

広報はちおうじ Hachioji

12.15
令和4年(2022年)
No.1509

冬の夜を彩る 光のプレゼント

写真は八王子みなみ野駅西口の駅前広場で行われているイルミネーションのようす。毎年町会などの皆さんから依頼を受けた東京造形大学の学生たちがテーマやデザインを決め、地元小学校、企業の協力のもと点灯しています。今年のテーマは「プレゼント」。冬の夜を彩る光の贈り物に、道行く人は思わず足を止めていました(イルミネーションは1月13日まで)。

電子版で
もっと楽しく！



カタログポケットで
ここをタップ

電子版「広報はちおうじ」では、他にもイル
ミネーションの写真を掲載しています。



iOS



Android



年末年始カレンダー
来庁前に休館日のご確認を

八王子市公式LINE
欲しい情報を最速でお届け！

4月1日から

高校生などを対象とした 医療費助成制度（青医療証）が始まります



対象 市内在住で平成17年4月2日～20年4月1日生まれで、以下に該当しない方
 ▶生活保護を利用している ▶健康保険に加入していない ▶児童福祉施設に措置入所している ▶里親に委託されている ※申請者(保護者等)の所得が所得制限額(右表)以上の場合は対象になりません。
助成期間 15歳に達する日の翌日以後の4月1日～18歳に達する日以後の3月31日
助成額 保険診療の自己負担分のうち、入院・調剤・訪問看護は全額(食事療養標準負担額のみ自己負担)、通院は1回200円を超えた額
申請方法 1月中旬に送付する申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて、2月10日(必着)までに郵送で子育て支援課へ
 ※現在、中学3年生(義務教育学校9年生を含む)で医療証(義務教育就学児医療費助成制度)をお持ちの方は申請不要です。

子育て支援課 ☎192-8501 ☎620・7368 ☎621・2711

扶養人数	所得制限額
0人	630万円
1人	668万円
2人	706万円
3人以上	1人増すごとに38万円を加算

※表中の金額は、社会保険料一律控除分8万円が加算された額です。
 ※給与所得の場合は給与所得控除後の額から10万円を控除した額、事業所得の場合は必要経費を差し引いた後の額により判定します。
 ※医療費控除など、所得から差し引けるものもあります。
 ※複数の所得がある場合は、合算してください。

詳しくはこちらから



高尾山頂で初日の出をご覧になる方へ 混雑による事故にご注意を

高尾陣馬特別警戒連絡協議会(観光課内) ☎620・7378
 ☎627・5951

初日の出を見物する登山客で著しく混雑した場合、事故防止のため高尾山頂への立入規制を実施します。
 また、冬季の登山道は凍結により滑りやすいだけでなく、山頂では寒さによる低体温症で救急搬送されるケースも発生しています。十分な防寒対策とトレッキングシューズの着用、懐中電灯を準備するなど、安全対策を行ってください。なお、お越しの際は公共交通機関のご利用を。



防寒・安全対策は万全に

特別支援教育推進計画

素案にご意見を

教育指導課(教育センター内) ☎193・0832 散田町2-37-1
 ☎664・1135 ☎662・2688 ☎6302700@city.hachioji.tokyo.jp

本市の特別支援教育に関する基本計画である「第五次特別支援教育推進計画」が12月15日からこの計画の素案を公表し、市民の皆さんのご意見を募集します。
 応募は、ご意見と住所・氏名・電話番号、市外の方は勤務先・学校名を書いて、1月16日(必着)までに直接、郵送、ファックス、メールで教育指導課へ。
 素案は、教育センター、市役所7階教育指導課・1階市政資料室、各事務所・市民センター・図書館、市のホームページ(右下の二次元コード)でご覧になります。



市民委員の公募やハブリックコメントなどには上のマークを表示しています。



ごみ・資源物収集と持ち込み

年末年始は通常と異なります

ごみ総合相談センター(ナビダイヤル) ☎0570・550・530
 ナビダイヤルを利用できない場合は ☎696・5377 ☎692・0900

年末年始は、ごみ・資源物の収集日が通常と異なります。ごみ・資源物収集カレンダーでご確認ください。市のホームページ(右下の二次元コード)からもご覧いただけます。

■粗大ごみの持ち込み(要予約)

年末は30日(金)まで、年始は4日(水)から持ち込みができます。可燃ごみ・不燃ごみを分け、免許証など住所確認ができるものを

持ち込み先	持ち込み日時	申込期限
戸吹クリーンセンター	月～金曜日 8:30～16:30 (12/26～30は 18:00まで)	▶電話…持ち込み日の前日(土・日曜日を除く)まで ※多摩清掃工場へ12/25に持ち込む場合は12/23まで、12/29・30に持ち込む場合は12/28まで
館クリーンセンター	月～金曜日 (祝日を除く)と 第4日曜日の 8:30～11:30、 13:00～16:30	▶ホームページ…持ち込み日の2日前(土・日曜日を除く)まで ※多摩清掃工場へ12/25に持ち込む場合は12/22まで、12/29・30に持ち込む場合は12/27まで
多摩清掃工場 (南大沢清掃事務所 管轄にお住まいの方 のみ持ち込み可) ※ごみ収集カレンダー 28ページ参照		

をお持ちください。手数料は10kgにつき350円(スプリングマットレスと薬品類には別途加算料金あり)。年内の予約が埋まり次第、1月以降の持ち込みとなりますのでお早めにご予約を。なお、指定収集袋で出せるものは収集日に出していただくようお願いいたします。

■紙資源(新聞、ダンボール、雑誌、雑紙・紙パック)の持ち込み

年末は30日(金)まで、年始は4日(水)から持ち込みができます。戸吹・館クリーンセンター、南大沢清掃事業所へ。 ※12月29・30日のみ北野清掃工場にも持ち込みができます。

■し尿収集

年末は28日(水)まで、年始は4日(水)から受け付けます。問い合わせは、し尿受付センター(☎625・8095)へ。



収集日はカレンダーでご確認を

Watching Hachioji

ウォッチングはちおうじ～まちの話



まちの先端技術が集結

新たなサービスや先端技術などを展示・紹介するイベント「八王子ものづくりEXPO2022」が11月11・12日に東京たま未来メッセで開催されました。会場には地元企業や大学など60を超えるブースがズラリ。企業間での交流はもちろん、子どもたちも楽しめる体験企画もあり、ものづくりを通じてさまざまなつながりが生まれていました。



優しい明かりに魅せられて

11月12日、3年ぶりに「大栗川キャンドルリバー」が対面で開催されました。地域の交流を図るために行われている同イベント。会場となった大栗川公園などには約2万個のキャンドルが。参加者一人ひとりが灯した優しい明かりが、暮れゆくまちの夜を幻想的に彩りました。

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

生涯学習センターの講座

申し込み 往復ハガキ、またはメールに講座名(1講座1通)と住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、申込期限までに各センターへ(結果は申込期限の約10日後に送付します)。
 ※⑦は1歳～就学前のお子さんを5名(抽選)お預かりします。
 「託児」とお子さんの名前(ふりがな)・年齢のお書き添えを。

生涯学習センター(クリエイトホール) 〒192-0082東町5-6 ☎648・2231 ☎648・2151 ✉kouza-create@city.hachioji.tokyo.jp				
講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限
①伝統文化「お手玉」～歴史・技・ぬくもりを体験しよう	1/22・29、2/5の13:30～15:30(全3回)	15名	1,600円	1/10
②アフリカの子どもたちに未来を届けた就職のお話 ～アフリカ最貧国ブルキナファソに小学校を建てる	1/23(月) 14:00～16:00	36名	200円	1/5
③子どもたちを健やかに育てるための2つの秘訣 ～保護司からのアドバイスとコミュニケーション方法	1/28(土) 10:00～12:00	20名	—	1/11
④はじめてのワードで「お知らせ」を作成しよう ◆対象はパソコンでローマ字入力ができる方(初めて受講する方を優先)	2/1・8・15の10:00～12:00(全3回)	9名	—	1/11
⑤西洋絵画に見る世界観の変化～ルネッサンスからバロックへ	2/10・17・24の14:00～16:00(全3回)	85名	600円	1/20
⑥橋本五郎さんに聞く「どうなる世界と日本」	2/13(月) 14:00～16:00	85名	200円	1/23

生涯学習センター南大沢分館 〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2208 ☎679・2218 ✉kouza-minami@city.hachioji.tokyo.jp				
講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限
⑦子どもの発達 基礎のキソ～困り感の原因を理解する	2/1(水) 10:00～12:00	12名	—	1/11
⑧どなたでも「坐禅会」～調身・調息・調心	2/15、3/15の18:00～19:30(全2回)	10名	400円	1/18
⑨探求! 中国のリアル～巨大な隣人とどう向き合うか?	2/23(祝) 14:00～16:00	35名	200円	2/2

生涯学習センター川口分館 〒193-0801川口町3838 ☎654・8450 ☎654・8452 ✉kouza-kawaguchi@city.hachioji.tokyo.jp				
講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限
⑩子育てを社会で支援するとは? ～一緒に考えてみませんか	1/21(土) 18:00～19:30	10名	—	1/6

※内容、講師などは市のホームページをご覧ください。障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。

エコひろばの催し

対象 市内在住・在勤・在学の方
申し込み 12月16日から電話、または催し名(②は希望日も)と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、メールでエコひろば(☎656・3054 ☎631・9422 ✉event@ecohiroba.jp)へ

催し名	日時	会場	定員(先着順)
ダンボールコンポスト	①ステップアップ講習	1/13(金)10:00～12:00	横山南市民センター 10名
	②スタート講習	1/21(土)10:00～12:00	大和田市民センター 10名
		1/27(金)10:00～12:00	石川市民センター 10名
③地球環境での水循環、そして東京の水	1/21(土)13:30～15:30	あったかホール	15名
④ごみ問題のこれまでとこれから ～プラスチックから考える	1/28(土)13:30～15:30	あったかホール	15名



こちらからも申し込みできます。

コニカミノルタサイエンスドームの催し

問い合わせ コニカミノルタ サイエンスドーム
 ☎624・3311 ☎627・5899



施設紹介動画

費用とは別に入館料が必要な催しもあります。

申し込み ③⑤開催日の10日前までに市のホームページ(右の二次元コード)で

講座名	対象	日時	定員(先着順)	費用
①かんたん工作室「ペーパースチロール風」	4歳～中学生	1/4～9の10:45～11:45、14:00～15:00	各6組	50円
②フリー工作広場「わりばし工作」	4歳～中学生	1/14・15・21・22の10:45～11:45、14:00～15:00	各6組	—
③わくわくサイエンス「最強生物! ?クマムシを見てみよう」	どなたでも	1/28(土)10:45～11:45、14:00～15:00	各6組(抽選)	—
④星空観望会	どなたでも	1/28(土)17:30～19:30	174名	—
⑤科学工作教室「きらきら光る! 鉱物万華鏡」	小・中学生	1/29(日)14:00～16:30	6組(抽選)	500円

※①～③は1組6名、⑤は4名まで。①～③は小学3年生以下、⑤は小学生、④は中学生以下のお子さんは保護者同伴で。

■プラネタリウムの催し

対象 どなたでも(就学前のお子さんは保護者同伴で)
内容 右表のとおり
定員 各174名(先着順)
費用 500円(4歳～中学生は150円、3歳以下のお子さんは無料、土曜日は中学生以下は無料)

催し名	日時
ノーマン・ザ・スノーマン2～流れ星のふる夜に	1/4～7・9・14・15・21・28・29の15:50～16:40
しまじろうとおつきさまのひみつ	1/4～9の10:30～11:15
クレヨンしんちゃん～宇宙からの来訪者	1/4～9・14・15・21・22・28・29の12:40～13:30
プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる!	1/4～9・14・15・21・22・28・29の14:20～15:10、1/13・18～20・25～27の14:00～14:50
生解説プラネタリウム「冬の星空散歩」	1/8(日)15:50～16:40
小学4年生向け学習番組「星の動き・明るさ・色」	1/14・21・28の10:30～11:25
ヤドカリくん、ほしをみに	1/15・22・29の10:30～11:15
全編生解説プラネタリウム「歴史に語りつがれた星の記録」	1/22(日)15:50～16:40

夕やけ小やけふれあいの里の催し

問い合わせ 夕やけ小やけふれあいの里
 ☎652・3072 ☎652・4155



施設紹介動画

費用とは別に入場料が必要な催しもあります。

■霜の花観賞

シソ科の植物「シモバシラ」が地中の水を吸い上げ、氷の花を咲かせます。見頃は12月中旬～下旬の午前8～11時頃です。お越しの際は、事前に同園へご確認ください。

■どんど焼き

竹の枝、縄で作った高さ約10mのやぐらを立て、お正月飾りなどととも、たき上げます。また、まゆ玉団子や餅などの販売も行います。

日時 1月15日(日)午前10時～正午

■やきいも大会

焚き火で焼きイモが楽しめるほか、焼き上がるまでの間、園内を散策するゲームに参加できます。

日時 1月22日(日)午前10時～午後2時

費用 1本300円

申し込み 12月16日から電話で

■星空観察の日

日時 1月22日(日)午後5～10時

費用 200円(中学生以下は100円)

申し込み 12月16日から電話で

■体験講座

講座名・日時など 下表のとおり

申し込み 12月16日から電話で

講座名	日時	費用
和風チャーム作り	1/7(土)11:00～15:00	300円
アクリルツェン体験	1/8・22・29の10:00～15:00	各500円～
ガラスリツェン体験	1/8・22・29の10:00～15:00	各1,000円
作陶体験	1/9・11・15・22・23・25の10:30～15:00	各2,000円～
やすらぎ細工	1/14・15・28の10:00～15:00	各1,000円
わら細工体験	1/18・21の10:00～14:00	各600円
吊るし飾り作り	1/21(土)11:00～15:00	700円
くすみ絵作り	1/21(土)11:00～15:00	900円
森の工作	1/22・29の10:00～14:00	各500円

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

医療従事者は保健所へ届出を

医師法などの規定により、次に該当する方は、12月31日現在の状況を1月16日までに保健所へ届け出る必要があります。届出用紙は、都内の保健所で配布しています。

対届出先 ▼医師・歯科医師・薬剤師：住所地、または就業地の保健所
▼都内で業務に従事している保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士：就業地の保健所
問 保健所生活衛生課 (☎645・5114)

源泉徴収票の記載内容のご確認を

勤務先から発行される「令和4年分給与所得の源泉徴収票」に、年末調整で提出した内容が正しく記載されていることをご確認ください。訂正が必要な場合は勤務先に

ご相談を。問い合わせは住民税課 (☎620・7354)へ。

給与支払報告書の提出は1月31日までに

「令和5年度給与支払報告書」の提出期限は1月31日です。事業主の方はお早めにご提出ください。また、給与所得者の個人住民税の納付について、特別徴収のご協力をお願いいたします。問い合わせは住民税課 (☎620・7354)へ。

償却資産の申告は1月31日までに

令和5年1月1日現在で償却資産を所有する方や事業所は、1月31日までに申告をお願いします。不動産賃貸業の舗装・外構工事・屋外給排水設備、農業の農作業用機械なども対象です。問い合わせは資産税課 (☎620・7221)へ。

側溝や雨水ますに油やペンキなどを流さないで

道路の側溝や雨水ますに油やペンキ、ワックス剥離剤などを流すと、河川の水質汚染を引き起こします。油やペンキなどは布でふき取るなどして、廃棄物として適正な処理を行い、川を汚さないようにしましょう。

着色や油による汚れ、泡立ちなど、川の水質に異常が見られたときは、環境保全課 (☎620・7255)までお知らせください。

募集

八王子画廊散歩の作品

市内7か所の画廊と夢美術館を巡る「八王子画廊散歩」。3月9〜14日に開催する同展の展示作品を募集します。

対 18歳以上の方
募集作品 絵画・イラストなどの平面作品、彫刻・陶芸などの立体作品 (1人2点まで。漆などの工芸作品を除く)
費 3500円 (2点5千円)
甲 夢美術館などで配布する申込用紙に必要事項を記入して、1月13日 (消印有効)までに郵送で同実行委員会 (〒192-0081 横山町18-19 ギャラリー芙蓉内)へ
問 同実行委員会・岩間 (☎080・1362・4194) または夢美術館 (☎621・6777)

就職支援

じっくり話せる就職個別相談

対 就職活動中の方、または保護者
日 1月11日 (水) 午後1時〜4時50分 (1人50分程度)
会 八王子駅南口総合事務所
定 4名 (先着順)
甲 12月16日から電話で産業振興推進課 (☎620・7252)へ

ゼロから学ぶ! 介護のしごと入門研修&おしごと相談会

市内介護事業所での就職を希望する方を対象に、介護の仕事の基礎を学ぶ研修を開催します。最終日は市内の事業所との就職相談会も行います。
日 1月22・29日、2月5・11・18日

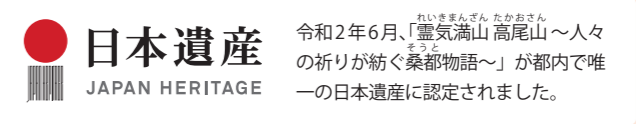
講座・催し

防災指導員育成研修会

防災に関する知識・技術を身につけ、地域防災のリーダーとして活動する「防災指導員」を育成する研修会を開催します。

対 市内在住で中学生以上の方
内容 消防・防災に関する講義、消防資器材・簡易救助資器材などの活用方法を学ぶ実技講習
日 2月5日 (日) 午前9時30分〜午後4時
会 市役所8階801会議室など
定 5名 (先着順)
甲 12月19日から電話で防災課 (☎620・7207)へ

構成文化財にまつわる催しが続々!
日本遺産体験イベント



12/15~3/19

高尾599ミュージアム企画展
「繭が織りなす、高尾山と養蚕の歴史」

さまざまな動植物が生育・生息する高尾山では、ガの仲間も多く見られます。高尾山でマユをつくるガと、まちの発展を支えてきた養蚕について、パネルや標本の展示で紹介いたします。

日 12月15日〜3月19日の午前8時〜午後4時
会 高尾599ミュージアム (☎665・6688 ㊟668・8631)



1/15

伝統芸能体験・発表講座の発表会

伝統芸能体験・発表講座の受講生が車人形や説経節、篠笛を披露します。

日 1月15日 (日) 午後1時30分〜3時30分
会 いちょうホール
定 250名 (先着順)
問 学園都市文化ふれあい財団 (☎621・3005 ㊟621・3011)



1/10・14・17

八王子ネイチャープログラム

小学生以上の方 (小学生は保護者同伴で) を対象に、自然観察会などを開催します。申し込みは実施日の3週間前から八王子観光コンベンション協会 (☎649・2827 ㊟686・1388) のホームページ (右の二次元コード) で。

■自然観察会「冬でも自然はおもしろい」
専門家とともに植物や野鳥、昆虫などを観察しながら高尾山の自然を楽しむコースです。

集合 1月10日 (火) 午前9時10分にケーブルカー高尾山駅 (解散は午後3時頃十一丁目茶屋前で)
定 20名 (先着順)
費 2,000円

■ハイキングガイドツアー
「のんびりゆっくり高尾山、お正月」
冬ならではの眺望を楽しみながら、高尾599ミュージアム、高尾山薬王院、高尾山頂など約4.2kmを歩きます。

集合 1月14・17日の午前9時30分に高尾山駅 (解散は午後2時頃ケーブルカー高尾山駅で)
定 各30名 (先着順)
費 1,500円

スマートフォン教室 基礎から学びスマホを活用しよう!

問 デジタル推進室 ☎649・6044 ㊟627・5939

市内在住でスマートフォンをお持ちでない方や、すでにお持ちで操作が苦手な方を対象に、基本操作と地図アプリの活用について学ぶ講座を開催。デジタル技術を利用できる人と、できない人との間で生じる格差 (デジタルデバイド) の解消をめざします。

会 日 下表のとおり
時 午前9時30分〜11時30分
定 各10名 (抽選)
申 往復ハガキに「スマホ教室」と希望日 (第2希望まで)、住所・氏名 (ふりがな)・電話番号、スマートフォンの有無、返信面の宛名を書いて、1月4日 (必着) までにデジタル推進室 (〒192-8501) へ

会場	期日
生涯学習センター南大沢分館	1月18日 (水)
生涯学習センター川口分館	1月25日 (水)
クリエイティブホール	1月26・30・31日

タップやスワイプなどの
タッチ操作

自分がいる場所が
すぐわかる現在地表示

スマホに話しかけて、
文字入力

行ってみたい
お店や場所の検索

こんなことが学べます

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合せ 申…申込方法

「冬至の日」は親子で
市内の銭湯へ
12月22日の「冬至の日」は市内2
か所の銭湯で小学生以下のお子さ
んと保護者1名の入浴料が無料と
なります。ご利用の際に銭湯にお申
し出ください。問い合わせは福祉政
策課(☎620・7454)へ。 ※お
子さんのみでの利用はできません。
▼稲荷湯(子安町一丁目☎642・
2825) ▼松の湯(小門町☎6
22・5356)



佐藤光重作「恵比寿・大黒天像」

企画展「ちははくでお正月」
内容は恵比寿・大黒天の像や掛け
軸、だるまなどの展示、八王子七
福神の紹介 日12月17日〜1
月22日の午前10時〜午後7時
紙芝居「日光と八王子千人同心」
日12月25日(日)午後2時〜2時
30分
会ちははく(☎622・8939)

子ども囲碁教室
市内在住・在学の小・中学生
日1月7・21日、2月4・18日の午
前9時30分〜11時30分 会東浅
川保健福祉センター(☎667・1
331) 定各20名(先着順)

冬の省エネ対策講座
地球温暖化の仕組みや、家庭で
できる省エネ対策と光熱費削減の
ポイントを学びます。
日1月15日(日)午後2時〜3時30
分 会長池公園自然館 定20名
(先着順) 申12月15日から電
話、または「冬の省エネ」と住所・
氏名・電話番号・メールアドレス
を書いて、ファックス、メールで
クールセンター八王子(☎65
6・3103) 問649・2118
☎zerocarbon@coolcenter802.
net)へ

初心者のためのいけ花教室
日1月5・19日、2月2・16日、3
月2・16日 内容時梶井華道会：
午前10時〜正午、勅使河原和風会
：午後1時30分〜3時30分(とも
に全6回) 会いちようホール
定各14名(先着順) 費1万1千
円 申往復ハガキに「いけ花教室
と希望時間、住所・氏名(ふりが
な)・年齢・電話番号、返信面の宛名
を書いて、八王子華道連盟 小林

戸吹スポーツ公園の
サニースクール
申込方法など、詳しくは戸吹ス
ポーツ公園(☎691・2288)
までお問い合わせください。
■自然体験教室「冬の公園で
いきものと触れよう」
対3歳〜小学生のお子さんと
保護者 日12月24日(出)午前10
時30分〜正午 費5000円
■コーディネーショントレーニング
で運動能力UP
日12月24日、1月14日 対時
3歳〜就学前のお子さんと保護
者：午後2時〜2時50分、小学
1〜3年生と保護者：午後3時
10分〜4時 費千円
会戸吹スポーツ公園 定各15組
(先着順)

スポーツ
戸吹健康プログラム
申込方法など、詳しくは戸吹ス
ポーツ公園(☎691・2288)
までお問い合わせください。
対①②④18歳以上の方、③小学生
以上の方 内容日①ノルディック
ウォーキング：1月8日(日)、②太極
拳教室：1月14日(出)、③ボルダリ

1月の富士森体育館の
一般開放中止
▼ソフトテニス、アーチェリー…4
日(水) ▼バスケットボール、和弓…
5日(木) ▼バドミントン…6日(金)
▼エアロ系シェイプビート、リフレッ
シヨガ・ストレッチ…7日(土) ▼ネ
オテニス・ミニテニス、健康体操か
らだ元気ストレッチ&ヨガ…9日(日)
1月の甲の原体育館の
一般開放中止
ラウンドフィットネス…9日(日)
その他
ちははく(桑都日本遺産セン
ター八王子博物館)の休館
ちははく(☎622・8939)
は館内整理のため、12月16日(金)は
休館します。
生涯学習センターの休館
生涯学習センター(クリエイティ
ブホール内☎648・2231)は保
守点検のため、1月10日(火)は休館
します。

あったかホールの健康教室
あったかホールでは、皆さんの健康づくりに役立つさま
ざまな教室を開催しています。
対市内在住・在勤・在学で18歳以上の方
内容下表のとおり
会あったかホール
申①④⑤⑧12月16日、②③⑥⑦17日から直接、または電話
であったかホール(☎645・0025 問645・0133)へ

教室名	日時	定員 (先着順)	費用
①転ばない筋肉貯金	1/4・18・25の15:20~16:30(全3回)	15名	2,640円
かんたんベーシックヨガ	②水曜日コース	1/4・18・25の18:10~19:10(全3回)	15名 2,310円
	③木曜日コース	1/5・12・19・26の18:10~19:10(全4回)	15名 3,080円
④朝ヨガ	1/5・12・19・26の9:30~10:40(全4回)	15名	3,520円
⑤ピラティス	1/5・12・19の11:00~12:10(全3回)	15名	2,640円
⑥かんたんピラティス	1/6・13・20・27の13:30~14:30(全4回)	15名	3,080円
⑦ヨガ&ストレッチ	1/6・13・20・27の15:00~16:00(全4回)	15名	3,080円
⑧シェイプアップエアロ	1/16・23・30の9:30~10:30(全3回)	40名	2,310円

空き家対策セミナーと個別相談会
1/14(土)
自宅・実家のこれからを考えよう
「自宅の引き継ぎが心配」「家財の上手な整理方法を知りたい」
などのお悩みはありませんか——自宅や実家を空き家にせず有
効活用するために、不動産や相続などの専門家によるセミナーと
個別相談会を開催します。セミナーはWeb配信も同時に行います。
内容右表のとおり
日1月14日(土)
会学園都市センター
申電話、または「八王子市セミナー」と希望番号(複数可)。Web配
信での視聴を希望する場合はその旨)、氏名・電話(ファックス)
番号を書いて、ファックスで空家・空地管理センター
(☎0120・336・366 問03・6300・9921)へ ※右の二
次元コードからも申し込みできます。

内容	時間	定員 (先着順)
①相続対策セミナー 「家族で考える相続準備」	13:20~14:20	30名
②家財整理セミナー 「想いに寄り添う 家財整理の進め方」	14:30~15:30	30名
③個別相談会	15:40~16:40 (1組30分程度)	10組

問 住宅政策課 ☎620・7260 問626・3616

子どものいじめ相談電話(☎620・7499)を開設しています。一人で悩まずにご相談ください。受付時間 月々金曜日の午前8時30分〜午後5時

18日(午前9時～午後5時) 休日救急診療の内科・外科・小児科

<p>やまざき内科糖尿病クリニック 明神町4-3-8 940bldg.2F ☎644-1010</p>	<p>田島医院 ⑨ 久保山町2-43-2 ☎691-7550</p>	<p>水谷医院 ⑨ 松が谷16 ☎676-0038</p>	<p>みなみ野シティクリニック ⑨ みなみ野5-15-1 ☎632-5500</p>	<p>富士森内科クリニック ⑨ 台町2-14-20 ☎621-0300</p>
---	--	---------------------------------------	--	---

25日(午前9時～午後5時) 休日救急診療の内科・外科・小児科

<p>赤上消化器内科医院 ⑨ 平岡町6-1 ☎622-0403</p>	<p>吉岡内科クリニック ⑨ 南大沢3-5-1 ☎676-1211</p>	<p>宮川整形外科 ⑨ みなみ野1-2-1 アクロスモール2階 ☎632-8455 午前10時～午後6時</p>	<p>京王八王子クリニック ⑨ 明神町4-7-14 八王子ONビル2階 ☎645-7878</p>	<p>渡辺医院 ⑨ 長房町373-2 ☎663-3263</p>
---	---	--	---	--

29日(午前9時～午後5時) 休日救急診療の内科・外科・小児科

<p>岡島医院 ⑨ 下柚木671 ☎676-8026</p>	<p>永生クリニック ⑨ 桐田町588-17 ☎661-7780</p>	<p>たじま整形外科クリニック ⑨ 中野山王1-19-11 ⑨ ☎626-4000</p>	<p>ノアこどもクリニック ⑨ 万町175-1 ☎624-8888</p>	<p>加地医院 ⑨ 大楽寺町137 ☎651-5341</p>
--	--	---	---	---

30日(午前9時～午後5時) 休日救急診療の内科・外科・小児科

<p>クリニックO(ゼロ) ⑨ 寺田町490 ☎666-1556</p>	<p>大山整形外科診療所 ⑨ 大和田町3-8-7 ⑨ ☎645-5553</p>	<p>エヴァーグリーン ⑨ こどもクリニック ⑨ 上柚木2-5-4 ☎682-5830</p>	<p>東中野診療所 ⑨ 東中野76-2 セフネットビル1階 ☎674-1660</p>	<p>加藤医院 ⑨ 七国4-9-3 ☎632-7950</p>
--	--	---	---	---

31日(午前9時～午後5時) 休日救急診療の内科・外科・小児科

<p>東京天使病院 ⑨ 上巻分方町50-1 ☎651-5331</p>	<p>みなみ野循環器病院 ⑨ 兵衛1-25-1 ⑨ ☎637-8101</p>	<p>田島医院 ⑨ 久保山町2-43-2 ☎691-7550</p>	<p>にじいろこどもと みんなのクリニック ⑨ 新田町3-17-1 コピオ西八王子駅前2階 ☎665-2216</p>	<p>のま小児科 ⑨ みなみ野3-1-8 ☎632-7327</p>
---	---	--	---	--

休日産婦人科

<p>18・25・29日(午前9時～午後5時) 米山産婦人科クリニック 新町2-12 ☎642-5225 (要事前連絡)</p>	<p>30・31日(午前9時～午後5時) 東京医科大学八王子医療センター 館町1163 ☎665-5611 (要事前連絡)</p>
--	---

小児・障害メディカル
センター
台町4-33-13

年始の休日救急診療の内科・外科・小児科・産婦人科(午前9時～午後5時)

日時	診療科目	医療機関名	住所・電話番号
1月1日	内科	いちじょうの森内科内視鏡クリニック	北野台4-30-1 ☎635・1150
	内科	富士森内科みなみのクリニック	西片倉3-1-21 第1みなみ野 クリニックセンター2階 ☎635・6711
	小児科	まつもと小児・アレルギークリニック	南大沢2-2 パオレ5階 ☎679・6051
1月2日	小児科	南多摩病院	散田町3-10-1 ☎663・0111
	内科	大井内科クリニック	横山町7-5 スペースワンビル5階 ☎649・3195
	外科	高月整形外科病院	高月町360 ☎692・1115
1月3日	小児科	みなみ野こどもクリニック	西片倉3-1-4 第2みなみ野 クリニックセンター3階 ☎637・5151
	内科・小児科	南大沢クリニック	南大沢5-14-4-1 ☎674・7766
	内科	南大沢メディカルプラザ	南大沢2-25 フォレストモール南大沢2階 ☎670・2460
1月1・2日	産婦人科	東海大学医学部付属八王子病院	石川町1838 ☎639・1111(要事前連絡)
	産婦人科	米山産婦人科クリニック	新町2-12 ☎642・5225(要事前連絡)
	産婦人科	米山産婦人科クリニック	新町2-12 ☎642・5225(要事前連絡)

※1月1日の外科は救急病院で対応しますので、東京消防庁救急相談センター(24時間。☎#7119
または☎042・521・2323)、東京都保健医療情報センター(24時間。☎03・5272・0303)までお問い
合わせを。

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

- ▶東京消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042・521・2323
- ▶東京都保健医療情報センター(24時間)
☎03・5272・0303
- ▶子供の健康相談室(小児救急相談)
月～金曜日(午後6時～翌朝8時)
土・日曜日、祝・休日・年末年始
(午前8時～翌朝8時)
☎#8000または☎03・5285・8898
- ▶八王子消防署救急病院案内(24時間)
☎625・0119

受診前にお電話を

- 小児科
▶毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625・9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
- ▶毎日(24時間)
南多摩病院 ☎663・0111 散田町3-10-1
- ▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は
午前8時30分～)
東海大学医学部付属八王子病院
☎639・1111 石川町1838
- ▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は
午前9時～)
東京医科大学八王子医療センター
☎665・5611 館町1163

- 内科
毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625・9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

- 歯科
日曜日、祝・休日(午前9時～午後4時)
休日歯科応急診療所 ☎622・7026
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

マイナビポイント申請サポート会場は現在、非常に混雑しています(先着順でのご案内となります)。



スマホでつながる人とまち Vol.1

八王子市公式LINE ~欲しい情報を最速でお届け！

市では、コミュニケーションアプリ「LINE」を使って、イベントなどのお出かけ情報や緊急時の防災・防犯情報、各種施策の情報など、さまざまなお知らせをお届けしています。

右下の二次元コードから、アプリのインストール及び「友だち追加」をすることで、最新の情報を受け取れるようになります。詳しくは広報プロモーション課(☎620・7228 ☎626・3858)へお問い合わせください。



休日・夜間の医療機関がわかる

休日や夜間でも診療を行っている医療機関をメニューから簡単に確認いただけます。

かんたん電子申請も

イベントの申し込みや住民票の請求、転出届の申請など、さまざまな手続きが可能です。

欲しい情報が自分で選べる

セグメント配信機能を搭載

一人ひとりに合った情報をお届けするため、八王子市公式LINEには「セグメント配信機能」を搭載。欲しい情報を自分でカスタマイズすることができます。設定方法など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



- イベント情報
- コロナウイルス・ワクチン情報
- 健康・医療情報
- 防犯情報
- 子育て情報
- 採用情報・就労支援 など

新型コロナウイルス感染症コールセンターのご案内

★印のあるコールセンターなどは、12月29日～1月3日の年末年始も相談を受け付けています。

医療機関の受診は事前にお電話を！

新型コロナウイルス感染症の感染の疑いがある、発熱などの症状がある場合は、必ず電話連絡をしてから、かかりつけ医や医療機関を受診するようお願いします。かかりつけ医がない方は、24時間対応の東京都発熱相談センターへご相談を。必要に応じて医療機関を紹介します。

かかりつけ医がない方は——

東京都発熱相談センター★
(24時間。多言語による相談可)

☎03・5320・4551
☎03・5320・4411
☎03・6258・5780
☎03・5320・4592



こちらでも
医療機関を
紹介しています

感染の予防に関することの相談は——

八王子市新型コロナウイルス感染症 に関する総合コールセンター ★

☎620・7253 ☎620・7322

(午前8時30分～午後5時)

※生活支援の案内も行います。

東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター

☎0570・550・571 (午前9時～午後10時)

※ナビダイヤル。多言語による相談可。

ワクチン接種の予約・相談は——

八王子市新型コロナワクチン

接種コールセンター

☎0120・383・183 (午前9時～午後5時)

催しなどの参加は事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

12/15
開設

新型コロナウイルス感染症の療養に
関するご相談はこちらへ

八王子市新型コロナウイルス感染症療養コールセンター

☎645・5103 (午前9時～午後5時。土・日曜日、祝・休日を除く)