

新緑に包まれて

みずみずしい若葉が一面に広がり、美しさを増す高尾山。写真は、4号路の道中にあるつり橋「みやま橋」のよつす。高尾山では、5月18日まで「高尾山若葉まつり」を開催中です。新緑に包まれた心地よい季節、ゆっくりと深呼吸しに出かけてみませんか。

電気・ガス料金高騰対策事業者支援金

5月7日から申請受付を開始

納税通知書を発送

納期限内の納付にご協力を

市長コラム



八王子市長
しゃげ
初宿 和夫

安全・安心かつ豊かな消費生活を

滝山城跡桜まつりから高尾山若葉まつりに季節は移りました。今月は消費者月間です。今年は、全国統一のテーマとして「グリーン志向消費の推進」が掲げられています。

近年、地球温暖化の影響を感じる大雨や高温など、過去の記録を超える異常気象が続くとともに、災害も発生しております。私たちは、私たちが暮らす地球環境を守り、持続可能な社会を次の世代に引き継いでいく責任があると認識しております。このため、消費者である私たち一人ひとりが、自らの消費行動は地球環境の持続可能性に影響を及ぼし得ることを自覚した上で、地球環境に配慮した消費行動を選択していくことが求められていると考えております。

どんな消費行動が地球環境にとって良い行動なのか、自らの消費行動を振り返るなど地球環境に配慮したグリーン志向の消費行動に繋がっていく、そんな消費者月間になるよう期待しております。

参考に、昨年の統一テーマは「デジタル時代に求められる消費者力」でした。デジタルサービスの仕組みやリスクへの理解、情報に対する批判的思考力、適切に情報を収集・発信する力、これらのアップデートを続け、安全・安心かつ豊かな消費生活を続けましょう。

電気・ガス料金高騰対策事業者支援金

5月7日から申請受付を開始

電気・ガス料金高騰対策事業者支援金専用コールセンター
☎0120・802・055（5月7日から。土・日曜日、祝
日を除く午前9時～午後5時）

エネルギー価格などの物価高騰の影響を価格に転嫁できていない中小企業などを対象に、支援金を交付します（交付には審査あり）。申請方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

対象 次のすべてに該当する市内の事業者法人・個人事業主） ▼令和5年4月以前から事業を営んでいる

▼令和6年4月～7年3月分のうち、連続する3か月分の電気・ガス料金の月平均が、前年度の同時期と比較して月額1万円以上もしくは10%以上増加している ▼直近の決算期における営業利益が赤字、または営業利益率が前期より改善されていない
支給額 1事業者あたり上限10万円
申請期間 5月7日～6月6日



市のホームページは上の二次元コードからご覧になれます。

公共施設等総合管理計画改定検討会

市民参加者を募集



市民委員の公募やパブリックコメントなどには上のマークを表示しています。

問 資産管理課 〒192・8501 ☎620・7210
FAX 628・1400

公共施設で行政サービスを将来にわたって提供するため、策定から10年が経過する「公共施設等総合管理計画」を、社会環境の変化なども踏まえて改定します。改定にあたり、検討会への市民参加者を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方（市のほかの附属機関・懇談会等の委員などを除く）
任期 6月～再来年3月会議は年5回

程度）
募集人員 2名（選考）
謝礼 1回5千円
申し込み 小論文「これからの公共施設再編の取組について」（800字以内）と住所・氏名・生年月日・職業（学校名）・性別・電話番号・メールアドレスを書いて、5月16日（必着）までに直接、または郵送、ファックスで市役所2階資産管理課へ

来年5月26日から

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます



問 市民課 ☎620・7334 FAX 626・2381

戸籍などに関する法律の改正により、新たに氏名の振り仮名を戸籍に記載します。八王子市が本籍の方には、令和7年8月中に戸籍に記載する氏名の振り仮名をお知らせする通知を市から送付しますのでご確認ください。通知に記載されている振り仮名に誤りがある場合は届出が必要です。詳しくは市のホームページをご覧ください。 ※八王子市外が本籍の方には、令和7年5月26日以降、本籍地の市区町村から通知が發送されます。

振り仮名が記載されるまでの流れ

- 1 本籍地の市区町村から振り仮名を通知
- 2 振り仮名に誤りがある場合は届出を（正しい場合は不要）
- 3 来年5月26日以降、振り仮名を戸籍に記載

手数料はかかりません。市区町村や法務省が金銭を要求することはありませんので、詐欺にご注意ください。

船森公園のトイレリニューアル

設計コンペの参加者を募集



問 公園課 ☎620・7271 FAX 626・3533

市では、使いたいと思えるトイレ環境づくりを進めるため、「中心市街地公共トイレ環境づくり基本方針」を策定しました。これに基づき、船森公園のトイレをリニューアルするにあたり、設

計コンペの参加者を募集します。対象は45歳以下の建築士の方です。申込方法など、詳しくは市のホームページで5月1日から配布する募集要項をご覧ください。

申請期限は5月31日、忘れずに申請を

住民税非課税世帯へ 臨時特別給付金(3万円)を支給しています

エネルギーや食料品価格などの物価高騰による影響を踏まえ、住民税非課税世帯を対象に「臨時特別給付金」を支給しています。申請期限は5月31日（消印有効）です。対象となる方には、お知らせを送付していますのでご確認ください。期限を過ぎると申請できませんのでお早めに申請を。申請方法など、詳しくは市のホームページ（右の二次元コード）からご覧ください。



対象 次のすべてに該当する世帯 ▶令和6年12月13日現在で本市に住民登録がある ▶世帯全員の令和6年度の住民税（均等割）が非課税である ※住民税が未申告の方がいる世帯、住民税（均等割）が課税されている方の扶養親族等のみで構成される世帯は対象外です。 ※配偶者や親族からの暴力等を理由に本市に避難されている方も対象となる場合がありますのでお問い合わせを。

支給額 1世帯あたり3万円
問い合わせ 八王子市臨時特別給付金コールセンター（☎0120・404・255）

臨時特別給付金の対象の方はご確認を

18歳以下のお子さんがある世帯には こども加算(2万円)の支給も

住民税非課税世帯で、18歳以下のお子さんを扶養している子育て世帯を対象に、「こども加算」も支給しています。対象となる世帯には、臨時特別給付金のお知らせに案内を記載していますので確認を。詳しくは市のホームページ（右の二次元コード）からご覧ください。



対象 次のすべてに該当する世帯 ▶「住民税非課税世帯への給付金(3万円)」の受給対象である ▶18歳以下（平成18年4月2日～令和7年5月31日生まれ）のお子さんを扶養している

支給額 お子さん1人につき2万円
問い合わせ 八王子市臨時特別給付金コールセンター（☎0120・404・255）

5月10日は「総合水防訓練」

集中豪雨などの水害に備えて

問 防災課 ☎620・7207 FAX 626・1271

集中豪雨や台風などの水害に備え、消防署や市消防団と協力し、総合水防訓練を実施します。さまざまな水防対策や、家庭でもできる浸水防止対策の実演、増水した河川からの救出訓練なども行います。水害に備える意識を高めるため、ぜひお越しください。



防災意識を高めて

10月22日まで開設

「まちなか避暑地」のご利用を

問 環境政策課 ☎620・7384 FAX 626・4416

空調が効いた公共施設や民間の商業施設を、どなたでも利用できる涼み処として開放する「まちなか避暑地」。熱中症対策強化のため、10月22日まで開設します。対象施設など、詳しくは市のホームページをご覧ください。



東京造形大学 青木景さん作成のポスターが目印

アラート機能で熱中症対策を

環境省のLINE公式アカウントでは、危険な暑さによって熱中症の危険性が高くなると予測された時に注意を呼びかける「熱中症警戒アラート」を発信しています。友だち追加は右の二次元コードから。



環境にやさしく
賢く買い物しよう

問 消費生活センター ☎631・5456 ☎643・0025

環境に対する意識が高まっている中、日々の買い物でも人や社会、環境に配慮したものを選ぶ「エシカル消費」がすすめられています。身の回りのことから始めてみませんか。

こんなことから始めよう！



マイバッグの持参でCO₂やプラスチックごみを削減



食べきれず分だけ買って食品ロスを防止



地元産の食材などを買うことで輸送エネルギーを削減



まちで実践！エシカル消費

「まちの駅八王子CHITOSEYA」では、八王子で採れた旬の野菜の販売や、お菓子の量り売り、使い捨てプラスチック製品の不使用など、環境に配慮した取組を積極的に行っています。詳しくは同施設のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



エシカルな取組を広めています

市では、さまざまな団体と連携して、エシカル消費に関する啓発活動を行っています。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



固定資産税・都市計画税

軽自動車税

個人住民税・森林環境税

納期限内に
納付を

納税通知書を発送します

納税通知書を下表のとおり順次、発送します。内容をご確認のうえ、各納期限までに納付をお願いします。詳しくは市のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。

固定資産税・都市計画税

1月1日現在、市内に土地・家屋・償却資産を所有している方に課税されます。課税明細書は、確定申告などに利用できる場合があります。お持ちの土地・家屋の内容を確認のうえ、大切に保管してください。



軽自動車税(種別割)

4月1日現在、バイクや軽自動車などを所有している方に課税されます。身体障害者手帳などの交付を受け、一定の要件を満たす方には減免制度があります。対象の方は、6月2日までに住民税課へ申請を。



個人住民税・森林環境税

個人納付や年金差引の方には、下表のとおり納税通知書を発送します。給与差引分(特別徴収)は、5月15日から勤務先へ税額決定通知書を送付します。確定申告を3月18日以降に行った方については、申告内容が納税通知書に反映されていない場合があります。内容を順次反映し、税額に変更が生じた方には改めて通知します。
※令和7年度の定額減税は、控除対象配偶者を除く同一生計配偶者(国外居住者を除く)を有する方に対し、個人住民税の所得割の額から1万円を控除します。



税目	固定資産税・都市計画税	軽自動車税(種別割)	個人住民税・森林環境税
発送日	5/1	5/9	6/11
納期限	6/2(第1期)	6/2	6/30(第1期)
問い合わせ	資産税課 ☎620・7251 ☎620・7493	住民税課 ☎620・7353 ☎620・7493	住民税課 ☎620・7219 ☎620・7493
納付場所・納付方法	市役所本庁舎、各事務所、市税取扱金融機関、コンビニエンスストア、口座振替、スマートフォン決済アプリ、地方税お支払いサイト		

※自動車税についての問い合わせは都自動車税コールセンター(☎03・3525・4066)へ

使わなくなった品物やパソコンはリユースや無料回収に

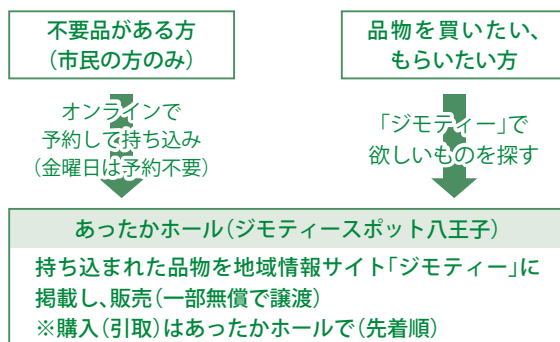
問 ごみ減量対策課 ☎620・7256 ☎626・4506

不要品のリユース

株式会社ジモティーと連携し、「ジモティースポット八王子」を活用したリユース実証事業を行っています。これは、使わなくなった家具や家電などの不要品を無料で引き取り、必要とする方に販売(一部無償で譲渡)するものです。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。
実施期間 来年3月まで
持込と引取の日時・場所 金～日曜日の午前10時～午後4時30分にあったかホールで(年末年始を除く)



利用の流れ

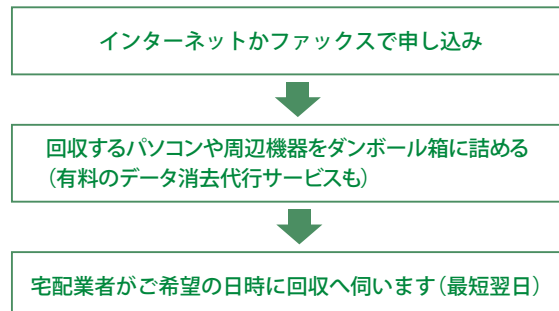


不要になったパソコンの回収

リネットジャパンリサイクル株式会社と連携して、家庭で不要になったパソコンの無料回収を行っています。
対象 3辺合計140cm以内のダンボールに入る合計20kg以内のパソコンとキーボードやマウスなどの周辺機器
※周辺機器のみの場合は有料
申し込み リネットジャパンリサイクル株式会社のホームページ(下の二次元コード)、または市役所2階ごみ減量対策課、各事務所で配布している申込用紙に必要事項を記入して、ファックスで同社へ



利用の流れ(壊れていても無料で回収！)



市税の納付

口座振替やキャッシュレス納付が

とっても 便利です

問 収納課 ☎620・7224 ☎626・4640

口座振替

納期限日に預貯金口座から自動で引き落とされるため、納め忘れがなく、延滞金の発生リスクを減らすことができます。申込方法など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



- 納付に行く手間がなくなる
- 納付忘れがなくなる
- 手数料がかからない

口座振替には
こんなメリットが

日曜日も納税相談ができます

納税相談を次のとおり行っています。納付が困難な場合はお早めにご相談ください。
日時 ▶月～金曜日(祝・休日を除く)の午前8時30分～午後5時15分 ▶日曜日の午前8時30分～午後5時(受付は4時30分まで)
会場 市役所2階収納課

キャッシュレス納付

スマートフォンやパソコンを使って、対象の決済アプリで納付書に記載された「地方税統一QRコード(eL-QR)」を読み取ると、市税や都税のキャッシュレス納付ができます。利用方法など、詳しくは市のホームページ(右下の二次元コード)からご覧ください。都税に関する問い合わせは八王子都税事務所(☎644・1111)へ。 ※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

5月5～11日は
こどもまんなか児童福祉週間

子どもの健やかな成長や、子どもと家庭を取り巻く環境を社会全体で考える「こどもまんなか児童福祉週間」。これにあわせ、5月1～9日に市役所南側広場でこののぼりを掲揚するほか、5月5日の「こどもの日」には、一部施設の入場料などが無料になります。

詳しくは子育て応援サイト(左の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは子どものしあわせ課(☎620・7391)へ。

妊娠の届出と妊婦面談の
予約はオンラインで

妊娠がわかったら、窓口での妊娠の届出や母子健康手帳の交付、妊婦面談が必要です。これらの手続きは、オンラインで予約ができます。

予約方法など、詳しくは子育て応援サイト(左下の二次元コード)からご覧ください。問い合わせはこども家庭総合センター(☎656・8225)へ。

ファーストバースデー
サポート事業

1歳の誕生日時点で本市に住民登録のあるお子さんを養育するご家庭に、子育てに関する情報や育児の状況を確認するアンケートをお送りしています。アンケートに回答していただくとおもちゃやベビー・子ども用品などが掲載されたウェブカタログギフトを「子育て応援ギフト」としてお届けします。詳しくは子育て応援サイト(左の二次元コード)からご覧いただくか、こども家庭総合センター(☎656・8225)までお問い合わせを。

妊娠・子育て支援情報を
「すくすく☆メール」でお届け

妊娠期から3歳の誕生日まで、妊娠週数やお子さんの月齢に応じた子育て支援情報をお届けする「すくすく☆メール」。お子さんの「いま」に合わせた情報を「LINE」でお届けしています。ご利用には、八王子市「LINE公式アカウント」の友だち追加が必要です。詳しくは子育て応援サイト(左下の二次元コード)からご覧いただくか、子どものしあわせ課(☎620・7391)までお問い合わせを。

モグモグ離乳食

離乳食の進め方を栄養士が紹介する講座を対面形式とミーティングアプリ「Zoom」を使ったオンライン形式で開



歯みがきのコツを紹介

催します。申込期間は5月2～16日。申込方法など、詳しくは子育て応援サイト(下の二次元コード)からご覧ください。

対 市内在住の乳幼児と保護者 日 5月30日(金) 内容 時 ▼離乳食開始の目安、1回食の進め方など…午前11時～正午 ▼2回食・3回食の進め方、手づかみ食べについてなど…午前9時30分～10時30分 会 こども家庭センター東浅川 定 各15組、オンライン形式は各30組(いずれも先着順) 問 こども家庭センター東浅川(☎667・1331)

初めての歯みがきレッスン

歯科衛生士による講話や歯みがき実習のほか、希望者には唾液テストも行います。



昭和医科大学
保健医学部 教授
副島 賢和 さん

言葉の向こうの
子どものきもち

☎ 教育指導課 ☎664・1135 ☎662・2988

入院中の子どもたちの心をケアする「ホスピタルクラウン」としても活躍されている副島賢和さんを講師に招き、特別支援教育への理解を深める講座を開催します。院内学級の子どもたちと接してきたエピソードを通じて、子どもの気持ちへの向き合い方について考えます。

対 市内在住・在勤・在学の方
日 6月7日(土) 午前10時～正午
会 教育センター
定 180名(先着順)
申 5月1日から市のホームページ(右の二次元コード)で



子育てひろばの催し

おもに3歳までのお子さんと保護者が一緒に遊べて、相談ができる子育てひろば。子育てに役立つ講座やイベントを下表のほかにも各施設で開催しています。詳しくは子育て応援サイト(右の二次元コード)からご覧ください。



催し名	対象	日時	定員 (先着順)	会場・問い合わせ
①あかちゃん&プレママタイム	1歳2か月以下のお子さん、またはプレパパママ	木曜日の13:30～16:30	—	親子つどいの広場元八王子 ☎649・6332
②のびのびタイム	1歳～就学前	金曜日の10:30～11:30	—	はちビバ北野 ☎645・8580
③ペアレントトレーニング	就学前	5/13(火) 10:00～11:00	—	高尾保育園 ☎070・1270・1895
④親子ヨガ	就学前	5/16(金) 10:30～11:30	10組	はちビバ南大谷 ☎645・0482
⑤おもつ外しのコツ	3歳以下	5/22(木) 10:30～11:30	8組	親子つどいの広場みなみ野 ☎683・0078
⑥ベビーマッサージ アクティブマッサージ	1か月～就学前	5/23(金) 10:00～11:00	6組	なみのり第二保育園 ☎679・1515
⑦助産師さんの相談会 ～ちはるさんと	就学前	5/28(水) 10:30～11:30	4組	親子つどいの広場石川 ☎649・5211
⑧絵本読み聞かせ& おはなし会	3歳以下	5/28(水) 10:30～11:30	—	共励こども園子育て広場 エレファントプレイス明神町 ☎631・4670
⑨子育て講座 「こどもの事故・病気・けが」	0歳	5/30(金) 11:00～12:00	10組	はちビバ松が谷 ☎675・0151

※②④～⑦⑨直接、または電話でご予約を(⑥は5月1日から)。

5月1日から

児童育成手当の受付を開始
忘れずに申請を！

令和7年度の児童育成手当の申請受付を5月1日から開始します(対象などは表①)。この手当には所得制限があります(表②)。該当する方で受給していない方は、市役所4階子育て支援課、または八王子駅南口総合事務所で申請をお願いします。問い合わせは子育て支援課(☎620・7368 ☎621・2711)へ。 ※八王子駅南口総合事務所での申請は月～金曜日の午前10時～午後5時に受け付けします。

児童育成手当の対象・支給額(表①)

	育成手当	障害手当
対象	次のいずれかの状態にあるひとり親家庭などで、平成19年4月2日以降に生まれたお子さんを養育している方 ▶父母が離婚 ▶父、または母が死亡、生死不明 ▶父、または母に重度の障害(身体障害者手帳1・2級程度、身体機能または精神に労働することを不能にさせ、常時の介護を必要とする程度の障害)がある ▶父、または母が1年以上拘禁 ▶父、または母から1年以上遺棄 ▶父、または母が裁判所からのDV保護命令を受けている ▶婚姻によらないで出生	次のいずれかの状態にある20歳未満のお子さんを養育している方 ▶身体障害者手帳1・2級程度 ▶愛の手帳1～3度程度 ▶療育手帳A程度 ▶脳性まひ、進行性筋萎縮症 ▶知的障害で特別児童扶養手当を受給 ※身体障害で特別児童扶養手当1級を受給している場合はご相談を
支給額	お子さん1人につき月額13,500円	お子さん1人につき月額15,500円

所得制限額(表②)

扶養人数	0人	1人	2人	3人	4人以上
所得制限額	3,684,000円	4,064,000円	4,444,000円	4,824,000円	1人増すごとに38万円加算

※所得額は令和6年中の所得で、給与所得の場合は給与所得控除後の額、事業所得の場合は必要経費を差し引いた後の額です。所得制限額は社会保険料一律控除分8万円が加算された額です。医療費控除など、所得から差し引けるものもあります。
※給与所得または公的年金などに係る所得を有する方については、該当の所得額の合計から10万円を控除した額で算定します。
※児童育成手当の申請をする方を対象に、戸籍謄本などを無料で交付しています。請求の際にお申し出ください。

食と健康に関するイベント

5/18

日

見つけよう!みんなで楽しい食と健康

健康フェスタ・食育フェスタ

5月の第3日曜日は「市民健康の日」。これにあわせ、健康や食育について学べる「健康フェスタ・食育フェスタ」を開催します。ニュースポーツ体験やけんこう体操、体力測定、血管年齢測定、食育ゲームなどを行います。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



日 5月18日(日) 午前10時～午後3時

会 東京たま未来メッセ(明神町三丁目)、えきまえテラス

問 はちおうじ健康づくり推進協議会事務局(保健所健康づくり推進課内
☎645・5112 ㉪ 644・9100)

同日開催

ヘルシーウォーキング

緑あふれる出羽山公園や八王子の歴史を知ることができる八王子城跡など、約11kmを歩きます。コースなど、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



集合 5月18日(日) 午前9時30分に市役所(解散は狭間公園で。荒天中止)

※小学生以下のお子さんは保護者同伴で。ペットの同伴はできません(盲導犬、介助犬を除く)。

問 スポーツ振興課(☎620・7457 ㉪ 626・8554)

5/20

火

楽しい健康づくり体験と測定会

ソフト SOFT集会

地域のグループとインストラクターをオンラインでつなぐ八王子発の新しい体操教室「SOFT」の体験のほか、脳や体の健康チェックなど、健康について学びながら体を楽しく動かすイベントを開催します。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。 ※この活動は健康ポイント「てくぽ」の対象です。



日 5月20日(火)

会 東京たま未来メッセ(明神町三丁目)

持ち物 飲み物、運動しやすい服装

定 ①200名、④60名(ともに先着順)

問 明治安田厚生事業団体力医学研究所(☎691・1163)、または高齢者いきいき課(☎620・7243 ㉪ 623・6120)

午前の部

10:30～12:00

①みんなでSOFT

午後の部

13:30～16:00

- ②体組成測定
- ③さいころでポン
- ④脳体力チェック
- ⑤肌チェック
- ⑥スクワット
- ⑦歩き姿チェック
- ⑧フレイル予防クイズ
- ⑨「てくぽ」登録サポート など

①④は予約が必要です。電話で明治安田厚生事業団体力医学研究所へ。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

支給の内容	対象	支給額
補償金	旧優生保護法に基づく優生手術などを受けた本人	1,500万円
	旧優生保護法に基づく優生手術などを受けた方の配偶者や遺族(事実婚などを含む)	500万円
優生手術等一時金	旧優生保護法に基づく優生手術などを受けた本人	320万円
人工妊娠中絶一時金	旧優生保護法に基づく人工妊娠中絶などを受けた本人	200万円

旧優生保護法の優生手術などを受けた方へ補償金等を支給
「旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた者等に対する補償金等の支給等に関する法律」により、対象となる方には、左表のとおり国から補償金などが支給されます。

請求期限は令和12年1月16日です。支給には要件があります。請求手続きの方法など、詳しくは市のホームページ

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

歯の健康相談

(左下の二次元コード)からご覧いただくか、都旧優生保護法補償金等受付相談窓口(☎03・5320・4206)、または保健所健康づくり推進課(☎645・5112)までお問い合わせを。



対 市内在住の方 内容 歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など(健診や治療は行いません) 日 5月19日(月)午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度)
会 南大沢保健福祉センター 申 5月7日から電話で南大沢保健福祉センター(☎682・2020)へ

糖尿病予防教室「気軽に学ぶ生活習慣病予防のコツ」

運動編 内容 講話や運動の実践 日 6月9日(月)午後2時～3時30分

栄養・歯科編

内容 管理栄養士による血糖値を上げない食事の選び方や食べ方の解説、歯科衛生士による口腔ケアの講話 日 6月23日(月)午後2時～3時30分

対 市内在住の40～69歳で、糖尿病未治療の方 会 南大沢保健福祉センター 定 各20名(先着順) 申 5月2日から電話で南大沢保健福祉センター(☎682・2020)へ

障害者サポーター養成講座

障害のある方が困りの時に、必要な支

援を行う「障害者サポーター」。障害への理解を深め、サポーターとして活動するための基本的な知識を学ぶ講座を開催します。
対 市内在住・在勤・在学の方 日 5月30日(金)午後6時30分～8時30分 会 市役所8階802会議室 定 20名(先着順)
申 5月1日から電話、または「障害者サポーター養成講座」と住所・氏名(ふりがな)・電話(ファックス)番号・メールアドレス、受講にあたって支援が必要な方はその内容を書いて、ファックス、メールで障害者福祉課(☎620・7245 ㉪ 623・2444 ㉪ shogaisp@city.hachioji.tokyo.jp)へ

シニア健康 レクリエーション教室

対 市内在住で60歳以上、または障害のある方 内容 布ボールゲーム、歌体操など 日 5月8日(木)午後2時～3時30分
会 南大沢保健福祉センター(☎682・2020) 定 25名(先着順)

拓け！センター元気

内容 高齢者ボランティアによる、歌や踊りなどの演芸の披露、書道などの作品展示 日 5月15日(木)午後1時～4時30分 会 北野市民センター 定 200名(先着順) 問 八王子センター元氣(☎627・9179)

点字講習会

対 市内在住・在勤・在学の方 日 6月19日(11月20日の木曜日)の①午前10時～正午、②午後6時30分～8時30分(ともに全22

回) 会 心身障害者福祉センター 定 ①15名、②10名(ともに抽選) 費 2840円
申 往復ハガキに「点字」と希望時間・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・返信面の宛名を書いて、5月29日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・0931台町2・7・22 ☎624・5850)、または同センターのホームページ(下の二次元コード)から



見えにくくなった方の 学習会(点字)

対 市内在住・在勤・在学で、視覚障害のある方と家族 日 6月26日(来)年3月26日の第2・4木曜日の午後1時15分～3時15分(8月を除く。全16回) 会 心身障害者福祉センター 定 5名(先着順)
申 5月1日から電話で心身障害者福祉センター(☎624・5850)へ

障害者向けパソコン講習会 (プログラミング初級コース)

対 市内在住・在勤・在学で、知的・精神・肢体不自由障害のある方 内容 プログラミング言語「スクラッチ」を使用した、プログラミング体験 日 6月8・15・22・29日の午前10時～正午(全4回) 会 心身障害者福祉センター 定 10名(抽選) 費 600円 申 往復ハガキに「プログラミング」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号・障害名(等級)、返信面の宛名を書いて、5月16日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・0931台町2・7・22 ☎624・5850)、または同センターのホームページ(下の二次元コード)から



国際自転車ロードレース THE ROAD RACE TOKYO TAMA 2025

交通規制などの 住民説明会を開催

問 スポーツ振興課
☎620・7457 FAX626・8554

国際自転車ロードレース「THE ROAD RACE TOKYO TAMA 2025」が7月13日(日)に開催されます。スタートは武蔵野の森公園で、八王子市内13.8kmを走り抜け、青梅駅前でフィニッシュします。当日は由木地域などで交通規制が行われるため、下表のとおり説明会を開催します。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



会場	日時
由木中央市民センター	5/10(土)13:30~14:30
石川市民センター	5/25(日)10:00~11:00
南大沢市民センター	5/27(火)19:00~20:00

情報 ファイル

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

電子版「広報はちおうじ」の
ご利用を

市では、多言語対応アプリ「カタログポケット」で「広報はちおうじ」の電子版を公開しています。電子版では紙の広報では紹介しきれなかった写真や動画などを掲載しているほか、読み上げや9か国語

■交通安全イベントの開催も
スタントマンによる自転車事故の再現を通して、交通ルールやマナー、ヘルメット着用の大切さを学びます。自転車シミュ

5月は自転車月間

自転車に乗る時は、交通ルールやマナーを守り、交通事故を防ぎましょう。自転車保険への加入や定期的な点検も忘れずに。月間にあわせ、次のとおりイベントを行います。問い合わせは交通事業課(☎620・7410)へ。



ふしぎの世界を身近に感じる



問 コニカミノルタ サイエンスドーム
☎624・3311 FAX627・5899

宇宙航空研究開発機構(JAXA)と協力し、宇宙や科学をテーマに、右表のとおり全4回の科学工作教室を開催します。

対 市内在住の小学2・3年生と保護者(2人1組)

時 午後1時30分~3時30分

定 各60組(抽選)

費 1組2,500円

申 5月1~8日に、市のホームページ(右の二次元コード)から



親子で楽しむ イベント ピックアップ

内容	八王子学園 (台町四丁目)	東京工業高等専門学校 (桐田町)
飛行機を飛ばそう	6/1(日)	6/15(日)
スポイトロケットを飛ばそう	9/14(日)	9/21(日)
コマを作って仕組みを知ろう	10/12(日)	10/5(日)
熱気球を作って打ちあげよう	11/9(日)	11/16(日)

※各会場とも初日に開校式、最終日に自由研究発表会・閉校式を行います。

募集

国民健康保険運営
協議会の市民委員



国民健康保険制度の運営に関して、審議などを行う「国民健康保険運営協議会」の市民委員を募集します。

対 18歳以上の本市国民健康保険加入者で、任期中脱退予定のない方(市のほかの附属機関・懇談会等の委員などを除く) 任期 6月から3年間(会議は年3回程度)

募集人員 2名(選考) 報酬 1回1万2千円 申 応募動機と作文(国民健康保険制度について思うこと)

(400字程度、住所・氏名・生年月日・職業(学校名)・電話番号・国民健康保険被保険者番号を書いて、5月12日までに直接、市役所1階保険年金課(☎620・7234)へ



スタントマンによる
事故再現

レーターによる交通安全教室、白バイやパトカーの展示・乗車体験なども行います。

日 5月10日(土)午後0時30分~2時30分(雨天の場合は24日に延期) 会 ぐりーんうーく多摩(別所二丁目)

農業にふれあう稲作体験

親子で米作りにチャレンジ

問 農林課☎620・7250 FAX627・5951

水環境に恵まれ、都内最大級の田園風景が広がる高月町。美しい景観の中で、田植えから収穫までを体験します。申込方法など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



対 市内在住の小学生と保護者

内容 日 田植え…6月14日(土)、稲刈り…10月11日(土)、収穫祭…11月8日(土)(全3回)

会 高月地区

定 50名(抽選)

費 1人2,000円

申込期限 5月12日

田植え



稲刈り



収穫祭



木造住宅の耐震化をプロが支援

「耐震お助け隊」にご相談を

問 住宅政策課☎620・7260 FAX626・3616

昨年1月に発生した能登半島地震で被害を受けた家屋の多くが、古い耐震基準で建てられたものでした。いつ起こるかわからない大地震に備えるためにも住まいの耐震化を進めましょう。

市では、八王子商工会議所と連携し、木造住宅の耐震化についてアドバイスを行う建築士や施工業者などの専門家「耐震お助け隊」を無料で派遣しています。申込方法など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



対象の住宅 平成12年5月以前の耐震基準で建てられ、自ら居住している、または居住予定の市内の木造一戸建ての専用住宅や店舗などの併用住宅

申込期間 5月1日~来年2月27日

耐震お助け隊に聞きました！／

「耐震お助け隊」では、地元の建築士と施工業者がベアになってご相談をいただいた方のご自宅に伺い、住まいの状況を確認します。チェックリストを使って耐震診断の必要性を判断し、その後の手続きもサポート。診断の結果、耐震工事を行う場合は適正な補強工事を提案し、費用や補助金制度などもわかりやすくご案内します。

安全な居住環境を整えることは、安心して暮らすうえで大切なこと。「耐震お助け隊」は地域に精通した専門家として、皆さんの住まいの耐震に関する相談にお応えしています。ご自宅に関して不安や悩みがあれば、どんなことでもお気軽にご相談ください。



耐震お助け隊 建築士
まえだ あつし 前田 敦 さん

講演会

「私らしさ」は
どこから生まれる？

男女共同参画課
☎648・2230 ☎644・3910



ジェーン・スーさん

6月23～29日の男女共同参画週間に先駆けて、コラムニストでラジオパーソナリティのジェーン・スーさんを講師に招いて講演会を開催します。私らしさを楽しむための工夫とアイデアを探してみませんか。

日 6月15日(日)午後2時～3時30分

会 クリエイトホール

定 170名(抽選)

申 5月15日までに専用フォーム(右の二次元コード)から



「梅雨時の自然はおもしろい」をテーマに、高尾山薬王院や高尾山頂など約5.5kmを歩きます。
対 小学生以上の方(小学生は保護者同伴で) 集合 6月13日(金)午前9時30分にケールホール高尾山駅 解散は午後2時30分頃十一丁目茶屋前で 定 15名(先着順)
費 3500円 申 5月2日から八王子観光コンベンション協会(☎649・2827)のホームページ(下の二次元コード)で



求職中、または転職を希望する方へ、就職に必要な知識や技能の習得を支援する「多摩職業能力開発センター八王子校」7月の入校生を募集します。申込方法など、詳しくは同校(☎622・8201)、または産業振興推進課(☎620・7252)までお問い合わせください。
募集科目 介護サービス科、電気設備管理科 申込期限 5月23日 ※5月8・15・22日の午後2時から見学会を行います。

公共職業訓練の
7月入校生を募集

就職支援

ページで 申込期限 5月21日 都住宅供給公社募集センター(☎0570・010・810)、または住宅政策課(☎620・7385)

パートタイム
就職支援セミナー

内容 求人票の見方、応募書類の作成など 日 5月20日(火)午前10時～11時50分 会 クリエイトホール(定 34名(先着順)) 申 5月2日から電話で八王子しごと情報館(☎656・4788)へ 問 産業振興推進課(☎620・7252)
※1歳就学前のお子さんを3名(先着順)お預かりします。申込時にご予約を。

講座・催し

ういずサービス協力会員
登録説明会

高齢や病気、出産などで家事にお困りのご家庭に協力会員を派遣する「ういずサービス(有償家事援

仕事と介護の両立のための
セミナー・相談会
社会保険労務士が、仕事と介護を両立する際に役立つ知識や情報などを紹介します。
対 市内在住・在勤の方、人事・労務担当者 日 5月31日(出)午後2～4時 会 クリエイトホール(定 20名(先着順)) 申 5月1日から電話で高齢者福祉課(☎620・7244)、または市のホームページ(下の二次元コード)で



八王子ネイチャープログラム
自然観察会

市営駐車場の指定管理者

市営駐車場(八王子駅北口地下・旭町・南大沢駐車場)の指定管理者を募集します。申込期間は7月14～18日です。申込方法など、詳しくは市役所6階交通事業課(☎620・7432)、市のホームページ(左の二次元コード)で5月1日から配布する募集要項をご覧ください。



市営霊園の使用者

市営霊園の一部の墓地では、使用者を随時募集しています。申込方法など、詳しくは市のホームページ(左下の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは斎場霊園事務所(☎664・5973)へ。



観光カレンダー2026年版の
掲載写真

応募方法など、詳しくは八王子商工会議所(☎623・6311)のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。



あなたのベストショットを
(写真は2025年版)



音楽芸術フェスティバルの
参加者

対 市内の風景祭りなどのイベント、八王子車人形や芸妓などの伝統芸能の写真 募集期間 5月1日～6月15日
10月5日(日)にJ・COMホール八王子で開催する「音楽芸術フェスティバル」の出演者と司会者・スタッフを募集します。
対 市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 内容 ①出演者、②司会者・スタッフ 住所・氏名・電話番号と、①は当日の演奏予定曲を録音したCD(CD・RW・DVDは不可)と略歴、②は志望動機(400字以内)を書いて、5月23日(必着)までに郵送で同推進委員会・甘麻(〒193・0832 散田町5・11・17)へ 問 八王子市民文化祭実行委員会事務局・武居(☎90・6109・0728)

都営住宅の入居者

申込方法など、詳しくは募集案内をご覧ください。

募集内容 家族・単身者向け(抽せん方式) 募集案内の配布 5月7～15日に市役所1階市民ロビー、各事務所図書館、クリエイトホール、都住宅供給公社八王子窓口センター(横山町)、都住宅供給公社のホーム

医療情報ネットでは
休日の眼科・耳鼻咽喉科も
ご案内しています

「医療情報ネット」では、全国の医療機関・薬局をご案内しています。詳しくは下の二次元コードからご覧ください。
※電話でのご案内は都医療機関案内「ひまわり」(24時間。☎03・5272・0303)へ。



休日救急診療の内科・外科・小児科

3日 (午前9時～午後5時) いちようの森内科 内視鏡クリニック 北野台4-30-1 ☎635-1150 鷲尾整形外科 (外) 高尾町1620 ☎667-3741	4日 (午前9時～午後5時) 永生クリニック (内) 桐田町588-17 ☎661-7780 のま小児科 (児) みなみ野3-1-8 ☎632-7327	5日 (午前9時～午後5時) かけい医院 (内) 台町3-17-5 ☎622-4093 松岡整形外科クリニック (外) 南大沢2-27 プレスコ南大沢4階 ☎670-7069
なかよしこどもクリニック 堀之内2-6-5 森本ビル2階 ☎679-6778 澤田内科クリニック (内) 東浅川町519-3 ☎669-5606	東中野診療所 (内) 東中野76-2 セフネットビル1階 ☎674-1660 御殿山クリニック (外) 鎌水428-160 ☎677-1500	ノアこどもクリニック (児) 万町175-1 ☎624-8888 東中野診療所 (内) 東中野76-2 セフネットビル1階 ☎674-1660

休日救急診療の内科・外科・小児科

6日 (午前9時～午後5時) クリニック田島 (内) 元八王子町3-2263-5 ☎666-6080 翔整形外科クリニック (外) 八王子院 万町175-1 ☎686-2325	中村内科医院 (内) 諏訪町73-2 ☎686-2045 小宮メディカルクリニック (内) 小宮町1165-2 東亜第3ビル1階 ☎639-0666
北野小児科 (児) 北野町545-3 きたのタウンビル6階 ☎645-8715 加藤醫院 (内) 七国4-9-3 ☎632-7950	山と空こども アレルギークリニック (児) 天神町24-3 プラムフィールド1階 ☎686-3447 はざま中山クリニック (外) 東浅川町709-1 新都市はざまビル1階 ☎668-3500

受診前にお電話を

●小児科

▶毎日(午後8～11時)
夜間救急診療室 ☎663-9911
散田町3-10-1南多摩病院1階
▶毎日(24時間)
南多摩病院 ☎663-0111 散田町3-10-1
▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～)
東海大学医学部付属八王子病院
☎0570-000-802、利用できない場合は
☎639-1111 石川町1838
▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～)
東京医科大学八王子医療センター
☎665-5611 館町1163

●内科

毎日(午後8～11時)
夜間救急診療室 ☎663-9911
散田町3-10-1南多摩病院1階

●歯科

日曜日、祝・休日、年末年始(午前9時～午後4時)
休日歯科応急診療所 ☎622-7026
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。



5月相談まどぐち

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。
★印は右の二次元コードからオンライン予約ができます。



相談名		日時	会場・問い合わせ
人 権		5/12(月) 13:00～15:00	市役所総務課 ☎620・7201予約は電話で
生活にお困りの方 の自立相談・ 生活保護相談		※①月～金曜日の8:30 ～11:00、13:00～16:00 ※②③月～金曜日の 10:00～11:00、14:00 ～16:00	①市役所生活自立支援課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自 立支援課☎620・7462へ
女性福祉		※月～金曜日の8:30～ 11:00、13:00～16:00	市役所生活自立支援課 ☎620・7443予約は電話で
女性のための	電話相談	※月・火曜日(5/13を除く) の10:30～16:00、水 ～土曜日の9:00～16:00 (5/9・16は9:00～18:00)	男女共同参画センター ☎648・2234
	夫婦関係・ 離婚に関する 相談	※木曜日(5/29を除く)、 5/17(土)の13:00～15:45 (託児可)	クリエイトホール8階 男女共同参画センター ☎648・2234予約は電話で (弁護士相談は5/1から)
	生き方・対人 関係に関する 相談	※5/10・14・21・24・28の 9:00～11:45、5/9(金)の 15:30～18:15(託児可)	
	弁護士相談	5/24(土) 14:00～17:10(託児可)	
LGBT電話相談		5/28(水) 15:30～18:30	男女共同参画センター ☎648・2238
法 律★		※①月曜日、②火～木曜 日(水曜日は15:45～ 18:45)、③金曜日の 13:30～16:30	①市役所市民課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 相談は事前に電話、または オンラインで予約。電話予 約は月～金曜日(祝・休日を 除く)の10:00～17:00に八王 子駅南口総合事務所☎620・ 1164へ
交通事故★		5/21(水) 13:30～15:50	八王子駅南口総合事務所 相談は事前に電話、または オンラインで予約。電話予 約は月～金曜日(祝・休日を 除く)の10:00～17:00に八王 子駅南口総合事務所☎620・ 1164へ
税 金★		第1水曜日の 13:30～16:30	
不動産★		5/13・27の 13:30～16:00	
司法書士法律★		5/20・28の 13:30～16:00	
相続・遺言等 暮らしの手続★		※木曜日の 13:30～16:30	
年金・雇用保険・ 労働条件★		5/14(水) 13:30～16:00	
国の行政相談		5/12(月) 13:30～15:30	
消費生活相談		※月～土曜日の 9:00～16:30(5/13は 電話相談のみ)	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455
弁護士による 消費生活相談		5/12・23の 13:30～15:30	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455予約は電話で
た外 め国 の人の	生活相談	※月～水・金・土曜日の 10:00～17:00	はちおうじすくえあビル11階 在在外国人サポートデスク (八王子国際協会) ☎642・7091
	行政書士 相談	5/10(土) 14:00～17:00	
地域活動への 参加に関する相談		火～土曜日の10:00～ 21:00、日曜日・祝日の 10:00～17:00(5/7を除く)	市民活動支援センター ☎646・1577
起業に関する相談		5/13・20・27の 13:00～16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎686・1922予約は電話で

相談名		日時	会場・問い合わせ
住まいのなんでも 相談会		5/12・13の 9:00～16:00	市役所1階市民ロビー・ 住宅政策課☎620・7260
日常の困りごと に関する福祉総合相談		※月～土曜日の9:00～ 17:00(詳しくは各セン ターにお問い合わせを)	市内13か所の はちまるサポート
高齢者の 福祉と介護		※月～金曜日の 8:30～17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合		※月～土曜日の9:00～ 17:30(詳しくは各セン ターにお問い合わせを)	市内21か所の高齢者 あんしん相談センター
在宅療養に 関する相談		※月～金曜日の 10:00～16:00	在宅医療相談窓口 ☎622・1239 ☎622・3300 対面での相談は電話、または ファックスで予約
専門家による 成年後見制度・ 権利擁護相談		5/13・20の 14:00～16:00	成年後見・あんしんサポート センター八王子(市役所8階 社会福祉協議会内) ☎620・7365 ☎623・6421 予約は電話、またはファックスで
若者総合相談		※火～土曜日の 10:00～18:00	若者総合相談センター ☎649・5660予約は電話で
ひとり 親家庭 のための	相 談	※①月～金曜日の 9:00～17:00、 ②5/9(金) 14:00～17:00	①市役所子育て支援課、 ②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課 ☎620・7362へ
	弁護士による 養育費などの 法律相談	5/23(金) 14:00～17:00	八王子駅南口総合事務所 予約は5/1から電話で子育て支 援課☎620・7362へ
子ども家庭総合		※月～土曜日の 9:00～17:00	こども家庭センター大横 ☎625・9200(妊娠・出産・育児) ☎648・0040(児童と家庭)
		※月～土曜日の 9:00～17:00	こども家庭センター東浅川 ☎667・1331(妊娠・出産・育児) ☎661・0072(児童と家庭)
		※月～土曜日の 9:00～17:00	こども家庭センター南大沢 ☎679・2205(妊娠・出産・育児) ☎678・3100(児童と家庭)
総合教育相談室		※月～金曜日の 8:30～17:00	教育センター ☎664・6949
こども電話相談		※月～金曜日の 8:30～17:00	教育センター ☎664・3665(子ども専用)
子どもの いじめ相談電話		※月～金曜日の 8:30～17:00	市役所経営計画課 ☎620・7499
こころの 健康相談		※月～金曜日の 9:00～16:30	保健所保健対策課 (地域保健担当) ☎645・5196 対面での相談は要予約
HIVに関する 相談・検査		※月～金曜日の9:00～16:30 検査は5/7(水) 13:30～15:30、17:30 ～19:30(予約制)	保健所保健対策課 (感染症対策担当) ☎645・5195 検査予約は市のホームページで
医療に関する 電話相談		※月～金曜日の 9:00～17:00	医療安全相談窓口 ☎645・5118
保健福祉・ 栄養・歯科相談		※月～金曜日の 9:00～16:00	大横保健福祉センター ☎625・9128 ☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
		※月～金曜日の 9:00～16:00 (第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 ☎667・7829 予約は電話、またはファックスで
		※月～金曜日の 9:00～16:00	南大沢保健福祉センター ☎682・2020 ☎679・2214 予約は電話、またはファックスで

世帯と人口(令和7年3月末日現在)

住民基本台帳			前月比	住民基本台帳			前月比
人口	男	278,590人	48	世帯数	285,405世帯	923	
	女	279,606人	186	うち外国人住民		前月比	
	計	558,196人	234	人口	16,919人	217	

国勢調査の集計結果(令和2年10月1日現在)

人口	男	291,307人	世帯数
	女	288,048人	
	計	579,355人	

※市内に居住している方の実態を表しています。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

イベントテニス大会

部 門	日 時	定 員 (抽選)
初中級 レディースダブルス	6/5(木) 6/17(火)	24組 16組
中級者(CD級) レディースダブルス	6/9(月)	16組
ビギナーズ レディースダブルス	6/25(水)	16組
スーパービギナーズ レディースダブルス	6/27(金)	12組

申込方法など、詳しくは戸吹ス

イベントテニス大会

スポーツ

では、購入日から1年間利用でき
る年間パスポートを1500円で
販売しています。

夢美術館の年間パスポートを
販売

夢美術館(☎621・6777)

内容 森や木に関する体験プロ
ラムなど 日5月10・11日の午前
11時～午後4時30分(11日は4時
まで) 会 高尾599ミュージア
ム(☎665・6688) 問 みど
りの感謝祭運営事務局(☎070・
6931・4894)

みどりとふれあう
フェスティバル

大人向け
ミニノススポーツスクール

内容 左表のとおり 会 エスフォル
タアリーナ八王子 費 各年3千
円、月6千円 申 直接、または電
話でエスフォルタアリーナ八王子
(☎662・4880)へ

内 容		対 象	日 時	定員(先着順)
バドミントン	初中級	中学生以上の方	火曜日の19:00～20:15 木曜日の9:30～10:45	30名 24名
	中上級	中学生以上の方	火曜日の20:15～21:30 木曜日の10:45～12:00	30名 24名
卓球	初級	16歳以上の方	火曜日の10:00～11:30 木曜日の9:30～11:00	12名 12名
	中級	16歳以上の方	火曜日の11:40～13:10 木曜日の11:10～12:40	12名 12名
	上級	16歳以上の方	火曜日の13:20～14:50 木曜日の12:50～14:20	12名 12名
ソフトテニス	初中級	中学生以上の方	木曜日の19:00～20:15	24名
	中上級	中学生以上の方	木曜日の20:15～21:30	24名

大人向けミズノスポーツスクール



指導員と一緒に健康づくりを

ネオテニス教室

申込方法など、詳しくは市の
ホームページ(下の二次
元コード)からご覧ください。



やさしいフィットネス

皆さんが用意した会場に指導員
が伺い、健康づくりの体操を一緒
に行います。

対 市内在住・在勤で18歳以上の
介助なしで運動できる方が、毎回
5名以上参加できるグループ
内容 ストレッチ、筋力トレーニング
など 日7～9月の月々金曜日の
午後2時30分～4時の間で1時間

市民インディアカ大会

部門や申込方法など、詳しくはレ
クリエーション協会 散田町二丁目
☎673・4044、市のホーム
ページ(下の二次元コー
ド)で配布している開催
要項をご覧ください。



エスフォルタアリーナ八王子
(☎662・4880)は施設点検
のため、5月12日(月)は休館します。
富士森体育館分館競技場の
利用休止

エスフォルタアリーナ八王子
の休館

5月の富士森体育館の
一般開放時間変更

アーチェリー…17:25～31日の午前
9時～午後3時、午後6時～9時
30分

月15日(日) 会 富士森体育館 費
1チーム3千円 申込期限 5月21
日(必着) 問 スポーツ振興課 ☎
620・7457



ラジオ番組「広報はちおうじ」

月 水 土 曜日に放送中

コミュニティ放送局「Tokyo Star
Radio」では、本紙の内容の一部をFM
ラジオで放送しています。周波数は
77.5MHzです。

日▶月・水曜日の午後4時30分～
▶土曜日の午前10時～

問 八王子エフエム(☎683・1288)、ま
たは広報プロモーション課(☎
620・7228 ☎626・3858)

学生の祭典 合同学園祭

25の大学などがある全国有数の学園都市・八王子。5月11日から、八王子駅周辺などで大学コンソーシアム八王子加盟校による合同学園祭を開催します。



個性豊かな催しが盛りだくさん

★学生天国★

「今までも、これからも、この街で。」をテーマに、ステージパフォーマンスやゼミ・サークル活動の展示・体験企画、学校紹介などを行います。詳しくは八王子学生委員会のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



会場 八王子駅北口西放射線ユーロード、えきまえテラス、学園都市センターなど

問い合わせ 八王子学生委員会事務局 (☎646・5740 ☎646・2663)

5/11 日

10:00

▼

17:00

5/11 日

▼

5/25 日

ビッグウエスト学生フェスティバル

学園都市センターなどで落語の発表や美術・書道の展示会のほか、ボウリングや軟式野球のスポーツ大会などが行われます。

日時など、詳しくは学園都市推進会議事務局(☎646・5740 ☎646・2663)のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



芸術からスポーツまで見どころ満載

5月3日(祝)▶6日(休)
東京たま未来メッセ

ハンドメイド・ものづくり体験イベント

つくるんフェスタ

詳しくはこちら



「つくるって楽しい」をテーマに、多摩地域最大級のハンドメイド・ものづくり体験イベント「つくるんフェスタ」が東京たま未来メッセで開催されます。フードコーナーやステージイベントも楽しめます。

日時 5月3～6日の午前10時～午後5時(4・6日は4時まで)

会場 東京たま未来メッセ(明神町三丁目)

費用 500円(未就学児は無料) ※一部費用が必要な体験もあります。

問い合わせ 東京たま未来メッセ・イベント事務局(☎697・0802)、または観光課(☎620・7378 ☎627・5951)



多摩産材でつくるMy箸づくり

環境への配慮を学びながら親子でオリジナル箸づくりが体験できます。

多肉植物テラリウムづくり

まるで小さな動物園! 多肉植物のテラリウムを作ります。



広報紙の配布が不要な方はご連絡を

「広報はちおうじ」は、ホームページや電子書籍などでもご覧いただけます。紙の広報の配布停止を希望する方は、専用フォーム(右の二次元コード)から申請いただくか、広報プロモーション課(☎620・7228)までご連絡を。



八王子市LINE公式アカウント 友だち募集中!

あなたに役立つ情報や災害時の緊急情報などをいち早くお届けする「八王子市LINE公式アカウント」。ぜひ、友だち追加を。登録は右の二次元コードから。

