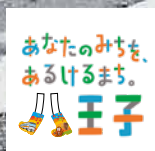


広報 はちおうじ Hachioji

10.15
令和7年(2025年)
No.1577

見て、感じて、楽しむ 八王子の秋

写真は高尾599ミュージアムで開催された「日本遺産ガイドツアー」のようす。都内で唯一の日本遺産「^{高尾山}桑都物語」の構成文化財の1つである高尾山では、豊かな歴史や雄大な自然を見て、感じて、楽しめるイベントが行われています。多彩な楽しみ方ができるこの季節——あなただけの秋を探しに出かけませんか。



来年1月12日
「二十歳を祝う会」を開催

甲州街道を駆け抜ける
夢街道駅伝の参加チームを募集

11/1～3 秋のTAKAO599祭

高尾599ミュージアムでは、秋ならではのさまざまなイベントが開催されます。詳しくは同館(☎665・6688 ☎668・8631)のホームページをご覧ください。



1日

■ 木の枝のエンピツ作り

1・2日

■ メカイ作り

2・3日

■ 樹木ヨガ
■ タペストリー作り

3日

■ 館内展示物で木造の
古建築を学ぶミニガイド
■ 宮大工の技実演

1～3日

■ 丸太切り体験
■ 塗絵しおり作り
■ 木の匠展
■ 盆栽展示
■ 林業を学ぶパネル展示
■ マリンバ演奏
■ アンケートによる
樹木診断



ミシュラン観光ガイドに三ツ星の観光地として掲載され、世界一の登山者数を誇る高尾山。まちが秋めき、紅葉が見頃を迎えるこの季節には、さまざまなイベントが開催されます。
ワークショップやガイドツアーなどを通じて、五感で楽しんだり、長い歴史に思いを馳せたりと、さまざまな楽しみ方ができます。

楽しみ方
広がる！
秋の高尾山

10/25～12/14 高尾山もみじまつり

紅葉の見頃にあわせ、「高尾山もみじまつり」を開催。期間中、高尾山薬王院の僧侶による安全祈願祭や秋のインスタキャンペーンなどのイベントが行われます。詳しくは八王子観光コンベンション協会(☎649・2827 ☎686・1388)のホームページをご覧ください。



11/26、12/2・13 八王子・高尾山ウェルネス

小学生以上の方(小学生は保護者同伴)が対象です。申し込みは開催日の6週間前から八王子観光コンベンション協会(☎649・2827 ☎686・1388)のホームページで。



自然観察会「紅葉を楽しもう」

コース 権現平、大戸緑地など

集合 11月26日(水)午前9時30分に高尾駅南口(解散は午後2時30分頃上大戸バス停で)

定員 15名(先着順)

費用 3,500円

ハイキングガイドツアー「晩秋の高尾山」

コース 高尾山6号路、高尾山頂など約5km

集合 12月2・13日の午前9時に高尾山口駅(解散は午後2時頃ケーブルカー高尾山駅で)

定員 各30名(先着順)

費用 1,700円

11/30(日) 高尾山の自然を守る杉苗奉納

高尾山の自然を守るために杉苗を奉納するほか、高尾山薬王院で、普段入ることのできない書院の案内や御護摩修行を体験。精進料理も堪能できます。申込方法など、詳しくは八王子観光コンベンション協会(☎649・2827 ☎686・1388)のホームページをご覧ください。



集合 11月30日(日)午前10時にケーブルカー清滝駅(解散は午後3時頃高尾山薬王院で)

定員 50名(先着順)

費用 23,000円



八王子がもっと好きになる

秋のお出かけ

食欲の秋、読書の秋、芸術の秋——楽しいことがあふれるこの季節。高尾山をはじめ、まちのいたるところで八王子がもっと好きになるイベントが開催されます。

二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市のホームページなどがご覧になれます。

高尾山と日本遺産

古くから霊山として知られ、人々の信仰を集めた高尾山。養蚕や織物で栄え、「桑都」と呼ばれた八王子では、養蚕農家や絹商人などが高尾山薬王院に繁栄を願い、成就のお礼に杉苗を奉納する独自の文化が育まれました。

この歴史と祈りの物語は、「霊気満山 高尾山～人々の祈りが紡ぐ桑都物語～」として、都内唯一の日本遺産に認定されています。



日本遺産
JAPAN HERITAGE

桑都物語
SOTO MONGATARI

11/15・16

八王子いちょう祭り



通行手形を手に入れて
関所を巡ろう！

11月15・16日に開催される「八王子いちょう祭り」。甲州街道などに設置された12か所の関所を巡るオリエンテーリングに参加できる通行手形を販売します。今回は昭和100年を記念した特別なデザインに。購入方法など、詳しくは八王子いちょう祭りのホームページをご覧ください。問い合わせは同祭典委員会(☎668・8383 ☎673・6661)へ。



通行手形の手作り体験も

千人三・四関所では、丸太を切ってオリジナルの通行手形を作る催しを行います。参加には事前申込が必要です。詳しくは市のホームページをご覧ください。

対象 市内在住の方
日時 11月15・16日の午前10時～午後2時(1人10分程度)
会場 千人三・四関所(千人町桑の実公園)
定員 200名(抽選)
申込期限 10月21日
問い合わせ 農林課(☎620・7250 ☎627・5951)



10/19(日)

八王子北条氏照まつり

八王子城甲冑武者隊による演武やパレード、太鼓の演奏を行うほか、模擬店などを出店します。

日時 10月19日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)
会場 八王子城跡御主殿跡地など
問い合わせ 同実行委員会事務局・赤塚(☎080・3468・1228)、または協働推進課(☎620・7401 ☎626・0253)

11/1・2

えきまえフードテラス

まちの飲食店の料理が楽しめるフードブースや、マルシェブースなどが出店します。詳しくは同実行委員会のホームページをご覧ください。

日時 11月1・2日の午前10時～午後4時(荒天中止)
会場 えきまえテラス
問い合わせ 同実行委員会事務局(八王子商工会議所内 ☎623・6311)、または観光課(☎620・7378 ☎627・5951)



10/25(土)

秋の民踊フェスティバル

八王子民踊協会に所属する方々が日頃の成果を発表します。

日時 10月25日(土)午前10時～
会場 J:COMホール八王子
問い合わせ 八王子民踊協会(八王子観光コンベンション協会内 ☎649・2827 ☎686・1388)

11/2(日)

あったかホールまつり

「次世代に伝える地域の環境と絆」をテーマに、清掃車へのごみ投入体験や水生生物の展示などを行います。会場には、模擬店やキッチンカーの出店も。詳しくはあったかホールのホームページをご覧ください。日時 11月2日(日)午前10時～午後3時(荒天中止)
会場 あったかホール(☎645・0025 ☎645・0133)
※駐車場は使用できません。公共交通機関をご利用ください。



未来につなぐ文化の花

11月開催分 市民文化祭

詳しくは市民センターなどで配布するプログラムや市のホームページをご覧ください。問い合わせは同実行委員会事務局・武居(☎663・9957)、または学園都市文化課(☎620・7409 ☎626・0253)へ。



◆いちょうホール会場

催し名	日時
華の会	11/1(土)11:00～14:00
吟剣詩舞道大会	11/2(日)12:30～16:00
祭囃子は、こころのふるさと	11/2(日)13:00～16:00
合唱の集い	11/3(祝)10:30～16:00
市民美術工芸展	11/6～9の10:00～17:00 (6日は13:00から、9日は16:00まで)
茶会	11/9(日)10:00～15:00
盆栽展	11/13～16の10:00～17:00 (13日は13:00から、16日は16:00まで)
定期演奏会～吹奏楽の世界	11/16(日)14:00～15:30
スズキ・メソードの子どもたちの音楽会	11/16(日)14:00～16:00
琴伝流大正琴演奏会	11/29(土)12:00～14:30
響け歌声 コーラスコンサート	11/30(日)14:00～15:30
冬になる前のコンサート	11/30(日)14:00～16:00

◆クリエイイトホール会場

催し名	日時
秋の茶会	11/2(日)10:00～15:30

◆学園都市センター会場

催し名	日時
書道展	11/6～9の10:00～18:00 (6日は13:00から、9日は15:30まで)
八王子中学生絵画展	11/27～30の10:00～18:00 (30日は17:00まで)

◆J:COMホール八王子会場

催し名	日時
秋のダンス・フェスティバル	11/9(日)17:30～19:20

◆東浅川保健福祉センター会場

催し名	日時
囲碁大会	11/23(祝)9:30～17:00



おでかけの時は

観光案内所へ



市内の観光案内所では、訪れた方が素敵な時間を過ごせるよう、さまざまな情報をお伝えしています。

八王子インフォメーションセンター

観光案内はもちろん、中心市街地のグルメ情報や交通の案内などを行っています。八王子駅北口直結で、アクセスも抜群です。

八王子駅北口
タクシー乗り場西側
☎622・1900
午前10時～午後7時(年中無休)



八王子観光コンベンション協会

八王子駅の駅ビル内にあり、買い物の合間にも気軽にお立ち寄りいただけます。

セレオ八王子北館9階
☎649・2827
午前10時～午後6時(年末年始、施設の休館日、土・日・祝日の正午～午後1時を除く)

高尾山口観光案内所(むささびハウス)

高尾山のコース案内や店舗の情報など、高尾山周辺の観光案内を行っています。英語での対応が可能な案内員も常駐しています。

高尾山口駅駅舎内
☎673・3461
午前8時～午後5時(年中無休。12～3月は4時まで)



ライン
LINE公式アカウントで
情報発信中

問 広報プロモーション課 ☎620・7228 ☎626・3858

あなたに役立つ情報や災害時の緊急情報などをいち早くお届けする「八王子市LINE公式アカウント」。セグメント配信機能を利用することで、欲しいジャンルの情報だけを受け取ることもできます。ぜひ、友だち追加を。

QRコードから追加

LINEアプリの右上部にある「友だち追加」をタップし、「QRコード」で右のQRコードを読み取ってください。



ID検索から追加

LINEアプリの右上部にある「友だち追加」をタップし、「検索」で右のIDを入力してください。

LINE ID

@hachioji_city

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

申し込み 往復ハガキ、またはメールに講座名(1講座1通1名のみ有効。コースが複数ある講座は希望コースも)と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、申込期限(必着)までに各センターへ ※抽選結果は申込期限の約10日後に送付します。内容、講師などは市のホームページをご覧ください。



生涯学習センター(クリエイトホール)		〒192-0082東町5-6 ☎648・2231 📠648・2151 ✉kouza-create@city.hachioji.tokyo.jp			
講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限	
笑いヨガで心も体も健康になろう	11/14・21の18:00～19:30(全2回)	15名	400円	10/23	
テレビ報道から学ぶ～災害への備えと心構え	11/20(木) 14:00～16:00	60名	—	11/3	
マーク・トゥエインの「ハックルベリー・フィンの冒険」から見る19世紀アメリカ	11/30(日) 14:00～16:00	70名	200円	11/13	
旅行に役立つイタリア語～挨拶から始めよう	12/4(木) 10:00～12:00	10名	200円	11/7	
誰でもできる！腰痛予防ストレッチ＆生活習慣改善講座	昼コース	12/5(金) 14:00～15:30	15名	—	11/6
	夜コース	12/5(金) 18:30～20:00	15名	—	11/6
地域意識からみた八王子・桑都について～八王子城を軸に	12/6(土) 14:00～16:00	150名	200円	11/14	
ダンスの基本とオリジナルダンスを楽しもう	12/10・18の18:30～20:00(全2回)	20名	450円	10/24	
はじめてのスマホで確定申告 ～スマートフォンで確定申告書の作成を体験 ◆対象はスマートフォンをお持ちの60歳以上で、 文字入力ができる方	Aコース	12/12(金) 14:00～16:00	20名	—	11/5
	Bコース	12/17(水) 14:00～16:00	20名	—	11/5
“ぼこあぼこ”と楽しむハンドベル	12/13(土) 14:00～16:30	170名	200円	11/22	

生涯学習センター南大沢分館		〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2208 📠679・2218 ✉kouza-minami@city.hachioji.tokyo.jp			
講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限	
Wordの初歩～タブ・インデント・行間設定などの基礎をマスターしよう ◆対象は60歳以上で、パソコンの文字入力とインターネット検索ができる方	11/28～30の10:00～12:00(全3回)	12名	1,150円	11/4	
Excelの初歩～簡単なスケジュール表を作ってみよう ◆対象は60歳以上で、パソコンの文字入力とインターネット検索ができる方	11/28～30の14:00～16:00(全3回)	12名	1,150円	11/4	
由木の里のメカイ ～東京都無形民俗文化財に指定された伝統工芸のかごを作りましょう ◆対象は小学5年生以上の方	12/7(日) 10:00～16:00	12名	1,200円	11/10	
八王子の文化財からみる古代から現代までの食文化	12/10(水) 14:00～16:00	60名	—	11/20	
マンドリンのお話とコンサート	12/14(日) 14:00～16:00	60名	—	11/25	

生涯学習センター川口分館		〒193-0801川口町3838 ☎654・8450 📠654・8452 ✉kouza-kawaguchi@city.hachioji.tokyo.jp			
講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限	
秩父観音巡礼を10倍楽しむ旅の話～来年は12年に一度の「午歳総開帳」 ◆申し込みは10月16日から直接、または電話でも	11/7(金) 14:00～16:00	70名 (先着順)	200円	—	
LINE・メールで送れる、動く年賀状をPowerPointで作成 ◆対象はPowerPointをインストールしたパソコンを持参でき、 Wordの基本操作ができる方	11/18・25、12/2・9の14:00～16:00 (全4回)	10名	1,300円	10/28	
はじめての俳句	11/18、12/16、1/20、2/17、3/17の 10:00～11:30(全5回)	30名	1,000円	10/28	
かんたん金継ぎ～身近なモノをさらに愛着あるものに ◆対象は割れや欠けのある器を持参できる方	水曜コース	11/26(水) 13:00～16:00	10名	1,700円	10/30
	土曜コース	11/29(土) 13:00～16:00	10名	1,700円	10/30
ゆがみ改善体操でカラダの調子を取り戻しましょう！	午前コース	12/3・17の10:30～12:00(全2回)	10名	400円	11/14
	午後コース	12/3・17の13:30～15:00(全2回)	10名	400円	11/14
羊毛フェルトでつくるたまごの形のセキセイインコ ◆対象はどなたでも(小学3年生以下は保護者同伴で)	12/6(土) 15:00～16:30	12名	2,000円	11/17	
子どもの安心な居場所 フリースクールについて学ぼう ◆申し込みは10月16日から直接、または電話でも	12/13(土) 17:00～18:30	60名 (先着順)	200円	—	
親子で学ぶ非常時にも役立つクッキング技！ ～乾物を利用して作る巻き寿司Xmasバージョン ◆対象は小・中学生と保護者(2人1組) ※会場は川口市民センター	12/14(日) 13:00～16:00	5組	1,200円	11/14	

※障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。

二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市のホームページなどがご覧になれます。

費用とは別に入館料が必要な催しもあります。

申し込み ⑨⑩開催日の7日前から、⑮⑯11月20日までに市のホームページで



催し名		対象	日時	定員(先着順)	費用
プラネタリウム	①しまじろうとながればしのねがいごと	どなたでも	11/1～3・8・9・15・16・22～24・29・30の 10:30～11:15、 11/6・7・18～21の14:20～15:05	各200名	500円 (4歳～中学生は150円、 3歳以下のおさんは無料) ※土曜日は中学生以下は無料(⑥を除く)
	②すみっコぐらし ひろい宇宙とオーロラのひかり		11/1～3・8・9・15・16・22～24・29・30の 12:40～13:30、 11/11～14・27・28の14:20～15:10		
	③新・恐竜大進撃		11/1～3・8・9・15・16・22～24・29・30の 14:20～15:10、 11/6・7・18～21の15:50～16:40		
	④眠れなくなる宇宙のはなし		11/1～3・8・11～16・22・24・27～30の 15:50～16:40		
	⑤秋の星空さんぽ		11/9(日) 15:50～16:40		
	⑥トワイライトプラネタリウム「銀河鉄道の夜」		11/15(土) 18:00～18:55		
	⑦全編生解説プラネタリウム 「呼び名から紐解く月の秘密」		11/23(祝) 15:50～16:40		
⑧かんたん工作室「タネのグライダー＆くるくるタネ」		4歳～中学生	11/1～3・8・9の11:30～12:30、14:10～15:10	各12組	—
⑨大学生が考えたおもしろ科学実験教室		どなたでも	11/1・2・22・23の11:00～15:00	各120名	—
⑩星空観望会		どなたでも	11/1・29の18:00～19:30	各60名	—
⑪太陽観望会		どなたでも	11/3(祝) 13:00～16:00	—	—
⑫わくわくサイエンス 「空気砲をうってみよう！」		どなたでも	11/15(土) 11:30～12:15、14:10～14:55、 15:30～16:15	各12組	—
⑬かんたん工作室「へんこう板のにじ色ストラップ」		4歳～中学生	11/16・22～24の11:30～12:30、14:10～15:10	各12組	100円
⑭わくわくサイエンス 「にじをつくって、にじをしよう」		どなたでも	11/29(土) 11:30～12:00、14:10～14:40、 15:30～16:00	各12組	—
⑮ロボットプログラミング体験に挑戦しよう！		小学生	11/30(日) 11:00～11:45、12:45～13:30、 14:00～14:45、15:15～16:00	各10名(抽選)	—
⑯科学工作教室「まわる鏡のアニメーション プラキシノスコープを作ろう」		小・中学生	11/30(日) 13:20～15:50	12組(抽選)	300円

※⑧⑫～⑭⑯1組3名まで。①～⑤⑦就学前、⑥⑩中学生以下、⑧⑨⑫～⑮小学3年生以下、⑯小学生のおさんは保護者同伴で。

費用とは別に入場料が必要な催しもあります。

申し込み ③～⑥10月16日から電話で

①紅葉散策

11月中旬に、見頃を迎える紅葉をお楽しみいただけます。

②ふれあい秋里まつり

イライラ棒や謎解きゲームなど、さまざまな手作りゲームを楽しめます。

日時 11月2・3日の午前10時～正午、午後1～3時

③彩人形講習会

手のひらサイズの和紙のお雛様を作ります。

日時 11月7・8日の午前10時30分～午後3時(全2回)

定員 6名(先着順)

費用 5,000円



④餅つき体験

日時 11月9日(日) 午前10時～正午

定員 90名(先着順)

費用 1人300円

⑤やきいも大会

たき火での焼き芋や、園内散策ゲームに参加できます。

日時 11月23・24日の午前10時～午後2時

定員 各50名(先着順)

費用 1本300円

⑥体験講座

アートやものづくり体験など、多数の講座を開催しています。詳しくは同園のホームページをご覧ください。



施設紹介動画

◆費用の記載のない催しなどは
無料です。
◆申し込みの記載のない催しな
どは直接会場へお越しください。

お知らせ

「点字広報」「声の広報」の
ご利用を

視覚障害のある方を対象に、「広報はち
おうじ」の記事を再編集して点字や音声
にした「点字広報」「声の広報」を、毎月5
日と20日に発行しています。「声の広報」



視覚に障害がある方へ

にはカセットテープ版とCD版(通常録
音・デジタル形式)があります。ご希望に
応じて、いずれかの広報をお送りします。
「声の広報」の音声ファイルは市のホーム
ページでも公開しています。
問い合わせは広報プロモーション課(☎620・7228)へ。



海外在住の方も
国民年金への加入が可能

日本国籍のある20〜64歳の方が海外
に居住する場合、希望により国民年金保
険料を納付できます。本人、または親族な
どの協力者が市役所1階保険年金課(☎
620・7238)、または各事務所へ届
出を、協力者がいない場合は、八王子年金
事務所(☎626・3511)にご相談く
ださい。

講座・催し

スマートフォン講座
(実用コース)

地図アプリやLINE、SMS(ショー

東浅川保健福祉センター

窓口を一時移転します

東浅川保健福祉センター(☎667・1331 ㊧667・
7829)は改修工事のため、10月24日〜11月14日
は休館します。休館中、受付や妊婦面談、健康に関
する相談の窓口はイース高尾2階コミュニティ
ホール(東浅川町)に移転します。開設日時は、
月〜土曜日の午前10時〜午後5時
です(11/3・10を除く)。詳しくは市の
ホームページをご覧ください。



情報
ファイル

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

教育委員の人事

第3回市議会定例会で議会の同意を得て、10月1日付で橋本政樹氏が教育委員に就任しました。任期は、令和11年9月30日までの4年間です。なお、保坂曉子委員は9月30日付で任期満了により退任し

スコアボード改修への寄附

ご支援ありがとうございました

スリーボンドスタジアム八王子(富士森公園野球場)のスコアボード改修のために受け付けた寄附に、404名の皆さんから合計11,924,901円(9月30日現在)をいただきました。あたたかいご支援、ありがとうございました。問い合わせはスポーツ施設管理課(☎622・6720 ㊧627・5935)へ。

ました。問い合わせは教育総務課(☎620・7323)へ。

国勢調査の
回答はお済みですか

国勢調査の回答がお済みでない方は、調査票とあわせて配布した専用封筒で郵送をお願いします。記入方法など詳しくは国のコンパクトセンター(☎0570・025901)までお問い合わせください。

駅前放置自転車
クリーンキャンペーン

10月22〜31日に「自転車の代わりに置こう 思いやり」をスローガンに、駅前放置自転車クリーンキャンペーンを行います。路上に放置された自転車は、視覚に障害のある方や車いすを使用する方などの通行の妨げとなり、大変危険です。自転車でお出かけの際には、近くの駐輪場をご利用ください。

各駅周辺の自転車等放置禁止区域内の路上に置かれた自転車などは、即時撤去の対象です。返還には手数料(自転車3千円、原動機付自転車5千円)が必要となります。問い合わせは交通事業課(☎620・7257)へ。

■期間中、観光PR特使との取組も
八王子観光PR特使である、東京八王子ビートルズとチャーリー磯崎さんと協

力し、自転車などの放置防止を呼びかけます。開催日時など、詳しくは市のホームページをご覧ください。



適正な課税のために
申告などの手続きを

固定資産税と都市計画税は、毎年1月1日時点での土地や家屋の現況により、その所有者に対して課税します。適正な課税を行うため、次の場合には現況の変化に応じた申告などの手続きをお願いします。詳しくは市のホームページをご覧ください。



住宅用地の利用状況が
変わった場合

住宅として利用している土地は、固定資産税と都市計画税を軽減する特例措置があります。特例措置を正しく適用するため、土地や家屋の状況に次の変更があった場合は、資産税課(☎620・7355)までご連絡ください。

▼住宅を建て替えた ▼住宅を店舗に変更するなど、家屋の全部または一部の用途を変更した
▼住宅の庭であった土地を貸し駐車場に変更するなど、土地の用途(利用状況)を変更した
■家屋の新築・増減築・取り壊しした場合
家屋の新築・増減築・取り壊しを行った場合は、東京法務局

トメッセージ)、スマホ決済などの使い方を学びます。

■市内在住・在勤・在学で、知的・精神・肢体不自由障害のある方または支援者(初めて受講する方を優先) 日11月23・30日、12月14・21日の午前10時〜正午(全4回) 会 心身障害者福祉センター 定10名(抽選) 費600円 申 往復ハガキに「スマホ実用」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号、障害名(等級)、返信面の宛名を書いて、11月10日(必着までに心身障害者福祉センター(〒193・0931 台町2・7・22 ☎624・5850)、または同センターのホームページから



ふれあい作品展 in 南大沢

高齢者福祉施設の利用者が作った、折り紙や手芸、書道などの作品を展示します。

日11月6〜8日の午前10時〜午後4時(6日は正午から、8日は3時まで) 会 南大沢文化会館 開 八王子センター元氣(☎627・9179)



心のこもった手作り作品を多数展示

「恩方老人憩の家」の利用は
来年3月まで

昭和49年12月に運営を開始し、市民の皆さんに親しまれてきた恩方老人憩の家は、来年3月をもって閉館します。長年にわたりご利用いただき、ありがとうございました。問い合わせは高齢者いきいき課(☎620・7243 ㊧623・6120)へ。

ゆるっとヘルスチェック
〜カラダ測定会〜

血管年齢や握力の測定、乳房の模型を使ってしこりの有無や変化を触って学べる体験、保健師による健康相談を行います。 日11月5日(水)午前10時〜午後2時 会 ぐりーんうーく多摩(別所二丁目) 開 南大沢保健福祉センター(☎682・2020)へ

気軽に学ぶ生活習慣病予防のコツ
〜脂質異常症予防教室〜

保健師・管理栄養士・歯科衛生士による講話や運動の実践のほか、血管年齢測定も行います。

■市内在住の40〜69歳で、コレステロール・中性脂肪が気になる方 日11月21日(金)午後2〜4時 会 南大沢保健福祉センター 定20名(先着順) 申10月16日から電話で南大沢保健福祉センター(☎682・2020)へ

戦没者・戦災殉難者追悼式

地利用に支障が出る場合があります。必ず事前にご相談ください。手続き方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは環境保全課(☎620・7255)へ。



日10月27日(月)午前10時〜11時30分 会 富士森体育館 開 福祉政策課(☎620・7454) ※10時〜正午の間、富士森公園内慰霊塔前に献花スペースを設けます。

都市計画道路の
事業概要・測量の説明会

■固定資産を相続した場合 昨年4月から、固定資産(土地・家屋)の相続登記が義務化されています(義務化前に相続した固定資産も対象)。固定資産を相続した場合は、東京法務局八王子支局で相続登記の手続きを。詳しくは東京法務局登記電話案内室(☎03・5318・0261)までお問い合わせください。年内に相続登記が完了しない場合は、相続人代表者指定届出書を資産税課(☎620・7251)までご提出を。

都市計画変更原案の説明会

事業場(工場・指定作業場)の設置、建物や設備の変更、廃止には手続きが必要です。既存の建物で事業場を始める場合や、場所を借りて始める場合も手続きが必要です。手続きを行わないと、事業場の運営や廃止後の土

二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市のホームページなどがご覧になります。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

子どものいじめ相談電話(☎620・7499)を開設しています。一人で悩まずにご相談ください。受付時間 月～金曜日の午前8時30分～午後5時

催し名		日時	会場	定員 (先着順)
ダンボール コンポスト	①スタート講習	11/1(土)10:00～12:00	石川市民センター	20名
	②ステップアップ講習	11/22(土)10:00～12:00	大和田市民センター	20名
③多摩丘陵の植物を 観察しながら歩こう		11/8(土)9:30～14:30	小山内裏公園	25名(抽選)
④晩秋の元八王子地区を巡る		11/22(土)9:30～15:00	元八王子事務所周辺	25名(抽選)
⑤多摩川から見る滝山城		11/23(祝)10:00～15:00	道の駅八王子滝山～ 拝島橋(昭島市)	30名(抽選)

対 市内在住・在勤・在学の方

エコひろばの催し

星空観望会と参加者全員の住所・氏名(ふりがな・年齢(学年)・電話(ファックス)番号を書いて、10月27日(必着)までに学習支援課(〒192・0082東町5・6 ☎648・2231 FAX648・2151)、または申込フォームから



戸吹スポーツ公園の催し
会場は戸吹スポーツ公園(☎691・2288)です。申込方法など、詳しくは同園のホームページをご覧ください。
遊びの森プレーパーク
内容 ジップラインや段ボールそりなど 日 11月2日(日)午前10時～午後3時
サニースクールスポーツ教室
内容 友達と仲良く体ほぐし運動：11月8日(土)、力試しの運動遊び：11月22日(土) 対時3歳～就学前のお子さんと保護者：午後2時～2時50分、小学生：午後2時～午後3時、1～3年生と保護者：午後3時10分～4時 定 各15組(先着順) 費 千円
秋の寄せ植え教室
日 11月13日(木)午前10時15分～11時45分 定 10名(先着順) 費 1800円

内容 左上表のとおり 申 ①②10月16日から、③④24日までに電話、または催し名(①は希望日)と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、メールでエコひろば(☎656・3054 FAX631・9422 event@ecchioba.jp)へ※申込フォームからも申し込みできます。また、③④の抽選結果は10月31日に連絡します。



戸吹健康プログラム
申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。
対 18歳以上の方 内容 日 ▼ノルディックウォーキング&ケアストレッチ：11月1日(土)午前9時～10時15分 ▼さわやかグリーンヨガ：11月9・23日の午前10時～11時15分 ▼太極拳教室：11月16日(日)午前10時15分～11時45分 会 戸吹スポーツ公園 定 各10名(先着順) 費 500円

デジタル創作体験
くりらぼ in 八王子
デジタル機器を活用した創作体験プログラムを通して、ゲームやキーホルダー制作、動画編集体験などを行います。内容や申込方法など、詳しくはくりらぼのホームページをご覧ください。問い合わせは中央図書館(☎664・4321)へ。



来年2月8日(日)午前9時スタート

甲州街道を駆け抜ける

来年2月8日に開催する「スーパーアルプス第76回全関東八王子夢街道駅伝競走大会」に参加するチームを募集します。申込期間は10月15日～11月15日です。申込方法など、詳しくは同大会のホームページをご覧ください。

日 来年2月8日(日)午前9時～

部門 ①一般男子、②大学男子、③高校男子、④市内中学男子、⑤一般女子、⑥大学女子、⑦高校女子、⑧市内中学女子

定 ①235チーム、②70チーム(ともに先着順)

問 同実行委員会事務局(スポーツ振興課内 ☎620・7457 FAX626・8554)

催し名	日時
①公園の木の実や枝でつくろう！ クリスマスツリー	11/22(土) 9:30～12:00
②稲わらで作る、 お正月しめ縄飾り	11/29(土) 10:00～12:00
③長池公園科学クラブ 「里山の桑で和紙づくり」	11/30(日) 9:30～12:00
④クリスマスの ベルスワッグを作ろう	12/6(土) 9:30～12:00

申込方法など、詳しくは長池公園(☎678・4616)のホームページをご覧ください。
対 ①②④小学生以上、③小学3年生以上の方 ①②④小学3年生以下、③4年生以下のお子さんは保護者同伴で 内容 左表のとおり
会 長池公園 定 各10名(先着順)
費 ①②④千円、③500円



高尾駒木野庭園の催し
① 錦秋庭園ほんさい展
日 10月31日～11月3日の午前9時30分～午後3時30分
② なぜ？なに？に答える
盆栽ガイド
日 11月1日(土)午前10時30分～11時 定 15名(先着順)
③ はじめての盆栽づくり講座
対 小学生以上の方 日 11月2日(日)午前10～11時、午後1～2時 定 各6名(先着順) 費 5千円
会 高尾駒木野庭園 申 ②③10月15日から直接、または電話で高尾駒木野庭園(☎663・3611)へ

里山星空観望会・晩秋の夜空を見上げてみよう！
対 市内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴で) 集合 11月28日(金)午後5時に旧稲荷山小(寺田町)。解散は6時30分頃同所。 定 30名(抽選) 費 100円 申 ハガキ、ファックスに「里山

医療情報ネットでは
休日の眼科・耳鼻咽喉科も
ご案内しています

「医療情報ネット」では、全国の医療機関・薬局をご案内しています。詳しくは下の二次元コードからご覧ください。
※電話でのご案内は都医療機関案内「ひまわり」(24時間。☎03・5272・0303)へ。

休日救急診療の内科・外科・小児科

19日(午前9時～午後5時)

あさみ内科クリニック 中野上町5-5-3 井上ビル1階 ☎625-6661

吉井内科消化器科医院 千人町3-2-1K1ビル3階 ☎666-7661

御殿山クリニック 鎌水428-160 ☎677-1500

おなかクリニック 旭町12-12 ☎644-1127

26日(午前9時～午後5時)

椎名内科 本町9-8 ベラージュハ王子1階 ☎628-4170

いちょうの森内科 内視鏡クリニック 北野台4-30-1 ☎635-1150

宇津木台クリニック 久保山町2-43-3 ☎691-4880

はざま中山クリニック 東浅川町709-1 新都市はざまビル1階 ☎668-3500

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

ギャラリートーク
「ボーエンの世界によこそ」
解説を聞きながら、オーストラリア人作家のディーン・ボーエンの作品を鑑賞します。
日 10月18日(土)午後3時～3時40分 会 夢美術館(☎621・6777) ※観覧料が必要です。

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

●東京消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042・521・2323

●小児救急相談(東京都)
☎#8000または☎03-5285-8898
月～金曜日(午後6時～翌朝8時)
土・日曜日、祝・休日・年末年始
(午前8時～翌朝8時)

●八王子消防署救急病院案内
☎625-0119

●東京都妊娠相談ほっとライン
(午前10時～午後10時。元日を除く)
☎03-5339-1133

受診前にお電話を

●小児科
▶毎日(午後8～11時)
夜間救急診療室 ☎663-9911
散田町3-10-1南多摩病院1階

▶毎日(24時間)
南多摩病院 ☎663-0111 散田町3-10-1
▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～)
東海大学医学部付属八王子病院
☎0570-000-802、利用できない場合は
☎639-1111 石川町1838
▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～)
東京医科大学八王子医療センター
☎665-5611 館町1163

●内科
毎日(午後8～11時)
夜間救急診療室 ☎663-9911
散田町3-10-1南多摩病院1階

●歯科
日曜日、祝・休日、年末年始(午前9時～午後4時)
休日歯科応急診療所 ☎622-7026
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

★自動車税種別割の減免更新申立書の提出は10月31日までに 提出のない場合は翌年度の減免が受けられなくなりますのでご注意ください。 〔 〕都自動車税コールセンター ☎03・3525・4066

★所得税の基礎控除の見直しなどに関する事業者向け説明会 〔 〕11月7・19・25日の午前10～11時 〔 〕八王子税務署(明神町四丁目) 〔 〕電話で八王子税務署 ☎697・6221

★税理士・司法書士・弁護士による相談会 〔 〕10月26日午後1時30分～4時30分 〔 〕東京たま未来メッセ(明神町三丁目) 〔 〕先着50名 〔 〕八王子三士会(東京税理士会八王子支部内) ☎644・0131

★税理士による税務相談会 〔 〕11月8日午前10時～午後4時 〔 〕三崎町公園 〔 〕東京税理士会八王子支部 ☎644・0131

★相続対策の専門士業による相談会 〔 〕10月23日午後1～5時 〔 〕フェミニネ八王子(明神町四丁目) 〔 〕先着4名 〔 〕電話で多摩相続サポートセンター・箕輪 ☎090・9146・3313

★自筆証書遺言書保管制度のご利用を 詳しくは東京法務局のホームページをご覧ください。 〔 〕東京法務局八王子支局 ☎631・1377

★10月は「油・断・快適!下水道」キャンペーン 食器などに付いた油は洗う前に拭き取り、下水道に油を流さないようにしましょう。 〔 〕都下水道局 ☎042・527・4828

講座・催し

★ギンナン拾い 〔 〕10月26日午前10～11時 〔 〕東浅川保健福祉センター第2駐車場 〔 〕相武国道事務所 ☎643・2008

★紅葉の谷戸沢処分場自然観察会 申込方法など、詳しくは東京たま広域資源循環組合(☎042・597・6152)のホームページをご覧ください。 〔 〕11月27日 〔 〕谷戸沢処分場(日の出町)など 〔 〕抽選40名 〔 〕費500円 〔 〕申込期限〕10月31日

★講座「家計簿に挑戦」 〔 〕11月14日午前10時～11時30分 〔 〕由井市民センターみなみ野分館 〔 〕先着10名 〔 〕費300円 〔 〕電話で多摩友の会八王子方面・佐藤 ☎090・3275・4507

★市民企画事業「いまだきパパマクラス～赤ちゃんのねんね講座」 〔 〕妊婦と家族 〔 〕11月16日午前10時30分～正午 〔 〕由井市民センターみなみ野分館 〔 〕先着5組

この欄では、市民の皆さんのコミュニティ活動の情報や官公署からのお知らせなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所4階広報プロモーション課、クリエイトホール1階、各事務所・市民センター、市のホームページで配布する掲載依頼書に記入して、掲載希望号の前々月の20日から前月の10日までに、広報プロモーション課(☎620・7228 〆626・3858)へ。

- 〔 〕対象
- 〔 〕内容
- 〔 〕日時
- 〔 〕集
- 〔 〕時間
- 〔 〕会場
- 〔 〕定員
- 〔 〕費用
- 〔 〕申込方法
- 〔 〕問合先

〔 〕費2,000円 〔 〕電話でみんなの居場所づくり隊縁楽結・小井戸 ☎090・6658・2468

★登校困難・不登校への支援に関する講演会 〔 〕11月24日午後1時30分～3時30分 〔 〕八王子学園(台町四丁目) 〔 〕先着250名 〔 〕電話で島田療育センターはちおうじ ☎634・9559

★東京造形大学「生きるキャンパス展」 〔 〕模型や写真によるキャンパス建築の歴史の紹介 〔 〕11月17日までの午前10時～午後4時30分 〔 〕同大学 ☎637・8111

★クマの生態に関する企画展 〔 〕11月30日までの午前9時30分～午後4時 〔 〕多摩森林科学園(廿里町) 〔 〕同園・鈴木 ☎661・0200

★フラワーアレンジメント講習会 〔 〕10月18・28日の午前10時～11時30分 〔 〕クリエイトホール 〔 〕先着5名 〔 〕費月3,500円 〔 〕電話で花時間・田中 ☎090・6506・5907

★ぼんさい作り体験 〔 〕11月15日午前10時～正午、午後2～4時 〔 〕いちょうホール 〔 〕先着10名 〔 〕費3,000円 〔 〕電話で日本盆栽協会八王子支部・長沢 ☎080・6537・3973

★朗読会 〔 〕10月26日午後1時30分～4時 〔 〕クリエイトホール 〔 〕先着50名 〔 〕朗読サロン八王子・竹田 ☎070・6990・5044

★おはなし会「ストーリーテリングの世界へ」 〔 〕中学生以上 〔 〕12月7日午後2時～3時30分 〔 〕中央図書館 〔 〕先着40名 〔 〕電話で八王子おはなしの会・吾妻 ☎637・2915(午後7～9時)

★八王子子どもまつり 〔 〕11月9日午前10時30分～午後3時(雨天中止) 〔 〕陵南公園 〔 〕同実行委員会・小島 ☎090・2461・4159

★女声合唱コンサート 〔 〕10月25日午後2時～4時30分 〔 〕いちょうホール 〔 〕先着300名 〔 〕同アンサンブルアイスフォーゲル・秋間 ☎090・8046・8474

★南大沢コーラスフェスティバル 〔 〕11月16日午後0時30分～4時15分 〔 〕南大沢文化会館 〔 〕先着500名 〔 〕同実行委員会・萩原 ☎090・6199・5866

★ロック演奏会 〔 〕11月15日午後2～6時 〔 〕北野市民センター 〔 〕先着100名 〔 〕ギター同好会・中野 ☎622・4088

★ギター演奏会 〔 〕11月24日午後2～4時 〔 〕いちょうホール 〔 〕先着800名 〔 〕八王子ギターアンサンブル・望月 ☎090・8316・3073

★健康麻雀地区大会 〔 〕60歳以上 〔 〕10月28日正午～午後5時 〔 〕クリエイトホール 〔 〕先着100名 〔 〕費1,000円 〔 〕電話で健康麻雀全国会八王子支部・榎 ☎070・6454・8141

★グラウンド・ゴルフ初心者講座 〔 〕10月16日～来年1月29日の火・木曜日の午前9時～11時30分 〔 〕浅川河川敷広場(元本郷町四丁目) 〔 〕費3,000円 〔 〕電話で八王子市グラウンド・ゴルフ協会・薄井 ☎090・3334・3076

★シニア軟式野球体験会 〔 〕58歳以上 〔 〕10月21・28日の午前10時～12時30分 〔 〕小宮スポーツ広場野球場 〔 〕各先着5名 〔 〕電話で八王子ドリームズ・波瀬 ☎080・6650・3445

会員募集

★社交ダンスデコピン 〔 〕初心者 〔 〕金曜日の午後1～3時 〔 〕大和田市民センター 〔 〕費月3,000円 〔 〕同永山 ☎090・1217・3764

★ベーシック社交ダンス 〔 〕初心者 〔 〕金曜日の午後1～3時 〔 〕横山南市民センター 〔 〕費月3,000円 〔 〕同内藤 ☎090・2738・9289

★八王子マンドリンプリモ 〔 〕マンドリン、ギターなどの経験者 〔 〕第1・3日曜日、第4木曜日の午後1～5時 〔 〕あったかホールなど 〔 〕費月2,500円 〔 〕同浅見 ☎623・6230

★大人のボイストレーニング 〔 〕30歳以上の初心者 〔 〕第2～4木曜日の午後4～5時 〔 〕八王子駅周辺のカラオケ店など 〔 〕費1回1,500円 〔 〕同吉村 ☎090・2331・6291

★フォークソングサークル 〔 〕第2・4日曜日の午前10時30分～正午 〔 〕クリエイトホール 〔 〕入会金1,000円、月3,000円 〔 〕同二見 ☎090・3340・4915

★ひまわり歌う会 〔 〕第3木曜日の午後2～4時 〔 〕長房ふれあい館 〔 〕費1回500円 〔 〕同河西 ☎080・9865・2021

★絵画「卵の会」 〔 〕第1・3火曜日の午後1～5時 〔 〕北野事務所 〔 〕費月2,500円 〔 〕同津幡 ☎090・4423・2237

★料理サークル「さすが会」 〔 〕60歳以上の男性 〔 〕第3水曜日の午前10時～午後2時 〔 〕東浅川保健福祉センター 〔 〕費月1,000円 〔 〕同福川 ☎090・3219・7381

★料理同好会「さんもく」 〔 〕60歳以上 〔 〕第3木曜日の午後2～5時 〔 〕大横保健福祉センター 〔 〕入会金1,000円、1回1,600円 〔 〕同佐久間 ☎080・3483・0076

★ターゲット・バード・ゴルフ 〔 〕木曜日の午前9時～正午 〔 〕上柚木公園 〔 〕入会金1,000円、年4,000円 〔 〕同牧口 ☎080・2065・3488

★新八王子山の会 〔 〕50歳以上 〔 〕月1回 〔 〕関東近郊の山 〔 〕入会金3,000円、年6,000円 〔 〕同須崎 ☎090・7227・1797

- 〔 〕対象
- 〔 〕日時
- 〔 〕時間
- 〔 〕会場
- 〔 〕定員
- 〔 〕費用
- 〔 〕問合先
- 〔 〕申込方法

内容	時間	定員 (先着順)	費用
①ベーシッククラス (初めての方)	9:00～10:00	5名	2,000円
②ビギナークラス (初心者)	9:00～10:00	5名	2,000円
	10:30～11:30	5名	2,000円
③親子クラス	10:30～11:30	3組	3,000円

申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。

〔 〕① ②小学生以上の方、③就学前のお子さんと保護者(2人1組)

〔 〕左表のとおり 〔 〕11月15日 〔 〕戸吹スポーツ公園

スケートボードスクール

顔のシワやたるみの解消をめざして、表情筋のトレーニングを行います。

〔 〕11月24日(休)午後1時30分～2時45分 〔 〕エスフォルタアリーナ八王子 〔 〕定50名(先着順) 〔 〕費2200円 〔 〕申11月5日から電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

コアフェイストレーニング

11月の各体育館の一般開放時間変更など

■富士森体育館の一般開放時間変更

▼アーチェリー：1・9日の午前9時～午後3時、午後6時～9時30分 ▼バドミントン：7日(金)午後3時～9時30分

■富士森体育館の一般開放中止

フィットネス、ネオテニス、ミニテニス：3日(祝)

■甲の原体育館の一般開放中止

ラウンドフィットネス：3日(祝)

その他

北野市民センター図書館の休館

北野市民センター図書館(☎642・1350)は蔵書点検のため、11月4・5日は休館します。

休館中、図書の返却はブックポストへ。CDやDVD、他市から借りた図書は、ほかの市内各図書館、または開館後に直接カウンターへご返却ください。

生涯学習センターの休館

生涯学習センター(クリエイトホール内 ☎648・2231)は保守点検のため、11月4日(火)は休館します。

甲の原体育館のスポーツ教室

対象は市内在住・在勤・在学の方です。申し込みは10月31日までに甲の原体育館(☎627・3300 〆627・1568)のホームページから。



教室名	対象	日時	定員(抽選)	費用
骨盤びたつとヨガ	18歳以上の方(高校生を除く)	12/2～3/31の火曜日の9:30～10:30(全17回)	30名	11,900円
流れるように動くヨガ	18歳以上の方(高校生を除く)	12/2～3/31の火曜日の10:40～11:40(全17回)	20名	11,900円
はじめてのピラティス1	18歳以上の方(高校生を除く)	12/2～3/31の火曜日の10:45～11:45(全16回)	30名	11,200円
はじめてのピラティス2	18歳以上の方(高校生を除く)	12/2～3/31の火曜日の12:00～13:00(全16回)	30名	11,200円
コリオスパイラル	18歳以上の方(高校生を除く)	12/2～3/31の火曜日の13:15～14:15(全16回)	20名	11,200円
Fresh Start Dancing	18歳以上の方(高校生を除く)	12/2～3/31の火曜日の14:30～15:30(全16回)	20名	11,200円
キッズスイミング1	小学3～5年生	12/3～3/25の水曜日の16:00～16:50(全15回)	24名	15,000円
キッズスイミング2	小学3～5年生	12/3～3/25の水曜日の17:00～17:50(全15回)	24名	15,000円
ボディメイクヨガ	18歳以上の方(高校生を除く)	12/4～3/26の木曜日の12:15～13:15(全16回)	30名	11,200円
シニア向け筋力運動1	60歳以上の方	12/4～3/26の木曜日の10:00～11:00(全16回)	25名	11,200円
シニア向け筋力運動2	60歳以上の方	12/4～3/26の木曜日の13:30～14:30(全16回)	30名	11,200円
やさしい ZUMBA	18歳以上の方(高校生を除く)	12/4～3/26の木曜日の15:00～16:00(全16回)	30名	11,200円
ストレッチ & コンディショニング	18歳以上の方(高校生を除く)	12/4～3/26の木曜日の11:30～12:30(全16回)	20名	11,200円
誰でもできるヨガ	18歳以上の方(高校生を除く)	12/4～3/26の木曜日の13:45～14:45(全16回)	20名	11,200円
ポップステップアップ体操&ストレッチ	18歳以上の方(高校生を除く)	12/4～3/26の木曜日の15:00～15:50(全16回)	25名	11,200円
ボクシングエクササイズ	18歳以上の方(高校生を除く)	12/4～3/26の木曜日の16:00～16:50(全16回)	25名	11,200円
初心者水中運動 Aichi	18歳以上の方(高校生を除く)	12/5～3/27の金曜日の14:00～14:50(全15回)	30名	10,500円
水中ウォーキング	18歳以上の方(高校生を除く)	12/5～3/27の金曜日の15:00～15:50(全15回)	20名	10,500円
わんぱくキッズ体操教室	4歳～就学前のお子さん	12/5～3/27の金曜日の15:20～16:20(全15回)	12名	10,500円
ジュニア体操教室	小学1～3年生	12/5～3/27の金曜日の16:30～17:30(全15回)	15名	10,500円
チャレンジジュニア体操教室	小学4～6年生	12/5～3/27の金曜日の18:30～19:30(全15回)	10名	10,500円
スッキリヨガ	18歳以上の方(高校生を除く)	12/5～3/27の金曜日の19:00～20:00(全15回)	20名	10,500円
初心者水泳指導	18歳以上の方(高校生を除く)	12/8～3/30の月曜日の10:00～10:50(全11回)	12名	11,000円
中級・上級水泳指導	18歳以上の方(高校生を除く)	12/8～3/30の月曜日の11:00～11:50(全11回)	12名	11,000円
ナイトアクア	18歳以上の方(高校生を除く)	12/8～3/30の月曜日の19:00～19:50(全11回)	30名	7,700円
四泳法水泳教室	18歳以上の方(高校生を除く)	12/9～3/31の火曜日の10:00～11:50(全17回)	30名	17,000円
ZUMBA	18歳以上の方(高校生を除く)	12/9～3/31の火曜日の12:15～13:15(全16回)	80名	11,200円
うきうきヌードル水中エクササイズ	18歳以上の方(高校生を除く)	12/9～3/31の火曜日の14:00～14:50(全16回)	20名	11,200円

市のホームページにも、サークル・団体情報などを掲載。トップ画面から「情報広場」で検索を。コミュニティ活動応援サイト「はちコミねっと」でも、市民活動団体の情報をご案内しています。



はちおうじ 八王子オープンファクトリー 2025



11/22 土 23 祝 10:00-16:30



問 観光課 ☎620・7378 FAX 627・5951

市内全域を会場に、工場見学やワークショップなどを通じて、ものづくりの魅力を知ってもらうためのイベント「八王子オープンファクトリー」を開催します。製造業や建築のほか、^{そうと}「桑都・八王子」を象徴する織物や染め体験など、職人たちの技を間近で体感することができます。各プログラムの内容や申込方法など、詳しくは同イベントのホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



工場や工房へ行こう！

精密機械が動く様子や職人の繊細な手仕事など、普段は見るることのできないものづくりの現場を大公開。磨き抜かれた技術のをのぞきに行こう。

- 精密ネジ加工機を使ったキーホルダー作り
- 「東京こけし」の絵付け体験
- レーザー加工機で削り出した金属でメタルクラフト体験



ものづくりワークショップ

子どもから大人まで楽しめる体験型プログラムが充実。自分の手で世界にひとつだけの作品を作って、ものづくりの楽しさを味わってみませんか。

- 牧場での乳しぼり体験・バターづくり
- ランチョンマットの手織り体験
- かんな削りや組木など宮大工の技術体験



オープンファクトリー プレミアム

古くから受け継がれてきた熟練の技や選び抜かれた素材に触れて、少人数でものづくりとじっくり向き合える贅沢な体験を用意しました。

- 伝統技法を用いた手ぬぐい染めや半衿づくり体験
- 手差し型染のシルクタペストリーづくり体験
- ネクタイ・ポケットチーフのオーダー体験と資料館の見学
- 日本伝統の木工技術「組子細工」の体験
- 日本酒やリキュールなど、クラフト酒の工場見学や醸造体験、試飲
- 江戸そばの達人「江戸ソバリエ」が教える本格そば打ち体験



世界にひとつのウールストールオーダー体験

「現代の名工」^{さいわい しん}澤井 伸さんが手掛けるウールストールを、色やデザインを指定してオーダーできる特別体験。名人直伝・手織機を使ったコースターづくりの体験付きです。



日時 11月22・23日の午前10時～正午、午後2～4時
会場 澤井織物工場(高月町)
定員 各3名(先着順)
費用 22,000円
申込方法 電話で同工場(☎691・1032)、または申込フォーム(右の二次元コード)から



「シーズンサプライズ」企画を実施中
ブランドメッセージを楽しもう！

八王子駅と市役所本庁舎の看板にある「靴(ブーツ)」のデザインが季節ごとに変化します。八王子駅とのコラボデザインが見られるのは10月30日まで。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



広報紙の配布が不要な方はご連絡を

「広報はちおうじ」は、ホームページや電子書籍などでもご覧いただけます。紙の広報の配布停止を希望する方は、専用フォーム(右の二次元コード)から申請いただくか、広報プロモーション課(☎620・7228)までご連絡を。

