

広報はちおうじ Hachioji

1.15
令和4年(2022年)
No. 1487

美味しく楽しくまちを元気に

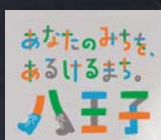
市が定める感染症対策の基準を満たす飲食店を認証する「ファンファンプレイス認証制度」。市民の皆さんに安心して飲食を楽しんでいただけるよう市ではこの取組を進めています。今月始まった、キャッシュレス決済サービス「PayPay」を使ったキャンペーン第2弾も、このマークのあるお店が対象。感染症対策を行いながらまちのお店を応援しましょう。

このマークが目印!

あなたが考える「未来の八王子」とは
市長と語るを終えて

地域のささえあい助成事業

地域のささえあい、たすけあいの活動を応援



※今号は8・9ページの間に 長期ビジョン特集号 を折り込んでいます。

申告期限は3月15日

税の申告が始まります

市・都民税の申告と所得税などの確定申告の受付が始まります。各日程については下記をご覧ください。必要な書類などを用意し、お早めに申告を。申告方法など、詳しくは本紙2月1日号でご案内します。

市・都民税の申告

市・都民税は、1月1日現在の住所地で前年1年間の所得を申告していただきます。

■郵送での相談・提出

2月1日～3月15日(必着)に住民税課へ ※書き方などで分からない点がある場合、書類を添付していただければ補記します。

■市役所本庁舎での相談・提出

日時・会場 2月16日～3月15日の月～金曜日(祝日を除く)、2月20・27日の午前8時30分～正午、午後1～5時…1階市民ロビー

■市役所本庁舎以外での相談・提出

期日・会場 表①のとおり

■申告書の入手方法

令和3年中に市・都民税の申告をした方(税務署に確定申告を提出した方を除く)には、1月21日に郵送。市役所2階住民税課と各事務所でも配布。市のホームページ(右の二次元コード)からも作成できます。

■申告に必要なもの

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、ボールペンをお持ちください。
▶本人が申告する場合…マイナンバー(個人番号)確認書類、身元確認書類など ▶代理人が申告する場合…委任状などの代理権確認書類、本人のマイナンバー(個人番号)確認書類、代理人の身元確認書類 ▶令和3年中の所得額がわかる書類(源泉徴収

郵送での申告にご協力を

昨年は、約7割の方が郵送で市・都民税申告を行いました。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、引き続き郵送での申告、電話でのご相談をお願いします。

問 住民税課 〒192-8501 ☎620・7219 ☎620・7493

票、収支明細書など) ▶社会保険料・生命保険料・地震保険料などの控除を受ける方…令和3年中に支払った保険料の証明書など ▶医療費控除を受ける方…令和3年分医療費控除の明細書 ▶セルフメディケーション税制の適用を受ける方…令和3年分セルフメディケーション税制に係る明細書、健康診断の結果通知書など、健康の保持増進などの取り組みがわかる書類 ▶障害者控除を受ける方…障害者手帳、障害者控除対象者認定書など ▶国外居住親族に係る扶養控除等の適用を受ける方…日本語訳された親族関係書類、送金関係書類 ▶上場株式等における所得税と異なる課税方式を選択した方…住民税申告不要等申出書、年間取引報告書など住民税の源泉徴収税額がわかる書類

市役所本庁舎以外での相談・提出(表①)

時間:午前9時～正午、午後1～4時

期日	会場	期日	会場
1/26～28	八王子駅南口総合事務所	2/14	川口事務所
1/31	加住市民センター	2/15	浅川市民センター
1/31・2/1	由木中央市民センター	2/16・17	石川市民センター
2/2・3	元八王子事務所	2/17・18	由木東市民センター
2/4	館事務所	2/18	恩方市民センター
2/7	由井事務所	2/21・22	北野事務所
2/8～10	南大沢市民センター	2/24・25	横山事務所

※会場の混み具合により、入場制限を行う場合があります。

所得税・消費税・贈与税の確定申告

■相談・提出は八王子税務署で

混雑回避のため、相談の方には入場整理券を当日配布します(配布状況により、時間を前倒して受付を終了する場合があります)。また、LINEから事前予約ができます。国税庁公式LINEアカウントを「友だち追加」して、ご利用ください(右の二次元コードからも追加できます)。

期日 2月1日～3月15日の月～金曜日(祝日を除く)、2月20・27日
時間 相談…午前9時～午後5時(受付は午前8時30分～午後4時)
提出…午前8時30分～午後5時

■申告書の入手方法

国税庁のホームページからダウンロードできます。また、「確定申告等作成コーナー」では画面の案内に従って金額などを入力するだけで申告書の作成ができ、提出することができます。

■申告書の提出方法

▶スマートフォン、またはパソコンを使ったe-Tax電子申告(マイナンバーカードやID・パスワードが必要) ▶税務署へ郵送、または直接 ▶税務署玄関前の「時間外文書収受箱」へ投函 ▶直接、表①の期日・会場、または市役所1階市民ロビーへ(2月16日～3月15日の月～金曜日(祝日を除く)、2月20・27日) ※市では記載方法の相談・内容点検を行うことができません。また、税務署

問 八王子税務署 〒192-8565明神町4-21-3 ☎697・6221

の収受印が必要な方は税務署へ提出を。

■税理士による確定申告無料相談

混雑回避のため、事前の申込を受け付けます。 ▶電話で事前申込専用番号(☎0570・007・691)へ ▶右の二次元コードから ※一部当日入場整理券の配布を行いますが、なくなり次第終了します。

対象 給与・年金収入のみの方

期日・会場 表②のとおり

■申告書の提出前にご確認を

所得税の確定申告書を提出する前に、第二表の以下の項目等を記入しているかを確認を。

▶同一生計配偶者や16歳未満の扶養親族がいる ▶配当割額控除額・株式等譲渡所得割額控除額がある ▶寄附金控除・政党等寄附金等特別控除がある など

税理士による確定申告無料相談(表②)

時間:午前9時～正午、午後1～4時

期日	会場
1/25～28	南大沢文化会館
2/1～2/15(土・日曜日、祝日を除く)	市役所1階市民ロビー

国民健康保険税を口座振替で納付していただいている方には、1月下旬に年間納付額をハガキでお知らせします。

問い合わせは収納課(☎620・7237 ☎626・4640)へ。



「市長と語る」を終えて

あなたが考える「未来の八王子」とは～長期ビジョン策定に向けて

問 広聴課 ☎620・7411 ☎620・7322

市民の皆さんと市長がまちづくりについて語り合う「市長と語る」。今年は「私が考える未来の八王子」をテーマに、市民の皆さんからご意見を伺いました。発言いただいた皆さんと市長のやりとりを抜粋して紹介します。

市民委員の公募やパブリックコメントなどには左のマークを表示しています。

人だけでなく環境にもやさしいまちへ

環境保護は、大気汚染や地球温暖化が改善するだけでなく、心が豊かになり、地域に活気があふれると思います。さまざまな団体や地域が環境保護に取り組むことが重要と考えます。



松田 華さん
(大谷町)

学生が住み続けたいと思う魅力あるまちへ

八王子は学園都市ですが、卒業後も住み続けられる学生は少ないと感じます。まちの魅力を知り、愛着を持つため、学生が各専門分野を活かし、まちづくりに参加できれば良いと思います。



木戸彩香さん
(下柚木二丁目)

市長から

市は環境基本計画を策定し、多くの市民や団体が市と協働で環境保護活動を行っています。地球温暖化を防止するため、市民一人ひとりの省エネ意識を高め、多摩地域をリードするという決意で引き続き取り組んでいきます。

市長から

学生が市民や企業と共に活動し、地域とつながり、本市の多彩な魅力を発見する機会を提供する組織として「大学コンソーシアム八王子」が設立されています。この活動をさらに周知し、学生の地域活動や交流につなげたいと思います。

若者が活動できる場を提供できる町会に

地域活性化の基盤となる町会の会員が減少しています。そこで町会のデジタル化で若者の参加を促し、活動を活性化すれば、世代間交流が進み、互助の精神も育まれると考えます。



飯田公司さん
(南大沢一丁目)

地域コミュニティの活性化をもっとしたい

東日本大震災のボランティアで、多様な年代が集まり、交流が生まれる個人商店の重要性を感じました。出会いや刺激のある地域コミュニティの活性化をもっとしていきたいと思います。



田中麻衣さん
(南大沢二丁目)

市長から

地域住民のつながりや災害時の共助の視点から町会・自治会の重要性が高まっており、市は条例を制定して活性化を支援しています。高齢者へのデジタル支援と若者の地域活動への参加促進には、今後も取り組んでいきます。

市長から

地域コミュニティを活性化させるための交流の場の必要性についても、多くの方からご意見をいただいております。今後も、さまざまな団体と連携する中で、地域をもっと元気にしていきたいと考えています。

長期ビジョン素案への意見募集(パブリックコメント)を実施します

令和22年(2040年)を展望した新たな基本計画として策定している「長期ビジョン」。この計画に市民の皆さんの声を反映するため、素案への意見を募集します。

応募は、ご意見と住所・氏名、市内在勤・在学の方は勤務先・学校名を書いて、1月15日～2月14日(必着)に直接、郵送、ファックス、メールで市役所3階未来デザイン室(〒192-8501 ☎620・7307 ☎627・5939 ✉b620000@city.hachioji.tokyo.jp)へ。

未来を見据えたまちづくりの実現に向けて

今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から無観客で開催し、11名の方からご提言をいただきました。

若い世代も含めたさまざまな年代の方から八王子の“ありたい未来の姿”についての想いを聴き、改めて未来の八王子に対する期待の高さを感じました。いただいた一人ひとりの貴重なご意見を参考に、安心して暮らせる、誰もが夢と希望を持って成長できるまちをめざしてまいります。

市長 石森 孝志

「戸吹湯ったり館」営業終了のお知らせ

平成13年1月に開館し、市民の皆さんに親しまれてきた戸吹湯ったり館ですが、3月27日をもって営業を終了することになりました。たくさんのご愛顧をいただき、ありがとうございました。

なお、「お客様サービスカード」の配布は1月末で終了となりますので、ご了承ください。

問い合わせは戸吹湯ったり館(☎696・6113)、または地域医療政策課(☎620・7292 ☎621・0279)へ。

介護サポーターHACHIOJI おしごと相談会

高齢者や子育て中で短時間勤務を希望する方などを対象に、市内の介護事業所

シニア健康 レクリエーション教室

【費】3900円 【申】往復ハガキに「高齢者のパソコン塾」と住所・氏名(ふりがな・電話番号・生年月日・使用証番号(お持ちの方、返信面の宛名を書いて、1月24日(必着までに恩方老人憩の家〒192・0154 下恩方町3395 ☎651・3961)へ

【対】市内在住で60歳以上、または障害のある方 【内容】布ボールゲーム、歌、体操など 【日】1月20日(木)午後2時〜3時30分

【会】南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 【定】25名(先着順)

催しなどの参加は 事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

お知らせ

一部の要介護・要支援認定 高齢者も障害者控除の対象に

12月31日時点で次のすべての要件を満たす方は市・市民税や所得税の障害者控除の対象となります。

▼市内在住で65歳以上 ▼介護保険の要支援・要介護認定、または総合事業の事業対象者認定を受けている方のうち、介護

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

講座・催しなど

おおよこ毎日体操体力測定会

大横保健福祉センターでは、健康づくりのために、月々金曜日(祝・休日を除く)に「おおよこ毎日体操」を開催しています。2月15日(火)午前9時45分〜、10時〜、10時15分〜は、体操のほか、握力、長座位体前屈などの体力測定も行います。定員は各15名(先着順)です。申し込みは1月17日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)へ。

高齢者のパソコン塾「ワード・エクセルの基礎から活用」

【対】市内在住の60歳以上で、パソコンで文字入力ができる方 【日】2月1・8・15・22日 3月1日の午後1時30分〜3時30分(全5回) 【会】恩方老人憩の家 【定】9名(抽選)

が参加する就職相談会を行います。調理・洗濯・掃除など、専門的な知識がなくてもすきま時間を使って働くことができます。出展法人など、詳しくは市のホームページ、または下の二次元コードからご覧ください。



高齢者向け賃貸住宅

「センティ富士森」の見学会

【日】1月28日(金)午前10時〜午後3時 【会】センティ富士森(山田町) 【申】電話で市まちづくり公社 ☎644・7611へ ※入居受付は随時行っています。見学会当日のお問い合わせはセンティ富士森(☎667・1166)へ。

歯科健康講座「歯周病予防とインプラントの手入れ」

【対】市内在住の方 【内容】講話と歯みがき指導 【日】2月2日(水)午後1時30分〜3時 【会】南大沢保健福祉センター 【定】5名(先着順) 【申】1月17日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

歯の健康相談

【対】市内在住の方 【内容】歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など(健診や治療は行いません) 【日】1月28日(金)午前9時30分〜午後3時30分(1人50分程度) 【会】東浅川保健福祉センター 【申】1月17日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ

あったかホールの健康教室

あったかホールでは皆さんの健康づくりに役立つさまざまな教室を開催しています。

【対】市内在住・在勤・在学で18歳以上の方

【内容】下表のとおり

【申】①〜④1月19日、⑤〜⑧20日から直接、または電話であつたかホール(☎645・0025 ☎645・0133)へ



無理なく楽しく健康づくりを

教室名	日時	定員(先着順)	費用
①朝ヨガ	2/3・10・17・24の9:30〜10:40(全4回)	15名	3,520円
②ピラティス	2/3・10・17・24の11:00〜12:10(全4回)	15名	3,520円
③転ばない筋肉貯金	2/3・17・24の16:35〜17:45(全3回)	40名	2,640円
④かんたんベーシックヨガ	2/3・17・24の18:00〜19:00(全3回)	40名	2,310円
⑤呼吸で動くヨガ	2/3・17・24の19:35〜20:35(全3回)	40名	2,310円
⑥かんたんピラティス	2/4・18・25の13:30〜14:30(全3回)	15名	2,310円
⑦ヨガ&ストレッチ	2/4・18・25の15:00〜16:00(全3回)	15名	2,310円
⑧シェイプアップエアロ	2/21・28の9:30〜10:30(全2回)	40名	1,540円

地域ささえあい助成事業

地域のささえあい、たすけあいの活動を応援します

【問】ボランティアセンター ☎648・5776 ☎648・6332

つながり合い、支え合うまちづくりをめざし、地域に住んでいる方々が主体となって活動している団体を応援する「地域ささえあい助成事業」。見守りや助け合い、子どもの健全育成活動など、地域の課題解決に向けた取り組みに助成します。

【対】市内で活動する5名以上のボランティア団体と非営利活動団体

【助成額】1事業あたり上限15万円(設立後3年以内の団体は20万円)

【申】ボランティアセンター、同南大沢分室、市役所8階社会福祉協議会、各はちまるサポート(八王子まるごとサポートセンター)、社会福祉協議会のホームページなどで配布する申込書に必要書類を添えて、1月17日〜2月18日(必着)に直接、ボランティアセンターへ



助成金を受け、子どもの居場所づくりに 取り組む団体に聞きました

「ならはらの森 なかの学舎」は、昨年9月にフリースクールとして開校しました。現在は13名の小・中学生が、自然の中で体を動かしたり、協力してお昼ごはんを作ったり…思い思いの時間を過ごしています。

私たちがめざしているのは、子どもたちが安心して過ごせる居場所づくり。さまざまな事情で学校へ通えない子どもたちに寄り添い、ありのままを受け止めながら、好きなことややりたいことが見つかるよう支援しています。地域の皆さんの力を借りて、さまざまなプログラムも取り入れているんですよ。子どもたちが一歩前に踏み出すきっかけになったらうれしいですね。



ならはらの森 なかの学舎
たかはし けいこ
高橋 恵子さん

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

生涯学習センターの講座

申し込み 往復ハガキ、またはメールに講座名(1講座1通)と住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、申込期限までに各センターへ(結果は申込期限の約1週間後に送付します)。
※⑩の川口分館受講コースは直接、または電話で、オンライン受講コースはメールのみ。⑪⑫は直接、または電話でも。

生涯学習センター(クリエイトホール)		〒192-0082東町5-6 ☎648・2231 📠648・2151 ✉kouza-create@city.hachioji.tokyo.jp			
講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限	
①誰にでもできる健康体操「らくゆるメソッド」 ◆対象は60歳以上の方	3/6・13・20・27の 15:00～16:30(全4回)	20名	1,900円	2/13	
②はじめての旅のスケッチ～色鉛筆画	3/8・15・22の 10:00～11:30(全3回)	20名	1,100円	2/15	
③パソコンPowerPoint入門講座(Windows10)	3/14・16・18・23・25の 10:00～12:00(全5回)	9名	2,000円	2/16	
④「SDGs」ってなに? 環境はどうなっているの? 世界の動きを学んで孫世代と語れるようになるう ◆対象は60歳以上の方	3/14(月) 14:00～16:00	30名	200円	2/18	
⑤八王子の歴史古街道の魅力を知ろう! ～縄文ロードから古代街道そして中世鎌倉街道	3/16・23の 18:00～20:00(全2回)	65名	400円	2/23	
⑥道はひとつじゃない。自分(子供)に合った別の道だってある。 ～発達障害と不登校の現状とこれから	3/20(日) 10:00～12:00	40名	—	2/27	
⑦座学で学ぶ～春の寄せ植え 春の植物の種類・特徴・取り扱いを覚えよう	3/23(水) 13:30～15:30	15名	200円	2/25	
⑧親子で学ぶ国際理解ワークショップ～世界のこと、日本のこと、いろいろ知ってみよう! ◆対象は小学生と保護者	3/26(土) 14:00～15:30	15組	—	3/5	
⑨親子で楽しむオーストラリアのカフェタイム ◆対象は小学生と保護者	3/28(月) 10:00～12:00	8組	1,000円	3/7	
⑩谷リエ子の「聴いてふれるシャンソン史」～講演とミニコンサート	3/29(火) 14:00～16:30	65名	200円	3/8	

生涯学習センター南大沢分館

〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2208 📠679・2218 ✉kouza-minami@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限
①今年のバレンタインはおいしいチョコレートと米粉のスポンジでつくる かわいいお菓子「ポップチョココ」をつくらう ◆対象は5歳～小学生と保護者(2人1組)	2/12(土) 10:00～13:00	4組	1,500円	2/2
②西洋美術の起源と発展を学ぶ ～絵画を鑑賞するために「眺める」だけでなく「読む」方法とは?	2/16(水) 14:00～16:00	35名	200円	2/3
③由木の暮らしの今昔～寺社や路傍の神仏から探る	3/7(月) 14:00～16:00	35名	200円	2/15
④ここまで分かった宇宙の謎～宇宙の始まりとブラックホール ※小学生は保護者同伴で	3/20(日) 10:00～12:00	35名	200円	2/28

生涯学習センター川口分館

〒193-0801川口町3838 ☎654・8450 📠654・8452 ✉kouza-kawaguchi@city.hachioji.tokyo.jp

講座名		日時	定員(抽選)	費用	申込期限
⑮糸繰りと繭細工～見て・触れて・学ぼう!ふるさとの養蚕 ※小学生以下は保護者同伴で		2/23(祝) 13:30～16:00	10名	500円	2/4
⑯未来のために学ぶSDGs ～「プラなし博士」と考えよう!海にただようプラスチックごみ ◆対象はミーティングアプリ「Zoom」で受講できる方(オンライン受講コース) ※小学生は保護者同伴で	川口分館 受講コース オンライン 受講コース	2/26(土) 10:30～12:00 2/26(土) 10:30～12:00	10名 20名	— —	2/7 2/7
⑰大河ドラマ「鎌倉殿の13人」に関連して～なぜ源氏将軍は3代で途絶えたのか		3/6(日) 14:00～16:00	32名	200円	2/15
⑱パソコンスキルアップ講座～Wordを使って思い出の写真を素敵に活用 ◆対象は60歳以上でパソコンの文字入力とマウス操作ができる方		3/7・9・11の10:00～12:00 (全3回)	10名	1,200円	2/15
⑲伝統文化にふれる。暮らしを彩る型染め		3/9・18の18:30～20:00 (全2回)	10名	1,600円	2/15
⑳伝承の技～畳の「い草」で円座を編んでみよう		3/9・23の13:30～15:30 (全2回)	10名	1,000円	2/15
㉑講談と講演「八王子の偉人ドクター肥沼の偉業を学ぶ」 ～地域を見つめ、世界を考えよう		3/12(土) 18:00～20:00	32名	200円	2/21

※内容、講師などは市のホームページをご覧ください。障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。

エコひろばの催し

対象 市内在住・在勤・在学の方
申し込み 1月16日から電話、または講座名(④は希望日も)と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、メールでエコひろば(☎656・3054 📠631・9422 ✉eco-hiroba@marble.ocn.ne.jp)へ
※⑤抽選結果は2月9日頃に連絡します。

講座名	日時	会場	定員(先着順)
①脱炭素化社会に向けた再生可能エネルギーの役割	2/3(木) 13:30～15:30	あったかホール	15名
②ダンボールコンポスト スタート講習	2/4(金) 10:00～12:00	あったかホール	10名
③湯殿川探鳥会	2/6(日) 9:00～13:00	片倉城跡公園～湯殿川	20名
④ダンボールコンポスト ステップアップ講習	2/11(祝) 10:00～12:00 2/24(木) 10:00～12:00	中野市民センター 恩方市民センター	10名 10名
⑤きものでリメイク	2/19(土) 10:00～15:00	あったかホール	8名(抽選)

催しなどの参加は
事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、催しや講座の予定を変更する場合があります。
参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

コニカミノルタ サイエンスドームの催し

費用とは別に入場料が必要です。

申し込み 開催日の7日前から市のホームページで(下の二次元コードからも)

講座名	対象	日時	定員(先着順)	費用
①かんたん工作室「スーパーボールロケット」	4歳～中学生	2/5・6・11・12の10:45～11:45、14:00～15:00	各6組	50円
②科学実験ショー 「銅メダルを、銀色・金色に変えてみよう」	どなたでも	2/13(日) 10:45～11:45、14:00～15:00	各6組	—
③フリー工作広場「びっくりスネーク」	4歳～中学生	2/19・20・23の10:45～11:45、14:00～15:00	各6組	—
④科学実験ショー 「石の生いたちを知ろう!～かせい岩編～」	どなたでも	2/26(土) 10:45～11:45、14:00～15:00	各6組	—
⑤科学工作教室「実物いん石ずかんを作ろう」	小・中学生	2/27(日) 14:00～16:30	6組	500円

※1組4名まで(保護者を含む)。小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で、⑤は就学前のお子さんは同伴できません。

■プラネタリウムの催し

対象 どなたでも(就学前のお子さんは保護者同伴で)

内容 右表のとおり

定員 各76名(先着順)

費用 500円(4歳～中学生は150円、3歳以下のお子さんは無料、土曜日は中学生以下は無料)

申し込み 土・日曜日、祝日の投影は7日前から市のホームページで別途入館の事前予約が必要です(右の二次元コードからも)。



催し名	日時
銀河鉄道の夜	2/2～4・9・10・17・18・25の14:00～14:55、 2/5・6・11・12・19・20の15:30～16:25
「ノーマン・ザ・スノーマン ～流れ星のふる夜に」	2/5・6・11～13・19・20の13:30～14:20 2/23・27の10:30～11:20
学習番組(小学4年生向け) 「星の明るさや色・星や月のうごき」	2/5・12の10:30～11:25
「ヤドカリくん、ほしをみに」	2/6・11・13・20の10:30～11:15
生解説番組 「プラネタリウム 冬の星空散歩」	2/13(日) 15:30～16:20
学習番組(中学生向け)「地球と宇宙」	2/19・26の10:30～11:25
HAYABUSA2-REBORN-	2/23・26・27の13:30～14:20、15:30～16:20

タヤけ小やけ ふれあいの里の催し

費用とは別に入場料が必要な催しもあります。

■タヤけ小やけフォトコンテスト

四季折々の園の魅力を題材にした写真を募集します。
入賞作品を2月中旬に発表するほか、2月19日～3月21日に応募作品を展示します。

申込方法など、詳しくは施設のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



■冬の星空観望会

日時 2月5・26日の午後5～10時

費用 200円(中学生以下は100円)

申し込み 1月17日から電話で

■じっくり楽しむ大人のこだわり宿泊体験

みそ・燻製作りなどの宿泊体験を行います。

日時 2月9日午後1時～10日午後1時(1泊2日)

費用 3,000円(宿泊・食事代は別に必要)

申し込み 1月17日から電話で

■みそ作り体験

日時 2月13・20日の午後1～3時

費用 1,800円

申し込み 1月17日から電話で

問い合わせ タヤけ小やけふれあいの里
☎652・3072 📠652・4155



施設紹介動画

■やきいも大会

日時 2月27日(日)午前10時～午後2時

費用 1本300円

申し込み 1月17日から電話で

■体験講座

講座名・日時など 下表のとおり

申し込み 1月17日から電話で

講座名	日時	費用
森の工作	2/6・13・20・27の 10:00～14:00	各500円
ガラスリッツェン体験	2/6・13・27の10:00～15:00	各1,000円～
アクリルリッツェン体験	2/6・13・27の10:00～15:00	各1,000円～
作陶体験	2/9・12・14・20・23・27・28 の10:30～15:00	各2,000円～
和紙の 工作	ちいさなお雛様作り くるみ絵(お雛様) 吊るし飾り作り(貝びな)	2/10・22の11:00～15:00 2/19(土) 11:00～15:00 2/19(土) 11:00～15:00 各2,800円～ 900円 700円
わら細工体験	2/12・16の10:00～14:00	各600円
レジン小物作り	2/13・20の10:00～15:00	各1,000円～
プラ板使って『なに』作る	2/19・27の10:00～15:00	各500円
ビーズでかわいいマスクチェーン 作り	2/19・27の10:00～15:00	各500円
入浴剤作り	2/27(日) 10:00～15:00	1,000円

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合せ 申…申込方法

オンライン講座

やさしい日本語ってなに？

コミュニケーションツール「Microsoft Teams」を活用して、簡単な日本語で、外国人の方と上手にコミュニケーションをとるコツをオンラインで学びます。

日 2月26日(土) 午前9時30分～11時30分

申 1月15日から「やさしい日本語講座」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、メールで多文化共生推進課(☎620・7437 ㊟626・0253 ✉b051400@city.hachioji.tokyo.jp)へ

やさしい日本語とは…

外国人の方にも分かりやすい、簡単な日本語での話し方、書き方のこと。例えば、「高台=高いところ」「緊急=すぐに」「健康=元気なこと」「面会=会う」などです。

センター八王子(☎656・3103)

「日本遺産・高尾山の歴史をめぐるをテーマに浄心門、高尾山薬王院など約6.8kmを歩きます。

対 小学生以上の方(小学生は保護者同伴で) 集合 2月8・19日の午前9時30分に高尾山口駅(解散は午後2時30分頃ケーブルカー高尾山駅で) 定 各20名(先着順) 費 1500円 申 実施日の3週間前から八王子観光コンベンション協会(☎649・2827)のホームページで ※下の二次元コードからも申し込みできます。



八王子ネイチャープログラム
ハイキングガイドツアー

自然観察会
「冬の森の宝さがし」

里山の雑木林で、冬を越す植物や虫たちを観察します。

対 市内在住・在勤・在学中で小学生以上の方(小学生は保護者同伴で) 集合 2月19日(土) 午前9時30分に旧稲荷山小学校(寺田町。解散は正午頃同所) 定 15名(抽選) 費 100円 申 ハガキ、ファックス、メールに「冬の森」と参加者全員の氏名(ふりがな)・住所・年齢(学年)・電話(ファックス)番号を書いて、1月28日(必着)までに生涯学習政策課(〒192・8501 ☎620・7334 ㊟626・8554 ✉f320700@city.hachioji.tokyo.jp)へ

スマートフォン体験会

スマートフォンをお持ちでない方や、操作が苦手な方を対象に、基本操作やLINE、ビデオ通話などを学ぶ体験会を開催します。

対 市内在住で60歳以上の方 日 2月1日(火)：生涯学習センター南大沢分館、8日(火)：生涯学習センター川口分館、15・22日：クリエイティブホール 時 午前10時～午後1時、午後2～5時 定 各10名(抽選) 申 開催日の1週間前までに電話で、都スマートフォン普及啓発事業事務局(☎03・3804・3381)へ ※月・金曜日(祝日を除く)の午前9時～午後5時 問 デジタル推進室(☎649・6044)

竹で作ろうお雛様



公園内の竹を使ってあなただけのお雛様を

対 6歳以上の方(小学2年生以下のお子さんには保護者同伴で) 日 2月20日(日) 午後1時30分～3時30分 会 長池公園 定 10名(先着順) 費 千円 申 1月15日から直

接、または電話で「長池公園(☎678・4616)へ

日本語ボランティア
ステップ・アップ講座

外国人の方などの日本語学習を支援する日本語ボランティア。ワークショップなどを通じて、活動する際に役立つ知識を学びます。

日 2月13・20・27日の午後2～4時(全3回) 会 学園都市センター 定 25名(抽選) 費 3千円 申 往復ハガキ、メールに「日本語ボランティア」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレス、所属しているボランティア団体名、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、2月4日(必着)までに八王子国際協会(〒192・0083 旭町9・1 ☎642・7091 ✉event@hachioji.com)へ

NPO八王子会議「コロナ時代の共生社会実現のための連携」

対 市内在住で、市民活動に関わっている、活動に興味がある方、または公益的事業に関わる職員 日 2月12日(土) 午後1時30分～4時 会 クリエイトホール 定 40名(先着順) 申 「八王子会議」と団体名、氏名(ふりがな)・電話(ファックス)番号・メールアドレスを書いて、ファックス、メールで市民活動支援センター(☎646・1577 ㊟646・1587 ✉np0802@shiencenter.jp)へ

hachioji.org)、または同センターのホームページから(左下の二次元コードからも) ※ミーティングアプリ「Zoom」でのオンライン参加もできます。



オンライン「事業所向け省エネスキルアップセミナー」

株式会社リークシールの省エネ・再エネ対策や手法について学ぶセミナーを、オンラインで開催します。受講方法など、詳しくは市のホームページ、または下の二次元コードからご覧ください。



対 市内の中小規模事業者 日 2月18日(金) 午後2時～3時10分 定 30名(先着順) 申 省エネセミナーと会社名・所在地・電話番号、参加者の氏名を書いて、メールで環境政策課(☎620・7384 ✉b110400@city.hachioji.tokyo.jp)へ

「クイズde STOP!」
地球温暖化「報告展」

地球温暖化問題を、動画とクイズで学ぶ「クイズde STOP! 地球温暖化」。昨年12月にオンラインで開催したこのイベントのようすをパネル展示や動画で紹介します。

日 1月21～23日の午前10時～午後4時30分 会 まちなかギャラリーホール(中町) 問 クール

16日(午前9時～午後5時) 休日救急診療の内科・外科・小児科

赤上消化器内科医院 (内) 平岡町6-1 ☎622-0403	北野内科クリニック (内) 北野町562-4 ☎643-1555	おなかクリニック (内) 旭町12-12 ☎644-1127	水谷医院 (内) 松が谷16 ☎676-0038	中村医院 (内) めじろ台1-18-4 ☎661-5191
---	---	---	---	--

23日(午前9時～午後5時) 休日救急診療の内科・外科・小児科

青木内科医院 (内) 旭町9-1 八王子スクエアビル10階 ☎642-0045 午前10時～午後6時	みなみ野シテクリニック (内) みなみ野5-15-1 ☎632-5500	鷺尾整形外科 (外) 高尾町1620 ☎667-3741	大熊内科クリニック (内) 千人町2-19-15 長塚ビル3階 ☎667-3488	服部クリニック (内) 別所1-15-18 ☎675-0032 多摩ニュータウン通り
--	---	---	--	--

30日(午前9時～午後5時) 休日救急診療の内科・外科・小児科

いずみクリニック (内) 子安町1-11-9 ☎649-4032	吉岡内科クリニック (内) 南大沢3-5-1 ☎676-1211	館ヶ丘クリニック (外) 館町1097 館ヶ丘団地2-9 ☎662-9999	宮武医院 (内) 片倉町1221-26 ☎636-8317	渡辺医院 (内) 長房町373-2 ☎663-3263
---	---	---	--	--

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

休日産婦人科

16日(午前9時～午後5時)

東京医科大学八王子医療センター
館町1163 ☎665-5611 (要事前連絡)

23・30日(午前9時～午後5時)

米山産婦人科病院
新町2-12 ☎642-5225 (要事前連絡)

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

- ▶ 東京消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042・521・2323
- ▶ 東京都保健医療情報センター(24時間)
☎03・5272・0303

受診前にお電話を

- 小児科
 - ▶ 毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625・9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
 - ▶ 毎日(24時間)
南多摩病院 ☎663・0111 散田町3-10-1
 - ▶ 奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～)
東海大学医学部付属八王子病院
☎639・1111 石川町1838

- ▶ 子供の健康相談室(小児救急相談)
月～金曜日(午後6時～翌朝8時)
土・日曜日、祝・休日・年末年始(午前8時～翌朝8時)
☎#8000または☎03・5285・8898
- ▶ 八王子消防署救急病院案内(24時間)
☎625・0119

- ▶ 偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～)
東京医科大学八王子医療センター
☎665・5611 館町1163
- 内科
 - 毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625・9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
- 歯科
 - 日曜日、祝・休日(午前9時～午後4時)
休日歯科応急診療所 ☎622・7026
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

新型コロナウイルス感染症

子育て世帯・住民税非課税世帯等へ

臨時特別給付金を支給

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、子育て世帯と住民税非課税世帯の生活を支援するための国の新たな給付金「臨時特別給付金」を下記のとおり支給します。

子育て世帯への臨時特別給付

10万円を全額現金で支給します

子育て・生活支援給付金担当
☎620・7497 ☎628・2477

本市は、子育て世帯への臨時特別給付を全額現金で支給します。なお、支給には所得制限があります。支給・申請方法などは下表のとおり。所得制限など、詳しくは子育て応援サイト、または右の二次元コードからご覧ください。



対象 令和3年9月30日に本市に住民登録があり、平成15年4月2日～令和4年3月31日生まれの児童を養育されている方
給付額 児童1人あたり10万円(昨年12月に先行給付金を受給済の児童は5万円)

対象	申請の可否	支給・申請方法など
① 令和3年9月分の児童手当を本市で受給している方	不要	昨年12月23日に5万円を先行支給 1月に5万円を支給
② 平成15年4月2日～18年4月1日生まれのお子さんを養育している方	①に該当する弟妹がいる世帯	不要
	①に該当する弟妹がいない世帯	要
③ 公務員の方	要	決まり次第、本紙や子育て応援サイトでお知らせします。
④ 令和3年10月1日～4年3月31日生まれのお子さんを養育している方 ※児童手当の申請をしている方	不要	児童手当受給口座へ10万円を支給

住民税非課税世帯と収入が急変した世帯にも

10万円を支給します

子育て・生活支援給付金担当
☎649・6075 ☎628・2477

申請方法や給付時期については、決まり次第、本紙や市のホームページでお知らせします。

対象 令和3年12月10日に本市に住民登録があり、世帯全員が令和3年度の住民税均等割が非課税、または新型コロナ

ウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税均等割非課税相当となっている世帯

給付額 1世帯あたり10万円

昨年12月から
生活困窮者自立支援金の実施内容が変更されました

☎コールセンター ☎620・7283 ☎627・5956

新型コロナウイルス感染症の影響により生活資金にお困りで、求職中または生活保護を申請中の世帯に対して、最大3か月支給する「生活困窮者自立支援金」。昨年12月から、この実施内容が次のとおり変更されました。

▶申請期限を3月31日まで延長 ▶再支給が可能に(要件審査などが必要) ▶1月以降、緊急小口資金・総合支援資金(初回)を借り終えた世帯にも対象を拡大
申請方法など、詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



対象 収入・資産が下表の額以下であること(4人世帯以上の方はお問い合わせください)

世帯	収入月額	資産額
単身世帯	137,700円	504,000円
2人世帯	194,000円	780,000円
3人世帯	241,800円	1,000,000円

支給金額 月額6～10万円(世帯構成による)

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合せ 申…申込方法

戸吹スポーツ公園の
サニースクール

申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園 ☎691・2288 までお問い合わせください。

■自然体験教室「廃材ガラスで
ガラスアートお絵かき体験」

対 3歳～小学生のお子さんと保護者 日 1月22日(土)午前10時30分～正午

■コーディネーショントレーニング
で運動能力UP

日 1月22日(土) 対時 3歳～就学前のお子さんと保護者…午後2時～2時50分、小学1～3年生のお子さんと保護者…午後3時10分～4時

■ダンス・ステップトレーニング！

日 2月12日(土) 対時 3歳～就学前のお子さんと保護者…午後2時～2時50分、小学1～3年生のお子さんと保護者…午後3時10分～4時

会 戸吹スポーツ公園 定 各15組(先着順) 費 5000円

スポーツ

戸吹健康プログラム

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園 ☎691・2288 までお問い合わせください。

上の方 内容 日 ①ノルディックウォーキング…2月6日(日) ②太極拳教室…12日(土) ③スラックライン…20日(日) ④さわやかグリーンヨガ…27日(日) 時 ①③④午前10時～11時15分 ②10時～11時30分 会 戸吹スポーツ公園 定 ①15名 ②④各10名(いずれも先着順) 費 5000円

■エスフォルタアリーナ八王子の教室

■ミスノ卓球スクール

対 16歳以上の方 日 火曜日

内容 時 初級…午前10時～11時30分、中級…午前11時40分～午後1時10分、上級…午後1時20分～2時50分 費 月5千円

■ミスノジュニア卓球スクール

日 火曜日 対時 小学1～3年生…午後4時～5時10分、小学4年生～中学生…午後5時20分～6時30分 費 年3千円、月5千円

会 エスフォルタアリーナ八王子 定 各12名(先着順) 申 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子 ☎662・4880 へ

■一般開放フィットネス

骨盤矯正ストレッチやZUMBAなど、フィットネスの一般開放を行います。詳しくはエスフォルタアリーナ八王子 ☎662・4880 までお問い合わせください。

対 16歳以上の方 内容 右下表のとおり 会 エスフォルタアリーナ

一般開放フィットネス		
曜日	教室名	時間
月	骨盤矯正ストレッチ	10:00～10:45
	ZUMBA	11:00～11:45
木	ヨガストレッチ	9:30～10:15
	リフレッシュエアロ	10:30～11:15
金	朝ヨガ	10:00～10:45
	エアロウォーク&コア	11:00～11:45

ナハ王子 定 各100名(先着順) 費 3000円 持ち物 運動ができる服、室内用運動靴

市民ネオホッケー大会

部門 対 ①ジュニアの部…小学3～6年生、②一般の部…中学生以上の方 日 2月23日(祝) 会 富士森体育館 費 ①1500円 ②2千円

申 市役所7階スポーツ振興課各体育館で配布する申込用紙に必要事項を記入して、直接、郵送、ファックスで2月2日(必着までにスポーツ振興課 ☎192・8501 ☎620・7457 ☎626・8554 へ

市民スキー競技大会
(大回転)

対 市内在住・在勤・在学の方 部門 経験者の部(小学生1～2部、中学生、女子1～2部、男子1～5部)、初心者部(小学生、中学生以上) 日 3月13日(日) 会 スノーパーク尾瀬戸倉(群馬県) 定 150名(先着順) 費 2千円(中学生以下は千円) 申 市役所7階スポーツ振興課、1階市民ロビー、各

体育館などで配布する申込用紙に必要事項を記入して、2月20日までに直接、申し込み先へ 問 スポーツ振興課 ☎620・7457

体験！エンジョイラグビー！

対 4歳～小学生 日 3月5日(土)午前9時30分～11時30分(荒天中止) 会 上柚木公園陸上競技場 定 100名(抽選) 費 6000円 申 ハガキ、ファックスに「ラグビー」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号を書いて、2月10日(必着までに上柚木公園陸上競技場 ☎192・0373 上柚木2・40・1 ☎675・0227 ☎675・0228)へ

中央図書館の休館

2月の富士森体育館の一般開放中止など

一般開放中止

▼バレーボール…1日(火) ▼ソフトテニス・アーチェリー…2日(水) ▼背骨コンディショニング・ZUMBA バスケケットボール、和弓…3日(木) ▼バドミントン…4・11日

一般開放時間変更
和弓…13日(日)午後6時～9時30分

その他

農地利用状況調査の結果

昨年9～10月にかけて実施した市内農地の利用状況調査の結果、

多くの農地が適正に利用されている一方で、十分に活かされていない農地も一部あることがわかりました。農地の利用向上を図るため、遊休農地の所有者に対しては、利用に関する意向調査を今後実施します。ので、ご協力をお願いします。問い合わせは農業委員会事務局 ☎620・7402 へ。

生涯学習センターの休館

生涯学習センター(クリエイトホール) ☎648・2231 は保守点検のため、2月1日(火)は休館します。

たやけ小やけふれあいの里の休館

たやけ小やけふれあいの里 ☎652・3072 は電気設備点検のため、2月8日(火)は休園します。また、同園内のおおりの家は2月7・8日、食事処いろいろばたは2月8日(火)が休業です。

新型コロナウイルスワクチン 追加接種(3回目)のお知らせ 対象を拡大し、接種券を発送しています

対象者(2回目の接種から原則8か月以上経過した方)には、下表のとおり順次、追加接種(3回目)の接種券を発送します。
※1月20日に発送するのは、昨年6月に2回目接種を完了した方と、昨年7月に2回目接種を完了した65歳以上の方です。65歳以上の方には8か月以上経過した日時と会場を指定した接種券を発送しています。接種券は発送から到着するまで、1週間程度かかることがありますので、しばらくお待ちください。

接種券発送月と接種可能月の目安		
2回目接種をした月	接種券発送月	接種可能月
令和3年6月	1月20日頃	2月以降
7月	2月中旬 ※65歳以上の方は1月20日頃	3月以降 ※65歳以上の方は、2月以降に前倒しで接種可能

※8月以降に2回目接種をした方の接種券発送月や接種可能月の予定は決まり次第、本紙や市のホームページでお知らせします。

ワクチン接種の予約・相談は「新型コロナワクチン接種コールセンター」まで ☎0120・383・183(午前9時～午後5時)

1・2月のワクチン接種会場

- ◆1月以降に満12歳を迎える方は、誕生月の上旬までに順次接種券を発送します。
- ◆風水害などで接種を実施できない場合は、市のホームページ、防災行政無線などでお知らせします。

初回接種(1・2回目)・追加接種(3回目) 共通会場(ファイザー社製ワクチン)【表①】		
接種会場	接 種 日	時 間
八王子スクエアビル11階 第1会場(旭町)	1/30・31、 2/1～4・6～9・13～16・18・20～22・ 24・25・27・28	10:30～18:30 (最終受付18:00)
八王子スクエアビル6階 第2会場(旭町)	1/16～21・23～28・30・31、 2/1～4・6～10・13～16・18・20～22・ 24・25・27・28	
高尾の森わくわく ビレッジ(川町)	1/23・24・27・28・30・31、 2/1～3・7～10・17・18・20～22・24・25	
八王子オーパ(旭町)	1/16～21・23～28	
八王子駅 南口総合事務所	2/1～4・6～10・13～18・20～22・24・ 25・27・28	
イーアス高尾(東浅川町)	1/16～18・21・23～25・28・30・31、 2/1・4・6～8・13～16・18・20～22・ 24・25・27・28	
東浅川保健福祉センター	2/6・13・20・27	
イトーヨーカドー南大沢店 (南大沢二丁目)	1/16～21・23～28・30・31、 2/1～4・6～10・13～18・20～22・24・ 25・27・28	
フレンテ南大沢 (南大沢二丁目)	2/6～10・13～18・20～22・24・25・ 27・28	

追加接種(3回目) 専用会場(武田/モデルナ社製ワクチン)【表②】		
接種会場	接種日	時間
八王子スクエアビル7階 第3会場(旭町)	2/6～10・13～16・18・20～22・24・ 25・27・28	10:30～18:30 (最終受付18:00)
八王子オーパ(旭町)	2/1～4・6～10・13～18・20～22・ 24・25・27・28	
八王子ホテルニューグランド (大和田町六丁目)	2/6～10・20～22・24・25	
マロウドイン八王子(三崎町)	2/1～3・20・21・27・28	
エルシィ八王子(八日町)	2/2～4・13～18・24・25・27・28	

65歳以上の方は接種間隔の 前倒しができます

国の方針により、65歳以上の方は、接種間隔の前倒しができるようになりました。現在、2回目の接種から原則8か月以上経過した日時と会場を指定した接種券を送付していますが、ワクチン接種予約サイト(右下の二次元コードからも)、またはコールセンター(☎0120・383・183 ※午前9時～午後5時)でお手続きいただくと、2回目の接種から7か月後の日時まで、前倒しで接種できるようになります。
※会場は左下表②のとおりで、「武田/モデルナ社製ワクチン」の接種となります。



医療従事者、高齢者施設等入所者なども 接種間隔の前倒しができる場合があります

接種会場は下表のとおり。申込方法など、詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



対象者	接種会場
医療従事者	医療機関、または都の大規模接種会場
高齢者施設等入所者 または従事者	高齢者施設等
通所サービスの 利用者または従事者	通所サービス事業所等

5～11歳のお子さんへの接種は 最短で3月以降に開始する見込みです

5～11歳のお子さんへの接種は3月以降に開始する見込みです。予約方法や会場などについては、決まり次第、本紙や市のホームページでお知らせします。

ひろば

官公署・市民団体のお知らせ

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

催しへの参加をお考えの方へ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、催しの予定が変更される場合があります。参加をお考えの方は、事前に主催団体への確認をお願いします。

お知らせ

★**相続対策の専門家による相談会** 回1月20日午後1～5時 会フェミネ八王子(明神町四丁目) 定先着4名 申電話で相続事務支援ネットワーク・箕輪☎090・9146・3313
★**税理士による税務相談会** 回2月18日午前9時～午後3時 会市内各信用金庫 定各会場先着5名 申電話で東京税理士会八王子支部☎644・0131

講座・催し

★**講座「お金と資産運用の疑問に答えます」** 回1月29日午後1時30分～4時30分 会クリエイトホール 定先着15名 費500円 申電話でFPIはちおうじ・伊藤☎090・9399・0246
★**オンライン講座「子育ての話～乳幼児から思春期まで」** 回2月7日午前10時～11時30分 定先着50名 申電話でスコレ家庭教育振興協会・大崎☎090・8476・7688
★**杏林大学社会人講座「高齢社会における地域活性化コーディネーター養成」** 対市内在住・在勤で高校卒業程度の学力があり、地域活動に興味のある方 回4月～来年3月 会杏林大学井の頭キャンパス(三鷹市) 定選考20名 費6万6千円 申込期限2月28日 回同大学☎0422・47・8052
★**レディース体験乗馬2回コース** 対20歳以上の女性 回1月15日～3月31日の午前9時～午後6時 会八王子乗馬倶楽部(丹木町一丁目) 定先着20名 費8,250円 申電話で八王子市乗馬連盟☎691・1915
★**八王子スキー技術選手権大会** 対SAJ2級程度以上 回3月20日午前8時～午後3時 会ホワイトワールド尾瀬岩鞍(群馬県) 定先着80名 費4,000円 申電話で八王子スキー連盟・小沼☎090・1764・4672
★**気功体験会「ツボと呼吸法で免疫力と自然治癒力アップ」** 回1月24日午前10時～11時30分、午後6時30分～8時 会クリエイトホール 定各先着5名 申電話で八王子

この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所4階広報プロモーション課、クリエイトホール1階、各事務所・市民センター、市のホームページで配布する申込用紙に記入して、掲載希望号の6か月前の月初から35日前まで(会員募集は掲載希望号の指定はできません)に、広報プロモーション課(〒192-8501 ☎620・7228 回626・3858)へ。

対…対象 内…内容 回…日時 集…集合 時…時間
会…会場 定…定員 費…費用 申…申込方法 問…問合せ先

元氣会・清水☎090・7708・2226
★**リズム気功体操** 対女性 回2月4・18日の午後1時30分～3時20分 会北野市民センター 回リズム気功の会・渡辺☎090・2236・1916
★**グラウンド・ゴルフ教室** 回1月20日～4月28日の木曜日の午前8時30分～正午 会浅川河川敷広場(元本郷町四丁目) 定先着10名 費3,000円 申電話で八王子市グラウンド・ゴルフ協会・薄井☎090・3334・3076
★**声トレ、健康体操と日本の歌を歌う会** 対65歳以上 回1月21日、2月11日の午後2時～3時45分 会クリエイトホール 定先着10名 費2,000円 申電話で同会・浦☎667・4546
★**初めての方の健康マージャン入門教室** 対未経験者 回2月5日～3月26日の土曜日の午前9時30分～正午 会健康マージャンわいわい八王子支部(元本郷町三丁目) 定先着12名 費1回1,500円 申電話で健康マージャンサークルわいわい・早川☎070・5367・1846
★**かてかてアート展** 内障害のある方の絵画などの展示、ワークショップ 回2月9～13日の午前10時～午後10時 会セレオ八王子北館(旭町)など 回同実行委員会事務局☎03・5942・7259
★**篆刻講座「印を作ってみよう」** 回2月19日、3月19日の午前9時30分～11時30分 会クリエイトホール 定先着10名 費5,000円 申電話で篆書と篆刻の会・博雅社・岡本☎090・1209・0557
★**フリーマーケット** 回会1月30日…富士森公園、2月11日…南大沢中郷公園 時午前9時～午後3時 回タイムマシーンカンパニー・飛田☎090・4000・3300

会員募集

★**社交ダンス「D.Cフレンズ」** 対経験者 回金曜日の午後1時30分～3時 会北野市民センターなど 費入会金1,000円、月3,000円 回河井☎643・0305
★**社交ダンス「ダンスは1番」** 回土曜日の午後3時～4時30分 会東浅川保健福祉センター 費月3,000円 回水高☎090・8463・1126
★**蝦夷短歌会** 回第3月曜日の午後1～4時 会クリエイトホール 費月500円 回宮下☎080・1381・1370
★**短歌「ともしび会」** 回第2・4火曜日の午

後1～3時 会大横保健福祉センター 費月500円 回齋藤☎090・8107・6886
★**江戸芸かっぱれと南京玉すだれ「二上り会」** 対60歳以上 回第2・4日曜日の午後1～4時 会長房ふれあい館 費入会金1,000円、1回1,000円 回清水☎090・7807・8954
★**高齢者健康体操教室** 対65歳以上の男性 回水曜日の午後3時～4時30分 会南大沢市民センター 費1回400円 回小栗☎080・5520・7554
★**火曜体操クラブ** 対女性 回火曜日の午後1時～2時30分 会富士森体育館 費入会金1,000円、月2,000円 回加藤☎676・1422
★**ブラチニア体操クラブ** 回第1・3木曜日の午後1時30分～2時30分 会由井市民センターみなみ野分館 費年2,000円 回山口☎636・8929
★**ソフトテニス「りんどう」** 対60歳以上の女性の経験者 回木曜日などの正午～午後2時45分 会東浅川保健福祉センター 費月200円 回石井☎622・7098
★**八王子カンツォーネの会** 回第3・4金曜日の午前10時～正午 会中野市民センター 費入会金1,000円、月2,500円 回高橋☎622・8884
★**カラオケ同好会「きぼう」** 対65歳以上 回第2・4日曜日の午後1～5時 会大和田市民センターなど 費入会金1,000円、月500円 回イチヤ☎090・6478・2296
★**篠笛同好会** 対60歳以上 回第1・3月曜日の午後1～4時 会東浅川保健福祉センター 費月200円 回土屋☎651・7304
★**男の料理教室・美食会** 対40歳以上の男性 回第3水曜日の午後1～4時 会生涯学習センター南大沢分館 費月1,800円 回牧口☎080・2065・3488
★**中高年のための英会話「ベーシック」** 対初心者 回水曜日などの午前9時50分～10時50分、11時～正午 会南大沢文化会館など 費月4,000円 回後藤☎080・2019・5807
★**イギリス児童文学を原書で楽しむ会** 対女性 回第1土曜日の午前10時～12時10分 会中央図書館 費月1,500円 回小早川☎042・506・9980
★**八王子話し方の会** 回第1・3土曜日の午後2～4時、第2・4・5土曜日の午後7～9時 会台町市民センター 費年6,000円 回原川☎090・5449・2831

市のホームページにも、サークル・団体情報などを掲載。トップ画面から「情報広場」で検索を。コミュニティ活動応援サイト「はちコミねっと」でも、市民活動団体の情報をご案内しています。



感謝とともに、迎える二十歳

成人式実行委員 山田 えみり さん

「人と直接会える時間が限られるようになったコロナ禍だからこそ、大切な仲間と過ごせる『一生に一度の場』を作りたい気持ちにより一層強くなりました。そう話すのは、成人式実行委員会の委員を務める山田さん。自身も成人を迎えた。新型コロナウイルス感染症の感染が拡大していた昨年夏頃には、「中止」の二文字が頭をよぎったという。『思うように準備が進まないことへの焦りや不安がありました。開催を信じ、委員同士で意見を出し合いながら当日に備えてきました。』

まちの好きな場所は？
毎年家族や友達と訪れる「高尾山」。自然の中で深呼吸すると、心が落ち着き、気分もリフレッシュされます。

お気に入りの1曲
ファンキー モンキー ベイビーズ
FUNKY MONKEY BABY'Sの「ちっぱけな勇氣」。今も通学時によく聴いています。

「未来の夢は、養護教諭になること。大学の看護学部で日々勉強に励んでいる。『これから、支えてくれた方々へ私たちが恩返しをする番。勉強を続け、いつか地域に貢献できる存在になりたいですね。』」



Emiri Yamada

片倉町在住の新成人。成人式実行委員として企画・運営に携わり、式典では司会を務める。

新型コロナウイルス感染症コールセンターのご案内

かかりつけ医や医療機関の受診は 事前に必ずお電話を！

新型コロナウイルス感染症の感染の疑いがある、発熱などの症状がある場合は、必ず電話連絡をしてから、かかりつけ医や医療機関を受診するようお願いします。

かかりつけ医がいない方は、24時間対応の東京都発熱相談センターへご相談を。必要に応じて医療機関を紹介します。

かかりつけ医がいない方は――

東京都発熱相談センター

☎03・5320・4592 (24時間)


こちらでも医療機関を紹介しています

流行地域への渡航や居住、患者との接触歴などがあり、発熱や呼吸器症状がある方の相談は――

新型コロナ受診相談窓口

☎645・5195

午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝・休日を除く)

☎03・5320・4592

(上記以外の時間帯及び土・日曜日、祝・休日)

イベントの開催状況について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催の延期・中止を決定したイベントや事業を市のホームページでお知らせしています(右下の二次元コードからもご覧いただけます)。また、ホームページに掲載されていないイベントについても、今後延期・中止となる場合があります。詳しくは各担当課までお問い合わせください。



感染の予防に関することの相談は――

八王子市新型コロナウイルス感染症に関する総合コールセンター

☎620・7253 ☎620・7322 (午前8時30分～午後5時)

※生活支援の案内も行います。

東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター

☎0570・550・571 (午前9時～午後10時)

※ナビダイヤル。多言語による相談可。

ワクチン接種に関する相談は「新型コロナワクチン接種コールセンター」まで ☎0120・383・183 (午前9時～午後5時)

