民センター	10/16、11/11、12/12
⑤元八王子市民センター	10/21、12/10
⑥子安市民センター	10/23、11/19、12/18
⑦北野市民センター	10/29、11/27、12/23
⑧台町市民センター	10/31、12/15

イベントテニス大会

部門	日時	定員(抽選)
①女子ダブルスチーム戦	10/8(水)	8チーム
②スーパービギナーズ レディースダブルス	10/17(金)	12ペア
③ビギナーズ レディースダブルス	10/21(火)	16ペア
④中級者(CD級) レディースダブルス	10/23(木)	16ペア
⑤初中級 レディースダブルス	10/27(月)	24ペア

市内在住・在勤で18歳以上の方(医師などから運動制限を受けている方を除く) 会 日 左表のとおり 時 午前10~11時 定 ①②④⑥⑧ 各40名、③⑦各30名(いずれも先着順) 費 300円 持 持物室内用

市民いきいき リフレッシュ体操

リズム体操のほか、筋力トレーニングやストレッチなどを行います。

イベントテニス大会

申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。

個人参加ハンドボール

16歳以上の方 日 9月20日(土)午後7~9時 会 エスフォルタアリーナ八王子 定 32名先着順 費 1200円 申 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

その他の

富士森体育館の一般開放時間変更 和弓:28日(日)午後6時~9時30分

富士森体育館 定 各40名(抽選) 費 4500円 申 往復ハガキ(1枚1教室に教室名①は希望コースも)と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・返信用の宛名を書いて、9月10日(必着までに八王子市スポーツ協会(〒193・0931 台町2・3・7 ☎622・6101)へ 問 スポーツ施設管理課(☎625・2305))

運動靴、タオル、バスタオル(ストレッチマット)、飲み物 問 スポーツ振興課(☎620・7457)

9月の各体育館の一般開放中止など

スポーツ公園 費 ①1万円、②⑤各5千円

夢美術館の休館 高尾599ミュージアムの休館 高尾599ミュージアム(☎665・6688)はメンテナンス作業のため、9月4日(木)は休館します。

夢美術館の休館 高尾599ミュージアムの休館 高尾599ミュージアム(☎665・6688)はメンテナンス作業のため、9月4日(木)は休館します。

夢美術館の休館 高尾599ミュージアムの休館 高尾599ミュージアム(☎665・6688)はメンテナンス作業のため、9月4日(木)は休館します。

契約のトラブルは消費生活センターへ相談を

☎消費生活センター ☎631・5456 ☎643・0025

用心! 害虫駆除サービスでの
トラブルが急増中!



自宅にハチの巣ができたので、インターネットで見つけた害虫駆除業者に依頼。広告では、料金は2,000円からとなっていたのに、200,000円を請求された — このような相談が消費生活センターに寄せられています。

「おかしいな」「あやしいな」と思ったら…
まずは電話で相談を

相談日時 月～土曜日の午前9時～午後4時30分
(祝・休日、年末年始を除く)
相談専用電話 ☎631・5455

- ◆来所する際は事前にご連絡を
 - ◆初めての相談の受付は午後4時まで
 - ◆相談時間は1件30分程度
- ※利用方法など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



9月は「高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間」

相談会「高齢者被害110番」

キャンペーン月間にあわせ、高齢者の消費者被害に関する特別相談会を行います。

対象 60歳以上の方
日時 9月8～10日の午前9時～午後4時30分
相談専用電話 ☎631・5455

消費生活フェスティバル

出展団体を募集

来年2月7日(土)にクリエイトホールで開催する「消費生活フェスティバル」の出展団体を募集します。申込期限は9月30日です。申込方法など、詳しくは消費生活センター、市のホームページ(右の二次元コード)で配布する募集要領をご覧ください。



9/6(土)・7(日) 踊れ西八夏まつり

西八王子が熱気とにぎわいに包まれる「踊れ西八夏まつり」。阿波踊りやエイサー、よさこいソーラン、創作ダンス、チアリーディングなどが披露されるほか、模擬店などが出店します。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



日時 9月6・7日の午後4時～8時30分
会場 西八王子駅北口周辺
問い合わせ 同実行委員会(☎661・1656)、または産業振興推進課(☎620・7252 ☎627・5951)



熱いパフォーマンスを間近で(写真は令和6年度市民フォトグラファー・坂本美智子さん撮影)

広報紙の配布が不要な方はご連絡を

「広報はちおうじ」は、ホームページや電子書籍などでもご覧いただけます。紙の広報の配布停止を希望する方は、専用フォーム(右の二次元コード)から申請いただくか、広報プロモーション課(☎620・7228)までご連絡を。



八王子市LINE公式アカウント
友だち募集中!

あなたに役立つ情報や災害時の緊急情報などをいち早くお届けする「八王子市LINE公式アカウント」。ぜひ、友だち追加を。登録は右の二次元コードから。

