



「すくすく☆メール」をLINEで配信スタート お子さん一人ひとりにあわせた 情報で子育てをサポート

妊娠期からの切れ目ない子育て支援を行うため、ママ・パパをサポートする情報をお届けする「すくすく☆メール」。7月からLINEでの配信を開始します。出産に向けてのアドバイスや、親子で参加できるイベントのお知らせなど、子育ての取組がより身近に。詳しくは2ページをご覧ください。

障害者福祉の手当・子育ての手当
申請手続きはお早めに

生涯学習センターの夏休み子ども向け講座
自分の「やりたい!」を見つけよう

市長コラム



八王子市長
石森孝志
たか ゆき

地域社会全体で豊かな子育て環境を

7月から、お子さん一人ひとりの成長に合わせた子育て情報「すくすく☆メール」をLINEで配信します。本市の子育てサービスや、親子で参加できるイベントなどの情報を受け取ることができるので、多くの皆さんに活用していただきたいと思います。

本市は、これまでも「子育てしやすいまちナンバーワン」を目指して、妊娠早期から子育て期まで切れ目のない支援をする「八王子版ネウボラ事業」をはじめ、保育施設・学童保育所の整備など様々な施策を展開してきました。学童保育所の待機児童は今年度ついにゼロを達成するなど、着実な成果があがっています。

市の施策に加えて、本市には子育て家庭を支える強い地域力があります。数多くの大学や高専などがある学園都市・八王子では、夏休み期間中に開催する「子どもいちょう塾」をはじめ、各校の公開講座など、子どもたちが新たな学びに触れる機会に恵まれています。また、コロナ禍において、医師会の協力のもと感染症科や小児科の医師が、学校の行事運営にアドバイスし、子どもたちの健康に配慮しながら、修学旅行や運動会などの思い出に残るイベントを開催できたことも本市ならではの特徴と言えます。

子育ては、地域全体で支えることが重要です。これからも市民や事業者の皆さんと協力し、子育て世帯が孤独を感じることなく、安心して暮らせる環境を整えてまいります。

子育てガイド

催しなどの参加は 事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

母子福祉資金・父子福祉資金の貸付

市内在住で20歳未満のお子さんを扶養しているひとり親家庭の親などを対象に、お子さんが高校・大学・大学院・専門学校に修学するために必要な資金や、経済的な安定に向けて親が知識・技能を習得するための費用などの貸付を行っています。希望する方は、事前に相談が必要です。問い合わせは子育て支援課(☎620・7362)へ。

子育て支援員研修

保育や子育て支援事業に従事するうえで、必要な知識・技術を持つ「子育て支援員」



「すくすく☆メール」を八王子市LINE公式アカウントで配信スタート お子さん一人ひとりにあわせた 情報で子育てをサポート

問 子どものしあわせ課 ☎620・7391 ☎627・7776

妊娠期から3歳の誕生日まで、妊娠週数やお子さんの月齢にあわせた子育て支援情報をお届けする「すくすく☆メール」。7月から新たにLINEでの配信を開始します。詳しくは子育て応援サイト、または右下の二次元コードからご覧ください(ご利用には、友だち追加後「すくすく☆メール」の登録が必要です。八王子市LINE公式アカウントのメニュー画面から「子育て支援情報」を選択し、生年月日などを入力してください)。※これまでのメールでの配信は7月31日で終了します。継続して配信を希望される方は、八王子市LINE公式アカウントから登録をお願いします。



月齢にあわせた 子育てのアドバイス

授乳や離乳食、だっこの仕方など、お子さんの成長に応じて、家族で知っておきたい子育てのポイントを紹介。



妊娠期のママに 寄り添うメッセージ

出産に向けての心配ごとを少しでも解消するためのメッセージを毎日配信。体調の変化や、おなかの赤ちゃんのようすなど、妊娠期のママやパパに寄り添う内容をお届けします。



季節のおたよりや イベント情報も

おはなし会や講座、季節ごとの行事など、親子で参加できるイベントをご案内。お子さんとの時間がもっと楽しくなるはず!



「防災・防犯情報」なども発信中! 八王子市LINE公式アカウントに友だち追加を

子育て支援情報のほかにも、イベントなどの「お出かけ情報」や緊急時の「防災・防犯情報」、各種施策の情報など、さまざまなお知らせをお届けしている「八王子市公式LINE」。「電子申請」や「チャットボット」など、くらしに役立つ機能が揃っています。ぜひ友だち追加を。問い合わせは広報プロモーション課(☎620・7228 ☎626・3858)へ。

友だち追加方法

LINEアプリの「友だち追加」から「ID検索」または「QRコード」をタップし、右のIDを入力、もしくは二次元コードを読み取って追加してください。

@hachioji_city



かんたん電子申請

イベントの申込や住民票の請求、転出届の申請など、さまざまな手続きが可能です。メニュー画面の電子申請をタップしてください。

休日・夜間の 医療機関がわかる

お子さんの急病やケガなどでお困りの際、夜間や休日でも診療を行っている医療機関をご確認いただけます。

ニーズにあわせてカスタマイズ

メニュー画面の「配信設定」から、受け取りたい情報と、ご自身の年代を設定することで、受け取る情報を選択できます。健康・医療や子育て情報、防犯・防災情報など、あなたが欲しい内容をお届けします。

初めてのはみがきレッスン

を養成する研修を行います。対象は都内在住・在勤の方で、申込期限は7月15日です。申込方法など、詳しくは都福祉保健局のホームページ(左下の二次元コード)、市役所4階子どもしあわせ課(☎620・7391)で7月1日から配布する募集要項をご覧ください。



オンライン講座 「モグモグ・パクパク・離乳食」

ミーティングアプリ「Zoom」を活用して、離乳食の進め方を栄養士が紹介する講座をオンラインで開催します。申込期間は7月4～15日。申込方法など、詳しくは子育て支援サイト、または下の二次元コードからご覧ください。



対 市内在住の乳幼児と保護者 日 7月26日(火) 内容 時 離乳食を始めようとしている、または始めたばかりのお子さん…午前10～11時、2回食に進もうとしている、または進めているお子さん…午後1時30分

〜2時30分 定 各30組(先着順) 問 大横保健福祉センター(☎625・9200)

東浅川保健福祉センターの 妊婦・家族向けオンライン講座

ミーティングアプリ「Zoom」を活用して、次のとおりオンライン講座を開催します。申込期間は7月4～11日。申込方法など、詳しくは子育て支援サイト、または下の二次元コードからご覧ください。



プレパパママ栄養教室

対 市内在住の妊婦と家族 内容 栄養士による講話 日 7月15日(金)午前10～11時

オンラインパパママクラス

対 市内在住で開催日に妊娠16～35週の初めて出産を迎える妊婦と家族 内容 助産師による講話と交流会 日 8月5日(金)午後1時30分～3時30分 定 15組(抽選) 問 東浅川保健福祉センター(☎667・1331)

じどうかんあったかひろば

対 市内在住で1歳～就学前のお子さんとの保護者 日 7月11・25日の午前11時～11時45分 会 あったかホール 定 各10組(先着順) 申 7月2日から直接、または電話であったかホール(☎645・0025)へ 問 北野児童館(☎645・8580)

子育てひろばの催し

おもに3歳までのお子さんと保護者が

催し名	対象	日時	定員(先着順)	会場・問い合わせ
①あかちゃんタイム	0～1歳2か月・妊婦	木曜日13:30～17:00	—	親子ふれあい広場元八王子 ☎649・6332
②ベビーマッサージ	2～8か月	7/6(水)10:00～11:00	5組	津久田保育園 ☎070・1270・1935
③子育て講座「七夕の笹飾り」	就学前	7/7(木)10:45～11:45	10組	中野児童館 ☎624・9559
④えほんのひろば	3歳以下	7/9(土)11:00～11:40	—	親子ふれあい広場南大沢 ☎670・9299
⑤手形アート	3歳以下	7/11(月)10:30～11:30	5組	共励第二こども園子育て広場 エレファント・プレイス川口町 ☎659・2161
⑥子育て講座「まぐかつぶあーと」	1歳以下	7/11(月)11:00～11:30、11:30～12:00	各5組	元八王子児童館 ☎625・6484
⑦子育て講座「乳幼児の歯のお話し」	就学前	7/14(木)11:00～12:00	—	由木児童館 ☎676・8713
⑧すくすくひろば～健康相談	就園前	7/20(水)10:00～11:00	—	なみのり第二保育園子育てひろば ☎679・1515
⑨ベビーマッサージ	2～6か月	7/25(月)10:00～11:30	5組(抽選)	親子ふれあい広場クリエイト ☎649・5929

※②⑤⑥⑧⑨直接、または電話でご予約を(⑧は7月11日から、⑨は7月10日までに)。

一緒に遊べて相談ができる子育てひろば。詳しくは子育て支援サイト、または下の二次元コードからご覧ください。



減免制度のご利用を

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少した方などは、減免を受けることができる場合があります。申請方法など、詳しくは各担当課までお問い合わせください。手続きに必要な書類は市のホームページでも配布しています(下の二次元コードからもご覧になれます)。

国民健康保険税の減免

対 世帯の主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った方

対象となる期間 令和4年4月～5年3月

受付開始 7月11日

必要書類 申請書、届出書、医師による診断書などの写し

問 保険年金課 ☎620・7236 ㉺626・8421

収入が減少する見込みがある方は10月から申請を受け付けます。

世帯の主たる生計維持者の収入が前年の額の3/10以上減少する見込みがある方は、10月から申請を受け付けます。詳しくは本紙や市のホームページでお知らせします。



後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免

対 次のいずれかに該当する方

- ①世帯の主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った
- ②世帯の主たる生計維持者が次のすべての要件に該当する
▶令和4年の各種収入(事業・給与・山林・不動産)が、前年の額の3/10以上減少する見込みである ▶減少が見込まれる各種収入以外の前年所得の合計額が400万円以下 ▶前年の所得の合計額が1,000万円以下(後期高齢者医療保険料のみ)

対象となる期間 令和4年4月～5年3月

必要書類 申出書、収入申告書や診断書など状況がわかる書類(対象となる事由により異なります)

問 後期高齢者医療保険料…保険年金課 ☎620・7364 ㉺626・8421
介護保険料…介護保険課 ☎620・7415 ㉺620・7418



後期高齢者医療保険料



介護保険料

納付は納め忘れのない

「口座振替」で

口座振替は、以下の方法で手続きができます。

■Web口座振替受付サービスによる申請

一部の金融機関では、パソコンやスマートフォンなどから申し込むことができます。対象の金融機関など、詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



■口座振替依頼書による申請

納税通知書などに同封されている「口座振替依頼書」に必要事項を記入し、金融機関届出印を押印のうえ、各担当課へ郵送してください。

■キャッシュカードによる申請

一部の金融機関では、キャッシュカードを専用端末機に通すことで口座振替を申し込みます。詳しくは各担当課までお問い合わせください。

問い合わせ

市税・国民健康保険税…収納課 ☎192-8501
☎620・7224 ㉺626・4640
後期高齢者医療保険料…保険年金課 ☎192-8501
☎620・7364 ㉺626・8421
介護保険料…介護保険課 ☎192-8501
☎620・7415 ㉺620・7418

◆市税などの納付はコンビニやスマートフォン決済でも

市税・国民健康保険税は、コンビニエンスストアやスマートフォン決済アプリ(LINE Pay、PayPay、au PAY、d払い、J-Coin Pay)、スマートフォンを使ったクレジットカード払いでも納付できます(納付書1枚あたり30万円以内でバーコードが印字されているものに限る)。納付方法など、詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。問い合わせは収納課へ。



対象税目 市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税

◆納税相談窓口

平日に加え、日曜日でも市税・国民健康保険税の納税相談を行っています。窓口のほか、電話でも受け付けています。

日 月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分
日曜日の午前8時30分～午後5時(受付は4時30分まで)

会 市役所2階収納課

◆納期限を過ぎてしまうと…

納期限までに納付されていない方には、「督促状」を送付します。納期限を過ぎると延滞金がかかりますので、届き次第納付をお願いします。また、連絡や相談がないまま、滞納されている方には、預貯金や給与などを差し押さえる「滞納処分」を行います。納付でお困りの方は早めに収納課へご相談ください。

障害者福祉の手当・子育ての手当

申請手続きはお早めに

障害のある方や、お子さんがいる方などに下表のとおり手当を支給しています(★印の手当は同時受給不可)。まだ手当を受けていない方はお早めに手続きを。

なお、施設に入所している方は申請できません。また、手当によっては所得や年齢などによる制限があります。詳しくは各担当課までお問い合わせください。



障害者福祉の手当 問 障害者福祉課 ☎620・7245 ㉺623・2444

手当の種類	対象	月額	支給月	支給年齢など
心身障害者福祉手当★	心身に次のいずれかの障害がある方 ▶身体障害者手帳1・2級 ▶愛の手帳1～3度 ▶脳性マヒ ▶進行性筋萎縮症	15,500円	4・8・12	20歳以上(新規の場合は65歳未満)
重度心身障害者手当	心身に次のいずれかの障害がある方 ▶愛の手帳1・2度程度で、常時複雑な配慮を必要とする程度の著しい精神症状がある ▶身体障害者手帳1・2級程度、かつ愛の手帳1・2度程度 ▶重度の肢体不自由で両上下肢の機能が失われ、かつ座っていることが困難	60,000円	毎月	新規の場合は65歳未満(入院3か月を超えると資格喪失)
特定疾病患者福祉手当★	市が指定する疾病に罹患し、特定医療費(指定難病)受給者証、または㊟医療券をお持ちの方	4,000円	4・8・12	新規の場合は65歳未満
特別障害者手当	心身に次のいずれかの障害があり、常時特別な介護を必要とする方 ▶身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1・2度程度で、かつそれらが重複している ▶上記と同等の疾病・精神障害	27,300円	2・5・8・11	20歳以上(入院3か月を超えると資格喪失)
障害児福祉手当	心身に次のいずれかの障害があり、常時介護を必要とする方 ▶身体障害者手帳1・2級程度の一部 ▶愛の手帳1・2度程度 ▶上記と同等の疾病・精神障害	14,850円	2・5・8・11	20歳未満
福祉手当(経過的)	障害児福祉手当と同じ。ただし、昭和61年3月までに申請した方※転入者(前住所でこの手当を受給していた方)以外の新規申請はできません。	14,850円	2・5・8・11	20歳以上
特別児童扶養手当	心身に次のいずれかの障害があるお子さんの保護者 ▶身体障害者手帳1～3級程度 ▶愛の手帳1～3度程度 ▶長時間安静を要する病状、または精神の障害により日常生活に著しい制限を受ける	障害の程度により 52,400円または34,900円	4・8・11	お子さんが20歳未満



子育ての手当 問 子育て支援課 ☎620・7368 ㉺621・2711

手当の種類	対象	月額	支給月	支給年齢など
児童扶養手当	次のいずれかの状態にあるお子さんの父、母、または養育者 ▶父母が離婚 ▶父または母が死亡 ▶父または母が生死不明 ▶父または母に1年以上遺棄されている ▶父または母が1年以上拘禁されている ▶婚姻によらないで出生 ▶父または母に重度の障害がある ▶父または母が裁判所からDV保護命令を受けた	1人43,070～10,160円 2人目10,170～5,090円 3人目以降6,100～3,050円 ※手当額は所得額によって異なります。	1・3・5・7・9・11	お子さんが18歳に達した年度末まで(障害があるお子さんの場合は20歳未満)
児童育成手当	育成分	13,500円	2・6・10	お子さんが18歳に達した年度末まで
	障害者手当★	15,500円	2・6・10	お子さんが20歳未満
児童手当	中学生以下のお子さんの保護者 ①3歳未満、②3歳～小学生(第1・2子)、③3歳～小学生(第3子以降)、④中学生、⑤所得制限を超えている方	①③15,000円 ②④10,000円 ⑤所得額により5,000円または不支給	2・6・10	お子さんが15歳に達した年度末まで

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

催しなどの参加は 事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

お知らせなど

後期高齢者医療被保険者証を 郵送

後期高齢者医療の保険証を8月1日に更新するため、新しい保険証(藤色)を7月下旬までに簡易書留で郵送します。8月になっても届かない場合は、保険年金課(☎620・7364)までお問い合わせを。現在お持ちの保険証(オレンジ色)は8月以降にご自身で破棄してください。
なお、10月から窓口2割負担の導入に

に伴い、有効期限は9月30日までとなります。10月からの保険証は9月下旬までに簡易書留で郵送します。

外国人の方も国民年金に加入を

日本に住所のある20歳以上60歳未満で、厚生年金や共済組合制度に加入していない外国人の方も、国民年金に加入する必要があります。該当する方はパスポート・在留カードなどを持って、市役所1階保険年金課(☎620・7238)、または各事務所で手続きを行ってください。

国民年金保険料の 免除・納付猶予制度のご利用を

国民年金保険料の納付が困難な方は、保険料の免除・納付猶予制度をご利用ください。令和4年度分(7月～来年6月分)は7月から受付を開始します。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合も、保険料の免除・納付猶予が受けられることがあります。希望する場合は市役所1階保険年金課(☎620・7238)、または各事務所で申請を。
令和3年度に全額免除・納付猶予が承認され、継続申請を希望した方には、八王子年金事務所(☎626・3511)から結果通知が送付されます。

新型コロナウイルス感染症「傷病手当金」の対象期間を9月まで延長

給与の支払いを受けている国民健康保険の加入者が新型コロナウイルス感染症の感染、または感染が疑われることにより会社などを休んだ場合に支給する「傷病手

室長房(☎629・2531)、または高齢者福祉課(☎620・7244)へ。

東浅川保健福祉センターの 休館

東浅川保健福祉センター(☎667・1331)は改修工事のため、来年3月1日～7月20日(4階部分は12月10日から)は休館します。

なお、開館後の施設利用の申し込みは、詳細が決まり次第、市のホームページなどでお知らせします。

スマートフォンを使った健康 ポイント「てくポ」体験者を募集

市内在住で65歳以上の方を対象に、スマートフォンアプリで健康習慣を応援するポイント制度「てくポ」の体験者を募集します。貯めたポイントは市内のお店で使えます(PayPay)への変換も可。体験には「脳にいいアプリ」のダウンロードと、「てくポ」への申し込みが必要です。詳しくは市のホームページ、または下の二次元コードからご覧ください。問い合わせは高齢者い



相談

健診データ改善相談

対 市内在住の方 内容 保健師や栄養士による血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧改善のアドバイス、禁煙相談(希望者には血管年齢測定も) 日 7月1～20日の午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 会 大横保健福祉センター(☎625・9200)、東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 申 7月1

いき課(☎620・7243)へ。

■アプリの登録でお困りの方向けに
説明会を開催

日 会 ①7月20日(水)、8月12日(金)：北野市民センター、②7月28日(水)：クリエイトホール 時 午前10時～11時30分 定 ①各80名、②50名(いずれも先着順) 申 7月1～7日に市のホームページ(左上の二次元コード)から、または7月8日から電話で高齢者いきいき課へ

国民健康保険・後期高齢者医療 限度額適用認定証などのお知らせ

限度額適用認定証

医療機関に提示することで、窓口で支払う金額(入院時の食事代や差額ベッド代などを除く)が自己負担限度額までとなります。詳しくは市のホームページ、または下の二次元コードからご覧ください。

国民健康保険

70歳未満の加入者は、「限度額適用認定証」の対象です。必要な方は、保険証、世帯主と被保険者のマイナンバーカード(または身分証明書とマイナンバー通知カード)を持って、市役所1階保険年金課で手続きをしてください。

70歳以上でも一定の要件に該当する方は、対象となる場合があります。また、有効期限が7月の認定証をお持ちの方は、更新手続きが必要です。申請方法など、詳しくは保険年金課(☎620・7235)までお問い合わせください。 ※郵送でも手続きすることができます。

後期高齢者医療

世帯の所得状況が一定の要件に該当する方を対象に、「限度額適用認定証」、または入院時の食事代も減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」を発行しています。いずれかの認定証をお持ちの方には、新しい認定証を7月下旬に郵送します。問い合わせは保険年金課(☎620・7364 626・8421)へ。 ※更新の手続きは不要です。



当金」。対象の期間を9月30日まで延長します。申請の際は、事前に電話で保険年金課(☎620・7235)へご相談ください。

国民健康保険の高齢受給者証を 更新

国民健康保険の高齢受給者証を8月1日に更新します。新しい受給者証は7月下旬に郵送します。国民健康保険に加入している昭和22年8月2日～27年7月1日に生まれた方が対象です。問い合わせは保険年金課(☎620・7236)へ。

介護保険負担割合証を更新

要支援・要介護認定を受けている方、基

日から電話で各センターへ ※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

歯の健康相談

対 市内在住の方 内容 歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など(健診や治療は行いません) 日 7月22日(金)午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 会 東浅川保健福祉センター 申 7月4日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ

講座・催し

聴覚障害者のつどい

内容 交流や情報交換、講演会など 日 7月9日、9月10日の午後2～4時 会 心身障害者福祉センター(☎624・5850 624・5954) 定 各30名(先着順)

ういずサービスクラス協力会員 登録説明会

高齢や病気、出産などで家事にお困りのご家庭に協力会員を派遣する「ういずサー



食事のしたくの援助も

ビス(有償家事援助サービス)。協力会員を募集するため、説明会を開催します。
対 20歳以上の方 日 7月20日(水)午前10時～正午 会 ボランティアセンター 申 電話で社会福祉協議会(☎649・5010)へ

夏休み工作教室

市内の福祉施設の皆さんを講師に迎えて、木工製品に色づけなどを行います。

対 市内在住・在学の小・中学生 日 8月3日(水)午後1時30分～3時30分 会 心身障害者福祉センター 定 10名(先着順) 申 7月4日から電話、または「夏休み工作教室」と住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号を書いて、ファックスで心身障害者福祉センター(☎624・5850 624・5954)へ

障害者向けパソコン講習会 (エクセル初心者コース)

対 市内在住・在勤・在学で知的・精神、肢体不自由の障害のある方 内容 表計算ソフト「エクセル」を使った家計簿の作成など 日 8月7・14・21・28日の午前10時～正午(全4回) 会 心身障害者福祉センター 定 5名(抽選) 費 600円 申 往復ハガキに「エクセル」と住所・氏名(ふりがな)・障害名(等級)・電話番号、返信面の宛名を書いて、7月20日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・0931台町2-7-22 ☎624・5850)、または同センターのホームページ(下の二次元コード)から



7月から

各種通知書を 発送します

通知の内容など、詳しくは各課までお問い合わせください。

■介護保険料の納入通知書

発送時期 7月上旬

問 介護保険課

☎620・7415 620・7418

※シルバーパス購入時の所得金額の確認書類にもなります。再発行はできませんので大切に保管を。

■国民健康保険税の 納税通知書

発送時期 7月中旬

問 保険年金課

☎620・7236 626・8421

■後期高齢者医療保険料の 決定通知書と納入通知書

発送時期 7月中旬

問 保険年金課

☎620・7364 626・8421

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

生涯学習センターの夏休み子ども向け講座

自分の「やりたい!」を見つけよう

申し込みは往復ハガキ、またはメール(1講座1通)で申込期限までに各センターへ、抽選結果は申込期限の約10日後に送付します。 ※内容、講師などは市のホームページをご覧ください。障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。

◆生涯学習センター(クリエイトホール) 〒192-0082東町5-6 ☎648・2231 ☎648・2151 ✉kouza-create@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	対象	日時	定員(抽選)	費用	申込期限
①市の鳥「おおりのり」を作ろう! 夏休みバードカービング教室	小学4年生~中学生	7/27~29の14:00~16:00(全3回)	15名	1,100円	7/13
②工作講座「ちいさな世界ぼこ」 ~きれいな空き箱の中に好きな世界を作ろう	小学生	8/3(水)10:00~12:00	15名	1,100円	7/13
③夏休み 将棋講座	小学4~6年生 (対局ができる方)	8/5・8・9の10:00~12:00(全3回)	15名	—	7/15
④クオーツ(電池式)腕時計の仕組み ~時計の中を見てみよう	小学4年生~中学生	8/6(土)10:30~12:00、 14:00~15:30	各5名	1,000円	7/20
⑤夏休みプログラミング体験講座 ~Unityでゲームを作ろう	小学5年生~中学生でパソコンの文字入力ができる方	8/7(日)9:30~12:30、 14:00~17:00	各15名	—	7/17
⑥遊びながら落語体験	小学生と保護者	8/7(日)14:00~15:30	20組	—	7/17
⑦伝統芸能に触れてみよう!八王子車人形体験講座	小学4年生~中学生	8/11(祝)13:30~15:30	15名	—	7/21
⑧夏休み 風魔忍者体験講座	午前コース	小学生と保護者	各10組	1,000円	7/22 (8/13開催分は7/23)
	午後コース	小学生と保護者	各10組	1,000円	
⑨夏休み 親子将棋入門講座	小学1~3年生と保護者	8/14~16の10:00~11:30(全3回)	10組	—	7/22
⑩夏休み 囲碁入門教室	小学生	8/20~23の14:00~16:00(全4回)	20名	—	7/30

◆生涯学習センター南大沢分館 〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2208 ☎679・2218 ✉kouza-minami@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	対象	日時	定員(抽選)	費用	申込期限
⑪多摩で育った木(たまもく)を使い、マイはしを作ろう	小学生と保護者	7/24(日)10:00~12:15、13:30~15:45	各5組	700円	7/12
⑫アロマストーンをつくらう ~石ころ、花でつくるほんわか香りの飾り物	小学生	7/27(水)14:00~16:00	10名	300円	7/14
⑬南大沢子ども囲碁体験講座 ~囲碁で礼儀作法と集中力を身に付けよう!	小学生の初心者	7/28~31の9:30~11:30(全4回)	8名	—	7/16
⑭由木地区で育った竹を使い、初音笛をつくってふいてみよう	小学2年生以上と保護者	8/3(水)9:30~11:30、13:30~15:30	各5組	300円	7/15
⑮ペットボトル水ロケット ~ロケットをつくって親子で空高く飛ばそう!	小学生	8/4・5の9:30~12:00	各10名	200円	7/15
⑯子どもプログラミング体験~電子ブロックMESHを使ってツールやゲームを作ろう!	小学4~6年生	8/6(土)9:30~12:00、14:00~16:30	各12名	500円	7/15
⑰夏休み子どもおりがみ~夏の生き物をさがしに行こう	小学生	8/7(日)13:30~16:00	10名	200円	7/18
⑱夏休み子どもチョークアート教室	小学生	8/9(火)13:30~16:00	10名	1,700円	7/15
⑲夏休み親子クッキング ネパールカレーとナン作り	小学生と保護者	8/10(水)10:00~14:00	4組	1,000円	7/21
⑳身近な植物で草木染めをしてみよう ~玉ねぎから染める2色のハンカチ	小・中学生と保護者	8/14(日)10:00~12:00、14:00~16:00	各5組	2,200円	7/16
㉑親子でつくるクラフトバンド講座 ~エコな紙ひもを編んでどうぶつつかごをつくらう	小学4年生~中学生と保護者	8/18(木)14:00~16:00	5組	850円	8/3

◆生涯学習センター川口分館 〒193-0801川口町3838 ☎654・8450 ☎654・8452 ✉kouza-kawaguchi@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	対象	日時	定員(抽選)	費用	申込期限
㉒消しゴムはんこ教室~イルカとお名前はんこを彫って、オリジナル夏色うちわを作ろう!	小学3年生~中学生 (小学3年生は保護者同伴で)	8/3(水)10:00~12:00、13:30~15:30	各5名	1,000円	7/14
㉓親子で作るステンドグラス	小学生と保護者	8/5(金)9:30~12:30、13:30~16:30	各5組	1,100円	7/18
㉔八王子の伝統 親子で体験「糸繰りと藪人形」作り	小学生と保護者	8/14(日)10:00~12:00、13:30~15:30	各5組	300円	7/26
㉕みんなで日本文化を探検! ~国宝「鳥獣戯画」を模写してみよう	小学4年生~高校生	8/20(土)14:00~16:00	10名	500円	7/27
㉖親子で作って楽しもう! デコレーションバスボム(発泡入浴剤)	3歳~小学生と保護者	8/21(日)13:00~14:00、15:00~16:00	各8組	500円	8/1
㉗来て!見て!弾いて!バイオリン ※会場は東京純心大学(滝山町二丁目)	小・中学生	8/27(土)10:00~12:00	15名	—	8/3

催しなどの参加は 事前に開催状況の確認を
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、催しや講座の予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

往復ハガキ・メールの記入事項

- ・講座名(④⑤⑪⑬⑮⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖)は希望時間、⑧は希望日と希望コース、⑯は希望日も
- ・参加者全員の氏名(ふりがな)
- ・住所・年齢・学年・保護者の氏名
- ・電話番号(緊急連絡先も)・返信面の宛名

夏休み

楽しい思い出の1ページを



野菜の収穫体験 7/30(土)

小比企町の農家でトモロコシなどの夏野菜を収穫します。申し込みは7月7日までに市のホームページ、または右下の二次元コードから。問い合わせは農林課(☎620・7250 ☎627・5951)へ。

対象 市内在住の小学生以下のお子さんと保護者(1組5名まで)

日時 7月30日(土)午前8時30分~正午
(雨天の場合は7月31日に延期)

定員 5組(抽選)

費用 1,000円

親子で地産地消体験・見学会 7/27(水)

野菜などの種植え体験や販売所の見学を通じて、八王子の地産地消の仕組みを学びます。

対象 市内在住の小学4~6年生と保護者

集合 7月27日(水)午後0時15分にクリエイトホール(解散は午後4時30分頃同所)

会場 高尾の森自然学校(川町)・道の駅八王子滝山

定員 20組(抽選)

申し込み 電話、または「地産地消」と住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・お子さんの学年・電話番号を書いて、7月18日までにファックス、メールで消費生活センター(☎631・5456 ☎643・0025 ✉shosen-kouza@city.hachioji.tokyo.jp)へ ※抽選結果は7月20日までに連絡します。

食べ物の流通が見える社会科見学

夏休み体験ボランティア

市内の福祉施設などでボランティアを行います。対象は市内在住・在勤・在学中で中学生~30歳の方。申込方法など、詳しくはボランティアセンター(☎648・5776 ☎648・6332)のホームページ、または右下の二次元コードからご覧ください。

中高生のまちづくり アイディアコンテスト 8/4(木)

さまざまなデータを分析しながら、八王子の未来をより良く変えていくアイディアを考え、市内で活動する団体を前にプレゼンテーションします。

対象 市内在住・在学の中学生・高校生

日時 8月4日(木)午前10時~午後4時30分

会場 学園都市センター

定員 30名(先着順)

申し込み 住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号・メールアドレスを書いて、ファックス、メールで市民活動支援センター(☎646・1577 ☎646・1587 ✉npo802@shiencenter-hachioji.org)、または同センターのホームページ(右下の二次元コード)から

まちの未来に創意あふれる提案を

夏の里山探検隊 in 上川の里 7/30(土)

対象 市内在住の小学生と保護者

日時 7月30日(土)午前9時30分~12時30分(雨天中止)

会場 上川の里特別緑地保全地区(上川町)

定員 10組(抽選)

申し込み 電話、または「里山探検(上川)」と住所・参加者全員の氏名・電話番号を書いて、7月15日までにファックス、メールで環境保全課(☎620・7268 ☎626・4416 ✉b111100@city.hachioji.tokyo.jp)へ

森林探検や昆虫探して自然を満喫!

浅川の清流で遊ぼう 8/18(木)

対象 市内在住の小学4~6年生

集合 8月18日(木)午前8時30分に船森公園(解散は午後4時頃同所)

会場 夕やけ小やけふれあいの里

定員 10名(抽選)

申し込み 「浅川の清流で遊ぼう」と住所・氏名(ふりがな)・学年・性別・電話(ファックス)番号を書いて、7月15日までにファックス、メールで水環境整備課(☎620・7291 ☎626・3019 ✉b101000@city.hachioji.tokyo.jp)へ

「本のPOPコンテスト」作品募集

おすすめの本を紹介するメッセージカード(POP)を募集します。入賞作品は各図書館での展示も。お気に入りの1冊を、あなたの言葉で紹介してみませんか?

対象 市内在住・在学の小・中学生、高校生、大学生

募集作品 ハガキ、またはA5サイズで新聞・雑誌、コミック、視聴覚資料を除く図書を題材にしたもの(1人1点)

申し込み 7月1日から各図書館、図書館のホームページで配布する応募票に必要事項を書いて、作品とあわせて、8月22日~9月23日(必着)に直接、中央・生涯学習センター・南大沢・川口図書館、または郵送で中央図書館(〒193-0835千代田3-3-6 ☎664・4321 ☎662・2789)へ

「推し」の1冊がさらに輝く

市民委員の公募やパブリックコメントなどには左のマークを表示しています。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

催しなどの参加は
事前に開催状況の確認を
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

市政モニター制度にご協力

市の施策や事業に関するアンケート調査を通して、市民の皆さんからご意見・ご提案を伺い、市政運営に活用する「市政モニター制度」。無作為に選んだ市内在住で18歳以上の方へ、登録依頼書を送ります。ご承諾いただいた方の中から地域や年齢などを考慮して、100名を選び、アンケート(年2回)へのご協力をお願いします。問い合わせは広報課(☎620・7411)へ。

7〜9月はペットボトルを毎週収集
7〜9月はペットボトルの排出量が急増するため、毎週収集を行います。中をすすいで、横方向につぶしてお出しくください。はずしたキャップとラベルは容器包装プラスチックに。問い合わせはごみ総合相談センター(ナビダイヤル☎0570・550・530、ナビダイヤルを利用できない場合は☎696・5377 ☎692・090)へ。

7月1〜7日は「飲酒運転させないTOKYOキャンペーン」
飲酒運転は、悲惨な交通事故を引き起こす可能性が高い悪質な犯罪です。次のことを守り、飲酒運転を根絶しましょう。
▼お酒を飲んだら絶対に運転しない
▼家族や同僚などに飲酒運転をさせない
▼車を運転するお客にはお酒を出さない
▼お酒を飲んだ人に運転をさせない
同乗しない
問い合わせは交通事業課(☎620・7410)へ。

来月10月から消費税の「インボイス制度」が施行
来月10月から、事業者を対象に入税額控除の方式として施行される「インボイス制度」。これは、買手が仕入税額控除を受ける際には、売手

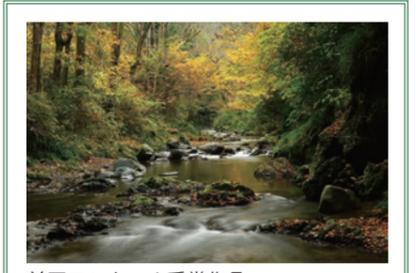
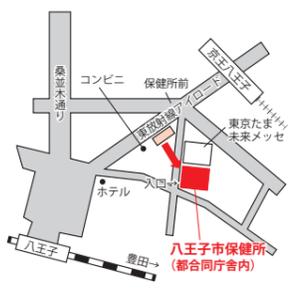
申込方法など、詳しくは市役所B階環境政策課、クールセンター八王子(☎656・3103)、市のホームページなどで配布する応募要項をご覧ください。
市内でツル性の植物(一年草)を使い、みどりのカーテンを設置している個人、または団体
8月31日 ※下の二次元コードからも申し込みできます。

就職支援

公共職業訓練の10月入校生を募集
就職に必要な知識や技能の習得を支援する「多摩職業能力開発センター八王子校」。10月の入校生を募集します。申込方法など、詳しくは同校(☎622・8201)、または産業振興推進課(☎620・7252)までお問い合わせください。

募集科目 介護サービス科 福祉用具科、電気設備管理科
募集期間 7月

新保健所が8月に開設
八王子市保健所は、都と本市が新たに整備した合同庁舎へ、8月1日に移転します。
移転先 明神町3-19-2 都合同庁舎5階
問 保健所 ☎645・5111 FAX 644・9100



前回コンクール受賞作品

あさかわ写真コンクール

浅川の魅力を伝える作品を募集

浅川の四季折々の魅力を広く知っていただくとう日野市で開催している「あさかわ写真コンクール」。『しぜん・ひと・まち』をテーマに、中学生以下の部・一般の部で皆さんの力作を募集します。
規格 横位置でA4サイズの写真(1人5点まで)

市役所2階水環境整備課、市のホームページなどで配布する応募用紙に必要事項を記入して写真の裏面に貼り、9月2日(必着)までに直接、または郵送で水環境整備課(〒192-8501 ☎620・7291 ☎626・3019)へ ※電子データでも応募できます。詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。

である登録事業者が交付したインボイス(適格請求書など)の保存が必要になるものです。この制度について、八王子商工会議所(☎623・6311)と八王子税務署(☎697・6221)では説明会や相談会を開催しています。詳しくはホームページ(下の二次元コードから)をご覧ください。
業振興推進課(☎620・7379)へ。



国税庁 商工会議所

青年等就業計画認定申請書の提出を受け

農業経営基盤強化促進法に基づき、市内の新規就農者を対象とした、令和4年度青年等就業計画認定申請書の受付を7月13日から開始します。詳しくは7月6日から市役所6階農林課(☎620・7250)で配布する要項をご覧ください。

八王子・日野就職面接会
就職活動中の方 日 7月15日(金)午後1時30分〜4時 会 学園都市センター 持ち物 ハローワークの紹介状、履歴書数通 問 ハローワーク八王子(☎648・8634)、または産業振興推進課(☎620・7252)

マンシヨン公開セミナー
市内の分譲マンシヨンの管理組合の方または居住者 テーマ 見落としがちな建物設備点検 日 7月30日(出)午前10時〜11時50分 会 クリエイトホール 定 30名(先着順) 申 7月1日から電話で市まちづくり公社(☎644・7611)へ

子ども囲碁教室
市内在住・在学の小・中学生 内容 シニアボランティアの指導による囲碁教室 日 7月2・16日、8月6・20日、9月3・17日の午前9時30分〜11時30分 会 東浅川保健福祉センター(☎667・1331) 定 各20名(先着順)

子ども囲碁教室

7月は「社会を明るくする運動」強調月間・再犯防止啓発月間 問 防犯課 ☎620・7395 ☎620・7322

いしかわ なおひろ
サッカー元日本代表 石川直宏さんを招いた講演会などを開催

7月は「社会を明るくする運動強調月間」「再犯防止啓発月間」です。市では、犯罪のない明るい社会を築くため、広報活動や作文コンテストなどを通じて運動への理解を深める活動を行い、再犯防止の推進を図っています。その一環として、Jリーグ・FC東京でクラブコミュニケーターを務めるサッカー元日本代表・石川直宏さんを迎えた講演会と、図書館でのテーマ展示を開催します。

講演会「みんなに届け！ 私たちのメッセージ」
「壁を乗り越えるために必要なこと」をテーマにした講演と、再犯防止について考えるトークセッション、作文コンテスト入賞者の表彰・作品発表を行います。申し込みは市のホームページ、または右の二次元コードから。
日時 7月18日(祝)午後1時〜3時30分
会場 いちょうホール
定員 500名(先着順)

図書館でのテーマ展示も
市内図書館で、「更生保護」や「再犯防止」をテーマにした図書展示と貸出を行います。
日時・会場 7月1〜31日…川口図書館(☎654・8448)、7月13日〜8月8日…中央図書館(☎664・4321)

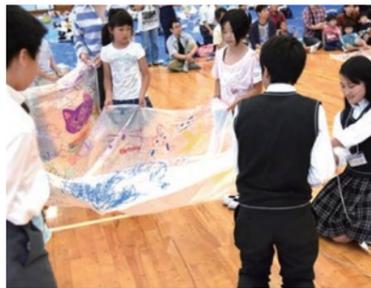
●●石川直宏さん プロフィール●●
元プロサッカー選手で日本代表としても活躍。FC東京には16年間在籍し、躍動感あふれるプレーでファン・サポーターを魅了した。現在は、「クラブコミュニケーター」として地域や社会との連携、サッカーを通じた青少年の健全育成などに取り組んでいる。



八王子「宇宙の学校」

宇宙航空研究開発機構(JAXA)と協力し、宇宙や科学をテーマにした科学工作教室「スリーボンド八王子『宇宙の学校』」を開催します。

市内在住の小学2・3年生と保護者(2人1組) 内容熱気球作り、ホバークラフト作り、スポイトロケット作り 会日①八王子学園(台町四丁目)：9月4日、10月2日、11月6日、②教育センター：9月18日、10月16日、11月20日(ともに全3回) ※各会場とも初日に開校式、最終日に閉校式を行います。 時午後2時～4時 定①22組、②18組(ともに抽選) 費1組2千円 甲ハガキ(1組1枚)に「宇宙の学校」と希望会場、住所・参加する児童の氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を書いて、7月22日(必着)までに同実行委員会(〒192-0062大横町9-13コニカミノルタサイエンスドーム内 ☎624・3311)へ



熱気球を飛ばす実験も(写真はこれまでのようす)

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

- ▶東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119または☎042-521-2323
- ▶東京都保健医療情報センター(24時間) ☎03-5272-0303
- ▶子供の健康相談室(小児救急相談) 月～金曜日(午後6時～翌朝8時) 土・日曜日、祝・休日・年末年始(午前8時～翌朝8時) ☎#8000または☎03-5285-8898
- ▶八王子消防署救急病院案内(24時間) ☎625-0119

受診前にお電話を

- 小児科
 - ▶毎日(午後8～11時) 夜間救急診療所 ☎625-9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
 - ▶毎日(24時間) 南多摩病院 ☎663-0111 散田町3-10-1
 - ▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～) 東海大学医学部附属八王子病院 ☎639-1111 石川町1838
 - ▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～) 東京医科大学八王子医療センター ☎665-5611 館町1163

- 内科
 - 毎日(午後8～11時) 夜間救急診療所 ☎625-9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
- 歯科
 - 日曜日、祝・休日(午前9時～午後4時) 休日歯科応急診療所 ☎622-7026 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

ミニ企画展「高尾山の水辺が育む生命たち」

高尾山周辺の川や池、沢や田んぼに生息するトンボや魚、カエルや水鳥などを紹介します。

7月1日～8月30日の午前8時～午後5時 会高尾599ミュージアム(☎665・6688)

スポーツ

ミニノバスケットボール

日 火曜日 対時小学1・2年生：午後4時～5時10分、小学3・4年生：午後5時20分～6時30分、小学5・6年生：午後6時40分～7時50分 会 エスフォルタアリーナ八王子 定 各20名先着順 費 年3千円、月5千円 申 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

セルフジャッジができる中学生部門 日 男子シングルス：8月1日(月)、女子シングルス：8月4日(木) 時 午前10時～午後8時 会 戸吹スポーツ公園 定 各48名先着順 費 4千円

イベントテニス大会

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。

ミニサッカースクール

日 火曜日 対時小学1～3年生：午後4時～5時10分、②小学4～6年生：午後5時20分～6時40分、③中学生：午後6時50分～8時20分 会 エスフォルタアリーナ八王子 定 各20名(先着順) 費 年3千円、月①②6200円、③7200円 申 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

中学生硬式テニス大会

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。



長沢 裕さん

シンポジウム
生物多様性ってなんだろう？
ハ王子の未来を考えよう！

環境省「つなげよう、支えよう森里川海アンバサダー」の長沢裕さんや、市内で里山保全活動を行う専門家などを迎え、講演やトークセッションを通じて生物多様性について考えます。

対 市内在住・在勤・在学の方
日 8月21日(日)午後1時～2時30分
会 学園都市センター
定 100名(抽選)
申 往復ハガキ、ファックス、メールに「生物多様性シンポジウム」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレス、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、7月31日(必着)までに環境政策課(〒192-8501☎620・7384 ☎626・4416 ☎b110400@city.hachioji.tokyo.jp)へ

生物多様性とは？

人間だけでなく、動物や植物、昆虫など、さまざまな生物がお互いにつながり合いながら生きていることをいう「生物多様性」。私たちは、この生物多様性から日々の暮らしに欠かすことができない、「恵み」を受けています。

あったかホールの健康教室

教室名	日時	定員(抽選)	費用
身体調整	月曜日コース	8/1・15・22・29の11:00～12:00(全4回)	40名 3,080円
	火曜日コース	8/2・16・23・30の11:15～12:15(全4回)	15名 3,080円
リフレッシュヨガ	8/1・29の13:30～14:40(全2回)	40名 1,760円	
リズム体操&ストレッチ	8/2・30の13:15～14:25(全2回)	40名 1,760円	
リラクゼーションヨガ	火曜日コース	8/2・16・23・30の19:30～20:45(全4回)	17名 3,080円
	水曜日コース	8/3・17・24・31の19:30～20:45(全4回)	17名 3,080円
	木曜日コース	8/4・18・25の19:30～20:45(全3回)	17名 2,310円
ゆがみ機能改善	8/4・18・25の15:10～16:20(全3回)	40名 2,640円	
呼吸を深めるヨガ	8/4・18・25の19:35～20:45(全3回)	15名 2,310円	
パワーヨガ	8/5・19・26の19:30～20:45(全3回)	17名 2,310円	

あったかホールの健康教室

市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 内容 左表のとおり 会 あったかホール 申 7月5日までに直接、または電話であったかホール(☎645・0025)へ

いきいきエクササイズ

主に65歳以上の方を対象に、ご自身の身体の状態を再認識し、身体の使い方を学ぶエクササイズ教室を開催します。

7月の富士森体育館の一般開放中止

健康体操・からだ元氣ストレッチ&ヨガ、ネオテニス、ミニテニス：18日(祝) ▼バスケットボール：28日(木)

7月の富士森体育館の一般開放時間変更

アーチェリー：24日(日)午前9時～正午、午後3時～9時30分

その他

高尾599ミュージアムの休館
高尾599ミュージアムの休館
65・6688はメンテナンス作業のため、7月7日(木)は休館します。

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。



60歳以上の方と基礎疾患などのある方を対象とした追加接種(4回目)を行っています

新型コロナウイルスワクチンの追加接種(4回目)を行っています。3回目の接種から5か月以上経過する60歳以上の方と、18～59歳の方で基礎疾患の申請をした方(重症心身障害者の方と難病の医療費助成を受けている方を含む)には、下表のとおり順次、接種券を送付します。

接種券発送月と接種可能月の目安

3回目接種をした月	接種券発送月	接種可能日
令和4年3月	令和4年7月11日	3回目接種日から5か月後
4月	8月	

※65歳以上の方には、接種日と会場を指定した接種券を送付しますので、予約手続の必要はありません。日時の変更を希望される場合は、ワクチン接種予約サイト、または新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0120・383・183 ※午前9時～午後5時)でお手続きください(右の二次元コードからもお手続きいただけます)。



12歳以上の方の接種会場

7・8月のワクチン接種会場

8月分の予約開始は7月12日(火)午前9時からです。

- 初回接種(1・2回目)・追加接種共通会場(12歳以上)
(ファイザー社製ワクチン)

接種会場	接種日	接種時間
八王子スクエアビル11階第1会場(旭町)	月・火・水・木・金・日曜日 (7月18・31日、8月7・11・18日を除く)	11:00～19:00 ※日曜日は10:30～18:30
イトーヨーカドー南大沢店(南大沢二丁目)	月・火・水・木・金・日曜日 (7月18・31日、8月11日を除く)	
コピオ北野(北野町)	月・火・水・木・金・日曜日 (7月13・14・18・19・25・26・31日、8月11・18・24日を除く)	
イース高尾(東浅川町)	7月29日までの月・火・水・木・金・日曜日 (7月18日を除く)	
八王子スクエアビル6階第2会場(旭町)	7月29日までの月・火・水・木・金・日曜日 (7月18日を除く)	
高尾の森わくわくビレッジ(川町)	7月4日からの月・火・水・木・金曜日 (7月11・12・15・18日、8月11・12・15・16・26・30日を除く) ※8月28日(日)も実施	

- 追加接種専用会場(18歳以上)(武田/モデルナ社製ワクチン)

接種会場	接種日	接種時間
八王子スクエアビル7階第3会場(旭町)	7月29日までの月・火・水・木・金・日曜日 (7月18日を除く)	11:00～19:00 ※日曜日は10:30～18:30
八王子スクエアビル6階第2会場(旭町)	8月1日からの月・火・水・木・金・日曜日 (8月7・11・18日を除く)	
フレンテ南大沢(南大沢駅ビル。南大沢二丁目)(注1)	月・火・水・木・金・日曜日 (7月18・31日、8月11日を除く)	
八王子オーバ(旭町)	月・火・水・木・金・日曜日 (7月18・31日、8月7・11日を除く)	
	12:00～20:00 ※日曜日は10:30～18:30	

注1: フレンテ南大沢会場とお間違えないようご注意ください。

基礎疾患などのある方は申し出を

18～59歳で基礎疾患などがあり、4回目接種を希望する方は申請が必要です。令和4年3～4月に接種をした方に申請方法のご案内・申請書類を7月1日から発送します(市のホームページ、または右下の二次元コードからも申請いただけます)。※重症心身障害者の方と難病の医療費助成を受けている方は、申請不要です(3回目を接種した月にあわせて、接種券を順次発送します)。



5～11歳のお子さんへの初回接種

7・8月のワクチン接種会場

7月以降に満5歳を迎えるお子さんには、誕生月の上旬までに順次、接種券を発送します。9月1日以降の予約については、詳細が決まり次第、市のホームページやSNSなどでお知らせします。

- 5～11歳の方への初回接種専用会場(ファイザー社製ワクチン)

接種会場	接種日	接種時間
コニカミノルタサイエンスドーム	7月29日までの水・木・金・日曜日、 8月5・10・19・21・26・28日	16:00～20:00 ※日曜日は10:30～18:30
南大沢文化会館(フレスコ南大沢内)(注2)	7月29日までの火・水・金曜日(7月19日を除く)、 8月12・19日	16:00～20:00
南大沢保健福祉センター(フレスコ南大沢内)(注2)	7月3・10・17・24日、 8月7・14・21・28日	10:30～18:30
東浅川保健福祉センター	7月10日、8月7・21日	10:30～18:30

注2: フレンテ南大沢会場とお間違えないようご注意ください。

本市にお住まいで 他市に住民票のある方の追加接種(4回目)

ワクチンは、住民票のある自治体での接種が原則となりますが、住民票のある自治体から発行された接種券をお持ちの18歳以上の方で、次のいずれかに該当する場合は本市での追加接種が可能です。

- ▶災害による被害にあった方 ▶単身赴任者 ▶DV・ストーカーなどの被害で避難している方など

申し込みは、市のホームページ(右下の二次元コードからも)で配布する申請書に必要事項を記入し、お持ちの接種券などの必要書類の写しを添付して、郵送、またはファックスで保健所新型コロナウイルスワクチン接種体制確保担当(〒192-0083 旭町13-18 ☎644・9100)へ。 ※申込完了後、3週間程度で「住所所外接種届出済証」を発送します。



ワクチン接種の予約・相談は「新型コロナワクチン接種コールセンター」まで ☎0120・383・183(午前9時～午後5時)

※接種会場へ直接問い合わせることはお控えください。

7月相談まどぐち

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名	日時	会場・問い合わせ
人権	7/11(月) 13:00～15:00	市役所総務課 ☎620・7201 予約は電話で
生活にお困りの方の自立相談	※①月～金曜日の8:30～11:00、13:00～16:00、②7/7・21の9:00～11:00、③7/14・28の13:00～16:00	①市役所生活自立支援課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課 ☎620・7462へ
生活保護相談	※月～金曜日の①8:30～11:00、13:00～16:00、②9:30～11:30、14:00～16:00(②の金曜日は午前のみ)	①市役所生活自立支援課、②南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課 ☎620・7443へ
女性福祉	※月～金曜日の8:30～11:00、13:00～16:00	市役所生活自立支援課 予約は電話で ☎620・7443
女性のための	相談	※木曜日の13:00～16:00(託児可)
	カウンセリング	※水・土曜日の9:00～12:00(7/30を除く)、7/8・15の16:00～19:00、7/25(月)13:00～16:00(託児可)
	弁護士相談	7/23(土) 14:00～17:00(託児可)
LGBT電話相談	7/27(水) 15:30～18:30	クリエイティブホール8階男女共同参画センター ☎648・2238
法律	※①月・水・金曜日、②火・木曜日、③金曜日の13:30～16:30(火曜日のみ15:45～19:00)(電話相談も可)	①市役所市民生活課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 予約は月曜日(その週の相談枠分のみ受け付け、祝日の場合は翌日の火曜日)の9:30から電話で市民生活課 ☎620・7227へ
交通事故	7/7・14・28の13:30～15:50	
税金	7/6(水) 13:30～16:30	
不動産	7/5・19・26の13:30～16:00	市役所市民生活課 ☎620・7227
司法書士法律	7/22(金) 13:30～16:00	予約は当日9:30から電話で相談は対面または電話を選択(7/19の不動産は対面のみ)
登記	7/12(火) 13:30～16:00	
相続・遺言等暮らしの手続	※木曜日の13:30～16:30	
年金・雇用保険・労働条件	7/8(金) 13:30～16:00	
消費生活相談	※月～土曜日の9:00～16:30(7/5(火)は電話相談のみ)	クリエイティブホール地下1階消費生活センター ☎631・5455
弁護士による消費生活相談	7/12・22の13:30～16:30	クリエイティブホール地下1階消費生活センター ☎631・5455 予約は電話で
たがいの生活相談	※月～土曜日の10:00～17:00	はちおうじスクエアビル11階在日外国人サポートデスク ☎642・7091
行政書士相談	7/2(土) 14:00～17:00	
地域活動への参加に関する相談	※月～金曜日の8:30～17:15	市役所協働推進課(支援デスク) ☎627・0802
就職に関する相談	※月～金曜日の9:30～16:00	八王子しごと情報館 ☎656・4788 予約は電話で
起業に関する相談	7/12・26の13:00～16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎639・1009 予約は電話で

相談名	日時	会場・問い合わせ
住まいのなんでも相談会	7/4・5の9:00～16:00	市役所1階市民ロビー・住宅政策課 ☎620・7260
住宅・ブロック塀に関する相談	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所住宅政策課 ☎620・7260
マンション管理組合なんでも相談室	7/12(火)13:00～13:40、15:00～15:40	八王子市まちづくり公社 ☎644・7611 予約は7/11から電話で
福祉総合相談	※月～土曜日の9:00～17:00(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内10か所の八王子まるごとサポートセンター
高齢者の福祉と介護	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合	※月～土曜日の9:00～17:30(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内21か所の高齢者あんしん相談センター
専門家による成年後見制度・権利擁護相談	7/12・19の14:00～16:00	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(市役所8階社会福祉協議会内) ☎620・7365 ☎623・6421 予約は電話、またはファックスで
若者総合相談	※火～土曜日の10:00～18:00	若者総合相談センター ☎649・5660 予約は電話で
ひとり親家庭のための	相談	※①月～金曜日の9:00～17:00、②7/8(金)14:00～17:00
	弁護士による養育費などの法律相談	7/22(金) 14:00～17:00
子ども家庭総合	9:00～19:00(日曜日、祝・休日は17:00まで) ※月～土曜日の9:00～17:00	①クリエイティブホール地下1階子ども家庭支援センター ☎656・8225 市内5か所の地域子ども家庭支援センター
総合教育相談室	※月～金曜日の8:30～17:00	教育センター ☎664・6949
こども電話相談	※月～金曜日の8:30～17:00	教育センター ☎664・3665(子ども専用)
子どものいじめ相談電話	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所経営計画課 ☎620・7499
あなたの心の相談室	※金曜日の10:00～15:00	市役所検査棟1階相談室 ☎621・5657 対面での相談は電話で予約を
こころの健康相談	※月～金曜日の9:00～16:30	保健所保健対策課(地域保健担当) ☎645・5196 対面での相談は事前に予約を
HIVに関する相談・検査	※月～金曜日の9:00～16:30 検査は予約制で7/6(水)の13:30～15:30	保健所保健対策課(感染症対策担当) ☎645・5195 検査予約は6/30から ☎645・5162
医療に関する電話相談	※月～金曜日の8:30～12:00、13:00～17:00	医療安全支援センター(保健所内) ☎645・5118
保健福祉・栄養・歯科	※月～金曜日の9:00～16:00	大横保健福祉センター ☎625・9200 ☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	7/19(火)13:30～16:00(65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 ☎667・7829 予約は電話、またはファックスで
保健福祉・栄養・歯科	※月～土曜日の9:00～16:00(第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 ☎667・7829 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	7/28(木)9:00～11:30(65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方)	南大沢保健福祉センター ☎679・2205 ☎679・2214 予約は電話、またはファックスで
保健福祉・栄養・歯科	※月～土曜日の9:00～16:00	南大沢保健福祉センター ☎679・2205 ☎679・2214 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	7/26(火)13:30～16:00(65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方)	南大沢保健福祉センター ☎679・2205 ☎679・2214 予約は電話、またはファックスで

世帯と人口(令和4年5月末日現在)

住民基本台帳		前月比	住民基本台帳		前月比
男	281,142人	121	世帯数	278,577世帯	477
女	281,539人	91	うち外国人住民		前月比
計	562,681人	212	人口	13,543人	302

国勢調査の集計結果(令和2年10月1日現在)

人口	男	291,307人	世帯数	267,020世帯
	女	288,048人		
	計	579,355人		

※市内に居住している方の実態を表しています。

マイナポイントキャンペーン第2弾

最大 **20,000**円分の
マイナポイントがもらえる



6月30日から、国のマイナポイントキャンペーン第2弾が始まりました。マイナンバーカードを作成し、健康保険証の利用申込や公金受取口座の登録を行うと、最大20,000円分のマイナポイントが付与されます。詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。問い合わせは市民課マイナンバーコールセンター(☎620・7474 ☎626・2381)へ。



市独自の取組でカードの取得を全力サポート！

市ではマイナンバーカードの取得を支援するため、申請の補助やショッピングセンターでの申請サポート特設会場の開設などを行っています。日時は下表のとおり。対象は本市に住民登録がある方です。

かんたん
2ステップ！

最短10分で手続きできます

STEP 1



氏名(ふりがな)・
住所・生年月日・
性別・電話番号を
申請用紙に記入

STEP 2



職員がマイナン
バーカード申請
用の写真をその
場で撮影

ショッピングセンターでお出かけついでにラクラク申請

会場	日時
セレオ八王子(旭町)	7/1~31の10:00~18:00
アクロスモール八王子みなみ野(みなみ野一丁目)	
イトーヨーカドー八王子店(狭間町)	7/2・3・9・10・16~18・23・24・30・31の10:00~18:00
イーアス高尾(東浅川町)	
fab南大沢(南大沢二丁目)	

土・日曜日市役所・一部事務所の申請窓口を開設

会場	日時
市役所1階市民課	7/3・9・10・23・24・30・31の8:30~17:00
八王子駅南口総合事務所	7月の土・日曜日の8:30~17:00
南大沢事務所	7月の日曜日の8:30~17:00
浅川・元八王子・北野事務所	7/3・24の9:00~17:00

「休日・夜間申請受付ボックス」と「八王子南郵便局での住民票などの交付」は6月で終了しました。

新型コロナウイルス感染症コールセンターのご案内

かかりつけ医や医療機関の受診は 事前に必ずお電話を！

新型コロナウイルス感染症の感染の疑いがある、発熱などの症状がある場合は、必ず電話連絡をしてから、かかりつけ医や医療機関を受診するようお願いします。かかりつけ医がない方は、24時間対応の東京都発熱相談センターへご相談を。必要に応じて医療機関を紹介します。

かかりつけ医がない方は――

東京都発熱相談センター

☎03・5320・4592
または☎03・6258・5780(24時間)
※多言語による相談可。



こちらでも
医療機関を
紹介しています

感染の予防に関することの相談は――

八王子市新型コロナウイルス感染症に関する 総合コールセンター

☎620・7253 ☎620・7322(午前8時30分~午後5時)
※生活支援の案内も行います。

東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター

☎0570・550・571(午前9時~午後10時)
※ナビダイヤル。多言語による相談可。

イベントの開催状況について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催の延期・中止を決定したイベントや事業を市のホームページでお知らせしています(右下の二次元コードからもご覧いただけます)。また、ホームページに掲載されていないイベントについても、今後延期・中止となる場合があります。詳しくは各担当課までお問い合わせください。



ワクチン接種の予約・相談は――

新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120・383・183(午前9時~午後5時)



八王子市LINE公式アカウント 友だち募集中！

八王子市LINE公式アカウントを友だち追加しませんか?あなたに役立つ情報をいち早くお届けします。登録は右の二次元コードから。

