



まちを支える 豊かなつながり

写真は11月3日に東京たま未来メッセで開催された「はちおうじNPOフェスティバル」の1コマ。福祉や環境など、60以上もの団体が展示やステージ企画で日頃の活動をPRしました。今号では市民の皆さんのコミュニティ活動を応援するサイト「はちコミねっと」を紹介します(詳しくは2ページをご覧ください)。

「はちコミねっと」がリニューアル
地域で輝く仲間と出会える

産後ケア事業がパワーアップ

赤ちゃんとお母さんを助産師がサポート

市長コラム



八王子市長
石森 孝志
たか ゆき

地域とつながり笑顔あふれる毎日

地域のなかで、いきいきと暮らしたい。そう思いながら、長引くコロナ禍において、地域となかなか関わられていないと感じている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

本市では、地域で活動する方と活動してみたい方をつなぐ取組を進めています。その拠点である「市民活動支援センター」では、休日に自分のできる範囲でイベントに関わりたい方や空き時間に子育ての支援をしたい方など、それぞれのライフスタイルに寄り添った活動の提案をしています。また、11月にリニューアルしたウェブサイト「はちコミねっと」を活用し、さまざまな活動や仲間を気軽に探すことができ、すので、地域とつながるきっかけにしたいです。きたいと思います。

先月3日には、東京たま未来メッセで「はちおうじNPOフェスティバル」が開催されました。60以上の団体の皆さんの日頃の取組の成果を拝見し、本市の「市民力・地域力」を改めて実感しました。ご来場いただいた方には、市内で活躍されている多くの団体を知っていただくことができる良い機会になったと思います。

楽しみながら自分の好きなことや得意なことをしているうちに人の輪が広がり、新たな居場所ができて「あなたのみちがあるけるまち」につながっていく。そうなれば、こんなに幸せなことはありません。人とのふれあいのなかで笑顔あふれる毎日を通りましょう。

八王子商工会議所では、退職を予定しているシニア人材と会員企業をマッチングさせるWebサイト「シニアのちから in Hachioji」を開設しました。これは、経験豊富なシニアの皆さんに、市内企業で活躍してもらうための取組です。登録費用や仲介手数料は不要で、サイト内のチャット機能を使って採用担当者と直接連絡を取ることができます。登録方法など、詳しくは同サイトをご覧ください。

「シニアのちから in Hachioji」 おすすめポイント

- 市内の会員企業約4,300社が登録
他の求人サイトなどと異なり、シニア専門の求人情報を掲載しています。
- ホームページから簡単登録
入力項目も少なく、ニックネームで登録可能。気になる企業があればサイト内のチャット機能を使って直接連絡を取ることができます。

問 八王子商工会議所 ☎623・6311 FAX 626・8138、
たは産業振興推進課 ☎620・7252 FAX 627・5951

退職前のシニアと市内企業をWebでマッチング

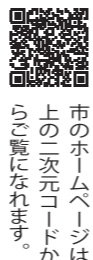


「シニアのちから in Hachioji」を開設

国のマイナポイントと市独自のマイナポイントを受け取るためには、2月末までに、マイナンバーカードの受取とマイナポイントの申込をする必要があります。※現在、申請が急増しており、大変混みあっています。申請と受取はお早めに。

問 市民課マイナンバーコールセンター ☎620・7474
626・2381

市独自のマイナポイント事業がスタート マイナンバーカードの申請と受取はお早めに



また、次の施設でマイナンバーカードの申請をサポートします。
▼セレオ八王子北館(旭町)：12月1日～28日の午前10時～午後6時(対象は市内に住民登録がある方) ▼お近くのケイタイショップ：対象店舗など、詳しくは市のホームページからご覧ください。

12月
から

マイナンバーカードをお持ちの方へ、キャッシュレスサービスで使える
3,000円分の八王子マイナポイントを付与します



八王子マイナポイント申込方法

STEP.1 対象のキャッシュレスサービスを準備

アプリをダウンロードするか、カードを入手して、使いたいキャッシュレスサービスを準備します。

STEP.2 スマートフォン、またはパソコンとカードリーダーを使って申し込む

スマートフォンをお持ちの方は「マイナポイントアプリ」をダウンロード、パソコンの場合は「マイキー ID作成・登録準備ソフト」をインストールして、キャッシュレスサービスの登録とポイントの受取の申込をします。

設定方法が分からない方は、サポート会場でお申し込みを

会場	開設日時
市役所本庁舎1階、浅川・由木・元八王子・北野・南大沢事務所	月～金曜日の午前8時30分～午後5時(祝・休日を除く) ※南大沢事務所は日曜日
八王子駅南口総合事務所 ※土曜日は12/24まで	月～金曜日の午前8時30分～午後7時(祝・休日を除く) 土・日曜日の午前8時30分～午後5時



問い合わせ 八王子マイナポイントコールセンター
☎0120・068・007(2月28日まで、土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時)

市民の皆さんのコミュニティ活動を応援するサイト
「はちコミねっと」がリニューアル

地域で輝く仲間と出会える

問 市民活動支援センター ☎646・1577 FAX 646・1587



「はちコミねっと」は
コチラから

市民の皆さんのコミュニティ活動を応援する市の公式サイト「はちコミねっと」を11月にリニューアルしました。イベント・講座のお知らせや募集情報など、まちで活躍するさまざまな市民団体の活動がより身近に！あなたの「活動したい」「参加したい」を叶えます。

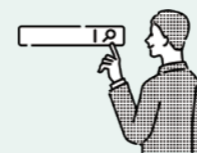
検索機能が充実

イベントや団体をかんたん検索

環境や国際、文化・スポーツといったカテゴリごとにイベントや団体を検索できます。また、活動レポートやブログなど、各団体が更新した情報を一覧で表示。気になるイベントや団体がさらに見つけやすくなりました。

こんな検索もできます！

- イベントカレンダーで日付から
- 市内6地域・市外・オンラインなど、地域や区分から



ブログやお知らせ機能を追加

活動のようすを手軽に発信

「はちコミねっと」に登録すると団体の紹介ページがつけられます。イベントの参加者を募ったり一緒に活動する仲間を探したりあなたのコミュニティ活動をサポートする機能が盛りだくさん！ぜひご活用ください。 ※事前に市民活動支援センターへの団体登録が必要です。利用規約など詳しくは、同センターのホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



助成金の情報も

まちを元気にする団体を支援

文化の振興や子どもの健全育成など、地域の課題解決に取り組む団体へのさまざまな助成金。「はちコミねっと」では、最新の募集情報も随時お知らせしています。

パソコンが苦手な方も安心！

市民活動支援センターがマンツーマンでサポート

パソコンの操作が苦手な方も安心してご利用いただけるよう、「はちコミねっと」の使い方や情報発信のコツなどを市民活動支援センターの職員が丁寧に解説します。動画を使った操作説明や講習会を開催していますので、お気軽にご利用ください。



参加する人も発信する人も
使いやすいサイトに！



INTERVIEW

昨年7月にコミュニティ活動を始めた方に聴きました
はちコミねっとで広がるつながり

外国から来た人も安心して暮らせるまちにしたい——そんな想いで私たちは「やさしい日本語」を広める活動を行っています。やさしい日本語とは、難しい言葉を言い換えるなど、相手に配慮したわかりやすい日本語のこと。少しでも多くの方に知ってもらえるよう、企業の研修や、外国の方を講師にした料理教室などを開催しています。

取組をPRするうえで活用しているのが「はちコミねっと」。講座やおはなし会のように写真を添えて掲載したり、イベントの開催情報を発信するなど、日頃の活動を紹介しています。インターネットを通じて多くの人に情報を知ってもらえるだけでなく、他の団体の活動のようすも知ることができ、活動の励みになっています。

団体を立ち上げて1年以上が経ち、さまざまなつながりが生まれました。市民活動支援センターの支えもあり、安心して活動することができています。これからたくさんの人と手を取り合いながら仲間を増やしていきたいですね。



みやたけ あかね
宮武 茜さん

ココハナ
「kokohana やさしい日本語でつながる八王子の会」代表。

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

歳末たすけあい運動募金にご協力を

12月1日から「歳末たすけあい運動」が始まります。昨年度は、皆様のご協力のもと、710万5065円の募金が寄せられました。募金は、福祉団体の支援や地域の福祉活動に役立てられます。今年も温かいお気持ちをお寄せください。問い合わせはボランティアセンター(☎648・5776)へ。

募集

健康フェスタ・食育フェスタの協賛企業・団体

5月21日(日)の「市民健康の日」にあわせ、エスフォルタアリーナ八王子で開催する「健康フェスタ・食育フェスタ」の協賛者を募集します。対象は健康づくりや食育に関する取組を行う企業・団体です。



健康づくりを楽しくサポート(写真は令和元年のようす)

①協賛のみ

内容 チラシやポスターへの広告掲載
費 2万円

②協賛と出展・展示

内容 ①の内容と、健康づくりに関する展示・発表 **費** 4万円
募集数 15企業・団体(選考) **申** 電話、または「健康フェスタ・食育フェスタ」と希望番号、企業(団体)名・担当者名・電話番号を書いて、1月10日までにファックス、メールで、はちおうじ健康づくり推進協議会事務局(保健所保健総務課内 ☎645・5112 ☎644・9100 ☎660800@city.hachioji.tokyo.jp)へ

スマートフォンを使った健康ポイント「てくポ」登録者

市内在住で65歳以上の方を対象に、スマートフォンアプリで健康づくりを応援するポイント制度「てくポ」の登録者を募集します。ポイントは市内の協力店やキャッシュレス決済サービス「PayPay」で利用することができます。

申込方法 など、詳しくは市のホームページ(左下の二次元コード)をご覧ください。問い合わせは高齢者いきいき課(☎620・7243)へ。



アプリの登録でお困りの方には説明会も

日 12月22日(木)午前10時～11時30分
会 クリエイトホール **定** 20名(先着順) **申** 12月1～7日に市のホームページ(左上の二次元コード)から、または8日から電話で高齢者いきいき課へ

相談

健診データ改善相談

対 市内在住の方 **内容** 保健師や栄養士による血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧改善のアドバイス、禁煙相談希望者には血管年齢測定も **日** 12月1～20日の午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) **会** 大横保健福祉センター(☎625・9200)、東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、南大沢保健福祉センター(☎679・2205) **申** 12月1日から電話で各センターへ ※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

歯の健康相談

対 市内在住の方 **内容** 歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など(健診や治療は行いません) **日** 12月22日(木)午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) **会** 大横保健福祉センター **申** 12月2日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)へ

講座・催し

糖尿病と歯周病予防教室

対 市内在住で40歳以上の方 **内容** 保健師・歯科衛生士による講話 希望者には血管年齢測定も **日** 12月15日(木)午前10時～11時30分 **会** 東浅川保健福祉センター **定** 10名(先着順) **申** 12月1日から電話で東浅川保健福祉センター(☎671・331)へ

障害者向けスマートフォン講座

対 市内在住・在勤・在学中で知的・精神、肢体不自由の障害のある方 **内容** スマートフォンを使ったSNSの利用方法について **日** 1月15・22・29、2月5日の午前10時～正午(全4回) **会** 心身障害者福祉センター **定** 5名(抽選) **費** 600円 **申** 往復ハガキに「SNS」と住所氏名(ふりがな)・障害名(等級)・電話番号、返信面の宛名を書いて、12月26日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・0931台町2・7・22 ☎624・5850)、または同センターのホームページ(下の二次元コード)から



要約筆記者養成講習会(パソコンコース)

対 市内在住・在勤・在学中でノートパソコンを持参でき、1分間に約100文字入力できる方 **日** 2月24日(令和6年2月9

日の金曜日の午前10時～正午(全42回) **会** 心身障害者福祉センター **定** 10名(選考) **費** 3670円 **申** 封筒に「要約筆記」と記入し、受講動機(400字以内)、住所・氏名・電話番号を書いた文書と、宛名を書いて63円切手を貼った返信用のハガキを同封して、1月13日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・0931台町2・7・22 ☎624・5850)、または同センターのホームページから ※使用できるパソコンについては、事前に同センターへご確認ください。

中級音訳(朗読)講習会

視覚障害者のための音訳(朗読)ボランティアを養成する講習会を開催します。
対 市内在住・在勤・在学中で初級コースを修了している、または同程度のスキルがあり、修了後に市内のボランティアサークルに所属するなどして音訳活動を継続する意欲のある方 **日** 1月16日～3月13日の月曜日の午前10時～正午(全9回) **会** 心身障害者福祉センター **定** 20名(抽選) **申** 往復ハガキに「音訳講習会」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号、返信面の宛名を書いて、12月26日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・0931台町2・7・22 ☎624・5850)、または同センターのホームページから

シニア元気塾 コーディネーター養成講座

ボランティア活動をする高齢者と地域を結ぶ「高齢者活動コーディネーター」の役割や活動の内容を学びます。

対 市内在住の60歳以上でボランティア経験がある方、または「シニア元気塾」ボランティア入門講座を修了した方 **日** 1月14・21・28日、2月4・11・18日の午後1時30分～4時(全6回) **会** 大横保健福祉センター **定** 50名(抽選) **申** 往復ハガキ(1人1枚)に「シニア」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、入門講座修了の方はその旨(未修了の方は経験したボランティアの内容、返信面の宛名を書いて、12月27日(必着)までに八王子センター元気(〒192・0062大横町11・35 ☎627・9179)へ

自分でできる健康ツボ押し講座

対 市内在住で60歳以上の方 **日** 12月6日(火)午後1時30分～3時 **会** 南大沢保健福祉センター **定** 15名(先着順) **申** 12月1日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

シニア健康レクリエーション教室

対 市内在住で60歳以上または障害のある方 **内容** 布ボールゲーム、歌、体操など **日** 12月8日(木)午後2時～3時30分 **会** 南大沢保健福祉センター(☎679・2205) **定** 25名(先着順)

自死遺族の集い「わかちあいの会」

身近な人を自死で亡くされた方が、ありのままの胸の内を語り合う「わかちあいの会」を開催します。
日 12月19日(月)午後2～4時 **会** 保健所 **問** 保健所保健対策課(☎645・5196)

あったかホールでは、皆さんの健康づくりに役立つさまざまな教室を下表のとおり開催しています。
対 市内在住・在勤・在学中で18歳以上の方
申 12月4日までに直接、または電話であったかホール(☎645・0025)へ ※抽選結果は12月10日にあったかホールのホームページ(右の二次元コード)でお知らせします。



あったかホールの健康教室

教室名	日時	定員(抽選)	費用
リラクゼーションヨガ	水曜日コース	1/4・18の19:30～20:45(全2回)	40名 1,540円
	木曜日コース	1/5・12・19・26の19:30～20:45(全4回)	40名 3,080円
	火曜日コース	1/17・24の19:30～20:45(全2回)	40名 1,540円
転倒予防体操	1/5・12・19・26の13:30～14:40(全4回)	40名 3,520円	
ゆがみ機能改善	1/5・12・19・26の15:00～16:10(全4回)	40名 3,520円	
呼吸を深めるヨガ	1/5・12・19・26の19:35～20:45(全4回)	15名 3,080円	
パワーヨガ	1/6・13・20・27の19:30～20:45(全4回)	40名 3,080円	
身体調整	月曜日コース	1/16・23・30の11:00～12:00(全3回)	40名 2,310円
	火曜日コース	1/17・24・31の11:15～12:15(全3回)	15名 2,310円
リフレッシュヨガ	1/16・23・30の13:30～14:40(全3回)	40名 2,640円	

子育てガイド

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

健診

未就園児のための歯科健診

市内在住で平成28年4月2日～30年4月1日生まれの保育園・幼稚園などに就園していないお子さん
内容 歯科健診(治療は行いません) **日会** 左表のとおり **申** 電話で各センターへ

会場	日時
南大沢保健福祉センター ☎679・2205	12/9、1/18、2/6、3/8の 14:00～14:30
大横保健福祉センター ☎625・9200	12/21、1/17、2/8、3/17の 14:00～14:30
東浅川保健福祉センター ☎667・1331	12/27、1/13、2/17、3/3の 14:00～14:30 ※3/3の会場は大横保健福祉センター

対…対象 **日**…日時 **時**…時間 **会**…会場
定…定員 **費**…費用 **問**…問合先 **申**…申込方法

未就園児のための歯科健診

講座・催し

ファミリー・サポート・センターの依頼会員向け説明会

子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)に、お手伝いできる方(提供会員)を紹介するファミリー・サポート・センターの仕組みを説明します。説明会后、依頼会員の登録手続きもを行います。

会 クリエイトホール：①1月12日(木)午前10時～11時30分、②2月4日(土)午前10時～11時30分、③2月16日(土)午前10時～11時30分、生涯学習センター南大沢分館：④3月12日(日)午後2時～3時30分 **定** ①③④各30名、②50名(いずれも先着順) **申** 電話でファミリー・サポート・センター(☎648・2157)へ ※1歳就学前のお子さんを若干名(先着順)お預かりします。申込時にご予約を。

ひとり親家庭のためのオンラインセミナー

ミーティングアプリ「Zoom」を活用して、ひとり親ならではの悩みや、支援制度の利用に関するセミナーをオンラインで開催します。
 講座の内容は後日、期間限定で動画配信します。動画を視聴する場合も申し込みが必要ですよ。

対 19歳以下のお子さんを扶養しているひとり親家庭の親 **内容** ①大学等の進学資金対策について：1月14日(土)午後1時30分～3時30分、②年齢別のアプローチや思春期の発達について：2月4日(土)午前10時～11時30分 **定** 各50名(先着順) **申** 12月1日から電話でエイジエック(☎631・4800)へ、または下の二次元コードから **問** 子育て支援課(☎620・7300)

まずは電話でご相談を！

1月4日から 医療的ケア児のための相談窓口を開設します

問 障害者福祉課 ☎620・7367 ☎623・2444

人工呼吸器や胃ろうなど、日常生活で常に医療を必要とする「医療的ケア児」。お子さんの心身の状態や成長に応じた適切な支援につなげるため、専門の相談員による相談窓口を下表のとおり開設します。お気軽にご相談ください。

対 市内在住で、常に医療的なケアを必要とするお子さんと家族
業務内容 保健・医療・福祉サービスの紹介、お子さんの成長過程に応じた各種相談など
開設日時 1月4日からの月～水・金曜日の午前9時～午後5時(祝・休日、年末年始を除く)

相談窓口	連絡先
島田療育センターはちおうじ	☎070・2822・3315
一般社団法人シーズ	☎080・4615・8555

後1時30分～3時30分、②年齢別のアプローチや思春期の発達について：2月4日(土)午前10時～11時30分 **定** 各50名(先着順) **申** 12月1日から電話でエイジエック(☎631・4800)へ、または下の二次元コードから **問** 子育て支援課(☎620・7300)

ひとり親家庭のためのセミナー「学んで欲しいお金のこと」

お子さんと一緒に、ゲーム課金や身近に潜むリスクなど、お金の大切さについて講義やワーク形式で学びます。

対 19歳以下のお子さんを扶養しているひとり親家庭の親と小学5年生～中学生のお子さん(親のみの参加も可) **日** 1月15日(日)午後1時30分～3時30分、②年齢別のアプローチや思春期の発達について：2月4日(土)午前10時～11時30分 **定** 各50名(先着順) **申** 12月1日から電話でエイジエック(☎631・4800)へ、または下の二次元コードから **問** 子育て支援課(☎620・7300)

ひとり親家庭の就業に向けたパソコン講習会(ワード・エクセル初級)

対 19歳以下のお子さんを扶養しているひとり親家庭の親 **日** 1月16日(日)午前9時30分～午後4時30分(全3回) **会** クリエイトホール **定** 10名(抽選) **申** 12月16日までに電話でエイジエック(☎631・4800)へ、または左上の二次元コードから **問** 子育て支援課(☎620・7300)

おいしく、楽しく、幼児食

対 市内在住で令和2年6月～3年5月生まれのお子さん(保護者) **内容** 栄養士と心理発達相談員による講話など **日** 12月21日(水)午前10～11時 **会** 東浅川保健福祉センター **定** 10組(先着順) **申** 12月2日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ

初めての「はみがきレッスン」

対 市内在住で令和4年2～7月生まれのお子さん(保護者) **内容** 歯科衛生士による個別相談・歯みがき実習(希望者には唾液テストも) **日会** 1月10日(火)～東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ

絵本の読み聞かせ会

就学前のお子さん(保護者)を対象に、気軽に立ち寄れる絵本の読み聞かせ会を開催します。
日 12月9日(金)午後1時30分～3時 **会** 南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

子育てひろばの催し

おもに3歳までのお子さんと保護者が一緒に遊んで、相談ができる子育てひろば。子育てに役立つ講座やイベントを下表のほかにも各施設で開催しています。詳しくは子育て応援サイト(下の二次元コード)からご覧ください。

子育てひろばの催し

催し名	対象	日時	定員(先着順)	会場・問い合わせ
①読み聞かせ	就園前	月曜日の14:00～14:15	—	親子つどいの広場西八王子 ☎673・5688
②親子で楽しいクリスマスリズム	就学前	12/5(月) 10:00～11:00	10組	元八王子保育園 ☎070・1270・2062
③青空ひろばCARAVAN	就学前	12/6(火) 10:00～11:30	—	子ども家庭支援センター ☎656・8225 ※会場はエスフォルタアリーナ八王子
④子育て発達個別相談会	18歳以下	12/8(木) 11:00～12:00	2組	親子つどいの広場ゆめきず ☎686・3356
⑤パパサタデー	就学前	12/10(土) 11:00～11:30	—	南大谷児童館 ☎645・0482
⑥誕生会	就学前	12/13(火) 10:30～11:30	—	幼保連携型認定こども園せいび ☎675・1551
⑦もりのクリスマス	2歳～就学前	12/13(火) 10:30～11:30	5組	光明第七保育園 ☎691・1847
⑧おたのしみ会	就学前	12/14(水) 11:00～12:00	10組	川口児童館 ☎654・4757
⑨マタニティフィットネス	妊娠16週以降の妊婦	12/19(月) 14:15～15:00	6組	親子つどいの広場堀之内 ☎670・9190
⑩子育て講座「看護師さんにきてみよう」	1歳6か月以下	12/22(木) 11:00～11:45	—	中郷児童館 ☎663・6770

※②④⑤⑨⑩直接、または電話、⑦電話でご予約を。

年末保育のご利用を

問 子どもの教育・保育推進課
 ☎620・7447 ☎621・2711

保護者が仕事などで、年末に保育が必要なお子さんをお預かりします。

対 市内在住で1歳～就学前のお子さん
日 12月29～31日の午前7時30分～午後6時30分
会 子安・千人保育園
定 各20名(先着順)
費 1日3,000円

申込期間 12月1～27日(土・日曜日を除く)

申込場所 市役所4階子どもの教育・保育推進課、子安・千人・高尾・恩方・富士見台・津久田・長房中央・北野・元八王子・みなみ野保育園、八王子駅南口総合事務所

年末も安心して過ごせるようにサポートします！



12月は地球温暖化防止月間

地球を守るために小さなアクションから始めよう

☎クールセンター八王子 ☎656・3103 ☎649・2118 ✉zerocarbon@coolcenter802.net

12月は「地球温暖化防止月間」です。2050年までに二酸化炭素排出実質ゼロをめざす「ゼロカーボンシティ宣言」をしている本市では、市民の皆さんが楽しみながら地球温暖化対策に参加できるイベントを開催します。家族や友人と一緒に、できることから実践してみましょう。

12/1 ~28 地球温暖化防止普及啓発イベント 催しに参加してスタンプを集めよう

毎年、市民の皆さんへ地球温暖化防止の意識を高めてもらおうと開催している「地球温暖化防止普及啓発イベント」。今年はクールセンター八王子や公園など、市内各地で環境にやさしい催しを行います。イベントマップを入手してスタンプを集めると、「はちエコポイント」やプレゼントを受け取ることができます(先着順)。詳しくはクールセンター八王子のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



対象の催しはこちら



「はちエコポイント」はこちら



催しは全部で13種類

PICK UP!

家庭の省エネ講座

地球温暖化の仕組みをはじめ、家庭でできる省エネや光熱費削減のポイントを学びます。小豆を活用したエコカイロ作りのワークショップも開催。
日時 12月18日(日)午後2時~3時30分
会場 クリエイトホール
定員 20名(先着順)
申し込み 12月1日から電話、または「家庭の省エネ講座」と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、メールでクールセンター八王子へ

この時期ならではの催しも!

12/4(日) 「アップサイクルって何?」体験講座

不用品を、その特徴をいかして新しい製品に変える「アップサイクル」について、ものづくり体験を通して学びます。

12/10・11 小宮公園「冬カフェday」

園内で発生した廃材を活用し、たき火などをゆったり楽しめるカフェをオープンします。

12/24(土) 体を温めるウォームビズ講座

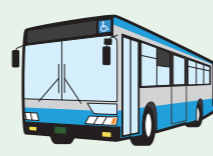
服装などを工夫することで、暖房に頼り過ぎずに快適に過ごす「ウォームビズ」のコツを解説します。
※申し込みが必要な催しもあります。詳しくは左上の二次元コードからご覧ください。

12/1 ~1/31 省エネチャレンジ エコなライフスタイルづくりを

各家庭でチェックシートを使いながら省エネ行動を実践する「省エネチャレンジ」。脱炭素社会の実現に向けて、いつものライフスタイルを見直してみましょう。参加者にはエコグッズなどのプレゼントも(抽選)。チェックシートは市役所8階環境政策課、クールセンター八王子、各事務所・市民センターなどで配布しています(右の二次元コードからもご覧ください)。



室温は20℃を目安に



移動は公共交通機関で



荷物の再配達をなくそう



料理を食べ残さない

12月から産後ケア事業がパワーアップします

赤ちゃんとお母さんを 助産師が全力サポート

産後のお母さんの不安を解消するため、助産師が中心となり授乳・育児などのケアを行う「産後ケア事業」。病院で行う「宿泊型」「通所型ロング」、ご自宅にお伺いする「訪問型」のほか、12月からは新たに助産所などでケアを受けられる「通所型ショート」が加わりました。生活スタイルや体調にあわせてお選びいただけます。詳しくは子育て応援サイト(右の二次元コード)からご覧ください。



対象

次のすべてに該当する方

- ◆市内在住
- ◆家族から十分な援助が受けられない
- ◆育児不安や心身の不調がある

ケアの内容

- ◆お母さんの授乳ケア
- ◆赤ちゃんの健康状態のチェック
- ◆授乳・沐浴の相談と指導
- ◆育児相談など

利用方法

- ①出産後、利用希望日のおおむね1週間前までに直接、または電話で各保健福祉センターへ申し込み ※電子申請もできます
- ②利用決定通知後、サービス提供施設や助産師へ電話で予約

産後ケアの種類と内容

種類	宿泊型	通所型ロング	通所型ショート	訪問型
対象	産後4か月未満	産後1年未満	産後1年未満	産後1年未満
時間	医療機関によって異なる	6時間以内	2時間以内	2時間以内
場所	市内の医療機関	市内の医療機関	市内の助産所・相談室	自宅
料金 (自己負担分。減免制度あり)	1泊6,000円	1回3,000円	1回1,300円	1回1,600円
回数	7日まで(分割利用可)	あわせて6回まで(さらにケアが必要な場合は7回まで)		
利用可能日	月~金曜日(土・日曜日、祝・休日の利用も相談可)	月~金曜日(年末年始、祝・休日を除く)		

NEW!

生後4か月までの赤ちゃんがいるママへ

「あかちゃん訪問」もご活用ください

八王子市では、生後4か月までの赤ちゃんのいるすべてのご家庭を保健師や訪問指導員が訪問。赤ちゃんの体重測定、発育状況の確認、お母さんの産後の体調確認や心のケアなどを行っています。地域のおそび場や育児サービスなど、子育てに役立つ情報もお伝えしていますので、ぜひご活用ください。問い合わせは各保健福祉センターへ。

「八王子版ネウボラ」を知っていますか?



ネウボラとは、フィンランド語で「アドバイスの場」という意味です。

八王子市では保健福祉センターが相談の拠点として、妊娠期から切れ目のない子育て支援を行っています。



「体調がすぐれない」「うまく授乳できていないか不安」そんな悩みを抱え込んでいませんか?

産後のママは赤ちゃんが生まれた喜びや感動とともに、子育てに対する不安も大きいですね。妊娠・出産のときだけでなく、産後のケアも私たち助産師の役割。簡単にできる体操や負担の少ない授乳のコツをお伝えしたり、沐浴実習や乳房マッサージなど、一人ひとりに寄り添ったケアを心がけています。赤ちゃんとの時間を安心して楽しむためにも、気軽に活用してもらえたら嬉しいです。



ひとみ助産院 院長 富重 朝子 さん

問い合わせ

大横保健福祉センター ☎625・9200 ☎627・5887
東浅川保健福祉センター ☎667・1331 ☎667・7829
南大沢保健福祉センター ☎679・2205 ☎679・2214
※月~金曜日(年末年始、祝・休日を除く)の午前9時~午後4時



お住まいの地域の保健福祉センターの確認はこちら

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

募集

「小中一貫教育に関する基本方針」にご意見を



市民委員の公募やパブリックコメントなどには左のマークを表示しています。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

市は「小中一貫教育に関する基本方針」の改定を進めています。そこで12月8日から改定案を公表し、市民の皆さんのご意見を募集します。応募は、ご意見と住所・氏名・電話番号、市外の方は勤務先・学校名を書き、1月10日(必着)までに直接郵送、ファックス、メールで市役所7階教育指導課(〒192-8501 620-7412 627-8811 6302700@city.hachioji.tokyo.jp)へ。改定案は、教育指導課、市役所1階市政資料室、各事務所・市民センター・図書館、市のホームページ(下の二次元コード)でご覧になれます。

特別職報酬等審議会の市民委員



市内在住・在勤・在学で18歳以上

上の方(市のほかの附属機関・懇談会等の委員などを除く) 任期 2月5日から2年間 募集人員 1名(選考) 報酬 1回1万2千円 申 作文「特別職の報酬のあり方について」(800字以内)と市役所3階職員課、市のホームページ(左下の二次元コード)で配布している申込書に必要事項を記入して、12月23日までに直接、職員課(620-7203)へ

スポーツ推進委員



市内在住で令和5年4月1日時点で18歳以上の方 任期 4月1日から3年間 募集人員 若干名(選考) 報酬 月1万円 申 市役所7階スポーツ振興課、市のホームページ(左下の二次元コード)で配布する申込用紙に必要事項を記入して、12月14日までに直接、または郵送でスポーツ振興課(〒192-8501 620-7457)へ

南多摩地域保健医療協議会の委員



任期など、詳しくは南多摩保健所のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。

八王子・町田・日野・多摩・稲城市に在住で令和5年4月1日時

お知らせ

12月10日は「人権デー」

国連は、12月10日を「人権デー」と定めています。この日にちなんで国は12月4〜10日を「人権週間」として各地で啓発活動を行い、人権の大切さを呼びかけます。これにあわせ、市では地域の身近な相談相手である人権擁護委員による特設人権相談を次のとおり実施します。

12月6日(火)午前10時〜正午 市役所3階総務課 申 電話で総務課(620-7201)へ ※毎月10日(土・日曜日、祝・休日の場合は翌日)の午後1〜3時にも、人権相談を行っています。申し込みは総務課へ。

徹底しよう寄附禁止 「三なが運動」

市議会議員などの政治家が、選挙区内の方にお金や物を贈ることや、有権者が寄附を求めることは法律で禁止されています。問い合わせは選挙課(620-7319)へ。 ▼政治家は有権者に寄附を贈らない ▼有権者は政治家に寄附を求めない ▼政治家からの寄附は受け取らない

12月1〜7日は「TOKYO交通安全キャンペーン」

年末年始は忘年会や新年会などでお酒を飲む機会が増える時季です。飲酒運転は絶対にやめましょう。また、年末は交通事故の件数が増加する傾向にあります。反射材の使用や明るい色の服装などを

粗大ごみの収集・持ち込みは事前申込が必要です

年末の申し込みはお早めに

ごみ総合相談センター(ナビダイヤル) 0570-550-530 ナビダイヤルを利用できない場合は 696-5377 692-0900

12月は、粗大ごみの量が多くなります。収集も持ち込みも、事前申込が必要です。電話は混雑しますので、市のホームページ(右の二次元コード)から、お早めにお申し込みください。年内の持ち込みは12月30日までです。費用は10kgにつき350円(スプリングマットレスと薬品類には別途加算料金あり)。持ち込み先などは下表のとおりです。

持ち込み先	申込期限	持ち込み日時
戸吹クリーンセンター	▶電話…持ち込み日の前日まで(多摩清掃工場へ12/29・30に持ち込む場合は12/28日まで) ▶ホームページ…持ち込み日の2日前まで(多摩清掃工場へ12/29・30に持ち込む場合は12/27まで)	月〜金曜日の午前8時30分〜午後4時30分(12/26〜30は6時まで)
館クリーンセンター		月〜金曜日と第4日曜日の午前8時30分〜11時30分、午後1時〜4時30分(除く)

申し込みは学校給食物資委員会(市役所7階学校給食課内 620-7331)、市のホームページ(左下の二次元コード)で配布する申請書などに必要事項を記入して、12月9〜16日に同委員会へ。

市民レクリエーション大会の出場団体

3月5日(日)にいちようホールで開催する市民レクリエーション大会に出場する団体を募集します。申込方法など、詳しくは市のホームページ(左下の二次元コード)からご覧ください。問い合わせはレクリエーション協会(673-4044)、またはスポーツ

屋内フリーマーケットの出店者

市内在住の個人、またはグループ(販売を職業としている方を除く) 12月24日、1月28日の午前10時〜午後3時 会場 たかホール 募集区画 各8区画(先着順) 費 650円 申 12月3日から直接、または電話であつたかホール(645-0025)へ ※出品物は1点3千円以下の家庭の用品に限り

縦覧

元八王子西部地区地区計画変更原案

内容 都市計画道路3・4・63号館町谷野線(元八王子町三丁目、廿里町の各一部)の変更に伴う元八王子西部地区地区計画の変更 縦覧期間 12月1〜15日 縦覧場所 市役所6階都市計画課(620-7302)、元八王子事務所、市のホームページ ※区域内の土地所有者などは、市に意見書を提出することができ、意見書の提出は12月22日までに都市計画課へ。

既存建築物のアスベスト含有調査に補助金を交付

継続使用する民間建築物の吹付アスベスト含有調査にかかる費用を補助します。補助金額は最大25万円、調査契約前の申請が必要です。補助対象など、詳しくは市のホームページ(左下の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは建築指導課(620-7386)へ。

就職支援

じっくり話せる就職個別相談

就職活動中の方、または保護者 日 12月14日(水)午後1時〜4時50分(1人50分程度) 会 八王子駅南口総合事務所 定 4名(先着順) 申 12月2日から電話で産業振興推進課(620-7252)へ

生活支援ヘルパー研修・就職相談会

軽度の介護を必要とする方に、掃除や洗濯などの生活援助を行う「生活支援ヘルパー」。このヘルパー

講座・催し

国際理解教育ワークショップ「楽しく学ぶ多文化共生」

対 中学生以上の方 日 12月17日(出)午後1時30分〜4時30分 会 学園都市センター 定 30名(先着順) 費 500円 申 12月2日から「国際理解教育」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号、メールアドレスを書いて、メールで八王子国際協会(642-7091 event@hia855.com)へ

市立看護専門学校 4月からの入学者を募集

市立看護専門学校 193-0944館町1163 663-7170 662-9691

地域医療を担う看護師を養成する市立看護専門学校。4月からの入学者を募集します。

対 高卒(見込みも可)、または同等以上の学力を有する方 日 一次試験(筆記)…1月22日(日) 二次試験(面接)…1月28日(土) 費 4,000円 申 市立看護専門学校で配布する募集要項に添付している入学願書に必要事項を記入して、12月5〜19日(消印有効)に郵送で同校へ

市役所職員を名乗る還付金詐欺に注意!電話で「療養費の還付金がある」などは詐欺です。家族や警察、市役所に相談を。 防犯課(620-7395)

12月は固定資産税・都市計画税第3期 国民健康保険税第6期の納期です。平日のほか日曜日も納税のお問い合わせができます。収納課(☎620・7224)



小島善太郎《大皿の桃》油彩 1981年

夢美術館

特別展「夢美セレクション展」

八王子で長く暮らし、制作の拠点として活動した洋画家の小島善太郎のほか、本市ゆかりの木版画家の城所祥や銅版画家の清原啓子の作品を展示します。

日 12月9日～1月15日の午前10時～午後7時

会 夢美術館(☎621・6777 ㊟621・6776)

観覧料 300円(学生と65歳以上の方は150円、中学生以下は無料)

事前申込が必要です。詳しくは

イベントテニス大会

市民ネオテニス大会
対 中学生以上の6〜10名のチーム(男子・女子・混合のダブルスパアの3組。女子3組でも可) 日 1月22日(日)午前9時〜午後5時
会 富士森体育館 費 1チーム千円
申 市役所7階スポーツ振興課、各体育館・事務所・市民センターで配布する申込用紙に必要事項を記入して、直接、郵送、ファックスで1月8日(必着)までに八王子市ネオテニス協会(〒192-0351 東中野6-6-8 細谷方 ☎676・9032)へ ㊟676・9032(スポーツ振興課) ☎620・7457

事前申込が必要です。詳しくは

イベントテニス大会

内容	期日	定員(抽選)	費用
ミックスダブルス	1/9(祝)	16ペア	5,000円
初中級レディースダブルス	1/16(月)	24ペア	5,000円
チーム戦	1/22(日)	8チーム	10,000円
ビギナーズレディースダブルス	1/26(木)	24ペア	5,000円
男子ダブルス	1/28(土)	16ペア	5,000円
中級者レディースダブルス	1/31(火)	16ペア	5,000円

高尾599ミュージアムの休館
高尾599ミュージアム(☎65・6688)はメンテナンス作業のため、12月8日(木)は休館します。

その他

▼ネオテニス(ミニテニス)：19・26日 ▼バレーボール：20・27日 ▼ソフトテニス、アーチェリー：21・28日 ▼バスケットボール、和弓：22日(木) ▼バドミントン：23日(金)

12月の富士森体育館の一般開放中止

働き盛り世代向け健康体操教室
対 市内在住・在勤で18歳以上の方
内容 エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチなど 日 1月13・23日、2月17・27日、3月10・27日の午後7〜8時 会 クリエイトホール 定 各10名(先着順) 費 1回300円 申 12月1日午前9時から電話、または「働き盛り」と参加希望日(複数可)、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、メールでスポーツ振興課(☎620・7457 ㊟F30200@city.fachio.kojyo.jp)へ ※下の二次元コードからも申し込みできます。



市民いきいきリフレッシュ体操

日頃から体を動かす習慣を

- ◆ 音楽に合わせてステップ！ 気軽に脂肪燃焼・有酸素運動
- ◆ 家でも実践できる運動を紹介



㊟ スポーツ振興課 ☎620・7457 ㊟626・8554

簡単な体操やエアロビクスなどを行います。運動を始めるきっかけにしてみませんか。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



対 市内在住・在勤で18歳以上の方

内容 健康体操と初心者エアロビクス(①③⑧は健康体操、②④⑨は初心者エアロビクスのみ)

日 会 右表のとおり

費 1回150円

持ち物 室内用運動靴、バスタオル(ストレッチマット)、マスク、飲み物

日時	会場	定員(先着順)
①1/6・26、2/15、3/7の9:45～10:30	南大沢市民センター	各50名
②1/6・26、2/15、3/7の10:45～11:30	南大沢市民センター	各50名
③1/10・30、2/22、3/16の9:45～10:30	長房市民センター	各25名
④1/10・30、2/22、3/16の10:45～11:30	長房市民センター	各25名
⑤1/11・31、2/20、3/17の10:00～11:00	由木東市民センター	各50名
⑥1/12、2/3・28、3/15の10:00～11:00	川口市民センター	各50名
⑦1/16、2/7、3/1・23の10:00～11:00	石川市民センター	各20名
⑧1/18、2/9・21、3/22の9:45～10:30	横山南市民センター	各50名
⑨1/18、2/9・21、3/22の10:45～11:30	横山南市民センター	各50名
⑩1/20、2/8、3/6・28の10:00～11:00	恩方市民センター	各50名
⑪1/25、2/14、3/9・29の10:00～11:00	由井市民センター みなみ野分館	各25名

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

モンゴル国立馬頭琴交響楽団演奏会
日 12月19日(月)午後6時30分〜8時
会 J:COMホール八王子
チケツト販売場所 いちようホール、学園都市センター、南大沢文化会館、J:COMホール八王子、学園都市文化ふれあい財団(☎621・3005)のホームページで

八王子市内高等学校吹奏楽フェスティバル
市内14の高校などが共演する吹奏楽の演奏会を開催。清水小学校のブラスバンドと、市内の中学校の合同バンドも出演します。
日 12月18日(日)午前11時25分〜午後3時40分 会 J:COMホール八王子 問 学習支援課(☎648・2231)

市内14の高校などが共演する吹奏楽の演奏会を開催。清水小学校のブラスバンドと、市内の中学校の合同バンドも出演します。
日 12月18日(日)午前11時25分〜午後3時40分 会 J:COMホール八王子 問 学習支援課(☎648・2231)

多摩職業能力開発センター八王子校ものづくり体験入校
事前申込が必要です。詳しくは多摩職業能力開発センター八王子校(☎622・8201)のホームページをご覧ください。
対 17〜35歳の方 日 内容 12月26日(月)：汎用エンジンのオイルホール、12月27日(火)：二輪自動車の整備作業 時 午前10時〜午後3時30分 会 多摩職業能力開発センター八王子校(台町一丁目) 問 産業振興推進課(☎620・7252)

楽しく社交ダンス
対 市内在住・在勤・在学中で18歳以上の方 日 1月12日〜3月30日の木曜日(全11回) コース 入門コース：午前10時30分〜正午、Aコース：午後1時〜2時30分、Bコース：午後3時〜4時30分 会 富士森体育館 定 各30名(先着順) 費 4500円
申 12月5日から往復ハガキ(1人1枚)に「楽しく社交ダンス」とコース名、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信用の宛名を書いて、八王子市スポーツ協会(〒193・0931 台町2-3-7 ☎622・6101)へ ㊟スポーツ施設管理課(☎625・2305)

市内在住・在勤・在学中で18歳以上の方 日 1月12日〜3月30日の木曜日(全11回) コース 入門コース：午前10時30分〜正午、Aコース：午後1時〜2時30分、Bコース：午後3時〜4時30分 会 富士森体育館 定 各30名(先着順) 費 4500円
申 12月5日から往復ハガキ(1人1枚)に「楽しく社交ダンス」とコース名、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信用の宛名を書いて、八王子市スポーツ協会(〒193・0931 台町2-3-7 ☎622・6101)へ ㊟スポーツ施設管理課(☎625・2305)

市内在住・在勤・在学中で18歳以上の方 日 1月12日〜3月30日の木曜日(全11回) コース 入門コース：午前10時30分〜正午、Aコース：午後1時〜2時30分、Bコース：午後3時〜4時30分 会 富士森体育館 定 各30名(先着順) 費 4500円
申 12月5日から往復ハガキ(1人1枚)に「楽しく社交ダンス」とコース名、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信用の宛名を書いて、八王子市スポーツ協会(〒193・0931 台町2-3-7 ☎622・6101)へ ㊟スポーツ施設管理課(☎625・2305)

救急診療
救急車を呼ぶべきか迷ったら

- ▶ 東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119または☎042-521-2323
- ▶ 東京都保健医療情報センター(24時間) ☎03-5272-0303
- ▶ 子供の健康相談室(小児救急相談) 月〜金曜日(午後6時〜翌朝8時) 土・日曜日、祝・休日・年末年始(午前8時〜翌朝8時) ☎#8000または☎03-5285-8898
- ▶ 八王子消防署救急病院案内(24時間) ☎625-0119

休日耳鼻咽喉科
11日(午前9時〜午後5時)
丸岡耳鼻咽喉科 打越町344-6カリヨンプラス4階 ☎642-4187

休日産婦人科
4日(午前9時〜午後5時)
米山産婦人科クリニック 新町2-12 ☎642-5225 (要事前連絡)

休日産婦人科
11日(午前9時〜午後5時)
東海大学医学部附属八王子病院 石川町1838 ☎639-1111 (要事前連絡)

休日救急診療の内科・外科・小児科

4日(午前9時〜午後5時)
京王八王子駅前診療所 明神町4-7-1京王駅前ビル5階 ☎645-8228 (内)

11日(午前9時〜午後5時)
中村内科医院 諏訪町73-2 ☎686-2045 (内)

ひめのクリニック(内)
堀之内2-10-29 日高クリニックビル2階 ☎675-9995 (内)

森整形外科(外)
大和田町5-26-1 ☎644-2671 (外)

受診前にお電話を

- 小児科
 - ▶ 毎日(午後8〜11時) 夜間救急診療所 ☎625-9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
 - ▶ 毎日(24時間) 南多摩病院 ☎663-0111 散田町3-10-1
 - ▶ 奇数日(通常診療終了〜翌朝。日曜・祝日は午前8時30分〜) 東海大学医学部附属八王子病院 ☎639-1111 石川町1838
 - ▶ 偶数日(通常診療終了〜翌朝。日曜・祝日は午前9時〜) 東京医科大学八王子医療センター ☎665-5611 館町1163
- 内科
 - 毎日(午後8〜11時) 夜間救急診療所 ☎625-9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
- 歯科
 - 日曜日、祝・休日(午前9時〜午後4時) 休日歯科応急診療所 ☎622-7026 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

**オミクロン株
対応ワクチン
接種**

接種対象は12歳以上で 3～5回目の接種券をお持ちの方です

オミクロン株に対応したワクチンの接種対象者は、初回接種(1・2回目)を終えた12歳以上で、3～5回目の接種券をお持ちの方です。令和4年10月に2～4回目接種を行った方には、12月20日到着予定で接種券を発送します。すでに3・4回目の接種券をお持ちの方で未接種の方には改めて発送しませんので、お手持ちの接種券を使用してください。予約はワクチン接種予約サイト、または新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0120・383・183) ワクチン接種予約サイト(☎0120・383・183)でお手続きください。



ワクチン接種予約サイト

オミクロン株に対応したワクチン接種会場(12月分)

接種会場	接種日	接種時間
八王子スクエアビル11階第1会場(旭町)	月・火・水・木・金・土・日曜日(18・25・28～31日を除く)	11:00～19:00 ※土・日曜日は10:30～18:30
コピオ長房(長房町)		
コピオ北野(北野町)		
イトーヨーカドー南大沢店(南大沢二丁目)	月・火・水・木・金・土・日曜日(11・18・25・28～31日を除く)	
イーアス高尾(東浅川町)	月・火・水・木・金・土・日曜日(8・18・25・27～31日を除く)	
八王子スクエアビル7階第3会場(旭町)	月・火・水・木・金曜日(28～30日を除く)	
東京海上日動多摩総合グラウンド内クラブハウス(別所二丁目)	水・木・金・土・日曜日(11・18・25・28～31日を除く)	
高尾の森わくわくビレッジ(川町)	12月1～10・14～17・22・23日	
市役所本庁舎1階市民ロビー	12月1～17・19～24日	
八王子スクエアビル6階第2会場(旭町)	12月1～10日	
フレスポみなみ野(みなみ野一丁目)	12月11日からの月・火・水・木・金・土・日曜日(18・25・28～31日を除く)	

●追加接種(3～5回目)会場(18歳以上)【モデルナ社製ワクチン】

接種会場	接種日	接種時間
保健所(東京たま未来メッセ庁舎・会議室棟)	月・火・水・木・金・土曜日(7・16・21・23・28～31日を除く)	10:00～18:00
八王子スクエアビル6階第2会場(旭町)	月・火・水・木・金・土・日曜日(1～10・18・25・28～31日を除く)	11:00～19:00 ※土・日曜日は10:30～18:30
フレンテ南大沢(南大沢駅ビル。南大沢二丁目)(注1)	月・火・水・木・金・土曜日(28～31日を除く)	
富士森体育館	12月4・11～13・15・17・19・22・26・27日	
大横保健福祉センター	12月2・3・9・10・16・17・24日	

注1: フレスコ南大沢会場とお間違えないようご注意ください。

受験生のための予約枠を開設

3～5回目の接種券をお持ちで、中学校・高校・大学などの受験を迎える年齢(12～20歳)の方を対象に、オミクロン株対応ファイザー社製ワクチンの接種予約枠を下表のとおり開設します。

接種会場	接種日	接種時間
八王子スクエアビル11階第1会場(旭町)	12月15～17・22～24日	16:00～18:30 ※土曜日は16:00～18:00
イトーヨーカドー南大沢店(南大沢二丁目)		
フレスポみなみ野(みなみ野一丁目)	12月15～17日	16:00～18:00
コピオ長房(長房町)	12月22～24日	

都と連携して事前予約なしの臨時集団接種を実施

●臨時集団接種(3～5回目)会場(12歳以上)【オミクロン株対応ファイザー社製ワクチン】

接種会場	接種日・受付時間
イトーヨーカドー南大沢店(南大沢二丁目)	12月11日(日) 12:30～18:00

※対象は都内在住・在勤・在学の方で、定員は200名(先着順)。接種券、本人確認書類の持参を。

初回接種(1・2回目接種)は12月中旬に!

初回接種(1・2回目)に使用している従来型ワクチンは、年内で国からの供給が終了します。オミクロン株対応ワクチンは、12歳以上で初回接種(1・2回目)が完了しないと接種することができません。接種をご希望の方は、12月中旬に初回接種(1・2回目)をしてください。

従来株対応ワクチン接種会場(12月分)

●初回接種(1・2回目)会場(12歳以上)【従来型ファイザー社製ワクチン】

接種会場	接種日	接種時間
八王子スクエアビル7階第3会場(旭町)	12月3・4・17日	10:30～18:30

●初回接種(1・2回目)・追加接種(3回目)会場【武田社製ワクチン・ノババックス】

接種会場	接種日	接種時間
八王子スクエアビル7階第3会場(旭町)	12月10・11・24日	10:30～18:30

※対象は12歳以上の初回接種(1・2回目)と18歳以上の追加接種(3回目)です。

5～11歳のお子さんへの接種(12月分)

追加接種(3回目)の対象は、2回目の接種から5か月以上経過したお子さんです。令和4年8月に2回目接種を終了したお子さんには、12月22日到着予定で接種券を発送します。

●初回接種(1・2回目)・追加接種(3回目)共通会場【小児用ファイザー社製ワクチン】

接種会場	接種日	接種時間
コニカミノルタサイエンスドーム	金・土曜日(30・31日を除く)	16:00～20:00 ※土曜日は10:30～18:30
南大沢文化会館(フレスコ南大沢内)(注2)	会場・日時など、詳しくは市のホームページ、または予約サイトからご確認ください。	

注2: フレンテ南大沢会場とお間違えないようご注意ください。

生後6か月～4歳のお子さんへの接種(12月分)

接種間隔は、1回目と2回目の間が3週間、2回目と3回目の間が8週間です。

●初回接種(1・2回目)・追加接種(3回目)共通会場【乳幼児用ファイザー社製ワクチン】

接種会場	接種日	接種時間
保健所(東京たま未来メッセ庁舎・会議室棟)	日曜日	10:30～14:00
フレンテ南大沢(南大沢駅ビル。南大沢二丁目)(注3)		

注3: フレスコ南大沢会場とお間違えないようご注意ください。

ワクチン接種の予約・相談は「新型コロナワクチン接種コールセンター」まで
☎0120・383・183(午前9時～午後5時)
※接種会場へ直接問い合わせることはお控えください。

12月相談まどぐち

相談名	日時	会場・問い合わせ
人権	12/12(月) 13:00～15:00	市役所総務課 ☎620・7201 予約は電話で
生活にお困りの方の自立相談	※①月～金曜日の8:30～11:00、13:00～16:00、②12/1・15の9:00～11:00、③12/8・22の13:00～16:00	①市役所生活自立支援課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課☎620・7462へ
生活保護相談	※月～金曜日の①8:30～11:00、13:00～16:00、②9:30～11:30、14:00～16:00(②の金曜日は午前のみ)	①市役所生活自立支援課、②南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課☎620・7443へ
女性福祉	※月～金曜日の8:30～11:00、13:00～16:00	市役所生活自立支援課 予約は電話で☎620・7443
女性のための カウンセリング	相談 ※木曜日の13:00～16:00(託児可)	クリエイティブホール8階 男女共同参画センター ☎648・2234 予約は電話で(弁護士相談は12/1から)
	弁護士相談	※水・土曜日の9:00～12:00、12/9・16の16:00～19:00、12/26(月)13:00～16:00(託児可)
法律	※①月・水・金曜日(12/26・28を除く)、②火・木曜日(12/27を除く)、③金曜日の13:30～16:30(火曜日のみ15:45～19:00)(電話相談も可)	①市役所市民生活課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 予約は月曜日(その週の相談枠分のみ受け付け。祝日の場合は翌日の火曜日の9:30から電話で市民生活課☎620・7227へ
交通事故	12/1・8・22の13:30～15:50	
税金	12/7(水) 13:30～16:30	
不動産	12/6・20・27の13:30～16:00	市役所市民生活課 ☎620・7227
司法書士法律	12/23(金) 13:30～16:00	予約は当日9:30から電話で相談は対面または電話を選択(12/20の不動産は対面のみ)
登記	12/13(火) 13:30～16:00	
相続・遺言等暮らしの手続	※木曜日の13:30～16:30	
年金・雇用保険・労働条件	12/9(金) 13:30～16:00	
消費生活相談	※月～土曜日の9:00～16:30(12/6(火)は電話相談のみ)	クリエイティブホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455
弁護士による消費生活相談	12/13・23の13:30～16:30	クリエイティブホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455 予約は電話で
た外 め国 の 人 の	せいかつ 生活相談 ※月～土曜日の10:00～17:00	げつ どう よ び 八王子スクエアビル11階 在在外国人サポートデスク(八王子国際協会) ☎642・7091
行政書士 相談	12/3(土) 14:00～17:00	
弁護士 相談	12/10(土) 14:00～17:00	
地域活動への参加に関する相談	※月～金曜日の8:30～17:15	市役所協働推進課(支援デスク)☎627・0802
就職に関する相談	※月～金曜日の9:30～16:00	八王子しごと情報館 ☎656・4788 予約は電話で
起業に関する相談	12/6・20の13:00～16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎639・1009 予約は電話で

12/29～31は実施していません。
※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名	日時	会場・問い合わせ
住まいのなんでも相談会	12/5・6の9:00～16:00	市役所1階市民ロビー・住宅政策課 ☎620・7260
住宅・ブロック塀に関する相談	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所住宅政策課 ☎620・7260
福祉総合相談	※月～土曜日の9:00～17:00(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内11か所の八王子まるごとサポートセンター
高齢者の福祉と介護	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合	※月～土曜日の9:00～17:30(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内21か所の高齢者あんしん相談センター
専門家による成年後見制度・権利擁護相談	12/13・20の14:00～16:00	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(市役所8階社会福祉協議会内) ☎620・7365 ☎623・6421 予約は電話、またはファックスで
若者総合相談	※火～土曜日の10:00～18:00	若者総合相談センター ☎649・5660 予約は電話で
ひとり親家庭のための相談	※①月～金曜日の9:00～17:00、②12/9(金)14:00～17:00	①市役所子育て支援課、②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課 ☎620・7362へ
弁護士による養育費などの法律相談	12/23(金) 14:00～17:00	八王子駅南口総合事務所 予約は12/2から電話で子育て支援課☎620・7362へ
子ども家庭総合	9:00～19:00(日曜日、祝・休日は17:00まで。 ※月～土曜日の9:00～17:00)	クリエイティブホール地下1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225
総合教育相談室	※月～金曜日の8:30～17:00	教育センター ☎664・6949
こども電話相談	※月～金曜日の8:30～17:00	教育センター ☎664・3665(子ども専用)
子どものいじめ相談電話	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所経営計画課 ☎620・7499
あなたの心の相談室	※金曜日の10:00～15:00	市役所検査棟1階相談室 ☎621・5657 対面での相談は電話で予約を
こころの健康相談	※月～金曜日の9:00～16:30	保健所保健対策課(地域保健担当)☎645・5196 対面での相談は事前に予約を
HIVに関する相談・検査	※月～金曜日の9:00～16:30 検査は予約制で①12/7、②21の13:30～15:30	保健所保健対策課(感染症対策担当)☎645・5195 検査予約は①12/1、②15から ☎645・5162
医療に関する電話相談	※月～金曜日の8:30～12:00、13:00～17:00	医療安全支援センター(保健所内)☎645・5118
保健福祉・栄養・歯科	※月～金曜日の9:00～16:00	大横保健福祉センター ☎625・9200 ☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	12/20(火)13:30～16:00(65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方)	
保健福祉・栄養・歯科	※月～土曜日の9:00～16:00(第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 ☎667・7829 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	12/22(木)9:00～11:30(65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方)	
保健福祉・栄養・歯科	※月～土曜日の9:00～16:00	南大沢保健福祉センター ☎679・2205 ☎679・2214 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	12/27(火)13:30～16:00(65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方)	

世帯と人口(令和4年10月末日現在)

人口	世帯と人口		世帯と人口	
	男	女	計	前月比
男	281,084人	-40	世帯数	279,583世帯
女	281,377人	-104	うち外国人住民	前月比
計	562,461人	-144	人口	14,119人
			前月比	60

国勢調査の集計結果(令和2年10月1日現在)

人口	世帯と人口		世帯数
	男	女	
男	291,307人		267,020世帯
女	288,048人		
計	579,355人		

※市内に居住している方の実態を表しています。

12月
3・4日

若いチカラがまちを動かす！

学生発表会

21の大学などがある全国有数の学園都市・八王子。学生が日々の研究成果やアイデアを市民の皆さんや企業に発表する「学生発表会」を12月3・4日に開催します。

会場は学園都市センターです。当日のプログラムなど、詳しくは大学コンソーシアム八王子のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは大学コンソーシアム八王子事務局(☎646・5740 ☎646・2663)へ。



- 研究成果発表…12/3・4の9:30～16:30
- 市政提案セッション…12/4(日)9:30～13:45
- 農・食提案セッション…12/4(日)9:30～11:30
- 観光まちづくり提案セッション…12/4(日)12:00～14:00
- 八王子市長へ直接提案…12/4(日)14:30～16:40



「八王子市長へ直接提案」発表テーマはこちら！

水害に強いまち八王子をめざして
創価大学 服部ゼミナール

「生理の公平」に向けて
～八王子から女性が生きやすいまちづくりを
創価女子短期大学 青野ゼミナール

八王子市における産業連関表を活用した
経済波及効果試算ツールの公開
創価大学 杉本ゼミナール

サービス予約連携システムと
応用としての交通システムの提案
工学院大学 経営情報システム研究室

留学生の支援による八王子市の課題解決
～大学コミュニティによる多文化共生に向けた取り組み
創価大学 中山ゼミナール

学びの街 八王子市へ！
中央大学 宮本ゼミナール

あなたのみちとヤングケアラー
～ヤングケアラーの子どもが幸せと思えるまちづくり
創価大学 中山ゼミナール

デジタル端末を使用した放課後学習キャッチアップ
～大学生ボランティアと一緒に
創価大学 服部ゼミナール

新型コロナウイルス感染症コールセンターのご案内

かかりつけ医や医療機関の受診は
事前に必ずお電話を！

新型コロナウイルス感染症の感染の疑いがある、発熱などの症状がある場合は、必ず電話連絡をしてから、かかりつけ医や医療機関を受診するようお願いいたします。かかりつけ医がいない方は、24時間対応の東京都発熱相談センターへご相談を。必要に応じて医療機関を紹介します。

かかりつけ医がいない方は――

東京都発熱相談センター

☎03・5320・4592

または☎03・6258・5780(24時間)

※多言語による相談可。



こちらでも
医療機関を
紹介しています

感染の予防に関することとの相談は――

**八王子市新型コロナウイルス感染症
に関する総合コールセンター**

☎620・7253 ☎620・7322

(午前8時30分～午後5時)

※生活支援の案内も行います。

東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター

☎0570・550・571(午前9時～午後10時)

※ナビダイヤル。多言語による相談可。

ワクチン接種の予約・相談は――

**八王子市新型コロナワクチン接種
コールセンター**

☎0120・383・183(午前9時～午後5時)

催しなどの参加は事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

東京都陽性者登録センターのご利用を

都では、抗原検査キットなどによる自主的な検査で陽性と判明した方や、発生届対象外の方などを対象に、陽性者登録の申請を受け付けています。要件など、詳しくは都のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。

