

地域で取り組む 獣害対策

写真は上恩方町の農園で行われたユズの収穫のようす。野菜や果樹などの農作物を収穫せずに放置すると、野生動物が地域に誘引され、被害に繋がることから、地域の皆さんと協力して収穫を行いました。ユズは小・中学校の給食で提供。取組のようすは7ページでも紹介しています。

令和6年のカレンダ―が残り少なくなりました。今月は、地球温暖化防止月間です。寒冷、木枯、新雪など寒さを感じる季節が並ぶ師走。冬日向の季語のように暖かく過ごすための工夫を本紙12頁に紹介しております。ご活用いただければ幸いです。

さて、先月2日に八王子市立看護専門学校の戴帽式に出席しました。当校の戴帽式は、看護師という職業人になるための努力と、先輩たちが築き上げてきた「人間を尊重する看護の心」を引き継ぐことを、ろうそくの火を通して自分自身と参列者の皆様に誓うものです。現在、医療人材の確保と定着が課題の一つとなっていますが、戴帽生の姿に心強く思い、一人ひとりに心からのエールを送りました。

先日は、骨髓移植と命をテーマにした映画上映会がありました。上映後に、自身の白血病治療で骨髓移植手術を受けた主演俳優とのトークイベントがあり、骨髓提供した私の経験を話す機会に恵まれました。尋ねられたドナー登録の理由について、マザーテレサの「私たちは大きなことはできません。小さなことを大きな愛を持って行うだけです。」という言葉を紹介しました。これは私にとって大切にしている言葉です。

市長コラム



八王子市長
しやけ
初宿 和夫

心をつなぐ看護の誓い

皆さんのご意見を市政に

市では、市民の皆さんの多様なご意見を市政に反映するため、計画や条例などを定める際にご意見を募集する「パブリックコメント」のほか、市民委員の公募を行っています。魅力あるまちづくりに向けて、皆さんのご意見をお寄せください。

市民委員の公募やパブリックコメントなどには上のマークを表示しています。

◆計画や方針などへのご意見を募集(パブリックコメント)

12月1日から下表の計画の素案を公表し、皆さんからのご意見を募集します。素案は市役所1階市政資料室、各担当課・事務所・市民センター・図書館、市のホームページ(右下の二次元コード)などでご覧になれます。

応募は、ご意見と住所・氏名・電話番号、市外の方は勤務先・学校名を書いて、1月6日(必着)までに直接、郵送、ファックス、メールで各担当課へ。



名称	担当課
第2次再犯防止推進計画	市役所1階防犯課 〒192-8501 ☎620・7395 FAX620・7322 ✉b219200@city.hachioji.tokyo.jp
みどりの基本計画中間改定	市役所8階環境保全課 〒192-8501 ☎620・7268 FAX626・4416 ✉b111100@city.hachioji.tokyo.jp
水循環計画中間改定	市役所2階水環境整備課 〒192-8501 ☎620・7291 FAX626・3019 ✉b101000@city.hachioji.tokyo.jp
西八王子駅周辺地区まちづくり方針	市役所6階土地利用計画課 〒192-8501 ☎620・7301 FAX627・5915 ✉b490200@city.hachioji.tokyo.jp

◆特別職報酬等審議会の市民委員を募集

市議会議員や市長など、特別職の報酬などについて協議する市民委員を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(市のほかの附属機関・懇談会等の委員などを除く)

任期 2月5日から2年間

募集人員 1名(選考)

報酬 1回12,000円

申込用紙の配布 市役所3階職員課、市のホームページ(下の二次元コード)で

申し込み 作文「特別職の報酬のあり方について」(800字以内)と、申込用紙に必要事項を記入して12月25日

までに直接、職員課へ

問い合わせ 職員課(☎620・7203 FAX621・1298)



説明会の開催も

西八王子駅周辺地区における将来のまちづくりの基本方針を示す「西八王子駅周辺地区まちづくり方針」。方針の内容に関する説明会を開催します。申し込みは不要、直接会場へお越しください。

日時 12月11日(水) 午後5時～6時30分、14日(土) 午前10時～11時30分

会場 中央図書館

問い合わせ 土地利用計画課(☎620・7301 FAX627・5915)



◆中心市街地のトイレ環境づくりに関するアンケート

現在、「使いたいと思われる公共トイレ」づくりを進めるため、「公共トイレ環境づくり基本方針」の策定を進めています。

策定にあたり、同方針の基本的な考え方などについて、皆さんのご意見をお伺いするため、アンケートを行います。所要時間は5分程度です。ご協力をお願いします。

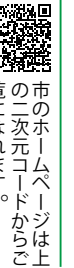
回答方法 市のホームページ(右下の二次元コード)から

回答期限 12月8日

問い合わせ 市街地整備課(☎620・7393 FAX627・5931)



粗大ごみの収集・持ち込みは事前申込を 年末の申し込みはお早めに



粗大ごみの収集・持ち込みは事前申込が必要です。12月は粗大ごみの量が多く、問い合わせや申し込みの混雑が予想されます。お早めに申し込みを。
申し込み 市のホームページ、または電話でごみ総合相談センター(☎0570・550・530、利用できない場合は☎696・5377 FAX692・0900)へ
持ち込み先など 年内の持ち込みは12月30日まで。費用は10kgにつき350円(一部加算料金あり)。申込期限などは下表のとおりです

持ち込み先	持ち込み日時	申込期限
戸吹クリーンセンター	月～金曜日の午前8時30分～午後4時30分(12/26・27・30は6時まで)	▶電話…持ち込み日の前日(土・日曜日を除く) ※12/30に持ち込む場合は12/27 ▶ホームページ…持ち込み日
館クリーンセンター	月～金曜日(祝・休日を除く)と第4日曜日の午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分	

6月15日に「環境フェスティバル」を開催 出展者とスポンサーを募集



6月15日に東京たま未来メッセ・えきまえテラスで開催する「環境フェスティバル」の出展者とスポンサー企業・団体などを募集します。出展料や申込方法など、詳しくは市のホームページからご覧ください。
■出展者
内容 環境に関する展示や発表、体験型企画などのブース出展
■スポンサー(広告・物品)
内容 ①広告：パンフレットや市のホームページへの掲載など、②物品：スタンプラリーの景品などへ提供
広告料など ①個人5千円、企業・団体1万円、②100個
申込期限 3月28日

申込期限 2月10日
問 同実行委員会事務局(環境政策課内) ☎620・7384 FAX626・4416

「全額日払い」「高額・高収入」「ホワイト案件」

そのアルバイト「犯罪」です！

問 防犯課 ☎620・7395 FAX620・7322

SNSやインターネットの掲示板で、仕事の内容を明らかにせずに、犯罪の実行者を募集する、いわゆる「闇バイト」。この誘いにのると、強盗や特殊詐欺といった「犯罪」に加担させられてしまいます。最終的には加害者となり、逮捕されます。

騙されないために 勧誘の手口は日々変化しています

「高額バイト」「日払い」「書類を受け取るだけ」などと掲載された募集や、匿名性の高いアプリケーション「Telegram」「Signal」などで連絡を求められる場合は要注意。

応募してしまったら、まず相談 まだ間に合う！

▶八王子警察署 ☎621・0110
▶高尾警察署 ☎665・0110
▶南大沢警察署 ☎653・0110
▶警視庁総合相談センター ☎#9110、または ☎03・3501・0110
▶ヤング・テレホン・コーナー(警視庁) ☎03・3580・4970

一度手を出すと、犯罪組織から脅されて、逮捕されるまでやめられません！

求人情報 @XXX_XXX

荷物を運ぶだけの簡単な仕事！
日当10万円以上！
手渡しOK
#高収入 #副収入 #UD

※「UD」とは受け子・出し子の隠語



強盗などの犯罪被害にあわないために

■突然の訪問には、玄関を開けず対面に対応しない
■家族構成や資産状況を伝えない
■自宅に多額の現金を保管しない
■固定電話機は、常に留守番電話設定や非通知拒否設定に
※不安を感じたら、警察や市役所に相談を。

12/21 (土) 子ども・子育てフォーラム ～自分らしく等身大の子育てしよう！～

問 子どものしあわせ課
☎620・7391 FAX 627・7776

子育て中の親や支援者が集い、子どもや子育てに関する活動への参加や協力のきっかけづくりのために開催する「子ども・子育てフォーラム」。本市の教育委員や子育て応援サポーターとして活躍する田中雅美さんをゲストに迎えたトークイベントを開催します。

日 12月21日(土)午前9時45分～11時15分

会 クリエイトホール

定 150名(先着順)

申 電話で子どものしあわせ課、または下の二次元コードから ※手話通訳・要約筆記、託児(1歳～就学前のお子さん。若干名・先着順)を行います。12月12日までにご予約を。

田中 雅美さん

競泳元日本代表でシドニーオリンピック銅メダリスト。現在は2児の母として子育てをしながら、スポーツコメンテーターとして活躍。八王子高等学校、中央大学を卒業。



出生届の提出はオンラインでも
マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを利用して、オンラインでも出生届の手続きができます。対象や手続き方法など、詳しくは市のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。



提出方法 医療機関から取得した出生証

子育てガイド

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

年末保育のご利用を

保護者が仕事などで、年末に保育が必要なお子さんをお預かりします。

対 市内在住で1歳～就学前のお子さん
日 12月29～31日の午前7時30分～午後6時30分 会 子安・千人保育園 定 各20名(先着順) 費 1日3千円 申 12月1日からWEB予約システム(左の二次元コード)で ※利用登録に1週間ほどかかります。 問 子どもの教育・保育推進課(☎620・7447)



明書の画像データを添付し、マイナポータルで出生届を作成・提出 ※母子健康手帳の出生届出済証明は1週間ほどでご自宅へ郵送します。該当ページに貼り付けてください。 問 市民課(☎620・7233)

初めてのほみがきレッスン

歯科衛生士による講話や歯みがき実習を行うほか、希望者には唾液テストも実施します。

対 市内在住で令和6年2～7月生まれのお子さんと保護者 会 日 東浅川保健福祉センター(☎667・1331)：1月9日(木)、大横保健福祉センター(☎625・9200)：1月10日(金)、南大沢保健福祉センター(☎679・2205)：1月15日(水) 時 午前10～11時 申 12月2日から電話で各センターへ

未就園児のための歯科健診

対 市内在住で平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれの保育園・幼稚園などに就園していないお子さん 会 日 南大沢保健福祉センター(☎679・2205)：12月3日、1月31日、2月14日、3月11日 ▼大横保健福祉センター(☎625・9200)：12月4日、1月23日、2月26日、3月10日 ▼東浅川保健福祉センター(☎667・1331)：12月16日、1月29日、2月18日、3月5日 時 午後2時～2時30分 申 電話で各センターへ

オンライン講座「モグモグ離乳食」

ミートイングアプリ「Zoom」を活用して、栄養士が離乳食開始の目安や1回食の進め方などを紹介する講座をオンラインで開催します。申込期間は12月2～

会 場	日 時	定員 (先着順)
クリエイトホール	1/15(水) 10:00～11:30	30名
	2/1(土) 10:00～11:30	50名
	2/17(月) 10:00～11:30	30名
南大沢市民センター	3/8(土) 14:00～15:30	50名

11日。申込方法など、詳しくは子育て応援サイト(下の二次元コード)からご覧ください。

対 市内在住の乳幼児と保護者 日 12月23日(月)午後1時30分～2時30分 定 30組(先着順) 問 南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

ファミリー・サポート・センターの依頼会員向け説明会
子育ての助けをしてほしい方(依頼会員)に、お手伝いできる方(提供会員)を紹介するファミリー・サポート・センターの仕組みを説明します。説明会後には、依頼会員の登録手続きも行います。

会 日 左表のとおり 申 電話でファミリー・サポート・センター(☎648・2157)へ ※1歳～就学前のお子さんを若干名先着順お預かりします。申込時にご予約を。



まちにたくさん 子どもの遊び場

親子でゆっくり過ごしたり、みんなでおもちゃで遊んだり——。まちには、お子さんとママやパパがほっと一息つける場所がたくさんあります。専門スタッフによる相談や、子育て仲間との交流も楽しめます。親子で出かけてみませんか。

親子であそぼう♪あったかるうむ

1歳～就学前のお子さんと保護者が一緒に親子遊びや体操、読み聞かせなどを楽しむことができる「親子であそぼう♪あったかるうむ」。はちビバ北野(北野子ども・若者育成支援センター)の先生と一緒に楽しく遊びましょう。

日時 12月23日(月)午前11時～11時45分

会場 あったかホール

定員 20名(先着順)

申し込み 12月3日から直接、または電話であったかホール(☎645・0025 FAX 645・0133)へ



子育てひろばの催し

おもに3歳までのお子さんと保護者が一緒に遊べて、相談ができる子育てひろば。子育てに役立つ講座やイベントを下表のほかにも各施設で開催しています。詳しくは子育て応援サイト(右の二次元コード)からご覧ください。



催し名	対 象	日 時	定員(先着順)	会場・問い合わせ
①読み聞かせ	0～3歳	月曜日の14:00～14:15	—	親子つどいの広場西八王子 ☎673・5688
②にこにこタイム	就学前	木曜日の10:30～11:30	—	はちビバ館ヶ丘 ☎665・5231
③だっこちゃんひろば	0歳	12/3(火) 10:30～11:30	—	親子つどいの広場石川 ☎649・5211
④とことこタイム「音楽あそび」	1歳以上	12/11(水) 11:00～12:00	—	はちビバ由木 ☎676・8713
⑤探検!冒険!アスレチックで遊ぼう	1～3歳	12/16(月) 10:00～11:00	—	なみのり第二保育園 ☎679・1515
⑥親子でリトミック	就学前	12/17(火) 10:00～11:00	10組	北野保育園 ☎070・1270・1980
⑦子育て講座「ごろりんフォト」	6か月以下	12/18(水) 11:00～11:45	—	はちビバ浅川 ☎665・2506
⑧助産師によるママヨガ	プレママ・3歳以下のママ	12/20(金) 10:30～11:30	6組	親子つどいの広場館 ☎665・5051
⑨クリスマス会	就学前	12/25(水) 10:30～11:30	5組	省我保育園 ☎646・7835

※⑤⑥⑧直接、または電話で、⑨電話でご予約を。

◆費用の記載のない催しなどは
無料です。
◆申し込みの記載のない催しな
どは直接会場へお越しください。

歳末たすけあい運動募金に
ご協力を

12月1日から「歳末たすけあい運動」が
始まります。募金は、福祉団体の支援や地
域の福祉活動に役立てられます。今年も
温かいお気持ちを寄せください。問い
合わせはボランティアセンター(☎64
8・5776)へ。

スマホを使った健康ポイント
「てくポ」の登録者を募集

市内在住で60歳以上の方を対象に、アプ
リで健康づくりを応援するポイント制度
「てくポ」の登録者を募集しています。ご自
身のスマートフォンからいつでも申し込み
でき、ポイントは市内の協力店やキャッシ
ュレス決済サービス「PayPay」で利用す
ることが出来ます。登録方法など、詳しくは
市役所1階高齢者いきいき課、各事務所市
民センターで配布しているパンフレット、ま
たは市のホームページ(左下の二次元コー
ド)からご覧ください。問い合わせ
せは高齢者いきいき課(☎62
0・7243)へ。



登録や利用でお困りの方は
サポート窓口へ

【日会】八王子駅南口総合事務所：12月
2・9・16・23日の正午～午後4時 ▼南
大沢保健福祉センター：12月27日(金)午後
1時30分～4時 ※登録を希望する場
合は、本人確認書類をお持ちください。

健診データ改善相談

【対市内在住の方】内容 保健師や栄養士
による血糖値・コレステロール・中性脂
肪・血圧改善のアドバイス、禁煙相談希
望者には血管年齢測定も) 【日12月2
20日の午前9時30分～午後3時30分(土・
日曜日を除く。1人50分程度) 会 大横
保健福祉センター(☎625・9200)、
東浅川保健福祉センター(☎667・13
31)、南大沢保健福祉センター(☎67
9・2205) 申 12月2日から電話で
各センターへ ※特定保健指導対象の方
は各医療保険者へご相談を。

歯の健康相談

【対市内在住の方】内容 歯科衛生士によ
る個別相談、歯みがき指導など(健診や治
療は行いません) 【日12月16日(月)午前9
時30分～午後3時30分(1人50分程度)
会 大横保健福祉センター 申 12月2日
から電話で大横保健福祉センター(☎6
25・9200)へ

お口のケアで
アンチエイジング

【対市内在住で40歳以上の方】内容 歯科

ティアを養成する講習会を開催します。

【対市内在住・在勤・在学で初級コースを
修了している、または同程度のスキルが
あり、修了後に市内のボランティアサー
クルに所属するなどして音訳活動を行っ
ている方】 【日1月20日～3月24日の月
曜日の午前10時～正午(全9回) 会 心
身障害者福祉センター 定 20名(抽選)
【申 往復ハガキに「音訳講習会」と住所氏
名(ふりがな)・電話(ファックス)番号、
返信面の宛名を書いて、1月4日(必着)
までに心身障害者福祉センター(〒193・
0931台町2・7・22 ☎624・58
50)、または同センターの
ホームページ(下の二次元
コード)から



障害者向けパソコン講習会
(ワード入門コース)

ワード初心者を対象に、簡単なお知ら
せやチラシを作成する講座を開催し
ます。



自宅でできるストレッチも紹介

体力に不安がある方でも気軽に

シニア健康
レクリエーション教室

ボランティア講師と一緒に、布ボール
ゲームや歌、体操などを行います。頭と
身体を動かしながら、楽しく健康づくりに
取り組んでみませんか。

【対市内在住で60歳以上、または障害の
ある方】
【日12月12日(木)午後2時～3時30分
会 南大沢保健福祉センター(☎679・
2205 ☎679・2214)
定 25名(先着順)

Watching Hachioji

ウォッチングはちおうじ～まちの話



楽しく学ぶ、環境のこと

11月3日、「次世代に伝える地域の環境と絆」をテーマに、あった
かホールまつりを開催しました。会場では、環境について学べるパ
ネル展示や紙芝居のほか、清掃車へのゴミ投入体験やクレーンゲー
ムなどの催しが行われ、子どもから大人まで楽しみながら環境につ
いて学ぶ機会になりました。
※写真は令和6年度市民フォトグラファー・萩原あやのさん撮影



旬の実りを元気に収穫

11月8日、農作物を目当てに町にやってくるサルなどの対策のため、
恩方中学校の2年生や地域の方々と協力して、上恩方町の農園で
ユズを収穫しました。総勢77名で収穫したユズは約140kg。11月
下旬には市内すべての小・中学校の給食で提供されました。生徒
らは、地場でとれた旬の食材を味わうとともに、地域の課題を協力
して解決する大切さを学びました。



誰でも気軽に立ち寄れる

認知症の方や家族と語り合う

こうれいしゃ
わたぼうし幸齢者カフェ

認知症の方や家族などが集い、和や
かな雰囲気交流できる「わたぼう
し幸齢者カフェ」。認知症の方のお話
や本の紹介、看護師による健康相談
などを行います。
【日12月12日(木)午後1時30分～3時
会 中央図書館
問 八王子ケアラーズカフェわたぼうし
(☎686・2779)、または高齢者福祉課
(☎620・7244 ☎624・7720)

衛生士による講話(希望者には血管年齢
測定も) 【日12月18日(水)午後1時30分～
3時 会 南大沢保健福祉センター 定
10名(先着順) 申 12月2日から電話で
南大沢保健福祉センター(☎679・22
05)へ

シニア元気塾
コーディネーター養成講座

ボランティア活動をする高齢者と地
域を結ぶ「高齢者活動コーディネー
ター」の役割や、活動の内容を学び
ます。

【対市内在住のおおむね60歳以上でボ
ランティア経験がある方、または「シニ
ア元気塾ボランティア入門講座」を修
了した方】 【日1月11・18・25日、2月
1・8・15日の午後1時30分～4時(全
6回) 会 大横保健福祉センター 定
50名(抽選) 申 往復ハガキに「シニア」
と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番
号、入門講座修了の方はその旨(未修了

機能回復訓練

理学療法士による機能訓練・生活指導
を行うほか、家族・支援者を対象とし
たリハビリ相談を受け付けます。

【対市内在住で身体に障害があり、他の
機関での訓練が困難な方】 【日月・水曜
日の午前10時～午後4時(1人30分程
度) 会 心身障害者福祉センター 定
若干名(選考) 申 12月2日から電話で
心身障害者福祉センター(☎624・5
850)へ

中級音訳(朗読)講習会

視覚障害者のための音訳(朗読)ボラン

あつたかホールではさまざまな教室を開催しています。詳しくは下の二次元コードからご覧ください。

多摩地域の今を知る

たま未来連携EXPO

都が主催する産官学民連携展示会「たま未来連携EXPO」。地域が抱える課題の解決やビジネスチャンスの創出をめざし、多摩地域を中心とした大学や企業などによる最新の研究成果やイノベーションの取組を展示・紹介します。

日12月19・20日の午前10時～午後5時

会東京たま未来メッセ(明神町三丁目)

問同イベント事務局(☎697・0802)、または観光課(☎620・7378 ㉟627・5951)

森のお試しボランティア

里山の保全を行うボランティアの体験会を開催します。申込方法など、詳しくは高尾の森自然学校のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。

対中学生以上の方 日12月15日(日)午前10時～正午 会高尾の森自然学校(川町) 定50名(先着順) 問同校(☎673・3844)、または環境保全課(☎620・7268)

市内高等学校吹奏楽フェスティバル

市内14の高校などが出演する吹奏楽の演奏会を開催します。清水小のブラスバンドと、市内中学校の合同バンドによる演奏も行います。

日12月22日(日)午後0時10分～4時5分 会J・COMホール八王子

王子 問学習支援課(☎648・2231)

初心者のためのいけ花教室

日1月9・16日、2月6・20日、3月6・20日 内容時午前の部：午前10時～正午、午後の部：午後1時30分～3時30分(ともに全6回) 会禅東院(本町) 定各15名(抽選) 費1万3千円 持ち物ハサミ、雑巾、エプロン、花包み 申往復ハガキに「いけ花教室」と希望時間・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、12月17日(必着)までに八王子華道連盟・茅野(〒193・0813 四谷町823・5 ☎622・0979)へ 問いちようホール(☎621・3001)

12月1～7日はTOKYO交通安全キャンペーン

年末年始は忘年会や新年会などでお酒を飲む機会が増える時季です。飲酒運転は絶対にやめましょう。また、年末は交通事故の件数が増加する傾向にあります。反射材用品の使用や明るい色の服装などを心がけ、交通ルールやマナーを守り、交通事故を防止しましょう。

12月4日(水)には、八王子駅周辺で飲酒運転根絶キャンペーンを実施します。問い合わせは交通安全課(☎620・7410)へ。

お知らせ

市・都民税に関する制度が改正されます

令和7年度から、令和6年中に居住した場合の住宅ローン控除の借入限度額が変更されます。詳しくは市のホームページ(左下の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは住民税課(☎620・7219)へ。

12月17日はTOKYO交通安全キャンペーン

年末年始は忘年会や新年会などでお酒を飲む機会が増える時季です。飲酒運転は絶対にやめましょう。また、年末は交通事故の件数が増加する傾向にあります。反射材用品の使用や明るい色の服装などを心がけ、交通ルールやマナーを守り、交通事故を防止しましょう。

12月4日(水)には、八王子駅周辺で飲酒運転根絶キャンペーンを実施します。問い合わせは交通安全課(☎620・7410)へ。

情報
ファイル

◆費用の記載のない催しなどは無料です。

◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

あつたかホールではさまざまな教室を開催しています。詳しくは下の二次元コードからご覧ください。

市民いきいきリフレッシュ体操

対市内在住・在勤で18歳以上の方(医師などから運動制限を受けている方を除く) 内容リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチなど 日会右下表のとおり 時午前10～11時 費1回300円

対級位者までの小・中学生 内容対局や初心者向けの講座など 日12月14・28日の午前9時30分～正午 会南大沢保健福祉センター 定各20名(先着順) 申12月2日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

子ども将棋道場

対級位者までの小・中学生 内容対局や初心者向けの講座など 日12月14・28日の午前9時30分～正午 会南大沢保健福祉センター 定各20名(先着順) 申12月2日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

王子 問学習支援課(☎648・2231)

初心者のためのいけ花教室

日1月9・16日、2月6・20日、3月6・20日 内容時午前の部：午前10時～正午、午後の部：午後1時30分～3時30分(ともに全6回) 会禅東院(本町) 定各15名(抽選) 費1万2千円 申往復ハガキに「茶道」と希望時間・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、12月20日(必着)までに八王子茶道連盟・久永(〒193・0823 横川町105・49 ☎080・8718・8068)へ 問いちようホール(☎621・3001) ※希望者に、帛紗・扇子などの茶道具を販売します。申込時に希望内容のご記入を。

光の世界を楽しんで(写真は令和5年度市民フォトグラファー・平野智子さん撮影)

San toku Plaza イルミネーションフェスタ

三徳プラザ商店会でイルミネーションを行っています。幻想的な雰囲気をお楽しみください。

日1月8日までの午後4時30分～10時(11月は9時まで) 会三徳プラザ(南大沢五丁目) 問産業振興推進課(☎620・7252)

申電話で若者総合相談センター(☎649・5660)、または下の二次元コードから

住宅にお困りの方のための住宅相談会

高齢者や子育て世帯、障害のある方など、住まい探してお困りの方に、相談員が民間住宅や支援制度を紹介します。

日12月17日(火)午前10時30分～午後3時30分 会八王子駅南口総合事務所 申12月13日までに電話で住宅政策課(☎620・7260)へ

あつたかホール(☎645・0025)

市民いきいきリフレッシュ体操

対市内在住・在勤で18歳以上の方(医師などから運動制限を受けている方を除く) 内容リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチなど 日会右下表のとおり 時午前10～11時 費1回300円

市民レクリエーション大会

3月2日(日)にクリエイイトホールで開催する市民レクリエーション大会に出場する団体を募集します。申込方法など、詳しくは市のホームページ(左下の二次元コード)からご覧ください。問い合わせはレクリエーション協会(☎673・4044)、またはスポーツ振興課(☎620・7457)へ。

対市内で活動している10名以上

対市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 日1月9日～3月27日の木曜日 内容時初級コース：午前10時30分～正午、13時コース：午後1時～2時30分、15時コース：午後3時～4時30分(いずれも全11回) 会富士森体育館 定各40名(抽選) 費4500円 申往復ハガキ(1人1枚1コース)に希望コースと住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、12月10日(必着)までに八王子市スポーツ協会(〒193・0931 台町2・3・7 ☎622・6101)へ 問スポーツ施設管理課(☎625・2305)

対市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 日1月9日～3月27日の木曜日 内容時初級コース：午前10時30分～正午、13時コース：午後1時～2時30分、15時コース：午後3時～4時30分(いずれも全11回) 会富士森体育館 定各40名(抽選) 費4500円 申往復ハガキ(1人1枚1コース)に希望コースと住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、12月10日(必着)までに八王子市スポーツ協会(〒193・0931 台町2・3・7 ☎622・6101)へ 問スポーツ施設管理課(☎625・2305)

大学コンソーシアム八王子 学生発表会

まちを動かす若いチカラ

大学コンソーシアム八王子に加盟する大学・短大・高専の学生が、日々の研究成果やアイデアを企業や市民の皆さんに発表する「学生発表会」を開催します。当日のプログラムなど、詳しくは大学コンソーシアム八王子のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。

日時12 / 7(土)・8(日)

会場学園都市センター

大学コンソーシアム八王子事務局 問☎646・5740 ㉟646・2663

研究成果発表12/7・8の9:30～18:30(8日は16:30まで)

提案セッション12/8(日)9:30～15:45

市長へ直接提案12/8(日)14:15～16:45

発表

野焼きは、伝統行事などを除き、都の条例などで原則禁止されています。詳しくは下の二次元コードからご覧ください。

環境保全課（☎620・7217）

12月相談まどぐち

12/29～31は実施しません。
※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。
★印は右の二次元コードからオンライン予約ができます。



相談名		日時	会場・問い合わせ
人 権		12/10(火) 13:00～15:00	市役所総務課 ☎620・7201予約は電話で
生活にお困りの方 の自立相談・ 生活保護相談		※①月～金曜日の8:30 ～11:00、13:00～16:00、 ②12/5・19の10:00～ 11:00、③月～金曜日の 10:00～11:00、14:00～ 16:00	①市役所生活自立支援課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自 立支援課☎620・7462へ
女性福祉		※月～金曜日の8:30～ 11:00、13:00～16:00	市役所生活自立支援課 ☎620・7443予約は電話で
女性のための	夫婦関係・離婚 に関する相談	12/14・26の9:00～ 12:00、12/12・21の 13:00～16:00(託児可)	クリエイトホール8階 男女共同参画センター ☎648・2234予約は電話で (弁護士相談は12/2から) 女性を対象とした一般的な 相談もお受けします(※12/3 を除く月・火曜日の10:30～ 16:00、水～土曜日の9:00～ 16:00、12/13・20は9:00～ 18:00)
	生き方・人生に 関する相談	12/25(水)9:00～12:00、 12/4・14の13:00～16:00、 12/13(金)15:30～18:30 (託児可)	
	対人・家族関係 に関する相談	12/11・28の9:00～12:00、 12/18(水)13:00～16:00、 12/20(金)15:30～18:30 (託児可)	
	弁護士相談	12/28(土) 14:00～17:10(託児可)	
法 律★		※①月曜日、②火～木曜 日(水曜日は15:45～ 18:45)、12/22(日) ③金曜日の13:30～ 16:30(12/27を除く)	①市役所市民総務課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 相談は事前に電話、または オンラインで予約。電話予 約は月～金曜日(祝・休日を 除く)の10:00～17:00に八王 子駅南口総合事務所☎620・ 1164へ
交通事故★		12/18(水) 13:30～15:50	八王子駅南口総合事務所 相談は事前に電話、または オンラインで予約。電話予 約は月～金曜日(祝・休日を 除く)の10:00～17:00に八王 子駅南口総合事務所☎620・ 1164へ
税 金★		第1水曜日の 13:30～16:30	
不動産★		12/10・24の 13:30～16:00	
司法書士法律★		12/17・25の 13:30～16:00	
登 記★		第1火曜日の 13:30～16:00	ハチ王子スクエアビル11階 おひきゆうにくじんを ぼーとでく 在在外国人サポートデスク (八王子国際協会) ☎642・7091
相続・遺言等 暮らしの手続★		※木曜日の 13:30～16:30	
年金・雇用保険・ 労働条件★		12/11(水) 13:30～16:00	
国の行政相談		12/10(火) 13:30～15:30	
消費生活相談		※月～土曜日の 9:00～16:30(12/3は 電話相談のみ)	市役所生活自立支援課 ☎631・5455
弁護士による 消費生活相談		12/10・27の 13:30～16:30	
た外 め国 のこ の人の	せいかつどうしん 生活相談	※月～土曜日の 10:00～17:00	
	ぎょうせいし 行政書士 相談	12/14(土) 14:00～17:00	
	べんごし 弁護士 相談	12/21(土) 14:00～17:00	
地域活動への 参加に関する相談		※月～金曜日の 8:30～17:15	市役所協働推進課 (支援デスク)☎627・0802

相談名		日時	会場・問い合わせ
起業に関する相談		12/10・17・24の 13:00～16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎686・1922予約は電話で
住まいのなんでも 相談会		12/2・3の 9:00～16:00	市役所1階市民ロビー・ 住宅政策課☎620・7260
日常の困りごと に関する福祉総合相談		※月～土曜日の9:00～ 17:00(詳しくは各セン ターにお問い合わせを)	市内13か所の はちまるサポート
高齢者の 福祉と介護		※月～金曜日の 8:30～17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合		※月～土曜日の9:00～ 17:30(詳しくは各セン ターにお問い合わせを)	市内21か所の高齢者 あんしん相談センター (地域包括支援センター)
在宅療養に 関する相談		※月～金曜日の 10:00～16:00	在宅医療相談窓口 ☎622・1239 ☎622・3300 対面での相談は電話、または ファックスで予約
専門家による 成年後見制度・ 権利擁護相談		12/10・17の 14:00～16:00	成年後見・あんしんサポ ートセンター八王子(市役所8階 社会福祉協議会内) ☎620・7365 ☎623・6421 予約は電話、またはファックスで
若者総合相談		※火～土曜日の 10:00～18:00	若者総合相談センター ☎649・5660予約は電話で
ひり り親 家 庭 の た め の	相 談	※①月～金曜日の 9:00～17:00、 ②12/13(金)14:00～ 17:00	①市役所子育て支援課、 ②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課 ☎620・7362へ
	弁護士による 養育費などの 法律相談	12/20(金) 14:00～17:00	八王子駅南口総合事務所 予約は12/2から電話で子育て 支援課☎620・7362へ
子ども家庭総合		※月～金曜日の9:00～ 19:00、土曜日の9:00～ 17:00	子ども家庭支援センター (東京たま未来メッセ庁舎・ 会議室棟4階保健所内) ☎656・8225
		※月～土曜日の 9:00～17:00	市内3か所の 地域子ども家庭支援センター
総合教育相談室		※月～金曜日の 8:30～17:00	教育センター ☎664・6949
こども電話相談		※月～金曜日の 8:30～17:00	教育センター ☎664・3665(子ども専用)
子どもの いじめ相談電話		※月～金曜日の 8:30～17:00	市役所経営計画課 ☎620・7499
こころの 健康相談		※月～金曜日の 9:00～16:30	保健所保健対策課 (地域保健担当)☎645・5196 対面での相談は要予約
HIVに関する 相談・検査		※月～金曜日の9:00～16:30 検査は予約制で、 12/1(日)10:00～13:00、 12/4(水)13:30～15:30、 17:30～19:30	保健所保健対策課 (感染症対策担当)☎645・5195 検査予約は市のホームページで
医療に関する 電話相談		※月～金曜日の 9:00～17:00	医療安全相談窓口 ☎645・5118
保健福祉・ 栄養・歯科相談		※月～金曜日の 9:00～16:00	大横保健福祉センター ☎625・9200 ☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
保健福祉・ 栄養・歯科相談		※月～土曜日の 9:00～16:00 (第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 ☎667・7829 予約は電話、またはファックスで
保健福祉・ 栄養・歯科相談		※月～土曜日の 9:00～16:00	南大沢保健福祉センター ☎679・2205 ☎679・2214 予約は電話、またはファックスで

世帯と人口 (令和6年10月末日現在)			
住民基本台帳		前月比	
人口	男	279,361人	-63
	女	280,311人	-74
	計	559,672人	-137
世帯数		前月比	
284,966世帯			220
うち外国人住民		前月比	
16,710人			215

国勢調査の集計結果 (令和2年10月1日現在)			
人口	男	291,307人	世帯数 267,020世帯
	女	288,048人	
	計	579,355人	

※市内に居住している方の実態を表しています。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

23日 ▼ネオテニス、ミニテニス…16時
▼バレーボール…17～24日

12月の富士森体育館の
一般開放中止

東京フットボールセンター八王子
富士森競技場(富士森公園陸上
競技場)は改修工事のため、2月28
日まで休場しています。問い合わ
せはスポーツ施設管理課 ☎62
2・6720へ。

東京フットボールセンター
八王子富士森競技場の休場

東京フットボールセンター八王
子富士森競技場(富士森公園陸上
競技場)は改修工事のため、2月28
日まで休場しています。問い合わ
せはスポーツ施設管理課 ☎62
2・6720へ。

イベントテニス大会

申込方法など、詳しくは戸
吹スポーツ公園(☎691・2
288)までお問い合わせせ
ください。

対 16歳以上でセルフジャッジが
できる方 内容 ①ミックスダ
ブルス…1月11(出)、②ビギナ
ズレディースダブルス…1月14
日(火)、③6人チーム戦…1月19日
(日)、④初中級レディースダブルス
…1月23日(木)、⑤中級者(CD
級)レディースダブルス…1月28
日(火)、⑥女子ダブルスチーム戦…
1月31日(金) 時 午前10時～午後
6時 会 戸吹スポーツ公園 定

川口市民センターの休館

川口市民センター(☎080・
2114・9021)は改修工
事のため、3月31日まで休館して
います。4月1日以降の施設利
用の申し込みは、施設予約シ
ステムをご利用ください。

臨時窓口を開設
川口事務所に臨時窓口を

12月の富士森体育館の
一般開放時間変更

アーチェリー…22日(日)午前9時～正
午、午後6時～9時30分

ソフトテニス、アーチェリー…18・
25日 ▼バスケットボール、和弓
…19・26日 ▼バドミントン…20・
27日 ▼フィットネス…28日(出)

高尾599ミュージアムの休館

高尾599ミュージアム(☎
65・6688)はメンテナ
ンスのため、12月5日(木)は休館し
ます。

開設します。開設日は12月17
日～3月31日の午前9時～午
後4時です(土日曜日、祝・休
日を除く)。

医療情報ネットでは
休日の眼科・耳鼻咽喉科も
ご案内しています

「医療情報ネット」では、全国の医療機関・
薬局をご案内しています。詳しくは下の
二次元コードからご覧ください。 ※電
話でのご案内は都医療機関案
内「ひまわり」(24時間。☎03・
5272・0303)へ。

1日 (午前9時～午後5時)

内科・循環器内科 ①
クリニック高田
別所2-2-1京王堀之内
クリニック1階
☎670-2039

みなみ野外科・整形外科 ②
西片倉3-1-21
第1みなみ野クリニック2階
☎632-5855

敏内内科クリニック ③
曙町2-4-9
☎624-3535

坂本クリニック ④
日吉町4-20
☎622-2601

8日 (午前9時～午後5時)

あかつきクリニック ⑤
曙町1-22-6
☎686-3486

おしま内科医院 ⑥
子安町4-15-14バティオ1階
☎620-7755

館ヶ丘クリニック ⑦
館町1097
館ヶ丘団地2-9
☎662-9999

式番街メディカル ⑧
クリニック
上柚木3-6-1
☎670-7288

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

▶東京消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042・521・2323

▶子供の健康相談室 小児救急相談(東京都)
月～金曜日(午後6時～翌朝8時)
土・日曜日、祝・休日・年末年始
(午前8時～翌朝8時)
☎#8000または☎03・5285・8898

▶八王子消防署救急病院案内(24時間)
☎625・0119

▶東京都妊娠相談ほっとライン
(元日を除く。午前10時～午後10時)
☎03・5339・1133

受診前にお電話を

●小児科

▶毎日(午後8～11時)
夜間救急診療室 ☎663・9911
散田町3-10-1南多摩病院1階

▶毎日(24時間)
南多摩病院 ☎663・0111 散田町3-10-1

▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は
午前8時30分～)
東海大学医学部付属八王子病院
☎639・1111 石川町1838

▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は
午前9時～)
東京医科大学八王子医療センター
☎665・5611 館町1163

●内科

毎日(午後8～11時)
夜間救急診療室 ☎663・9911
散田町3-10-1南多摩病院1階

●歯科

日曜日、祝・休日、年末年始(午前9時～午後4時)
休日歯科応急診療所 ☎622・7026
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

冬こそ省エネであたたかく過ごそう

地球にも家計にも
やさしいね！

問 クールセンター八王子 ☎656・3103 図 649・2118

厳しい寒さが続く時季、暖房器具が欠かせないという方も多いのではないのでしょうか。ここでは、ちょっとした工夫で節電・節約をしながらご自宅で暖かく過ごすコツと、楽しく省エネに取り組めるイベントをご紹介します。



今すぐできる省エネ術

□ 湯たんぽはエコの強い味方

電気を使わずに体を温められる湯たんぽは、環境にやさしいアイテム。お湯の温度や材質にもよりますが、約4～6時間暖かさが持続します。

□ カーテンで寒さをブロック

カーテンを閉めるだけでも、外からの冷気を防ぎ、室内の保温機能を高めることができます。厚手のカーテンにすれば、より効果的。



□ 「鍋」のチカラでポカポカに

鍋を食べると、体の内側だけでなく、部屋の湿度や体感温度も上昇させることができます。冷蔵庫の余りものを使って食品ロスの削減にも。



□ からだを動かして冷え性も改善

ストレッチや軽い運動をすることで、体の内側から温まるだけでなく、冷え性や肩こりなどの改善にも繋がります。

楽しく省エネに取り組んでみよう

12/1～28

地球温暖化防止普及啓発イベント

スタンプを集めて景品をゲット！

期間中、クールセンター八王子を中心に、環境に関する講座やイベントを開催します。講座に参加した方には、桑都ペイの地域ポイントをプレゼントします。また、市内の対象施設を訪れ、スタンプなどを集めた方には、その数に応じて景品をプレゼント（先着順）。詳しくはクールセンター八王子のホームページ（右の二次元コード）からご覧ください。



楽しく学べる講座が盛りだくさん

- みつろうエコラップづくり (12/21)
- 鏈水キャンドルナイト (12/26)
- 戸吹・館クリーンセンター見学会 (12/27) など

12/1～1/31

チェックシートをつけてエコグッズをもらおう

自宅で簡単！省エネチャレンジ

各家庭でチェックシートを使いながら省エネ行動を実践する「省エネチャレンジ」。省エネ行動に取り組んだ日数をチェックシート、またはWEBフォームで報告していただいた方に抽選で、エコグッズや桑都ペイの地域ポイントなどをプレゼントします。詳しくはクールセンター八王子のホームページ（右の二次元コード）からご覧ください。



マイバッグの利用や
公共交通機関での移動も
省エネ行動です！



広報紙の配布が不要な方はご連絡を

「広報はちおうじ」は、ホームページや電子書籍などでもご覧いただけます。紙の広報の配布停止を希望する方は、専用フォーム（右の二次元コード）から申請いただくか、広報プロモーション課（☎620・7228）までご連絡を。



八王子市LINE公式アカウント 友だち募集中！

あなたに役立つ情報や災害時の緊急情報などをいち早くお届けする「八王子市LINE公式アカウント」。ぜひ、友だち追加を。登録は右の二次元コードから。

