



認知症とともに歩む

表紙は、認知症のある方やその家族、生活を支える地域の皆さん。地域には認知症のある方も趣味や特技をいかして活躍できる場が増えており、たくさんの方が年を重ねてもいきいきと自分らしく暮らしています。

9月は「認知症月間」です。この機会に、認知症に対する理解を深め、認知症になっても安心して暮らせる社会について考えてみませんか。



令和6年度決算
「すべての人が輝き、やすらげる街」の
実現に向けた施策を展開

来年4月からの
学童保育所の利用者を募集

当事者の方に聞きました

認知症であることも私の個性

私は4年前に軽度の認知症と診断されました。自覚がなかったので驚きはありましたが、気にせず、家族や地域の方などにサポートしてもらいながらこれまでと変わらない生活を続けています。仲間と童謡や民謡を歌ったり、スマホ教室に通って写真撮影や調べ事の方法を学んだり、また家では新聞に載っているクロスワードパズルや数独を解いたりして、自分の趣味を楽しみながら毎日元気に過ごしています。

認知症も私の個性のひとつ。認知症だからと消極的にならず、無理のないペースで人や社会とのつながりを持つことで、自分らしく過ごすことができます。認知症であることにとらわれず、これからも私は私らしく、いろいろなことに挑戦しながらいきいきと暮らしていきたいです。

活動仲間の声



「私は認知症です」と明るく周囲に話し、何事にも積極的に取り組む館さんの姿に、いつも元気をもらっています。認知症であるかどうかにかかわらず、誰もが自分らしくいられる場所や地域の輪がもっと広がってほしいですね。



東浅川町在住 91歳
館 比佐男さん

イベントや集まりに参加してみよう！

11/1
(土)

認知症シンポジウム いい eまちサミット

「認知症があっても、あなたらしくこの街で」をテーマに、認知症に対する正しい理解を深めるためのシンポジウムを開催します。当日は講演会のほか、VR体験や認知症カフェ、相談ブースなど、さまざまな角度から認知症を知ることができる企画も。事前に申し込みが必要な催しもあります。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。

日時 11月1日(土)午前10時～午後4時
会場 クリエイトホール



どなたでも利用できる

八王子ケアラズカフェわたぼうし

介護や認知症などに関して気軽に語れる常設の認知症カフェです。介護の経験者や専門職ともつながることができます。

開設時間 火～土曜日(祝日・年末年始を除く)の午前10時～午後4時
所在地・問い合わせ 子安町四丁目10-9西村ビル2階
☎686・2779

「わたぼうし幸齢者カフェ」も開催

内容 認知症に関するお話や本の紹介、看護師による健康相談など
日時 9月25日(木)午後1時30分～3時
会場 中央図書館

相談は高齢者あんしん相談センターへ

高齢者あんしん相談センターにいる認知症地域支援推進員は、ご本人ができることを尊重し、気持ちに寄り添いながら、その方に合った医療や福祉サービスなどを提案しています。「ひょっとして認知症かな」と思ったら、ご自身やご家族で抱え込まず、認知症地域支援推進員へお気軽にご相談ください。

お住まいの地域の高齢者あんしん相談センターは、こちらから



高齢者あんしん相談センター高尾
認知症地域支援推進員
おいかわ さなえ
及川 早苗さん



ダウンロードにご協力を みまもりあいアプリ

家族などが行方不明となった際に、協力者(アプリを利用している方)に情報を送り、搜索を依頼することができます。1人でも多くの方にダウンロードしていただくことで、地域での見守りの目が増え、早期発見につながります。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



認知症とともに 自分らしくあるけるまちへ



☎ 高齢者福祉課 ☎620・7244 ☎624・7720

自分や大切な人が認知症になったら——認知症やその予備軍とされる方は増え続けており、誰もがなりうるものになっています。認知症になっても安心して暮らせる社会をつくるには、一人ひとりが自分事として考えることが大切です。今号では、認知症に対する新しい考え方や当事者の声を紹介します。

認知症は他人事ではありません

国の研究によると、2022年の時点で65歳以上の認知症、またはその予備軍である軽度認知障害を抱えている方は合計で1,000万人を超えており、2040年には約1,200万人(65歳以上の約3人に1人)になると見込まれています。

認知症の考え方、変わってきています！

認知症になっても、急に何かが変わるわけではありません。認知症への新しい考え方を理解することで、認知症のある方やその家族が安心して暮らすことができる社会へとつながります。

認知症への考え方をアップデートしよう！

これまでは…

認知症になったら、これまで通りのことができなくなる

自宅で生活することが難しくなる

自分にはまだ関係ないと目をそらす

周囲に迷惑がかからないよう、
家族がすべてサポートしなければならない

新しい考え方

分かること、できることはたくさんある
好きなことを楽しみながら、自分らしい生活を送ることができる

認知症になっても地域の一員として、
役割を持ちながら暮らすことができる

自分事として向き合い、備える
認知症になっても、これまでと変わらず自分らしく

本人の気持ちを尊重し、できることは自分でやってもらう
家族だけで抱え込まず、周囲のサポートを活用する

厚生労働省研究班「認知症及び軽度認知障害の有病率調査並びに将来推計に関する研究報告書」
認知症介護研究・研修東京センター「令和6年度認知症地域支援推進員研修テキスト」(一部改変)

医師からのメッセージ

認知症を自分事として考えて

認知症は特別な病気ではなく、誰もが年齢とともに向き合うものです。「自分もなるかもしれない」という気持ちで、早期から備えを行うことが大切だと思います。

また、地域活動への参加は、自己肯定感を高め、認知症のさまざまな症状の緩和に役立つと言われています。ご本人の「楽しいこと」や「好きなこと」を続けられるよう、優しさや理解をもって関わる人が増えてほしいですね。



平川病院
(東京都指定南多摩医療圏
認知症疾患医療センター)
ひらかわ じゅんいち
平川 淳一 院長



市内の喫茶店で行われている交流会のようす

令和6年度の主な取組

重点テーマ①

未来の主役づくり

- 子育て世帯の孤立防止や育児の不安軽減のため、未就園児の定期的な預かりを行う「未就園児すてく通園事業」を開始
- 百日せきの蔓延^{まんえん}を防止するため、11・12歳児への二種混合ワクチン定期接種の際に、三種混合ワクチンを選択できるように変更
- 妊婦健康診査の超音波検査費用の助成回数を拡大して通年実施したほか、産後ケア事業の利用額を減免
- 市立小・中・義務教育学校の給食費を無償化したほか、学校給食センター寺田を開設



給食センターからあたたかい給食を提供

重点テーマ②

未来へのつながりづくり

- 地域の相談窓口「はちまるサポート」で相談などを受け付け、適切な支援につなげる「コミュニティソーシャルワーカー」を増員
- 孤独・孤立状態にある方への支援を強化するため、事業者や大学と連携し、生活課題の深刻化を予防するための体制を構築
- 地域で子どもを支援する団体に、子ども食堂の開設費や活動費の一部を支援
- 「親子つどいの広場」の子育て支援員を増員し、利用者の子育て相談などのサービスを拡充



子育て支援員が育児をサポート

重点テーマ③

未来に続く都市づくり

- 持続可能な農業環境を整備するため、加住地区（高月町）で地域計画を策定したほか、恩方地区で基礎調査などを実施
- 成長が見込める特定産業に関わる企業や、市内での長期操業が見込める企業などの誘致に向けた支援制度を拡充
- 局地的な集中豪雨などによる雨水の流出を抑えるため、浅川事務所敷地内に雨水貯留浸透施設を設置
- 「八王子駅南口集いの拠点（愛称：桑都の杜）^{そうとのもり}」の来年10月のオープンに向けて、施設の実施設計や工事などを実施



「桑都の杜」を新たな市民の憩いの場に

その他の取組

- 災害時の避難所での生活環境を改善するため、市立小・中学校の体育館に空調機を設置
- 八王子薬剤師会と連携し、緊急医療救護所で使用する医薬品を、ローリングストック方式により定期的に更新しながら確保することで、災害時の医療体制を強化
- いちょうホールの大規模改修工事（大ホールの音響設備更新、館内のバリアフリー化など）を実施
- 物価高騰対策のため、住民税非課税世帯などへの臨時特別給付金や、定額減税に伴う調整給付金を支給
- 市職員の健康を促進することで組織の活性化を図り、市民の信頼に応え続ける市役所づくりを推進するため、「健康経営基本方針」を策定

詳しくは
市のホームページから



令和6年度決算

※令和6年度決算は、今月開催している第3回市議会定例会で審議されます。

「すべての人が輝き、やすらげる街」の実現に向けた施策を展開

財政課 ☎620・7349

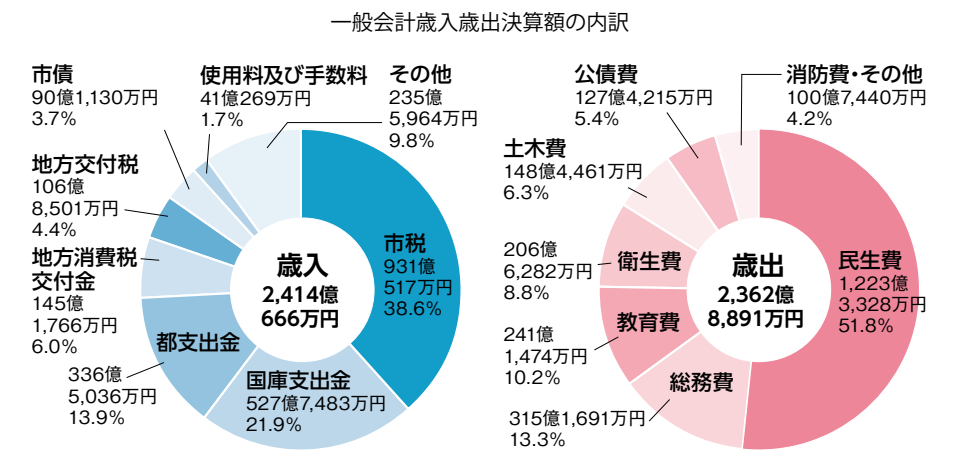
令和6年度は、市民の安全・安心につながる取組を基礎に、市民の皆さんとともに策定した基本構想・基本計画「八王子未来デザイン2040」の実現に向け、3つの重点テーマに沿った取組を推進しました。また、物価高騰の影響が長期化するなか、市民や事業者への支援にも迅速に対応。

引き続き、子どもから高齢者まで、一人ひとりが主役となって輝ける八王子の実現に向けた取組を着実に進めていきます。

一般会計は42億円の黒字決算に

一般会計の歳入総額は2,414億円、歳出総額は2,363億円。令和7年度へ繰り越した財源を差し引いた実質収支は一般会計で42億円、各特別会計を含めると58億円になったほか、下水道事業会計では10億円（税抜）の純利益を計上しました。

市の貯金である基金残高は前年度に比べ48億円増の529億円を確保。市債残高は、前年度から68億円減の1,730億円になりました。



一般会計・特別会計の決算状況

区分	歳入	歳出
一般会計	2,414億 666万円	2,362億8,891万円
特別会計	1,881億5,316万円	1,865億 586万円
国民健康保険事業	567億3,473万円	558億 154万円
後期高齢者医療	175億3,175万円	174億6,118万円
介護保険	482億8,976万円	478億2,794万円
その他	655億9,692万円	654億1,520万円
計	4,295億5,982万円	4,227億9,477万円

公営企業会計（下水道事業）の決算状況

区分	収入	支出
収益的収支	139億9,528万円	127億5,815万円
資本的収支	40億6,855万円	77億4,232万円

※資本的収支に係る収入不足額は、損益勘定留保資金などで補填しました。

基金（貯金）と市債（借金）の状況

基金現在高	市債現債額
528億6,722万円	1,730億877万円

財政の健全性を堅持

地方公共団体の財政状況を統一的な指標で明らかにする財政健全化判断指標について、本市はすべての指標で、法で定められた基準内となっており、財政の健全性を堅持しています。

区 分	八王子市の財政健全化判断指標		健全化の取組が義務付けられる基準	
	令和6年度	令和5年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質公債費比率	0.1%	－0.0%	25%	35%
将来負担比率	－%	－%	350%	

- 実質公債費比率…財政規模に対する、借金返済などの負担額の割合
- 将来負担比率…財政規模に対する、将来支払う借金返済などの負担額の割合

※将来負担比率は、計算結果が0%以下になるため、「－%」と表記しています。上記以外の指標については、赤字や資金不足がないため算出されません。

財政状況などを公表しています

- 財政白書 令和7年度（2025年度）版
市役所1階市政資料室、各図書館・市民センター、市のホームページで



- 令和7年度（2025年度）事務事業評価結果
市のホームページで



- 監査委員による令和6年度決算審査意見書（一般・各特別会計と下水道事業会計）、財政健全化判断比率等審査意見書、令和6年度執行分定期監査報告書
市役所8階監査事務局（☎620・7320）、1階市政資料室、各図書館・市民センター、市のホームページで



秋のイベント ピックアップ

9月 27・28日 南大沢 総合センターまつり

生涯学習センター南大沢分館、南大沢保健福祉センター・文化会館・図書館・市民センターが合同で「南大沢総合センターまつり」を開催します。9月21日～10月5日には南大沢駅周辺で「秋のガーデニングショー」も行います。

会場・問い合わせ	内容	日時
生涯学習センター南大沢分館 ☎679・2208 ㊟679・2218	作品展示(書道・絵画・絵手紙・陶芸・バードカービング・刺し子・フラワーアレンジメントなど)、東京都指定無形民俗文化財(民俗技術)指定「由木の里のメカイ〜篠竹を編んで伝統工芸のかご」の実演販売	9/27(土)9:00～17:00 9/28(日)9:00～15:00
	発表(詩吟・オカリナ演奏・ウクレレ演奏・歌唱)	9/27(土)13:00～16:15 9/28(日)11:00～11:45
	吹矢体験	9/28(日)9:30～15:00
南大沢保健福祉センター ☎682・2020 ㊟679・2214	作品展示(絵手紙・書道・手芸・図画など)	9/27(土)9:00～17:00 9/28(日)9:00～15:00
	舞台発表(コーラス・楽器演奏・踊りなど)	9/27(土)11:00～15:25
	骨密度測定、血管年齢測定、お口の健康チェック ※「骨密度測定」は事前申込が必要です(先着100名)。申し込みは9月16日から電話で南大沢保健福祉センターへ	9/28(日)10:00～15:00
南大沢図書館 ☎679・2201 ㊟679・2211	保存期間の過ぎた雑誌や本の配布	9/27(土)10:00～15:00 (雨天中止)
	るりちゃんおはなし会	9/27(土)11:15～11:45
南大沢市民センター ☎679・2209 ㊟670・0511	作品展示(絵画・写真・書道・手芸など)、お茶会(お抹茶体験)	9/27・28の10:00～16:00
	ステージ発表(ダンス・楽器演奏・コーラスなど)、栄養相談	9/28(日)10:00～16:00
南大沢中郷公園 ※問い合わせは南大沢市民センターへ	エア遊具遊び、スーパーボールすくい	9/27・28の10:30～16:00
南大沢文化会館 ☎679・2202 ㊟679・2212	ロビーコンサート(木管五重奏)	9/27(土)12:15～12:45

10月 開催分 市民文化祭 未来につなぐ文化の花

詳しくは市民センターなどで配布するプログラムや市のホームページ(右下の二次元コード)をご覧ください。問い合わせは同実行委員会事務局・武居(☎663・9957)、または学園都市文化課(☎620・7409 ㊟626・0253)へ。 ※11月の催しは本紙10月15日号でお知らせします。



◆J: COM ホール八王子会場

催し名	日時
開会式 音楽芸術フェスティバル	10/5(日)13:00～15:30

◆いちょうホール会場

催し名	日時
箏・三絃・尺八演奏会	10/5(日)11:30～16:00
A.D.C. コーラスコンサート	10/11(土)14:00～16:30
いけ花展	10/16～19の10:00～18:00 (17日は17:00まで、19日は16:00まで)
八王子美術展	10/21～26の10:00～17:00 (21日は13:00から、26日は16:00まで)
日本舞踊公演	10/25(土)13:00～15:00
秋のコンサート	10/26(日)13:30～16:00
中之島流大正琴演奏会	10/26(日)14:00～16:00
八王子の郷土刀 武州下原刀展	10/30～11/2の10:00～17:00 (30日は13:00から、2日は15:00まで)

◆クリエイトホール会場

催し名	日時
香りと「源氏物語」	10/19(日)10:00～15:45
煎茶会	10/26(日)10:00～15:00

◆学園都市センター会場

催し名	日時
郵便切手展	10/24～27の9:00～17:00 (24日は13:00から、27日は15:30まで)
写真展	10/24～27の10:00～17:00 (24日は13:00から、27日は15:00まで)
おもと名作展	10/31～11/2の10:00～17:00 (31日は13:00から、2日は16:00まで)
新百彩会絵画展	10/31～11/3の10:00～17:00 (31日は13:00から、3日は15:00まで)

囲碁大会の参加者を募集

対象 市内在住・在勤・在学の方
日時 11月23日(祝)午前9時30分～午後5時
会場 東浅川保健福祉センター
定員 120名(抽選)
費用 1,000円(高校生以下は300円)
申し込み ハガキ、メールに「市民文化祭」と住所・氏名・年齢・電話(ファックス)番号、段級位を書いて、10月15日(必着)までに八王子囲碁連盟・宮崎(〒192-0015中野町2728-8☎090・6954・7576 ㊟hiroshivegas777@gmail.com)へ

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

小児インフルエンザ 予防接種費用を助成します

接種日時時点で、本市に住民登録のある生後6か月～12歳のお子さんを対象に、インフルエンザワクチンの接種費用を助成します。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



助成上限額 注射用ワクチン…1回2,000円(2回接種)、経鼻生ワクチン…1回4,000円(1回接種)

接種期間 10月1日～来年1月31日

問 健康づくり推進課(☎645・5102 ㊟644・9100)

むし歯予防相談

対 市内在住の乳幼児と保護者 **内容** 歯科衛生士による個別相談、歯みがき実習(希望者には唾液テストも) **日会** 10月15日(水)…子ども家庭センター東浅川 ☎679・1331、10月28日(火)…子ども

お子さんが保育所などに入所できるまでの間、保育所などの代わりとして、都の認定を受けたベビシッターを利用する際の費用を助成します。対象や申込方法など、詳しくは子育て応援サイト(左下の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは保育幼稚園課(☎620・7369)へ。



ベビシッター 利用者支援事業を開始

高校または大学受験をめざすお子さんがいる世帯を対象に、塾の費用や受験料を貸し付けます(所得制限などの要件あり)。入学すると返済が免除されます。申込方法など、詳しくは市のホームページ(左下の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは社会福祉協議会(☎620・7282)へ。



オンライン申請でも

来年4月からの 学童保育所の利用者を募集

問 放課後児童支援課 ☎620・7246 ㊟649・6094

募集する学童保育所など、詳しくは募集案内、または子育て応援サイト(下の二次元コード)からご覧ください。現在利用中の方も改めて申し込みが必要です。



対 小学1～3年生(障害のあるお子さんは4年生まで)

費 月7,000円

募集案内・申請書の配布 9月8日から市役所7階放課後児童支援課、各学童保育所・子ども家庭センター、八王子駅南口総合・浅川・由木・南大沢・元八王子・北野事務所、または子育て応援サイトで **申** 10月1～15日に子育て応援サイトから電子申請を行うか、必要書類を持って10月17～31日に直接、各学童保育所、または放課後児童支援課へ

対 市内在住で小・中学生の保護者 **内容** 高山学園や適応指導教室の説明、利用に関する相談 **日** 10月4日(土)午前10時～正午 **会** 教育センター **定** 100名(先着順) **問** 教育指導課(☎663・3216)

保護者サロン 「ペアレントメンターとともに」

お子さんの発達のことでお悩みの方を対象に、親として発達障害の子どもの子育て経験があり、一定のトレーニングを受けた「ペアレントメンター」による体験談の紹介や相談、参加者同士の交流を行います。各開催日のテーマや申込方法など、詳しくは市のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。



対 中学生以下のお子さんの保護者 **日** 10月18・30日、11月7・17日、12月11・21日、来年1月8日の午前10時～正午 **会** 教育センター **定** 各50名(先着順) **問** 教育センター(☎664・1135)

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

申し込み 往復ハガキ、またはメールに講座名(1講座1通1名のみ有効。コースが複数ある講座は希望コースも)と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、申込期限(必着)までに各センターへ ※抽選結果は申込期限の約10日後に送付します。内容、講師などは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



生涯学習センター(クリエイトホール)

〒192-0082東町5-6 ☎648・2231 📠648・2151 ✉kouza-create@city.hachioji.tokyo.jp

講座名		日時	定員(抽選)	費用	申込期限
楽しい筋トレ&リズム体操		10/13・20の15:30～17:00(全2回)	20名	500円	9/22
初めてのPowerPoint講座～スライドと発表資料の作成 ◆対象はパソコンの文字入力と基本操作ができ、PowerPointを初めて使う方		10/20～22の14:00～16:00(全3回)	10名	1,200円	9/28
聞くに聞けないWordの基本～基本を復習し書類作成の効率アップ ◆対象はパソコンの文字入力と基本操作ができる方		10/21・22の10:00～12:00(全2回)	10名	800円	9/27
はじめてのExcel VBA ～簡単なプログラミング言語を学んで仕事を効率化しよう ◆対象はExcelの基本操作ができる、Excel VBAの初心者	昼コース	10/27・28の14:00～16:00(全2回)	12名	400円	9/30
	夜コース	10/27・28の18:30～20:30(全2回)	12名	400円	9/30
アフガン編み(畳編み)のベストと小物		11/9・16・23・30、12/7の13:30～15:30(全5回)	40名	4,900円	10/15
八王子の湧水散策 ～秋の一日、まちなかの湧水を訪ねて歩こう		11/11(火) 10:00～12:00	30名	250円	10/20
米粉で作るグルテンフリー ざくざくグラノラクッキー		11/11(火) 18:00～19:30	12名	1,000円	10/14
基本から学ぶ書道講座		11/12・19・26の18:00～19:30(全3回)	10名	3,950円	10/14
おひとりさまの老い支度～自分らしく安心して暮らしていくために		11/14(金) 10:00～12:00	24名	—	10/14
クラシック音楽が語る哲学～バロックからロマン派まで		11/15(土) 14:00～16:00	170名	200円	10/25

生涯学習センター南大沢分館

〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2208 📠679・2218 ✉kouza-minami@city.hachioji.tokyo.jp

講座名		日時	定員(抽選)	費用	申込期限
WordPress入門講座 ～「Localアプリ」を使ってホームページを立ち上げてみよう！ ◆対象はLocalアプリがインストールされているパソコンを持参できる方		11/4～6の18:30～20:30(全3回)	10名	1,678円	10/15
体の中から鍛えよう 骨盤底筋体操 ◆対象は女性	午前コース	11/6・13・20・27の10:00～11:30 (全4回)	8名	800円	9/30
	午後コース	11/6・13・20・27の14:00～15:30 (全4回)	8名	800円	9/30
こどもたち集まれ！ヒップホップダンスで楽しく体を動かそう ◆対象は小学4年生～中学生 ※申込時に、保護者の氏名と緊急連絡先の記入も		11/16(日) 10:30～12:00	12名	100円	10/27
認知症を正しく学ぼう！～認知症サポーター養成講座		11/18(火) 14:00～15:30	40名	—	10/27

生涯学習センター川口分館 〒193-0801川口町3838 ☎654・8450 📠654・8452 ✉kouza-kawaguchi@city.hachioji.tokyo.jp				
講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限
はじめての陶芸	10/12・19・26、11/9の13:30～15:30(全4回)	16名	1,250円	9/29
川口学「農福連携の取り組みを学び八王子の農業の可能性を探る」	11/8(土) 17:00～18:30	60名	200円	10/20
暮らしを彩る型染め～首元をすてきに装う綿ガーゼストール	11/13・28の18:30～20:00(全2回)	12名	2,400円	10/20
おいしい日本茶のいれ方講座	11/22(土) 15:00～16:30	20名	—	10/14
こわれたものから生まれるかたち～自由に楽しむ「金継ぎ」講座 ◆対象は小学4年生～高校生で、割れや欠けのある器を持参できる方	11/30(日) 13:00～16:00	10名	1,500円	10/14

※障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。

問い合わせ コニカミノルタ サイエンスドーム
☎624・3311 📠627・5899



施設紹介動画

費用とは別に入館料が必要な催しもあります。

申し込み ⑧9月27日から、⑮10月16日までに市のホームページ(右の二次元コード)で



催し名	対象	日時	定員(先着順)	費用
①しまじろうとながれぼしのねがいごと ②宇宙ヒストリア～138億年、原子の旅 ③すみっコぐらし ひろい宇宙とオーロラのひかり ④新・恐竜大進撃 ⑤秋の星空さんぽ ⑥トワイライトプラネタリウム「銀河鉄道の夜」 ⑦全編生解説プラネタリウム「呼び名から紐解く月の秘密」	どなたでも	10/1～3・16・17の14:20～15:05、 10/4・5・11～13・18・19・25・26の10:30～11:15、 10/28～31の15:50～16:35	各200名	500円 (4歳～中学生は150円、 3歳以下のおさんは無料) ※土曜日は中学生以下は無料(⑥を除く)
		10/1～5・11・13・16～19・25の15:50～16:40、 10/28～31の14:20～15:10		
		10/4・5・11～13・18・19・25・26の12:40～13:30、 10/7～10・21～24の14:20～15:10		
		10/4・5・11～13・18・19・25・26の14:20～15:10、 10/7～10・21～24の15:50～16:40		
		10/12(日) 15:50～16:40		
		10/18(土) 18:00～18:55		
		10/26(日) 15:50～16:40		
⑧星空観望会	どなたでも	10/4(土) 18:30～20:00	60名	—
⑨わくわくサイエンス「八王子の地形をしよう」	どなたでも	10/4(土) 11:30～12:10、14:10～14:50、 15:30～16:10	各12組	—
⑩かんたん工作室「電車のペーパークラフト」	4歳～中学生	10/5・11・12の11:30～12:30、14:10～15:10	各12組	—
⑪HOゲージ鉄道模型走行実演	どなたでも	10/11(土) 10:30～12:00、13:30～16:30、 10/12(日) 10:30～12:00、13:30～15:30	—	—
⑫かんたん工作室「磁石で回るくるくるクリップ」	4歳～中学生	10/13・18・19の11:30～12:30、14:10～15:10	各12組	50円
⑬アマチュア無線体験運用会	どなたでも	10/18(土) 10:00～15:00	—	—
⑭わくわくサイエンス「空気砲をうってみよう！」	どなたでも	10/25(土) 11:30～12:15、14:10～14:55、 15:30～16:15	各12組	—
⑮科学工作教室「アンモナイト化石のレプリカ作り」	小・中学生	10/26(日) 13:20～15:20	12組(抽選)	300円

※⑨⑩⑫⑬⑭⑮1組3名まで。①～⑤⑦就学前、⑥⑧中学生以下、⑨⑩⑫⑬⑭小学3年生以下、⑮小学生のおさんは保護者同伴で。

問い合わせ タヤけ小やけふれあいの里
☎652・3072 📠652・4155



施設紹介動画

費用とは別に入場料が必要な催しもあります。

■稲刈り体験

園で育てたマンゲツモチのイネを収穫します。

日時 10月5日(日)午前10時～正午

■みごぼうぎ講習会

お米がついたままのイネの穂先(みご)を使って、ほうきを作ります。

日時 10月11日(土)午前10時30分～午後2時

定員 10名(先着順)

費用 1,000円

申し込み 9月16日から電話で

■タヤけ秋里マーケット

体験講座の講師などによるワークショップを行うほか、キッチンカーの出店などがあります。

日時 10月12・13日の午前10時～午後3時

■タヤけ運動会

芝生広場で、子どもたちが元気に体を動かせる運動会を開催します。

日時 10月19日(日)午前10時～午後3時

費用 各競技100円

申し込み 9月16日から電話で



大会の開催に支援を



夢街道駅伝 スポンサーを募集

同大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎620・7457 FAX626・8554

来年2月8日に開催する「スーパーアルプス全関東八王子夢街道駅伝競走大会」のスポンサーを募集します。内容は協賛金や物品による運営支援で、金額などにより同大会のホームページや交通規制チラシに広告を掲載。申込方法など、詳しくは同大会のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



情報 ファイル

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

「建築物再生エネルギー利用促進区域制度」にご意見を



市では、太陽光パネルなどの再生可能エネルギー利用設備の設置を促進するため、「建築物再生可能エネルギー利用促進区域制度」の策定を進めています。9月16日から、

高齢者の補聴器購入費用を助成

市内在住で65歳以上の方を対象に、補聴器の購入費用を助成します(中等度相当の難聴など、交付には要件あり)。申請方法など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



助成額 上限50,000円
申請開始 10月1日(予算額に達し次第、終了)
問 高齢者いきいき課(☎620・7243 FAX623・6120)

催し名	日時	会場	問い合わせ
交通少年団 高尾山キャンペーン	9/21(日) 11:00～12:00	高尾599 ミュージアム	高尾警察署 ☎665・0110
出陣式 和太鼓演奏・ 交通安全教室	9/21(日) 13:00～14:15	南大沢駅前 デッキ	南大沢警察署 ☎653・0110
「ゆっくり走ろう八王子」 交通安全キャンペーン	9/26(金) 10:00～11:00	極楽寺前 (大横町)	八王子警察署 ☎621・0110

この制度の計画・条例の素案を公表し、ご意見を募集します。
応募は、ご意見と住所・氏名・電話番号・市外の方は勤務先・学校名を書いて、10月15日(必着、までに直接、または郵送、ファックス、メールで市役所2階環境政策課(〒192・8501 ☎620・7384 FAX626・4416 ✉b110400@city.hachioji.tokyo.jp)へ。
素案は環境政策課、市役所1階市政資料室、各事務所・市民センター・図書館、クールセンター八王子、市のホームページからご覧になります。

9月21～30日は 秋の全国交通安全運動

9月21～30日は「秋の全国交通安全運動」の期間であるほか、9月

30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。これにあわせ、左上表のとおり催しを行います。問い合わせは各警察署、または交通安全課(☎620・7410)へ。

市税白書を発行

市民の皆さんに市税の現状を知っていただくため、令和7年度版「市税白書」を発行しました。市役所1階市政資料室、各事務所・図書館、市のホームページ(左の二次元コード)などでご覧になれます。問い合わせは税制課(☎620・7339)へ。



子安町第3バイク駐車場に 自転車ヘルメット着用枠を新設

バイクの定期利用施設である「八王子駅子安町第3バイク駐車場」。10月から、自転車ヘルメットを着用している方限定の自転車定期利用枠を新設します。利用料金は月800円です。詳しくは市まちづくり公社(☎644・7611)、または同管理事務所(☎649・1366)までお問い合わせください。

募集

夢美エンナーレ入選作品展の 展示作品

応募作品の中から審査によって選

日11月2日(日)午前10時～正午
会 心身障害者福祉センター 定15名(抽選) 申 往復ハガキに「ITボランティア」とITに関する経験の有無・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、返信面の宛名を書いて、10月17日(必着、までに心身障害者福祉センター(〒193・0931台町2・7・22 ☎624・5850)へ、または同センターのホームページ(下の二次元コード)から



就職支援

公的職業訓練説明会

日10月7日(火)午後2時～3時15分 会 南大沢文化会館 定20名(先着順) 申 9月16日から電話でハローワーク八王子(☎648・8617)へ 問 産業振興推進課(☎620・7252)

おしごと応援フェア in 八王子

申込方法など、詳しくは同フェアのホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。



内容 就職支援セミナー、就職の相談企業面接会など 日10月9日(木)午前11時30分～午後4時 会 東京たま未来メッセ(明神町三丁目) 問 東京しごとセンター多摩

10月1日は市制施行記念日

市の功労者の 表彰式典を開催

総務課 ☎620・7201
問 FAX621・1298

10月1日の市制施行記念日に、市政の進展や文化の向上などに功労のあった方へ表彰状や感謝状を贈呈する表彰式典を開催します。表彰式のほか、八王子高等学校吹奏楽部によるお祝いの演奏も披露されます。
日10月1日(水) 午前10時～11時15分
会 いちょうホール
※手話通訳・要約筆記を行います。

健康福祉

9月24～30日は 結核・呼吸器感染症予防週間

結核は、早期の発見と治療が重要です。感染拡大を防ぐため、咳などが2週間以上続く場合は医療機関を受診してください。インフルエンザなどの呼吸器感染症は、流行する前から手洗いや換気などの感染対策を心がけましょう。問い合わせは保健所保健対策課(☎645・5195)へ。

市内の福祉施設・団体による 「ふれあい運動会」

日10月4日(土)午前9時～午後3時 会 東京フットボールセンター八王子富士森競技場 問 ふれあい運動会事務局(心身障害者福祉センター内 ☎624・5850 FAX624・5954)

(☎042・521・6761)、または産業振興推進課(☎620・7252)

パートタイム 就業支援セミナー

内容 求人票の見方、応募書類の作成など 日10月9日(木)午前10時～11時50分 会 クリエイトホール 定34名(先着順) 申 9月16日から電話で八王子しごと情報館(☎656・4788)へ 問 産業振興推進課(☎620・7252)
※1歳～就学前のお子さんを3名(先着順)お預かりします。申込時にご予約を。

講座・催し

岸田公園プレーパーク

内容 けん玉や楽器、トランポリン、ハンモックなどの体験 日9月26日(金)午前10時～午後5時 会 岸田公園 問 指定管理者・パークサービス八王子(☎649・6356)

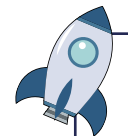
長房ふれあい館の教室

対 市内在住・在勤の方 内容 右下表のとおり 会 長房ふれあい館 費 ①～④各3200円、⑤8千円 申 往復ハガキ、メール(1教室1通)に教室名(⑤は希望時間)と

教室名	日時	定員 (抽選)
①いきいきヨガ (中級)	11/1・29、12/6・20、来年1/10・24、2/7・21の 10:00～11:30(全8回)	25名
②いきいきヨガ (初級)	11/1・29、12/6・20、来年1/10・24、2/7・21の 13:30～15:00(全8回)	25名
③ズンバゴールド (やさしい音楽体操)	11/3・17、12/1・15、来年1/5・19、2/2・16の 13:30～15:00(全8回)	40名
④みんなで 楽しく健康体操	11/3・17、12/1・15、来年1/5・19、2/2・16の 15:30～17:00(全8回)	35名
⑤そば打ち	11/23、12/14、来年1/18、2/15の 9:30～12:00、13:30～16:00(ともに全4回)	各6名

ネイチャークラフト 「公園の植物で草木染しよう」

対 6歳以上の方(小学2年生以下のお子さんは保護者同伴で) 日10月19日(日)午後1時30分～3時30分 会 長池公園 定10名(先着順) 費 千円 申 9月15日から直接または電話で長池公園(☎678・4616)へ



宇宙飛行士による 特別講演会

コニカミノルタサイエンスドーム
☎624・3311 ☎627・5899



かないのりしげ
金井 宣茂さん
(©JAXA/NASA)

ジャクサ
JAXA宇宙教育セン
ターの協力で開催し
ている八王子「宇宙
の学校」の15周年を
記念して、JAXA宇宙
飛行士・金井宣茂さ
んによる講演会を行
います。

- 対 市内在住の小学4年生～中学生
日 10月26日(日)午後1時30分～3時
会 京王プラザホテル八王子(旭町)
定 330名(抽選)
申 9月30日までに市のホー
ムページ(右の二次元コー
ド)から



0・7379) 業振興推進課(☎62
8・61922)、または左の二
次元コードから 開産
10名(先着順) 申 電話でサイ
バーシルクロード八王子(☎6
13日 時 午後2時4時 会 八
王子商工会議所(大横町) 定 各
10名(先着順) 申 電話でサイ
バーシルクロード八王子(☎6
8・61922)、または左の二
次元コードから 開産
業振興推進課(☎62
0・7379)



市長表敬のようす

パワーリフティング さわちよみ 澤 千代美さんが殿堂入り

スポーツ振興課
☎620・7457 ☎626・8554

6月11日、市内在住の澤 千代美さん
が「国際パワーリフティング連盟
(IPF)」の殿堂入りを果たしました。澤さ
んは「世界クラシック・エキップベン
チプレス選手権大会」に日本代表とし
て出場し、23連覇を達成しています。

本市を代表する伝統芸能であ
る八王子車人形や説経浄瑠璃、
獅子舞、木遣が一堂に会して公
演や展示を行います。

日 11月2日(日)午後2時4時
会 J・COMホール八王子
定 900名(抽選) 申 ハガキ、
メールに「民俗芸能の公演」と希
望チケット枚数、代表者の住所・
event@h855.com)へ

八王子車人形と民俗芸能の 公演

小(寺田町。解散は午後3時頃同
所)で 定 20名(抽選) 費 30
0円 申 ハガキ、ファックスに
「自然観察会」と住所・参加者全員
の氏名(ふりがな・年齢(学年)・
電話(ファックス)番号を書いて
9月29日(必着)までに学習支援課
(〒192・0082東町5・6 ☎6
48・2231 ☎64
8・2151)、または下
の二次元コードから

氏名・電話番号、同行者全員の氏
名を書いて、10月14日(必着)ま
でに文化財課(〒192・8501 ☎
620・7265 ☎bunkazai-
oubo@city.hachioji.
tokyo)、または下の
二次元コードから

好きな時間に来場でき、基本
操作などを学べます。
対 都内在住で60歳以上の方
会 日 浅川市民センター：9
月29日(月) 由井市民センタ
ー：10月6・14日 時
午前9時30分～11時30分 午後0
時30分～2時30分 定 各15名先
着順) 持ち物 スマートフォン
問 スマホサロン事務局(株式会社
ジェイコム東京内 ☎080・98
09・9033。祝・休日を除く
月・金曜日の午前10時～午後4
時)、またはデジタル推進課(☎6
49・6044)

スマートフォンサロン

対 市内の事業者・事業関係者
内容 日 なんでも解決！検索・
Aコース：9月2日、10月16
日 ▼仕事にも使える！LIN
E基礎コース：9月16日、10月
30日 ▼キャッシュレス決済デ
ビューコース：9月30日、11月
13日 時 午後2時4時 会 八
王子商工会議所(大横町) 定 各
10名(先着順) 申 電話でサイ
バーシルクロード八王子(☎6
8・61922)、または左の二
次元コードから 開産
業振興推進課(☎62
0・7379)

事業者向け 「八王子スマホサロン」

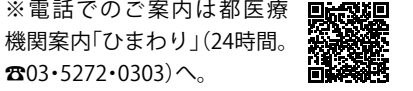
対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合せ 申…申込方法

催し名		日時	会場	定員 (先着順)
ダンボール コンポスト	①スタート 講習	10/3(金)10:00～11:30	まちの駅八王子 CHITOSEYA(八日町)	8名
	②ステップ アップ講習	10/10(金)10:00～12:00	あったかホール	20名
③秋の観察 in 小宮公園		10/18(土)10:00～12:00	長房市民センター	20名
④コンポスター講習		10/12(日)9:30～12:30	小宮公園	20名(抽選)
⑤武蔵陵周辺の歴史散策		10/23(木)10:00～12:00	あったかホール	20名
		10/25(土)9:00～12:30	高尾駅～武蔵陵墓地	20名(抽選)

中町の黒堀通りなど、八王子花
街や路地のあるまちなみの魅力に
触れます。申込方法など、詳しくは
市のホームページ(下
の二次元コード)から
ご覧ください。

も)と住所・氏名・電話番号を書
いて、ファックス、メールでエコ
ひろば(☎656・3054 ☎6
31・9422 ☎event@echiba.
jp)、または左下の二次元コード
から ※ ③⑤の抽選
結果は9月30日に連絡
します。

医療情報ネットでは
休日の眼科・耳鼻咽喉科も
ご案内しています
「医療情報ネット」では、全国の医療機関・
薬局をご案内しています。詳しくは下の
二次元コードからご覧ください。
※電話でのご案内は都医療
機関案内「ひまわり」(24時間。
☎03・5272・0303)へ。



対 市内在住・在勤・在学で小学生
以上の方(小学生は保護者同伴
で) 内容 寺田町周辺の雑木林
や畑での動植物観察 集合 10月
19日(日)午前9時30分に旧稲荷山
②中町周辺 定 ①80名、②各15
名(先着順) 問 市街地活性課
(☎620・7305)

自然観察会「子どもも大人も 遊ぼう！秋の里山」

休日救急診療の内科・外科・小児科

23日(午前9時～午後5時)

鹿島クリニック (内)

鹿島5 ☎676-0776

クリニックO(ゼロ) (内)

寺田町490 ☎666-1556

高月整形外科病院 (外)

高月町360 ☎621-1115

富士森内科クリニック (内)

台町2-14-20 ☎621-0300

28日(午前9時～午後5時)

中村内科医院 (内)

諏訪町73-2 ☎686-2045

京王八王子駅前診療所 (内)

明神町4-7-1京王駅前ビル5階 ☎645-8228

ななくに整形外科 (外)

七国4-9-1 ☎632-0792

大島医院 (内)

子安町3-5-9 ☎642-1932

休日救急診療の内科・外科・小児科

15日(午前9時～午後5時)

中濱クリニック (内)

鍾水2-175-9 ☎676-1234

永生クリニック (内)

桐田町588-17 ☎661-7780

大山整形外科診療所 (外)

大和田町3-8-7 ☎645-5553

鳥羽クリニック (内)

みつい台1-18-1 ☎691-1044

21日(午前9時～午後5時)

八王子循環器クリニック (内)

万町175-1 ☎620-3580

森原診療所 (内)

初沢町1231-36 ☎661-8190

たじま整形外科クリニック (外)

中野山王1-19-11 ☎626-4000

南大沢クリニック (内)

南大沢5-14-4 ☎674-7766

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

13 広報はちおうじ 2025.9.15 12 広報はちおうじ 2025.9.15

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

★災害などで被害を受けた方の都税を減免
被害の程度によって不動産取得税、個人事業税などを減免します。 問八王子都税事務所 ☎644・1111

★都の最低賃金が改正 10月3日から最低賃金が時間額1,226円に改正されます。 問東京働き方改革推進支援センター ☎0120・232・865

★弁護士・税理士・宅地建物取引士による不動産相談会 ▶ 回9月23日午前10時～午後4時 会三崎町公園 申弁護士・税理士への相談のみ電話で東京都宅地建物取引業協会第十二ブロック ☎042・548・1251 ▶ 回10月11日午前10時～午後4時 会東京たま未来メッセ(明神町三丁目) 問全日本不動産協会多摩南支部・宮崎 ☎623・7357

★土地・建物の調査測量・境界問題・表題登記に関する相談 回10月1日午前10時～11時50分、午後1～4時 会八王子駅南口総合事務所 問東京土地家屋調査士会八王子支部・窪添 ☎666・7012

講座・催し

★相続・遺言・成年後見に関する相談会 回9月18・29日の午後1時30分～4時30分 会生涯学習センター南大沢分館 定各先着3名 申電話で相続・遺言を考える会・谷本 ☎090・1267・3851

★イベント「ありがとうDr.肥沼」 内合唱、演劇など 回10月5日午後1時30分～4時30分 会いちょうホール 定先着800名 費1,000円(大学生以下は無料) 申電話でDr.肥沼の偉業を後世に伝える会・田口 ☎090・2625・4330

★はちおうじピンクリボン de マルシェ 回10月4日午前11時～午後5時 会えきまえテラス 問はちおうじピンクリボン実行委員会(東海大学医学部付属八王子病院内)・駒形 ☎0570・000・802

★浅川で秋の野鳥観察会 集10月12日午前8時30分に長沼駅(解散は11時30分頃大和田橋で) 費200円 問八王子・日野カワセミ会・佐藤 ☎090・4956・3203

★講座「聴いてもらって気持ちいい」 回9月28日午後1時30分～4時30分 会クリエイトホール 定先着20名 費500円 申電話でファシリテーション勉強会アンディ・小林 ☎090・1185・2186

★中国語講座 ▶ 対初心者 回10月4日午前10時15分～11時45分 会クリエイトホール 定先着10名 申電話で日本中国

この欄では、市民の皆さんのコミュニティ活動の情報や官公署からのお知らせなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所4階広報プロモーション課、クリエイトホール1階、各事務所・市民センター、市のホームページで配布する掲載依頼書に記入して、掲載希望号の前々月の20日から前月の10日までに、広報プロモーション課(☎620・7228 ㊟626・3858)へ。

対…対象 内…内容 回…日時 集…集合 時…時間
会…会場 定…定員 費…費用 申…申込方法 問…問合せ

友好協会八王子支部・芝沼 ☎090・8948・0017 ▶ 回10月10日～12月19日の金曜日の午後1時30分～3時 会クリエイトホールなど 定先着10名 費月5,000円 申電話で八王子日中友好協会・中村 ☎090・9809・9015

★古典文学入門講座「源氏物語・紅葉賀の和歌」 回9月27日午後1時30分～3時 会由木東市民センター 定先着30名 問由木東住民協議会図書部会・上杉 ☎090・3510・0386

★お手玉あそび 回9月21日午後1～3時 会クリエイトホール 定先着80名 申電話で八王子お手玉の会・鈴木 ☎090・8816・3882

★演劇「ミス・シャーロック・ホームズの憂鬱」 回9月23日午後2時～3時20分 会学園都市センター 定先着30名 費802円 申電話でパフォーマンス集団ヨロコンデ・田村 ☎080・5672・6591

★コンサート「初秋に歌うカンツォーネ」 回9月26日午後1時～3時30分 会いちょうホール 定先着800名 問八王子カンツォーネの会・高橋 ☎622・8884

★声楽発表会 回10月3日午後2～4時 会いちょうホール 定先着280名 問八王子声楽研究会・小倉 ☎664・4283

★朗読発表会 回10月16日午後1時30分～4時 会学園都市センター 定先着55名 問如月朗読教室・山本 ☎622・7042

★マンドリン演奏会 回10月18日午後2～4時 会いちょうホール 定先着750名 問八王子マンドリンクラブ・三宅 ☎644・2166

★スクエアダンス体験 回9月24日、10月1日の午前10時～11時30分 会北野市民センター 定各先着10名 申電話でカントリ・フラワーズ・関谷 ☎636・7310

★フラメンコ舞踊体験 対初心者 回10月1・15日の午後6～7時 会南大沢文化会館 定各先着10名 費500円 申電話でフラメンコサークル・阿部 ☎090・8331・3265

★はじめての気功「ツボと呼吸の健康法」 回10月4日午後6時～7時30分 会生涯学習センター南大沢分館 定先着12名 申電話で八王子元氣会・清水 ☎090・7708・2226

★すずかぜ祭 内模擬店など 回9月27日午前10時～午後2時 会いちょう工房(東浅川町) 問八王子いちょうの会・富川 ☎651・5717

会員募集

★桑都俳句研究会 回第1火曜日の午後0時30分～4時30分 会中央図書館 費月1,200円 問西野 ☎090・4541・9791

★アジア青年会スペイン語クラス 回第1・3火曜日の午後5時～6時30分 会学園都市センター 費入会金1,000円、1回500円 問杉江 ☎090・4380・2668

★英会話「すみれの会」 対50歳以上の女性 回金曜日などの午前10時～11時30分 会市民活動支援センターなど 費月4,000円 問滝澤 ☎090・2304・9045

★話し方勉強会 回第2・4木曜日の午後1時30分～3時30分 会クリエイトホール 費月1,000円 問渡辺 ☎090・7732・0674

★初心者囲碁教室 回第2～4土曜日の午後1～5時 会東浅川保健福祉センター 費年3,000円 問八王子囲碁連盟・市川 ☎090・6926・1143

★八王子童謡を歌う会 回第2・4木曜日の午後1～3時 会北野市民センター 費1回2,000円 問坂田 ☎090・9682・0767

★アンサンブルSZIA女声合唱団 対女性 回金曜日の午前9時30分～正午 会子安市民センターなど 費月5,000円 問谷口 ☎635・2298

★男声合唱団「お山の大将」 対男性 回第1土曜日、第2・4日曜日の午後1時30分～4時30分 会浅川市民センターなど 費月4,000円 問小澤 ☎090・3210・1228

★童謡・唱歌の会 回第4日曜日の午前10時～正午 会由木東市民センター 費入会金500円、1回500円 問島谷 ☎675・0514

★混声合唱団・風 回木曜日の午後2～4時 会長房市民センター 費月3,000円 問若林 ☎665・7675

★謡曲稽古「観世流」 回第1・3土曜日の午前9時30分～11時30分 会大横保健福祉センター 費4か月3,000円 問小林 ☎090・9814・6716

★健康麻雀教室 回日曜日の正午～午後5時 会横川町住宅第1集会所 費月100円、1回300円 問中川 ☎090・1507・8707

★ヨガ・ストレッチ「ゆるごち和ヨガ」 回第1・3・5月曜日 時 会午前10時～11時30分…浅川市民センター、午後1時15分～2時45分…恩方市民センター 費1回1,200円 問鈴木 ☎090・7945・9503

★リズム気功 対50歳以上の女性 回第1・3金曜日の午後1時30分～3時15分 会北野市民センター 費月2,000円 問長谷川 ☎090・9978・8937

★アロマとヨガ 回第1・3火曜日の午前10時～11時30分 会由木中央市民センター 費1回1,000円 問西村 ☎080・2023・1479

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合せ 申…申込方法



ホームゲームに無料招待

ビートレインズを応援しよう

八王子を本拠地に活動するプロバスケットボールチーム「東京八王子ビートレインズ」。9月から開幕するB3リーグの試合を無料で観戦できる特別招待(39000 プロジェクト)が、下表のとおり行われます。申込方法など、詳しくは専用フォーム(下の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは東京八王子ビートレインズ(☎649・4440 ㊟649・4441)、またはスポーツ振興課(☎620・7457 ㊟626・8554)へ。



期 日	対戦相手	会 場
9/26・27	アースフレンズ東京Z	エスフォルタアリーナ八王子
10/18・19	山口パッツファイブ	
10/24・25	しながわシティバスケットボールクラブ	町田市立総合体育館
11/8・9	ヴィアティン三重	
12/12・13	東京ユナイテッドバスケットボールクラブ	エスフォルタアリーナ八王子
12/18・19	立川ダイス	

申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。

対 18歳以上の方 内容 日▼ノル

戸吹健康プログラム

対市内在住・在勤・在学の方を含む3～6名のチーム付き添いは1名まで可 日10月25日(出)午後1～5時 会富士森体育館 定32チーム(抽選) 問スポーツ振興課(☎620・7457)

対市内在住・在勤・在学の方を含む3～6名のチーム付き添いは1名まで可 日10月25日(出)午後1～5時 会富士森体育館 定32チーム(抽選) 問スポーツ振興課(☎620・7457)



甲の原体育館の室内プールの利用中止

甲の原体育館 ☎627・7330(0)の室内プールは換水作業のため、10月4日(出)午前9時～10時15分は利用できません。

一般開放時間変更

一般開放時間変更

アーチェリー…4日(出)午前9時～午後3時、6時～9時30分

富士森体育館の一般開放中止

▼アーチェリー…12日(回)

▼フィットネス、ネオテニス、ミニテニス…13日(祝)

はちはくは来年3月で閉館

郷土資料館 問 ☎629・9896 ㊟629・9897

はちはく(桑都日本遺産センター 八王子博物館)は、八王子駅南口集いの拠点「桑都の杜」内に開館する「歴史・郷土ミュージアム」への移転準備のため、来年3月で閉館します。

子どものいじめ相談電話(☎620・7499)を開設しています。一人で悩まずにご相談ください。 受付時間 月～金曜日の午前8時30分～午後5時

スマートフォン教室

対 都内在住で60歳以上の方 ※教室の参加者でスマートフォンをお持ちでない方は、3か月の試用申請(抽選)もできます。

会 日 ①クリエイトホール：10月3・10・17・31日、②生涯学習センター南大沢分館：10月7・14・21・28日(ともに全4回) 時 午後1時30分～4時30分 定 ①15名、②10名(ともに抽選) 申 ①9月26日、②30日までに電話または「教室八王子」と希望会場日時・住所(市区町村まで)・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話(ファックス)番号、スマートフォンの有無と試用希望の有無、受講にあたって支援が必要な方はその内容を書いて、ファックスで都スマートフォン普及啓発事業事務局(☎03・6374・7746 ㊟03・6386・1038)へ 問 デジタル推進課(☎649・6044)

スポーツ

市民スポーツ・レクリエーション大会

参加や観戦を希望する方はレクリエーション協会(☎673・

市民ポッチャ大会

4044)までご連絡ください。

種目 日 ①手のひら健康バレー：10月4日(出)、②テコンドー：11月16日(回)、③レディースバレーボール：来年3月8日(回) 会 ①富士森体育館、②富士森体育館分館競技場、③エスフォルタアリーナ八王子 問 スポーツ振興課(☎620・7457)

ミズノ大人の屋外フットサル教室

対 16歳以上の方 日 10月2日(木)午後8～10時 会 エスフォルタアリーナ八王子 定 15名先着順 費 千円 申 9月25日から直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

10月の各体育館の一般開放時間変更など

富士森体育館の一般開放時間変更

アーチェリー…4日(出)午前9時～午後3時、6時～9時30分

富士森体育館の一般開放中止

▼アーチェリー…12日(回)

▼フィットネス、ネオテニス、ミニテニス…13日(祝)

甲の原体育館の一般開放中止

サウンドフィットネス…13日(祝)

その他

川口図書館の休館

川口図書館(☎654・8448)は蔵書点検のため、9月29日、10月6日は休館します。休館中、図書の返却はブックポストへ。CDやDVD、他市から借りた図書などは、ほかの市内各図書館または開館後に直接窓口へご返却を。

生涯学習センターの休館

生涯学習センター(クリエイトホール内 ☎648・2231)は保守点検のため、10月7日(火)は休館します。

市のホームページにも、サークル・団体情報などを掲載。トップ画面から「情報広場」で検索を。コミュニティ活動応援サイト「はちコミねっと」でも、市民活動団体の情報をご案内しています。





はじまります！ 国勢調査



国勢調査は、5年ごとに行われる国の統計調査です。調査の結果は、さまざまな分野で私たちの暮らしのために役立てられます。9月下旬から調査票を配布しますのでご協力をお願いします。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



回答期限

10/8
(水)

国勢調査とは？

全世帯を対象とした国の統計調査

日本に住んでいるすべての人と世帯を対象にした統計調査です。生まれたばかりの赤ちゃんや外国人の方も対象に含まれます。

さまざまな場面でデータを活用

国勢調査の結果は、年金や医療費の給付・負担額、災害時の避難計画などのほか、企業の商品やサービスの需要予測、学術研究などで活用されます。

9月下旬から調査員が各世帯へ調査書類を配布

回答はインターネットか郵送で！

インターネットでの 回答が便利

ご自宅に届いた調査書類の二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、自動でログインできます。あとは画面の案内に沿って回答するだけ。 ※郵送でもご回答いただけます。

所要時間 二次元コードで
約10分 かんたんログイン



操作が
不安な方は

インターネット回答 支援ブースを設置

同封するインターネット回答用の用紙とスマートフォンをお持ちいただくと、窓口で回答の入力をサポートします。

日時 9月29・30日の午前10時～午後4時

会場 八王子駅南口総合事務所

問い合わせ 都国勢調査実施本部(☎03・5321・1111)

個人情報厳重に管理します

統計調査に従事する者には、統計法により守秘義務が課せられています。調査員や調査関係者が調査で知り得た内容を他に漏らしたり、統計以外の目的で使用することはありません。

問い合わせ

国勢調査コンタクトセンター

☎0570・02・5901

午前9時～午後9時