



「八王子市男女共同参画推進条例」を施行

一人ひとりが
いきいきと暮らせるまちをめざして

4月から着用が努力義務に

あなたの命を守る 自転車のヘルメット

5月14日は「★学生天国★」

若い力でまちを笑顔に

学生たちがまちを舞台に活動の発表やパフォーマンスを行う「★学生天国★」。5月14日に八王子駅北口西放射線ユーロードなどで開催される同イベントを盛り上げようと、八王子学生委員会のメンバーが中心となり、まちの皆さんと協力して準備を進めています。イベントの詳細は12ページをご覧ください。

市長コラム



八王子市長
石森孝志
たか ゆき

まちに広がる活気と笑顔

4年ぶりとなる「八王子まつり」の開催が決定しました。八王子まつりは、関東屈指の山車まつりとも呼ばれ、80万人を超える方がまちを訪れる本市最大のイベントです。甲州街道に久しぶりに暑い夏が戻ってきます。

まつりが開催される中心市街地は、私が一貫して活性化に力を入れてきたエリアです。本市の「中心市街地活性化基本計画」は2期にわたり国からの認定を受けています。平成30年からの1期目では、マルベリーブリッジの延伸のほか、「まちなか休憩所」や「桑都テラス」の整備などを官民一体となって進めました。今年4月からの2期目では、これまで整備してきたハードを活用することで、本市の歴史・文化などの魅力を感じながら回遊でき、市内外から訪れる方々が気軽に交流し、ゆつくりと楽しんで過ごせる居心地の良い空間となることを目指してまいります。

5月8日から、新型コロナウイルスの感染症法上の分類が、現在の「2類」から季節性インフルエンザと同じ「5類」に引き下げられ、外出制限などもなくなります。

コロナ禍を乗り越え、徐々に戻りつつある日常にぎわい——今月14日には大学等に通う学生が中心になって企画・運営する「学生天国」が開催されます。学生たちの熱気あふれるパフォーマンスに、訪れる皆さんと、まち全体に笑顔が広がることを願っています。

※今号は8・9ページの間に 高齢者肺炎球菌感染症予防接種のお知らせ を折り込んでいます。

5月8日からの 5類移行による変更点のご案内

問 八王子市新型コロナウイルス感染症療養コールセンター
(☎645・5103 ㊟644・9100) ※午前9時～午後5時。土・日曜日、祝・休日を除く

5月8日から、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが「5類感染症」に移行します。これに伴い、外出等の制限や患者登録・健康観察、濃厚接触者の考え方がなくなるほか、治療費に自己負担額が生じるようになるなどの変更点があります。詳しくは下表をご覧ください。 ※なお、本情報は4月18日現在の情報です。最新の情報については市のホームページ(右の二次元コードから)をご確認ください。



内容	対応
基本的な考え方 (有効な対策)	法律に基づき行政が要請・関与する仕組みから、個人の選択を尊重し、自主的な取組を基本とした対策へ転換します。 ※こまめな手洗いや定期的な換気などの基本的な感染症対策は引き続き有効です。また、高齢者などの重症化リスクが高い方は、人と人との距離を確保することや不特定多数の人がいるような混雑した場所を避けることが感染防止対策として有効です。
検 査	次の施策は終了となります。 ▶検査キットの配布 ▶無料検査や検査費用の公費負担(自己負担となります)
診 療	発熱患者等の診療に対応する「外来対応医療機関」を受診可能となります(対象となる医療機関は、東京都のホームページ、「(仮称)新型コロナウイルス感染症相談センター」などでご確認いただける予定です)。なお、外来医療費の公費負担については、コロナ治療薬のみ継続されます(解熱鎮痛薬等は自己負担)。
療 養	患者登録や健康観察がなくなることに伴い、保健所から療養に関する連絡はいたしません。なお、発症後5日が経過し、かつ症状軽快から24時間が経過するまでは外出を控えることや、発症後10日が経過するまではマスク着用や高齢者などの重症化リスクが高い方との接触を控えることが推奨されます。また、5月8日以降の入院については自己負担が発生します。 次の施策は終了となります。 ▶隔離目的の感染症法に基づく入院勧告と公費負担 ▶隔離目的の宿泊療養(妊婦や独居等の高齢者については要件を満たせば自己負担により可能) ▶パルスオキシメーターの貸出 ▶食料支援
相 談	東京都の「(仮称)新型コロナウイルス感染症相談センター」で、発熱患者への外来対応医療機関の案内や、自宅療養中の方からの健康相談に対応する予定です。詳しくは決まり次第、本紙や市のホームページなどでお知らせします。 ※療養に関する相談は、引き続き、「八王子市新型コロナウイルス感染症療養コールセンター(☎645・5103)」で受け付けます。

新型コロナウイルス感染症 コールセンターのご案内

感染の予防に関する相談は――

東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター

☎0570・550・571(午前9時～午後10時)

※ナビダイヤル。多言語による相談可。

療養に関する相談は――

八王子市新型コロナウイルス感染症療養コールセンター

☎645・5103(午前9時～午後5時。土・日曜日、祝・休日を除く)

ワクチン接種の予約・相談は――

八王子市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120・383・183(午前9時～午後5時。日曜日を除く)

医療機関の受診は事前にお電話を！

新型コロナウイルス感染症の感染の疑いがある、発熱などの症状がある場合は、必ず電話連絡をしてから、かかりつけ医や医療機関を受診するようお願いします。かかりつけ医がいない方は、24時間対応の東京都発熱相談センターへご相談を。必要に応じて医療機関を紹介します。

かかりつけ医がいない方は――

東京都発熱相談センター(5月7日まで)

(24時間。多言語による相談可)

☎03・5320・4551

☎03・5320・4411

☎03・6258・5780

☎03・5320・4592



こちらでも
医療機関を
紹介しています

「八王子市男女共同参画推進条例」を施行

一人ひとりが いきいきと暮らせるまちをめざして

問 男女共同参画課 ☎648・2230 ㊟644・3910
㊟b050900@city.hachioji.tokyo.jp

条例の全文は
コチラ

条例の解説は
コチラ



市では、平成11年に「男女共同参画都市」を宣言し、性別にかかわらず、人がひととしていきいきと暮らせるまちをめざして総合的な取組を進めてきました。しかし、社会の構造的な問題や、性別に起因する権利侵害など、さまざまな課題が残っています。そこで、こうした課題を解決し、市・市民・教育関係者・事業者および地域活動団体が一体となって男女共同参画社会を実現するため、4月に「男女共同参画推進条例」を施行しました。

条例のポイント

1 社会へのアプローチ

男女共同参画社会の実現には、企業や地域などの制度・慣行を変えていく必要があるため、社会全体へのアプローチに取り組めます。

2 子どもの頃からの意識啓発

子どもの頃から、性別にかわりなくお互いに理解・協力する意識を培うことができるよう、子どもたちや教育関係者にに向けた意識啓発を行います。

3 困難な状況に置かれている女性などへの支援

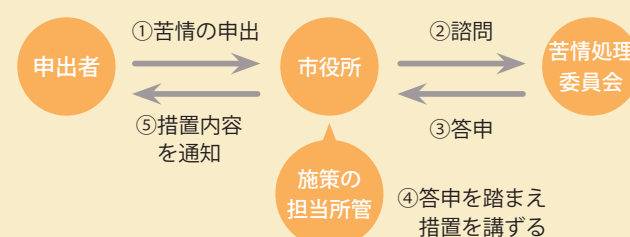
コロナ禍で顕在化・深刻化している、DVや性別を理由とした雇用形態の格差など、困難な状況に置かれている女性などへの支援を進めていきます。

男女共同参画の推進に関する市の施策に対して 苦情の申出ができるようになりました

男女共同参画の推進に関する、または影響を及ぼすと認められる市の施策に対して、苦情の申出を男女共同参画課が窓口となって受け付けます。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



苦情処理制度のしくみ



男女共同参画週間講演会

気軽に話してみよう！ 性のこと



シオリヌさん

毎年6月23～29日は「男女共同参画週間」。これにあわせ、性教育YouTuberとしても活躍する助産師のシオリヌさんの講演会を開催します。

対象 どなたでも(市内在住・在勤・在学の方優先)

日時 6月25日(日)午後2時30分～4時

会場 東京たま未来メッセ(明神町三丁目)

定員 80名(抽選)

申し込み 「講演会」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨を書いて、5月21日までにメールで男女共同参画課へ。

※1歳～就学前のお子さんを6名(抽選)お預かりします。「託児」とお子さんの名前(ふりがな)、年齢・月齢のお書き添えを。また、手話通訳・要約筆記を希望する方は、その旨のお書き添えを。

子育てガイド

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

児童手当・特例給付の申請手続きをお忘れなく

中学校修了前のお子さんの保護者に支給される「児童手当・特例給付」。これまで所得超過により支給対象外となっていた方で、令和5年度の所得が制限額を下回る場合、6月分から支給されます。該当する方は、5月中に申請が必要です。

支給要件や申請方法など、詳しくは子育て応援サイト(左下の二次元コード)からご覧いただくか、子育て支援課(☎620・7368)までお問い合わせを。



「こどもの日」は親子で市内の銭湯を楽しみませんか

5月5日の「こどもの日」は、市内2か所の銭湯で小学生以下のお子さんと保護者1名の入浴料が無料となります。ご利用の際に銭湯にお申し出ください。問い合わせは福祉政策課(☎620・7454)へ。 ※お子さんみでの利用はできません。

▼稲荷湯(子安町一丁目) ☎642・2282
▼松の湯(小門町) ☎622・5356

5月5・11日は児童福祉週間

子どもの健やかな成長や、子どもと家庭を取り巻く環境を社会全体で考える「児童福祉週間」。これにあわせ、市役所南側広場でこのほりを掲揚するほか、5月5日の「こどもの日」には、一部施設の入場料などが無料になります。詳しくは子育て応援サイト(左下の二次元コード)をご覧ください。子どもをのしあわせ課(☎620・7391)までお問い合わせを。



不登校に関する思いや悩み誰かに話してみませんか

心理相談員による不登校支援に関する講話のほか、保護者の皆さんが日頃から感じている思いや悩みを共有し、話し合う交流会を開催します。

対 市内在住で小・中学生の保護者 日 5月30日(火)午後2時～4時30分 会 教育センター 定 60名(先着順) 申 5月1日から電話で教育指導課(☎663・3216)へ

シンポジウム「これからの特別支援教育」

内容 「第五次特別支援教育推進計画」の紹介、特別支援教育に関する基調講演、パネルディスカッション 日 5月25日(木)午後7～9時 会 学園都市センター 定 180名(抽選) 申 ファックス・メールに「シンポジウム」と住所・氏名、電話番号を書いて、5月15日までに教育指導課(☎664・1135 FAX 662・2988) ☎302700@city.hachioji.tokyo.jpへ

オンライン講座「モグモグ・パクパク・離乳食」

ミーティングアプリ「Zoom」を活用して、離乳食の進め方を栄養士が紹介する講座をオンラインで開催します。申込期間は5月1～12日。詳しくは子育て応援サイト(下の二次元コード)からご覧ください。



対 市内在住の乳幼児と保護者 日 5月23日(火) 内容 時 離乳食を始めようとしている、または始めたばかりのお子さん：午前10～11時、2回食に進もうとしている、または進めているお子さん：午後1時30分～2時30分 定 各30組(先着順) 問 東浅川保健福祉センター(☎667・1331)

図書館のおはなし会

内容 絵本の読み聞かせ、手あそびなど 日 左表のとおり

会場・問い合わせ	対象	日時
中央図書館 ☎664・4321	0～2歳	5/26(金) 11:10～11:30
	3歳～就学前	5/13(土) 11:15～11:45 5/20(土) 15:00～15:30 5/28(日) 14:00～14:25
	小学生以上	5/28(日) 14:30～15:00
都立小山内裏公園(町田市) ※問い合わせは南大沢図書館(☎679・2201)へ	3歳～就学前	5/5(祝) 10:00～10:30 13:00～13:30 14:00～14:30
川口図書館 ☎654・8448	3歳～就学前	5/13(土) 14:00～15:00
生涯学習センター図書館 ☎648・2233	3歳～就学前 小学生以上	5/20(土) 14:00～14:30 5/20(土) 14:30～15:00

初めてのはみがきレッスン

対 市内在住で令和4年7～12月生まれのお子さんと保護者 内容 歯科衛生士による個別相談・歯みがき実習 希望者には唾液テストも 日 会 ①6月2日(金)：大横保健福祉センター(☎625・9200)、②6月6日(火)：南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、③6月7・8日：陵南いちよう会館(東浅川町) 時 午前9時30分～午後3時30分(③は11時30分まで。1人50分程度) 申 5月9日から電話で各センターへ ※③の申し込みは東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ。

ファミリー・サポート・センターの「保育サポート講習」

子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)に、お手伝いできる方(提供会員)を紹介するファミリー・サポート・センター。提供会員として登録を希望する方向けの講習を開催します。
対 5月1日現在、18歳以上の方 日 6月2・7・13・15・22日の午前9時30分～午後4時(全5回) 会 クリエイトホール 定 30名(先着順) 申 電話でファミリー・サポート・センター(☎648・2157)へ

ひとり親家庭の就業に向けたパソコン講習会(ワード・エクセル初級)

対 20歳未満のお子さんを扶養しているひとり親家庭の親 日 6月26・28日の午前9時30分～午後4時30分(全3回) 会 ク

令和5年度の児童育成手当の申請受付を5月1日から開始します(対象などは表①)。この手当には所得制限があります(表②)。該当する方で受給していない方は、市役所4階子育て支援課、または八王子駅南口総合事務所(申請受付は月～金曜日)で申請をお願いします。問い合わせは子育て支援課(☎620・7368 FAX 621・2711)へ。

5月1日から

児童育成手当の受付を開始忘れずに申請を！

児童育成手当の対象・支給額(表①)

	育成手当	障害手当
対象	次のいずれかの状態にあるひとり親家庭などで、平成17年4月2日以降に生まれたお子さんを養育している方 ▶父母が離婚 ▶父、または母が死亡、生死不明 ▶父、または母に重度の障害(身体障害者手帳1・2級程度、身体機能または精神に労働することを不能にさせ、常時の介護を必要とする程度の障害)がある ▶父、または母が1年以上拘禁 ▶父、または母から1年以上遺棄 ▶父、または母が裁判所からのDV保護命令を受けている ▶婚姻によらないで出生	次のいずれかの状態にある20歳未満のお子さんを養育している方 ▶身体障害者手帳1・2級程度 ▶愛の手帳1～3度程度 ▶療育手帳A程度 ▶脳性まひ、進行性筋萎縮症 ▶知的障害で特別児童扶養手当を受給 ※身体障害で特別児童扶養手当1級を受給している場合はご相談を
支給額	お子さん1人につき月額13,500円	お子さん1人につき月額15,500円

所得制限額(表②)

扶養人数	0人	1人	2人	3人	4人以上
所得制限額	3,684,000円	4,064,000円	4,444,000円	4,824,000円	1人増すごとに38万円加算

※所得額は令和4年中の所得で、給与所得の場合は給与所得控除後の額、事業所得の場合は必要経費を差し引いた後の額です。所得制限額は社会保険料一律控除分8万円が加算された額です。医療費控除など、所得から差し引けるものもあります。
※給与所得または公的年金などに係る所得を有する方については、該当の所得額の合計から10万円を控除した額で算定します。
※市内に本籍があり、児童育成手当の申請をする方を対象に、戸籍謄本などを無料で交付しています。請求の際にお申し出ください。

八王子「宇宙の学校」

宇宙航空研究開発機構(JAXA)と協力し、宇宙や科学をテーマにした科学工作教室「八王子『宇宙の学校』」を開催します。申込期間は5月1～21日。申し込みは、市のホームページ(下の二次元コード)から。



対 市内在住の小学2・3年生と保護者(2人1組) 内容 熱気球作り、ストロークット作り、静電気実験など 会 日 ①八王子学園(台町四丁目)：6月18日、9月10日、10月1日、11月12日、②東京工業高等専門学校(桐田町)：7月2日、9月24日、10月8日、11月19日(ともに全4回) ※各会場とも初日に開校式、最終日に閉校式を行います。 時 午後2～4時 定 各50組(抽選) 費 1組2,500円 問 コニカミノルタサイエンスドーム(☎624・3311)

子育てひろばの催し

おもに3歳までのお子さんと保護者が一緒に遊べて、相談ができる子育てひろば。詳しくは子育て応援サイト(下の二次元コード)からご覧ください。



催し名	対象	日時	定員(先着順)	会場・問い合わせ
①のびのびタイム	1歳～就学前	金曜日の10:30～11:30	8組	北野児童館 ☎645・8580
②お父さんあつまれ	3歳以下	5/6(土) 10:30～11:00	—	親子ふれあい広場石川 ☎649・5211
③世界とつながろうかい!?	3歳以下	5/8(月) 10:30～11:00	—	親子ふれあい広場クリエイト ☎649・5929
④園庭遊び ～育児のお悩み聞かせてください	就園前	5/16(火) 10:00～11:00	—	まつの木保育園 ☎670・8400
⑤ベビーマッサージ	2～12か月	5/17(水) 10:00～11:00	6組	浅川保育園 ☎661・0516
⑥親子で体操	1歳以上	5/18(木) 11:00～12:00	8組	松が谷児童館 ☎675・0151
⑦パパもいっしょ	就学前	5/27(土) 11:00～11:45	—	中野児童館 ☎624・9559
⑧2～6か月の赤ちゃん集合!	2～6か月	5/27(土) 14:00～14:30	—	親子つどいの広場檜原 ☎621・0822

※①②⑤⑥直接、または電話で、④電話でご予約を。

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

はちまるサポート由井の移転

はちまるサポート由井は、5月22日に由井事務所内へ移転します。電話・FAX番号に変更はありません。問い合わせは同センター（☎683・2111）へ。

【移転先】片倉町119・4（由井事務所内）

高齢者あんしん相談センターの移転・名称変更

■高齢者あんしん相談センター左入
高齢者あんしん相談センター左入は、5月15日に加住事務所内へ移転し、名称が「高齢者あんしん相談センター加住」に変更されます。電話・FAX番号に変更はありません。問い合わせは同センター（☎692・3211）、または高齢者福祉課（☎620・7244）へ。

【移転先】加住町1・170・2（加住事務所内）

■高齢者あんしん相談センター片倉
高齢者あんしん相談センター片倉

【会】南大沢保健福祉センター（☎679・2205）
【定】25名（先着順）

障害者向けパソコン講習会
（プログラミングコース）

プログラミング言語「スクラッチ」を使用し、ゲームやイルミネーションなどのプログラミングを体験します。

【対】市内在住・在勤・在学で、知的・精神・肢体不自由障害のある方
【日】6月11・18・25日、7月2日の午前10時～正午（全4回）

【会】心身障害者福祉センター
【定】5名（選考）
【費】600円
【申】往復ハガキに「プログラミング」と住所・氏名（ふりがな）・電話番号・障害名（等級）、返信面の宛名を書いて、5月26日（必着）までに心身障害者福祉センター（〒193・0931台町2・7・22 ☎624・5850）、または同センターのホームページ（下の二次元コード）から

【対】市内在住・在勤・在学の方
【日】6月22日、5月18日（木）午後1～5時
【内容】高齢者ボランティアによる、楽器演奏や書道などの作品展示
【会】いちょうホール
【定】250名（先着順）
【問】八王子センター元気（☎627・9179）

拓け！センター元気

ういずサービス協力会員
登録説明会

高齢や病気、出産などで家事にお困りのご家庭に協力会員が伺い、掃除や買い物外出時の付き添いなどを行う「ういずサービス」有償家事援助サービス。この協力会員を募集するため、説明会を開催します。

募集

スマートフォンを使った
健康ポイント「てくポ」の登録者

市内在住で60歳以上の方を対象に、スマートフォンアプリで健康づくりを応援するポイント制度「てくポ」の登録者を募集します。貯めたポイントは市内の協力店で使えるほか、キャッシュレス決済サービス「PayPay」のポイントに交換できます。申込方法など、詳しくは市のホームページ（左下の二次元コード）からご覧ください。問い合わせは高齢者いきいき課（☎620・7243）へ。

■アプリの登録でお困りの方には説明会も

アプリのインストール方法やポイントの貯め方・使い方などについて説明します。

【日】5月26日（金）午前10時～11時30分
【会】市役所8階804会議室
【定】20名（先着順）
【申】5月1日から電話で高齢者いきいき課へ

【対】20歳以上の方
【日】5月15日（月）午前10時～正午
【会】ボランティアセンター
【申】電話で社会福祉協議会（☎649・5010）へ

手話統一試験対策講座

【対】市内在住・在勤・在学の、手話通訳者養成講座の修了者（または同等の技術をお持ちの方）で、今年度の「手話通訳者全国統一試験」を受験する方
【日】6月17日、7月15日、9月16日、10月21日、11月18日の午後1時30分～3時30分（全5回）
【会】心身障害者福祉センター
【申】往復ハガキに「手話試験対策」と住所・氏名（ふりがな）・電話番号、返信面の宛名を書いて、6月2日（必着）までに心身障害者福祉センター（〒193・0931台町2・7・22 ☎624・5850）、または同センターのホームページ（下の二次元コード）から

点字講習会

【対】市内在住・在勤・在学の方
【日】6月22日、5月12月14日の木曜日の、①午前10時～正午、②午後6時45分～8時45分ともに全22回
【会】心身障害者福祉センター
【定】①10名、②5名（ともに抽選）
【費】2840円
【申】往復ハガキに「点字」と希望時間、住所・氏名（ふりがな）・電話番号、返信面の宛名を書いて、5月19日（必着）までに心身障害者福祉センター（〒193・0931台町2・7・22 ☎624・5850）、または同センターのホームページ（下の二次元コード）から

「広報はちおうじ」は
さまざまな媒体でご覧になれます

【問】広報プロモーション課
☎620・7228 ☎626・3858

■電子版

市のホームページのほか、文字の拡大や文章の読み上げ機能もある多言語対応アプリ「カタログポケット（右の二次元コード）」などでも「広報はちおうじ」を公開しています。



■「点字広報」「声の広報」

視覚障害のある方を対象に、「広報はちおうじ」の記事を再編集して点字や音声にした「点字広報」「声の広報」を、毎月5日と20日に発行しています。「声の広報」にはカセットテープ版とCD版（通常録音・デジタイズ形式）があります。ご希望に応じて、いずれかの広報をお送りします。また、「声の広報」の音声ファイルは市のホームページでも公開しています。

広報紙の配布が不要な方はご連絡を

電子版などの活用や環境配慮の観点から、広報紙の配布停止を希望する方は、専用フォーム（右の二次元コード）から申請いただくか、広報プロモーション課までご連絡を。



相談

健診データ改善相談

【対】市内在住の方
【内容】保健師や栄養士による血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧改善のアドバイス、禁煙相談（希望者には血管年齢測定も）
【日】5月1～19日の午前9時30分～午後3時30分（1人50分程度）
【会】大横保健福祉センター（☎625・9200）、陵南いちよう会館（東浅川保健福祉センター ☎667・1331）、南大沢保健福祉センター（☎679・2205）
【申】5月1日から電話で各センターへ ※特定保健指導対象の方は各医療保険者へご相談を。

講座・催し

歯科健康講座「歯周病とインプラントについて知ろう」

【対】市内在住の方
【内容】歯科衛生士による講話
【日】5月29日（月）：大横保健福祉センター（☎625・9200）、5月31日（水）：南大沢保健福祉センター（☎679・2205）
【時】午後1時30分～3時
【定】各10名（先着順）
【申】5月2日から電話で各センターへ

シニア健康
レクリエーション教室

【対】市内在住で60歳以上、または障害のある方
【内容】布ボールゲーム、歌、体操など
【日】5月11日（木）午後2時～3時30分

楽しみながら健康づくりを

健康フェスタ・食育フェスタ

5/21
(日)

ニュースポーツ

けんこう体操

食育ゲーム

5月の第3日曜日は「市民健康の日」。これにあわせ、健康や食育について学べる「健康フェスタ・食育フェスタ」を開催します。ニュースポーツ体験やけんこう体操、体力測定、血管年齢測定、食育ゲームなどを行います。

【日】5月21日（日）午前10時～午後3時
【会】エスフォルタアリーナ八王子



FC東京によるサッカー教室も

Jリーグタイトルパートナーの明治安田生命保険相互会社と、J1リーグ所属「FC東京」の協力によるサッカー教室を開催します。申込方法など、詳しくは市のホームページ（右の二次元コード）からご覧ください。



対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

市民委員の公募やパブリックコメントなど
には左のマークを表示しています。

情報 ファイル

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

市政世論調査に
ご協力を

市民の皆さんの市政への要望のほか、生活環境に対する実感やニーズを把握するため毎年行っている「市政世論調査」。今年は5月中旬に実施します。市内在住で18歳以上の方から5千名を無作為に抽出し、調査票を郵送します。調査票がご自宅に届いた方は、ご協力をお願いします。調査結果は市政運営の基礎データとして活用するほか、10月頃から市のホームページなどで公開します。問い合わせは広報課 ☎620・7411へ。

「第2期中心市街地活性化
基本計画」を策定

市では、多様な価値観や幅広い世代がつながり、「にぎわい」が生まれるまちをめざし「第2期中心市街地活性化基本計画」を策定し、内閣総

募集

介護事業所指定事務専門員

指定介護事業所からの問い合わせ対応や運営推進会議への出席などを行う専門員を募集します。詳しくは、市のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。

募集人員 1名(選考) 申込期限 5月15日 問 高齢者いきいき課 ☎620・7452

市民文化祭(秋のダンスフェスティバル)の参加者

募集内容 7〜8分のダンスジャンルは問いません 日 11月12日(回午後5時) 会 J・COMホール八王子 費 1分1万2千円 申込住所・氏名・電話番号・ジャンル・人数を書いて、活動状況が分かる写真やプログラムなどを添えて5月31日(必着)までに郵送で八王子洋舞連盟・甘麻 ☎193・0832 散田町5・11・17 ☎090・9334・1950へ

固定資産税・都市計画税

軽自動車税 市・都民税

納税通知書を発送します

納税通知書を下表のとおり順次、発送します。内容をご確認のうえ、各納税期限までに納付をお願いします。詳しくは市のホームページ(下の各二次元コード)からご覧ください。

税目	固定資産税・都市計画税	軽自動車税(種別割)	市・都民税
発送日	5/1	5/9	6/1 ※65歳以上で年金所得のある方は6/9
納期限	5/31(第1期)	5/31	6/30(第1期)
問い合わせ	資産税課 ☎620・7251 FAX 620・7493	住民税課 ☎620・7353 FAX 620・7493	住民税課 ☎620・7219 FAX 620・7493
納付場所・納付方法	市役所本庁舎、各事務所、市税取扱金融機関、コンビニエンスストア、口座振替、スマートフォン決済アプリ(モバイルレジ、モバイルレジックレジット、LINE Pay、PayPay、au PAY、d払い、J-Coin Payなど)		

※自動車税についての問い合わせは都自動車税コールセンター(☎03・3525・4066)へ。

■固定資産税・都市計画税

1月1日現在、市内に土地・家屋・償却資産を所有している方に課税されます。

■軽自動車税(種別割)

4月1日現在、バイクや軽自動車などを所有している方に課税されます。身体障害者手帳などの交付を受け、一定の要件を満たす方を対象とした減免制度があります。対象の方は、5月31日までに住民税課へ申請を。

■市・都民税

個人納付や年金差引の方には、上表のとおり納税通知書を発送します。給与差引(特別徴収)の場合は、5月15日に勤務先へ税額決定通知書を発送します。なお、確定申告を3月16日以降に提出した方については、申告内容が納税通知書に反映されていない場合があります。内容を順次反映し、税額に変更が生じた方には改めて通知します。

市税の納付 / 便利な口座振替や キャッシュレス納付のご利用を

口座振替を利用すると、納税期限に預貯金口座から自動で引き落とされるため、納め忘れがなく、延滞金の発生リスクを減らすことができます。また、スマートフォンやパソコンでいつでも支払いができるキャッシュレス納付も受け付けています。利用方法など、詳しくは市のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。



口座振替



キャッシュレス納付

日曜日も 納税相談ができます

納税相談を次のとおり行っていますので、お気軽にご相談ください。

日 月～金曜日(祝・休日を除く) …午前8時30分～午後5時15分

日曜日 …午前8時30分～午後5時(受付は4時30分まで)

会 市役所2階収納課(☎620・7224 FAX 626・4640)

情報サイトや案内所で

まちの魅力を見つけよう

問 八王子観光コンベンション協会
☎649・2827 FAX 686・1388

観光情報サイトをリニューアル

見どころ満載“いこうよ八王子・高尾山”

八王子観光コンベンション協会では、ホームページをリニューアルし、観光情報サイト「いこうよ八王子・高尾山」を開設しました。高尾山の見どころ紹介のほか、おすすめのイベントや、目的・エリアに合わせたモデルコースの紹介など、さまざまな情報を発信しています。グルメや宿泊の検索・予約もできるので、ぜひご活用ください。



ホームページは
こちらから

カテゴリやエリアなどを
選択して検索も



あなたのベストショットが 観光カレンダーに



日本遺産

四季折々の風景やイベントなどの写真で、まちの見どころを紹介する「八王子観光カレンダー」。2024年版のカレンダーに掲載する写真を募集します。市内の自然や祭りなどのイベント、伝統芸能(八王子車人形・芸妓など)、日本遺産構成文化財などの写真が対象。応募期間は5月1日～6月15日です。応募方法など、詳しくは八王子商工会議所(☎623・6311 FAX 626・8138)のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



お出かけの際は…
“観光案内所”に立ち寄りを

八王子インフォメーションセンター

観光案内はもちろん、中心市街地のグルメ情報や観光スポット、交通案内などを行っています。

所在地 八王子駅北口駅前広場タクシー乗り場西側(☎622・1900)

営業時間 午前10時～午後7時(年中無休)

高尾山口観光案内所(むささびハウス)

高尾山のコース案内や店舗の情報など、高尾山周辺の観光案内を行っています。英語での対応が可能な案内員もいます。

所在地 高尾山口駅駅舎内(☎673・3461)

営業時間 午前8時～午後5時(年中無休。12～3月は4時まで)





関東屈指の山車まつり



8月4・5・6日

八王子まつり

8月4～6日に「八王子まつり」を開催します。行事内容など、詳しくは本紙や同実行委員会(学園都市文化ふれあい財団 内☎686・0611 ☎686・0621)のホームページ(右の二次元コード)などでご案内します。



分：クリエイティブホール、6月24日(土)午後1時30分～4時：浅川市民センター(全4回) 申5月1日から電話でボランティアセンター(☎648・5776)へ

「川の学習サポーター」養成講座

小学校などでの環境教育を支援する人材を育成するため、川に関する基本的な知識と支援者としての技術を学ぶ講座を開催します。

市内在住・在勤・在学中、受講後に支援者として活動できる方 日6・7月の土曜日などの午前10時～午後3時(全4回) 会あったかホールなど 定20名(先着順) 申5月1日からハガキ、メールに「川の学習」と志望動機、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、エコひろば(〒192・0906北野町596・3 ☎656・3054 ☎event@ecohiroba.jp)へ

日本遺産特別体験「高尾山薬王院大師堂特別拝観」

新緑の季節に、普段は入ることができない都重要文化財「大師堂」の特別拝観と、精進料理・御護摩修行を体験します。

集合 5月22日(月)午前9時にケープルカー清滝駅解散は午後2時頃高尾山薬王院で 定50名先着順 費1万5千円 申5月1日からハガキに「高尾山」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、八王子観光コンベンション協会(〒192・0083 旭町1・1セレオ八王子北館9階 ☎649・2827)または下の二次元コードから

文化財見て歩き「家康と八王子」

徳川家康の領地だった八王子。はち(八)都(都)日本遺産センター



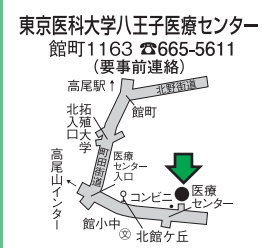
休日産婦人科

3日(午前9時～午後5時)



休日産婦人科

4・14日(午前9時～午後5時)



休日耳鼻咽喉科

14日(午前9時～午後5時)



休日救急診療の内科・外科・小児科

3日(午前9時～午後5時)

富士森内科八王子
リウマチ膠原病クリニック
東町1-6 橋完LKビル1階
☎649-2722

おおくま整形外科クリニック
台町4-46-10ウィルピアW1階
☎629-1440

みなみ野循環器病院
兵衛1-25-1
☎637-8101

高月整形外科病院
高月町360
☎692-1115

クリニック田島
元八王子町3-2263-5
☎666-6080

北野小児科
北野町545-3
きたのタウンビル6階
☎645-8715

はしもと小児科
桐田町557-3
☎668-8555

御殿山クリニック
鎌水428-160
☎677-1500

ななくに整形外科
七国4-9-1
☎632-0792

おがわクリニック
堀之内3-35-13
合合ビル2階
☎670-3391

大島医院
子安町3-5-9
☎642-1932

山高クリニック
千人町2-3-10
エクセレント2階
☎669-8288

富士森内科八王子
リウマチ膠原病クリニック
東町1-6 橋完LKビル1階
☎649-2722

おおくま整形外科クリニック
台町4-46-10ウィルピアW1階
☎629-1440

みなみ野循環器病院
兵衛1-25-1
☎637-8101

高月整形外科病院
高月町360
☎692-1115

クリニック田島
元八王子町3-2263-5
☎666-6080

北野小児科
北野町545-3
きたのタウンビル6階
☎645-8715

はしもと小児科
桐田町557-3
☎668-8555

御殿山クリニック
鎌水428-160
☎677-1500

ななくに整形外科
七国4-9-1
☎632-0792

おがわクリニック
堀之内3-35-13
合合ビル2階
☎670-3391

大島医院
子安町3-5-9
☎642-1932

山高クリニック
千人町2-3-10
エクセレント2階
☎669-8288

富士森内科八王子
リウマチ膠原病クリニック
東町1-6 橋完LKビル1階
☎649-2722

おおくま整形外科クリニック
台町4-46-10ウィルピアW1階
☎629-1440

みなみ野循環器病院
兵衛1-25-1
☎637-8101

高月整形外科病院
高月町360
☎692-1115

クリニック田島
元八王子町3-2263-5
☎666-6080

北野小児科
北野町545-3
きたのタウンビル6階
☎645-8715

はしもと小児科
桐田町557-3
☎668-8555

御殿山クリニック
鎌水428-160
☎677-1500

ななくに整形外科
七国4-9-1
☎632-0792

おがわクリニック
堀之内3-35-13
合合ビル2階
☎670-3391

大島医院
子安町3-5-9
☎642-1932

山高クリニック
千人町2-3-10
エクセレント2階
☎669-8288

休日救急診療の内科・外科・小児科

7日(午前9時～午後5時)

やまざき内科糖尿病クリニック
明神町4-3-8 940bldg.2F
☎644-1010

かけい医院
台町3-17-5
☎622-4093

山西クリニック
長沼町1307-11
☎631-3959

くぬぎだクリニック
桐田町554-10
☎669-3561

ななくに整形外科
七国4-9-1
☎632-0792

おがわクリニック
堀之内3-35-13
合合ビル2階
☎670-3391

大島医院
子安町3-5-9
☎642-1932

山高クリニック
千人町2-3-10
エクセレント2階
☎669-8288

やまざき内科糖尿病クリニック
明神町4-3-8 940bldg.2F
☎644-1010

かけい医院
台町3-17-5
☎622-4093

山西クリニック
長沼町1307-11
☎631-3959

くぬぎだクリニック
桐田町554-10
☎669-3561

ななくに整形外科
七国4-9-1
☎632-0792

おがわクリニック
堀之内3-35-13
合合ビル2階
☎670-3391

大島医院
子安町3-5-9
☎642-1932

山高クリニック
千人町2-3-10
エクセレント2階
☎669-8288

救急診療

- 救急車を呼ぶべきか迷ったら
- ▶東京消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042・521・2323
 - ▶東京都保健医療情報センター(24時間)
☎03・5272・0303
 - ▶子供の健康相談室(小児救急相談)
月～金曜日(午後6時～翌朝8時)
土・日曜日、祝・休日・年末年始
(午前8時～翌朝8時)
☎#8000または☎03・5285・8898
 - ▶八王子消防署救急病院案内(24時間)
☎625・0119

受診前にお電話を

- 小児科
- ▶毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625・9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
- ▶毎日(24時間)
南多摩病院 ☎663・0111 散田町3-10-1
- ▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～)
東海大学医学部附属八王子病院
☎639・1111 石川町1838
- ▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～)
東京医科大学八王子医療センター
☎665・5611 館町1163

- 内科
- 毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625・9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
- 歯科
- 日曜日、祝・休日(午前9時～午後4時)
休日歯科応急診療所 ☎622・7026
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

あなたの命を守る 自転車のヘルメット

問 交通事業課 ☎620・7410 ㉨626・3137

通勤や通学、買い物など、さまざまな場面で利用されている自転車。便利である反面、交通ルール・マナーを守って乗らなければ、事故の原因となり大変危険です。自転車を安全に利用するために、ヘルメットを着用しましょう。

自転車用ヘルメットの購入費用補助(2,000円)の 対象を拡大しました

道路交通法の改正に伴い、これまで市内在住の小学生を対象に2,000円を上限に行ってきた、自転車用ヘルメットの購入費用の補助の対象を全年齢に拡大しました。補助の対象となるのは、令和4年12月23日～6年3月31日に購入されたものです。申請方法など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。 ※シェアサイクルの利用時にもヘルメットの着用をお願いします。



「自転車賠償責任保険」への加入と 定期的な点検を

自転車が加害者となり、高額な賠償金を支払うケースが増えていることから、都の条例により自転車を利用するときは、相手方のケガなどを補償できる保険への加入が義務化されています。また、整備不良の自転車の運転は危険です。定期的に点検を行いましょう。

4月から自転車に乗る際の
ヘルメット着用が努力義務に



＼知ってますか？守ってますか？/ 自転車安全利用五則

- その1 自転車は車道が原則、歩道は例外、歩行者を優先
- その2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- その3 夜間はライトを点灯
- その4 飲酒運転は禁止
- その5 ヘルメットを着用



5月11～20日

春の全国交通安全運動

5月11～20日は、「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」をスローガンに、春の全国交通安全運動が行われます。

運動に先駆け、下表の催しを開催するほか、期間中は、八王子駅北口地下自由通路で、小学生交通安全絵画コンクール入選作品を展示します。

内容	日時	会場	問い合わせ
交通安全パレード	5/6(土) 9:00～10:30	南大沢駅周辺、 八王子駅周辺、 横山事務所周辺	高尾警察署 (☎665・0110)
交通安全 市民のつどい	5/6(土) 10:30～12:30	陵南公園野球場 (雨天の場合は 南大沢文化会館で。 事前申込が必要)	



スタントマンによる交通安全イベント

プロのスタントマンによる自転車交通事故の再現を通して、交通ルール・マナーの遵守やヘルメット着用の大切さを学びます。また、自転車シミュレーターによる交通安全教室、ゲーム感覚でできる敏捷性の測定、パトカーの展示と乗車体験も行います。

- ㉨5月13日(土)午後0時30分～3時
(雨天の場合は5月27日に延期)
- ㉨ぐりーんうおーく多摩(別所二丁目)

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

**働き盛り世代向け
健康体操教室**
対 市内在住・在勤で18歳以上の方
内容 エアロビクス・ストレッチ、筋力
トレーニングなど 日 6月8・23
日の午後7～8時 会 クリエイト
ホール 定 各10名先着順 費 3
00円 申 5月11日午前9時から
電話または「働き盛り」と希望日
(複数可)、住所・氏名(ふりがな)・年
齢・電話番号、市外の方は勤務先を
書いてメールでスポーツ振興課
(☎620・7457 ㉨3202000
city.hachioji.tokyo.jp)、
または市のホームページ
(下の二次元コード)から



スポーツ

農業にふれあう稲作体験
水環境に恵まれ、都内最大級の
田園風景が広がる高月町。美しい
景観の中で、田植えから収穫まで
を体験します。申込方法など、詳し
くは市のホームページ
(下の二次元コード)から
ご覧ください。
対 市内在住の小学生と保護者
内容 田植え：6月10日(土)、稲刈
り：10月7日(土)、収穫祭：11月11
日(土)(全3回) 会 高月地区
50名(抽選) 費 1人2千円 問
農林課(☎620・7250)



イベント・大会

事前申込が必要です。詳しく

内容	日時	定員 (抽選)	費用
ビギナーズレディースダブルス	6/5(月) 10:00～18:00	24ペア	5,000円
初中級レディースダブルス①	6/8(木) 10:00～18:00	24ペア	5,000円
スーパービギナーズ レディースダブルス	6/14(水) 10:00～18:00	12ペア	5,000円
男子ダブルス	6/18(日) 10:00～18:00	16ペア	5,000円
初中級レディースダブルス②	6/23(金) 10:00～18:00	16ペア	5,000円
中級者(CD級)レディースダブルス	6/27(火) 10:00～18:00	16ペア	5,000円

エスフォルタアリーナ八王子 の個人開放

ご家族やグループなどで卓球・
バドミントン・バスケットボール
を楽しむことができます。費用は
300円(中学生以下は100円)
です。曜日や時間など、詳しくはエ
スフォルタアリーナ八王子(☎6
2・4880)までお問い合わせ
ください。

ミスノ走り方教室

日 5月15日(月) 対 小学1～3
年生：午後4時～5時10分 小学
4～6年生：午後5時20分～6時
30分 会 エスフォルタアリーナ八
王子 定 各30名(先着順) 費 1
200円 申 直接または電話で
エスフォルタアリーナ八王子(☎6
2・4880)へ

甲の原体育館の一般開放

対 高校生以上の方 内容 ㉨アク
アビクス：火・金曜日の午前11時
～11時45分 水中エクササイズ：
水曜日の午後2時～2時45分 費
200円 問 甲の原体育館(☎6
27・3300)

5月の富士森体育館の 一般開放中止など

■ 一般開放中止
▼和弓、卓球、トレーニング室、
走路：21日(日)
■ 一般開放時間変更
▼アーチェリー：28日(日)午前9
時～午後3時、午後6時～9時
30分



合同学園祭

25の大学などがある全国有数の学園都市・八王子。5月14
から、八王子駅周辺などで大学コンソーシアム八王子加盟校に
よる合同学園祭を開催します。

★学生天国★

5/14(日)
午前10時～午後4時

「25学25色(ニコニコ)」をテーマに、ステージパフォーマンスや
ゼミ・サークル活動の展示・発表、学校紹介などを行います。
会 八王子駅北口西放射線ユーロード、学園都市センターなど
問 八王子学生委員会事務局(☎646・5740 ㉨646・2663)



八王子学生委員会
キャラクター
「はっちゃん丸」

ビッグウェスト学生フェスティバル

5月14～28日にかけて、学園都市センターなどで美術・書道の展示会のほか、ボウリングや
軟式野球のスポーツ大会などが行われます。日時など、詳しくは学園都市推進会議事務局(☎646・
2662 ㉨646・2663)のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



新型コロナ
ウイルス
ワクチン接種

65歳以上の方や基礎疾患のある方などを対象に
5月8日から「春開始接種」を実施します

令和5年度の新型コロナウイルスワクチン接種は、5月8日からの「春開始接種」と、9月からの「秋開始接種」になります（右表参照）。「春開始接種」の対象者は、初回接種（1・2回目）を終えた、65歳以上の方（右表①）、5～64歳で基礎疾患等のある方（右表②⑤）、医療従事者等（右表③）です。

令和5年2月までにオミクロン株対応ワクチンを接種された、次のいずれかに該当する方には接種券を送付しています。 ▶65歳以上の方 ▶これまでの接種の際に、基礎疾患等（右表②）、医療従事者等（右表③）の申請をされた方 ※春開始接種の対象であっても、これまでのワクチン接種の接種券がお手元にある方には、接種券が郵送されませんので、お持ちの接種券をご利用ください。

なお、国からのワクチン供給の状況により、65歳以上の方の春開始接種では、「モデルナ社製ワクチン会場」を指定した接種券を発送しています。

初回接種（1・2回目）を終了している方
令和5年度新型コロナウイルスワクチン接種（○が接種対象）

対 象		期 間	春開始接種 (5月8日～8月)	秋開始接種 (9～12月)
①65歳以上の方			○ ※1	○ (国の方針が決まり次第、本紙や市のホームページなどでお知らせします)
12～64歳で	②基礎疾患等のある方		○ ※1・2	
	③医療従事者・施設従事者等		○ ※1・2	
	④上記以外の方		—	
5～11歳で	⑤基礎疾患等のある方		○ ※2・3	○ (国の方針が決まり次第、本紙や市のホームページなどでお知らせします)
	⑥上記以外の方		○ ※1 (8月31日までオミクロン株対応小児ワクチンを1回のみ接種できます)	

※1:5月に接種対象となる方には接種券を送付しています。

※2:これまでに基礎疾患、医療従事者などの申請をされていない方で、接種を希望する方は申請が必要です。詳しくは市のホームページ（右の二次元コード）からご覧ください。

※3:5月7日までにオミクロン株対応ワクチンの接種を受け、かつ初回接種時に基礎疾患等の申請をされた方には接種券を、接種間隔に合わせて順次発送します。



12歳以上の春開始接種のオミクロン株対応ワクチン接種会場（5・6月）

日時など、詳しくはワクチン接種予約サイト（右の二次元コード）、または新型コロナワクチン接種コールセンターでご確認ください。



接種会場	5月		6月	
	ファイザー社製	モデルナ社製	ファイザー社製	モデルナ社製
保健所（東京たま未来メッセ庁舎・会議室棟4階）	○	○	○	○
市役所本庁舎1階市民ロビー	—	○	○	○
八王子スクエアビル11階第1会場（旭町）	○	○	○	○
八王子スクエアビル7階第3会場（旭町）	○	—	○	—
高尾の森わくわくビレッジ（川町）	○	○	—	—
イーアス高尾（東浅川町）	○	○	○	○
コピオ長房（長房町）	○	○	○	○
コピオ北野（北野町）	○	○	○	○
プレスボみなみ野（みなみ野一丁目）	○	○	○	○
イトーヨーカドー南大沢店（南大沢二丁目）	○	○	○	○

春開始接種の対象とならない方は
5月7日までに接種を

春開始接種の対象とならない方の、オミクロン株対応ワクチン接種は5月7日までです。接種を希望する方は、ご予約のうえ接種してください。5月の市内接種会場（12歳以上）は、下表のとおりです。なお、都の大規模接種会場は5月3～7日も開催しています。予約は東京都大規模接種予約システム（右の二次元コード）から。



接種会場	接 種 日	接種時間
八王子スクエアビル11階第1会場（旭町）	5/2	11:00～19:00
イーアス高尾（東浅川町）		
イトーヨーカドー南大沢店（南大沢二丁目）		

初回接種が終了していない方は引き続き接種ができます

従来型ワクチンの接種会場（5・6月分）

●初回接種（1・2回目）会場（12歳以上）【従来型ファイザー社製ワクチン】

接種会場	接 種 日	接種時間
八王子スクエアビル7階第3会場（旭町）	5/13・27、6/3・17	10:30～18:30

●初回接種（1・2回目）・追加接種（3～6回目）会場（12歳以上）【武田社製ワクチン・ノババックス】

接種会場	接 種 日	接種時間
八王子スクエアビル7階第3会場（旭町）	5/13・27、6/3・17	10:30～18:30

※4～6回目の接種の予約はコールセンターのみの受け付けとなります。

11歳以下のお子さんは
市内の医療機関での個別接種を

生後6か月から11歳までのお子さんのワクチン接種は、市内医療機関での個別接種のみです。対象の医療機関や日時など、詳しくは市のホームページ、または予約サイトからご確認ください。

◆生後6か月～4歳のお子さんへの接種

接種間隔は、1回目と2回目の間が3週間、2回目と3回目の間が8週間です。

◆5～11歳のお子さんへの接種

初回接種（1・2回目）を終えた方は、8月までオミクロン株対応小児ワクチンの接種を1回受けることができます。また、基礎疾患のあるお子さんは3か月の接種間隔を空けて、8月までの間にさらに1回オミクロン株対応小児ワクチンの追加接種を受けることができます。

ワクチン接種の予約・相談は
「新型コロナワクチン接種コールセンター」まで
☎0120・383・183（午前9時～午後5時。日曜日を除く）
※接種会場へ直接問い合わせずることはお控えください。

5 月 相談まどぐち

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相 談 名		日 時	会場・問い合わせ
人 権		5/10（水） 13:00～15:00	市役所総務課 ☎620・7201 予約は電話で
生活にお困りの方の自立相談・生活保護相談		※①月～金曜日の8:30～11:00、13:00～16:00、 ②5/18（木）9:00～11:00、 ③月～金曜日の9:30～11:00、14:00～16:00	①市役所生活自立支援課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課☎620・7462へ
女性福祉		※月～金曜日の8:30～11:00、13:00～16:00	市役所生活自立支援課 ☎620・7443 予約は電話で
女性のための	相 談	※木曜日の 13:00～16:00（託児可）	クリエイトホール8階 男女共同参画センター ☎648・2234 予約は電話で （弁護士相談は5/1から）
	カウンセリング	※水・土曜日の9:00～12:00（5/31を除く）、 5/12・19の16:00～19:00、5/22（月）13:00～16:00（託児可）	女性を対象とした一般的な相談もお受けします（9:00～19:00。日曜日、祝・休日、5/2（火）は17:00まで）
	弁護士相談	5/27（土） 14:00～17:00（託児可）	
LGBT電話相談		5/24（水） 15:30～18:30	クリエイトホール8階 男女共同参画センター ☎648・2238
法 律		※①月・水・金曜日、 ②火・木曜日、③金曜日の13:30～16:30（火曜日のみ15:45～19:00）（電話相談も可）	①市役所市民生活課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 予約は相談日の6日前（祝・休日の場合は翌日）の9:30から電話で市民生活課☎620・7227へ
交通事故		5/11・25の 13:30～15:50	市役所市民生活課 ☎620・7227 予約は相談日の6日前（祝・休日の場合は翌日）の9:30から電話で 相談は対面または電話を選択（5/16の不動産は対面のみ）
不動産		5/2・16・23の 13:30～16:00	
司法書士法律		5/26（金） 13:30～16:00	
登 記		5/9（火） 13:30～16:00	
相続・遺言等暮らしの手続		※木曜日の 13:30～16:30	市役所市民生活課 ☎620・7227 予約は相談日の6日前（祝・休日の場合は翌日）の9:30から電話で 相談は対面または電話を選択（5/16の不動産は対面のみ）
年金・雇用保険・労働条件		5/12（金） 13:30～16:00	
消費生活相談		※月～土曜日の 9:00～16:30（5/2（火）は電話相談のみ）	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455
弁護士による消費生活相談		5/9・26の 13:30～16:30	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455 予約は電話で
た 外 め 国 の 人 の	生活相談	※月～土曜日の 10:00～17:00	八王子スクエアビル11階 在日外国人サポートデスク （ハ王子国際協会） ☎642・7091
	行政書士相談	5/6（土） 14:00～17:00	
地域活動への参加に関する相談		※月～金曜日の 8:30～17:15	市役所協働推進課 （支援デスク）☎627・0802
起業に関する相談		5/9・23の 13:00～16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎639・1009 予約は電話で

世帯と人口（令和5年3月末日現在）

住民基本台帳			前月比	住民基本台帳		前月比
人口	男	280,329人	131	世帯数	279,815世帯	1,009
	女	280,705人	160	うち外国人住民		前月比
	計	561,034人	291	人口	14,339人	202

国勢調査の集計結果（令和2年10月1日現在）

人口	男	291,307人	世帯数
	女	288,048人	
	計	579,355人	

※市内に居住している方の実態を表しています。

2050年 二酸化炭素ゼロへ 八王子市ゼロカーボンシティ宣言

vol.2 省エネ住宅で、地球にも家計にも やさしい暮らしを！

問 環境政策課 ☎620・7384 FAX 626・4416

国・都の補助金をご活用ください

国や都では、住宅の省エネ化を支援するため、各種機器の導入やリフォームにかかる費用の一部を補助しています。補助金額や申請方法などは市のホームページ(右の二次元コード)でも紹介していますので、ぜひご覧ください。



Point
1

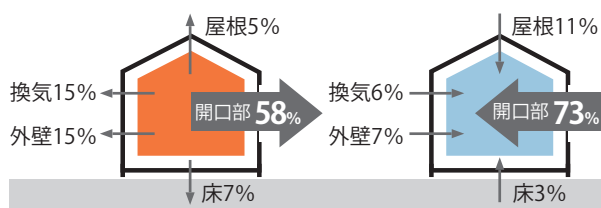
住宅の省エネは “窓”の見直しから！

住宅の省エネ化のカギは、断熱性能を高めること。そのためには、熱の出入りが大きい窓(開口部)の見直しが効果的です。アルミサッシから樹脂サッシに、単層ガラスから複層ガラスに交換することでエアコンなどの使用を抑えられ、光熱費も削減できます。

＜住宅への熱の出入りのようす＞

室内から外に熱が逃げる割合
(冬の暖房時)

外の熱が室内に入り込む割合
(夏の冷房時/昼)



※出典:日本建材・住宅設備産業協会 省エネルギー建材普及促進センター
「省エネ建材で、快適な家、健康な家」

Point
2

「ZEH」水準の住宅で 日々の暮らしを快適に

「ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)」とは、「高断熱+省エネルギー+創エネルギー」により、家庭のエネルギー収支をゼロ以下にする住まいのこと。ZEH水準の省エネ住宅と従来の住宅を比較すると、年間の光熱費が約半分になるケースもあります。

＜ZEH住宅のしくみ＞

$$\text{使うエネルギー} - (\text{エネルギーを創る} + \text{減らす}) \leq 0$$

高断熱

エネルギーを極力必要とせず、夏は涼しく、冬は暖かく過ごせる高断熱住宅

省エネ

省エネ性能の高い機器の導入や電力使用量の見える化でエネルギー削減

創エネ

太陽光発電システムや太陽熱利用システムを活用してエネルギーを創る

国のマイナポイント第2弾(最大20,000円分)

ポイントの申込期限を9月30日まで延長



2月末までにマイナンバーカードの交付申請を行った方を対象に、最大20,000円分のマイナポイントが付与される「マイナポイント第2弾」の申込期限が9月30日に延長されました。申込方法など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。問い合わせはマイナポイント支援窓口(☎620・7489)へ。



サポート会場は先着順で受け付け

スマートフォンをお持ちでない方や申込方法がわからない方のために、マイナポイントサポート会場を開設しています。受付は先着順です。申込終了間際は混雑が予想されますので、お早めに申し込みを。

会場・日時 右表のとおり

持ち物など ▶マイナンバーカードと暗証番号(数字4桁) ▶マイナポイントを受け取る決済サービス(nanaco、WAON、楽天Edy、PayPayなど)のカード、アプリなど ▶「公金受取口座」に登録する口座番号(通帳やキャッシュカードなど。希望者のみ)

マイナンバーカードの受取はお早めに

2月末までに申請したマイナンバーカードは、交付通知書が届きましたら、ご予約のうえ早めにお受け取りください。受取場所や時間などは交付通知、または市のホームページ(下の二次元コード)でお知らせしています。問い合わせは市民課マイナンバーコールセンター(☎620・7474 FAX 626・2381)へ。



マイナポイントサポート会場

会場	開設日時(祝・休日を除く)
市役所1階市民ロビー、浅川・由木・元八王子・北野事務所	月～金曜日の8:30～17:00
南大沢事務所	月～金・日曜日の8:30～17:00
八王子駅南口総合事務所	月～金曜日の8:30～19:00、 日曜日の8:30～17:00

※最終受付は終了時間の15分前。混雑状況により受付を早めに締め切らせていただく場合があります。
※4月30日～5月7日はシステム更改のため、電子証明書の期限切れや暗証番号がわからない場合などは、マイナポイントの申し込みができません。
※決済サービスによっては、マイナポイントの受付が早期に終了する場合があります。詳しくは総務省マイナポイント事業のホームページからご覧ください。

