

広報はちおうじ Hachioji

5.15
令和4年(2022年)
No. 1495

大空高く、想いを乗せて

写真は南浅川の空を泳ぐ鯉のぼりのようす。子どもたちが元気に大きく育つように——そんな想いを乗せて、麗らかな風の中を昇る約400匹の鯉のぼりたち。道行く人々は足を止めて、大空いっぱい広がる鮮やかな景色を楽しんでいました。

国民健康保険制度
安心して医療を受け続けられるように

5月は自転車月間
守ろう 交通ルールとマナー



※今号は8・9ページの間に マイナンバーカード特集号 を折り込んでいます。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法



忘れずに受診を

市では、生活習慣病の予防や早期発見のため、国民健康保険や後期高齢者医療制度などの加入者で、来年3月までに40

健康診査受診券を
5月23日に発送

催しなどの参加は
事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

健康福祉

対 市内在住で60歳以上の方 **内容** 歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など（健診や治療は行いません） **日** 5月27日（金）午前9時30分～午後3時30分（1人50分程度） **会** 東浅川保健福祉センター **申** 5月16日から電話で東浅川保健福祉センター（☎667・1331）へ

対 市内在住で60歳以上の方 **内容** 歯科衛生士による講話、簡単な嚙下の体操 **日** 5月30日（月）午前10時～11時30分 **会** 東浅川保健福祉センター **定** 10名（先着順） **申** 5月16日から電話で東浅川保健福祉センター（☎667・1331）へ

誤嚥性肺炎予防教室

歯の健康相談

歳以上になる方を対象に、健康診査を実施しています。対象の方には、5月23日に受診券を発送。受診期間は6月～来年1月です。

また、来年3月までに18～39歳となる、国民健康保険加入者、その他健康保険などに加入している方の被扶養者、生活保護受給者の方も健康診査を受診できます。申込方法など詳しくは本紙5月1日号折り込みの「検診ガイド」をご覧ください。問い合わせは成人健診課（☎620・7428）へ。

対 市内在住で60歳以上で、パソコンで文字入力ができる方 **日** 6月7・14・21・28日、7月5日の午後1時30分～3時30分（全5回） **会** 恩方老人憩の家 **定** 9名（抽選） **費** 4千円 **申** 往復ハガキに「高齢者のパソコン塾」と住所・氏名（ふりがな・電話番号・生年月日・使用証番号）お持ちの方、返信面の宛名を書いて、5月26日（必着）までに恩方老人憩の家（〒192・0154下恩方町3395 ☎651・3961）へ

対 市内在住・在勤・在学で、知的・精神・肢体不自由障害のある方 **日** 7月3・10・17・24日の午前10時～正午（全4回）

障害者向けパソコン講習会
（ワード入門コース）

高齢者のパソコン塾「ワード・エクセルの基礎から活用」

ト制度の説明会を開催します。入所者の話し相手やレクリエーションなど、好きなことや空いた時間で気軽に始められ、ポイント人気のお店の買い物券などに交換できます。詳しくは市のホームページ、または下の二次元コードからご覧ください。

対 市内在住で65歳以上の方 **日** ①6月10日（金）：南大沢保健福祉センター、②7月7日（木）：台町市民センター **時** 午前10時30分～11時30分 **定** ①22名、②16名（ともに先着順） **申** 5月16日から電話でボランティアセンター（☎648・5776）へ

対 市内在住で60歳以上の方または障害のある方 **内容** 布ボールゲーム、歌体操など **日** 5月26日（木）午後2時～3時30分 **会** 南大沢保健福祉センター（☎679・2205） **定** 25名（先着順）

シニア健康
レクリエーション教室

高齢者向け賃貸住宅
「センティ富士森」の見学会

日 5月27日（金）午前10時～午後3時 **会** センティ富士森（山田町） **申** 電話で市まちづくり公社（☎644・7611）へ

※入居受付は随時行っています。見学会当日のお問い合わせはセンティ富士森（☎667・1166）へ。

障害者施設作品展示・即売会

市内の福祉作業所などに通う方が手づくりした作品の展示・販売を行います。

日 5月20日～6月3日の午前9時～午後4時30分（20日は午後1時から、3日は正午まで） **会** 心身障害者福祉センター（☎624・5850）

会 心身障害者福祉センター **定** 5名（抽選） **費** 600円 **申** 往復ハガキに「ワード」と住所氏名（ふりがな）・障害名（等級）・電話番号、返信面の宛名を書いて、6月17日（必着）までに心身障害者福祉センター（〒193・0931台町2・7・22 ☎624・5850 FAX 624・5954）、または同センターのホームページから（下の二次元コードからも）



国民健康保険制度

安心して医療を受け続けられるように

問 保険年金課 ☎620・7236 FAX 626・8421

国民健康保険（以下、国保）は、自営業の方や職場の健康保険に加入していない方などが、病気やケガの治療の際に安心して医療を受けるための支え合いの制度です。

保険税率などを改定

国保制度は、加入者の皆さんが納める保険税と都の支出金などにより、都と区市町村が共同で運営しています。都は、財政運営の責任主体として、区市町村の保険給付に必要な費用を全額支払う役割を担っており、各区市町村の医療費水準や所得水準に応じた「標準保険料率」を提示しています。しかし、この「標準保険料率」をそのまま適用すると、加入者の皆さんには急激な負担増となります。そこで、加入者の皆さんへの影響に配慮しながら、本市の保険税率などの改定を右表のとおり行いました。

保険税率など

区分		令和4年度	令和3年度	増減	（参考）都が提示した標準保険料率
医療給付費分	所得割（%）	6.7	6.3	0.4	7.29
	均等割（円）	38,700	34,500	4,200	42,962
	課税限度額（円）	650,000	630,000	20,000	—
後期高齢者支援金分	所得割（%）	2.2	2.1	0.1	2.38
	均等割（円）	13,300	13,000	300	13,609
	課税限度額（円）	200,000	190,000	10,000	—
介護納付金分	所得割（%）	2.1	1.9	0.2	2.38
	均等割（円）	15,600	14,000	1,600	17,299
	課税限度額（円）	170,000	170,000	0	—

例

4人世帯で給与収入400万円の年間保険税額
（40代夫婦・小学生以上の子ども2人）

本市の改定では → 495,400 円
都が提示した標準保険料率をそのまま適用した場合 → 541,500 円

令和4年度から

就学前のお子さんの均等割額を5割軽減

令和4年度から、国保に加入しているお子さん1人あたりにかかる均等割額が5割軽減されます。今年度の対象は平成28年4月2日以降生まれのお子さんです。

健康で元気に過ごすための4つのポイント

健康を維持することは、保険税の負担増加を抑えることにもつながります。規則正しい生活習慣を心がけ、定期的に健診を受けるなど、日頃から健康づくりに取り組みましょう。

■ 早めに生活習慣病対策をしましょう

生活習慣病は早めに対策をすれば、発症や重症化を予防できますが、自覚症状がないことから健診を受けないと気がつかないことがほとんどです。バランスの良い食事と適度な運動をして、年に1度は健診を受けましょう。

■ おくすり手帳を活用しましょう

薬は飲み合わせによって副作用が生じることがあります。服薬歴を管理するため、「おくすり手帳」を活用し、疑問点などがあった場合は、かかりつけ医や薬剤師に相談しましょう。



■ かかりつけ医・歯科医・薬剤師を決めておきましょう

かかりつけ医・歯科医・薬剤師をもつことで、病気の早期発見や、より安全で有効な治療につながります。



■ ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品とは、低価格で安全性や効き目が新薬と同等と国が認めた後発の医薬品です。処方希望する場合は、医療機関や薬局の窓口でジェネリック医薬品を利用したいことを伝えましょう。

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

生涯学習センターの講座

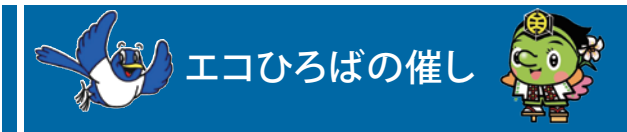
申し込み 往復ハガキ、またはメールに講座名(1講座1通。②は希望コースも)と住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、申込期限までに各センターへ(結果は申込期限の約1週間後に送付します)。⑬は直接、または電話でも。

生涯学習センター(クリエイトホール)		〒192-0082東町5-6 ☎648・2231 📠648・2151 ✉kouza-create@city.hachioji.tokyo.jp			
講座名		日時	定員(抽選)	費用	申込期限
①女性ののためのはじめての浴衣着付け講座～自分で浴衣を着て出かけよう		6/26(日) 13:30～15:30	8名	—	6/5
②パソコンWord入門講座(Windows10)	午前コース	7/4・6・11・13・20の10:00～12:00(全5回)	9名	2,000円	6/13
	午後コース	7/4・6・11・13・20の14:00～16:00(全5回)	9名	2,000円	6/13
③お勤め帰りの初めてのPowerPoint講座～スライドと発表資料の作成 ◆対象はパソコンの基本操作ができるPowerPointの初心者		7/6・13・20の19:00～20:30(全3回)	9名	1,200円	6/12
④怒っても大丈夫!～子育てのイライラと上手に付き合う方法		7/7・14・21の14:00～16:00(全3回)	30名	200円	6/16
⑤投資で変える私の未来 ～今年始まった「高校生の金融教育」って、どんなこと?		7/9(土) 18:00～20:00	30名	—	6/18
⑥笑いヨガ講座～笑ってストレス解消&免疫力アップ ◆対象は60歳以上の方		7/12(火) 10:00～11:30	30名	200円	6/21

生涯学習センター南大沢分館		〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2208 📠679・2218 ✉kouza-minami@city.hachioji.tokyo.jp			
講座名		日時	定員(抽選)	費用	申込期限
⑦ジャンさんのふるさと中国の水餃子作りと中国の文化について		6/12(日) 13:30～16:30	8名	900円	5/31
⑧観葉植物で部屋を彩ろう ～癒しのグリーンスポット♪観葉植物の「おしゃれな寄せ植え」		6/15(水) 14:00～16:00	10名	3,200円	5/31
⑨レザークラフト初心者講座～手軽に楽しむ革のトレー作り		6/18(土) 10:00～16:00	10名	2,200円	6/3
⑩Zoomを使ってウェブ会議を開いてみよう! ◆対象はミーティングアプリ「Zoom」の使用経験があり、カメラ・マイク付きのノートパソコン、またはタブレット端末をお持ちの方		6/20(月) 13:00～16:00	12名	200円	6/2
⑪エンディングノートを書いて自分自身を見つめ直そう		6/30(木) 13:30～15:30	35名	200円	6/15
⑫森鷗外 高瀬舟～明治期文豪の書いた短編小説		7/2(土) 14:00～16:00	35名	200円	6/17
⑬ウクライナの歴史と文化 ～母なる大地、歴史遺産の街、そして大国のはざまで誇り高く生きる人びと		7/9(土) 14:00～16:00	35名	200円	6/22

生涯学習センター川口分館		〒193-0801川口町3838 ☎654・8450 📠654・8452 ✉kouza-kawaguchi@city.hachioji.tokyo.jp			
講座名		日時	定員(抽選)	費用	申込期限
⑭オンラインミーティングを主催しましょう!～Zoom講座「ホスト編」 ◆対象はミーティングアプリ「Zoom」の使用経験があり、カメラ・マイク付きのノートパソコン、またはタブレット端末をお持ちの方		7/5・12の13:30～15:30(全2回)	10名	400円	6/10
⑮どこが凄いの?魅惑の若沖絵画～代表作『動植綵絵』全幅を読む		7/13・20・27の14:00～16:00(全3回)	32名	600円	6/20

※内容、講師などは市のホームページをご覧ください。障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。

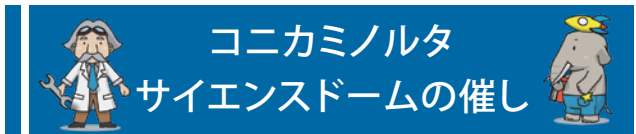


対象 市内在住・在勤・在学の方(④は小学生以上のお子さんと保護者2人1組)
申し込み ①④5月17～25日、②③⑤17日から電話、または催し名(③は希望日も)と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、メールでエコひろば(☎656・3054 📠631・9422 ✉eco-hiroba@marble.ocn.ne.jp)へ
※①④の抽選結果は、5月26日に連絡します。

催し名	日時	会場	定員(先着順)	費用
①古布で作るぞうり教室	6/8(水) 10:00～15:00	あったかホール	6名(抽選)	300円
ダンボールコンポスト	②ステップアップ講習	6/10(金) 10:00～12:00	南大沢市民センター	—
	③スタート講習	6/17(金) 10:00～12:00 6/24(金) 10:00～12:00	恩方市民センター 元八王子市民センター	— —
④里山で工作を楽しもう	6/12(日) 9:00～12:00	宇津貫緑地	10組(抽選)	—
⑤古布で作るメモリアルリース	6/25(土) 10:00～15:00	あったかホール	20名	500円

催しなどの参加は
事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、催しや講座の予定を変更する場合があります。
参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。



費用とは別に入館料が必要な催しもあります。

申し込み 開催日の7日前～前日の午後4時までに市のホームページで(左下の二次元コードからも)

講座名	対象	日時	定員(先着順)	費用
かんたん工作室「磁石でまわるくるくるクリップ」	4歳～中学生	6/4・11の10:45～11:45、14:00～15:00	各6組	50円
わくわくサイエンス「人エイクラを作ってみよう」	どなたでも	6/18(土) 10:45～11:45、14:00～15:00	各6組	—
生きもの観察教室「小さなプランクトンを見てみよう」	小・中学生	6/25(土) 10:45～11:45、14:00～15:00	各6組	50円

※1組4名まで。小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で。

■プラネタリウムの催し

対象 どなたでも(就学前のお子さんは保護者同伴で)
内容 右表のとおり
定員 各76名(先着順)
費用 500円(4歳～中学生は150円、3歳以下のお子さんは無料、土曜日は中学生以下は無料)
申し込み 土曜日の投影は7日前から市のホームページで別途、入館の事前予約が必要です(右の二次元コードからも)



催し名	日時
ノーマン・ザ・スノーマン2 ～流れ星の降る夜に	6/1～3・8～10・15～17・22～24・ 29・30の14:00～14:50、6/4・18の 15:30～16:20
しまじろうとおつきさまのひみつ	6/4・11・18・25の10:30～11:15
かいけつゾロリ～宇宙たんけん大さくせん	6/4・11・18・25の13:30～14:20
生解説番組 「プラネタリウム 春の星空散歩」	6/11(土) 15:30～16:15
全編生解説プラネタリウム 「宇宙はどれくらい大きいの?」	6/25(土) 15:30～16:20

タやけ小やけ ふれあいの里の催し

費用とは別に入場料が必要な催しもあります。

■アジサイ散策

6月中旬～下旬に園内を彩る色鮮やかなアジサイをお楽しみいただけます。

■ホタルの夕べ

園内を流れる小川や北浅川で育ったホタルが、幻想的な光を灯します。
期間 6月11～26日の午後5時～8時45分
費用 200円(中学生以下のお子さんは100円)



癒しのひとときを

■じっくり楽しむ大人のこだわり宿泊体験

ドラム缶窯による本格的な竹炭作りを体験します。
日時 6月25日午前9時～26日正午(1泊2日)
定員 7名(先着順)
費用 5,000円(宿泊・食事代は別に必要)
申し込み 5月16日から電話で

■流星群観察の日

日時 6月28日(火) 午後5～10時
費用 200円(中学生以下のお子さんは100円)
申し込み 5月16日から電話で

■体験講座

講座名・日時など 下表のとおり

申し込み 5月16日から電話で

講座名	日時	費用
和紙の工作	和風チャーム作り	6/4(土) 11:00～15:00 300円
	吊るし飾り作り	6/18(土) 11:00～15:00 700円
	くるみ絵作り	6/18(土) 11:00～15:00 900円
森の工作	6/5・12・19・26の 10:00～14:00	各500円
アクリルツツェン体験	6/5・12・26の10:00～15:00	各500円
ガラスツツェン体験	6/5・12・26の10:00～15:00	各1,000円
作陶体験	6/8・11・13・19・22・26・27の 10:30～15:00	各2,000円～
焚き火体験	6/11(土) 10:00～12:00、 13:00～15:00	各3,000円
わら細工体験	6/11・15の10:00～14:00	各600円
シャインカービング体験	6/11(土) 10:00～15:00	1,000円
ロザフィ体験	6/11(土) 10:00～15:00	2,000円
糸かけアート体験	6/11・25の11:00～15:00	各2,500円～
つるかご作り	6/12(日) 10:00～14:00	1,200円
チョークアート体験	6/18(土) 10:00～15:00	500円～
ハンドヨガ体験	6/19(日) 10:00～15:00	500円
UVクリーム作り	6/19(日) 10:00～15:00	1,000円
プラ板使って『なに』作る	6/25・26の10:00～15:00	各500円
ビーズでマスク チェーン作り	6/25・26の10:00～15:00	各500円

子育てガイド

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

催しなどの参加は 事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

「子ども☆ミライ会議」の参加者を募集

8月28日(日)に開催する「子ども☆ミライ会議」に向けて、会議で提案を行う「子ども企画委員」と、企画運営を行う「学生リーダー」「アドバイザー」を募集します。申込期間は5月16日～6月14日です。申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。たぐくか、川口児童館(☎654・4757)までお問い合わせください。

対①子ども企画委員…小学5年生～18歳の方
②学生リーダー・アドバイザー…大学・大学院・短大・専門学校・学生、または同会議に参加経験のある社会人
任期 6



親子同士での交流も

月16日～8月28日(事前会議は3回程度)
定 ①20名、②10名(ともに先着順)
むし歯予防相談

対 市内在住の乳幼児と保護者 内容 歯科衛生士による個別相談、歯みがき実習(希望者には唾液テストも) 日会 6月9日(木)：東浅川保健福祉センター(☎67・1331)、6月28日(火)：大横保健福祉センター(☎625・9200)、6月29日(水)：南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 時 午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 申 5月16日から電話で各センターへ

ひとり親家庭 親子ふれあい収穫体験

対 ひとり親家庭の親と中学生以下のお子さん 内容 野菜や農業について学びながら親子で交流できる収穫体験 日 6月18日(土)午前9時30分～12時30分 会 中西ファーム(小比企町) 定 10組(抽選) 費 1人300円 申 5月16～30日に、電話でエイジエック(☎631・4800)、または下の二次元コードから 問 子育て支援課(☎620・7300)



6月分から 児童手当・特例給付の制度が変わります

問 子育て支援課 ☎620・7368 FAX 621・2711

中学校修了前のお子さんの保護者に支給される「児童手当・特例給付」。6月分から、下表のとおり特例給付について所得制限が設けられます。支給額など、詳しくは子育て応援サイト、または右の二次元コードからご確認ください。なお、6月10日支払い分(2～5月分)は従来の基準で支給します。また、所得超過で支給対象外となる方には、7月下旬に通知を送付します。



受給者本人の扶養人数と所得額による支給区分

扶養人数	児童手当を支給 (変更なし)	特例給付を支給 (所得制限を新設)	支給対象外
			※児童手当・特例給付が支給されなくなります
0人	6,300,000円未満	6,300,000～8,659,999円	8,660,000円以上
1人	6,680,000円未満	6,680,000～9,039,999円	9,040,000円以上
2人	7,060,000円未満	7,060,000～9,419,999円	9,420,000円以上
3人	7,440,000円未満	7,440,000～9,799,999円	9,800,000円以上
4人以上	1人増すごとに38万円を加算		

※表中の金額は、社会保険料一律控除分8万円が加算された額です。
※6月～来年5月分の支給区分は、令和3年中の所得で判定します。
※給与所得の場合は給与所得控除後の額から10万円を控除した額、事業所得の場合は必要経費を差し引いた後の額により判定します。
※医療費控除など、所得から差し引けるものもあります。

現況届の提出が原則不要に

以下に該当する方を除いて、今年度から児童手当・特例給付の「現況届」の提出が原則不要となります。
▶父母が離婚を前提として別居していて、子と同居する父または母が手当を受給している ▶DVなどで避難していて、住民基本台帳上の住所地以外で手当を受給している ▶施設などの設置者が手当を受給している(ファミリーホームや里親を含む) など
※児童扶養手当、児童育成手当などは、引き続き現況届の提出が必要です。

情報 ファイル

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

催しなどの参加は 事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合は、事前に各担当課へご確認ください。

お知らせ

防災行政無線を使って 全国一斉情報伝達訓練を実施

災害時に、国からの緊急情報を瞬時に伝える「全国瞬時警報システム(Jアラート)」のシステムが正確に作動することを確認するため、5月18日(水)午前11時から市内の防災行政無線を使い、消防庁が全国一斉訓練を行います。
当日は開始チャイムの後、「これは、Jアラートのテストです」と3

回繰り返し、「こちらは、防災八王子です」の放送後、最後に終了チャイムを流します。
また、防災行政無線の緊急放送は、電話自動応答サービス(☎620・7397)や防災行政無線確認アプリ「コスモキャスト」で聴くことができます。アプリは下の二次元コードから無料でダウンロードいただけます。問い合わせは防災課(☎620・7207)へ。



iOS Android

日本赤十字社の活動資金にご協力

町会・自治会などを通じて、日本赤十字社の活動資金への支援を呼びかけています。昨年は市内で約1200万円の活動資金のご協力をいただきました。お寄せいただいた善意は、台風や地震時などの災害救助活動などに役立てられています。今年も皆様のご協力をお願いします。問い合わせは日本赤十字社八王子市地区事務局(福祉政策課内 ☎620・7454)へ。

大人から子どもへ 思いやりの心を伝えよう

市では、青少年問題協議会での調査・審議に基づき、今年度の青少年健全育成基本方針重点目標をみんなでないでいこう 思いやりの心」に決定しました。子どもたちが夢や希望を持ち、健やかに育つよ

安全な道路環境の維持にご協力

道路にはみ出した樹木や、出入口などに設置した段差解消のためのブロックは、歩行者や車両の通行の妨げとなります。樹木の所有者は、通行の支障とならないよう適切な管理をお願いします。段差を解消する場合は、切り下げなどの自費工事をお願いします。問い合わせは管理課(☎620・7274)へ。

光化学スモッグにご注意

これからの季節、光化学スモッグが発生しやすくなります。注意報などが発令されたら、屋内に入りましょう。目やのどに痛みを感じたら、目を洗い、うがいをしてください。症状が改善しなければ医療機関を受診し、保健所保健対策課(☎645・5196)にご連絡を。
注意報などの情報は、市や都環境局のホームページ、テレフォン

募集

子育て世帯向け賃貸住宅(空き家・空き室のある貸主の方)

子育て世帯向けに貸していた空き家・空き室を募集します。入居者は市が募集するほか、貸主の方には、10年間家賃補助(上限月額4万円)を行うため、空き家・空き室の解消と家賃収入の確保ができます。また、賃貸のために改修が必要な場合には、改修費補助金(上限200万円)も利用できます。説明会の日程など、詳しくは市のホームページ、または下の二次元コードからご覧ください。



募集期間 6月1～30日 問 住宅政策課(☎620・7260)

ごみ・資源物収集カレンダーに掲載する広告

来年3月に市内の各家庭に配布する「ごみ・資源物収集カレンダー」に掲載する広告を募集します。申込期限は6月30日。広告料など、詳しくは市のホームページ、または右下の二次元コードからご覧ください。

ください。問い合わせはごみ減量対策課(☎620・7256)へ。



ごみ問題啓発ポスター

不法投棄の防止などを目的に八王子駅北口地下自由通路などに掲示する「ごみ問題啓発ポスター」を募集します。申込方法など、詳しくは市のホームページ、または下の二次元コードからご覧ください。



屋外フリーマーケットの出店者

対 市内在住の個人、またはグループ(販売を職業としている方を除く) 日 7月3日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) 会 あつたかホール 募集区画 30区画(抽選) 費 1200円 申 封書(1人1通1区画)に「フリマ」と住所氏名・電話番号を書いた文書と、宛名を書いて84円切手を貼った返信用封筒を同封して、6月3日(必着)までにあつたかホール(〒192・0906北野町596・3 ☎645・0025)へ ※出品物は1点3千円以下の家庭の不用品に限ります。

粗大ごみの収集、持ち込み予約はごみ総合相談センター(ナビダイヤル ☎0570・550・530)

ナビダイヤルが利用できない場合は ☎696・53377

または下の二次元コードから



対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

就職支援

じっくり話せる就職個別相談

対 就職活動中の方、または保護者
日 6月8日(水)午後1時～4時50分
(1人50分程度) 会 八王子駅南口
総合事務所 定 4名(先着順)
申 5月16日から電話で産業振興推
進課(☎620・7252)へ

女性のための創業セミナー

ミーティングアプリ「Zoom」
を活用したオンラインによる創業
セミナーを開催します。
対 創業を検討している女性 日 6
月8・22日、7月6・20日、8月3日の
午前9時30分～12時30分(全5回)
定 12名(抽選) 申 サイバーシルク
ロード八王子 同ホームページで配布
する申込書に必要事項を記入して
6月3日までにメールでサイバーシ
ルクロード八王子(☎639・100
9 info@ber-silkroad.jp)へ 問 産
業振興推進課(☎620・7379)

講座・催し

「人権擁護委員の日」に
ちなんだ人権相談

6月1日は「人権擁護委員の日」
です。これにあわせ、6月7日(火)午

救急診療

- ▶東京消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042・521・2323
- ▶東京都保健医療情報センター(24時間)
☎03・5272・0303
- ▶子供の健康相談室(小児救急相談)
月～金曜日(午後6時～翌朝8時)
土・日曜日、祝・休日・年末年始
(午前8時～翌朝8時)
☎#8000または☎03・5285・8898
- ▶八王子消防署救急病院案内(24時間)
☎625・0119

- 受診前にお電話を
- 小児科
▶毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625・9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
 - ▶毎日(24時間)
南多摩病院 ☎663・0111 散田町3-10-1
 - ▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は
午前8時30分～)
東海大学医学部付属八王子病院
☎639・1111 石川町1838
 - ▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は
午前9時～)
東京医科大学八王子医療センター
☎665・5611 館町1163
- 内科
毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625・9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
 - 歯科
日曜日、祝・休日(午前9時～午後4時)
休日歯科応急診療所 ☎622・7026
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

- 住宅にお困りの方のための
住宅相談会
高齢者や子育て世帯、障害のある
方など、住まい探しでお困りの
方のために相談員が民間住宅や支
援制度を紹介します。
日 6月17日(金)午前10時～午後3
時 会 八王子駅南口総合事務所
申 6月16日までに電話で住宅政
策課(☎620・7260)へ
- マンション管理組合連絡会
交流会
対 市内の分譲マンションの管理
組合の方、または居住者会員を優
先) 内容 問題事例の紹介と交流

休日眼科
22日(午前9時～午後5時)
京王八王子松本眼科
明神町4-6-2 2階 ☎644-5212

休日産婦人科
15日(午前9時～午後5時)
東京医科大学八王子医療センター
館町1163 ☎665-5611
(要事前連絡)

22・29日(午前9時～午後5時)
米山産婦人科病院
新町2-12 ☎642-5225
(要事前連絡)

休日救急診療の内科・外科・小児科
22日(午前9時～午後5時)
わかばやし内科(内) クリニック(内)
元本郷町2-5-1 ☎622-0550

内科・循環器内科(内) クリニック高田(内)
別所2-2-1京王堀之内
クリニックモール1階 ☎670-2039

安藤外科内科クリニック(内)
小門町18 ☎622-4561

小宮メディカルクリニック(内)
小宮町1165-2
東亜第3ビル2階 ☎639-0666

横関医院(外)
旭町13-7 ☎642-5454

京王八王子クリニック(内)
明神町4-7-14
八王子ONビル2階 ☎645-7878

みなみ野こどもクリニック(外)
西片倉3-1-4
第2みなみ野クリニックセンター3階 ☎637-5151

東郷クリニック(外)
南大沢2-27
フレスコ南大沢4階 ☎670-7727

会 日 6月4日(土)午前10時30分
～11時50分 会 クリエイトホー
ル 定 30名(先着順) 費 300
円 問 市マンション管理組合連
絡会(☎090・6109・231
1)、または住宅政策課(☎62
0・7260)

檀原斎場 家族葬向け
式場見学会と葬儀相談

日 5月29日(日)午前9時30分～11
時30分 会 檀原斎場 定 20名(先
着順) 申 5月15日から電話で檀
原斎場(☎620・3101)へ

八王子まつり
民踊流し講習会

曲名 おりやせ節、八王子踊り、高尾山
童頭、太陽おどり 日 ①6月19日
②7月17日の午後1時30分～4時

子ども囲碁教室

シニアボランティアの指導によ
る囲碁教室を開催します。
対 市内在住・在学の小・中学生
日 5月21日、6月4・18日の午前
9時30分～11時30分 会 東浅川
保健福祉センター(☎667・13
31) 定 各20名(先着順)

休日耳鼻咽喉科
15日(午前9時～午後5時)
堀医院
長沼町202-7 ☎635-9727

紙芝居
「日光と八王子千人同心」

郷土資料館ガイドボランティア
が制作した紙芝居を上演します。
日 5月29日(日)午後2時～2時30分
会 はちく(桑都日本遺産センター
八王子博物館 ☎622・8939)

高尾・浅川の野鳥展と探鳥会

野鳥展
日 5月15日～6月19日の午前9
時～午後5時(5月15日は1時か
ら、6月19日は3時まで)
探鳥会
対 小学生以上の方(小学1・2
年生は保護者同伴で) 日 6月
4・8日の午前9時～正午(荒天
中止)
会 長池公園(☎678・4616)

クワの生葉で草木染をしよう

対 6歳以上の方(小学2年生以下の
お子さんは保護者同伴で) 日 6月
19日(日)午後1時30分～3時30分

休日救急診療の内科・外科・小児科
15日(午前9時～午後5時)
おがたクリニック(内)
西寺方町624-1 ☎651-3714

東中野診療所(内)
東中野76-2
セフネットビル1階 ☎674-1660

小松整形外科(外)
大和田町5-30-28 ☎642-4017

こどもクリニック(外)
えみんぐ
台町4-33-13 ☎634-9008

- 会 長池公園 定 10名(先着順)
費 エコバッグ：千円、トートバッ
グ：800円 申 5月15日から
直接、または電話で長池公園(☎6
78・4616)へ
- 八王子ネイチャープログラム
自然観察会
「雑木林を覗いてみよう」
集合 6月6日(月)午前9時30分に
京王八王子駅(解散は午後3時
頃小宮公園で) 費 2千円
「高尾山の人気コース(約5km)」
集合 6月11・21日の午前9時に
高尾山口駅(解散は午後3時頃
ケーブルカー高尾山駅で) 費
1500円
- 対 小学生以上の方(中学生以下は保
護者同伴で) 定 各20名(先着順)
申 実施日の3週間前から八王子観
光コンベンション協会(☎649・2
827)のホームページで
※下の二次元コードから
も申し込みができます。
- 戸吹スポーツ公園の
サニースクール
申込方法など、詳しくは戸吹ス
ポーツ公園(☎691・2288)
までお問い合わせください。
- 自然体験教室
「春の公園でいきものと触れよう」
対 3歳～小学生のお子さんと
保護者 日 5月28日(土)午前10
時30分～正午
- コーデインেশントレーニング
で運動能力UP
日 5月28日、6月11日 対 時
3歳～就学前のお子さんと保護
者：午後2時～2時50分、小学
1～3年生のお子さんと保護者
：午後3時10分～4時
- 会 戸吹スポーツ公園 定 各15組
(先着順) 費 500円

5月は固定資産税・都市計画税第1期、軽自動車税(種別割)の納期です。平日のほか日曜日にも納税のお問い合わせができます。 収納課(☎620・7224)



みんなでまちをきれいに(令和元年のようす)

みんなの町の清掃デー

「みんなの町の清掃デー」を5月29日(日)午前8時から実施します。当日は、町会・自治会などの約15,000人の方々が、地域の清掃活動を行います。

集合時間・場所など、詳しくは各町会・自治会などにご確認ください。問い合わせは美しい八王子をつくる会事務局(ごみ減量対策課内 ☎620・7256 ㉚626・4506)へ。

【部門】親子の部…市内在住の小学3～6年生と保護者(小学生のみも可)、一般の部…市内在住・在勤・在学の中学生以上の初心者

ネオテニス教室

【費】年3千円、月6千円(小学生は月5千円) **【申】**直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

ミスノジュニア卓球スクール

【日】火曜日 **【対時】**小学1～3年生…午後4時～5時10分、小学4～6年生…午後5時20分～6時30分、中学生…午後6時40分～8時 **【会】**エスフォルタアリーナ八王子 **【定】**各12名(先着順)

【費】年3千円、月6千円(小学生は月5千円) **【申】**直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

あったかホールの健康教室

【対】市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 **【内容】**右下表のとおり

皆さんが用意した会場に指導員が同じ、健康体操を指導します。
【対】市内在住・在勤で18歳以上の介助なしで運動できる方が、毎回5名以上参加できるグループ **【日】**7～9月の月々金曜日の午後2時30分～4時の間で1時間 **【定】**5～10グループ(抽選) **【費】**1回300円 **【申】**各事務所・市民センター・体育館、市のホームページなどで配布する申込用紙に必要事項を記入して、5月30日(必着)までに直接、郵送、ファックスで市役所7階スポーツ振興課(〒192・8501 ☎620・7457 ㉚626・8554)へ

やさしいフィットネス

スポーツ

申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。
【日】5月24日(火)午前10時30分～正午 **【会】**戸吹スポーツ公園 **【定】**10名(先着順) **【費】**千円

ハーフ教室 「育て方と楽しみ方」

子どものいじめ相談電話(☎620・7499)を開設しています。一人で悩まずにご相談ください。受付時間 月々金曜日の午前8時30分～午後5時

【対】市内在住・在勤・在学の方 **【日】**6月19日(日) **【部門】**混合(男性は2名まで)、女子、シニア(46歳以上混合)

市民インディアカ大会

【日】6月4・11・18・25日、7月2・9日の午前9時30分～11時30分(全6回) **【会】**富士森体育館分館競技場 **【定】**60名(抽選) **【申】**ハガキ、ファックスに「ネオテニス教室」と希望の部、住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・小学生は学年も、電話番号を書いて、5月23日(必着)までにスポーツ振興課(〒192・8501 ☎620・7457 ㉚626・8554)へ、または市のホームページ、下の二次元コードから

社交ダンス教室

【対】市内在住・在勤で18歳以上の方 **【日】**7月7日～9月22日の木曜日(全11回) **【コース】**時入門…午前10時30分～正午、経験者…午後1時～2時30分、3時～4時30分 **【会】**富士森体育館 **【定】**各30名(先着順) **【費】**4200円 **【申】**往復ハガキ(1人1枚1教室)に「社交ダンス」と希望時間、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、八王子市スポーツ協会(〒193・0931台町2・3・7 ☎622・6101)へ **【問】**スポーツ施設管理課(☎625・2305)

その他

調理師試験の願書を配布

令和4年度調理師試験の願書を保健所生活衛生課・市役所1階市政資料室、各事務所で配布しています。申込期限は6月3日。試験日など、詳しくは市のホームページ(左下の二次元コードから)をご覧ください。問い合わせは保健所生活衛生課(☎645・5115)へ。

郷土資料館の新刊図書を販売

はちはく(桑都日本遺産センター八王子博物館 ☎622・8939)では、新しく刊行した書籍『研究紀要「八王子の歴史と文化」第34号』を販売しています。
【内容】資料館学芸員の研究成果の発表、令和2年度の年報 **【価格】**600円

戸吹健康プログラム

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。
【対】①②④18歳以上の方、③小学

5月は自転車月間

守ろう

交通ルールとマナー

問 交通事業課 ☎620・7410 ㉚626・3137

「自転車賠償責任保険」の加入を

自転車が加害者となり、高額な賠償金を支払うケースが増えていることから、「東京都自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」により、都内で自転車を利用するときは、相手方のケガなどを補償できる保険への加入が義務化されています。もしもの事故に備えて、保険の加入を忘れずに。

子ども用ヘルメットの購入費用を補助

市内在住の小学生を対象に自転車ヘルメットの購入費用を補助しています(上限2,000円)。道路交通法では「幼児・児童の保護責任者は、乗車用ヘルメットをかぶらせるよう努める」とされています。自転車ヘルメットをお持ちでない方は、ぜひ補助をご活用ください。

自転車安全利用五則

- その1 自転車は車道が原則、歩道は例外
- その2 車道は左側を通行
- その3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- その4 安全ルールを守る
 - ◆飲酒運転・2人乗り・並進の禁止
 - ◆交差点での信号遵守と一時停止・安全確認など
 - ◆夜間はライト点灯
- その5 大人も子どももヘルメットを着用

点検を忘れずに

自転車を安全に利用するために、日常的に自転車の乗車前点検を行いましょう。また、年1回程度は、自転車店などで点検してもらいましょう。

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所4階広報プロモーション課、クリエイトホール1階、各事務所・市民センター、市のホームページで配布する申込用紙に記入して、掲載希望号の6か月前の月初から35日前まで(会員募集は掲載希望号の指定はできません)に、広報プロモーション課(〒192-8501 ☎620・7228 ㊟626・3858)へ。

対…対象 内…内容 回…日時 集…集合 時…時間
会…会場 定…定員 費…費用 申…申込方法 問…問合せ

お知らせ

★第二小創立150周年記念誌作成用の資料(写真・手紙など)をお寄せください 申込期限は6月30日です。詳しくは、第二小創立150周年実行委員会・村松(☎625・5523)までお問い合わせください。

★相続対策の専門家による無料相談会 回5月19日午後1～5時 会フェミニネ八王子(明神町四丁目) 定先着4名 申電話で相続事務支援ネットワーク・箕輪☎090・9146・3313

★パソコン・スマホ無料相談会 回6月2日午後1時30分～3時30分 会シルバー人材センター東部交流室(下柚木二丁目) 定先着10名 申電話でシルバー人材センター・内田☎626・1274

講座・催し

★借地借家問題市民セミナー 回5月21日午後1時30分～4時 会八王子労政会館(明神町三丁目) 定先着25名 申電話で東京多摩借地借家人組合・藤原☎622・6736

★講座「中学期末試験で良い成績をとる方法」 対中学生と保護者 回5月22日午後1時30分～3時 会長池公園自然館 定先着20名 申電話で小中学生の学習を支援する会・渡辺☎090・4934・8707

★講座「人生を救う『離婚』という選択肢」 対女性 回5月29日午後1時30分～4時 会クリエイトホール 定先着15名 費500円 申電話で多摩らいふサポート・太矢☎090・9373・8321

★ファシリテーション講座・話し合いを書こう 回6月19日午後1時30分～4時30分 会クリエイトホール 定先着20名 費500円 申電話でファシリテーション勉強会アンディ・小林☎090・1185・2186

★東京薬科大学薬用植物園の公開講座と観察会 回6月4日午後1～3時 会東京薬科大学(堀之内) 定先着100名 申電話で同大学☎676・6711

★加工食品診断士による食品添加物のおはなしと試食 回5月29日午前10時30分～正午 会まち・なかギャラリーホール(中町) 定先着13名 費800円 申電話でマルベリーヒルズ・矢島☎080・4803・5225

★講習会「大菊の育て方」 回5月29日午後1～3時 会八幡八雲神社(元横山町二丁目) 定先着30名 費300円 申電話で八王子愛菊会・和田☎645・4010

★書道展 回5月31日～6月6日の午前10時～午後4時 会中央図書館 問春泉会・辰

巳☎090・9802・2447

★絵画展 回5月17～23日の午前10時～午後5時(17日は1時から、23日は3時まで) 会中央図書館 問十彩色・石塚☎666・1240

★絵画・陶芸コラボ展 回6月2～10日の午前10時40分～午後5時(2日は1時から、10日は4時まで) 会村内ファニチャーアクセス(左入町) 問バセオ・アートクラブ・柴田☎090・8308・1155

★茶道子ども教室 対小・中学生と保護者 回6月11日～11月5日の土曜日の午前10時～正午(全10回) 会加住小学童保育所 定先着15名 費5,000円 申電話で茶道子ども教室・橋本☎090・1616・5380

★子ども囲碁大会 対市内在学の小・中学生 回6月26日午前9時30分～午後4時30分 会東浅川保健福祉センター 定先着100名 申電話で八王子囲碁連盟・池田☎080・3598・9025

★おいしいヘルシークッキング 回5月31日、6月7日の午前9時30分～正午 会台町市民センター 定各先着16名 費1,200円 申電話で八王子管理栄養士の会ダイエタリー・フレンズ小嶋☎080・5002・3745

★音楽に合わせて3B体操講習会 対女性 回5月17・20日の午前10時～11時30分 会大和田市民センター 申電話で3B体操・今井☎090・7212・6749

★健康体操サークル体験会 対女性 回5月23・30日の午前10時30分～11時15分 会片倉記念館 定各先着10名 費500円 申電話でバイレ・ピラティスサークル・作本☎090・5810・6987

★フリーマーケット 回5月29日午前10時～午後3時 会南大沢中郷公園 問リサイクル運動友の会・小暮☎090・3222・5060

会員募集

★八王子囲碁を楽しむ会 回第2～4土曜日の午後1～5時 会長沼町会館 費年6,000円 問鈴木☎090・2410・2454

★女性囲碁教室 対初心者の女性 回日曜日の午前9時15分～11時40分 会长房ふれあい館 費3か月1,000円程度 問大房☎666・8015

★中国語山百合会 対経験者 回第2・4日曜日の午後7時～8時30分 会生涯学習センター川口分館 費入会金1,000円、月2,500円 問林☎626・4185

★好好中文会 回火曜日の午後1時30分～4時 会北野市民集会所 費月4,000円 問増田☎635・5110

★英会話教室川口会 対初心者 回第2・4木曜日の午後1時30分～3時 会川口市民センター 費月3,000円 問嶋貴☎090・8855・4885

★俳句「燎八王子教室」 回第4水曜日の午後1～4時 会クリエイトホール 費月1,000円 問中込☎080・2249・1192

★話し方勉強会 回第2・4木曜日の午後1時30分～3時30分 会クリエイトホール 費月1,000円 問渡辺☎090・7732・0674

★落語サークル粋々 回第2・4月曜日の午後3時～4時30分 会北野市民集会所 費月2,500円 問小澤☎090・2468・2737

★白雲会木彫八王子教室 回第1・3土曜日の午前9時～正午 会横山南市民センター 費月4,500円 問前田☎080・5025・2490

★石印づくり「篆友会」 回第1日曜日の午後2～4時 会生涯学習センター川口分館 費入会金300円、月500円 問岡嶋☎090・1695・2236

★水彩画サークル川口 対初心者 回第2・4金曜日の午前9時30分～12時30分 会生涯学習センター川口分館など 費年3,000円 問斎藤☎673・3079

★宿場スケッチの会 回第1土曜日、第3日曜日の午前9時30分～午後1時 会東京近郊など 費月1,000円 問赤坂☎090・2535・5563

★朗読を楽しむ山ゆりの会 回第2・4水曜日の午前9時45分～11時45分 会川口市民センター 費月3,800円 問藤田☎090・6996・0520

★陵東フォトクラブ 回最終土曜日の午後7時30分～9時30分 会いちょうホール 費月1,000円(高校生以下は500円) 問土方☎622・0235

★八王子マンドリンプリモ 対マンドリン・ギター・マンドチェロ経験者 回第1・3日曜日、第4木曜日の午後1～5時 会あったかホールなど 費月2,500円 問志村☎649・8114

★健康歌声同好会 対65歳以上 回第2・4火曜日の午前10時～11時50分 会南大沢保健福祉センター 費1回500円 問堀越☎080・3709・1290

★ギター弾き語り「はちふく・ねっと」 対初心者 回月2回の日曜日の午前10時30分～正午 会元八王子市民センターなど 費月3,000円 問小澤☎080・3252・9836

★女声合唱りんどう 対女性 回第2・4火曜日の午前10時～正午 会ふくしまや竹松ビル(八幡町) 費入会金500円、月2,500円 問古川☎664・4748

★ベルカントで歌う会 対20歳以上 回火曜日の午後2時～3時30分 会南大沢市民センターなど 費1回1,000円 問野田☎080・9179・1949

★児童合唱団こんぺいとうの空 対回6歳～小学生…水曜日の午後5時～6時30分、中学生・高校生…水曜日の午後6時～7時45分 会いちょうホールなど 費月4,000円 問宇賀神☎090・6038・2708

★かるた「八王子九重会」 対回6歳～大学生…第1日曜日、その他…第1・3火曜日 時午後1～5時 会台町市民センター 費年6,000円(大学生以下は1,200円) 問手塚☎624・7538

★男の健康料理倶楽部 対60歳以上の男性 回第3木曜日の午後1～4時 会长房ふれあい館 費入会金1,000円、月1,000円 問鈴木☎090・6922・2734

★料理サークル「おやじの水曜日」 対市内在住で60歳以上の初心者の男性 回第2水曜日の午前10時～午後1時 会大横保健福祉センター 費月1,500円 問丹木☎090・9967・9458

★料理サークル「やろう会」 対60歳以上の初心者の男性 回第4火曜日の午前9時30分～午後2時 会東浅川保健福祉センター 費月1,000円 問佐藤☎090・3521・0269

★世界の国と国旗 内首都・国旗などを覚える 回月2回程度の午後1時～3時30分 会クリエイトホール 費月1,000円 問川口☎651・7410

★社交ダンス「ひまわり」 対初心者 回月3回の日曜日の午後1～4時 会台町市民センター 費入会金1,000円、月3,000円 問本山☎090・9303・2855

★八王子社交ダンス研究会 回土曜日の午前10時～正午 会长房ふれあい館 費入会金1,000円、月1,000円 問金巻☎070・1317・4650

★健康フラダンス「ピカケの会」 対65歳以上の女性 回第2・4木曜日の午後2～4時 会由木中央市民センター 費入会金1,000円、月1,000円 問佐々木☎677・7313

★アメリカンカントリーラインダンス「ロングホーンサルーン」 回火曜日の午前9時30分～11時30分 会片倉記念館など 問木崎☎090・7406・3024

★新舞踊「つくし会」 対60歳以上の女性 回第1・3土曜日の午後1～4時 会大横保健福祉センター 費月1,000円 問菊地☎090・1907・2450

★八王子民踊の会 対60歳以上 回第1・3火曜日などの午後2時～3時30分 会长房ふれあい館 費月2,100円 問龍崎☎080・7003・2511

★いきいき体操クラブ 回金曜日の午前10時～11時30分 会川口市民センター 費入会金1,000円、月2,000円 問野口☎622・2085

★台町トリム体操 回木曜日の午前10時～正午 会台町市民センター 費月1,000円 問金子☎645・6056(午後5時～)

★ハイキングクラブやまゆり 回月5～6回 会関東近郊など 費入会金1,000円、年1,000円 問原野☎675・8023

★大空ハイキングクラブ 対75歳以下 回月4回の日曜日など 会東京近郊など 費月500円 問宮崎☎080・3025・1933

★登山「いちょう山の会」 対50歳以上 回月2回の土曜日などの午前7時～午後4

時 会関東近郊の山 費入会金3,000円、年9,000円 問中嶋☎627・4167

★バス券散策歩フレンドの会 対70歳以上でシルバーパスをお持ちの方 回月3回の午前9時～午後1時など 問宮田☎625・5748

★バスケットボール「東京シルキーアーズ」 対中学生以下 回木曜日の午後7時～8時15分 会陵南中 問青木☎080・5025・1903

★八王子市ソフトテニス連盟 対小学5年生～中学生 回土曜日の午前9～11時 会東京工業高等専門学校(桐田町)など 費月1,000円 問三上☎090・2548・7107

★サンデーズテニスクラブ 対経験者 回土・日曜日、祝日の午前8～10時 会大塚公園テニスコートなど 費年14,000円 問福田☎080・6587・1355

★テニス同好会「水曜会」 対50歳以上の経験者 回水曜日の午後2～6時 会松木公園テニスコートなど 費年2,000円、1回500円 問松井☎090・2561・3491

★硬式テニス「どんぐりクラブ」 対50歳以上の経験者 回月・木曜日の午前10時～午後2時 会富士森公園テニスコートなど 費1回400円程度 問北山☎090・5778・2731

★健康レクリエーション吹矢「八矢会」 対60歳以上 回第2・4火曜日の午後0時30分～3時30分 会東浅川保健福祉センター 費1回500円 問内田☎665・5621(午後6時～)

★スポーツ吹矢・元八教室 回第2・4金曜日の午後1～3時 会元八王子市民センター 費月1,000円 問野浦☎080・7940・5574

八王子コミュニティ活動応援サイト

はちコミねっと

市民活動支援センター ☎646・1577 ㊟646・1587

「はちコミねっと」は、コミュニティ活動を応援する市の公式サイトです。市民活動やNPOの団体情報のほか、イベント・講座・仲間募集などの情報を探すことができます。新たな活動のきっかけに、ぜひご活用ください。詳しくは同ホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



便利なメールマガジンも

サイトの更新情報や市民活動の支援に関する情報をメールで配信しています。利用するには、登録(無料)が必要です。詳しくは右の二次元コードからご覧ください。



コミュニティ活動に関わる情報が満載



地域ごとにイベントや団体の検索ができます

新型コロナ
ウイルス
ワクチン接種

60歳以上の方を対象に 追加接種（4回目）の接種券を発送します

新型コロナウイルスワクチンの追加接種（4回目）が始まります。3回目の接種から原則5か月以上経過した60歳以上の方に、右表のとおり順次、接種券を発送します。

なお、18～59歳で基礎疾患がある方も対象となります。詳しい内容が決まり次第、本紙や市のホームページなどでお知らせします。

3回目接種をした月	接種券発送月	接種可能月
令和3年12月～令和4年1月	令和4年5月20日頃	令和4年6月以降
2月	6月	7月以降
3月	7月	8月以降

※65歳以上の方には、接種日と会場を指定した接種券を送付しますので、予約手続の必要はありません。60～64歳の方と、65歳以上で日時の変更を希望される場合のみ、ワクチン接種予約サイト、または新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター（☎0120・383・183 ※午前9時～午後5時）でお手続きください（右の二次元コードからもお手続きいただけます）。



ファイザー社製ワクチンでも 前倒し接種の予約が可能に

12歳以上のすべての方が、2回目接種からの接種間隔を6か月に前倒しして、追加接種（3回目）の予約ができます。また、5月15日から、接種会場については「武田/モデルナ社製ワクチン会場（表②）」に加えて、「ファイザー社製ワクチン会場（表①）」も選択していただけます。

前倒し接種を希望される方は、ワクチン接種予約サイト、または新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター（☎0120・383・183 ※午前9時～午後5時）でお手続きください（右の二次元コードからもお手続きいただけます）。



5～11歳のお子さんへの初回接種

5・6月のワクチン接種会場

5月以降に満5歳を迎えるお子さんは、誕生月の上旬までに順次、接種券を発送します。6月26日以降については、詳細が決まり次第、市のホームページ、SNSなどでお知らせします。

●5～11歳の方への初回接種専用会場（ファイザー社製ワクチン）

接種会場	接種日	接種時間
コニカミノルタサイエンスドーム	6月24日までの水・木・金・日曜日	16:00～20:00 ※日曜日は10:30～18:30
南大沢文化会館（フレスコ南大沢内）（注4）	6月24日までの月・火・金曜日	16:00～20:00
南大沢保健福祉センター（フレスコ南大沢内）（注4）	6月19日までの日曜日（5月29日を除く）	10:30～18:30
東京医科大学八王子医療センター（館町）	5月15・28・29日、6月5・11・19・25日	9:30～16:30
東海大学医学部付属八王子病院（石川町）	5月22日、6月12日	

注4：フレンテ南大沢会場とお間違えのないようご注意ください。

5・6月のワクチン接種会場

- ◆6月分の予約開始は5月16日（月）午前9時からです。
- ◆接種時間は会場の状況などにより、変更となる場合があります。
- ◆5月21・28日には、12～17歳の方への追加・前倒し接種（3回目）専用会場を設置しています。詳しくは本紙5月1日号をご覧ください。

●初回接種（1・2回目）・追加接種（3・4回目）共通会場（12歳以上）（ファイザー社製ワクチン）【表①】

接種会場	接種日	接種時間
八王子スクエアビル11階第1会場（旭町）	月・火・水・木・金・日曜日	5月は13:00～21:00（注1）
イーアス高尾（東浅川町）	月・火・水・木・金・日曜日（5月15・16・22・23日、6月9・16・17・24・26日を除く）	6月は11:00～19:00
イトーヨーカドー南大沢店（南大沢二丁目）	月・火・水・木・金・日曜日	11:00～19:00
コピオ北野	6月1日からの月・火・水・木・金・日曜日	11:00～19:00

注1：日曜日の接種時間は10:30～18:30

●追加接種（3・4回目）専用会場（18歳以上）（武田/モデルナ社製ワクチン）【表②】

接種会場	接種日	接種時間
八王子スクエアビル7階第3会場（旭町）	月・火・水・木・金・日曜日	5月は13:00～21:00（注2）
八王子スクエアビル6階第2会場（旭町）	月・火・水・木・金・日曜日（6月1～15日を除く）	6月は11:00～19:00（注3）
八王子オーパ（旭町）	月・火・水・木・金・日曜日（6月1～15日を除く）	6月は11:00～19:00（注3）
フレンテ南大沢（南大沢駅ビル。南大沢二丁目）	5月31日までの月・火・水・木・金・日曜日	13:00～21:00（注2）
コピオ北野	5月31日までの月・火・水・木・金・日曜日	13:00～21:00（注2）

注2：日曜日の接種時間は10:30～18:30

注3：八王子オーパ会場の月～金曜日の接種時間は13:00～21:00

ワクチン接種の予約・相談は「新型コロナワクチン接種コールセンター」まで ☎0120・383・183（午前9時～午後5時）

※接種会場へ直接問い合わせることはお控えください。

まちをもっと元気にする合言葉
ブランドメッセージ

あなたのみちを、
あるけるまち。
ハ王子

探してみよう！ あなただけの使いみち

ブランドメッセージとロゴマークは、「まちの魅力を伝えたい」「まちをもっと元気にしたい」と思うすべての方にお使いいただけます。

まちを楽しくするイベント、お店のオリジナルグッズやチラシ、名刺など活用方法はさまざま。ユニークな活用事例があれば、市で紹介させていただきます。使用方法など、詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



これまでも、たくさんの方に活用していただきました

まちの魅力を一言で表し、みんなで 盛り上げていくための合言葉

八王子は、都会のにぎわいと自然のここちよさが、バランスよく調和したまち。多様な生き方、働き方、学び方、遊び方を選べる、そんなまちの魅力を一言で表し、みんなで盛り上げていくための合言葉。それがブランドメッセージ「あなたのみちを、あるけるまち。ハ王子」です。

だれかのみちではなく、あなた自身のみちをあるいていけるまち。だから居心地がよく、まちのために何かしたいと思う。そんな仲間を増やしていくための「シンボル」として、みんなで共有し、活用しています。



公募で選ばれた市民のみなさんとブランドメッセージの候補を作成

「ブランドメッセージ総選挙」を実施し、約25,000人の投票で選ばれました。



JR東日本とコラボ実施中♪

市では、八王子駅周辺を中心に、ブランドロゴがデザインされた街路灯フラッグ・ステッカーを掲出するキャンペーンを展開中。

さらにJR八王子駅では、駅名看板とブランドロゴとのコラボレーション企画も実施。ブランドロゴのチャームポイントである「靴（ブーツ）」を履いた駅名看板が、訪れる皆さんをお出迎えしています。



次はどんな柄かな？

季節ごとに靴（ブーツ）のデザインを変化させる「シーズンサプライズ」もスタート！



問 広報プロモーション課
☎620・7228 ☎626・3858

お住まいの地震対策に
不安はありませんか？

耐震お助け隊にご相談を！

問 住宅政策課 ☎620・7260 図626・3616

今年3月16日に福島県沖を震源とする大規模な地震が発生し、多くの家屋に被害が出ました。古い耐震基準で建てられた住宅は、地震被害を受けやすいことから、いつ起こるかわからない大地震に備えるためにも耐震化しておく必要があります。

市では、木造住宅の耐震化についてアドバイスを
行う専門家「耐震お助け隊」を無料で派遣しています。申込方法など、詳しくは住宅政策課までお問い合わせください。

対象 昭和56年5月以前の耐震基準で建てられ、自ら
居住している、または居住予定の市内の木造一戸
建ての専用住宅、または店舗などの併用住宅

申込期間 6月1日～来年2月28日

木造住宅の耐震化には
さまざまな制度が利用できます！

- ・耐震診断費用の一部補助
- ・居住環境整備補助金



詳しくは
コチラから

耐震お助け隊に聞いてみました！

Q どんなことを相談できるのですか？

「床がきしむ」「軒裏が剥がれている」など、ご自宅の耐震に不安があれば、些細なことでもお気軽にご相談ください。

Q 当日はどんなことをしてもらえるのですか？

地元の建築士と施工業者でご自宅に伺い、相談を受けた場所を中心に状況を確認します。耐震化の必要がある場合、工事を行う際の補助金などもご案内します。また、家具の転倒防止など、防災対策についてのアドバイスも行います。

Q 耐震化が必要となった場合はどうなるのですか？

まずは耐震診断を受けることをお勧めしています。天井裏や床下まで調査し、必要な工事をご提案します。耐震診断を受ける場合の手続きなども耐震お助け隊がお手伝いしています。



耐震お助け隊 建築士
しみず たかひろ
清水 孝浩 さん

新型コロナウイルス感染症コールセンターのご案内

かかりつけ医や医療機関の受診は
事前に必ずお電話を！

新型コロナウイルス感染症の感染の疑いがある、発熱などの症状がある場合は、必ず電話連絡をしてから、かかりつけ医や医療機関を受診するようにお願いします。

かかりつけ医がいない方は、24時間対応の東京都発熱相談センターへご相談を。必要に応じて医療機関を紹介いたします。

かかりつけ医がいない方は――

東京都発熱相談センター

☎03・5320・4592

または☎03・6258・5780(24時間)

※多言語による相談可。



こちらでも
医療機関を
紹介しています

ワクチン接種の予約・相談は――

新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120・383・183(午前9時～午後5時)

イベントの開催状況について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催の延期・中止を決定したイベントや事業を市のホームページでお知らせしています(右下の二次元コードからもご覧いただけます)。また、ホームページに掲載されていないイベントについても、今後延期・中止となる場合があります。詳しくは各担当課までお問い合わせください。



感染の予防に関することの相談は――

八王子市新型コロナウイルス感染症に関する
総合コールセンター

☎620・7253 図620・7322(午前8時30分～午後5時)

※生活支援の案内も行います。

東京都新型コロナ・
オミクロン株コールセンター

☎0570・550・571(午前9時～午後10時)

※ナビダイヤル。多言語による相談可。

