

打ち込め、
青春！

パリ2024オリンピック・パラリンピック競技大会
本市ゆかりの選手を応援しよう！

国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険
各種通知書のご確認を

写真は稽古に励む城山中の女子柔道部員。元気なかけ声とともに、豪快な投げ技や素早い足さばきを繰り返し練習していました。7月26日に開幕する「パリ2024オリンピック・パラリンピック競技大会」には、上巻分方小出身^{たかいち}の高市未来選手^{みく}(柔道女子63kg級)が出場。2ページでは、高市選手の意気込みを紹介しています。

さて、7月26日から開催のパリ2024オリンピック・パラリンピック競技大会に、八王子市に縁がある高市未来さんが、柔道女子63kg級の日本代表として出場します。アスリートの競技を拝見すると、ひたむきな姿に引き込まれ、感動を覚えます。高市選手が日々積み重ねたトレーニングの成果を存分に発揮し、御活躍されることを願っております。

市民の皆様と先月、高月地区で田植えをしました。水田に稲の苗を無心になって植えていると、指先にオタマジャクシが。幼児から大人までが、小さな生き物に歓喜を上げました。その後に伺った民謡大会。歌詞を聴きながら、田植え後の用水路で手足を洗った微かな残り香に誘われ、高月地区の情景が浮かんでいました。夏の暑さが本格的となる今月27日には、八王子花火大会が開催され、約4千発の花火が夜空を彩ります。子どもたちの夏休み期間中には、各町会のお祭りなども開かれると思います。思い出に残る夏となることを願っております。また、生涯学習センターでは、夏休み子ども向け講座を開催するほか、市内の福祉施設では「夏休み体験ボランティア」「夏休み工作教室」など、イベントが盛りだくさんです。ので、本紙の中ほどを御覧ください。

市長コラム



八王子市長
初宿 和夫

心に残る思い出の夏に

＼ 12月支給分から変更 /

児童手当の対象が拡充されます

問 子育て支援課 ☎620・7368 ☎621・2711

児童手当法の改正により、令和6年10月分(12月支給)から、支給対象を高校生年代まで拡大し、第3子以降の支給額が増額するほか、所得制限が撤廃されます(表①)。詳しくは子育て応援サイト(右の二次元コード)からご覧ください。

※「高校生年代」とは、中学校修了後、18歳に達する日以後の最初の3月31日までをいいます。「大学生年代」とは、高校生年代後、22歳に達する日以後の最初の3月31日までをいいます。

● 申請が必要な方

- ▶末子が高校生年代の方
- ▶高校生年代以下の子が1人以上いて、大学生年代の子とあわせて3人以上いる方
- ▶所得上限額以上のため、令和6年9月分の手当を受給していない方

● 申請は不要で、支給額が増額となる方

- ▶児童手当を受給していて、同世帯に高校生年代の子がいる方
- ▶児童手当を受給していて、同世帯に高校生年代以下の子が3人以上いる方
- ▶特例給付(1人あたり5,000円)を受給している方

● 児童手当の申請手続き

受給の有無	世帯状況	制度改正による加算の有無、申請の要否など
児童手当を受給している	経済的負担をしている 大学生年代の子が同一世帯にいる	お子さんが3人以上いる場合は、加算の対象となります。 申請が必要です。8月中旬に送付する申請書をご提出ください。
	経済的負担をしている 大学生年代の子が別世帯にいる	お子さんが3人以上いる場合は、加算の対象となります。 申請が必要です。8月から市のホームページで公開する申請書をご提出ください。
	大学生年代の子はいない	申請は不要で、改正後の児童手当の支給額となります。 また、同一世帯に高校生年代の子がいる場合、申請不要で増額となります。
	特例給付(1人あたり5,000円)を受給している	申請は不要で、特例給付から改正後の児童手当の支給額となります。 また、同一世帯に高校生年代の子がいる場合、申請不要で増額となります。 ※経済的負担をしている大学生年代の子がいる場合は申請が必要です。
児童手当を受給していない	高校生年代の子が同一世帯にいる	申請が必要です。8月中旬に送付する申請書をご提出ください。
	高校生年代の子が別世帯にいる	申請が必要です。8月から市のホームページで公開する申請書をご提出ください。
	中学校修了前の子が同一世帯にいるが、 所得上限額以上のため受給していない	申請が必要です。8月中旬に送付する申請書をご提出ください。

改正の内容や申請方法などは、チャットボット(市のホームページ右下)でもご案内しています。トーク画面で「児童手当」とご入力を。



児童手当の支給額(表①)				
支給額	2歳以下	改正前		改正後
		15,000円		15,000円
	3歳～ 小学校修了	10,000円	第3子以降 15,000円	10,000円
	中学生	10,000円		10,000円
	高校生年代	—		10,000円
				第3子以降 30,000円 (※)
所得制限		所得制限あり		所得制限なし (特例給付は廃止)
支給回数		年3回支給 (2・6・10月)		年6回支給 (2・4・6・8・10・12月)

※改正後は、第3子の加算(多子加算)のカウント方法が変更となり、新たに大学生年代の子もカウント対象となります。

みんなで考えよう！

7月は「社会を明るくする運動強調月間」 「再犯防止啓発月間」

7/10
8/12

図書館のテーマ展示

内容 「更生保護」や「再犯防止」をテーマにした図書の展示・貸出
日時 7月10日～8月12日
会場 中央図書館 ☎664・4321 ☎662・2789

7/13

駅頭一斉広報・クリーン活動

内容 啓発活動やごみ拾いなどによる広報活動
日時 7月13日(土)午前11時～正午
会場 八王子駅、京王八王子駅、高尾山口駅、南大沢駅

7月は「社会を明るくする運動強調月間」「再犯防止啓発月間」です。市では、犯罪のない明るい社会を築くため、運動への理解を深めるさまざまな活動を行い、再犯防止の推進を図っています。ぜひ、お気軽にご参加ください。問い合わせは防犯課(☎620・7395 ☎620・7322)へ。

7/15

ふれあいスポレクフェスタ

東京八王子ビートレイنزの選手が指導するフリースロー体験や、ピックルボールなどのニュースポーツ体験、折り紙の工作などを行います。申込方法など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



対象 市内在住で小学生以下のお子さんと保護者
日時 7月15日(祝)午後1～4時
会場 富士森体育館
持ち物 室内用運動靴

皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介

HACHIOJI TOPICS

市政トピックス
HACHIOJI TOPICS

デジタル化の推進に向けて

10月7日から各事務所の受付時間を変更

問 市民総務課 ☎620・7231 ☎626・2381

現在、マイナンバーカードの保有率が増加したことなどにより、コンビニエンスストアなどの各種証明書発行や、パソコンやスマートフォンを使ったオンライン申請を利用する方が増えています。こうした状況を踏まえ、市では、デジタル化や利用しやすいオンライン手続きの環境整備をさらに進めるとともに、窓口業務のオンライン化に対応するため、10月7日から各事務所の窓口の受付時間を下表のとおり変更します。詳しくは市のホームページからご覧ください。

「デジスポ長房」を開設

各種証明書の発行のほか、デジタルに

不慣れな方向けに職員がサポートを行う「デジタルフロントスポット長房デジスポ長房。長房町450」を10月6日に開設します。取扱業務など、詳しくは本紙10月1日号や市のホームページなどでお知らせします。

10月7日以降の各事務所の受付時間	
施設名	受付日時
八王子駅南口 総合事務所	月～金曜日の 10:00～19:00、 日曜日の 10:00～17:00
南大沢事務所	月～金・日曜日の 10:00～17:00
浅川・館・由木・由木東・ 元八王子・恩方・川口・ 加住・北野・由井・石川 事務所	月～金曜日の 9:00～16:00

災害時の動物保護のため

ヤマザキ動物看護大学と協定を締結

問 保健所生活衛生課 ☎645・5113 ☎644・9100

災害時、犬や猫などの動物と同行避難した方や被災した動物に対する支援活動を充実させるため、市はヤマザキ動物看護大学(南大沢四丁目)と協定を締結しました。

これは、災害時に動物の一時保護や、支援物資の保管場所の確保などを円滑に行うためのものです。取組の内容など、詳しくは市のホームページからご覧ください。



パリ2024オリンピック・パラリンピック競技大会

本市ゆかりの選手を応援しよう！

問 スポーツ振興課 ☎620・7457 ☎626・8554

7月26日の開幕が迫る「パリ2024オリンピック・パラリンピック競技大会」。本市ゆかりの高市未来選手が柔道女子63kg級に日本代表として出場します。テレビや動画配信などを観ながら、高市選手の活躍を応援しましょう。



写真提供:コマツ

オリンピックという舞台をしっかりと味わい、楽しめたいと思います。皆さんに笑顔で良い報告ができるよう、精一杯頑張りますので、応援よろしくお願いします！

高市 未来 選手 (上巻分方小卒業)

出場競技:柔道女子 63kg級
競技日程:7月30日

市立看護専門学校

入学希望者向けに学校説明会を開催

問 市立看護専門学校 ☎663・7170 ☎662・9691

地域医療を支える看護師を養成する市立看護専門学校。入学希望者へ向けた学校説明会を開催します。

日時 8月1日(木)午前10時～正午
会場 市立看護専門学校
定員 200名(先着順)
申し込み 7月1日から電話で市立看護専門学校へ



看護の道をめざす方へ

八王子血管まろうプログラム

早期発見・治療で 健康な腎臓を守りましょう

■成人健診課
☎620・7433 ☎621・0279

成人の約8人に1人がかかるとされる「慢性腎臓病(CKD)」。腎臓病は自覚症状が現れにくく、進行すると人工透析などの治療が必要となるため、早期発見・早期治療が重要です。

特定健診の対象となる方は早めの受診を

市では、八王子市医師会や医療機関の専門医と協力し、腎臓を守るための取組として「八王子血管まろうプログラム」を作成しました。このプログラムに基づき、6月からは市の特定健診の結果に応じて、腎臓専門医につなぐ「病診連携パス(じんまもパス)」を実施。市の特定健診の対象となる方には、5月下旬に受診券を郵送していますので、早めに受診してください。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



日本赤十字社の活動資金にご協力を

お知らせ

市では、町会・自治会などを通じて日本赤十字社の活動資金への協力を呼び

健康福祉

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

国民年金保険料の免除・納付猶予制度のご利用を

国民年金保険料の納付が困難な方は、保険料の免除・納付猶予制度をご利用ください。令和6年度分(7月～来年6月分)は7月から受付を開始します。希望する場合は市役所1階保険年金課(☎620・7238)、または各事務所で申請を。令和5年度に全額免除・納付猶予が承認され、継続申請を希望した方には、八王子

かけています。昨年は、市内で約1千万円の活動資金の支援をいただきました。お寄せいただいた善意は、台風や地震時の救助活動などに役立てられます。今年も皆さんのご協力をお願いします。問い合わせは日本赤十字社八王子市地区事務局(福祉政策課内)☎620・7454へ。

相談

歯の健康相談

■市内在住の方 内容 歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など(健診や治療は行いません) 日 7月23日(火)午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 会 東浅川保健福祉センター 申 7月2日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ

健診データ改善相談

■市内在住の方 内容 保健師や栄養士による血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧改善のアドバイス、禁煙相談(希望者には血管年齢測定も) 日 7月19日の午前9時30分～午後3時30分(土・日曜日、祝日を除く。1人50分程度) 会 大横保健福祉センター(☎625・9200)、東浅川保健福祉センター(☎667・

講座・催し

わかりやすい終活講座(入門編)

■内容 行政書士による遺言・相続などの制度の紹介 日 7月17日(水)午後1時30分～3時 会 アミダステーション(東町) 定 25名(先着順) 申 7月1日から電話で高齢者あんしん相談センター旭町(☎648・8332)へ

ういずサービス協力会員登録説明会

高齢や病気、出産などで家事にお困りのご家庭に協力会員を派遣する「ういずサービス(有償家事援助サービス)」協力会員を募集するため、説明会を開催します。 対 20歳以上の方 日 7月17日(水)午前10時～正午 会 ボランティアセンター 申 電話で社会福祉協議会(☎649・5010)へ

国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険のお知らせ

国民健康保険・後期高齢者医療保険

国民健康保険の高齢受給者証を更新

国民健康保険の高齢受給者証を8月1日に更新します。新しい受給者証は7月下旬に郵送します。国民健康保険に加入している昭和24年8月2日～29年7月1日に生まれた方が対象です。問い合わせは保険年金課(☎620・7236 ☎626・8421)へ。

後期高齢者医療被保険者証を郵送

後期高齢者医療の保険証を8月1日に更新します。新しい保険証(青竹色)は7月下旬に特定記録で郵送します。12月1日までに交付された保険証は、記載内容に変更がなければ、そのまま有効期限までお使いいただけます。問い合わせは保険年金課(☎620・7364 ☎626・8421)へ。

限度額適用認定証などのお知らせ

限度額適用認定証とは…

医療機関に提示することで、窓口で支払う金額(入院時の食事代や差額ベッド代などを除く)が自己負担限度額までとなります。詳しくは市のホームページ(各二次元コード)からご覧ください。

■後期高齢者医療

世帯の所得状況が一定の要件に該当する方を対象に、「限度額適用認定証」、または入院時の食事代も減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」を発行しています。いずれかの認定証をお持ちの方には、新しい認定証を7月下旬に郵送します。問い合わせは保険年金課(☎620・7364 ☎626・8421)へ。 ※更新の手続きは不要です。



■後期高齢者医療保険料の決定通知書と納入通知書を発送

■発送時期 7月中旬
■問 保険年金課 ☎620・7364 ☎626・8421

■国民健康保険税の納税通知書を発送

■発送時期 7月中旬
■問 保険年金課 ☎620・7236 ☎626・8421

紙の保険証が終了します

令和6年12月2日に紙の保険証の交付が終了します。マイナンバーカードと健康保険証が一体化された「マイナ保険証」の利用や申込方法など、詳しくは「マイナポータル」のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。
※12月1日までに交付された紙の保険証は、記載内容に変更がなければ有効期限までそのままお使いいただけます。



■国民健康保険

70歳未満の加入者は、「限度額適用認定証」の対象です。必要な方は、保険証、世帯主と被保険者のマイナンバーカード(または本人確認書類とマイナンバー通知カード)を持って、市役所1階保険年金課で手続きをしてください。

70歳以上でも一定の要件に該当する方は、対象となる場合があります。また、有効期限が7月の認定証をお持ちの方は、更新手続きが必要です。

申請方法など、詳しくは保険年金課(☎620・7235 ☎626・8421)までお問い合わせください。 ※郵送でも手続きできます。



介護保険

■介護保険料の納入通知書を発送

■発送時期 7月上旬
■問 介護保険課 ☎620・7415 ☎620・7418
※シルバーパス購入時に必要な所得金額の確認書類にもなります。再発行はできませんので、大切に保管を。

■介護保険負担割合証を発送

■発送時期 7月中旬
■問 介護保険課 ☎620・7415 ☎620・7418
※要支援・要介護認定を受けている方、基本チェックリストで事業対象者に該当する方に、自己負担割合が記載された新しい負担割合証を発送します。8月以降に介護保険サービスを利用する際には、被保険者証と負担割合証を提示してください。

市税や国保税などの納付は 納め忘れのない「口座振替」で

■Web口座振替受付サービスによる申請

一部の金融機関では、パソコンやスマートフォンなどから申し込むことができます。対象の金融機関など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



■口座振替依頼書による申請

「預・貯金口座振替依頼書」に必要事項を記入し、金融機関届出印を押印のうえ、市内の指定金融機関窓口や各担当課・事務所へ申請してください。

問い合わせ

市税・国民健康保険税…収納課 ☎620・7224 ☎626・4640
後期高齢者医療保険料…保険年金課 ☎620・7364 ☎626・8421
介護保険料…介護保険課 ☎620・7415 ☎620・7418



生活習慣の見直しをサポート



講座名		対象	日時	定員 (抽選)	費用	申込期限 (必着)
⑪多摩で育った木(たまもく)を使い、 マイはしを作ろう	午前コース	小学生と保護者(2人1組)	7/21(日)10:00~12:15	5組	700円	7/12
	午後コース	小学生と保護者(2人1組)	7/21(日)13:30~15:45	5組	700円	7/12
⑫アロマストーンをつくろう ～石こうと花でつくるほんわか香りの飾り物		小学生	7/22(月)14:00~16:00	10名	400円	7/14
⑬親子で楽しむ日本画体験講座 ～岩絵の具を使ってみよう!		小・中学生と保護者(2人1組)	7/25(木)14:00~16:00	8組	700円	7/15
⑭親子で作るステンドグラス		小学生と保護者(2人1組)	7/26(金)13:00~16:00	10組	1,600円	7/16
⑮来て!見て!弾いて!パイオルガン ◆会場は東京純心大学(滝山町二丁目)		小・中学生	7/27(土)10:00~12:00	15名	—	7/16
⑯夏休み親子狂言教室 ～はじめての狂言、面白さを体験してみよう!		小学1~4年生と保護者 (2人1組)	7/27(土)16:00~17:30	6組	—	7/15
⑰ゲームを通じてプログラミングを 体験してみよう	午前コース	小学1~3年生と保護者 (2人1組)	7/31(水)10:00~12:00	6組	—	7/18
	午後コース	小学1~3年生と保護者 (2人1組)	7/31(水)14:00~16:00	6組	—	7/18
⑱ペットボトル水ロケット ～ロケットをつくって空高く飛ばそう!	木曜コース	小学生	8/1(木)9:30~12:00	10名	200円	7/17
	金曜コース	小学生	8/2(金)9:30~12:00	10名	200円	7/17
⑲子どもプログラミング体験～電子ブロックMESH を使ってツールやゲームを作ろう!		小学4~6年生	8/3(土)13:30~16:00	15名	500円	7/25
⑳こどもお天気実験教室 ～ペットボトルで雲と雪を作ってみよう!		小学生と保護者(2人1組)	8/4(日)14:00~15:30	10組	600円	7/22
㉑親子で楽しむポーセリンアート体験講座 ～白磁に絵柄をはりつけてマグカップをつくろう		小・中学生と保護者(2人1組)	8/5(月)14:00~16:00	10組	1,500円	7/21

会 場	日 時
八王子駅南口 総合事務所	7/1・8・22・29の 12:00～16:00
北野市民センター	7/9(火) 13:30～16:00

文化
芸術

7/13・27

こども将棋道場

対 級位者までの小・中学生
内容 対局や初心者向けの講座など
日 7月13・27日の午前9時30分～正午
会 南大沢保健福祉センター
定 各20名(先着順)
申 7月1日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205
☎679・2214)へ

7/15

海の日 は親子で市内の銭湯へ

7月15日の「海の日」は、市内2か所の銭湯で小学生以下のお子さんと保護者1名の入浴料が無料となります。ご利用の際に各銭湯へお申し出ください。問い合わせは福祉政策課(☎620・7454 ☎628・2477)へ。 ※お子さんのみでの利用はできません。
▶稲荷湯(子安町一丁目☎642・2825)
▶松の湯(小門町☎622・5356)

7/20～8/25

花王国際こども環境絵画コンテスト
入賞作品展示会

「サステナブルな環境をみんなでつくろう!」をテーマに、世界の子どもたちが描いた作品を展示します。
日 7月20日～8月25日の午前8時30分～午後5時
会 あったかホール
問 クールセンター八王子(☎656・3103 ☎649・2118)



7・8月

夏休みの図書館イベント

申込方法など、詳しくは図書館ホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。
対 ①③～⑤小学生、②中学生、⑥⑦小学生以下のお子さん
定 ①②各20名(抽選)、③⑥各20名(先着順)、④30名(先着順)、⑤25名(先着順)、⑦10名(先着順)

会場・問い合わせ	イベント名	日時
中央図書館 ☎664・4321 ☎662・2789	こどものデジタル創作体験	①7/27(土) 13:00～16:30 ②7/28(日) 13:00～16:30
	手づくり絵本の工作会	③8/8(木) 10:00～12:00、 13:00～15:00
	夏休みおはなし会と工作会	④8/18(日) 14:30～15:30
生涯学習センター図書館 ☎648・2233 ☎648・2155	夜のとしょかんたんけんたい	⑤7/26(金) 19:30～20:30
	こわいおはなし会	⑥8/5(月) 15:00～15:30
南大沢図書館 ☎679・2201 ☎679・2211	こわいおはなし会	⑦8/16(金) 15:00～16:00

文化芸術・体験・自然

夏のイベント盛りだくさん!

対…対象 **日**…日時 **時**…時間 **会**…会場
定…定員 **費**…費用 **問**…問合先 **申**…申込方法

体験

7/27

夏休み親子実験教室
食べ物の添加物探検をしてみよう!

お菓子に含まれる着色料で毛糸を染めてしおりを作るほか、人工イクラを作ります。
対 市内在住の小学生と保護者(2人1組)
日 7月27日(土)午前10時～11時30分
会 クリエイトホール
定 12組(先着順)
申 7月1日から電話、または「夏休み親子実験教室」と住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・お子さんの学年・電話番号を書いて、メールで消費生活センター(☎631・5456 ☎643・0025 ✉shosen-kouza@city.hachioji.tokyo.jp)へ ※右の二次元コードからも申し込みできます。



8/1～31

夏休み体験ボランティア

市内の福祉施設などでボランティアを行います。申込方法など、詳しくはボランティアセンター(☎648・5776 ☎648・6332)のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。
対 市内在住・在勤・在学の中学生～おおむね30歳の方
費 350円
申込期間 7月16日～8月2日



8/8

夏休み工作教室

市内の福祉施設の方々に講師を迎え、木工製品の色づけなどを行います。
対 市内在住・在学の小・中学生
日 8月8日(木)午後1時30分～3時30分
会 心身障害者福祉センター
定 15名(先着順)
申 7月1日から電話、または「夏休み工作教室」と住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号を書いて、ファックスで心身障害者福祉センター(☎624・5850 ☎624・5954)へ



7/26

ブルーベリーの収穫体験

上恩方町の農家でブルーベリーを収穫します。

対 市内在住の小学生以下のお子さんと保護者(1組5名まで)
日 7月26日(金)午前9時30分～正午(雨天の場合は8月2日に延期)
定 15組(抽選) **費** 1kg1,800円
申 7月5日までに市のホームページ(右の二次元コード)から
問 農林課(☎620・7250 ☎627・5951)

自然



8/6

浅川の清流で遊ぼう

夕やけ小やけふれあいの里内を流れる浅川で、日野市や川崎市の子どもたちと一緒に、生き物観察や川遊びなどで清流を楽しみます。
対 市内在住の小学4～6年生
集合 8月6日(火)午前8時30分に船森公園(解散は午後4時頃同所で)
定 10名(抽選)
申 7月12日までに申込フォーム(右の二次元コード)から
問 水環境整備課(☎620・7291 ☎626・3019)



8月11日の「山の日」にちなんだイベントも!



関連
イベント

8/11 「山の日」全国大会記念式典の参加者を募集

8月11日は山に親しみ、感謝する「山の日」です。その趣旨を広めるために毎年開催する「山の日」全国大会。今年は東京都が開催地となり、記念式典を八王子市で実施します。申込方法など、詳しくはイベントのホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。
内容 山や自然をテーマにしたアトラクション、著名人によるトークセッションなど
日 8月11日(祝)午前10時～正午
会 J:COMホール八王子 **定** 1,000名(先着順)
問 「山の日」全国大会運営事務局(☎03・6272・6066)、または環境保全課(☎620・7268 ☎626・4416)



7/30

8/7・15 館クリーンセンターの

煙突のぼり体験と工場見学会

高尾山や八王子城跡などを煙突上部から眺め、清掃工場内の見学を行います。
内容 **対** ①煙突のぼり体験…小学生(小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で)、②工場見学会…どなたでも
日 7月30日、8月7・15日の①午前9時～10時30分、②午前10時45分～正午
会 館クリーンセンター **定** ①各20名(先着順)
申 ①7月1日から電話で館クリーンセンター(☎673・5632 ☎673・3926)へ

関連
イベント

8/1

昆虫の観察会

専門家と一緒に昆虫を採集して、体の特徴を詳しく観察します。
対 小学4～6年生と保護者(2人1組。お子さんのみの参加も可)
日 8月1日(木)午前9時～正午
会 館クリーンセンター
定 10組(先着順)
申 7月1日から電話で館クリーンセンター(☎673・5632 ☎673・3926)へ



対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

市民委員の公募やパブリックコメントなど
には左のマークを表示しています。

情報 ファイル

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

「市政モニター」への登録にご協力



市では、市民の皆さんの意見や要望を市政に反映させるため、「市政モニター」としてご登録いただいた方に、アンケート調査を実施しています。実施にあたり、無作為に選んだ市内在住の18歳以上の方にモニターへの登録を依頼します。

アンケート調査はオンライン・郵送方式と、LINE方式の2種類で行います(両方、またはどちらか一方を登録)。問い合わせは広聴課(☎620・7411)へ。

7・9月はペットボトルを毎週収集

7・9月はペットボトルの排出量が急増するため、毎週収集を行います。中をすすいで、横方

光化学スモッグにご注意を

これからの季節は光化学スモッグが発生しやすくなります。注意報などが発令されたら、屋内に入りましょう。目やのどに痛みを感じたら、目を洗い、うがいをしてください。症状が改善しなければ医療機関を受診し、保健所保健対策課(☎645・5196)までご連絡を。

注意報などの情報は、市や都環境局のホームページ、メール配信サービス、テレフォンサービス(☎03・5640・6880)

事務内容	担当課
地方税の賦課徴収	市役所2階税制課 〒192-8501 ☎620・7396 ☎627・5918 ✉b650200@city.hachioji.tokyo.jp
住民基本台帳	市役所1階市民課 〒192-8501 ☎620・7361 ☎626・2381 ✉b060100@city.hachioji.tokyo.jp
予防接種	保健所保健総務課 〒192-0046 明神町3-19-2 東京たま未来メッセ庁舎・会議室棟5階 ☎645・5102 ☎644・9100 ✉b660800@city.hachioji.tokyo.jp

募集

「特定個人情報保護評価」についてご意見を



国の行政機関や地方公共団体などが、特定個人情報ファイル(マイナンバーを含む個人情報ファイル)についてリスクを分析し、適切な措置を講ずることを宣言する「特定個人情報保護評価」。市では、左表に関する事務で再評価を実施しました。7月1日から素案を公表し、市民の皆さんのご意見を募集します。

応募は、ご意見と住所・氏名・電

市営住宅の入居者

申込方法など、詳しくは募集案内をご覧ください。

募集内容 ▶ 単身者向け：3戸

▶ 2人以上世帯向け：8戸

▶ 3人以上世帯向け：8戸

募集案内の配布 7月12・19日に市役所1階市民ロビー・5階住宅政策課、各事務所・図書館、クリエイティブホール、または市のホームページで 申込期限 7月24日 問 住宅政策課(☎620・7385)

就職支援

多摩職業能力開発センター八王子校ものづくり体験入校

事前申込が必要です。詳しくは多摩職業能力開発センター八王子校(☎622・8201)のホームページからご覧ください。

対 高校生、または35歳以下で求職中の方 内容 光センサーで障害物をよけるロボットの製作

子育て

母子父子福祉資金(お子さんの学費)を貸付

市内在住で19歳以下のお子さんを扶養しているひとり親家庭の親などを対象に、お子さんが高校・大学・大学院・専門学校に修学するために必要な資金などの貸付を行っています。貸付を必要とする日(受験日)の3か月前までに、子育て支援課(☎620・7362)へご相談を。 ※奨学金など、ほかの制度の説明も行っています。

養育費を確保するための手続費用などを補助

市では、養育費の確保を支援するため、養育費取り決めの対象となる19歳以下のお子さんを扶養している保護者の方に、公正証書の作成手数料や養育費保証契約・認知調停にかかる経費の一部を補助しています。申請方法など、詳しくは市のホームページ(左の二次元コード)をご覧ください。子育て支援課(☎620・7362)までお問い合わせ

熱中症予防で、人も地球も快適な夏に

問 環境政策課 ☎620・7384 ☎626・4416

熱中症予防のポイント



アラート機能で熱中症対策を

危険な暑さによって熱中症の危険性が高くなると予測された時に注意を呼びかける「熱中症警戒アラート」。環境省のLINE公式アカウントでは、熱中症警戒アラートを発信しています。友だち追加は右の二次元コードから。



外出時にひと涼み！

まちなか避暑地のご利用を

9月30日まで、公共施設や民間の商業施設を「まちなか避暑地」として開放します。このほかにも、えきまえテラスや南大沢中郷公園などには、涼をとれるようミストシャワーを設置。協力施設など、詳しくは市役所B階環境政策課、各事務所で配布するリーフレット、または市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。

120以上の施設と連携



■熱中症対策講座

申込方法など、詳しくはクールセンター八王子(☎656・3103 ☎649・2118)のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。

日時 7月27日(土)午前10時～正午
会場 クールセンター八王子
定員 30名(先着順)



夏こそ賢い省エネ

エコグッズのプレゼントも

はじめよう！省エネチャレンジ

チェックシートを使いながら、各家庭で省エネ行動を実践する「省エネチャレンジ」。賢い省エネは熱中症予防だけでなく、地球温暖化対策につながります。脱炭素社会の実現に向けて、いつものライフスタイルを見直してみましょう。省エネチャレンジの参加者にはエコグッズなどのプレゼントも(抽選)。詳しくはクールセンター八王子(☎656・3103 ☎649・2118)のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。

期間 7～8月のうちの1週間(任意)

チェックシートの配布場所 市役所B階環境政策課、各事務所・市民センター・図書館、クールセンター八王子



室温は28℃を目安に



移動は公共交通機関で



食べ残しをしない

■家庭の省エネ講座

申込方法など、詳しくはクールセンター八王子のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。

期日・会場 7月21日(日)…クールセンター八王子、28日(日)…生涯学習センター南大沢分館
時間 午前10時～正午
定員 各20名(先着順)



■講座「いまさら聞けない地球温暖化～これからでも間に合う私たちの取り組み」

対象 どなたでも(小学4年生以下は保護者同伴で)
日時 7月28日(日)午後2～4時
会場 学園都市センター
定員 40名(先着順)

申し込み 「地球温暖化」と氏名(ふりがな)・電話(ファックス)番号・メールアドレスを書いて、ファックス、メールで市民活動支援センター(☎646・1577 ☎646・1587 ✉np0802@shiencenter-hachioji.org)、または右の二次元コードから



7月相談まどぐち

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。
★印は右の二次元コードからオンライン予約ができます。



相談名	日時	会場・問い合わせ
人権	7/10(水) 13:00~15:00	市役所総務課 ☎620・7201予約は電話で
生活にお困りの方の自立相談・生活保護相談	※①月~金曜日の8:30~11:00、13:00~16:00、 ②7/4・18の9:00~11:00、 ③月~金曜日の9:30~11:00、14:00~16:00	①市役所生活自立支援課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課☎620・7462へ
女性福祉	※月~金曜日の8:30~11:00、13:00~16:00	市役所生活自立支援課 ☎620・7443予約は電話で
女性のための	夫婦関係・離婚に関する相談	7/13・25の9:00~12:00、 7/11・20の13:00~16:00(託児可)
	生き方・人生に関する相談	7/24(水)9:00~12:00、 7/3・13の13:00~16:00、 7/12(金)15:30~18:30(託児可)
	対人・家族関係に関する相談	7/10・27の9:00~12:00、 7/17(水)13:00~16:00、 7/19(金)15:30~18:30(託児可)
	弁護士相談	7/27(土)14:00~17:10(託児可)
LGBT電話相談	7/24(水) 15:30~18:30	クリエイトホール8階 男女共同参画センター ☎648・2238
法律★	※①月曜日、②火~木曜日(水曜日は15:45~18:45)、③金曜日の13:30~16:30	①市役所市民総務課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 電話予約は相談日の6日前(土・日曜日、祝・休日の場合は翌日)から八王子駅南口総合事務所☎620・1164へ。予約受付は9:30~17:00 相談は対面、または電話を選択
交通事故★	7/17(水) 13:30~15:50	
税金★	7/3(水) 13:30~16:30	八王子駅南口総合事務所 電話予約は相談日の6日前(土・日曜日、祝・休日の場合は翌日)から八王子駅南口総合事務所☎620・1164へ。予約受付は9:30~17:00 相談は対面、または電話を選択(7/2の登記、7/3の税金、7/9の不動産、7/17の交通事故は対面のみ)
不動産★	7/9・23の13:30~16:00	
司法書士法律★	7/16・24の13:30~16:00	
登記★	7/2(火) 13:30~16:00	
相続・遺言等暮らしの手続★	※木曜日の13:30~16:30	
年金・雇用保険・労働条件★	7/10(水) 13:30~16:00	
国の行政相談	7/10(水) 13:30~15:30	八王子駅南口総合事務所 ☎620・1164
消費生活相談	※月~土曜日の9:00~16:30(7/2は電話相談のみ)	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455
弁護士による消費生活相談	7/9・26の13:30~16:30	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455予約は電話で
外国人生活相談	※月~土曜日の10:00~17:00	はちおうじすくえあビル11階 在住外国人サポートデスク (八王子国際協会) ☎642・7091
行政書士相談	7/6(土) 14:00~17:00	
地域活動への参加に関する相談	※月~金曜日の8:30~17:15	市役所協働推進課 (支援デスク)☎627・0802

相談名	日時	会場・問い合わせ
起業に関する相談	7/9・16・23の13:00~16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎686・1922予約は電話で
住まいのなんでも相談会	7/8・9の9:00~16:00	市役所1階市民ロビー・住宅政策課☎620・7260
日常の困りごとに 関する福祉総合相談	※月~土曜日の9:00~17:00(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内13か所の はちまるサポート
高齢者の福祉と介護	※月~金曜日の8:30~17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合	※月~土曜日の9:00~17:30(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内21か所の高齢者 あんしん相談センター (地域包括支援センター)
在宅療養に関する相談	※月~金曜日の10:00~16:00	在宅医療相談窓口 ☎622・1239 ☎622・3300 対面での相談は電話、またはファックスで予約
専門家による 成年後見制度・権利擁護相談	7/9・16の14:00~16:00	成年後見・あんしんサポート センター八王子(市役所8階 社会福祉協議会内) ☎620・7365 ☎623・6421 予約は電話、またはファックスで
若者総合相談	※火~土曜日の10:00~18:00	若者総合相談センター ☎649・5660予約は電話で
ひり親家庭のための相談	※①月~金曜日の9:00~17:00、 ②7/12(金)14:00~17:00	①市役所子育て支援課、 ②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課☎620・7362へ
	7/26(金)14:00~17:00	八王子駅南口総合事務所 予約は7/1から電話で子育て支援課☎620・7362へ
子ども家庭総合	月~金曜日の9:00~19:00(第1火曜日を除く)、 土曜日の9:00~17:00	クリエイトホール地下1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225
	※月~土曜日の9:00~17:00	市内3か所の 地域子ども家庭支援センター
総合教育相談室	※月~金曜日の8:30~17:00	教育センター ☎664・6949
こども電話相談	※月~金曜日の8:30~17:00	教育センター ☎664・3665(子ども専用)
子どものいじめ相談電話	※月~金曜日の8:30~17:00	市役所経営計画課 ☎620・7499
こころの健康相談	※月~金曜日の9:00~16:30	保健所保健対策課 (地域保健担当)☎645・5196 対面での相談は要予約
HIVに関する相談・検査	※月~金曜日の9:00~16:30 検査は予約制で、 7/3(水)13:30~15:30、 17:30~19:30	保健所保健対策課 (感染症対策担当)☎645・5195 検査予約は市のホームページで
医療に関する電話相談	※月~金曜日の9:00~17:00	医療安全相談窓口 ☎645・5118
保健福祉・栄養・歯科相談	※月~金曜日の9:00~16:00	大横保健福祉センター ☎625・9200 ☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
保健福祉・栄養・歯科相談	※月~土曜日の9:00~16:00 (第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 ☎667・7829 予約は電話、またはファックスで
保健福祉・栄養・歯科相談	※月~土曜日の9:00~16:00	南大沢保健福祉センター ☎679・2205 ☎679・2214 予約は電話、またはファックスで

世帯と人口(令和6年5月末日現在)

住民基本台帳			前月比	住民基本台帳			前月比
人口	男	279,989人	-35	世帯数	284,419世帯		230
	女	280,798人	-12	うち外国人住民			前月比
	計	560,787人	-47	人口	16,212人		41

国勢調査の集計結果(令和2年10月1日現在)

人口	男	291,307人	世帯数	
	女	288,048人	267,020世帯	
	計	579,355人		

※市内に居住している方の実態を表しています。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

7月13日オープン
一般用と幼児用(深さ30cm)のプールがあります。ご利用の際は、付き添いの方も水着の着用を。オムツが取れていないお子さんは入場できません。
7月13日~9月1日の午前9時30分~午後5時(8月5・7日を

スポーツ

特別展「ルーヴル美術館の銅版画展」ギャラリートーク
多摩美術大学名誉教授・中村高朗さんによる解説を聞きながら特別展の作品を鑑賞します。
7月20日(土)午後2~3時 会
夢美術館(☎621・6777)
※観覧料が必要です。

ミズノ親子スポーツ教室
就学前のお子さんとお保護者
7月11日(木)午後4~5時
費5000円
ミズノ大人のバレーボール教室
16歳以上の方 7月12

甲の原体育館のスポーツ教室
キッズスイミング
市内在住・在学の小学3~5年生 日8~11月の水曜日の午後4~5時(全16回) 定12名(抽選) 費14400円
スポーツ民謡
市内在住・在勤・在学中で45歳以上の方 日9月~来年2月の月曜日の午後0時30分~2時(全14回) 定80名(抽選) 費5600円
甲の原体育館 申往復ハガキ(1人1枚)に教室名と住所・氏名(ふりがな・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、7月15日(必着)までに甲の原体育館(〒192・0015中野町2726・8 ☎627・3300)へ

イベント・大会

申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。
対16歳以上でセルフジャッジができる方 内容日①中級者(CD級)レディースダブルス:8月9日(金)、②ミックスダブルス:8月24日(土)③初中級レディースダブルス:8月26日(月) 時午前10時~午後6時 会戸吹スポーツ公園 定①②各16ペア、③24ペア(いずれも抽選) 費5千円

申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。
対16歳以上でセルフジャッジができる方 内容日①中級者(CD級)レディースダブルス:8月9日(金)、②ミックスダブルス:8月24日(土)③初中級レディースダブルス:8月26日(月) 時午前10時~午後6時 会戸吹スポーツ公園 定①②各16ペア、③24ペア(いずれも抽選) 費5千円

その他

いちようホールの利用料金を改定
来々7月の利用分から、いちようホールの利用料金を改定します。各利用料金など、詳しくはいちようホール(☎621・3001)へ

一般開放時間変更
▼ソフトテニス:17日(水)午後6時~9時30分 ▼アーチェリー:21日(日)午前9時~午後3時、6時~9時30分
7月の富士森体育館の一般開放中止など
▼フィットネス:20日(土)
▼フィットネス、アーチェリー、卓球、トレーニング室、走路:27日(土)

由井市民センターみなみ野分館の一部利用休止
9月20日~10月19日は会議室1・2、プレイルーム、ふるさと資料室の利用を休止します。工事期間中は事務室を会議室2に移転します。

由井市民センターみなみ野分館の休館
8月17日~9月16日は休館します。なお、8月20日から同施設内に予約資料の受取所を開設します。
由井市民センターみなみ野図書館の休館
8月17日~9月16日は休館します。なお、8月20日から同施設内に予約資料の受取所を開設します。

世界のひとふれあいタイム
内容ベネズエラ・ボリバル共和国の電話 日7月28日(日)午後2~4時 会学園都市センター 定40名(抽選) 費5000円 申往復ハガキ・メールに「ふれあいタイム」と氏名(ふりがな)・電話番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、7月15日(必着)までに八王子国際協会(〒1920083旭町9-1 ☎642・7091)へ event@hia855.com)へ

除く) 費2時間250円 中学生以下は100円、土曜日は無料、延長は1時間120円(中学生以下は50円) 問 陵南プールの話 ☎622・6720 ※オープン後は☎664・5808
甲の原体育館のスポーツ教室
キッズスイミング
市内在住・在学の小学3~5年生 日8~11月の水曜日の午後4~5時(全16回) 定12名(抽選) 費14400円
スポーツ民謡
市内在住・在勤・在学中で45歳以上の方 日9月~来年2月の月曜日の午後0時30分~2時(全14回) 定80名(抽選) 費5600円
甲の原体育館 申往復ハガキ(1人1枚)に教室名と住所・氏名(ふりがな・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、7月15日(必着)までに甲の原体育館(〒192・0015中野町2726・8 ☎627・3300)へ

日(金)午前10時30分~正午 費1500円
会 エスフォルタアリーナ八王子
定各20名(先着順) 申直接または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ
いきいきエクササイズ
主に65歳以上の方を対象に、ご自身の身体の状態を再認識し、身体を使い方を学ぶエクササイズ教室を開催します。
日8月12日、9月30日、10月21日、11月18日の午前10時~11時30分 会 エスフォルタアリーナ八王子 定各40名(先着順) 費1回5000円 申7月10日から直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

対18歳以上の方 内容日▼初級:火曜日の午前9時~10時20分、水曜日の午後1時10分~2時30分 ▼初中級:火曜日の午前10時30分~11時50分、水曜日の午後2時40分~4時 会 上柚木公園テニスコート 定各8名(先着順) 費1回15000円 申電話で上柚木公園(☎675・0227)へ

のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。
高尾599ミュージアムの休館
高尾599ミュージアム ☎665・6688はメンテナンス作業のため、7月4日(木)は休館します。
はちく(桑都日本遺産センター八王子博物館)の休館
はちく(☎622・8939)は館内整理のため、7月11・12日は休館します。





西川古柳座 若手の会

内容 にしかわ こりゆうざ 西川古柳座の若手人形遣いによる公演
日時 7月6日、8月10日、9月7日、10月5日の午後2時30分～3時15分



上方落語の会

内容 しょうふくていうこう 笑福亭羽光さん、かつらしょうきん 桂笑金さんによる上方落語
期日 7月21日(日)
時間 ①昼の部…午後2時～3時30分、②夜の部…午後5時30分～8時
定員 ①50名、②36名(ともに先着順)
費用 ①2,500円、②6,000円(②は飲食付)
申し込み 電話でHCL合同会社(☎686・0500)、または右の二次元コードから



桑都テラスで

伝統芸能を楽しもう



桑都テラスでは、日本遺産の構成文化財である八王子車人形や八王子芸妓^{げいぎ}のほか、落語などの伝統芸能を身近に楽しめる催しを定期的に開催しています。詳しくは同施設のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは市まちづくり公社(☎644・7611 図 644・7614)へ。



八王手芸妓 伝統体験

内容 八王子芸妓の粋な踊りや三味線を鑑賞しながらの飲食、お座敷体験
期日 7月9日、8月20日、9月10日、10月8日
時間 ①昼の部…正午～午後1時、②夜の部…午後6～8時
定員 各26名(先着順)
費用 ①6,500円、②15,500円(ともに飲食付)
申し込み 電話でHCL合同会社(☎686・0500)、または右の二次元コードから



古き良き芸能の
魅力をお伝えします

八王手芸妓 公開稽古

内容 舞・唄・鳴り物の稽古の見学
日時 7月20日、9月20日、10月19日の午前11時～正午

広報紙の配布が不要な方はご連絡を

「広報はちおうじ」は、ホームページや電子書籍などでもご覧いただけます。紙の広報の配布停止を希望する方は、専用フォーム(右の二次元コード)から申請いただくか、広報プロモーション課(☎620・7228 図 626・3858)までご連絡を。




八王子市LINE公式アカウント 友だち募集中!

あなたに役立つ情報や災害時の緊急情報などをいち早くお届けする「八王子市LINE公式アカウント」。ぜひ、友だち追加を。登録は右の二次元コードから。

