

特集 放課後の居場所づくり 学校は子どもの “ホッとプレイス”

事業継続緊急支援金(第4回)

支援制度のご活用を

11月19・20日

八王子いちよう祭り

電子版で
もっと楽しく!

電子版「広報はちおうじ」では、「あそび
の出前」の動画をご覧いただけます。



カタログポケットで
ここをタップ



iOS



Android

八王子ならではの体験を子どもたちへ
本市では、すべての子どもが安全安心な充実した放課後の時間を過ごせるよう、「学校は子どものホッとプレイス」を宣言し、市民の皆さんや地元企業、大学等にも協力いただきながら、体験活動の拡充を図っています。その中の一つ、「あそびの出前」では、ヨーヨーやけん玉などの昔ながらの遊びを体験できます。10月からは、このプログラムに元プロ野球選手による野球教室なども追加し、体験の幅がさらに広がりました。

子どもたちの放課後の時間には、学童保育所と並んで、学校施設を活用した「放課後子ども教室」を実施しています。現在64の小学校区で、PTAや自治会の方などでつくる地域の団体により、勉強や体験学習などのプログラムを実施しており、本市の「市民力」「地域力」を頼もしく感じています。

また、コロナ禍で様々な学校行事を縮小している中で、小中学生に芸術や文化に触れてもらうと、「子どもを笑顔にするプロジェクト」を実施しています。これは、日本遺産の構成文化財に関連した催しや、伝統技術を継承する老舗企業の見学など、本市ならではの独自の体験ができるものです。これらの体験を通じて、まちへの愛情を深めてもらえればと願っています。

今後も教育委員会と連携しながら、市民の皆さんとともに様々な体験の機会を提供し、子どもたちの健やかな成長を支援してまいります。

市長コラム



八王子市長
石森孝志
たか ゆき

野球教室に参加した
子どもたちの声を紹介
INTERVIEW



つばた ともこ やすだ りと
坪田 朋子さん(左) 安田 吏翔さん(右)

第九小4年生。昨年行われた元プロ野球選手による野球教室に参加した。

元プロ野球選手の
プレーにビックリ

野球はほとんどしたことがありませんでしたが、キャッチボールが何回続くか競ったり、バッティングをしたり、教室では思いっきりプレーを楽しむことができました。コツを教わり、バットをボールにうまく当てられた時はすごく気持ちよかったです!

教えに来てくれた元プロ野球選手がお手本を見せてくれた時には、打ったボールが遥か彼方まで飛んでいってビックリしました。また、来てくれるのが楽しみです。

市内の小・中・義務教育学校で実施中!
「子どもを笑顔にするプロジェクト」

子どもたちに
「見る・聞く・触れる」体験を

問 教育指導課 ☎620・7412 ☎627・8811

新型コロナウイルス感染症の影響により、学校行事が縮小となってしまった子どもたちを笑顔にしようと、都が実施している「子どもを笑顔にするプロジェクト」。

市立学校では、都が提供するプログラムだけでなく、高尾山薬王院や八王子城跡、滝山城跡を巡り歴史を学んだり、八王子車人形や多摩織を体験するなど、日本遺産をテーマに本市の魅力を「見る・聞く・触れる」独自のプログラムを実施しています。

教育委員会の活動や情報を、市のホームページ「教育委員会の動き」でお知らせしています。右の二次元コードからご覧ください。



放課後活動プログラムで遊びの教室を行っている地元事業者の方に聴きました
INTERVIEW

「遊び」を通じて達成感を

ヨーヨーやけん玉、コマといった遊びの魅力を子どもたちに伝えたいと思い、この取組を始めました。講師は世界大会などで活躍するトッププレーヤーたち。パフォーマンスを交えながら、少しでも興味を持ってもらえるよう工夫しています。

ヨーヨーなどの遊びの醍醐味は、なんといっても技が成功したときの感動と達成感。教室では玩具を手にとるところから始め、一人でも多くの子が技を成功させられるよう、背中を後押しすることを心がけています。遊びを通じて、自信や好奇心を育んでもらえたら嬉しいです。



はせがわ たかひこ
長谷川 貴彦さん

(株)そろはむ代表取締役。ヨーヨーをはじめ、けん玉、コマのパフォーマンスとワークショップを行う「あそびの出前」を実施している。



写真は、みなみ野君田小4年生の子どもたち。この日は高尾山薬王院を訪れ、高尾山の歴史などを学びました。講話では、ほら貝の実演も。迫力のある音色にビックリしていました。



講話の後は、皆が楽しみにしていた「精進料理」。鶏もどき甘酢あんや大豆ミートのカツなど、自然の恵みを活かした献立を味わいました。

日本遺産
JAPAN HERITAGE

令和2年6月、「霊気満山 高尾山～人々の祈りが紡ぐ桑都物語～」が都内で唯一の日本遺産に認定されました。



特集 放課後の居場所づくり

学校は子どもの
“ホッとプレイス”

問 放課後児童支援課 ☎649・6086 ☎649・6094



放課後は子どもたちがさまざまな体験を通じて、豊かな心を育む大切な時間。市では、子どもたち自身が過ごし方を選ぶことのできる、安全で安心な居場所づくりを進めるため、スポーツ教室や遊びの体験など、「学童保育所」と「放課後子ども教室」が一緒に取り組める活動プログラムを実施しています。

地域の皆さんや地元事業者など、さまざまな方々によって支えられている子どもたちの放課後の時間。今号では、そのようすを紹介します。

共働きやひとり親の家庭が増えるなか、放課後の子どもたちの見守りに対するニーズは年々高まっているように思いますが、今は思いっきりかけっこをしたり、ボール遊びをしたりすることができるところも少なくなり、子どもたちが安全・安心に過ごせる居場所づくりが求められているのでしよう。私たちのモットーは「地域の子どもは、地域で見守り、育てる」。地元の皆さんや小学校の卒業生、近隣の大学生などの力を借りながら、学童保育所と放課後子ども教室を運営しています。

安全・安心には何となくも信頼関係が大切。通学や帰宅の時など、学校の外でも声をかけをするなど、顔の見える関係づくりを心がけています。子どもたちも「いつものおじいちゃん、おばあちゃん、お兄さん、お姉さん」がいることで、自ら話しかけて来てくれるなど、親しみを感じてくれているようです。また、見守る側も子どもたちに元気を分けてもらったり、この活動に生きがいを感じている方もいるんですよ。

また、今年度から始まった「体験活動プログラム」では、プロとして活躍した選手によるスポーツ教室や、ヨーヨーの元世界チャンピオンによる遊びの体験など、幅広い体験メニューが用意されています。地域の皆さんの教室と合わせて、体験の機会が増えることで放課後活動はこれまで以上に充実していくことでしょう。これからの子どもたちが「ホッと」できる居場所と、楽しい経験ができる機会をつくることで、健やかな成長を見届けていきたいですね。



「学童保育所」と「放課後子ども教室」を運営する方に聴きました
INTERVIEW



おしま きよ
大島 紀代さん

NPO法人からまつ理事長。川口・松枝・第九小など、6か所の学童保育所と5か所の放課後子ども教室の運営に携わっている。

地域のできるできない体験も
地域ならではの居場所づくりを

地域には趣味や特技を活かした教室を開いてくれる方もおり、放課後はさまざまな体験や交流の場にもなっています。囲碁や竹細工など、普段とは異なる遊びに子どもたちも興味津々。思わぬ特技を発見したり、親とも先生とも違う大人とふれあうことで新たな表情を見せてくれる子もいます。

市民手づくりの祭り

八王子いちちょう祭り

11/19(土)・20(日)

午前9時～午後4時30分 (20日は4時まで)



八王子いちちょう祭りキャラクター
「むささびむーちゃん」©hikaru

催しの内容など、詳しくは同祭典委員会(☎668・8383
☎673・6661)のホームページ(右の二次元コード)からご覧
ください。



関所オリエンテーリング

本部・各関所で販売する甲州道中通行手形(500円)に、6か所以上の関所の焼印、またはゴム印を集めると福引きができます。12か所すべてで集めた方には、パーフェクト賞も(各関所の受付は午後3時30分まで)。



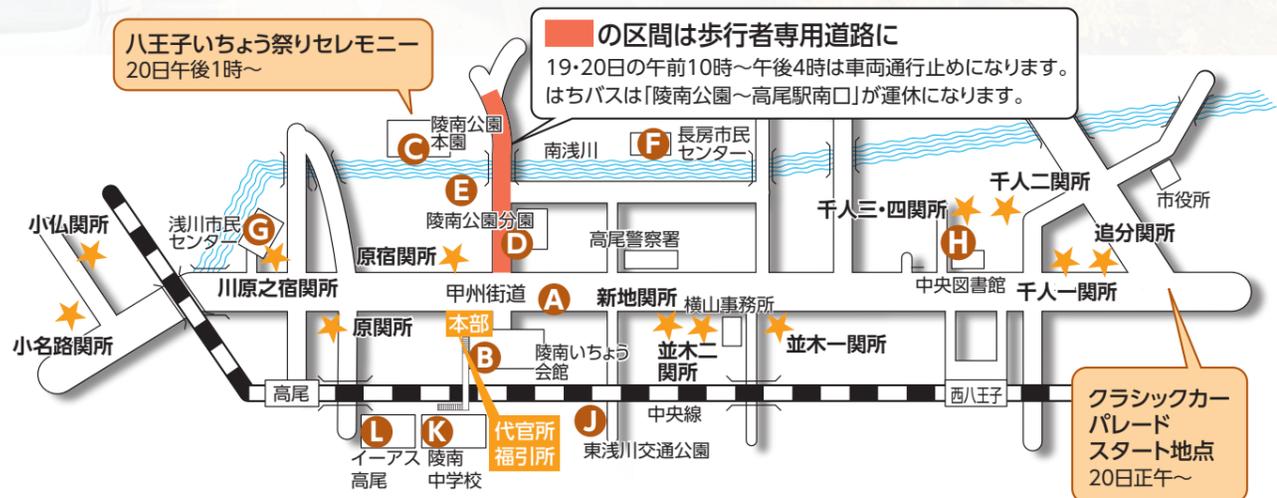
クラシックカーパレード

日本で最初に始まったクラシックカーパレード。20日正午から、規模を縮小して3年ぶりに実施します。交通安全と環境負荷の低減をアピールしながら甲州街道(追分町交差点)から御陵参道を走り抜ける往年の名車をお楽しみください。

期間は11/1～20

むーちゃんスタンプラリー

スマートフォンとGPS情報を使った「むーちゃんスタンプラリー」。いちちょう祭りだけでなく、八王子城跡や絹の道など、日本遺産にゆかりのあるスポットでスタンプを集めると、素敵な景品がもらえます。さらに、今年は関所オリエンテーリングのパーフェクト賞と合わせたフルコンプリート賞もあります。



- 【各会場でのイベント内容】
- ①世界の屋台・全国で当地グルメ屋台村
 - ②全国・近隣地域観光物産展 in 八王子
 - ③④⑤⑥ふるさとバザール(近隣地域の物産展、露店の出店など)
 - ⑦本部ステージ・みんなの広場、ミニSLなど
 - ⑧お祭り広場、自衛隊車両展示 ⑨学生広場、ファミリーランドなど
 - ⑩わくわく広場、市民リサイクルバザー ⑪学生委員会ステージ
 - ⑫案内所、手形・グッズ販売など ⑬自転車安全利用イベント
 - ⑭和太鼓お祭り広場 ⑮キッズダンスなど

◎では、20日(午後0時20分～、1時30分～)に日本遺産に関連するステージイベントを行います。また、19・20日の両日、東京観光の魅力を国内外に発信する「HACHIOJI ICHOU FESTA × Tokyo Tokyo ZONE」も開催します。



令和2年6月、「霊気満山 高尾山～人々の祈りが紡ぐ桑都物語～」が都内で唯一の日本遺産に認定されました。

皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介

HACHIOJI TOPICS

市政トピックス
HACHIOJI TOPICS

住民税非課税世帯・家計急変世帯対象

電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金(5万円)を支給

価格高騰支援給付金コールセンター☎0120・661・705 ☎627・5956(11月1日から。日曜日、祝・休日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時15分)

詳しくは市のホームページ(右下の二次元コード)からご覧ください。

対象 下表のどちらかに該当する世帯
給付額 1世帯あたり5万円



対象	申請方法など
令和4年9月30日現在で本市に住民登録があり、世帯全員が令和4年度の住民税(均等割)が非課税である世帯 ※住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く	通知、または確認書を順次お送りします。確認書が届いた方は、お早めに返送を。
申請日時点において本市に住民登録があり、令和4年1～12月の間に予期せず家計が急変し収入の減少があったことで、世帯に属する者全員が住民税(均等割)非課税相当となった世帯 ※住民税非課税世帯を除く	受給には申請が必要です。11月1日から市のホームページで配布する申請書に必要事項を記入し、確認書類を添えて、1月31日(消印有効)までに直接、または郵送で子育て・生活支援給付金担当(〒192-8501 市役所1階特設会場)へ。

原油価格や物価の高騰の影響により減益となった市内事業者の事業継続を支援するため、事業継続緊急支援金第4回を支給します。申請書類など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

対象 市内で事業を営む法人、または個人事業主で、次のすべてに該当する事業者の方 ▼飲食業以外の業種

申請期間 11月9日～2月6日

支給額 ▼従業員数が20人以上の事業者：40万円 ▼従業員数が20人未満の事業者：25万円

事業継続緊急支援金(第4回) 支援制度のご活用を

八王子市緊急支援金専用コールセンター☎0570・025・685(11月9日から。土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く午前9時～午後5時)



市のホームページはこの二次元コードからご覧になれます。

指定収集袋の収入充当事業内訳

充当事業	充当額
ごみの戸別収集	9,204万円
資源物拡充策※	6億9,546万円
指定収集袋の製造など	2億2,341万円
不法投棄対策	51万円
啓発	1,832万円
生ごみ減量施策・その他	721万円
計	10億3,695万円

※資源物の収集運搬委託、プラスチック資源化センターの運転管理など

1人1日あたりのごみ・資源物の排出量

年度	ごみの量	全国順位
平成30年度	764.6g/人日	1位
令和元年度	770.1g/人日	1位
令和2年度	768.1g/人日	3位
令和3年度	748.2g/人日	来年3月に発表予定

環境省一般廃棄物の排出状況等の調査結果「人口50万人以上の都市」より

令和3年度のごみ・資源物に関する報告 一人ひとりが分別と減量の徹底を

令和3年度のごみ・資源物の排出量と家庭用指定収集袋収入の使い道についてお知らせします。1人1日あたりのごみ・資源物の排出量は748.2gで、前年度に比べ約20gの減量となりました。また、指定収集袋の収入は約10億4千万円で、資源物の収集運搬委託費や指定収集袋の製造費などに充当しました。

ごみの減量には、一人ひとりの「分別」と「減量」の意識が欠かせません。引き続き皆さんのご協力をお願いします。

資源物回収量と売払収入

区分	令和3年度重量	令和2年度重量	対前年重量比	令和3年度売払収入	
古紙	新聞	1,433t	1,364t	5.06%	5,816万円
	ダンボール	5,454t	5,382t	1.34%	
	雑誌・雑紙	8,505t	9,142t	-6.97%	
	紙パック	124t	122t	1.64%	
小計	15,516t	16,010t	-3.09%		
空きびん	4,041t	4,147t	-2.56%	48万円	
空き缶	1,513t	1,546t	-2.13%	4,444万円	
古着・古布	2,839t	2,693t	5.42%	472万円	
ペットボトル	2,222t	2,148t	3.45%	-	
容器包装プラスチック	6,419t	6,414t	0.08%	-	
合計	32,550t	32,958t	-1.24%	1億780万円	

上記収入とは別に、ペットボトルについては、日本容器包装リサイクル協会から8,304万円の収入がありました。

子育てガイド

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

来年4月入園の 保育施設入園児を募集

来年4月の保育園・認定こども園・家庭的保育・小規模保育・事業所内保育の入園児を募集します。詳しくは子育て応援サイトに掲載している「入園のしおり」、または下の二次元コードからご覧ください。

申込期間 郵送：11月1～7日(必着)、窓口：11月1～18日 **問** 保育幼稚園課 ☎620・7369



子育て世帯を対象に 家事支援用品の購入費を給付

コロナ禍での家事・育児の負担を軽減するため、家事支援用品(スマート家電など)の購入を支援します。対象の方には、11月中旬に案内をお送りします。詳しくは子育て応援サイト、または下の二次元コードからご覧ください。

対 市内在住で平成31年4月2日～令和4



年4月1日生まれのお子さんについて、保育サービスを利用していない世帯(給付額対象となるお子さん一人につき5万円相当) **給付方法** 市内加盟店で利用できるデジタル地域クーポン、または専用購入サイトのポイントを付与 **問** 子ども家庭支援センター ☎656・8225

講座・催し

土曜日パママクラス

対 市内在住で初めて出産を迎える方と家族 **内容** 沐浴実習、着替え、おむつ交換など **日** 12月3日(土)午後1～4時(1組1時間程度) **会** 南大沢保健福祉センター **定** 12組(抽選) **申** 往復ハガキ(1家族1枚に「パママクラス」と参加者全員の氏名(ふりがな)・妊婦との続柄・出産予定日・住所・電話番号、返信面の宛名を書いて、11月7日(必着)までに南大沢保健福祉センター(〒192・0364南大沢2-27 ☎679・2205)または子育て応援サイトの電子申請から(下の二次元コード **問** から)。



初めてのはみがきレッスン

対 市内在住で令和4年1～6月生まれのお子さん **と** 保護者 **内容** 歯科衛生士による個別相談・歯みがき実習(希望者には唾液テストも) **日** 12月1日(木)：南大沢保健福祉センター ☎679・2205、12月2日(金)：大横保健福祉センター ☎6

不登校をテーマとした 保護者向けサロン

心理相談員による不登校支援に関する講話のほか、保護者の皆さんが日頃から感じている思いや悩みを共有し、話し合う交流会を開催します。

対 市内在住で小・中学生の保護者 **日** 11月29日(火)午後2時～4時30分 **会** 教育センター **定** 60名(先着順) **申** 11月1日から電話で教育指導課 ☎663・3216

おはなし会 「ひよびよ絵本のじかん」

対 市内在住で1・2歳のお子さん **と** 保護者 **内容** 絵本の読み聞かせ、手あそびなど **日** 12月7日(水)午前10時30分～11時30分 **会** 生涯学習センター南大沢分館 **定** 10組(先着順) **申** 11月2日から直接、または電話で南大沢図書館 ☎679・2201

じどうかんあったかひろば

対 市内在住で1歳～就学前のお子さん **と** 保護者 **内容** 親子遊び、体操、読み聞かせなど **日** 11月14・28日の午前11時～11時45分 **会** あったかホール **定** 各10組(先着順) **申** 11月2日から直接、または電話であったかホール ☎645・0025

問 北野児童館 ☎645・8580



写真は昨年のように

親子クッキング

「楽しく作ろう！ふかふか手作り肉まん」

生地をこねたり、野菜を切ったりして、親子で一緒に料理を作る楽しさを学びます。申込方法など、詳しくは子育て応援サイト、または下の二次元コードからご覧ください。



対 市内在住で平成28年4月2日～令和2年4月1日生まれのお子さんと保護者

日 **会** 12月3日(土)…大横保健福祉センター
12月10日(土)…由木中央市民センター
12月17日(土)…学校給食センター元八王子

時 午前10時～正午、午後2～4時

定 各6組(抽選)

費 700円程度

申込期限 11月14日(必着)

問 子どもの教育・保育推進課 ☎620・7447 ☎621・2711

オンライン講座 「モグモグ・パクパク・離乳食」

ミーティングアプリ「Zoom」を活用して、離乳食の進め方を栄養士が紹介する講座をオンラインで開催します。申込期間は11月2～11日。申込方法など、詳しくは子育て応援サイト、または下の二次元コードからご覧ください。



対 市内在住の乳幼児と保護者 **日** 11月18日(金) **内容** 離乳食を始めようとしている、または始めたばかりのお子さん：午前10～11時、2回食に進もうとしている、または進めているお子さん：午後1時30分～2時30分 **定** 各30組(先着

オンライン講座 「プレ・パママ栄養教室」

ミーティングアプリ「Zoom」を活用して、妊娠期の栄養や食事について栄養士が紹介する教室をオンラインで開催します。申込期間は11月4～11日。申込方法など、詳しくは子育て応援サイト、または下の二次元コードからご覧ください。



対 市内在住の妊婦と家族(妊婦もしくはパートナーのみの参加も可) **日** 11月22日(火)午前10～11時 **定** 30組(先着順) **問** 南大沢保健福祉センター ☎679・2205

ひとり親家庭 テレワーク推進事業

ひとり親家庭の親を対象に、パソコン



元気いっぱいのステージを一緒に楽しもう

たにぞうファミリー コンサート

幼稚園や保育園、小学校で人気のオリジナルダンスソング「ぼくらの八王子」作曲した「たにぞう」こと谷口國博さんによるコンサートを開催します。



対 八王子、または日野市在住・在学中で18歳以下の方 **と** 保護者(小学生以下は保護者同伴) **日** 1月29日(日)午後1～2時、4～5時(公演時間を選択することはできません) **会** ひの煉瓦ホール(日野市) **定** 各500名(抽選) **費** 1席500円 **申** 往復ハガキ(1枚5名までに「ファミリーコンサート」と参加者全員の氏名・年齢・代表者の電

子育てひろばの催し

おもに3歳までのお子さんと保護者が一緒に遊べて、相談ができる子育てひろば。子育てに役立つ講座やイベントを下表のほかにも各施設で開催しています。詳しくは子育て応援サイト、または右の二次元コードからご覧ください。



催し名	対象	日時	定員(先着順)	会場・問い合わせ
①みんなともだち	就園前	11/8(火)10:00～11:00	3組	八王子ひまわり保育園 ☎661・3046
②プレママ・パパの会	妊婦と家族	11/8(火)10:30～11:30	4組	親子ふれあい広場みなみ野 ☎683・0078
③青空ひろばCARAVAN	就学前	11/11(金)10:00～11:30	—	子ども家庭支援センター ☎656・8225 ※会場は富士森公園クーバー・フットボールパーク
④幼児体操	2～3歳	11/12(土)10:30～11:00	10組	館ヶ丘児童館 ☎665・5231
	4～5歳	11/12(土)11:10～11:40	10組	
⑤ペアレントトレーニング	就学前のお子さんがある保護者	11/16(水)10:00～11:00	10組	長房中央保育園 ☎070・1270・1973
⑥子育て講座「幼児食講座」	就学前	11/17(木)11:00～12:00	—	由木児童館 ☎676・8713
⑦リモートでつながろう！「おはなしのひろば」	3歳まで	11/22(火)11:00～11:30	—	敬愛フレンド保育園 ☎678・2921
⑧マタニティヨガ	妊娠16週以降の妊婦と家族	11/26(土)10:30～11:30	5組	親子ふれあい広場元八王子 ☎649・6332
⑨パパもいっしょ	就学前	11/26(土)10:45～11:45	7組	中野児童館 ☎624・9559
		11/27(日)9:45～10:30	5組(抽選)	
⑩あだっちといっしょにパパもあそぼう♪はなぞう♪たのしもう♪	6か月～1歳6か月	11/27(日)10:45～11:45	4組(抽選)	親子ふれあい広場クリエイト ☎649・5929
	1歳7か月～3歳	11/27(日)10:45～11:45	4組(抽選)	

※①②④⑤⑧⑩直接、または電話、⑦電話でご予約を(⑩は11月10日までに)。

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

シニア向けの通いの場「わくわく」のご利用を

八王子リエイブルメントセンター(本町)では、65歳以上の方を対象に、市民ボランティアが介護予防のためのレクリエーションや体操教室などを行っています。営業時間は月・火・水・金曜日の午前10時～午後4時です。

各講座の申込方法など、詳しくは市のホームページ(左下の二次元コードからも)をご覧ください。問い合わせはわくわく(リエイブルメントセンター)内 ☎686・3890、または高齢者いきいき課(☎620・7243)へ。



募集

スマートフォンを使った健康アプリ「てくポ」登録者

市内在住で65歳以上の方を対象に、ス

相談

健診データ改善相談

市内在住の方 内容 保健師や栄養士による血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧改善のアドバイス・禁煙相談(希望者には血管年齢測定も) 日 11月1～18日の午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 会 大横保健福祉センター(☎625・9200)、東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 申 11月1日から電話で各センターへ ※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

スマートフォンアプリで健康づくりを応援するポイント制度「てくポ」の登録者を募集します。ポイントは市内のお店で使えます(PayPayへの変換も可)。申込方法など、詳しくは市のホームページ(左下の二次元コードからも)をご覧ください。問い合わせは高齢者いきいき課(☎620・7243)へ。

■アプリの登録でお困りの方には説明会も



日 会 11月17日(木)午前10時～11時30分
川口市民センター、11月28日(月)午前10時30分～正午：エスフォルタアリーナ八王子 定 各20名(先着順)

甲 11月1～7日に市のホームページから(右下の二次元コードからも)、または8日から電話で高齢者いきいき課へ

講座・催し

シニア健康レクリエーション教室

市内在住で60歳以上、または障害のある方 内容 布ボールゲーム、歌、体操など 日 11月10日(木)午後2時～3時30分 会 南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 定 25名(先着順)

わたぼうし幸齢者サロン

内容 認知症に関する本の展示や紹介、看護師による健康相談など 日 11月10日(木)午後1時30分～3時 会 中央図書館 問 八王子ケアラースカフェわたぼうし(☎686・2779)、または高齢者福祉課(☎620・7244)

むかし若ものふれあい作品展

内容 高齢者施設の利用者が作った折り



可愛い手づくり作品がずらり

東浅川保健福祉センター健康まつり

内容	日時	定員(先着順)	
①親子でエクササイズ「全力道場」	11/19(土) 10:00～11:00	15組	
②体組成測定・ベジチェック	11/19(土) 10:00～11:30、13:00～14:30	—	
③福祉機器・災害対策用品等の展示 & AI歩行チェック	11/19(土) 10:00～15:00	—	
④絵本の読み聞かせ会	11/19(土) 13:00～14:00	—	
⑤スローエアロビック教室	11/19(土) 13:15～14:00、14:15～15:00	各100名	
講演会「忙しいあなたに睡眠の新常識」	⑥東浅川保健福祉センター	11/19(土) 13:30～15:00	80名
	⑦オンライン視聴	11/19(土) 13:30～15:00	50名
⑧ハンドベル演奏	11/19(土) 15:00～15:30	—	
⑨血管年齢測定	11/20(日) 10:00～11:30、13:00～14:30	—	

対 市内在住の方 ①は小・中学生のお子さま

東浅川保健福祉センター健康まつり

紙や手芸作品などの展示 日 11月23～26日の午前10時～午後4時(23日は正午から、26日は午後3時まで) 会 いちようホール 問 八王子センター元気(☎627・9179)

体組成測定をはじめ、手のひらで野菜摂取量を推定できるベジチェック、体操教室、講演会などを行います。

国民年金の請求手続き

国民年金の受給には請求手続きが必要です。各年金には、納付状況や所得などの要件があります。詳しくは保険年金課(☎620・7238 ☎626・8421)、「年金生活者支援給付金」に関する相談は八王子年金事務所(☎626・3511 ☎621・0549)にお問い合わせください。

種類	要件
老齢基礎年金	国民年金に加入し、最低10年以上の受給資格期間のある方が原則として65歳から受けられます。受給資格期間には次の期間も含まれます。▶国民年金保険料免除・納付猶予期間 ▶厚生年金・共済組合加入期間 ▶第3号被保険者であった期間 ▶任意加入期間のうち、加入しなかった期間(カラ期間)
遺族基礎年金	国民年金加入者、またはやめた後でも老齢基礎年金の受給資格がある方などが死亡した場合に、子のある配偶者、または子が受けられます。子とは、18歳になる年度の末日まで、または20歳未満で一定の障害がある方です。
障害基礎年金	国民年金加入者、またはやめた後でも65歳までに初診日のある病気などで、国民年金障害認定基準1・2級に該当し、一定の保険料納付期間の要件などに該当する方が受けられます。また、20歳前に初診日のある方も、20歳から受けられます。
寡婦年金	10年以上の婚姻期間がある夫婦で、保険料納付済期間などが10年以上である夫が年金を受けずに死亡した場合に、妻が60歳から65歳までの間受けられます。
死亡一時金	国民年金(第1号被保険者期間中)の保険料を3年以上納め、年金を受けずに死亡した方の遺族が、遺族基礎年金の支給に該当しない時、受けられる場合があります。寡婦年金と重複して受給資格がある場合は、どちらか一方を選択することになります。
特別障害給付金	国民年金の任意加入期間(平成3年3月までの学生、または昭和61年3月までの被用者年金加入者などの配偶者だった期間)に国民年金未加入で、その期間中に初診日のある病気などで、国民年金障害認定基準の1・2級相当の障害の状態に該当する場合に受けられます。
年金生活者支援給付金	老齢基礎年金、遺族基礎年金または障害基礎年金を受給している方で、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下かつ一定の要件を満たす場合、年金に上乗せして支給されます。すでに年金を受給中で、新たに年金生活者支援給付金を受け取ることができる方には、日本年金機構からお知らせが送付されていますので、同封の請求書を提出してください。また、これから年金を受給し始める方は、年金の請求手続きとあわせて手続きをしてください。

んと保護者) 内容 左上表のとおり 東浅川保健福祉センター 申 11月1～11日に電話で①⑥東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、⑤高齢者あんしん相談センター高尾(☎668・2288)、⑦は市のホームページ、または下の二次元コードから



あつたかホールの健康教室

対 市内在住・在勤・在学中で18歳以上の方 内容 左表のとおり 費 ①②各3520

教室名	日時	定員(抽選)	
①転倒予防体操	12/1・8・15・22の13:30～14:40(全4回)	40名	
②ゆがみ機能改善	12/1・8・15・22の15:00～16:10(全4回)	40名	
リラクゼーション ヨガ	③木曜日コース	12/1・8・15・22の19:30～20:45(全4回)	17名
	④火曜日コース	12/6・13・20・27の19:30～20:45(全4回)	17名
	⑤水曜日コース	12/7・14・21・28の19:30～20:45(全4回)	17名
⑥呼吸を深めるヨガ	12/1・8・15・22の19:35～20:45(全4回)	15名	
⑦パワーヨガ	12/2・9・16・23の19:30～20:45(全4回)	17名	
身体調整	⑧火曜日コース	12/6・13・20・27の11:15～12:15(全4回)	15名
	⑨月曜日コース	12/12・19・26の11:00～12:00(全3回)	40名
⑩リフレッシュヨガ	12/12・19・26の13:30～14:40(全3回)	40名	
⑪リズム体操&ストレッチ	12/20・27の13:15～14:25(全2回)	40名	

その他

東浅川保健福祉センターの室内プールの利用中止

東浅川保健福祉センター(☎667・1331)の室内プールは、近隣中学校の貸切使用となるため、11月17・15・21・28日、12月7日の午後1～4時は入場できません。また、清掃のため、11月16～20日は利用できません。

東浅川保健福祉センター第2駐車場の利用中止

東浅川保健福祉センター(☎667・1331)の第2駐車場は、八王子いちよう祭りの準備と開催のため、11月15～21日は利用できません。

ういずサービス協力会登録説明会

高齢や病気、出産などで家事にお困りのご家庭に協力会員を派遣する「ういずサービス(有償家事援助サービス)」。協力会員を募集するため説明会を開催します。

対 20歳以上の方 日 11月14日(月)午前10時～正午 会 ボランティアセンター 申 電話で社会福祉協議会(☎649・5010)へ

◆費用の記載のない催しなどは無料です。◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

11月9～15日は「秋の火災予防運動」

令和4年度の東京消防庁防火標語は「もう一度確認安心火の用心」です。これにあわせ、八王子消防署では火災予防に関するイベントを実施します。詳しくは同署のホームページをご覧ください。防炎課 ☎620・7208 までお問い合わせください。 ※11月15日まで「火災予防標語」を募集しています。詳しくは同署のホームページをご覧ください。

住宅改修などによる固定資産税の減額は申告を

改修工事を行った住宅や、新築の認定長期優良住宅などを対象とした固定資産税の減額制度があります。対象の工事は次のとおりです。▼耐震改修：昭和57年1月1日以前に建築した住宅を現行の耐震基準に適合させた改修、または耐震診断が義務付けられた建築物の改修 ▼バリアフリー改修：65歳以上、または障害のある方などがお住まいで、新築から10年以上経過した住宅の改修 ▼省エネ改修：平成26年4月1日以前に建築した住宅を、現行の省エネ基準に適合させた改修 ▼認定長期優良住宅：令和6年3月31日までの新築

市民税・都民税の制度が改正されます

令和5年度から、住宅ローン控除と医療費控除の特例の適用期限が延長されます。詳しくは市のホームページ(左下の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは資産税課 ☎620・7356 へ。

生産緑地の買取申出を受付

平成4年に指定された生産緑地の買取申出を、11月2日から受け付けます。また、11月2・4日の午前9時～午後4時30分には、市役所1階市民ロビーに受付窓口を開設します。詳しくは市のホームページをご覧ください。

ドイツ・ヴリーツェン市へ桜並木を贈る募金

ある各霊園区画墓地の利用者を募集します。申込期限は11月18日です。詳しくは市役所1階市民生活課 ☎620・7231、各事務所・市営霊園、市のホームページで配布している「申込みのしおり」をご覧ください。下の二次元コードからもご覧になれます。

都営住宅の入居者募集内容

家族・単身者向け(一般募集住宅)、若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅) 募集案内の配布 11月1～10日に市役所1階市民ロビー、各事務所・図書館、クリエイトホール、都住宅供給公社八王子窓口センター(横山町)、都住宅供給公社のホームページで 申込期限 11月16日 問 都住宅供給公社募集センター ☎0570・010・810、または住宅政策課 ☎620・

就職支援

公共職業訓練の1月入校生を募集

就職に必要な知識や技能の習得

本市の友好交流都市であるドイツ・ヴリーツェン市に、昨年10月に誕生した「Dr.コエヌマ通り」。同市との交流を進める市民団体が、通りの周辺に桜並木を植樹するための募金を行っています。詳しくは市のホームページ(左下の二次元コード)からご覧ください。問い合わせはDr.肥沼の偉業を後世に伝える会 塚本 ☎664・9539、または多文化共生推進課 ☎620・7437 へ。



マイナンバーカード 12月までの交付申請でマイナポイントをゲット!

マイナポイントを受け取るためには、12月までにマイナンバーカードの交付を申請する必要があります。期限直前は大変混み合いますので、申請はお早めに。なお、マイナポイントの申請期限は2月末です。以下の施設でマイナンバーカードの申請をサポートします。問い合わせは市民課マイナコールセンター ☎620・7474 ☎626・2381 へ。

- ▶セレオ八王子北館(旭町)…11月1～30日の午前10時～午後6時(対象は市内に住居登録がある方)
▶お近くのケータイショップ…対象店舗など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



12月から市独自のマイナポイント事業がスタート

市内に住居登録があり、マイナンバーカードを所有している方を対象に市独自のマイナポイントを付与する事業を、12月1日から開始します。付与ポイントは、1人につき3,000ポイントです。問い合わせはデジタル推進室 ☎620・7453 ☎627・5939 へ。 ※11月下旬から、順次案内をお送りします。

東京たま未来メッセの催し

10月14日にオープンした都のコンベンション施設「東京たま未来メッセ(明神町三丁目)」では、市民の方も楽しめるイベントが以下のとおり開催されます。詳しくは同施設のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



J A八王子農業祭

農畜産物品評会や、野菜・植木・花などの即売を行います。野菜の宝船の展示も。 日 11月5・6日の午前10時～午後4時(6日は3時まで) 問 農林課 ☎620・7250 ☎627・5951

八王子ものづくりEXPO

先端技術の開発に取り組む69の企業・団体が出展し、注目の製品やサービスを紹介しします。 日 11月11・12日の午前10時～午後5時(12日は4時まで) 問 同運営事務局 ☎03・3508・1225、または産業振興推進課 ☎620・7379 ☎627・5951

八王子いきいき健康フェア

高齢者の健康づくりや社会参加、生活に役立つサービスなどを市内企業が紹介します。 日 11月23日(祝) 午前11時～午後6時、24日(木) 午前10時～午後5時 問 高齢者いきいき課 ☎620・7243 ☎623・6120

都市計画審議会の傍聴

内容 生産緑地地区の変更 日 11月21日(月)午後2時～ 会 市役所4階全員協議会室 定 40名(先着順) 問 都市総務課 ☎620・7258

縦覧

環境影響評価書案に係る見解書

内容 一般国道20号日野ハイパス延伸 II期建設事業 縦覧期間 11月8～28日の午前9時30分～午後4時30分 縦覧場所 市役所B階環境保全課 ☎620・7268 など ※これにあわせ、12月14日に開催する「都民の意見を聴く会」の傍聴人

募集

有害鳥獣の追い払い駆除隊の新規隊員

狩猟免許をお持ちの方を対象に、市内の有害鳥獣を捕獲する「追い払い駆除隊」に加入いただける方を募集します。申込方法など、詳しくは獣害対策課 ☎620・7375 までお問い合わせください。

子育て世帯向け賃貸住宅(空き家)空き室のある貸主の方へ

子育て世帯向けに貸していたたける市内の空き家・空き室を募集します。市が入居者を募集するほか、家賃補助(上限月額4万円、10年間)を行うため家賃収入の確保

講座・催し

あさかわ写真コンクール 入選作品展

約350点の応募の中から入選した作品30点を展示します。また、入選作品を使用した2023年版のカレンダーを、11月7日から市役所2階水環境整備課の窓口で販売します(一部400円)。詳しくは市のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。



学生映画上映会&ピリオパトル

市内の大学生が制作した映画の鑑賞や、本のPRの上手さを競うピリオパトルの審査を行います。 日 11月27日(日) 内容 時 映画鑑賞 午後1時30分、ピリオパトルの審査：午後4時 会 クリエイトホール 定 各45名(先着順)

11月11～17日は「税を考える週間」。私たちの暮らしと税について考えてみませんか。 税制課 ☎620・7396



市営霊園の使用者

緑町霊園の合葬式墓地、空きの

「親子つどいの広場ゆめきつづ」の運営団体

運営期間は4月から1年間です(5年間まで更新あり)。運営場所など、詳しくは11月1～14日に市役所4階子どものしあわせ課各子ども家庭支援センター、市のホームページで配布する募集要項をご覧ください。問い合わせは子ども家庭支援センター ☎656・8225 へ。

日 11月1日から直接または参加したいイベント名と参加者全員の氏名・電話番号を書いて、メールで生涯学習センター図書館 ☎648・2233 library-event@city.hachioji.tokyo.jp <

貸切バスで巡る「1テーマの旅」桑都の文化

八幡八雲神社での祈禱や八王子車人形の稽古場見学、多摩織の記念しおり作りや高倉ダイコンの圃場見学を行います。

対 18歳以上の方 日 12月6日(火) 午前8時30分～12時30分 定 16名先着順 費 5500円 申 11月1日から八王子観光コンベンション協会 ☎649・2827 のホームページ(下の二次元コード)から



はちほくの展示「土器からいにしへの八王子を見てみよう」

宇津木向原遺跡や柗田遺跡などで出土した土器や石器などを展示します。 日 11月3日～12月15日 会 はちほく(桑都日本遺産センター八王子博物館 ☎622・8939)

自主防犯パトロール 活動推進写真展

日 11月8～22日：市役所1階市民ロビー、12月1～13日：八王子駅南口総合事務所 問 防犯課 ☎620・7395

11月12〜25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。今年のテーマは「性暴力をなくそう」

高尾山もみじまつりを開催

紅葉の名所としても人気がある、秋の高尾山。12月4日まで、「高尾山もみじまつり」を開催しています。期間中は、さまざまなキャンペーンやイベントでまつりを盛り上げます。詳しくは八王子観光コンベンション協会のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。

秋の高尾山「インスタ映え」キャンペーン

「秋の高尾山」の魅力が伝わる写真を撮り、指定のハッシュタグを付けてインスタグラムで投稿すると、抽選で高尾山土産などが当たります。

学生によるライブパフォーマンス

ケーブルカー清滝駅前で、市内の大学や専門学校の学生が演奏を披露します。



息子や孫、親族などを名乗るオレオレ詐欺に注意！電話で「会社の書類をなくした」は詐欺です。家族や警察、市役所に相談を。防犯課(☎620・7395)

海外友好交流都市写真展

11月11〜24日の午前8時30分〜午後7時(24日は2時まで) 会八王子駅南口総合事務所 関多文化共生推進課(☎620・7437)

はがきで文字遊び

16歳以上の方 日11月10日(木)午前10時〜11時30分 会上柚木公園 定12名(先着順) 費800円 申11月1日から電話で上柚木公園(☎675・0227)へ

講演会 マリカ先生の「SDGsを日常生にに取り込んでみよう」

対都内在住・在勤・在学の方 日11月25日(金)午後2〜4時 会クリイトホール 定35名(抽選)

講演会「ゲイをカミングアウトした先生が伝えること」

身近な人が多様な性について悩んだ時の対応などをお話しします。

市内在住・在勤・在学の方 日12月10日(土)午前10時〜正午 会クリイトホール 定35名(抽選) 申「講演会」と住所、参加者全員の氏名(ふりがな)・電話(ファックス)

親子で野菜の収穫体験

申込方法など、詳しくは市のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。

対市内在住で小学生以下のお子さ

キタノ エコキャンドルナイト 日11月20日(日) 内容時 キャンドルづくり:午後3〜5時、キャンドル点灯:午後5〜8時 会あつたかホール 関クールセンター 八王子(☎656・3103)



住宅にお困りの方のための住宅相談会 高齢者や子育て世帯、障害のある方など、住まい探しでお困りの方に相談員が民間住宅や支援制度を紹介いたします。

住宅にお困りの方のための住宅相談会

11月20日(日)午前10時〜午後3時 会八王子駅南口総合事務所 申11月18日までに電話で住宅政策課(☎620・7260)へ

マンション公開セミナー

市内内の分譲マンションの管理組合の方、または居住者 テーマ管理不全にならないために 日11月26日(土)午前10時〜11時50分 会クリイトホール

大人へのテニス教室(初級) 対16歳以上の方 日11月8日〜12月20日の火曜日の午前11時〜12時20分 会上柚木公園 定各8名(先着順) 費1300円 申11月1日から電話で上柚木公園(☎675・0227)へ

スポーツ

イベントテニス大会

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。 対16歳以上でセルフジャッジができる方 内容日 初中級レディース 室内用運動靴、タオルなど

市民体力テスト

対小学生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴で) 日11月20日(日)午前9時30分〜午後2時(受付は1時30分まで) 会富士森体育館(☎625・2305) 持ち物 室内用運動靴、タオルなど

運動施設の大会利用の申し込み

4月〜令和6年3月に、各種大会などで屋外運動施設の利用を希望する団体は、各施設を管理する事務所で配布する要望書に必要事項を記入して、11月1日〜12月15日に直接、次の提出先へ。

富士森公園内の各施設 富士森体育館を除く、桐田川町・滝力原運

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

- 東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119または☎042-521-2323
東京都保健医療情報センター(24時間) ☎03-5272-0303
子供の健康相談室(小児救急相談) 月〜金曜日(午後6時〜翌朝8時) 土・日曜日、祝・休日・年末年始(午前8時〜翌朝8時) ☎#8000または☎03-5285-8898
八王子消防署救急病院案内(24時間) ☎625-0119

受診前にお電話を

- 小児科
毎日(午後8〜11時)
夜間救急診療所 ☎625-9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
毎日(24時間)
南多摩病院 ☎663-0111 散田町3-10-1
奇数日(通常診療終了〜翌朝。日曜・祝日は午前8時30分〜)
東海大学医学部附属八王子病院 ☎639-1111 石川町1838
偶数日(通常診療終了〜翌朝。日曜・祝日は午前9時〜)
東京医科大学八王子医療センター ☎665-5611 館町1163

内科

毎日(午後8〜11時)
夜間救急診療所 ☎625-9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

歯科

日曜日、祝・休日(午前9時〜午後4時)
休日歯科応急診療所 ☎622-7026
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

休日耳鼻咽喉科

3日(午前9時〜午後5時) なかじま耳鼻咽喉科クリニック
13日(午前9時〜午後5時) 中澤耳鼻咽喉科気管食道科医院

休日産婦人科

3・6・13日(午前9時〜午後5時) 米山産婦人科クリニック

休日救急診療の内科・外科・小児科

6日(午前9時〜午後5時) 赤上消化器内科医院
13日(午前9時〜午後5時) 金井内科医院
ささき医院
鈴木診療所
岡田内科ペインクリニック

休日救急診療の内科・外科・小児科

3日(午前9時〜午後5時) くぬぎだクリニック
みなみ野外科・整形外科
福原内科クリニック
宇津木台クリニック

その他

南大沢図書館の休館

南大沢図書館(☎679・2201)は蔵書点検のため、11月8〜15日は休館します。休館中の図書は返却はブックポストをご利用ください。CDや他市から借りた資料は、ほかの市内各図書館、または開館後に直接カウンターへご返却を。

由井市民センターの休館

由井市民センター(☎635・8028)はメンテナンスのため、1月7〜9日は休館します。このため、3月8〜10日の施設利用の申し込みは1月6日までとなります。

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

新型コロナ
ウイルス
ワクチン接種

オミクロン株対応ワクチンの 接種間隔が3か月に短縮されました

オミクロン株に対応したワクチンの接種対象者は、初回接種(1・2回目)を終え、前回の接種から3か月以上経過した12歳以上の方です。7・8月に2回目以降の接種を終えた方には、11月1日到着予定で接種券を送じます。すでに3・4回目の接種券をお持ちの方で未接種の方には改めて送しませんので、お手持ちの接種券を使用してください。予約はワクチン接種予約サイト、または新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0120・383・183 ※午前9時～午後5時)でお手続きください。 ※65歳以上で4回目接種を行った方には、接種間隔経過後に日時・会場を指定した接種券を送付します。 予約サイト



ワクチン接種
予約サイト

オミクロン株に対応したワクチン接種会場(11月分)

●追加接種(3～5回目)会場(18歳以上)【モデルナ社製ワクチン】

接種会場	接種日	接種時間
保健所(東京たま未来メッセ 庁舎・会議室棟)	月・火・水・木・金・土曜日 (3・18・23・25日を除く)	10:00～18:00
八王子スクエアビル 6階第2会場(旭町)	月・火・水・木・金・土・日曜日 (3・23日を除く)	11:00～19:00 ※土・日曜日は 10:30～18:30
フレスポみなみ野 (みなみ野一丁目)	月・火・水・木・金・土・日曜日 (3・23日を除く)	11:00～19:00 ※土・日曜日は 10:30～18:30
富士森体育館	11月1・5・14・17・21日	11:00～19:00 ※土・日曜日は 10:30～18:30
フレンテ南大沢(南大沢駅ビル 南大沢二丁目) (注1)	月・火・水・木・金・土曜日 (3・23日を除く)	11:00～19:00 ※土・日曜日は 10:30～18:30
大横保健福祉センター	11月4・5・12・18・26日	11:00～19:00 ※土・日曜日は 10:30～18:30

注1: フレスコ南大沢会場とお間違えないようご注意ください。

●追加接種(3～5回目)会場(12歳以上)【ファイザー社製ワクチン】

接種会場	接種日	接種時間
イース高尾(東浅川町)	月・火・水・木・金・土・日曜日 (3・10・21・23日を除く)	11:00～19:00 ※土・日曜日は 10:30～18:30
八王子スクエアビル 11階第1会場(旭町)	月・火・水・木・金・土・日曜日 (3・23日を除く)	11:00～19:00 ※土・日曜日は 10:30～18:30
イトーヨーカドー 南大沢店(南大沢二丁目)	月・火・水・木・金・土・日曜日 (3・23日を除く)	11:00～19:00 ※土・日曜日は 10:30～18:30
コピオ長房(長房町)	月・火・水・木・金・土・日曜日 (3・23日を除く)	11:00～19:00 ※土・日曜日は 10:30～18:30
コピオ北野(北野町)	月・火・水・木・金・土・日曜日 (3・23日を除く)	11:00～19:00 ※土・日曜日は 10:30～18:30
八王子スクエアビル 7階第3会場(旭町)	月・火・水・木・金・土・日曜日 (3・23日を除く)	11:00～19:00 ※土・日曜日は 10:30～18:30
東京海上日動多摩総合 グランド内クラブハウス (別所二丁目)	11月2日からの 水・木・金・土・日曜日 (3・23日を除く)	11:00～19:00 ※土・日曜日は 10:30～18:30
高尾の森わくわくビレッジ (川町)	11月4・11・16・17・24・25・ 28～30日	11:00～19:00 ※土・日曜日は 10:30～18:30

従来株対応ワクチン接種会場(11月分)

主に初回接種(1・2回目)の方を対象とした会場です。オミクロン株対応ワクチンではありません。

●初回接種(1・2回目)会場(12歳以上)
【従来型ファイザー社製ワクチン】

接種会場	接種日	接種時間
八王子スクエアビル 7階第3会場(旭町)	11月5・6・19・20日	10:30～18:30

●初回接種(1・2回目)・追加接種(3回目)会場
【武田社製ワクチン・ノババックス】

接種会場	接種日	接種時間
八王子スクエアビル 7階第3会場(旭町)	11月12・13・26・27日	10:30～18:30

※対象は12歳以上の初回接種(1・2回目)と18歳以上の追加接種(3回目)です。

本市にお住まいの方で他市に住民票のある方の接種

市内に住民票がない方で、やむを得ない事情で本市にお住まいの方は、住所外接種届出をすることで、接種を受けることができます。

接種を希望される方は、市のホームページ(右下の二次元コードからも)で配布する申請書に必要事項を記入し、お持ちの接種券などの必要書類の写しを添付して、郵送、またはファックスで保健所新型コロナウイルスワクチン接種体制確保担当(〒192-0046明神町3-19-2 ☎644・9100)へ。 ※申請受理後、3週間程度で「住所外接種届出済証」を送付します。



5～11歳のお子さんへの接種(11月分)

◆5～11歳の追加接種(3回目)を実施しています。対象は2回目の接種から5か月以上経過した方です。令和4年7月に2回目接種を終了した方には、11月18日頃到着予定で接種券を送じます。

●初回接種(1・2回目)・追加接種(3回目)共通会場
【ファイザー社製ワクチン】

接種会場	接種日	接種時間
コニカミノルタ サイエンスドーム	金・土曜日 (18・19日を除く)	16:00～20:00 ※土曜日は 10:30～18:30
南大沢文化会館 (フレスコ南大沢内) (注2)	11月4・25・26日	10:30～18:30
東浅川保健福祉センター	11月12・26日	10:30～18:30

個別接種(21医療機関) 会場・日時など、詳しくは市のホームページ、または予約サイトからご確認ください。
注2: フレンテ南大沢会場とお間違えないようご注意ください。

11月13日から

生後6か月～4歳のお子さんへの接種を開始

生後6か月から4歳までの乳幼児のお子さんを対象に、11月13日からワクチン接種を開始します。接種間隔は、1回目と2回目の間が3週間、2回目と3回目の間が8週間です。対象となる方には11月4日到着予定で接種券を送付しました(予約開始は11月4日午前9時からです)。また、12月以降に生後6か月を迎えるお子さんには、対象月の上旬までに順次、接種券を送付します。

接種会場	接種日	接種時間
保健所(東京たま未来メッセ 庁舎・会議室棟) フレンテ南大沢(南大沢駅ビル 南大沢二丁目) (注3)	11月13・20・27日	10:30～14:00

注3: フレスコ南大沢会場とお間違えないようご注意ください。

ワクチン接種の予約・相談は「新型コロナワクチン接種コールセンター」まで ☎0120・383・183 (午前9時～午後5時)

※接種会場へ直接問い合わせることはお控えください。

11月相談まどぐち

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名	日時	会場・問い合わせ
人権	11/10(木) 13:00～15:00	市役所総務課 ☎620・7201予約は電話で
生活にお困りの方の自立相談	※①月～金曜日の8:30～11:00、13:00～16:00、 ②11/17(木)の9:00～11:00、③11/10・24の13:00～16:00	①市役所生活自立支援課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課☎620・7462へ
生活保護相談	※月～金曜日の①8:30～11:00、13:00～16:00、 ②9:30～11:30、14:00～16:00(②の金曜日は午前のみ)	①市役所生活自立支援課、 ②南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課☎620・7443へ
女性福祉	※月～金曜日の8:30～11:00、13:00～16:00	市役所生活自立支援課 予約は電話で☎620・7443
女性のための カウンセリング 弁護士相談	※木曜日の13:00～16:00(託児可)	クリエイティブホール8階 男女共同参画センター ☎648・2234予約は電話で (弁護士相談は11/1から) 女性を対象とした一般的な相談もお受けします(9:00～19:00、日曜日、祝・休日、11/1(火)は17:00まで)
	※水・土曜日の9:00～12:00、11/11・18の16:00～19:00、 11/28(月)13:00～16:00(託児可)	
	11/26(土) 14:00～17:00(託児可)	
LGBT電話相談	11/30(水) 15:30～18:30	クリエイティブホール8階 男女共同参画センター ☎648・2238
法律	※①月・水・金曜日、 ②火・木曜日、③金曜日の13:30～16:30 (火曜日のみ15:45～19:00) (電話相談も可)	①市役所市民生活課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 予約は月曜日(その週の相談枠のみ)受け付け。祝日の場合は翌日の火曜日の9:30から電話で市民生活課☎620・7227へ
交通事故	11/10・24の13:30～15:50	
税金	11/2(水) 13:30～16:30	
不動産	11/1・15・22の13:30～16:00	市役所市民生活課 ☎620・7227
司法書士法律	11/25(金) 13:30～16:00	予約は当日9:30から電話で 相談は対面または電話を選択 (11/15の不動産は対面のみ)
登記	11/8(火) 13:30～16:00	
相続・遺言等 暮らしの手続	※木曜日の13:30～16:30	
年金・雇用保険・ 労働条件	11/11(金) 13:30～16:00	
国の行政相談	11/10(木) 13:30～15:30	市役所1階市民ロビー・ 市民生活課☎620・7227
消費生活相談	※月～土曜日の9:00～16:30(11/1(火)は電話相談のみ)	クリエイティブホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455
弁護士による 消費生活相談	11/8・25の13:30～16:30	クリエイティブホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455予約は電話で
た外 め国 の人の 生活相談	※月～土曜日の10:00～17:00	はちおうじすくまあひるかい 八王子スクエアビル11階 在在外国人サポートデスク (八王子国際協会) ☎642・7091
地域活動への 参加に関する相談	※月～金曜日の8:30～17:15	市役所協働推進課 (支援デスク)☎627・0802
就職に関する相談	※月～金曜日の9:30～16:00	八王子しごと情報館 ☎656・4788予約は電話で
起業に関する相談	11/8・22の13:00～16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎639・1009予約は電話で

相談名	日時	会場・問い合わせ
住まいのなんでも相談会	11/7・8の9:00～16:00	市役所1階市民ロビー・ 住宅政策課☎620・7260
住宅・ブロック塀に関する相談	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所住宅政策課 ☎620・7260
福祉総合相談	※月～土曜日の9:00～17:00(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内11か所の 八王子まるごとサポートセンター
高齢者の福祉と介護	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合	※月～土曜日の9:00～17:30(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内21か所の高齢者 あんしん相談センター
専門家による 成年後見制度・ 権利擁護相談	11/8・15の14:00～16:00	成年後見・あんしんサポート センター八王子(市役所8階 社会福祉協議会内) ☎620・7365 ☎623・6421 予約は電話、またはファックスで
若者総合相談	※火～土曜日の10:00～18:00	若者総合相談センター ☎649・5660予約は電話で
ひとり 暮らし の ため の 相談	※①月～金曜日の9:00～17:00、 ②11/11(金) 14:00～17:00	①市役所子育て支援課、 ②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課 ☎620・7362へ
弁護士による 養育費などの 法律相談	11/25(金) 14:00～17:00	八王子駅南口総合事務所 予約は11/2から電話で子育て 支援課☎620・7362へ
子ども家庭総合	9:00～19:00(日曜日、 祝・休日は17:00まで、 ※月～土曜日の9:00～17:00)	クリエイティブホール地下1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225
総合教育相談室	※月～金曜日の8:30～17:00	教育センター ☎664・6949
子ども電話相談	※月～金曜日の8:30～17:00	教育センター ☎664・3665(子ども専用)
子どもの いじめ相談電話	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所経営計画課 ☎620・7499
あなたの心の 相談室	※金曜日の10:00～15:00	市役所検査棟1階相談室 ☎621・5657 対面での相談は電話で予約を
こころの 健康相談	※月～金曜日の9:00～16:30	保健所保健対策課 (地域保健担当)☎645・5196 対面での相談は事前に予約を
HIVに関する 相談・検査	※月～金曜日の9:00～16:30 検査は予約制で 11/9(水)の13:30～15:30	保健所保健対策課 (感染症対策担当) ☎645・5195 検査予約は11/2から☎645・5162
医療に関する 電話相談	※月～金曜日の8:30～12:00、13:00～17:00	医療安全支援センター (保健所内)☎645・5118
保健福祉・ 栄養・歯科	※月～金曜日の9:00～16:00	大横保健福祉センター ☎625・9200 ☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による 健康相談	11/15(火)13:30～16:00 (65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方)	
保健福祉・ 栄養・歯科	※月～土曜日の9:00～16:00 (第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 ☎667・7829 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による 健康相談	11/24(木)9:00～11:30 (65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方)	
保健福祉・ 栄養・歯科	※月～土曜日の9:00～16:00	南大沢保健福祉センター ☎679・2205 ☎679・2214 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による 健康相談	11/22(火)13:30～16:00 (65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方)	

世帯と人口(令和4年9月末日現在)

住民基本台帳		前月比	住民基本台帳		前月比
男	281,124人	-8	世帯数	279,470世帯	389
女	281,481人	84	うち外国人住民		前月比
計	562,605人	76	人口	14,059人	246

国勢調査の集計結果(令和2年10月1日現在)

人口	男	291,307人	世帯数
	女	288,048人	
	計	579,355人	

※市内に居住している方の実態を表しています。

キャッシュレス決済サービス「PayPay」を使った
本市独自のポイント還元キャンペーン

ポイントで中小店舗を応援しよう！

のぼり旗とポスターが目印

問 産業振興推進課(☎620・7252 ㉚627・5951)、
PayPayの使い方については、PayPayカスタマーサポート窓口(☎0120・990・634)へ

12月1～31日に、キャッシュレス決済PayPayによるポイント還元事業を実施します。感染症対策を行う「ファンファンプレイス認証(八王子市飲食店認証)」を受けた中小企業者飲食店や小売店、サービス店での支払いの際にPayPayを使って決済すると、最大25%のポイントが付与されます。対象店舗など、詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



キャンペーン期間 12月1～31日

※予算額に達した場合、期限前に終了することがあります。

対象店舗 中小企業者の小売店、サービス店、飲食店(ファンファンプレイス認証店のみ)

ポイント付与率 決済額の最大25%

(上限付与額は1回2,000円相当、期間中10,000円相当)

例) 8,000円の支払い→2,000円相当(25%)

10,000円の支払い→2,000円相当(上限)

利用方法 対象店舗での支払いの際にPayPay残高など(現金チャージ、銀行口座からのチャージなど)を使ってキャッシュレス決済を行えば、どなたでもご利用いただけます。※クレジットカードの登録は、PayPayカード(旧ヤフーカードを含む)に限る。

利用方法がわからない方のために

使い方説明会を開催

PayPayアプリのダウンロードや使い方などの説明会を下表のとおり開催します。申し込みは11月1日から電話で産業振興推進課へ。

日時	会場	定員 (先着順)
11/21・22の13:30～14:30、 15:00～16:00	クリエイト ホール	各20名
11/24(木) 13:30～14:30、 15:00～16:00	南大沢 市民センター	各15名

新型コロナウイルス感染症コールセンターのご案内

かかりつけ医や医療機関の受診は 事前に必ずお電話を！

新型コロナウイルス感染症の感染の疑いがある、発熱などの症状がある場合は、必ず電話連絡をしてから、かかりつけ医や医療機関を受診するようお願いします。かかりつけ医がいない方は、24時間対応の東京都発熱相談センターへご相談を。必要に応じて医療機関を紹介します。

かかりつけ医がいない方は――

東京都発熱相談センター

☎03・5320・4592

または☎03・6258・5780(24時間)

※多言語による相談可。



こちらでも
医療機関を
紹介しています

感染の予防に関することの相談は――

八王子市新型コロナウイルス感染症 に関する総合コールセンター

☎620・7253 ㉚620・7322

(午前8時30分～午後5時)

※生活支援の案内も行います。

東京都新型コロナナ オミクロン株コールセンター

☎0570・550・571(午前9時～午後10時)

※ナビダイヤル。多言語による相談可。

ワクチン接種の予約・相談は――

新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120・383・183(午前9時～午後5時)

催しなどの参加は事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

東京都陽性者登録センターのご利用を

都では、抗原検査キットなどによる自主的な検査で陽性と判明した方や、発生届対象外の方などを対象に、陽性者登録の申請を受け付けています。要件など、詳しくは都のホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。

