

広報はちおうじ Hachioji

3.1
令和6年(2024年)
No. 1538



八王子の自然を 学ぶ、楽しむ、守る!



令和6年度当初予算案
骨格予算として編成

いちよう塾の受講生を募集
学びたいことがきっと見つかる!



緑あふれる里山や美しい川など、豊かな自然に恵まれた八王子。このまちの環境は、市内で活動するボランティアの方々によって守られています。16ページでは、新年度に向けたボランティアの募集を掲載。皆さんの参加をお待ちしています。

※今号は8・9ページの間には地域づくり特集号、ぱれっとを折り込んでいます。

令和6年度当初予算案 骨格予算として編成

問 財政課 ☎620・7349 FAX627・5918

令和6年度の予算案がまとまりました。6年度予算は市長就任後、間もないことから、「骨格予算」として編成されています。

「骨格予算」では、人件費、扶助費、公債費の義務的経費や施設の維持管理費などの経常的な経費を計上しています。また、政策的な取組として、国や都との連携、予算措置に応じた取組や工期などの関係から計上しなければならぬ取組のほか、市民生活に直結し、緊急性を要する取組を予算化しています。

予算総額は4千452億円

予算総額は、5年度に比べて3.6%増の4千452億円となりました。

当初予算の主な取組



本市独自の保育士配置基準で質の高い保育を提供



給食センターの整備により秋からすべての中学校に温かい給食を提供

このうち一般会計の予算額は2千272億円で、前年度と比べ4.6%の増となっています。

また、6年度末の基金(貯金)残高は396億円、市債(借金)残高は1千871億円となります。

市長の公約事業などは補正予算で

市長が公約に掲げた政策を実現するための新たな取組は、今後の補正予算で計上していきます。

当初予算案は第1回市議会定例会で審議されます。6年度に取り組む新たな施策は本紙6月15日号でお知らせします。

ご家庭のパソコンを無料で回収

宅配便回収サービスのご利用を

問 ごみ減量対策課 ☎620・7256 FAX626・4506

市では、ご家庭で不要になったパソコンの無料回収を行っています。

対象 3辺合計140cm以内のダンボールに入る20kg未満のパソコンと、キーボードやマウスなどの周辺機器 ※周辺機器のみの場合は有料

申込方法 市役所2階ごみ減量対策課、各事務所で配布している申込用紙に必要事項を記入し、ファックスでリネットジャパンへ。 ※右下の二次元コードからも申し込みできます。

ご利用は簡単3ステップ

壊れていても無料で回収！

申し込み	箱詰め	回収
インターネット、またはファックスから申し込み	回収するパソコンや周辺機器をダンボール箱に詰める(有料のデータ消去代行サービスも)	宅配業者がご希望の日時に回収へ伺います(最短翌日)

ごみ・資源物収集カレンダー&出し方 3月1日から全世帯へ配布

問 ごみ減量対策課 ☎620・7256 FAX626・4506

品目ごとの収集日や詳しい分別方法、出し方などを掲載した「2024年度ごみ・資源物収集カレンダー&出し方」を、3月1日から全世帯へ配布します。12日を過ぎて自宅に届かない場合は、ごみ減量対策課までご連絡を。本冊子のほか、収集日やごみの出し方は市のホームページ(右下の二次元コード)からもご覧いただけます。



正しい分別にご協力

引っ越しシーズンの 粗大ごみの収集・持ち込み

事前申込はお早めに

手続きの流れ

申し込み

◆インターネットから

市公式LINEのメニュー「粗大ごみ申込み」、または市の粗大ごみインターネット受付サイト(右下の二次元コード)から ※持ち込みの場合は、土・日曜日を除いた2日前まで



◆電話から

ごみ総合相談センター(☎0570・550・530、利用できない場合は☎696・5377 FAX692・0900)へ ※持ち込みの場合は、土・日曜日を除いた前日まで

粗大ごみの収集や持ち込みには事前申込が必要です。3月は引っ越しなどで大変混み合うため、直前で申し込みと、希望日での収集や持ち込みができなくなることがあります。詳しくは市のホームページ(右下の二次元コード)からご覧ください。



収集または持ち込み

◆収集

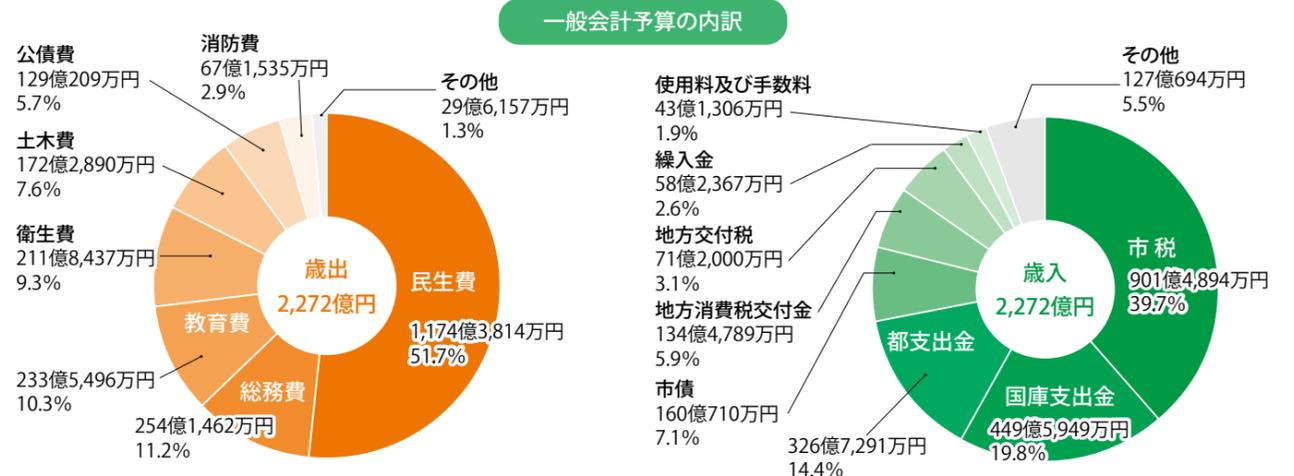
粗大ごみ処理券(インターネットで申し込み、オンライン決済した方は受付番号と収集日を書いた紙など)を品物ごとに貼り、収集日当日の午前8時30分までに指定場所へ

◆持ち込み

本人確認書類などを用意し、次の持ち込み場所へ
▶戸吹・館クリーンセンター…月～金曜日の午前8時30分～午後4時30分
▶多摩清掃工場(多摩市唐木田2-1-1)…月～金曜日(祝日を除く)と第4日曜日の午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分 ※南大沢清掃事業所の担当地域に在住の方のみ

区分	令和6年度予算案	令和5年度予算	増減額	増減率(前年比)
一般会計	2,272億円	2,173億円	99億円	4.6%
特別会計	1,965億4,500万円	1,906億8,641万円	58億5,859万円	3.1%
国民健康保険事業	577億3,821万円	583億9,259万円	▲6億5,438万円	▲1.1%
後期高齢者医療	176億4,804万円	163億1,762万円	13億3,042万円	8.2%
介護保険	478億3,538万円	472億7,625万円	5億5,913万円	1.2%
母子・父子福祉資金	1億3,609万円	1億4,095万円	▲486万円	▲3.5%
土地取得事業	5,876万円	1億3,078万円	▲7,202万円	▲55.1%
駐車場事業	2億 65万円	2億 631万円	▲566万円	▲2.7%
借入金管理	373億5,115万円	347億5,494万円	25億9621万円	7.5%
給与及び公共料金	355億7,672万円	334億6,697万円	21億 975万円	6.3%
公営企業会計	214億8,584万円	216億1,470万円	▲1億2,886万円	▲0.6%
下水道事業	214億8,584万円	216億1,470万円	▲1億2,886万円	▲0.6%
計	4,452億3,084万円	4,296億 111万円	156億2,973万円	3.6%

※本予算は第1回市議会定例会で採決され、決定します。



人事行政の運営などの状況をお知らせします

職員課 ☎620・7279 ☎621・1298
経営改革課 ☎620・7423 ☎627・5939



市では、「人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の勤務条件や給与などを公表しています。詳しくは、市役所3階職員課・経営改革課、1階市政資料室、各図書館・市民センター、市のホームページ(右の二次元コード)からご覧いただけます。

1. 職員の任免、職員数

◆任免(令和4年度実績)

・新規採用／退職者…カッコ内は任期付職員(任期付短時間勤務職員を除く)で外書きです。

区分	令和4年4月1日	令和4年4月2日～令和5年3月31日	(参考)令和5年4月1日
採用者数	117(19)人	2人	101(15)人

区分	定年	定年前早期	普通	計
退職者数	56人	11人	42(2)人	109(2)人

・昇任試験

区分	課長補佐職	専門幹	主査職	主任職
受験者数	39人	1人	60人	230人
合格者数	18人	0人	37人	150人

・降任…課長補佐職→主査職が1人、主査職→主任職が1人です。

◆部門別職員数(各年4月1日現在)…職員数(任期付フルタイム勤務職員・再任用フルタイム勤務職員を含む)は、八王子駅南口総合事務所の開庁日の見直しや給食調理業務の委託化などの業務の合理化・効率化、「八王子未来デザイン2040」の策定終了に伴う事業の収束により職員を減員した一方、地域づくりの推進、生活困窮者支援の体制強化及び新設した学校給食センターなどに必要な職員を配置しました。その結果、前年と比較して職員数は2名の減員となっています。

部門	令和5年	令和4年	対前年増減	主な増減理由
一般行政部門	2,307人	2,307人	0人	地域づくりの推進及び生活困窮者支援の体制強化による増、館クリーンセンター整備事業の終了による減など
教育部門	423人	426人	▲3人	給食調理業務委託による減など
公営企業等会計部門	181人	180人	1人	八王子市高齢者計画・第9期介護保険事業計画の策定による増など
合計	2,911人	2,913人	▲2人	

※基準日・会計上の基準が異なるため「職員給与費」とは一致しません。
※任期付短時間勤務職員、再任用短時間勤務職員及び会計年度任用職員は含みません。
※地方自治法に基づく派遣者は含みません。

2. 福祉と利益の保護

◆福祉

職員互助会(令和4年度実績)…地方公務員法第42条の規定に基づき、職員互助会を設置。職員の健康増進、その他厚生に関する事業を行っています。

市交付金	会員会費	会員参加負担金	会員数
2,461万円	3,103万円	622万円	2,978人

◆利益の保護(令和4年度実績)…公務災害は17件、通勤災害は4件でした。また、勤務条件に関する措置の要求・不利益処分に関する審査請求はありませんでした。

3. 服務

◆休暇などの取得(令和4年度実績)…年次有給休暇の平均取得日数は15.3日でした。

◆育児休業(令和4年度実績)

区分	育児休業	部分休業
男	57人	20人
女	129人	118人

◆療養休暇取得者数(令和4年度実績)…115人

4. 勤務時間その他の勤務条件

◆勤務時間…原則として午前8時30分～午後5時15分の1日7時間45分、週38時間45分です。

◆休暇制度…年次有給休暇は、前年度繰り越し分を含め最大40日です。また、育児・介護に関する休暇、療養休暇、忌引などの休暇があります。

5. 研修と人事評価

◆研修…「人材育成基本方針」に基づき、計画的な職員育成を進めています。

◆人事評価…地方公務員法第23条～第23条の3の規定に基づき、年1回実施しています。

6. 退職管理

退職者の再就職などは地方公務員法第38条の2の規定に基づいて管理するほか、退職時に管理職であった者が退職後2年間、管理職として就いていた職(所属)の現職員に働きかけを行うことを条例で禁止しています。また、管理職であった元職員が再就職をする際には届出を義務付けています。

7. 給与など

◆退職手当(令和5年4月1日現在)…令和4年度に退職した市職員1人当たりの平均支給額は、普通退職で505万円(平均勤続年数13年7月)、定年等退職で2,013万円です。

区分	市		都		国	
	普通	定年など	普通	定年など	普通	定年など
支給率	月分		月分		月分	
	勤続20年	23.0	23.0	19.6695	24.586875	
	勤続25年	30.5	30.5	28.0395	33.27075	
	勤続35年	43.0	43.0	39.7575	47.709	
最高限度	43.0	43.0	47.709	47.709		
加算措置	定年前早期退職特例措置(2～20%加算)			定年前早期退職特例措置(2～45%加算)		

◆平均給料月額・平均給与月額・平均年齢(令和5年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	317,315円	383,357円	43.2歳
技能労務職	319,770円	375,436円	55.9歳
生活環境職	229,677円	278,535円	35.3歳

※平均給与月額は、給料に諸手当を加えたものの平均月額です。

◆初任給(令和5年4月1日現在)

区分	市	都	国
大学卒	187,900円	187,900円	総合職189,700円 一般職185,200円
高校卒	152,200円	152,200円	154,600円

◆特別職の報酬など(令和5年4月1日現在)

区分	給料の月額	期末手当
市長	1,110,000円	6月期2.275月分 12月期2.275月分 計4.55月分
副市長	940,000円	

区分	報酬の月額	期末手当
議長	750,000円	6月期2.275月分 12月期2.275月分 計4.55月分
副議長	680,000円	
議員	610,000円	

◆期末・勤勉手当(令和5年4月1日現在)…国・都・市それぞれに職制上の段階、級などによる加算措置があります。

区分	市		都		国	
	期末	勤勉	期末	勤勉	期末	勤勉
6月期	1.2	1.075	1.2	1.075	1.2	1.0
12月期	1.2	1.075	1.2	1.075	1.2	1.0
計	4.55		4.55		4.40	

8. 分限と懲戒処分

◆分限処分(令和4年度実績) 地方公務員法第28条

区分	降任	免職	休職
処分者数	0人	0人	63人

◆人件費(令和4年度普通会計決算)

住民基本台帳人口	歳出総額(A)	人件費(B)	人件費比率(B)÷(A)×100	(参考)令和3年度の人件費比率
561,034人 令和5年3月31日現在	2,280億 7,757万円	281億 753万円	12.3%	12.0%

◆職員給与費(令和4年度普通会計決算)

職員数(A)	給与費				1人当たりの給与費	
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	(B)÷(A)	(参考)都
2,730人 令和5年3月31日現在	100億 8,478万円	33億 8,727万円	45億 4,420万円	180億 1,625万円	660万円	754万円

※職員手当には退職手当を含みません。

◆その他の職員手当(令和5年4月1日現在)

区分	市	国	
扶養手当	配偶者	6,000円	6,500円
	扶養親族	子各9,000円 その他親族等各6,000円	子各10,000円 その他親族等各6,500円
地域手当	支給率	給料・扶養手当・管理職手当の合計額の15%	給料・扶養手当・管理職手当の合計額の0～20%
	平均支給額	48,439円	
住居手当	15,000円(注)	支給限度額28,000円 ※賃貸住宅のみ	
通勤手当	交通機関	運賃相当額 ※支給限度額55,000円	運賃相当額 ※支給限度額55,000円
	交通用具	2,600～15,000円 ※通勤距離に応じて支給	2,000～31,600円 ※通勤距離に応じて支給

※扶養手当は一般職員の例です。
(注)対象は、年度末の年齢が35歳未満で、月額15,000円以上の家賃を支払っている職員(管理職を除く)です。

・時間外勤務手当(各年度実績)

令和4年度		令和3年度	
支給総額	平均支給月額	支給総額	平均支給月額
11億1,860万円	31,186円	11億3,732万円	31,446円

・特殊勤務手当(令和4年度実績)

全職員に対する手当支給割合	支給職員1人当たりの平均月額	手当の種類
10.1%	6,904円	3種類13項目

◆懲戒処分(令和4年度実績) 地方公務員法第29条

区分	戒告	減給	停職	免職
処分者数	2人	0人	0人	1人

健康福祉

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

募集

スマートフォンを使った健康ポイント「てくポ」の登録者

市内在住で60歳以上の方を対象に、アプリで健康づくりを応援するポイント制度「てくポ」の登録者を募集します。詳しくは市役所1階高齢者いきいき課各事務所・市民センターで配布しているパンフレット、または市のホームページ(左の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは高齢者いきいき課(☎620・7243)へ。



■登録でお困りの方は説明会へ
日 3月15日(金)午前10時～11時30分
会 クリエイトホール 定 20名(先着順)
申 3月1日から電話で高齢者いきいき課へ ※3月の月曜日の正午午後4時には、八王子駅南口総合事務所サポーター窓口を開設します。

手話通訳・要約筆記(協力者)(新規)

聴覚障害者のコミュニケーション支援

看護師による健康相談など
日 3月7日(水)午後1時30分～3時 会 中央図書館
申 八王子ヶアラーズカフェわたぼうし(☎686・2779)、または高齢者福祉課(☎620・7244)

認知症予防のための絵本読み聞かせ講座

絵本の読み聞かせを通して、認知症予防や健康づくりをめざす講座を、5月から毎週金曜日に開催します。これに先立ち、「絵本を読んで地域と脳を活性化！」をテーマにした講演会と、講座の受講に向けた説明会を行います。受講には、本説明会への参加が必要です。講座については、詳しくは市のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。



市内在住で65歳以上の方(要支援・要介護認定者、事業対象者を除く)
日 4月5日(金)午前10時～11時30分
会 クリエイトホール 定 70名(先着順)
申 3月1日から電話、または「絵本」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、ファックスで高齢者いきいき課(☎620・7243) 宛 623・6120)へ

ういずサービス協力会員登録説明会

高齢や病気、出産などで家事にお困りのご家庭に協力会員が伺い、掃除や買い物外出時の付き添いなどを行う「ういずサービス」(有償家事援助サービス)のこの協力会員を募集するため、説明会を開催します。
対 20歳以上の方 日 3月18日(月)午前10時～正午 会 ボランティアセンター

相談

健診データ改善相談

市内在住の方 内容 保健師や栄養士による血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧改善のアドバイス、禁煙相談(希望者には血管年齢測定も)
日 3月19日(月)午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 会 大横保健福祉センター(☎625・9200)、東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、南大沢保健福祉センター(☎679・2205)
申 3月1日から電話で各センターへ
※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

講座・催し

歯科健康講座「歯周病とインプラントについて知ろう」

市内在住の方 内容 歯科衛生士による講話(健診や治療は行いません)
日 3月13日(水) 南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、3月21日(水) 大横保健福祉センター(☎625・9200) 時 午

超高齢社会を生きるボランティア実践講演会

「地域の助け合い活動」高齢者の社会参加についてをテーマに、地域で行われているさまざまなボランティア活動や社会参加活動を通じて得られる生きがいや心と体の健康について考えます。なお、当講演会は健康ポイント「てくポ」と高齢者ボランティア制度の対象です。
市内在住・在勤・在学の方 日 3月14日(木)午後2時～3時30分 会 クリエイトホール 定 150名(先着順) 申 電話でボランティアセンター(☎648・5776)、または下の二次元コードから



楽しく身につくボランティア養成講座

高齢者施設などでボランティア活動をする際に披露する特技を身につけるための講座を開催します。なお、当講座は健康ポイント「てくポ」と高齢者ボランティア・ポイント制度の対象です。
市内在住で60歳以上の方 内容 左表

講座名	日時
ウクレレ講座	4月～来年3月の第2水曜日などの13:30～15:30
お手玉講座	4月～来年3月の第2木曜日などの10:00～12:00
健康音楽講座	4月～来年3月の第3水曜日などの13:30～15:30
福祉脳トレレクリエーション講座	4月～来年3月の第3金曜日などの13:30～15:30

※いずれも全12回。4月13日(土)に、全講座合同で開講式を開催します。

あなたの腰・ひざの不安解消します!

スポーツクラブのお風呂体験付き
スポーツクラブを会場に、理学療法士などの専門家から腰・膝の痛みや不安を解消するコツを学ぶほか、やさしい体操と大浴場の入浴を体験します。また、希望する方は理学療法士へ個別に相談することもできます。
対 60歳以上の方
日 会 下表のとおり
時 ①②午前10時～正午、③午前10時15分～12時15分
定 各30名(個別相談は10名。いずれも先着順)
申 ①③3月1日、②2日から電話で各スポーツクラブへ
問 高齢者いきいき課(☎620・7243 FAX623・6120)

期日	会場・申し込み
①3/26(火)	コナミスポーツクラブ八王子(打越町) ☎0570・000・573 ※電話は祝日を除く月～金曜日の午前10時～午後5時
②4/23(火)	メガロス八王子(子安町一丁目) ☎644・5500 ※電話は月～木曜日の午前11時～午後8時、土・日曜日、祝日の午前10時～午後6時
③5/28(火)	スポーツクラブNAS高尾(東浅川町) ☎673・6591 ※電話は月～水・金曜日の午前10時～午後11時、土曜日の午前10時～午後10時、日曜日、祝日の午前10時～午後8時

スポーツトレーナーによる高齢者向け体操教室

市内在住で60歳以上の方 日 3月13日(水)午後1時30分～2時30分 会 南大沢保健福祉センター 定 20名(先着順)
申 3月5日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

シニア健康レクリエーション教室

市内在住で60歳以上、または障害のある方 内容 布ボールゲーム、歌、体操など 日 3月7日(水)午後2時～3時30分 会 南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 定 25名(先着順)

わたぼうし幸福サロン

内容 認知症についてのお話、本の紹介

のとおり 会 大横保健福祉センター 定 各15名(抽選) 費 4千円(材料費が別に必要) 申 往復ハガキに講座名と住所氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、3月20日(必着)までに八王子センター元氣〒192・0062 大横町11・35 ☎627・9179)へ

失語症者向け意思疎通支援者養成講座(必修基礎コース)

失語症の基礎知識やコミュニケーションの手法、意思疎通支援の方法を実習などで学びます。講座を修了した方には、意思疎通支援などの活動に参加していただきます。申込方法など、詳しくは東京都言語聴覚士会、または市のホームページをご覧ください。

市内在住・在勤・在学で4月1日時点で18歳以上の方 日 6月30日～来年2月23日(全40時間) 会 TKP新宿西口カンファレンスセンター(新宿区)など 定 4名(選考) 費 2千円 申込期限 3月29日(消印有効) 問 東京都言語聴覚士会(☎03・5325・2032)、または障害者福祉課(☎620・7479)

中途失聴・難聴者のための手話講習会(入門・中級)

市内在住・在勤・在学で聴覚に障害のある方(中級は初級レベルを修了した方) 日 4月20日～10月5日の土曜日(全17回) コース 入門：午後1時～2時50分、中級：午後3時10分～5時 会 心身障害者福祉センター 定 各15名(抽選) 費 1500円 申 往復ハガキに「中途失聴手話」と希望コース、住所・氏名(ふりが

催し名	日時	会場
常設のスマートフォン相談会	①3/1・4・6・8・11・13・15の14:00～16:30	高齢者あんしん相談センター長房
	②3/5～7・12～14の13:00～15:00	シルバーふらっと相談室館ヶ丘
スマートフォンに関する相談及び交流の場	③3/1・8・15の13:30～16:30	トミンハイム南大沢東コミュニティサロン(南大沢三丁目)
	④3/5・12の9:00～12:00	シルバーふらっと相談室松が谷
	⑤3/7・14の13:00～16:00	高齢者あんしん相談センター由井

な・電話(ファックス)番号・障害名等級・返信面の宛名を書いて、3月27日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・0931台町2・7・22 ☎624・5850) 宛 624・5954)へ、または同センターのホームページから
3月の「常設のスマートフォン相談会」・「相談及び交流の場」
スマートフォンに関する疑問に答える相談会や、アプリなどの体験を行う交流の場を開催します。
対 都内在住で60歳以上の方 内容 左表のとおり 定 ①各10名、②各8名、③各15名(いずれも先着順) 問 高齢者のQOL向上のためのデジタル活用支援事業事務局(祝日を除く)月～金曜日の午前9時～午後5時 ☎03・6386・5470)へ、または高齢者福祉課(☎620・7244)

子育てガイド

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

ファミリー・サポート・センターの依頼会員向け説明会

子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)にお手伝いできる方(提供会員)を紹介するファミリー・サポート・センター(☎648・2157)の仕組みを説明します。説明会後には、依頼会員の登録手続きも行います。申込方法など、詳しくは子育て応援サイト(下の二次元コード)からご覧ください。



モグモグ・パクパク・離乳食

市内在住の乳幼児と保護者を対象に、離乳食の進め方を栄養士が紹介する講座を、3月22日にオンラインと対面での個別相談形式で開催します。申込期間は3月1〜11日。詳しくは子育て応援サイト(左の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ。



オンライン講座 プレママ栄養教室

市内在住の妊婦と家族を対象に、3月15

幼児教育・保育無償化給付の受給には事前認定が必要です。詳しくは子育て応援サイト(下の二次元コード)から。保育幼稚園課(☎620・7369)

保健福祉センターの教室

申し込み 封書に右の記載事項を書いた文書と、宛名を書いて84円切手を貼った返信用封筒を同封して、申込期限(消印有効)までに各センターへ。②〜④は3月4日から電話で東浅川保健福祉センターへ。

- 封書の記載事項
- 1.教室名
 - 2.住所
 - 3.氏名(ふりがな)
 - 4.生年月日・年齢・性別
 - 5.電話番号
 - 6.利用証番号(お持ちの方)
 - 7.障害のある方はその内容と等級

◆大横保健福祉センター 〒192-0062大横町11-35 ☎625・9128 627・5887

教室名	対象(市内在住の方)	日時	定員(先着順)	費用	申込期限
①リトミック	愛の手帳をお持ち、または発達に心配のある就園前のお子さんと保護者	4/17〜来年3/19の第3水曜日の10:00〜10:45(全12回)	10組	—	—

◆東浅川保健福祉センター ☎667・1331 667・7829

教室名	対象(市内在住の方)	日時	定員(先着順)	費用	申込期限
②障害のある方のための教室きらきら	障害者手帳をお持ちで18歳以上の方(64歳以下の方を優先)	4/19〜来年3/21の金曜日の13:30〜15:00(全12回)	15名	—	—
③リトミックAコース	愛の手帳をお持ち、または発達に心配のある3歳〜就学前のお子さんと保護者(2人1組)	4/25〜来年3/27の木曜日の9:45〜10:30(全12回)	10組	—	—
④リトミックBコース	愛の手帳をお持ち、または発達に心配のある6か月〜2歳のお子さんと保護者(2人1組)	4/25〜来年3/27の木曜日の10:45〜11:30(全12回)	10組	—	—

◆南大沢保健福祉センター 〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2205 679・2214

教室名	対象(市内在住の方、初めて受講する方を優先)	日時	定員(抽選)	費用	申込期限
⑤さわやかストレッチ(身体障害者運動)	身体障害者手帳をお持ちで18歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く)	4/4〜来年3/27の木曜日の10:00〜11:30など(全36回)	15名	—	3/12
⑥ぶんぶん遊びのコース	愛の手帳をお持ち、または発達に心配のある1歳〜就園前のお子さんと保護者(2人1組)	4/10〜来年3/5の第1水曜日などの10:00〜11:00(全11回)	10組	—	
⑦絵手紙	60歳以上、または障害のある初心者	4/10〜9/18の第2・3水曜日などの13:30〜15:30(全10回)	18名	2,000円程度	
⑧図画工作	愛の手帳をお持ちで小学生以上の方	4/13〜来年3/8の第2土曜日などの14:00〜15:30(全11回)	10名	1,000円	
⑨囲碁入門	60歳以上、または障害のある初心者	4/13〜9/14の第2・4土曜日の14:00〜16:00(全11回)	30名	—	
⑩ぶんぶんリトミックAコース	愛の手帳をお持ち、または発達に心配のある6か月〜2歳のお子さんと保護者(2人1組)	4/20〜来年3/15の第3土曜日の10:00〜10:45(全11回)	10組	—	
⑪ぶんぶんリトミックBコース	愛の手帳をお持ち、または発達に心配のある3歳〜就学前のお子さんと保護者(2人1組)	4/20〜来年3/15の第3土曜日の11:00〜11:45(全11回)	10組	—	
⑫リズム	愛の手帳をお持ちで18歳以上の方	4/20〜来年3/15の第3土曜日などの14:00〜15:30(全11回)	12名	—	

※祝日などにより、開催日が一部変更となる場合があります。各教室の日程など、詳しくは各センターへお問い合わせください。

心身障害者福祉センターの作業訓練教室

- 対 市内在住・在勤・在学の方(障害のある方を優先)。④は精神障害のある方、⑥は障害のある方、⑦は経験のある方
- 内容 下表のとおり
- 会 心身障害者福祉センター
- 申 往復ハガキ(1人1教室)に教室名と住所・氏名(ふりがな)、⑦経験年数、⑨年齢、⑩は経験の有無も)・電話(ファックス)番

号・障害のある方はその内容と等級、返信面の宛名を書いて、3月15日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193-0931台町2-7-22 ☎624・5850 624・5954)、または下の二次元コードから ※視覚障害のある方は、電話でご相談を。各教室の情報保障の有無については、同センターへご確認ください。

教室名	日時	定員(抽選)	費用
①茶道	4月〜来年3月の第1・3月曜日の13:00〜15:00(全18回)	8名	1回500円
②七宝焼	4月〜来年3月の第1・3水曜日の13:30〜15:30(全22回)	10名	—
③陶芸	4月〜来年3月の第1・3木曜日の14:00〜16:00(全22回)	20名	—
④絵画	4月〜来年3月の第1・3土曜日の10:00〜12:00(全23回)	8名	—
⑤ハーモニーのタベ(コーラス会)	4月〜来年3月の第1・3〜5土曜日の18:30〜20:30(全35回)	20名	—
⑥ヨガ	4月〜来年3月の第2水曜日の14:00〜15:00(全11回)	10名	—
⑦囲碁	4月〜来年3月の第2・4木曜日の13:30〜15:30(全23回)	5名	—
⑧折り紙	4月〜来年3月の第2土曜日の10:00〜12:00(全12回)	10名	—
⑨書道	4月〜来年3月の第2日曜日の14:00〜16:00(全12回)	15名	—
⑩毛糸で作るリリアン小物	4月〜来年3月の第3土曜日の10:00〜12:00(全12回)	6名	—
⑪健康マージャン	4月〜来年3月の第4土曜日の10:00〜12:00(全11回)	8名	—
⑫フラワーアレンジメント	4月〜来年3月の第4土曜日の10:30〜11:30(全10回)	15名	1回2,000円
⑬染め紙	4月〜来年3月の第4日曜日の10:00〜12:00(全12回)	8名	—

初めてのはみがきレッスン

日にミレーティングアプリ「Zoom」を活用して、妊娠期の栄養や食事について栄養士が紹介する教室をオンラインで開催します。申込期間は3月4〜8日。申込方法など、詳しくは子育て応援サイト(左の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは大横保健福祉センター(☎625・9200)へ。



対 市内在住で令和5年5〜10月生まれのお子さんと保護者 内容 歯科衛生士による講話、歯みがき実習(希望者には唾液テストも) 日 4月5日(金)・東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、4月17日(水)・南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、4月18日(木)・大横保健福祉センター(☎625・9200) 時 午前10〜11時 定 各6組(先着順) 申 3月4日から電話で各センターへ

講座「親子であそぼう」 あったかるむ

対 市内在住で1歳〜就学前のお子さんと保護者 内容 親子遊び・体操・読み聞かせなど 日 3月25日(月)午前11時〜11時45分 会 あったかホール 定 10組(先着順) 申 3月2日から直接または電話であつたかホール(☎645・0025)へ

保護者集いの場 「ほっとできる空間」

「ほっと」できる空間でお子さんの発達や育児について、不安や心配ごとなどを話しましょう。

デジタル絵本を体験しよう

対 就学前のお子さんの保護者 テーマ「子どもの気になる発達や行動」就学に向けてペアレントメンターとともに」 日 3月21日(木)午前10時〜正午 会 教育センター 定 10名(先着順) 申 3月4日から電話で幼児教育・保育センター(☎673・3877)へ

各図書館のおはなし会

対 市内在住で4歳〜小学1年生のお子さんと保護者 内容 タブレット端末を使ったデジタル絵本の作成 日 3月24日(日)午後2時〜3時30分 会 川口図書館 定 5組(抽選) 申「デジタル絵本」と住所・氏名・年齢・電話番号を書いて3月13日までにメールで川口図書館(☎654・8448 library.event@city.kawaguchi.lg.jp)へ

内容 絵本の読み聞かせ、手あそびなど 会 日 左表のとおり

会場	対象	日時
中央図書館 ☎664・4321	0〜2歳	3/22(金)11:10〜11:30
	3歳〜就学前	3/9(土)11:15〜11:45 3/16(土)15:00〜15:30 3/24(日)14:00〜14:25
	小学生以上	3/24(日)14:30〜15:00
生涯学習センター図書館 ☎648・2233	3歳〜就学前	3/16(土)14:00〜14:25
	小学生以上	3/16(土)14:30〜15:00
南大沢図書館 ☎679・2201	3歳以上	3/9(土)14:00〜15:00
		3/17(日)14:00〜14:30 3/23(土)11:15〜11:45
川口図書館 ☎654・8448	0歳以上	3/9(土)14:00〜15:00

子育てひろばの催し

詳しくは子育て応援サイト(下の二次元コード)からご覧ください。



催し名	対象	日時	定員(先着順)	会場・問い合わせ
①あかちゃんタイム	1歳6か月以下	火・木曜日の10:45〜12:00(3/26・28を除く)	—	中郷子ども・若者育成支援センター ☎663・6770
②観劇「ないしょのしっぽかぼん」	就園前	3/6(水)10:00〜11:00	10組	八王子ひまわり保育園 ☎661・3046
③おーまくとあそぼう	5歳以下	3/12(火)10:30〜11:30	—	省我保育園 ☎646・7835
④プレママ栄養講座	プレママ/パパ	3/14(木)14:00〜15:00	—	親子つどいの広場檜原 ☎621・0822
⑤はじめての「スリング」	2歳以下	3/16(土)10:30〜12:00	5組	親子つどいの広場堀之内 ☎670・9190
⑥人形劇公演「トモキチ笑劇場」	就学前	3/21(木)11:00〜12:00	—	松が谷子ども・若者育成支援センター ☎675・0151
		3/27(水)11:00〜12:00	—	中野子ども・若者育成支援センター ☎624・9559
⑦リトミック	就学前	3/22(金)10:00〜11:00	10組	長房中央保育園 ☎070・1270・1973
⑧子育て・発達個別相談会	18歳以下	3/30(土)11:00〜12:00	若干名	親子つどいの広場ゆめきつ ☎686・3356

※②⑤⑦⑧直接、または電話で、③電話でご予約を。

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

市・都民税の申告は3月15日まで

市・都民税の申告期限は3月15日(必着)。申告は、待ち時間のない郵送が便利です。郵送で提出された申告内容に不明な点がある場合は、市から電話で確認することもありますのでご協力を。詳しくは市のホームページ(左下の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは住民税課(☎6207219)へ。



監査委員による財政援助団体などの監査結果を公開

昨年実施した、財政援助団体等監査補助金等交付団体6団体、出資団体1団体、公の施設の指定管理者4団体、工事監査(本庁倉庫浸水対策建築工事及びこれに関連する事務)の報告書を公開しました。各報告書は、市役所1階市政資料室、各図書

館・市民センター、市のホームページ(左下の二次元コード)でご覧いただけます。問い合わせは監査事務局(☎6207320)へ。



3月15〜17日は「春の火災予防運動」

令和5年度の東京消防庁火災予防標語は「目で確認声出し確認火の用心」です。電気製品は正しく使用するほか、コンセント周辺をこまめに掃除することで電気火災を予防しましょう。また、運動にあわせ、八王子消防署では火災予防を呼び掛けるイベントを行います。詳しくは同署(☎62550119)のホームページ(左下の二次元コード)からご覧くださいか、防災課(☎6207208)までお問い合わせを。



「夕焼け小焼け」のチャイムの放送時間を午後5時1分に変更

防災行政無線の機能点検のため、毎日午後4時に実施している「夕焼け小焼け」のチャイムの放送時間を、3月1日から午後5時1分に変更します。問い合わせは防災課(☎6207207)へ。

「緑の募金」にご協力を

緑化の推進や森林の整備などの財源となる「緑の募金」にご協力をお願いします。

八高線沿線物産展「梅街道」

八高線沿線17自治体の名産品などを販売する物産展を、八高線活性化促進協議会が開催します。販売する商品など、詳しくは市のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。



八王子画廊散歩

3月7〜12日に、市内7か所の画廊と美術館をめぐるスタンプリーを開催します。期間中に画廊のスタンプを全て集め、

募集

市民フォトグラフィア

まちの魅力を広く発信するため、市内で開催されるイベントなどのようすを撮影していただく「市民フォトグラフィア」を募集します。撮影した写真は、広報紙や市のSNSなどで活用します。

対市内在住・在勤・在学中で写真撮影に必要な機材をお持ちの18歳以上の方(高校生を除く) 任期5月〜来年3月撮影は月1回程度 募集人数4名程度(選考) 謝礼1回1500円 市役所4階広報プロモーション課、市のホームページ(左下の二次元コード)で配布する申込用紙に1年以内に撮影した写真(3作品を2程度にプリント)を添えて、4月1日までに直接広報プロモーション課(☎6207228)へ



講座・催し

高尾梅郷梅まつり

梅林をめぐるスタンプハイイク

子どもの本を楽しむ読書会

子どもたちに長く親しまれてきたおはなしや絵本を事前に読んで、感想を語り合う読書会を行います。今回の本は、ケネス・オッペル作「エアボーン(小学館)」です。 日3月5日(火)午前10時〜正午 中央図書館(☎6644321)

NPO八王子会議「NPOと多様な主体との共創」

基調講演「多様な主体との共創で実現する市民社会」や、ディスカッションなどを通して、未来に向けての協働、共創のあり方を考えます。 日3月20日(祝)午後1時〜4時45分 会東京たま未来メッセ(明神町三丁目) 定70名(先着順) 申「NPO八王子会議」と氏名(ふりがな)・電話(ファックス)番号・メールアドレスを書いて、ファックス、メールで市民活動支援センター(☎6461577 6461587 npo802@shincen-hachioji.org)または下の二次元コードから



3/9(土) 防犯防災フェア



問 防災課 ☎6207207 6261271

安全で安心して暮らせるまちづくりを実現するため、「日頃の備えがあなたを救う」をテーマに防犯防災フェアを開催します。内容など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



日3月9日(土)午前10時〜午後2時(雨天中止) 会 サザンスカイトワー八王子1階東側広場(子安町四丁目)

日頃からの体力づくりに 体操教室に行こう

スポーツ振興課 ☎6207457 6268554 問 f320200@city.hachioji.tokyo.jp

お勤め帰りに 働き盛り世代向け健康体操教室

対 市内在住・在勤で18歳以上の方(医師などから運動制限を受けている方を除く) 内容 エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチなど 日 4月11・26日、5月9・24日、6月13・28日の午後7〜8時 会 クリエイトホール 定 各10名(先着順) 費 1回300円 申 3月1日から電話、または「働き盛り」と参加希望日(複数可)、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、メールでスポーツ振興課へ ※右の二次元コードからも申し込みできます。



申込不要 市民いきいきリフレッシュ体操

対 市内在住・在勤で18歳以上の方(医師などから運動制限を受けている方を除く) 内容 リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチなど 会 日 下表のとおり 時 午前10〜11時 費 1回300円 持ち物 室内用運動靴、バスタオル(ストレッチマット)、飲み物

会場	期日	定員(先着順)
大和田市民センター	4/3・24、5/17、6/7	各40名
由木中央市民センター	4/5・25、5/20、6/12	各40名
浅川市民センター	4/10、5/1・23、6/14	各30名
由井市民センター	4/12、5/2・29、6/17	各40名
北野市民センター	4/15、5/10・30、6/19	各30名
子安市民センター	4/17、5/8、6/3・20	各40名
台町市民センター	4/18、5/15、6/5・26	各40名
元八王子市民センター	4/19、5/16、6/6・27	各40名

4~8月 開講

いちよう塾の受講生を募集

学びたいことが きっと見つかる!

問 八王子学園都市大学事務局 ☎6465621 6462663



大学コンソーシアム八王子に加盟する25の大学などの教員が講師となり、八王子に関する内容や芸術・科学・政治などの幅広い分野を学ぶことができる市民大学「いちよう塾」。

3月1日から、4〜8月に開講する講座の受講申込を受け付けます。受講方法など、詳しくは同塾のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



好奇心を刺激する! 全137講座!

- ◆暮らしを支えるロボット技術(4月開講)
 - ◆新・多摩と八王子の江戸時代(5月開講)
 - ◆民事裁判のIT化および紛争解決のオンライン化(6月開講)
 - ◆地獄と極楽〜日本美術で地獄と極楽めぐり(7月開講)
 - ◆ストレスに負けない心のあり方・作り方(8月開講)
- このほかにも、さまざまな講座があります。

教育委員会の活動や情報を、市のホームページ「教育委員会の動き」でお知らせしています。下の二次元コードからご覧ください。教育総務課(☎6207329)

あったかホールでは、さまざまな教室を開催しています。詳しくは下の二次元コードからご覧ください。あったかホール(☎645・0025)



東京八王子
ビートレインズに
熱い声援を！

3月22・23日は 八王子市民デー

☎スポーツ振興課 ☎620・7457 ☎626・8554

八王子を本拠地に活動するプロバスケットボールチーム「東京八王子ビートレインズ」。3月22・23日は、特別割引で観戦できる「八王子市民デー」です。詳しくは、東京八王子ビートレインズのホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



試合やチケット、席に関する問い合わせは東京八王子ビートレインズ(☎649・4440 ☎649・4441)へ。

日 3月22日(金)午後7時～、23日(土)午後2時～
会 エスフォルタアリーナ八王子
対戦相手 ヴィアティン三重

会 エスフォルタアリーナ八王子
定各20組(先着順) 費 5000円
申直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

いきいきエクササイズ
主に65歳以上の方を対象に、ご自身の身体の状態を再認識し、身体の使い方を学ぶエクササイズ教室を開催します。
日 4月15日、5月20日、6月17日、7月15日の午前10時～11時30分
会 エスフォルタアリーナ八王子
定各40名(先着順) 費 5000円
申 3月13日から直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

申 往復ハガキに「いけ花教室」と希望時間住所氏名(ふりがな・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、3月22日(必着)までに八王子茶道連盟・久永(〒193・0823 横川町105・49 ☎0800・8718・8068)へ 問 いちようホール(☎621・3001)

申 往復ハガキに「茶道教室(裏千家)」と希望時間住所氏名(ふりがな・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、3月22日(必着)までに八王子茶道連盟・久永(〒193・0823 横川町105・49 ☎0800・8718・8068)へ 問 いちようホール(☎621・3001)

申 往復ハガキに「将棋が初めてのお子さんも、駒の動かし方から学べます。」と希望時間住所氏名(ふりがな・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、3月9・23日の午前9時30分～正午 会 南大沢保健福祉センター 申 電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

親子スポーツ教室
親子で遊びながら、さまざまな動きを取り入れた運動を行います。
日 3月7・14・21日の午後4～5時

ス・ラウンドフィットネス、バドミントン、泳法指導、水中エクササイズ：20日(祝)
富士森体育館の一般開放中止
フィットネス、ソフトテニス、アーチェリー：20日(祝)
富士森体育館の一般開放時間変更
走路：20日(祝)午後6時～9時30分

高尾599ミュージアムの休館
高尾599ミュージアム(☎665・6688)はメンテナンス作業のため、3月7日(休)は休館します。

その他

対 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方
内容 下表のとおり
会 富士森体育館
申 3月1日から、往復ハガキ(1人1枚1教室)に教室名(①②は希望コースも)と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、八王子市スポーツ協会(〒193-0931 台町2-3-7 ☎622・6101 ☎622・6444)へ
問 スポーツ施設管理課(☎625・2305 ☎627・5935)

富士森体育館の スポーツ教室

教室名	日時	定員(先着順)	費用
①スポーツ民踊	水曜コース	4/3～7/17の水曜日の15:00～16:30(全15回)	60名 5,000円
	金曜コース	4/5～7/19の金曜日の13:00～14:30(全15回)	60名 5,000円
②楽しく社交ダンス	初級コース	4/4～6/20の木曜日の10:30～12:00(全11回)	30名 4,500円
	13時コース	4/4～6/20の木曜日の13:00～14:30(全11回)	30名 4,500円
	15時コース	4/4～6/20の木曜日の15:00～16:30(全11回)	30名 4,500円
③気功太極拳	4/5～6/21の金曜日の10:00～11:30(全11回)	40名 4,000円	

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合せ 申…申込方法

初心者のための
いけ花教室
日 4月4・18日、5月2・23日、6月6・20日 内容 時 龍生派：午前10時～正午、宏道流：午後1時30分～3時30分(ともに全6回) 会 禅東院(本町) 定 各15名(抽選) 費 1万3千円

初心者のための
茶道教室(裏千家)
日 4月13・27日、5月25日、6月1・15・29日の午前10時～12時30分(午後1時30分～4時)ともに全6回 会 禅東院(本町) 定 各15名(抽選) 費 1万2千円 申 往復ハガキに「茶道」と希望時間住所氏名(ふりがな・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、3月22日(必着)までに八王子茶道連盟・久永(〒193・0823 横川町105・49 ☎0800・8718・8068)へ 問 いちようホール(☎621・3001)

将棋が初めてのお子さんも、駒の動かし方から学べます。
対 小・中学生 日 3月9・23日の午前9時30分～正午 会 南大沢保健福祉センター 申 電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

スポーツ

休日救急診療の内科・外科・小児科

3日(午前9時～午後5時)		10日(午前9時～午後5時)	
大井内科クリニック (内) 横山町7-5 スペースワンビル5階 ☎649-3195 	斎藤医院 (内) 鹿島945-89 ☎676-1963 	かけい医院 (内) 台町3-17-5 ☎622-4093 	中野団地診療所 (内) 中野山王2-28-9 ☎623-5488
はしもと小児科 (内) 桐田町557-3 ☎668-8555 	山高クリニック (外) 千人町2-3-10 エクセレント2階 ☎669-8288 	岡島医院 (内) 下柚木671 ☎676-8026 	中村クリニック (内) 打越町344-4 2階 ☎648-8848

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医師会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら
▶東京消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042-521-2323
▶小児救急相談 子供の健康相談室(東京都)
月～金曜日(午後6時～翌朝8時)
土・日曜日、祝・休日・年末年始
(午前8時～翌朝8時)
☎#8000または☎03-5285-8898
▶八王子消防署救急病院案内(24時間)
☎625-0119
▶東京都妊婦相談ほっとライン
(元日を除く。午前10時～午後10時)
☎03-5339-1133

受診前にお電話を

●小児科
▶毎日(午後8～11時)
夜間救急診療室 ☎663-9911
散田町3-10-1南多摩病院1階
▶毎日(24時間)
南多摩病院 ☎663-0111 散田町3-10-1
▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～)
東海大学医学部付属八王子病院
☎639-1111 石川町1838
▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～)
東京医科大学八王子医療センター
☎665-5611 館町1163

●内科
毎日(午後8～11時)
夜間救急診療室 ☎663-9911
散田町3-10-1南多摩病院1階
●歯科
日曜日、祝・休日(午前9時～午後4時)
休日歯科応急診療所 ☎622-7026
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

都医療機関案内「ひまわり」では 休日の眼科・耳鼻咽喉科も ご案内しています

都医療機関案内「ひまわり」(24時間。☎03・5272・0303)では、休日診療を行っている都内の医療機関(眼科・耳鼻咽喉科を含む)をご案内しています。詳しくは、右の二次元コードからご覧ください。



市内全域、路上での歩きタバコは禁止です。環境政策課(☎620・7384)

無料のワクチン接種は3月末で終了します

現在、実施している無料の新型コロナワクチンの接種は3月末で終了します。接種をご希望の方はお早めにご予約を。なお、市の集団接種は1月で終了し、現在は医療機関での個別接種(ファイザー社製ワクチン)を行っています。詳しくは市のホームページ(右下の二次元コード)をご覧ください。



秋開始接種対象者

- ◆5歳以上で初回接種(1・2回目)を終えたすべての方
- ◆生後6か月～4歳で初回接種(1～3回目)を終えたお子さん
- ※いずれも前回の接種から3か月以上経過している方

接種期間と回数

9月20日～3月31日の間に1回
(9月20日以降に接種を終えた方は、受けられません)

予約方法

予約はワクチン接種予約サイト(右下の二次元コード)、または新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0120・383・183)でお手続きください。 ※12歳以上の方の初回接種(1・2回目)の予約は、同コールセンターで受け付けます。



新型コロナウイルス感染症 コールセンターのご案内

新型コロナウイルス感染症の感染の疑いがある、発熱などの症状がある場合は、必ず電話連絡をしてから、かかりつけ医や医療機関を受診してください。かかりつけ医がない方は、東京都新型コロナ相談センターへご相談を。

ワクチン接種の予約・問い合わせは――

八王子市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0120・383・183 (午前9時～午後5時、日曜日を除く)
※3月30日で終了します。

医療機関の案内や健康相談は――

東京都新型コロナ相談センター
(24時間。多言語による相談可)
☎0120・670・440



こちらでも
医療機関を
案内しています

相談窓口

こころの健康相談 (保健所保健対策課)	☎645・5196 (月～金曜日の午前9時～午後4時30分。祝・休日、年末年始を除く)
こころといのちの ほっとライン	☎0570・087・478 (年中無休。正午～翌朝5時30分)
東京多摩いのちの電話	☎042・327・4343 (年中無休。午前10時～午後9時、 毎月第3金曜日～翌日の土曜日は24時間)

身近な人の話を聴き、見守る ～あなたも誰かのゲートキーパー～

悩んでいる人のサインに気づき、声を掛け、話を聴き、見守る「ゲートキーパー」。誰でもゲートキーパーになることができます。市のホームページでは必要な知識や悩みを抱えた方への接し方などを紹介する動画を公開中(右下の二次元コードから)。ぜひ活用ください。



3月相談まどぐち

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。
★印は右の二次元コードからオンライン予約ができます。



相談名	日時	会場・問い合わせ	相談名	日時	会場・問い合わせ
人権	3/11(月) 13:00～15:00	市役所総務課 ☎620・7201予約は電話で	住まいのなんでも相談会	3/4～8の 9:00～16:00	市役所1階市民ロビー・ 住宅政策課☎620・7260
生活にお困りの方の 自立相談・ 生活保護相談	※①月～金曜日の8:30～11:00、13:00～16:00、 ②3/7・21の9:00～11:00、 ③月～金曜日の9:30～11:00、14:00～16:00	①市役所生活自立支援課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課☎620・7462へ	住宅・ブロック塀に関する相談	※月～金曜日の 8:30～17:00	市役所住宅政策課 ☎620・7260
女性福祉	※月～金曜日の8:30～11:00、13:00～16:00	市役所生活自立支援課 ☎620・7443予約は電話で	マンション管理組合 なんでも相談室	3/12(火)13:00～13:40、 15:00～15:40	八王子市まちづくり公社 ☎644・7611 予約は3/1から電話で
女性のための 相談	※木曜日の13:00～16:00(託児可)	クリエイティブホール8階 男女共同参画センター ☎648・2234予約は電話で (弁護士相談は3/1から)	日常の困りごとに関する福祉総合相談	※月～土曜日の9:00～17:00(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内13か所の はちまるサポート
カウンセリング	※水・土曜日の 9:00～12:00(3/30を除く)、 3/8・15の16:00～19:00、 3/11(月)13:00～16:00(託児可)	(弁護士相談は3/1から)女性を対象とした一般的な相談もお受けします(9:00～19:00。日曜日、祝・休日、3/5(火)は17:00まで)	高齢者の福祉と介護	※月～金曜日の 8:30～17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620・7260
弁護士相談	3/23(土) 14:00～17:00(託児可)		高齢者総合	※月～土曜日の9:00～17:30(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内21か所の高齢者 あんしん相談センター (地域包括支援センター)
LGBT電話相談	3/27(水) 15:30～18:30	クリエイティブホール8階 男女共同参画センター ☎648・2238	在宅療養に関する相談	※月～金曜日の 10:00～16:00	在宅医療相談窓口 ☎622・1239 ☎622・3300 対面での相談は電話、または ファックスで予約
法律★	※①月・水・金曜日、②火・木曜日、③金曜日の 13:30～16:30(火曜日は 15:45～19:00) (電話相談も可。3/29の 南大沢事務所は電話のみ)	①市役所市民総務課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 電話予約は相談日の6日前(土・日曜日、祝・休日の場合は翌日)から八王子駅南口総合事務所☎620・1164へ。予約受付は9:30～17:00	専門家による 成年後見制度・ 権利擁護相談	3/12・19の 14:00～16:00	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(市役所8階社会福祉協議会内) ☎620・7365 ☎623・6421 予約は電話、またはファックスで
交通事故★	3/14・28の 13:30～15:50		若者総合相談	※火～土曜日の 10:00～18:00	若者総合相談センター ☎649・5660予約は電話で
税金★	3/6(水) 13:30～16:30	市役所市民総務課 電話予約は相談日の6日前(土・日曜日、祝・休日の場合は翌日)から八王子駅南口総合事務所☎620・1164へ。予約受付は9:30～17:00	ひとり親家庭のための 相談	※①月～金曜日の 9:00～17:00、 ②3/8(金) 14:00～17:00	①市役所子育て支援課、 ②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課 ☎620・7362へ
不動産★	3/5・19・26の 13:30～16:00		ひり親家庭のための 法律相談	3/22(金) 14:00～17:00	八王子駅南口総合事務所 予約は3/4から電話で子育て支援課☎620・7362へ
司法書士法律★	3/22(金) 13:30～16:00		子ども家庭総合	9:00～19:00(日曜日、 祝・休日は17:00まで。 第1火曜日を除く)	クリエイティブホール地下1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225
登記★	3/12(火) 13:30～16:00		総合教育相談室	※月～土曜日の 9:00～17:00	市内4か所の 地域子ども家庭支援センター
相続・遺言等 暮らしの手続★	※木曜日の 13:30～16:30		子ども電話相談	※月～金曜日の 8:30～17:00	教育センター ☎664・6949
年金・雇用保険・ 労働条件★	3/8(金) 13:30～16:00		子どもの いじめ相談電話	※月～金曜日の 8:30～17:00	市役所経営計画課 ☎620・7499
消費生活相談	※月～土曜日の 9:00～16:30(3/5(火) は電話相談のみ)	クリエイティブホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455	こころの 健康相談	※月～金曜日の 9:00～16:30	保健所保健対策課 (地域保健担当)☎645・5196 対面での相談は要予約
弁護士による 消費生活相談	3/12・22の 13:30～16:30	クリエイティブホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455予約は電話で	HIVに関する 相談・検査	※月～金曜日の 9:00～16:30 検査は3/6(水) 13:30～15:30(予約制)	保健所保健対策課 (感染症対策担当)☎645・5195 検査予約は2/29から市のホームページで
た外 め国 の人の 相談	※月～土曜日の 10:00～17:00	はちおうじすくえあびる 八王子スクエアビル11階 在在外国人サポートデスク (八王子国際協会) ☎642・7091	医療に関する 電話相談	※月～金曜日の 8:30～12:00、 13:00～17:00	医療安全支援センター (保健所内)☎645・5118
地域活動への 参加に関する相談	※月～金曜日の 8:30～17:15	市役所協働推進課 (支援デスク)☎627・0802	保健福祉・ 栄養・歯科相談	※月～金曜日の 9:00～16:00	大横保健福祉センター ☎625・9200 ☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
起業に関する相談	3/12・19・26の 13:00～16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎686・1922予約は電話で	保健福祉・ 栄養・歯科相談	※月～土曜日の 9:00～16:00 (第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 ☎667・7829 予約は電話、またはファックスで

世帯と人口 (令和6年1月末日現在)

住民基本台帳		前月比	住民基本台帳		前月比
男	279,880人	-266	世帯数	282,044世帯	-208
女	280,222人	-324	うち外国人住民	前月比	
計	560,102人	-590	人口	15,420人	-45

国勢調査の集計結果(令和2年10月1日現在)

人口	男	291,307人	世帯数	
	女	288,048人		267,020世帯
計	579,355人			

※市内に居住している方の実態を表しています。



まちの自然を守る ボランティアを募集!

環境教育

地球温暖化防止 活動推進員

イベントなどで市民や事業者へ、地球温暖化対策に関する知識を広める「地球温暖化防止活動推進員」を募集します。任期は4月～来年3月で、申込期限は3月8日です。

詳しくは市役所B階環境政策課、クールセンター八王子、市のホームページ(右下の二次元コード)などで配布する募集要項をご覧ください。問い合わせは環境政策課(☎620-7384 ☎626-4416)へ。



里山保全

緑地保全講習会 ～里山レンジャーズ

まちなかに残る緑地の保全活動に必要な知識や技術を学ぶ講座を4月から開催します。日時や申込方法など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



対 市内在住・在勤・在学の18歳以上で、受講後も継続的に緑地保全に携わる意欲のある方

定 10名(抽選) 申込期限 3月15日

問 環境保全課(☎620-7268 ☎626-4416)

森のお手入れ

高尾の森自然学校の ボランティア

川町周辺地域にある「高尾の森自然学校」では、里山保全活動に携わるボランティアを募集しています。申し込みは同校のホームページ(右下の二次元コード)から。問い合わせは高尾の森自然学校(☎673-3844 ☎673-3945)、または環境保全課(☎620-7268 ☎626-4416)へ。



■森のお手入れボランティア

対 中学生以上の方

内容 草刈りや広場づくりなど

日 月2回の午前9時30分～午後2時30分

■畑クラブボランティア

対 中学生以上の方

内容 畑の手入れや伝統野菜づくりなど

■森のジュニアボランティア

対 小学3年生～中学生

内容 生きもの調査や木こり体験など

日 月1回の午前9時30分～正午

定 20名(抽選) 申込期限 4月6日

水辺の魅力 を伝える

川の学習サポーター 養成講座

小学校などでの環境教育を支援するため、川に関する基本的な知識や支援者としての技術を学ぶ講座を開催します。

対 市内在住・在勤・在学中で、受講後に支援者として平日に活動できる方

日 4・5月の土曜日などの午前10時～午後3時(全4回)

会 あったかホールなど 定 20名(先着順)

申 3月1日からハガキ、メールに「川の学習」と志望動機、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、エコひろば(〒192-0906北野町596-3 ☎656-3054 ☎631-9422

☒event@ecohiroba.jp)へ



里山の自然を満喫できるイベントも!

春の里山探検隊 in 上川の里

冬の眠りから目覚めたカエルやドジョウ、スマレやシュンランなど、小さな春を探します。

対 小学生と保護者

日 3月23日(土) 午前9時30分～12時30分(雨天中止)

会 上川の里特別緑地保全地区(上川町) 定 10組(抽選)

申 3月13日までに電話、または「里山探検」と住所・参加者全員の氏名・電話番号を書いて、ファックス、メールで環境保全課(☎620-7268 ☎626-4416 ☒b111100@city.hachioji.tokyo.jp)、または右の二次元コードから

