



今こそ確認、 家庭の備え

パリ2024オリンピック・パラリンピック競技大会
高市選手が銀メダルを獲得！

9月は「高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間」
「無料点検」という言葉にご用心

9月1日は「防災の日」。いつどこで起きるかわからない自然災害に備え、日頃からご自宅の防災グッズや備蓄品の確認を行いましょう。今号では地震発生時における避難のポイントや、被災時の支援情報などを紹介しています(詳しくは2・3ページをご覧ください)。

市長コラム



八王子市長
しやけ
初宿 和夫

「防災の日」を機に家庭での備えを

今月1日は「防災の日」です。大正12年(1923年)9月1日に発生した関東大震災に因んだもので、地震をはじめ、台風や津波といった自然災害についての認識を深め、災害に備えて心構えを持つために国が制定しました。先月8日の日向灘を震源とする最大震度6弱の地震は記憶に新しいと思います。9月1日を中心として防災啓発活動など、様々な行事が実施されていますので、御参加ください。

日本全国で猛威を振るった「平成20年8月末豪雨」を御記憶の方々も多いと思います。当時の8月28日夜から29日未明にかけて、八王子市を襲った集中豪雨は、市内に大きな被害を与え、自然の恐ろしさを再認識させられるものでした。本紙も防災関係の特集を組みましたので、この機会に改めて御家庭での防災備蓄品の点検や避難経路などの御確認をいただけますようお願いいたします。

さて、8月28日から開催のパリ2024パラリンピック競技大会に、八王子市在住の宮嶋志帆^{みやじまほ}さんが、パラカヌー・カヤックL2クラスの日本代表として出場します。大会ごとに人々の関心が高まるパラリンピック大会は、多くの感動や気付きなどを得る貴重な機会と思っています。宮嶋選手が、この舞台のために積み重ねてこられた成果を存分に発揮し、御活躍されることを願っております。



水害・土砂災害への対策も忘れずに

これからの時季は、毎年各地で大きな被害をもたらす台風に要注意。また、ゲリラ豪雨や線状降水帯による集中豪雨にも警戒が必要です。総合防災ガイドブック(右下の二次元コード)を活用し、土砂災害(特別)警戒区域や浸水想定(予想)区域などを把握しておきましょう。



災害ボランティアセンター 運営訓練の参加者を募集

復旧・復興活動を担う災害ボランティアとして基本的な知識を学び、体験します。

日時 9月28日(土)午後1時～3時30分

会場 恩方老人憩の家

定員 30名(先着順)

申し込み 右の二次元コードから

問い合わせ ボランティアセンター(☎648・5776

☎648・6332)



自宅の耐震性が不安な方へ

☎ 住宅政策課 ☎620・7260 ☎626・3616

市では、木造住宅にお住まいの方や、未耐震の空き家をお持ちの方などに向けたサポートを行っています。いざという時に在宅避難ができるよう、住まいの耐震化を進めましょう。

「耐震お助け隊」にご相談を

木造住宅の耐震改修にかかる費用や補助金の活用法をはじめ、家具の転倒防止など日頃からできる防災対策について相談できる「耐震お助け隊」を無料で派遣します。対象は昭和56年5月以前の耐震基準で建てられ、現在居住している、または居住を予定している市内の木造一戸建て住宅です。申請方法など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



「住まいの耐震フェア」を開催

木造住宅向けの耐震改修工法を展示するほか、建築士・施工業者による無料相談会を行います。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。

日時 9月12・13日の午前9時～午後4時

会場 八王子駅南口総合事務所



被災時の支援情報

大規模災害時は「り災証明書」を発行

☎ 税制課 ☎620・7396 ☎627・5918

住宅の被害の程度を証明する「り災証明書」。生活再建支援金の受給や、応急仮設住宅への入居などの公的支援を受ける際に必要です。

大規模災害の発生後は、被災者からの申請に基づいて被害の認定調査や証明書の発行を行います。申請方法など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



被災した家屋の固定資産税などを減免

☎ 資産税課 ☎620・7356 ☎620・7493

災害で被害を受けた家屋は、被害の程度により固定資産税や都市計画税が減免される場合があります(雨どいや窓ガラスなどの軽微な破損を除く)。減免の対象は、申請を受け付けた日以降に到来する納期限の分です。申請方法など、詳しくは資産税課までお問い合わせください。



9月1日は「防災の日」

万が一に備えて、今できること

☎ 防災課 ☎620・7207 ☎626・1271

8月8日、日向灘を震源とする地震が発生し、宮崎県では震度6弱を観測しました。地震発生後には、気象庁から「南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)」も発表されました。地震や台風などの自然災害はいつ発生するかわかりません。「防災の日」をきっかけに、家族で避難先や避難ルートを話し合うなど、いざという時のために今できる備えをしておきましょう。

災害時の緊急情報を「防災情報メール」で発信中。登録方法は右の二次元コードから。



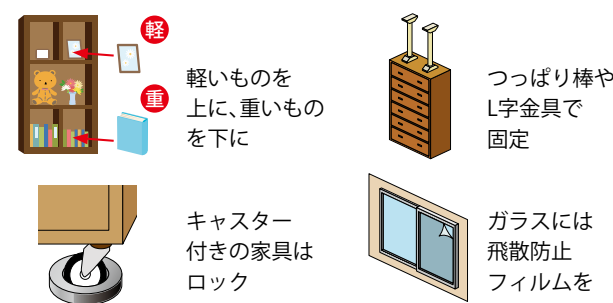
持ち出し品を用意

いざという時に慌てないためにも、最低3日分を目安に食料や飲料水などを備蓄するほか、懐中電灯やラジオ、簡易トイレなどの防災グッズを準備しておきましょう。



家具などの転倒・落下防止対策を

地震負傷者の30～50%は家具類の転倒・落下・移動が原因です。家具類の下敷きにならないよう配置の見直しや、器具による転倒・落下・移動防止対策などを行い、ケガのリスクを低くしましょう。



ケガの治療は 緊急医療救護所で

☎ 健康医療政策課
☎620・7292 ☎621・0279

災害発生時は、右表の病院などの近くに緊急医療救護所を開設し、軽症者の応急手当を行います(開設場所は被害状況により決定)。

地震発生時に注意したい5つのポイント

1 自分や家族の身の安全確保を

大きな揺れは長くても数十秒。机の下に身を隠したり、枕や布団などで頭を保護したりするなど、まずは命を守りましょう。



2 揺れが収まったら火の始末を

揺れが収まったら、落ち着いて火の始末をしましょう。小さな地震の時から、火を消す習慣を。

3 外に出る際は周囲の安全確認を

落下物やガラス片などがいないか、周囲の状況を確認してから外に出ましょう。ブロック塀は崩れる危険があるので近づかない。



4 ドアを開け、出口の確保を

特にマンションなどの集合住宅ではドアが変形して閉じ込められる危険性も。お風呂やトイレに入っている際も、すぐにドアを開けて出口を確保しましょう。

5 デマに注意し、正しい情報で行動を

SNS上では、誤った情報が伝えられることも。市や消防・警察、報道機関などから正しい情報を得るようにしましょう。

名称	所在地	名称	所在地
東京医科大学 八王子医療センター	館町1163	高月整形外科病院	高月町360
東海大学医学部付属 八王子病院	石川町1838	野猿峠脳神経外科病院	下柚木1974-1
仁和会総合病院	明神町4-8-1	北原国際病院	大和田町1-7-23
右田病院	暁町1-48-18	永生病院	桐田町583-15
八王子山王病院	中野山王2-15-16	みなみ野循環器病院	兵衛1-25-1
南多摩病院	散田町3-10-1	東京天使病院	上壺分方町50-1
清智会記念病院	子安町3-24-15	陵北病院	西寺方町315
		救急救命東京研修所	南大沢4-5

9月は自殺対策強化月間

ひとりで悩まず、誰かに話してみませんか？

問 保健所保健対策課 ☎645・5196 図 644・9100

こころの不調やサインに気づいたら、ひとりで悩まず誰かに相談することが大切です。市や都などでは、悩みを抱えている方やその家族を対象に、下表のとおり相談窓口を開設しています。どんなことでも、まずはご相談ください。

相談窓口

こころの健康相談 (保健所保健対策課)	☎645・5196(月～金曜日の午前9時～午後4時30分。祝・休日、年末年始を除く)
こころといのちの ほっとライン (東京都保健医療局)	☎0570・087・478 (年中無休。正午～翌朝5時30分)
東京多摩 いのちの電話	☎042・327・4343 (年中無休。午前10時～午後9時、 第3金曜日は午前10時～翌々日の日曜日の 午後9時)

こころの体温計でストレスチェックを

「こころの体温計」では、スマートフォンやパソコンなどを使って、ストレスや落ち込み具合をチェックすることができます。市のホームページ(右の二次元コード)からご利用ください。



身近なゲートキーパー養成講座

悩んでいる人のサインに気づき、話を聴き、必要な支援につなげ、見守る「ゲートキーパー」。市では、ゲートキーパーとして必要な知識や、悩みを抱えた方への接し方などを学ぶ講座を開催しています。

対象 市内在住・在勤・在学中①どなたでも、②③基礎編や市が開催する同様の講座を受講した方、または同等の知識と経験がある方

内容 ①基礎編、②③レベルアップ編

日時 ①9月11日(水)午後6時30分～8時30分、②9月19日(木)午後6～8時、③10月18日(金)午後6時30分～8時30分

会場 ①③南大沢文化会館、②保健所

定員 各80名(先着順)

動画でも学べます！

自殺予防の支援や啓発を行うNPO法人OVAが制作したゲートキーパーについて学べる動画を公開しています。市のYouTubeチャンネル(右の二次元コード)からご覧ください。



9月は認知症月間

安心して暮らし続けられるまちへ

問 高齢者福祉課 ☎620・7244 図 624・7720

9月は認知症月間です。市では、認知症への理解を深め、認知症になっても安心して暮らし続けることができるまちづくりに向けて、さまざまな取組を行っています。

認知症に関する相談は高齢者あんしん相談センターまで

高齢者あんしん相談センターには、認知症に関する相談をお聞きする「認知症地域支援推進員」がいます。お気軽にご相談ください。お住まいの地域の高齢者あんしん相談センターは、市のホームページ(右の二次元コード)からご確認ください。



気になることがあればご相談を

- 最近、感情の起伏が激しくなった気がする
- 家族に物忘れの症状がある など

認知症パネル展示

市内で行われている認知症に関する取組をパネルで紹介します。

日時・会場 ▶9月17～30日(17日は正午から、30日は正午まで)…八王子駅南口総合事務所
▶9月18～30日…市役所1階市民ロビー

わたぼうし幸齢者カフェ

認知症に関するお話や本の紹介、看護師による健康相談などを行います。

日時 10月10日(木)午後1時30分～3時
会場 中央図書館
問い合わせ 八王子ケアラズカフェわたぼうし(☎686・2779)、または高齢者福祉課

皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介

HACHIOJI TOPICS

市政トピックス
HACHIOJI TOPICS

パリ2024オリンピック・パラリンピック競技大会

高市選手が銀メダル！

パリ2024オリンピック競技大会に出場した本市出身の高市未来選手が、柔道・混合団体で銀メダルを獲得しました。



写真提供:コマツ

高市 未来 選手
(上巻分方小学校卒業)

パラリンピック出場選手情報

パリ2024パラリンピック競技大会に、本市在住の宮嶋志帆選手がパラカヌーの日本代表として出場します。



写真提供:
(一社)日本/パラカヌー連盟

宮嶋 志帆 選手
(本市在住)

長年目標としていたパラリンピックという舞台に初めて立てることを光栄に思います。レースでは自分の力を出し切れるよう、精一杯カヌーを漕ぎますので、応援をよろしくお願いします。

出場競技:パラカヌー
カヤックL2クラス(WKL2)
競技日程:9月6日(予選)、8日(準決勝・決勝)

問 スポーツ振興課 ☎620・7457 図 626・8554

9月3日に市議会定例会が開会

本会議・各委員会が開催されます



市のホームページは上の二次元コードからご覧いただけます。

問 議事課 ☎620・7312 図 626・2458

第3回市議会定例会は、9月3日(火)に開会されます。本会議・各委員会は傍聴することができます。傍聴の受付は市役所3階議事課で行います。会議日程など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

ご覧いただくか、議事課までお問い合わせください。
本会議と決算等審査特別委員会のようすは、インターネット中継でもご覧いただけます。

特定健康診査・特定保健指導

健診を受診して、生活習慣病の予防を

問 成人健診課 ☎620・7428 図 621・0279

高血圧や糖尿病などの生活習慣病は、自覚症状がほとんどなく、いつの間にか病状が悪化してしまう危険があります。市では、生活習慣病の予防や早期発見を目的として、市の国民健康保険に加入している40～74歳の方を対象に、毎年「特定健康診査」を実施しています。費用は無料です。健康寿命の延伸や医療費の負担軽減にもつながりますので、ぜひ受診してください。今年度の受診は来年1月31日まで。1月は医療機関の混雑が予想されるため、お早めにご受診いただくよう、ご協力をお願いします。

市の国民健康保険以外の健康保険に加入している方の「特定健康診査」は、各保険者にお問い合わせください。

「特定保健指導」で健康づくりを

市の「特定健康診査」で生活習慣病のリスクが高いと判定された方は、「特定保健指導」を無料で利用できます。保健師や管理栄養士が一人ひとりに合った健康づくりのプランを一緒に考え、生活習慣の改善を支援します。対象となる方には案内を送りますので、ぜひご利用ください。

特定健康診査の受診方法(市の国民健康保険に加入の方)

1 健診受診券を準備
(5月に送付済)



予約が必要な場合があります。受診予定の医療機関にご確認を。受診券が見当たらない方は成人健診課にご連絡を。

2 医療機関で受診



当日は受診券と保険証、またはマイナ保険証をお持ちください。

3 受診結果の説明



「特定保健指導」に該当する方には案内を送付します。

子育てガイド

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

里親制度のパネル展示

病気や経済的な理由などで、親と一緒に暮らすことができない子どもたちを家庭に迎え入れて養育する「里親制度」。この制度への理解を深めるためのパネル展を開催します。

日 9月4～8日 **会** イーアス高尾(東浅川町) **問** 子ども家庭支援センター(☎656・8225)

ファミリー・サポート・センターの講習・説明会

子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)に、お手伝いできる方(提供会員)を紹介するファミリー・サポート・センター。各会員を対象とした講習と説明会を開催します。申し込みは電話で同センター(☎648・2157)へ。

■提供会員になるための「保育サポート講習」

対 10月1日現在、18歳以上の方 **日** 10月3・8・16・22・31日の午前9時30分～午後4時(全5回) **会** 南大沢市民センター **定** 30名(先着順)

いるお子さん：午前10時～10時45分
▼③3回食に進もうとしている、または進めているお子さん：午前11時～11時45分
会 南大沢保健福祉センター ※①はミーティングアプリ「Zoom」でも
定 各10組、オンライン形式は30組(ともに先着順) **問** 南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

ひとり親家庭のオンラインライフプランセミナー

ミーティングアプリ「Zoom」を活用して、家計管理と資格習得を学ぶ講座をオンラインで開催します。講座の内容は後日、期間限定で動画配信します。動画を視聴する場合も申し込みが必要です。

対 19歳以下のお子さんを扶養しているひとり親家庭の親 **日** 10月19日(土)午後1時30分～3時30分 **定** 50名(先着順) **申** 9月2日から電話でエイジエック(☎631・4800)、または下の二次元コードから **問** 子育て支援課(☎620・7300)

弁護士による離婚をめぐるオンライン法律講座

ミーティングアプリ「Zoom」を活用して離婚に関する法律を学ぶ講座をオンラインで開催します。講座の内容は後日、期間限定で動画配信します。動画を視聴する場合も申し込みが必要です。

対 ひとり親家庭の親、お子さんがいて離婚を考えている方 **日** 11月2日(土)午後1時30分～3時30分 **定** 50名(先着順) **申** 9月2日から電話でエイジエック(☎639月2日から電話でエイジエック(☎63

■依頼会員向け説明会

会 日 ▼クリエイトホール：10月11日(金)午前10時～11時30分、11月6日(水)午後2時～3時30分 ▼南大沢市民センター：12月10日(火)午前10時～11時30分 **定** 各30名(先着順) ※1歳～就学前のお子さんを若干名(先着順)お預かりします。申込時にご予約を。

初めてのはみがきレッスン

対 市内在住で令和5年11月～令和6年4月生まれのお子さんと保護者 **内容** 歯科衛生士による講話・歯みがき実習希望者には唾液テストも) **日** 会 10月2日(水)：東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、10月3日(木)：南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、10月17日(木)：大横保健福祉センター(☎625・9200) **時** 午前10～11時 **定** 各6組(先着順) **持ち物** ガーゼ、歯ブラシ、飲み物、バスタオル **申** 9月2日から電話で各センターへ

モグモグ離乳食

離乳食の進め方を栄養士が紹介する講座を開催します。申込期間は9月2～11日。詳しくは子育て応援サイト(下の二次元コード)からご覧ください。

対 市内在住の乳幼児と保護者 **日** 9月25日(水) **内容** 時 ▼①離乳食を始めようとしている、または始めたばかりのお子さん：午後1時30分～2時30分 ▼②2回食に進もうとしている、または進めて

1・4800)、または下の二次元コードから **問** 子育て支援課(☎620・7300)

親子ふれあい収穫体験

野菜や農業について学びながら、親子で交流できる収穫体験を行います。

対 ひとり親家庭の親と中学生以下のお子さん **日** 10月13日(日)午前9時30分～12時30分 **会** 中西ファーム(小比企町) **定** 30名(抽選) **費** お子さん1人につき300円 **申** 9月25日までに電話でエイジエック(☎631・4800)、または下の二次元コードから **問** 子育て支援課(☎620・7300)

こども将棋道場

対 級位者までの小・中学生 **内容** 対局や初心者向けの講座など **日** 9月14日(土)午前9時30分～正午 **会** 南大沢保健福祉センター **定** 20名(先着順) **申** 9月2日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

講座「親子であそぼう」あったかるうむ

対 市内在住で1歳～就学前のお子さんと保護者 **内容** 親子遊び、体操、読み聞かせなど **日** 9月30日(月)午前11時～11時45分 **会** あったかホール **定** 20名(先着順) **申** 9月3日から直接、または電話であったかホール(☎645・0025)へ

児童手当の認定請求書が届いた方は申請を

問 子育て支援課☎620・7368 ☎621・2711

児童手当制度の変更点

		改正 前		改正 後	
支給額	2歳以下	15,000円		15,000円	第3子以降 30,000円 (注2)
	3歳～ 小学校修了	10,000円	第3子以降 15,000円	10,000円	
	中学生	10,000円		10,000円	
	高校生年代	－		10,000円	
所得制限		所得制限あり		所得制限なし (特例給付は廃止)	
支給回数		年3回支給 (2・6・10月)		年6回支給 (2・4・6・8・10・12月)	

注1:「高校生年代」とは、中学校修了後、18歳に達する日以後の最初の3月31日までをいいます。「大学生年代」とは、高校生年代後、22歳に達する日以後の最初の3月31日までをいいます。
注2:改正後は、第3子の加算(多子加算)のカウント方法が変更となり、新たに大学生年代の子もカウント対象となります。

改正の内容や申請方法などは、チャットボット(市のホームページ右下の「はっちお〜じに質問」)でもご案内しています。トーク画面で「児童手当」とご入力を。



提出期限は
10月31日

児童手当法の改正により、令和6年10月(12月支給分)から支給期間を高校生年代(注1)まで延長し、第3子以降の支給額を3万円とするほか、所得制限が撤廃されます(右表のとおり)。本市にお子さんの住民登録があり、申請が必要な方には8月中旬に認定請求書の用紙を送付しましたので、必要事項を記入のうえ、10月31日(必着)までにご提出ください。詳しくは子育て応援サイト(右の二次元コード)からご覧ください。



●ご自身で用紙のダウンロードが必要な方

- 下記のいずれかに該当する方は、認定請求書の用紙をお送りしていませんので、子育て応援サイトからダウンロードのうえ、ご提出ください。
- ▶現在、児童手当を受給しておらず、高校生年代以下の子が別世帯にいる
 - ▶次のすべてに該当する方
 - ①:高校生年代以下の子がいる
 - ②:経済的な負担をしている大学生年代(注1)の子が別世帯にいる
 - ③:①②に該当する子が合計で3人以上いる

デジタル絵本を体験しよう

対 市内在住で4歳～小学1年生のお子さんと保護者 **内容** タブレット端末を使ったデジタル絵本の作成 **日** 10月6日(日)午後2時～3時30分 **会** 中央図書館(定7組(抽選)) **申** 「デジタル絵本」と住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、9月10日までにメールで中央図書館(☎964・4321) library-event@city.hachioji.tokyo.jp)へ

保護者サロン「ほっとすてっぷ」

お子さんの発達のことでお悩みの方を対象に、親として発達障害の子どもの子育て経験があり、一定のトレーニングを受けた「ペアレントメンター」による体験談の紹介と談話会を行います。詳しくは市のホームページをご覧ください。

対 就学前のお子さんの保護者 **日** 9月19日(木)午前10時～正午 **会** 教育センター(定10名(先着順)) **申** 9月2日から電話で子どもの教育・保育推進課(☎673・3877)へ ※就学前のお子さんを5名(先着順)お預かりします。申込時にご予約を。

子育てひろばの催し

おもに3歳までのお子さんと保護者が一緒に遊べて、相談ができる子育てひろば。詳しくは子育て応援サイト(下の二次元コード)からご覧ください。



催し名	対象	日時	定員 (先着順)	会場・問い合わせ
①読み聞かせ	就学前	9/2・9・30の14:00～14:15	—	親子つどいの広場西八王子 ☎673・5688
②リトミック	就学前	9/4(水) 10:00～11:00	10組	長房中央保育園 ☎070・1270・1973
③歯科衛生士のお話	就学前	9/10(火) 10:00～11:00	8組	子安保育園 ☎070・1270・1875
④子育て講座「ごろんフォト」	6か月以下	9/11(水) 11:00～11:45	—	はちビバ浅川 ☎665・2506
⑤英語であそぼう	就学前	9/19(木) 10:30～11:30	—	せいがの森こども園 ☎670・7167
⑥あかちゃんタイム「コスモスのリースをつくろう」	0歳	9/20(金) 10:45～12:00	—	はちビバ松が谷 ☎675・0151
⑦お手玉で遊ぼう	就学前	9/21(土) 10:30～11:00	—	親子つどいの広場堀之内 ☎670・9190
⑧にこにこおもちゃ広場♪スペシャル	3歳以下	9/22(祝) 10:00～11:30	12組(抽選)	親子つどいの広場東町 ☎649・5929
⑨子育て講座「ベビーマッサージ」	0歳	9/25(水) 10:30～11:30	8組	はちビバ館ヶ丘 ☎665・5231

※②③⑤⑥⑧⑨直接、または電話でご予約を(⑧は9月10日までに)。⑧の会場はクリエイトホール。



- 1 「浅川ガサガサ探検隊」では、水辺の生き物を続々発見！
- 2 南大沢ココハナガーデン(三井アウトレットパーク多摩南大沢内)にひまわりが咲く。
- 3 涼しい図書館で、お気に入りの本を見つけて夢中に。
- 4 澄んだ水が冷たい北浅川。
- 5 威勢の良い掛け声が響く「八王子まつり」。
- 6 高尾599ミュージアムの池で暑さを忘れて大はしゃぎ。
- 7 ライトアップされた高尾山薬王院は荘厳な雰囲気。

- 8 高尾山の緑に囲まれリフレッシュ。
- 9 厳しい暑さとなった今年の夏。
- 10 一日図書館員として、図書館のしごとにチャレンジ！
- 11 繭から糸をとる「牛首」で、糸に触れる。
- 12 黒堀通りには、涼しげな音色を奏でる風鈴が。
- 13 陵南プールで楽しんだ親子の時間。
- 14 幻想的な光景が広がる夜の山車巡行。

- 15 「道の駅八王子滝山」でおいしいジェラートをバクリ。
- 16 色とりどりの浴衣で涼やかに踊る、民踊流し。
- 17 夏空の下、田園風景が広がる高月町。
- 18 多摩織工芸館で学んだ桑都の歴史。

- 19 生きもの展示室では、珍しい生き物に興味津々。
- 20 TAKAO599祭で展示されたクワガタに目を輝かせる。
- 21 4,000発の華が夜空に咲いた「八王子花火大会」。
- 22 上恩方でのブルーベリー収穫体験。カゴいっぱいに収穫。

21	16	12	8	5	1
	20	17	13	9	6
22	18	14	10	7	3
	19	15	11	4	2

写真で振り返る 八王子の夏

夏の夜空を照らす花火、
暑さも忘れて夢中になったプールや川遊び。
都会と自然が重なり合う、このまちならではの
夏の風景が広がっていました。

電子版で
もっと楽しく！

電子版「広報はちおうじ」では、紙面では紹介しきれなかった写真や動画を掲載しています。



写真はコチラをタップ



動画はコチラをタップ

教育委員会の活動や情報を、市のホームページ「教育委員会の動き」でお知らせしています。下の二次元コードからご覧ください。

加住中学校区で
地域づくり推進会議が
始まります

地域にお住まいの方や活動されている
方などが、地域の現状や将来の姿などを
話し合う「地域づくり推進会議」の参加者
を募集します。
対 加住中学校区にお住まい、または関わりがある方
日 9月14日(土)午前9時30分～正午
会 加住市民センター
申 直接、またはハガキ、ファックス、メール
に「加住中学校区地域づくり推進会議」
と住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、
9月10日(消印有効)までに市役所3階
経営計画課(〒192-8501 ☎620・7307
☎627・5939 ✉chiikidukuri802@city.
hachioji.tokyo.jp)へ

縦
覧

中野中央土地地区画整理事業
事業計画変更案
内容 設計概要、資金計画および
施行期間の変更 縦覧期間 9月
3～16日 縦覧場所 市役所5階
区画整理課(☎620・739
2) ※土・日曜日、祝日はB階
守衛室で。

健康福祉
心身障害者医療費助成制度の
受給者証を更新
健康保険が適用された医療費
の自己負担分に対して、助成を受
けることができる「心身障害者医
療費助成制度」。この受給者証を
9月1日に更新します。引き続き

お
知
ら
せ

「緑の募金」にご協力を
緑化の推進や森林整備などの財
源となる「緑の募金」にご協力を
願います。

市職員を募集
詳しくは市役所3階職員課、市のホームページ(下の二
次元コード)で配布している募集要項をご覧
ください。問い合わせは職員課(☎620・7254
☎621・1298)へ。
職種 デジタル・土木・建築・機械・電気(高卒程度)、デジ
タル・社会福祉・心理・土木・建築・機械・電気(大卒程
度・障害のある方)
募集期間 9月1～13日

日 9月1日～10月31日 募金方法
市役所B階環境保全課(☎620・
7268)、各事務所・市民センター
の募金箱へ

農地の利用状況調査を実施
農業委員会では、9・10月に農地
の利用状況調査を実施します。
対象は、市内すべての生産緑地と
市街化調整区域の農地です。調査
のため、農業委員などが農地に立
ち入る場合がありますので、ご協
力をお願いします。問い合わせは
農業委員会事務局(☎620・74
02)へ。

9月1～10日は
屋外広告物適正化旬間
看板などの屋外広告物が老朽
化すると、落下や倒壊などにより
重大な事故につながる可能性が
あります。屋外広告物を設置して
いる方は、日常的な安全点検と適
切な維持管理をお願いします。詳
しくは市のホームページ(左の二
次元コード)からご覧ください。
問い合わせはまちなみ
景観課(☎620・72
67)へ。

違反屋外広告物の例

町会・自治会の備品を
「宝くじ助成金」で整備
自治総合センターが宝くじの
社会貢献広報事業として行う「コ
ミュニティ助成事業」の助成金を
活用し、町会・自治会の備品(机・
いす)を整備しました。問い合わ
せは協働推進課(☎620・74
01)へ。

9月10日は「下水道の日」
下水道の接続できれいな川に
下水道管は、清潔な暮らしを支
える汚水の通り道です。汚水を下
水処理場に運ぶとともに、雨水を
素早く排水し、浸水を防ぐ機能も
あります。また、下水処理場は汚
水をきれいにし、水の再利用や川
に戻して健全な水循環を保つ役
割を担っています。
市では、下水道を適切に維持
管理するための調査や工事など
を行っています。問い合わせは
水再生施設課(☎642・842
1)へ。

「違反屋外広告物除却協力員」を
募集
まちの美観維持のため、条例
に違反している貼り紙や立札な
どの除却を行うボランティアを
募集しています。詳しくは、まち
なみ景観課までお問い合わせく
ださい。 ※この活動は、「高齢
者ボランティア・ポイント制度」
でくボの対象です。

市内在住で60歳以上の方を対
象とした健康ポイント「てくボ」
の登録者を募集しています。ご自
身のスマートフォンからいつで
も申し込みでき、ポイントは市内
の協力店やキャッシュレス決済
サービス「PayPay」で利用
することができます。登録方法な
ど、詳しくは市役所1階高齢者い
きいき課(☎620・7243)、
各事務所・市民センターで配布し
ているパンフレット、または市の
ホームページ(下の二次
元コード)からご覧ください。

登録利用でお困りの方は
サポート窓口へ
会 日 ▼八王子駅南口総合事務
所：9月2・9・30日の正午～
午後4時 ▼浅川市民セン

歯の健康相談
対 市内在住の方 内容 歯科衛生
士による個別相談、歯みがき指導
など(健診や治療は行いません)
日 9月27日(金)午前9時30分～午
後3時30分(1人50分程度) 会
大横保健福祉センター 申 9月
2日から電話で大横保健福祉セン
ター(☎625・9200)へ

スマホを使った健康ポイント
「てくボ」の登録者を募集
市内在住で60歳以上の方を対
象とした健康ポイント「てくボ」
の登録者を募集しています。ご自
身のスマートフォンからいつで
も申し込みでき、ポイントは市内
の協力店やキャッシュレス決済
サービス「PayPay」で利用
することができます。登録方法な
ど、詳しくは市役所1階高齢者い
きいき課(☎620・7243)、
各事務所・市民センターで配布し
ているパンフレット、または市の
ホームページ(下の二次
元コード)からご覧ください。

ういずサービス協力会員
登録説明会
高齢や病氣、出産などで家事に
お困りのご家庭に協力会員を派遣
する「ういずサービス」(有償家事援
助サービス)。協力会員を募集す
るため、説明会を開催します。
対 20歳以上の方 日 9月30日(月)
午前10時～正午 会 ボランティア
アセンダー 申 電話で社会福祉
協議会(☎649・5010)へ

南大沢保健福祉センターの
教室
対 市内在住で60歳以上、または障
害のある初心者 内容 日 ①絵手紙
：10月9日～来年2月19日の第2・
3水曜日などの午後1時30分～3
時30分(全10回)、②囲碁入門：10月
12日～来年3月22日の第2・4土曜
日などの午後2～4時(全11回)
会 南大沢保健福祉センター
18名 ②30名(ともに抽選) 費 ①
2千円程度 申 封書に教室名・住
所・氏名(ふりがな・生年月日・電話
番号・利用証番号(お持ちの方)・障
害のある方はその内容と等級を書
いた文書として、宛名を書いて84円切手
を貼った返信用封筒を同封して、
9月9日(消印有効)までに南大沢
保健福祉センター(〒192・0364

シニア健康レクリエーション
教室
対 市内在住で60歳以上、または障
害のある方 内容 布ボールゲー
ム、歌、体操など 日 9月5日(木)
午後2時～3時30分 会 南大沢
保健福祉センター(☎679・22
05) 定25名(先着順)

体験講座
「iPadで今どきの家電操作」
対 市内在住、在勤・在学中で障害のあ
る方や家族、支援関係者初めて受
講する方を優先 内容 スマートリ
モコンを使った家電の操作 日 10
月13・20日の午前10時～正午(全2
回) 会 心身障害者福祉センター
定10名(抽選) 申 往復ハガキに「家
電操作」と住所・氏名(ふりがな)・電
話番号、返信面の宛名を書いて、9
月30日(必着)までに心身障害者福
祉センター(〒193・0931)台町2・
7・22 ☎624・5850 ☎624・
5954、または同セン
ターのホームページ(下の
二次元コード)から

踊れ西八夏まつり
西八王子が熱気と賑わいに包まれる「踊れ西八夏まつり」。
阿波踊り16連、よさこいソーラン15チームが登場するほか、
創作ダンスやチアリーディング、沖縄の伝統芸能「エイ
サー」などが披露されます。詳しくは市のホーム
ページ(右の二次元コード)からご覧ください。
日 9月7・8日の午後4時～8時30分
会 西八王子駅北口駅前など
問 同まつり実行委員会(☎661・1656)、または産業振興推進課
(☎620・7252 ☎627・5951)

南大沢2・27 ☎679・2205
☎679・2214)へ

夕涼み会
内容 模擬店、茶席など 日 9月21
日(土)午後4～6時 会 心身障害
者福祉センター(☎624・585
0)・すぎな愛育園(台町二丁目)

体験講座
「iPadで今どきの家電操作」
対 市内在住、在勤・在学中で障害のあ
る方や家族、支援関係者初めて受
講する方を優先 内容 スマートリ
モコンを使った家電の操作 日 10
月13・20日の午前10時～正午(全2
回) 会 心身障害者福祉センター
定10名(抽選) 申 往復ハガキに「家
電操作」と住所・氏名(ふりがな)・電
話番号、返信面の宛名を書いて、9
月30日(必着)までに心身障害者福
祉センター(〒193・0931)台町2・
7・22 ☎624・5850 ☎624・
5954、または同セン
ターのホームページ(下の
二次元コード)から

体験講座
「iPadで今どきの家電操作」
対 市内在住、在勤・在学中で障害のあ
る方や家族、支援関係者初めて受
講する方を優先 内容 スマートリ
モコンを使った家電の操作 日 10
月13・20日の午前10時～正午(全2
回) 会 心身障害者福祉センター
定10名(抽選) 申 往復ハガキに「家
電操作」と住所・氏名(ふりがな)・電
話番号、返信面の宛名を書いて、9
月30日(必着)までに心身障害者福
祉センター(〒193・0931)台町2・
7・22 ☎624・5850 ☎624・
5954、または同セン
ターのホームページ(下の
二次元コード)から

あったかホールでは、さまざまな教室を開催しています。詳しくは下の二次元コードからご覧ください。あったかホール(☎645・0025)



©Hiroshi Kagakui

夢美術館の特別展 かがくいひろしの世界展

子どもたちに広く愛される絵本「だるまん」シリーズの作者・かがくいひろし。没後初となる本展では、絵本の原画やアイデアノートのほか、特別支援学校の教員だった当時の貴重な映像記録や教材から、かがくいひろしの絵本の魅力に迫ります。

日 9月14日～11月4日の午前10時～午後7時
会 夢美術館(☎621・6777 ☎621・6776)

観覧料 900円(高校生以上の学生と65歳以上の方は450円、中学生以下は無料) ※入場は予約された方を優先します。予約方法など、詳しくは同美術館のホームページ(右の二次元コード)から。



■ネイティブと学ぶ中級英会話
対 英検準2級～2級程度の英会話力がある方 日 10月2日～12月4日の水曜日の午後3時～4時30分(全10回)
■ネイティブと学ぶ
初めてのフランス語
対 初心者 日 10月2日～12月4日の水曜日の午後3時～4時30分(全10回)

多文化共生のための語学講座

(先着順) 申「プロボノ」と団体名・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレスを書いて、メールで市民活動支援センター(☎646・1577 ☎np802@shlencenter-hachioji.org)または下の二次元コードから



対 高校進学を希望する外国籍などのお子さんと保護者 日 9月8日(日)正午～午後1時20分、1時30分～2時50分、3時～4時20分
会 学園都市センター 定 各10組(先着順) 費 500円 申 9月1日から電話、または「多言語高校進学ガイド」(希望時間、氏名・電話番号、使用言語を書いて、メールで八王子国際協会(☎642・7091 ☎event@hia85.com))へ

日本語を母語としない親子のための多言語高校進学ガイド

会 アミダステーション(東町) 定 各20名(抽選) 費 1万1千円
申 講座名と氏名・電話番号を書いて、9月12日(必着)までにメールで八王子国際協会(☎642・7091 ☎event@hia85.com)へ

戦国の八王子展

八王子城や滝山城から発掘された遺物を中心に、戦国時代の八王子に関する展示などを行います。

日 9月5～12日の午前11時～午後5時(7日を除く) 会 セレオ八王子北館(旭町) 問 文化財課(☎620・7265)
■学芸員による解説やワークショップも
日 9月8日(日) 内容時▼発掘調査体験：午前11時～午後5時 ▼展示案内：午後2時～3時

初心者のための茶道教室(裏千家)

日 10月12・26日、11月9・23日、12月14・21日の午前10時～12時30分、午後1時30分～4時(ともに全6回) 会 禅東院(本町) 定 各15名(抽選) 費 1万2千円
申 往復ハガキに「茶道」と希望時間、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、9月20日(必着)までに八王子茶道連盟・久永(〒193・0823 横川町105・49 ☎080・8718・8068)へ 問 いちようホール(☎621・3000)
1 ※希望者に茶道具(帛紗・扇子・楊枝・懐紙など)を販売します。申込時に希望内容のご記入を。

伝承のたまてはこ

Legendary Tamatebako (Treasure Box)
多摩伝統文化フェスティバル2024
TAMA TRADITIONAL CULTURE FESTIVAL 2024

八王子や多摩地域の伝統文化に触れるイベントを開催します。詳しくは事務局(学園都市文化ふれあい財団内 ☎621・3005 ☎621・3011)のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



会場

- ◆八王子駅北口 西放射線ユーロード 横山町公園・中町公園
- ◆まち・なかギャラリーホール(中町)
- ◆桑都テラス(中町)
- ◆網代園・南側カフス蔵(横山町)

など



9/29 日 10:30～17:00

地芝居を楽しむ! 秋川歌舞伎
八王子芸妓衆公演
八王子車人形・薩摩派説経節公演
影絵(写し絵)
人力車によるお練りや乗車体験
織物体験、茶会、展示
ほか

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

対 市内在住の女性 日 10月6日(日)午前10時～正午 会 クリエイトホール 定 30名(抽選) 申「心理

講座「あなたをラクにする夫婦間の心理学」

対 市内在住の女性 日 10月6日(日)午前10時～正午 会 クリエイトホール 定 30名(抽選) 申「心理

マンション管理組合連絡会交流会

対 市内の分譲マンションの管理組合の方または居住者 日 9月28日(土)午後1時20分～4時40分 会 クリエイトホール 定 40名(先着順) 費 300円 申 9月1日から電話で八王子市マンション管

市民活動団体向けプロボノ活用講座

日 9月15日(日)午後2時～4時 会 市民活動支援センター 定 15名

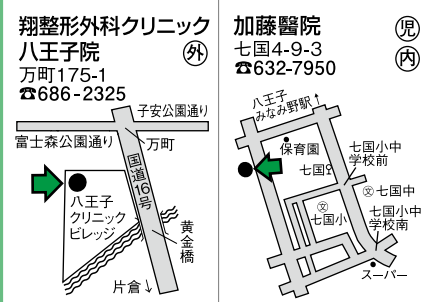
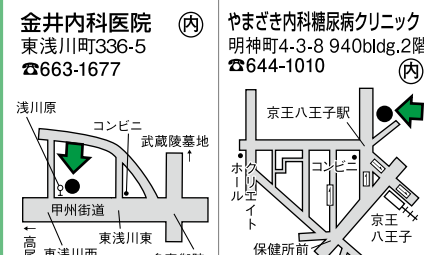
医療情報ネットでは 休日の眼科・耳鼻咽喉科も ご案内しています

「医療情報ネット」では、全国の医療機関・薬局をご案内しています。詳しくは下の二次元コードからご覧ください。 ※電話でのご案内は都医療機関案内「ひまわり」(24時間。☎03・5272・0303)へ。

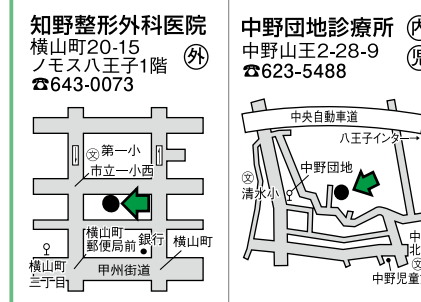
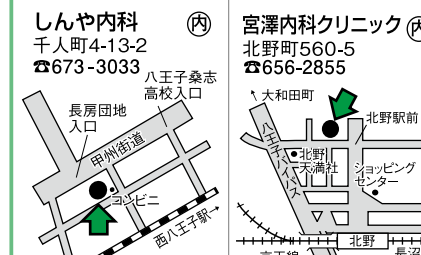


休日救急診療の内科・外科・小児科

1日(午前9時～午後5時)



8日(午前9時～午後5時)



講座・催し

事業承継セミナー

対 事業承継を検討している、または引き継ぎ予定の市内事業者 日 10月10日(木)午後2～4時 会 東京たま未来メッセ 明神町三丁目 定 50名(先着順) 申 八王子商工会議所(☎623・6311)のホームページ(下の二次元コード)から
問 産業振興推進課(☎620・7379)



屋外広告物講習会

対 屋外広告業に関わる方市内在住在勤の方を優先 内容 屋外広告物の法規、表示方法、施工 日 11月8日(金)午前9時15分～午後5時15分 会 市役所8階801会議室 定 50名(抽選) 費 4900円 申 市のホームページ(左下の二次元コード)で配布する申込用紙に必要事項を記入して、9月19日(必着)までに郵送でまちなみ景観課(〒192・8501 ☎620・7267)へ



救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

- ▶東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119または☎042・521・2323
- ▶子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) 月～金曜日(午後6時～翌朝8時) 土・日曜日、祝・休日・年末年始(午前8時～翌朝8時) ☎#8000または☎03・5285・8898
- ▶八王子消防署救急病院案内(24時間) ☎625・0119
- ▶東京都妊娠相談ほっとライン(元日を除く。午前10時～午後10時) ☎03・5339・1133

受診前にお電話を

●小児科

- ▶毎日(午後8～11時) 夜間救急診療室 ☎663・9911 散田町3-10-1南多摩病院1階
- ▶毎日(24時間) 南多摩病院 ☎663・0111 散田町3-10-1
- ▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～) 東海大学医学部付属八王子病院 ☎639・1111 石川町1838
- ▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～) 東京医科大学八王子医療センター ☎665・5611 館町1163

●内科

- 毎日(午後8～11時) 夜間救急診療室 ☎663・9911 散田町3-10-1南多摩病院1階

●歯科

- 日曜日、祝・休日(午前9時～午後4時) 休日歯科応急診療所 ☎622・7026 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

9月相談まどぐち

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。
★印は右の二次元コードからオンライン予約ができます。



相談名		日時	会場・問い合わせ
人 権		9/10(火) 13:00～15:00	市役所総務課 ☎620・7201予約は電話で
生活にお困りの方 の自立相談・ 生活保護相談		※①月～金曜日の8:30 ～11:00、13:00～16:00、 ②9/5・19の9:00～11:00、 ③月～金曜日の9:30～ 11:00、14:00～16:00	①市役所生活自立支援課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自 立支援課☎620・7462へ
女性福祉		※月～金曜日の8:30～ 11:00、13:00～16:00	市役所生活自立支援課 ☎620・7443予約は電話で
女性のための	夫婦関係・離婚 に関する相談	9/14・26の9:00～12:00、 9/12・21の13:00～ 16:00(託児可)	クリエイトホール8階 男女共同参画センター ☎648・2234予約は電話で (弁護士相談は9/2から)
	生き方・人生に 関する相談	9/25(水)9:00～12:00、 9/4・14の13:00～16:00、 9/13(金)15:30～18:30 (託児可)	女性を対象とした一般的な 相談もお受けします(※9/3 を除く月・火曜日の10:30 ～16:00、水～土曜日の9:00 ～16:00、9/13・20は9:00～ 18:00)
	対人・家族関係 に関する相談	9/11・28の9:00～12:00、 9/18(水)13:00～16:00、 9/20(金)15:30～18:30 (託児可)	
	弁護士相談	9/28(土) 14:00～17:10(託児可)	
LGBT電話相談		9/25(水) 15:30～18:30	男女共同参画センター ☎648・2238
法 律★		※①月曜日、②火～木曜 日(水曜日は15:45～ 18:45)、③金曜日の 13:30～16:30	①市役所市民総務課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 相談は事前に電話、または オンラインで予約。電話予 約は月～金曜日(祝・休日を 除く)の9:30～17:00に八王 子駅南口総合事務所☎620・ 1164へ
交通事故★		9/18(水) 13:30～15:50	
税 金★		第1水曜日の 13:30～16:30	
不動産★		9/10・24の 13:30～16:00	八王子駅南口総合事務所 相談は事前に電話、または オンラインで予約。電話予 約は月～金曜日(祝・休日を 除く)の9:30～17:00に八王 子駅南口総合事務所☎620・ 1164へ
司法書士法律★		9/17・25の 13:30～16:00	
登 記★		第1火曜日の 13:30～16:00	
相続・遺言等 暮らしの手続★		※木曜日の 13:30～16:30	
年金・雇用保険・ 労働条件★		9/11(水) 13:30～16:00	
国の行政相談		9/10(火) 13:30～15:30	八王子駅南口総合事務所 ☎620・1164
消費生活相談		※月～土曜日の 9:00～16:30(9/3は 電話相談のみ)	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455
弁護士による 消費生活相談		9/10・27の 13:30～16:30	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455予約は電話で
た外 め国 の人の	生活相談	※月～土曜日の 10:00～17:00	はちおうじすくえあびる 八王子スクエアビル11階 在在外国人サポートデスク (八王子国際協会) ☎642・7091
	行政書士 相談	9/7(土) 14:00～17:00	
	弁護士 相談	9/21(土) 14:00～17:00	
地域活動への 参加に関する相談		※月～金曜日の 8:30～17:15	市役所協働推進課 (支援デスク)☎627・0802

相談名		日時	会場・問い合わせ
起業に関する相談		9/10・17・24の 13:00～16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎686・1922予約は電話で
住まいのなんでも 相談会		9/12・13の 9:00～16:00	八王子駅南口総合事務所・ 住宅政策課☎620・7260
日常の困りごとに関 する福祉総合相談		※月～土曜日の9:00～ 17:00(詳しくは各セン ターにお問い合わせを)	市内13か所の はちまるサポート
高齢者の 福祉と介護		※月～金曜日の 8:30～17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合		※月～土曜日の9:00～ 17:30(詳しくは各セン ターにお問い合わせを)	市内21か所の高齢者 あんしん相談センター (地域包括支援センター)
在宅療養に 関する相談		※月～金曜日の 10:00～16:00	在宅医療相談窓口 ☎622・1239 ☎622・3300 対面での相談は電話、または ファックスで予約
専門家による 成年後見制度・ 権利擁護相談		9/10・17の 14:00～16:00	成年後見・あんしんサポート センター八王子(市役所8階 社会福祉協議会内) ☎620・7365 ☎623・6421 予約は電話、またはファックスで
若者総合相談		※火～土曜日の 10:00～18:00	若者総合相談センター ☎649・5660予約は電話で
ひり り親 家 庭 の た め の	相 談	※①月～金曜日の 9:00～17:00、 ②9/13(金)14:00～ 17:00	①市役所子育て支援課、 ②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課 ☎620・7362へ
	弁護士による 養育費などの 法律相談	9/27(金) 14:00～17:00	八王子駅南口総合事務所 予約は9/2から電話で子育て 支援課☎620・7362へ
子ども家庭総合		※月～金曜日の9:00～ 19:00、土曜日の9:00～ 17:00	子ども家庭支援センター (東京たま未来メッセ庁舎・ 会議室棟4階保健所内) ☎656・8225
		※月～土曜日の 9:00～17:00	市内3か所の 地域子ども家庭支援センター
総合教育相談室		※月～金曜日の 8:30～17:00	教育センター ☎664・6949
こども電話相談		※月～金曜日の 8:30～17:00	教育センター ☎664・3665(子ども専用)
子どもの いじめ相談電話		※月～金曜日の 8:30～17:00	市役所経営計画課 ☎620・7499
こころの 健康相談		※月～金曜日の 9:00～16:30	保健所保健対策課 (地域保健担当)☎645・5196 対面での相談は要予約
HIVに関する 相談・検査		※月～金曜日の 9:00～16:30 検査は予約制で、 9/4(水)13:30～15:30、 17:30～19:30	保健所保健対策課 (感染症対策担当)☎645・5195 検査予約は市のホームページで
医療に関する 電話相談		※月～金曜日の 9:00～17:00	医療安全相談窓口 ☎645・5118
保健福祉・ 栄養・歯科相談		※月～金曜日の 9:00～16:00	大横保健福祉センター ☎625・9200 ☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
保健福祉・ 栄養・歯科相談		※月～土曜日の 9:00～16:00 (第2月曜日を除く)	東・浅川保健福祉センター ☎667・1331 ☎667・7829 予約は電話、またはファックスで
保健福祉・ 栄養・歯科相談		※月～土曜日の 9:00～16:00	南大沢保健福祉センター ☎679・2205 ☎679・2214 予約は電話、またはファックスで

世帯と人口 (令和6年7月末日現在)			
住民基本台帳		前月比	
人口	男	279,716人	－195
	女	280,461人	－148
	計	560,177人	－343
住民基本台帳		前月比	
世帯数	世帯数	284,519世帯	34
	うち外国人住民		前月比
	人口	16,297人	1

国勢調査の集計結果 (令和2年10月1日現在)			
人口	男	291,307人	世帯数 267,020世帯
	女	288,048人	
	計	579,355人	

※市内に居住している方の実態を表しています。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

市民いきいきリフレッシュ体操	
会 場	期 日
①大和田市民センター	10/2・25、11/13、12/6
②浅川市民センター	10/4・29、11/18、12/11
③子安市民センター	10/7・30、11/20、12/13
④由木中央市民センター	10/8、11/1・22、12/16
⑤由井市民センター	10/16、11/6・26、12/17
⑥北野市民センター	10/17、11/7・28、12/19
⑦台町市民センター	10/21、11/8、12/2・24
⑧元八王子市民センター	10/24、11/12、12/5・25

対 市内在住・在勤で18歳以上の方

市民いきいき
リフレッシュ体操

スポーツ

うホール(☎621・3001)

号、返信面の宛名を書いて、9月20日
(必着までに八王子華道連盟・村内
〒192・0004 加住町1・208
☎691・2476)へ 問 い ち ょ
うホール(☎621・3001)

日 10月3・17日、11月7・21日、12月
5・19日 内容 時 勅使河原和風会
：午前10時～正午、池坊：午後1
時30分～3時30分(ともに全6回)
会 禅東院(本町) 定 各15名(抽選)
費 1万3千円 持 持ち物ハサミ、雑
巾エプロン、花包み 申 往復ハガ
キに「いけ花教室」と希望時間、住
所氏名(ふりがな)・年齢・電話番
号、返信面の宛名を書いて、9月20日
(必着までに八王子華道連盟・村内
〒192・0004 加住町1・208
☎691・2476)へ 問 い ち ょ
うホール(☎621・3001)

初心者のための
いけ花教室

(医師などから運動制限を受けて
いる方を除く) 内容 リズム体
操、筋力トレーニング、ストレッチ
など 会 日 左上表のとおり 時
午前10時～11時 定 ①③⑤⑦⑧
各40名、②⑥各30名(ともに先着
順) 費 1回300円 持 持ち物 室
内用運動靴、バスタオル(ストレッ
チマット)、飲み物 問 スポー
ツ振興課(☎620・7457)

イベントテニス大会		
部門	期 日	定員(抽選)
①女子ダブルス チーム戦	10/1(火)	8チーム
②ミックスダブルス	10/5(土)	16組
③スーパービギナーズ レディースダブルス	10/11(金)	12組
④6人チーム戦	10/20(日)	8チーム
⑤ビギナーズ レディースダブルス	10/24(木)	16組
⑥初中級 レディースダブルス	10/28(月)	24組

対 市内在住・在勤・在学で18歳以上
の方 内容 ▼楽しく社交ダンス①
初級コース ②13時コース ③15時
コース ▼④気功太極拳入門・初
級 日 ①③⑤⑦⑧10月10日～12月19日
の木曜日、④10月4日～12月13日の
金曜日(ともに全11回) 時 ①午前
10時30分～正午、②午後1時～2時
30分、③午後3時～4時30分、④午
前10時～11時30分 会 富士森体育
館 定 各40名(抽選) 費 ①③④
500円、④4千円 申 往復ハガキ
(1人1枚1教室)に教室名と住所・
氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返
信面の宛名を書いて、9月10日まで
に八王子市スポーツ協会(〒193・0
931 台町2・3・7 ☎622・6
101)へ 問 スポー ツ 施設管理課
(☎622・6720)

対 小学生以上の方(小学3年生以下
のお子さんは保護者同伴で) 内容
握力や反復横跳びなど、年代別に決
められた種目 日 9月15日(日)午前
9時30分～午後1時30分 会 富士
森体育館(☎625・2305)
持 持ち物 室内用運動靴、タオルなど

対 16歳以上の方 日 9月13日(金)
午後7時30分～9時 会 エス
フォルタアリーナ八王子 定 エス
20

対 16歳以上の方 日 9月25日(水)午
後1時30分～3時 会 エスフォルタ
アリーナ八王子 定 16名(先着順)
費 千円 申 直接または電話でエス
フォルタアリーナ八王子(☎662・
4880)へ

対 16歳以上の方 日 9月25日(水)午
後1時30分～3時 会 エスフォルタ
アリーナ八王子 定 16名(先着順)
費 千円 申 直接または電話でエス
フォルタアリーナ八王子(☎662・
4880)へ

高尾599ミュージアムの
休館

その他

ラウンドフィットネス：16・23日

9月の甲の原体育館の
一般開放中止

9時～午後3時、午後6時～9
時30分 ▼和弓：22日(祝)午後
6時～9時30分

ミニテニス：16・23日 ▼フィッ
トネス：28日(土)
▼一般開放時間変更
▼アーチェリー：21日(土)午前
9時～午後3時、午後6時～9
時30分 ▼和弓：22日(祝)午後
6時～9時30分

9月17～30日

図書館の休館・貸出停止のお知らせ

9月17～30日に、市内の各図書館ではシステ
ム更新を行います。これに伴い、休館と貸出停
止を行います。詳しくは図書館のホームペー
ジ(右の二次元コード)からご覧
ください。問い合わせは中央図書館
(☎664・4321 ☎662・2789)へ。

● 来館前に休館日のご確認を

9月17～26日は各図書館で順次休館するほ
か、9月27～30日は全館休館します。休館日の
情報は、図書館のホームページでご確認くだ
さい。

● 期間中にできること

棚にある書籍・雑誌・新聞の閲覧 ※ 図書の
貸出・予約・資料の検索はできません。

● 返却は10月以降に

図書館の窓口や返却口でのみお預かりしま
すが、システム停止期間のため、可能な限り期
間後の返却にご協力をお願いします。

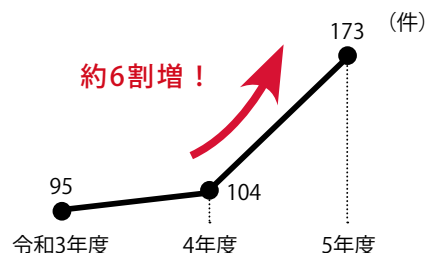
「無料点検」という言葉にご用心

消費生活センター(クリエイトホール地下1階)
☎631・5456 ☎643・0025

屋根や給湯器の点検・工事を勧める 契約トラブルが急増中！

業者が突然自宅を訪問し「無料点検」を持ち掛けて、高額な契約を結ばせる点検商法。市内では、点検商法による屋根の修理や給湯器の交換などの契約トラブルが急増しています。被害にあわないためにも、「無料点検」という言葉には気を付けましょう。

屋根・給湯器などに関するトラブルの相談件数



被害を防ぐ対策ポイント

- 突然訪問してきた業者には、安易に点検させない
- その場で契約せず、複数業者から見積りを取って検討する
- 自分一人で決めないで、家族や周りの人に相談する

※万が一契約してしまっても、一定期間内であれば無条件で契約を解除できます(クーリング・オフ制度)。消費生活センターにご相談を。

困った時は消費生活センターへ

消費生活センターでは、来所や電話などで相談を受けています。

相談日時 月～土曜日の午前9時～午後4時30分

(祝・休日、年末年始を除く。土曜日にお越しの際は事前にご連絡を)

相談専用電話 ☎631・5455



メールフォームでの相談も

利用方法は市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



9月
9～11日

相談会

「高齢者被害110番」

「高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間」にあわせ、高齢者の消費者被害に関する相談を来所や電話でお受けします。

対象 60歳以上の方

日時 9月9～11日の午前9時～午後4時30分

会場 消費生活センター

相談電話 ☎631・5455

消費生活フェスティバルの出展団体を募集

食や環境、暮らしなどの消費生活に関して活動する市民団体などと連携して、市民の皆さんと交流する「消費生活フェスティバル」。来年2月1日(土)にクリエイトホールで開催するこのイベントの出展団体を募集します。

申込期限は9月30日です。申込方法など、詳しくは消費生活センター、市のホームページ(右の二次元コード)で配布する募集要領をご覧ください。

