

スマホから始まる多世代交流

写真は8月に松子舞自治会館(元八王子町二丁目)で行われた「スマートフォン教室」のようす。市民の皆さんのもとに講師が伺い実施するこの教室では、アシスタントを務める大学生が、参加者一人ひとりをサポート。世代を超えた交流も生まれていました。

特集「広がるデジタル・トランスフォーメーション(DX)」
人と人のつながりで暮らしをもっと豊かに

9月1日は「防災の日」
見直そうわたしの災害対策

市長コラム



八王子市長
石森孝志
たか ゆき

時間や場所の制約を超えて豊かな生活を

今号の表紙の写真は、松子舞自治会館で開催されたスマートフォン教室の様子です。市内各地に講師を派遣するこの事業には、毎回多くの方が参加しており、皆さんの関心の高さを実感しています。

現在、約9割の方が使っていると言われるスマートフォン。メールやSNSはもちろん、目的地までの経路案内や電子決済、最新の気象情報の確認など、生活になくてはならないものとなっています。最近では、コミュニケーションツールとしてLINEなどを活用している町会もあります。幅広い世代の方がデジタル技術でつながる時代が到来しています。

スマートフォンとともに、デジタル社会でサービスを利用するうえで、欠かせないのがマイナンバーカードです。カードがあれば、身分証明書としても使えるほか、住民票などを身近なコンビニで簡単に取得できます。また、健康保険証としても使えるようになっており、利用できる医療機関も順次拡大しています。カードの取得は任意ですが、今後、官民のサービスのオンライン化が進めば、活用機会がさらに広がっていくことは間違いありません。

本市は、誰一人取り残されない、人に優しいデジタル化を目指しています。時間や場所の制約を超えて、市民の皆さんの生活が豊かになるよう、最新の技術を活用したサービスを分かりやすくお知らせしてまいります。

※今号は8・9ページの間に 消費生活特集号 を折り込んでいます。

スマートフォン教室
でアシスタントを
している大学生に
伺いました



明星大学1年生 水島 咲菜さん
拓殖大学2年生 松永 日美香さん

スマホデビューのきっかけに

少しでも困っている人の力になれたらという
想いで、アシスタントに応募しました。参加者
の皆さんはとても熱心で操作ができた時には、
すごく喜んでくれるので、やりがいもありまし
た。地図アプリの使い方を学ぶ際には、地域のこ
とを教えてください。スマートフォンを
きっかけに色々なお話を聞かせていただくこと
ができました。

スマートフォンは調べ物や買い物をサポート
し、生活をもっと便利にしてくれるだけでなく、
人と人のつながりを生む、コミュニケーション
ツールでもあります。「難しそう」「機械は苦手」
となかなか始められない方は、こうした教室を
きっかけにいただけたらと思います。

広がる行政のDX

★マイナンバーカードを活用したサービスの拡充

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンス
ストアなどのマルチコピー機で住民票の写しや印鑑証明
書、市民税の証明、戸籍の証明、ワクチン接種証明を発行し
ています。

カードの取得促進のための申請サポート窓口を開設

市内ショッピングセンターなどにマイナンバーカードの
申請を手ぶらで簡単にできる市独自の申請サポート窓口を
開設しています(9月の開催日時など、詳しくは本紙11ペー
ジをご覧ください)。

★最新の市政情報を「LINE」で発信

「イベント情報」や「防犯情報」、「健康・医療情報」など、さ
まざまなお知らせをお届けしている「八王子市公式LINE」。
電子申請やチャットボットなど、暮らしに役立つ
機能が揃っています。友だち追加して、ぜひご利
用ください。登録は右の二次元コードから。



DXの推進に向けてアクションプランを策定

市では2月に策定した「デジタル・トランスフォーメーシ
ョン(DX)推進計画」に基づき、具体的に実施する事業を掲げ
た「アクションプラン」を9月中旬に公表します。今後はオンラ
イン手続の充実や産学公の連携の強化など、さまざまな事
業を実施していきます。

誰もがデジタル技術を活用できるよう、市では、スマートフォン教室や
相談会を開催。デジタルデバイド(情報格差)対策を進めています。

10/2・3は
デジタルの日

個別形式なので、ちょっとした
ことも気軽にご相談いた
だけます。

スマートフォン相談会

「デジタルの日」にあわせ、スマートフォンに関する疑問や不安にお答えする個別相談会を開催します。 ※通
信契約や、おすすめの機種などに関する相談は対応でき
ません。

対象 市内在住で60歳以上の方

日時・会場 10月2日(日)・クリエイティブホール、3日(月)
…生涯学習センター南大沢分館

時間帯 ①午前9時30分～午後1時、②午後2～6時(1人
25分程度)

定員 各28名(抽選)

申し込み 往復ハガキに「スマホ相談会」と希望日・時間
帯(①または②、第2希望まで)、住所・氏名(ふりがな)・
年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、9月15日(必
着)までにデジタル推進室へ

皆さんのもとに講師を派遣。
アシスタント大学生による
手厚いサポートも!

スマートフォン教室

皆さんが用意した会場に講師が伺い、スマートフォンの基本的な操作方法や高齢者への教え方などについて
講習します。

対象 市内在住・在勤・在学の方が5名以上いる、次のい
ずれかに該当する団体・グループ ▶基本的な使い方を
学び、互いに教え合いたい ▶高齢者などに教える
活動をしたい

日時 10～12月の月～金曜日の午前10時～正午、午後2
～4時(1団体2回まで)

定員 25団体程度(抽選)

申し込み 往復ハガキに「スマホ教室」と希望日時、団体名・
参加人数・会場名(住所も)・代表者の氏名・電話番号、返
信面の宛名を書いて、9月22日(必着)までにデジタル推
進室へ ※希望日や会場が未定でも応募できます。

特集「広がるデジタル・トランスフォーメーション(DX)」

人と人のつながりで 暮らしをもっと豊かに

DXって何?

デジタル・トランスフォーメーション(Digital Transformation)の略。デジタル技術やデータ
を活用して、皆さんの暮らしに新たな価値を創
出することです。
※英語圏では「Trans」の略に「X」が使われます。

☎デジタル推進室 〒192-8501 ☎649・6044 ☎627・5939

日々、進化を続けるデジタル技術。中でもスマートフォ
ンの普及は、私たちの生活に大きな変化をもたらしてい
ます。そこで市は、2月に「デジタル・トランスフォーメ
ーション(DX)推進計画」を策定。デジタル技術の活用により
人と人のつながりを深め、地域共生社会の実現をめざ
します。今号ではインタビューを通じて、まちのデジタル
化の未来に迫りました。

DXでめざす楽しくてワクワクする八王子



なかの よしあき
中野 由章 さん

八王子市DX推進計画策定懇談会
座長。総合技術監理・情報工学の
技術士で、工学院大学附属中
学・高等学校校長を務めている。

新型コロナウイルス感染症の拡大により
行動変容が進む中、スマートフォンを始め
としたデジタル機器は社会課題解決のため
の有力なツールとして積極的に活用されて
います。また、人口減少や少子高齢化の急速
な進展に対応し、持続可能な社会を形成し
ていくためにも、デジタル技術はますます
重要となっていくでしょう。「自分たちの生
活はどうなってしまうのだろうか?」「社会の
変化についていけるだろうか?」「そんな不
安を解消するカギとなるのがデジタル・ト
ランスフォーメーション(DX)。このまち
をもっと豊かにする無限の可能性を
秘めていると思います。

DX推進計画で掲げるビジョンは、「デジ
タル技術の活用により人と人のつながりを
深め、地域共生社会を実現すること。誰も
が安心してデジタル技術を活用できるよ
うにするためのデジタルデバイス(情報格差)
対策や、企業や大学、地域の皆さんなど連
携した地域課題の解決、市役所業務の効率
化・自動化に向けたAI(人工知能)の導入
など、さまざまな施策を検討しています。と
くに八王子の強みである「市民力・地域力」
を活かした取組には、私自身とても魅力
を感じていますね。デジタル技術を活用する
ことで、さまざまな主体が「つながり、今
までになかったアイデアの創出や地域課題の
解決に向けた活発なやり取りが期待されま
す。豊かな自然や歴史・文化、学園都市・産
都市としての特色など、このまちの持つポ
テンシャルが共鳴することでどんなもの
が生まれるか――夢が膨らみませんか?
時間や場所の制約を超え、人と人のつな
がりを密にするデジタル技術。まちの皆さ
んが丸となって、支え合いながら、楽し
くワクワクする八王子を一緒に作って
いきましょう。

「デジタル・トランスフォーメーション
(DX)推進計画」は市のホ
ムページ(下の二次元コードか
らも)をご覧ください。



地域の輪で、住みよいまちづくり

問 協働推進課 ☎620・7401 ㊟626・0253 ㊼b050700@city.hachioji.tokyo.jp

地域にお住まいの皆さんが協力して、さまざまな活動を行っている町会・自治会。現在、市内には576団体があり、それぞれの地域の特性を活かしながら、住みよいまちづくりを進めています。また、市には八王子市町会自治会連合会(町自連)があり、市との協働によるまちづくりの重要なパートナーとして、町会・自治会の活動支援や地域の連携強化に取り組んでいます。ここでは、そんな町会・自治会の活動を紹介します。

◆どんな活動をしているの？

安全・安心な地域づくり

災害に備えた物資の保管・管理のほか、防犯パトロールや街路灯の設置、防災訓練などを実施。



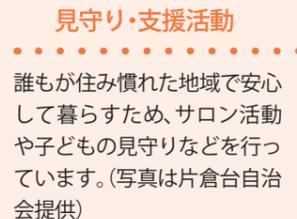
きれいな環境づくり

地域での清掃活動やごみの減量に向けた取組など、清潔で快適なまちづくりを進めています。(写真は宮下町会提供)



文化ふれあい活動

お祭りや運動会といった住民同士のふれあいの場づくりや、地域の伝統・文化の保護・継承を行っています。(写真は中野西三町会提供)



見守り・支援活動

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすため、サロン活動や子どもの見守りなどを行っています。(写真は片倉台自治会提供)

◆デジタルを活用した新たな取組も！

DXで開かれた町会をめざす (南大沢町会)

南大沢町会では、学生や若い世代にも地域の活動を知ってもらおうと、町会ホームページや「南大沢町会公式LINE」を開設。誰もが気軽に参加できるまちづくりを進めています。



電子閲覧板システムで連絡もスムーズに (多摩ニュータウン東山自治会)

多摩ニュータウン東山自治会では、イベントや不審者情報といった自治会からの連絡を瞬時に共有できる電子閲覧板サービスを導入。アンケートサイトと連動させて、まちの活性化にも役立っています。



南大沢町会DX化推進部会
会長 佐々木 麻衣さん

町会・自治会に参加するには？

電話、または市のホームページ(右の二次元コードからも)で配布する申込用紙に必要な事項を記入して、ファックス、メールで協働推進課へ。



再生可能エネルギーや次世代自動車の普及促進のため、市内の事業所・商業施設に太陽光発電システムと蓄電池システムを設置した事業者に対し、下表のとおり奨励金を交付します。これは、2050年までに二酸化炭素排出実質ゼロをめざす「ゼロカーボンシティ」の実現に向け、事業者の皆さんの取り組みを支援するものです。

対象	対象機器	交付額
市内の事業所に、太陽光発電システムと蓄電池システムを同時に設置した中小企業者	太陽光発電システム…50kW以上、蓄電池システム…20kWh以上	120万円
急速充電器を導入している市内の商業施設に、太陽光発電システムと蓄電池システムを同時に設置した事業者	太陽光発電システム…25kW以上、蓄電池システム…20kWh以上	100万円

問 環境政策課 ☎620・7384 ㊟626・4416

「ゼロカーボンシティ」の実現に向けて 事業者の太陽光発電システムなどの設置を支援



第3回市議会定例会は、9月2日(金)に開会されます。会議日程や傍聴など、詳しくは議事課までお問い合わせを。市のホームページでもお知らせしています。また、本会議と決算審査特別委員会のようすは、インターネット中継でご覧いただけます。



インターネット中継での視聴も

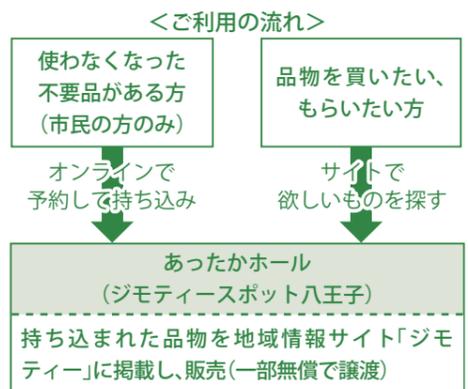
問 議事課 ☎620・7312 ㊟626・2458

市議会定例会が9月2日に開会 本会議・各委員会が開催されます



市のホームページは上の二次元コードからご覧いただけます。

市では、ごみの減量と資源の有効活用を図るため、株式会社ジモティーと連携し、リユース実証事業を開始します。これは、使わなくなった家具や家電などの不要品を無料で引き取り、必要とする方に販売(一部無償で譲渡)するものです。詳しくは市のホームページをご覧ください。



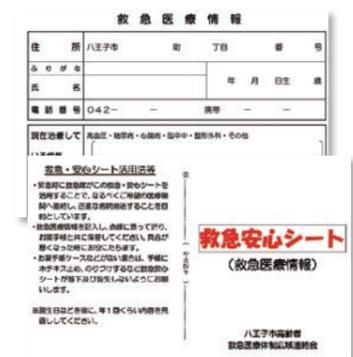
問 ごみ減量対策課 ☎620・7256 ㊟626・4506

株式会社ジモティーと実証事業をスタート 使わなくなった家具や家電などのリユースを



持病やかかりつけ医、緊急連絡先など もしもの時に備え、救急医療情報の記入を

市では、65歳以上の方を対象に救急医療情報を記入する用紙を配布しています。あらかじめ必要な情報を記入しておくことで、搬送先の決定や病院での治療の際に適切な対応ができるようになります。用紙は、市役所1階健康医療政策課、各事務所・高齢者あんしん相談センター、市のホームページで配布していますので、ご利用ください。



お薬手帳に入れて保管を

問 健康医療政策課 ☎620・7292 ㊟621・0279





被災したときは

災害時のケガの治療は緊急医療救護所へ

災害発生時は、下表の病院などの近くに緊急医療救護所を開設し、軽症者の応急手当を行います。問い合わせは健康医療政策課(☎620・7292 ㊟621・0279)へ。

名称	所在地
東京医科大学八王子医療センター	館町1163
東海大学医学部付属八王子病院	石川町1838
仁和会総合病院	明神町4-8-1
右田病院	暁町1-48-18
八王子山王病院	中野山王2-15-16
南多摩病院	散田町3-10-1
清智会記念病院	子安町3-24-15
高月整形外科病院	高月町360
野猿峠脳神経外科病院	下柚木1974-1
北原国際病院	大和田町1-7-23
永生病院	梶田町583-15
みなみ野循環器病院	兵衛1-25-1
東京天使病院	上壱分方町50-1
陵北病院	西寺方町315
救急救命東京研修所	南大沢4-5

「り災証明書」の発行は生活再建の第一歩

大規模災害が発生した際に、住宅の被害の程度を証明する「り災証明書」。生活再建支援金の受給や、応急仮設住宅への入居などの公的支援を受ける際に必要な書類です。

大規模災害の発生後は、被災者からの申請に基づいて被害の認定調査や証明書の発行を行います。申請方法など、詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。問い合わせは税制課(☎620・7396 ㊟627・5918)へ。



被災した家屋の固定資産税などを減免

災害で甚大な被害を受けた家屋は、被災の程度により固定資産税や都市計画税が減免される場合があります(雨どいや窓ガラスなどの軽微な破損を除く)。申請期間は納期限までです。申請方法など、詳しくは資産課税課(☎620・7356 ㊟620・7493)までお問い合わせください。



自宅の耐震が不安な方へ

市では、木造住宅にお住まいの方や、未耐震の空き家をお持ちの方などに向けたサポートを行っています。いざという時に在宅避難ができるよう、住まいの耐震化を進めましょう。問い合わせは住宅政策課(☎620・7260 ㊟626・3616)へ。

「耐震お助け隊」にご相談を

木造住宅の耐震改修にかかる費用や補助金の活用方法を相談できる「耐震お助け隊」を無料で派遣します。対象は昭和56年5月以前の耐震基準で建てられ、現在居住している、または居住を予定している市内の木造一戸建て住宅です。申請方法など、詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



「住まいの耐震フェア」を開催

木造住宅向けの耐震改修工法を展示するほか、建築士・施工業者による、耐震化についての無料相談会を行います。

日時 9月12・13日の午前9時～午後4時

会場 八王子駅南口総合事務所

未耐震の空き家を相続したら…

相続した未耐震空き家(昭和56年5月以前の耐震基準で建てられた住宅)について、早期に除却・売却などを行うと、以下の税制優遇や補助金を受けられる場合があります。詳しくは市のホームページ、または下の二次元コードからご覧ください。問い合わせは住宅政策課へ。

▶ 空き家の譲渡で最大3,000万円を特別控除

未耐震空き家を相続した人が、耐震改修、または取り壊しをした後にその家屋や敷地を譲渡した場合に、譲渡所得から最大3,000万円の特別控除を受けられます。



▶ 未耐震の空き家を除却する際に支援補助金を交付

未耐震の木造一戸建て空き家を、相続開始から5年を経過する年度の2月末までに除却する場合に、工事費用の一部を補助します(空き家の譲渡所得特別控除対象者を除く)。



9月1日は「防災の日」

見直そうわたしの災害対策

☎ 防災課 ☎620・7207 ㊟626・1271

いつ起こるか分からない、地震や豪雨などの自然災害。自分自身や家族の大切な命を守るためには、正確な情報収集と適切な備えが肝心です。必要な対策を見直し、「防災力」をアップしましょう。



正しい情報で、適切な行動を

下図の警戒レベルは、水害や土砂災害に備えて住民がとるべき行動の基準となるもので、5段階に分かれています。なお、レベル3以上の際は、市が避難情報とあわせてお知らせします。市から避難指示などがあつたら、素早く避難を開始しましょう(屋内安全確保の検討も)。避難の前には火の始末を忘れずに。

避難所などへ避難する際は、お互いに助け合い、安全な経路で避難しましょう。特に、浸水している場所では水路や側溝、マンホールに注意してください。

警戒レベル	避難情報等
5	緊急安全確保
～警戒レベル4までに必ず避難～	
4	避難指示(全員避難)
3	高齢者等避難(高齢者などは避難)
2	大雨・洪水・高潮注意報(避難行動の確認)
1	早期注意情報(気象情報に注意)

避難所へ行くだけでなく、知人や親せき宅、自宅の2階以上のフロアに移動することなどを含め、「警戒レベル4」までに避難を。

高齢者や障害のある方など、避難に時間のかかる方は「警戒レベル3」までに危険な場所から避難しましょう。

自宅が安全なときは「屋内安全確保」を

自宅に浸水や土砂災害の危険がない場合は、なるべく自宅で過ごす「屋内安全確保」をするようにしましょう。浸水想定(予想)区域などは、下の「総合防災ガイドブック」で確認することができます。

「総合防災ガイドブック」でいざという時に備えよう

- ▶ 情報収集の仕方
- ▶ 土砂災害(特別)警戒区域
- ▶ 浸水想定(予想)区域
- ▶ 災害時給水ステーションの場所
- ▶ 災害時に知っておきたいこと

etc...

総合防災ガイドブック
ハザードマップも
こちらから



在宅避難の準備はできていますか？

地震などの災害時の避難所は、非常に混雑することが予想されます。

自宅に倒壊の危険がない場合は、電気・水道などのライフラインが使えなくなったとしても、「在宅避難」をするようにしましょう。日頃から自宅に3日～1週間分の、備蓄用の食料や簡易トイレがあると安心です。右のチェックリストも参考にしてください。

- 非常食 缶詰、レトルト食品、飲料水
- 救急薬品 外傷薬、内服薬、常備薬
- 携帯ラジオ 予備の電池も
- 懐中電灯 1人1本(予備の電池も)
- 赤ちゃん用品 液体ミルク、おむつ、離乳食など
- ペット用品 ペットフード、トイレ用品など
- 衛生用品 マスク、簡易トイレ、消毒用アルコールなど

健康福祉

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

心身障害者医療費助成制度の受給者証を更新

健康保険が適用された医療費の自己負担分に対して、助成を受けることができる「心身障害者医療費助成制度」。この受給者証を9月1日に更新します。引き続き対象となる方には、新しい受給者証を8月下旬にお送りしました。対象となる方でまだお持ちでない方は、申請をお願いします。問い合わせは障害者福祉課(☎620・7245) 623・2444)へ。

健診データ改善相談

対 市内在住の方 **内容** 保健師や栄養士による血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧改善のアドバイス、禁煙相談希望者には血管年齢測定も **日** 9月1～20日の午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) **会** 大横保健福祉センター(☎625・9200)、東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、南大沢保健福祉センター(☎679・2205) **申** 9月1日から電話で各センターへ ※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

子育てガイド

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

ファミリーサポートセンターの「保育サポート講習」

子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)に、お手伝いできる方(提供会員)を紹介するファミリーサポートセンター。提供会員として登録を希望する方向けの講習を開催します。

対 9月1日現在、18歳以上の方 **日** 10月7・12・18・20日の午前9時30分～午後4時(全4回) **会** 生涯学習センター南大沢分館(20日のみ南大沢市民センター) **定** 30名(先着順) **申** 電話でファミリーサポートセンター(☎648・2157)へ

パママ支援ワークショップ「星とおひさまファイカキヤパン」

お子さんの学校生活などについて、子育て中の親同士が悩みを共有し、話し合う交流会を開催します。

対 小学生のお子さん(来年少生になるお子さん)の保護者 **日** 9月28日(水)午前10時～11時30分 **会** 生涯学習センター南大沢分館 **定** 15名(抽選) **申** ハガキ、ファックス、メールに「南大沢ファイカ」と住所・氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話

ういずサービス協力会員登録説明会

高齢や病氣、出産などで家事にお困りのご家庭に協力会員を派遣する「ういずサービス」(有償家事援助サービス)。協力会員を募集するため、説明会を開催します。

対 20歳以上の方 **日** 9月21日(水)午前10時～正午 **会** ボランティアセンター **申** 電話で社会福祉協議会(☎649・5010)へ

スマートフォンを使った健康ポイント「てくポ」体験者を募集

市内在住で65歳以上の方を対象に、スマートフォンアプリで健康づくりを応援するポイント制度「てくポ」の体験者を募集します。ポイントは市内のお店で使えます(PayPayへの変換も可)。申込方法など、詳しくは市のホームページ、または左の二次元コードからご覧ください。問い合わせは高齢者いきいき課(☎620・7243)へ。

■アプリの登録でお困りの方には説明会も **日** 会①9月15日(水)：リエイブルメントセンター(本町)、②9月28日(水)：北野市民センター、③10月6日(水)：市役所8階805会議室 **時** ①③午前10時～11時30分 ②午後2時～3時30分 **定** ①②各20名、③15名(いずれも先着順) **申** 9月1～7日に市のホームページから(右の二次元コードから)も、または8日から電話で高齢者いきいき課へ

生きがいがづくりの教室

「囲碁入門」

対 市内在住で60歳以上、または障害のある

(フアックス)番号を書いて、9月21日(必着)までに学習支援課(〒192・0082東町5・6 ☎648・2231 ☎648・2151) ☎320300@city.nachiikogyo.jp)へ

オンライン講座「モグモグ・パクパク・離乳食」

「ミーティングアプリZoom」を活用して、離乳食の進め方を栄養士が紹介する講座をオンラインで開催します。申込期間は9月1～8日。申込方法など、詳しくは子育て応援サイト、または下の二次元コードからご覧ください。



対 市内在住の乳幼児と家族 **日** 9月15日(木) **内容** 時 離乳食を始めようとしている、または始めたばかりのお子さん：午前10～11時、2回食に進もうとしている、または進めているお子さん：午後1時30分～2時30分 **定** 各30組(先着順) **問** 南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

初めてのはみがきレッスン(個別相談)

対 市内在住で令和3年11月～4年4月生まれのお子さん(と保護者) **日** 会10月4日(火)：東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、10月6日(水)：南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、10月26日(水)：大横保健福祉センター(☎625・9200) **時** 午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) **申** 9月2日から電話で各センターへ

土曜日パママクラス

対 市内在住で初めて出産を迎える妊娠16～35週の妊婦と家族(すでに参加した方を除

後期高齢者医療制度 医療費の自己負担割合を見直します

10月から、医療機関などの窓口で支払う医療費の自己負担割合に、新しく「2割負担」が導入されます。判定方法は下表のとおりです。問い合わせは保険年金課(☎620・7364 ☎626・8421)へ。 ※10月1日からの保険証は、9月下旬までに簡易書留で郵送します。

3割負担	同世帯に住民税課税所得が145万円以上の被保険者がいる場合
2割負担	次のすべてに該当する場合 ①同世帯に住民税課税所得が28万円以上145万円未満の被保険者がいる ②「年金収入」と「その他の合計所得金額」の合計額が200万円以上(被保険者が2人以上の場合は320万円以上)である
1割負担	同世帯の被保険者全員の住民税課税所得がいずれも28万円未満の場合、または2割負担の①には該当するが、②には該当しない場合

※住民税非課税世帯の方は1割負担となります。

る初心者の方 **日** 10月8日～来年3月25日の第2・4土曜日の午後2～4時(全11回) **会** 南大沢保健福祉センター **定** 22名(抽選) **申** 往復ハガキに「囲碁入門」と住所・氏名(ふりがな)・生年月日・利用証番号(お持ちの方)・障害のある方はその内容と等級・電話番号、返信面の宛名を書いて、9月9日(必着)までに南大沢保健福祉センター(〒192・0364南大沢2・27 ☎679・2205)へ

視覚障害者向けヨガ教室

対 市内在住・在勤・在学中で、視覚に障害のある方 **日** 10月15日(土)午前10時30分～11時30分 **会** 心身障害者福祉センター **定** 5名(先着順) **申** 9月1日から電話で心身障害者福祉センター(☎624・5850)へ

パソコン講習会(視覚障害のある方向け)

音声読み上げソフト「NVDA」を使い、文字入力やメール、インターネットの使い方を学びます。

対 市内在住で1～2歳のお子さんと保護者 **日** 10月8日(土)午後1～4時(1組1時間程度) **会** 大横保健福祉センター **定** 20組(抽選) **申** 往復ハガキ(1家族1枚)に「土曜日パママ」と参加者全員の氏名(ふりがな)・住所・妊婦との続柄・出産予定日・電話番号、返信面の宛名を書いて、9月12日(必着)までに大横保健福祉センター(〒192・0062大横町11・35 ☎625・9200)へ ※電子申請できません。

多胎妊婦向けパママクラス

対 市内在住で多胎の出産を迎える妊婦と家族 **内容** 助産師による講話、先輩パママとの交流など **日** 10月17日(月)午後1時30分～3時30分 **会** 東浅川保健福祉センター **定** 12組(先着順) **申** 9月1日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ

おはなし会「びよびよ絵本のじかん」

対 市内在住で1～2歳のお子さんと保護者 **日** 10月5日(水)午前10時30分～11時30分 **会** 生涯学習センター南大沢分館 **定** 10組(先着順) **申** 9月2日から直接、または電話で南大沢図書館(☎679・2201)へ

じごくかんあったかひろば

対 市内在住で1歳～就学前のお子さんと保護者 **日** 9月12・26日の午前11時～11時45分 **会** あったかホール **定** 各10組(先着順) **申** 9月2日から直接、または電話であったかホール(☎645・0025)へ **問** 北野児童館(☎645・8580)

子育てひろばの催し

詳しくは子育て応援サイト、または下の二次元コードからご覧ください。



催し名	対象	日時	定員(先着順)	会場・問い合わせ
①のびのびタイム	1歳以上	9/2・12・26の10:45～11:30	—	中郷児童館 ☎663・6770
②にこにこひろば	0歳以上	9/3・10・17・24・25の10:45～12:00	各8組	松が谷児童館 ☎675・0151
③手遊びの時間	2歳以下	9/6(火) 11:00～11:15	—	親子つどいの広場大和田 ☎649・5785
④保育士とあそぼう	おおむね2歳以上	9/9(金) 10:00～11:00	5組	めぐみ第二保育園 ☎670・8817
⑤保育所体験	就学前	9/9(金) 10:00～11:00	—	白百合桐田保育園 ☎666・7535
⑥青空ひろばCARAVAN	就学前	9/9(金) 10:00～11:30	—	子ども家庭支援センター ☎656・8225
⑦子育て講座「ベビーマッサージ」	2～10か月	9/13(火) 10:45～11:45	8組	北野児童館 ☎645・8580
⑧はみがき講座	3歳以下	9/16(金) 11:00～11:30	—	親子つどいの広場檜原 ☎621・0822
⑨幼稚園の先生とあそぼう!	就学前	9/16(金) 11:00～11:30	—	親子つどいの広場堀之内 ☎670・9190
⑩HAPPYリトミック	就学前	9/27(火) 10:00～11:00	8組	千人保育園 ☎070・1270・1885

※②④⑦⑩直接、または電話、⑤電話でご予約を。⑥の会場は八王子富士森公園クーバーフットボールパーク。

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

市民委員の公募やパブリックコメントなどには左のマークを表示しています。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 間…問合せ 申…申込方法

パブリックコメント

「仮称」個人情報保護法施行条例についてご意見を

令和3年の個人情報保護法の改正により、個人情報保護制度について、全国的な共通ルールが規定されたため、地方公共団体は条例を改正する必要があります。市では、同法の施行にあたり、必要な事項を規定した条例の素案を9月1日から公表し、市民の皆さんのご意見を募集します。

応募は、ご意見と住所・氏名、市外の方は勤務先・学校名を書いて、9月30日(必着)までに直接、郵送、ファックス、メールで市役所1階公文書管理課(〒192-8501 620-7494 621-1208) b021600@city.hachioji.tokyoへ。素案は市役所1階市政資料室、各事務所・市民センター・図書館、市のホームページ(下の二次元コードから)でもご覧になれます。

「特定個人情報保護評価」についてご意見を

国の行政機関や地方公共団体などが特定個人情報ファイル(マイナンバーを含む個人情報ファイル)についてリスクを分析し、適切な措置を講ずることを宣言する「特定個人情報保護評価」。市では、新型コロナウイルス感染症予防接種証明書のコンビニエンスストアでの交付開始に伴い、予防接種に関する事務について特定個人情報保護評価の再評価を実施しました。そこで、9月1日から素案を公表し、市民の皆さんのご意見を募集します。

応募は、ご意見と住所・氏名・電話番号、市外の方は勤務先・学校名を書いて、9月30日(必着)までに直接、郵送、ファックス、メールで保健所健康医療政策課(〒192-0046 明神町3-19-2 66455111 644-9100) b660100@city.hachioji.tokyoへ。素案は健康医療政策課、市役所1階市政資料室、市のホームページ(下の二次元コードから)でもご覧になれます。

お知らせ

「まちづくり研究はちおうじ」第17号を発行
本市のまちづくりに関する調

納骨室の利用者を募集します。申込期限は9月16日。詳しくは市役所1階市民生活課(620-7231)、各事務所・市営霊園、市のホームページ(左下の二次元コードからも)で配布している「申込みのしおり」をご覧ください。

縦覧

地区計画変更原案
内容 南陽台地区地区計画の変更
縦覧期間 9月1〜15日の午前8時30分〜午後5時 縦覧場所 市役所6階都市計画課(620-7302)、由木事務所、市のホームページ ※区域内の土地所

就職支援

就職に向けた面接基本セミナー
内容 面接の心構え、面接マナーなど
日 9月9・16・30日の午後1〜3時 会 八王子しごと情報館(旭町) 定 各2名(先着順) 申 9月2日から電話で産業振興推進課(620-7252)へ

就職・実習・ボランティアの合同説明会「保育園フェア」
対 市内保育所での就職・実習・ア

農地の利用状況調査を実施

農業委員会では、9〜10月にかけて農地の利用状況調査を行います。市内すべての生産緑地と市街化調整区域の農地が対象です。調査のため、農業委員などが農地に立ち入る場合がありますので、ご協力をお願いします。問い合わせは農業委員会事務局(620-7402)へ。



市の政策事例などを紹介

9月1〜10日は屋外広告物適正化旬間 電柱などへの貼り紙は違反です

まちなみ景観課 620-7267 626-3616
道路上の電柱や街路樹、道路標識などに無許可で設置されている貼り紙、貼り札、立て看板などは、市屋外広告物条例に違反しているだけでなく、まちの美観を損ない、歩行者などの通行の妨げとなります。市は、「違反屋外広告物除却協力員」などと連携し、違反屋外広告物の除却を行っています。

「違反屋外広告物除却協力員」を募集
違反屋外広告物の除却活動にご協力いただけるボランティアを募集しています。なお、この活動は「高齢者ボランティア・ポイント制度」の対象となります。詳しくはまちなみ景観課までお問い合わせください。

「緑の募金」にご協力を

緑化の推進や森林の整備などの財源となる「緑の募金」にご協力をお願いします。
日 9月1日〜10月31日 募金方法 市役所B階環境保全課(620-7268)、各事務所・市民センターの募金箱へ

9月10日は「下水道の日」

市では、下水道接続を促進するため、まだ下水道に接続していない物件の所有者へ指導を行っています。下水道が整備された区域では、くみ取りトイレや生活雑排水を速やかに下水道へ接続する必要があります。未接続物件からの生活排水は川を汚す原因になるほか、悪

募集

学校支援ボランティア
人材バンクの登録者

市内の公立小・中・義務教育学校で学校行事や授業などの活動を支援するボランティアの登録者を募集します。申込方法など、詳しくは市のホームページ、または下の二次元コードからご覧ください。
対 18歳以上の方 間 地域教育推進課(620-7403)

いきいき健康フェアの
出展者

高齢者の健康づくりや社会参

高齢者消費者被害110番
9月は「高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間」です。これにあわせ、高齢者の消費者被害に関する特別相談を行います。

親子でサツマイモ掘り
申込方法など、詳しくは市のホームページ、または下の二次元コードからご覧ください。

環境パネル展
「環境市民会議を知ろう!」
地域の環境をよくしようと、市内を6地区に分けて活動している「環境市民会議」。活動内容を紹介するほか、会員の募集も行います。

環境パネル展
「環境市民会議を知ろう!」

市民課マイナンバーコールセンター
620-7474 626-2381
本市に住民登録がある方を対象に、マイナンバーカードの申請をサポートします。9月のショッピングセンター特設会場は下表のとおりです。また、市役所と一部の事務所でも、土・日曜日に申請窓口を開設します。詳しくは市のホームページ、または右下の二次元コードからご覧ください。 ※本人確認書類は不要。15歳未満の方や成年被後見人の方は、法定代理人の方と一緒にお願いします。 ※マイナポイントを受け取るには、9月30日までにマイナンバーカードの申請が必要です。申請はお早めに。

9月のショッピングセンター特設会場

会場	日時
セレオ八王子北館(旭町)	9/1〜30の10:00〜18:00
イトーヨーカドー南大沢(南大沢二丁目)	9/3・4・10・11・17〜19・23〜25の10:00〜18:00

ケータイショップでも申請をサポート!
お近くのケータイショップでも、マイナンバーカードの申請をサポートします。実施店舗など、詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



夢美術館の特別展
「アミタスカップの愉しみ」
フランス語で小さなカップを意味する「アミタス」。通常のカップのおよそ半分ほどのサイズに、高度な装飾技法が凝縮されたデミタスカップ約340点を紹介します。
日 9月17日〜11月27日の午前10時〜午後7時 会 夢美術館(621-6777) 観覧料 900円(高校生以上の学生と65歳以上の方は450円、中学生以下は無料)

総務省では、8・9月にマイナンバーカードの交付申請書を郵送しています。申請はお早めに! 市民課マイナンバーコールセンター(620-7474)

9月3・4日に開催を予定していた「踊れ西八夏まつり」は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりました。産業振興推進課(☎620・7252)

イベントテニス大会

内容	日時	定員(抽選)	費用
中級者レディースダブルス	10/4(火) 10:00~18:00	16ペア	5,000円
ミックスダブルス	10/10(祝) 10:00~18:00	16ペア	5,000円
初中級レディースダブルス	10/15(土) 10:00~18:00	16ペア	5,000円
	10/31(月) 10:00~18:00	24ペア	5,000円
ビギナーズレディースダブルス	10/20(木) 10:00~18:00	24ペア	5,000円

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。
対16歳以上でセルフジャッジができる方
内容 左表のとおり
会 戸吹スポーツ公園
終受付は1時30分
会 富士森体育館(☎625・2305)
持ち物 室内用運動靴、タオルなど

イベントテニス大会

市民いきいきリフレッシュ体操

会場	開催日	定員(先着順)	会場	開催日	定員(先着順)
浅川市民センター	10/3・26, 11/17, 12/6	各20名	由木中央市民センター	10/4・27, 11/15, 12/5	各40名
子安市民センター	10/7・31, 11/22, 12/13	各40名	台町市民センター	10/11, 11/2・18, 12/8	各40名
元八王子市民センター	10/12, 11/7・24, 12/14	各30名	大和田市民センター	10/20, 11/8・30, 12/16	各40名
北野市民センター	10/21, 11/9, 12/2・22	各30名	由井市民センター	10/17, 11/4・21, 12/19	各40名

※午前10~11時...健康体操(初心者エアロビクスを含む)

※午前9時45分~10時30分...健康体操、午前10時45分~11時30分...初心者エアロビクス

市民いきいきリフレッシュ体操

ストレッチやリズム体操など、皆さんの体力に合わせた健康体操を行います。

スポーツ

小学生以上の方(小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で) 内容 握力や反復横跳びなど、年代別に決められた種目
日 9月18日(日)午前9時30分~午後2時(最終受付は1時30分)
会 富士森体育館(☎625・2305)
持ち物 室内用運動靴、タオルなど

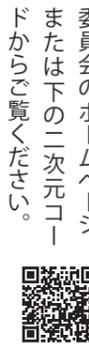


スタンプが設置されている各スポットをめぐって、1枚の絵柄を完成させよう

歴史をめぐり 重ねたスタンプラリー

続日本100名城に選定された日本遺産の構成文化財の1つである国史跡・滝山城跡などを巡るスタンプラリーを開催します。配布する専用台紙にスタンプを重ねて捺していくと、版画のように一枚の絵柄が完成します。詳しくは滝山観光まちおこし実行委員会のホームページ、または下の二次元コードからご覧ください。

9月10日~来年3月31日 ※台紙がなくなり次第終了
配布場所 滝山城跡中の丸
設置場所 滝山城跡内3か所道の駅八王子滝山、八王子城跡ガイダンス施設
問 同実行委員会事務局(観光課内)☎620・7378



救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

- ▶東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119または☎042-521-2323
- ▶東京都保健医療情報センター(24時間) ☎03-5272-0303
- ▶子供の健康相談室(小児救急相談) 月~金曜日(午後6時~翌朝8時) 土・日曜日、祝・休日・年末年始(午前8時~翌朝8時) ☎#8000または☎03-5285-8898
- ▶八王子消防署救急病院案内(24時間) ☎625-0119

受診前にお電話を

- 小児科
 - ▶毎日(午後8~11時) 夜間救急診療所 ☎625-9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
 - ▶毎日(24時間) 南多摩病院 ☎663-0111 散田町3-10-1
 - ▶奇数日(通常診療終了~翌朝。日曜・祝日は午前8時30分~) 東海大学医学部付属八王子病院 ☎639-1111 石川町1838
 - ▶偶数日(通常診療終了~翌朝。日曜・祝日は午前9時~) 東京医科大学八王子医療センター ☎665-5611 館町1163
- 内科
 - 毎日(午後8~11時) 夜間救急診療所 ☎625-9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
- 歯科
 - 日曜日、祝・休日(午前9時~午後4時) 休日歯科応急診療所 ☎622-7026 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

休日耳鼻咽喉科

11日(午前9時~午後5時)
堀医院 長沼町202-7 ☎635-9727
長沼 平山城址公園→京王線 北野街道 北野駅入口

休日産婦人科

4・11日(午前9時~午後5時)
米山産婦人科クリニック 新町2-12 ☎642-5225 (要事前連絡)
北大通り(20号バス) 八王子駅 八王子駅入口東

小児・障害メディカルセンター 台町4-33-13
西八王子駅 中央線 八王子 八王子中高 ドラッグストア カラオケ店 八王子盲学校西 台町交差点

休日救急診療の内科・外科・小児科

4日(午前9時~午後5時)
青木内科医院(内) 旭町9-1 八王子スクエアビル10階 ☎642-0045 午前10時~午後6時
中瀬クリニック(内) 鎌水2-175-9 ☎676-1234
北野台内科クリニック(内) 北野台1-17-17 ☎683-3236
長浜内科医院(内) 台町4-44-10 西八平沼ビル2階 ☎667-8651

11日(午前9時~午後5時)
たじま整形外科クリニック 中野山王1-19-11(外) ☎626-4000
のま小児科(外) みなみ野3-1-8 ☎632-7327
高月整形外科病院(外) 高月町360 ☎692-1115
こどもクリニック(外) 台町4-33-13 ☎634-9008

教室名	日時	定員(抽選)	費用
身体調整	火曜日コース	10/4・11・18・25の11:15~12:15(全4回)	15名 3,080円
	月曜日コース	10/17・24・31の11:00~12:00(全3回)	40名 2,310円
リズム体操&ストレッチ	10/4・11・18・25の13:15~14:25(全4回)	40名 3,520円	
リラクゼーション ヨガ	火曜日コース	10/4・11・18・25の19:30~20:45(全4回)	17名 3,080円
	水曜日コース	10/5・12・19・26の19:30~20:45(全4回)	17名 3,080円
	木曜日コース	10/6・13・20・27の19:30~20:45(全4回)	17名 3,080円
転倒予防体操	10/6・13・20・27の13:30~14:40(全4回)	40名 3,520円	
ゆがみ機能改善	10/6・13・20・27の15:00~16:10(全4回)	40名 3,520円	
呼吸を深めるヨガ	10/6・13・20・27の19:35~20:45(全4回)	15名 3,080円	
パワーヨガ	10/7・14・21・28の19:30~20:45(全4回)	17名 3,080円	
リフレッシュヨガ	10/17・24・31の13:30~14:40(全3回)	40名 2,640円	

9月の富士森体育館の一般開放中止
町会・自治会の備品を「宝くじ助成金」で整備
自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施するコミュニティ助成事業の助成金を活用し、町会・自治会の備品(机・いす)を整備しました。問い合わせは協働推進課(☎620・7401)へ。
高尾599ミュージアムの休館
北野市民センター図書館の休館

その他

9月の富士森体育館の一般開放中止
健康体操から元気ストレッチ&ヨガ、ネオテニス、ミニテニス:19日(祝) ▼バドミントン:23日(祝)

9月の富士森体育館の一般開放時間変更
バドミントン:16日(金)午後6時~9時30分 ▼卓球:18日(日)午後3時~9時30分 ▼和弓:25日(日)午後6時~9時30分
北野市民センター図書館(☎642・1350)は蔵書点検のため、9月20・21日は休館します。休館中、図書の返却はブックポストへ。CDやDVD、他市から借りた図書などは、ほかの市内各図書館、または開館後に直接カウンターへご返却を。

教育委員会の活動や情報を、市のホームページ「教育委員会の動き」でお知らせしています。下の二次元コードからご覧ください。教育総務課(☎620・7329)



※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

新型コロナ
ウイルス
ワクチン接種

60歳以上の方や18歳以上で基礎疾患がある方 などへ4回目接種を行っています

①～③の方を対象に4回目接種を行っています。①3回目の接種から5か月以上経過する60歳以上の方 ②18～59歳の基礎疾患などがある方 ③18～59歳の医療従事者等と高齢者施設などの従事者

②③のうち接種を希望する方は、市のホームページで配布する接種券発行申請書に必要事項を記入して、郵送、またはファックスで保健所新型コロナウイルスワクチン接種体制確保担当(〒192-0046明神町3-19-2 ☎644・9100)へ。 ※電子申請もできます。接種券は3週間程度で発行します。

予約はワクチン接種予約サイト、または新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(☎0120・383・183 ※午前9時～午後5時)でお手続きください。

◆9月10日は保健所の設備点検のため、全会場の接種を休止します。
◆10月以降の接種会場は、国の方針が決まり次第、本紙やホームページでお知らせします。

3回目接種のご検討を

3回目接種を希望する方はお早めに接種をお願いします。1・2回目の接種後、ワクチンの効果は時間の経過とともに低下していきますが、3回目接種を行うことで、オミクロン株に対する感染・発症・入院の予防効果が回復すると報告されています。



4回目接種券発行申請



ワクチン接種予約サイト

12歳以上の方の接種会場

9月のワクチン接種会場

令和4年5月に2回目もしくは3回目の接種をした方には、9月下旬到着予定で接種券を送ります。

●初回接種(1・2回目)・追加接種共通会場(12歳以上)
【ファイザー社製ワクチン】

接種会場	接種日	接種時間
八王子スクエアビル 11階第1会場(旭町)	月・火・水・木・金・土曜日 (10・19・23日を除く)	11:00～19:00 ※土曜日は 10:30～18:30
フレンテ南大沢(南大沢駅ビル。南大沢二丁目) (注1)	水曜日	10:30～18:30

●追加接種専用会場(18歳以上)【モデルナ社製ワクチン】

接種会場	接種日	接種時間
八王子スクエアビル 6階第2会場(旭町)	2・3・9日	11:00～19:00 ※土曜日は 10:30～18:30
フレンテ南大沢(南大沢駅ビル。南大沢二丁目) (注1)	月・火・木・金・土曜日 (10・19・23日を除く)	
コピオ北野(北野町)	2・3・9日	
イーアス高尾(東浅川町)	月・火・水・木・金・土曜日 (8・10・19・23日を除く)	

注1: フレスコ南大沢会場とお間違えないようご注意ください。

オミクロン株に対応した ワクチンの接種について

オミクロン株に対応したワクチンを使用する追加接種について、国から接種体制を確保するよう通知がありました。予約方法や会場など、今後の方針が決まり次第、本紙や市のホームページでお知らせします。

5～11歳のお子さんへの初回接種

9月のワクチン接種会場

9月以降に満5歳を迎えるお子さんには、誕生月の上旬までに順次、接種券を送ります。

●5～11歳の方への初回接種専用会場【ファイザー社製ワクチン】

接種会場	接種日	接種時間
コニカミノルタサイエンスドーム	2・3・9・16・17・22・24・30日	16:00～20:00 ※土曜日は
南大沢文化会館(フレスコ南大沢内) (注2)	2・3・16・17・24日	10:30～18:30
東浅川保健福祉センター	3・17日	10:30～18:30

注2: フレンテ南大沢会場とお間違えないようご注意ください。

ノバックスワクチンによる接種

対象は、12歳以上の初回接種(1・2回目)と18歳以上の追加接種(3回目)です。4回目の接種には使用できません。

●初回接種(1・2回目)・追加接種(3回目)会場
【武田社製ワクチン・ノバックス】

接種会場	接種日	接種時間
八王子スクエアビル 7階第3会場(旭町)	月・火・水・木・金・土曜日 (10・19・23日を除く)	11:00～19:00 ※土曜日は 10:30～18:30

マイナンバーカードの利用で、 接種証明書の発行はコンビニでも

「新型コロナウイルス予防接種証明書」は、マイナンバーカードがあればコンビニエンスストアでも発行できます。費用は120円です。対象店舗など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コードからも)をご覧ください。



ワクチン接種の予約・相談は「新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター」まで ☎0120・383・183(午前9時～午後5時)

※接種会場へ直接問い合わせることはお控えください。

9月相談まどぐち

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名	日時	会場・問い合わせ
人権	9/12(月) 13:00～15:00	市役所総務課 ☎620・7201 予約は電話で
生活にお困りの方の自立相談	※①月～金曜日の8:30～11:00、13:00～16:00、②9/1・15・29の9:00～11:00、③9/8・22の13:00～16:00	①市役所生活自立支援課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課☎620・7462へ
生活保護相談	※月～金曜日の①8:30～11:00、13:00～16:00、②9:30～11:30、14:00～16:00(②の金曜日は午前のみ)	①市役所生活自立支援課、②南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課☎620・7443へ
女性福祉	※月～金曜日の8:30～11:00、13:00～16:00	市役所生活自立支援課 予約は電話で☎620・7443
女性のための	相談	※木曜日(9/29を除く)の13:00～16:00(託児可)
	カウンセリング	※水・土曜日の9:00～12:00、9/9・16の16:00～19:00、9/26(月)13:00～16:00(託児可)
	弁護士相談	9/24(土) 14:00～17:00(託児可)
LGBT電話相談	9/28(水) 15:30～18:30	クリエイトホール8階 男女共同参画センター ☎648・2238
法律	※①月・水・金曜日、②火・木曜日、③金曜日の13:30～16:30(火曜日のみ15:45～19:00)(電話相談も可)	①市役所市民生活課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 予約は月曜日(その週の相談枠分のみ受け付け。祝日の場合は翌日の火曜日)の9:30から電話で市民生活課☎620・7227へ
交通事故	9/1・8・22の13:30～15:50	
税金	9/7(水) 13:30～16:30	
不動産	9/6・20・27の13:30～16:00	市役所市民生活課 ☎620・7227 予約は当日9:30から電話で相談は対面または電話を選択(9/20の不動産は対面のみ)
登記	9/13(火) 13:30～16:00	
相続・遺言等暮らしの手続	※木曜日の13:30～16:30	
年金・雇用保険・労働条件	9/9(金) 13:30～16:00	
消費生活相談	※月～土曜日の9:00～16:30(9/6(火)は電話相談のみ)	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455
弁護士による消費生活相談	9/13・22の13:30～16:30	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455 予約は電話で
た外(せい)め国(こく)の(ひと)の(こと)	生活相談	※月～土曜日の10:00～17:00
	行政書士相談	9/3(土) 14:00～17:00
弁護士相談	9/17(土) 14:00～17:00	
地域活動への参加に関する相談	※月～金曜日の8:30～17:15	市役所協働推進課(支援デスク)☎627・0802
就職に関する相談	※月～金曜日の9:30～16:00	八王子しごと情報館 ☎656・4788 予約は電話で
起業に関する相談	9/13・27の13:00～16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎639・1009 予約は電話で

相談名	日時	会場・問い合わせ
住まいのなんでも相談会	9/12・13の9:00～16:00	八王子駅南口総合事務所・住宅政策課☎620・7260
住宅・ブロック塀に関する相談	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所住宅政策課 ☎620・7260
マンション管理組合なんでも相談室	9/13(火)13:00～13:40、15:00～15:40	八王子市まちづくり公社 ☎644・7611 予約は9/11から電話で
福祉総合相談	※月～土曜日の9:00～17:00(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内10か所の八王子まるごとサポートセンター
高齢者の福祉と介護	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合	※月～土曜日の9:00～17:30(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内21か所の高齢者あんしん相談センター
専門家による成年後見制度・権利擁護相談	9/13・20の14:00～16:00	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(市役所8階 社会福祉協議会内) ☎620・7365 ☎623・6421 予約は電話、またはファックスで
若者総合相談	※火～土曜日の10:00～18:00	若者総合相談センター ☎649・5660 予約は電話で
ひとり親家庭のための	相談	※①月～金曜日の9:00～17:00、②9/9(金)14:00～17:00
	弁護士による養育費などの法律相談	9/16(金) 14:00～17:00
子ども家庭総合	9:00～19:00(日曜日、祝・休日は17:00まで。第1火曜日を除く) ※月～土曜日の9:00～17:00	クリエイトホール地下1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225 市内5か所の地域子ども家庭支援センター
総合教育相談室	※月～金曜日の8:30～17:00	教育センター ☎664・6949
こども電話相談	※月～金曜日の8:30～17:00	教育センター ☎664・3665(子ども専用)
子どものいじめ相談電話	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所経営計画課 ☎620・7499
あなたの心の相談室	※金曜日の10:00～15:00	市役所検査棟1階相談室 ☎621・5657 対面での相談は電話で予約を
こころの健康相談	※月～金曜日の9:00～16:30	保健所保健対策課(地域保健担当)☎645・5196 対面での相談は事前に予約を
HIVに関する相談・検査	※月～金曜日の9:00～16:30 検査は予約制で 9/7(水)の13:30～15:30	保健所保健対策課(感染症対策担当)☎645・5195 検査予約は9/11から☎645・5162
医療に関する電話相談	※月～金曜日の8:30～12:00、13:00～17:00	医療安全支援センター(保健所内)☎645・5118
保健福祉・栄養・歯科	※月～金曜日の9:00～16:00	大横保健福祉センター ☎625・9200 ☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	9/20(火)13:30～16:00(65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方)	
保健福祉・栄養・歯科	※月～土曜日の9:00～16:00(第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 ☎667・7829 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	9/22(木)9:00～11:30(65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方)	
保健福祉・栄養・歯科	※月～土曜日の9:00～16:00	南大沢保健福祉センター ☎679・2205 ☎679・2214 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	9/27(火)13:30～16:00(65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方)	

世帯と人口(令和4年7月末日現在)

住民基本台帳		前月比	住民基本台帳		前月比
男	281,155人	3	世帯数	279,049世帯	130
女	281,526人	-74	うち外国人住民		前月比
計	562,681人	-71	人口	13,796人	62

国勢調査の集計結果(令和2年10月1日現在)

人口	男	291,307人	世帯数
	女	288,048人	
	計	579,355人	

※市内に居住している方の実態を表しています。

伝承のたまてばこ

～多摩伝統文化フェスティバル2022～ TAMA TRADITIONAL CULTURE FESTIVAL 2022

八王子や多摩地域に伝わる伝統文化に触れるイベントを開催します。
詳しくは同事務局(学園都市文化ふれあい財団内 ☎621・3005
☎621・3011)のホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



日時 9月17・18日の午前10時～午後5時

会場 ◆JR八王子駅北口 西放射線コーロード
横山町公園・中町公園
◆まちなか休憩所 八王子宿
◆いちようホール

17日土の見どころ

八王子芸妓衆の華と粋
八王子車人形公演
影絵(写し絵)
HIKARIのたまてばこ
菅生歌舞伎(あきる野市)
人力車乗車体験
織物体験、むかし遊び体験、展示
ほか

18日日の見どころ

八王子芸妓衆の華と粋
八王子車人形・薩摩派説経節公演
影絵(写し絵)
HIKARIのたまてばこ
高松町お囃子保存会(立川市)
中神の獅子舞(昭島市)
都立狛江高等学校箏曲部(狛江市)
小河内の鹿島踊り(奥多摩町)
人力車乗車体験
織物体験、むかし遊び体験、展示
ほか

新型コロナウイルス感染症コールセンターのご案内

かかりつけ医や医療機関の受診は 事前に必ずお電話を！

新型コロナウイルス感染症の感染の疑いがある、
発熱などの症状がある場合は、必ず電話連絡をして
から、かかりつけ医や医療機関を受診するようお願い
します。かかりつけ医がない方は、24時間対応の東
京都発熱相談センターへご相談を。必要に応じて医
療機関を紹介します。

かかりつけ医がない方は――

東京都発熱相談センター

☎03・5320・4592
または☎03・6258・5780(24時間)
※多言語による相談可。



こちらでも
医療機関を
紹介しています

感染の予防に関することの相談は――

八王子市新型コロナウイルス感染症 に関する総合コールセンター

☎620・7253 ☎620・7322
(午前8時30分～午後5時)
※生活支援の案内も行います。

東京都新型コロナ・ オミクロン株コールセンター

☎0570・550・571(午前9時～午後10時)
※ナビダイヤル。多言語による相談可。

ワクチン接種の予約・相談は――

新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120・383・183(午前9時～午後5時)

催しなどの参加は事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を
図るため、講座や催しなどの予定を変更する場
合があります。参加をお考えの方は、事前に各担
当課へご確認ください。

八王子市新型コロナ登録センターのご利用を

抗原検査キットなどによる自主的な検査で陽性と判明した
方の申請をオンラインで受け付ける「八王子市新型コロナ登録
センター」を開設しています。要件など、詳しくは市の
ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。

