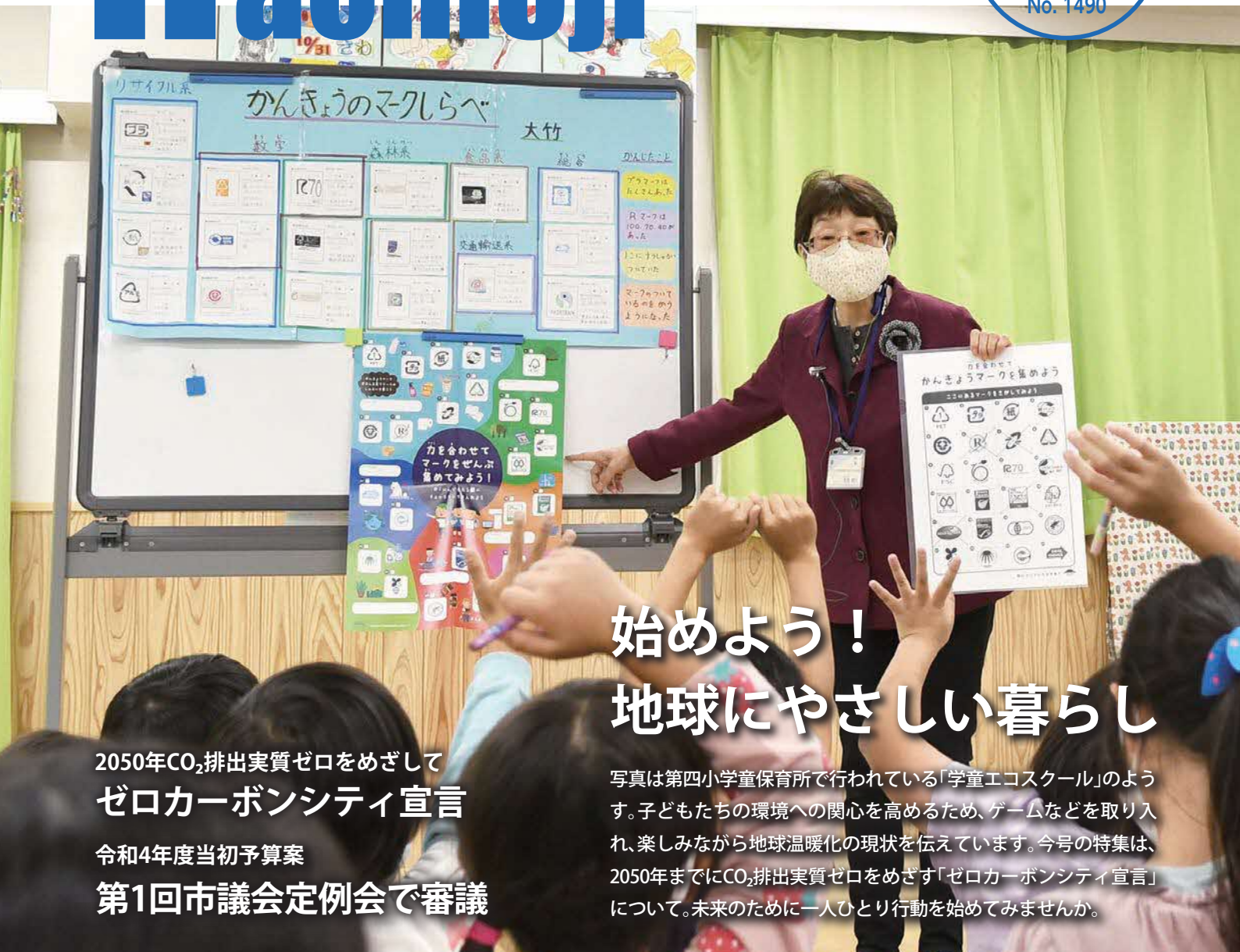




始めよう！ 地球にやさしい暮らし

2050年CO₂排出実質ゼロをめざして
ゼロカーボンシティ宣言
令和4年度当初予算案
第1回市議会定例会で審議

写真は第四小学童保育所で行われている「学童エコスクール」のようす。子どもたちの環境への関心を高めるため、ゲームなどを取り入れ、楽しみながら地球温暖化の現状を伝えています。今号の特集は、2050年までにCO₂排出実質ゼロをめざす「ゼロカーボンシティ宣言」について。未来のために一人ひとり行動を始めてみませんか。

市長コラム



八王子市長
石森孝志
たか ゆき

ゼロカーボンシティ宣言

まもなく、桜の開花の季節を迎えます。以前は、入学式の頃に咲いていた桜ですが、近年は卒業式のある3月中旬から咲き始めることが増えました。毎年世界中で最高気温や、最多降水量の更新などの異常気象が報じられています。国内で台風や集中豪雨による気象災害の被害が激甚化する背景にも、地球温暖化の影響が指摘されており、今まさに、世界で協力して対応すべき大きな課題となっています。

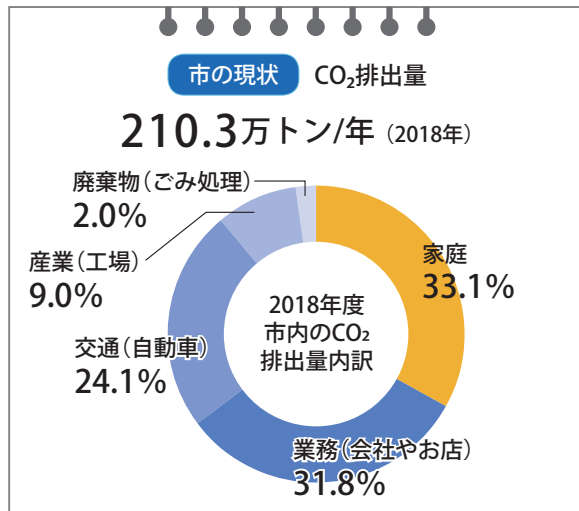
このような状況の中、本市は、地球温暖化対策を強化するため、2月10日に「ゼロカーボンシティ」を宣言しました。2050年までに市内の二酸化炭素排出を実質ゼロにするための挑戦がスタートします。

八王子市として何ができるのか——私は一人ひとりの行動の小さな変化こそが重要であると考えています。市民、事業者、行政が二酸化炭素削減に向けた目標を共有しながら、それぞれの立場で行動を変革するために、令和4年度には「地球温暖化対策地域推進計画」を改定し、皆さんに取り組むべき内容を分かりやすくお伝えします。また、本市の豊かな自然を活かして、二酸化炭素を吸収するための緑を育てる施策も進めます。

ゼロカーボンシティ実現には、市民の皆さん一人ひとりの理解と協力、そして何より実践が欠かせません。持続可能な脱炭素社会に向けて、共に力を合わせてまいりましょう。

※今号は8・9ページの間にはちよう塾を折り込んでいます。

地球温暖化防止には、一人ひとりが 行動を変える必要があります！



脱炭素社会の実現には、市民の皆さんや事業者の方々のアクションが欠かせません。環境にやさしい省エネを実践してみましょう。

日常でできる省エネ行動

- 食材は必要な分量を購入し、残さず食べよう。未開封の食品が余ったら、フードドライブを活用しよう。
- 製造過程や原材料を確認して買うなど、環境に配慮した商品を選ぼう。
- エアコンや冷蔵庫などの家電や照明を買い換える時は、省エネ性能の高い製品を選ぼう。
- 建て替えや新築時は、高断熱で太陽光パネル付きのネット・ゼロ・エネルギー・ハウス(ZEH)に。リフォームの際も、断熱性能の高い窓や壁などを取り入れよう。
- 宅配サービスを利用する時は、日時指定や宅配ロッカーなどを活用し、再配達をなくそう。
- 移動は、自転車・公共交通機関、カーシェアリングなどスマートムーブを取り入れよう。

地球温暖化対策について聞きました

一人ひとりの積み重ねが 大きな成果に

暮らしにあった方法で
温暖化防止を！



地球温暖化防止
活動推進員
井田 秀明 さん

八王子市では家庭内からのCO₂排出量が全体の3割以上を占めています。その量は、なんと年間69.5万トン。これは、スギの木約5,000万本の年間CO₂吸収量に相当します。

毎日の暮らしにちょっと工夫するだけでCO₂の排出は削減できます。日々の生活の中で省エネを意識することには、さまざまなメリットも。例えば、近場の買い物を車から徒歩や自転車に切り替えると、燃料代の節約だけでなく、健康維持にもつながります。暮らしにあった方法を試しながら、省エネにチャレンジしてみませんか。

未来を担う子どもたちと一緒に 小さなことから

第四小学童保育所では、地球温暖化防止活動推進員の協力のもと、子どもたちに環境問題や省エネの大切さを伝える「学童エコスクール」を行っています。活動をしてみて感じたことは、子どもたちを通して周囲にも良い影響が生まれるということ。保護者の方から、家庭と一緒にエコマークやグリーンマークなどの環境ラベルを探すことで、家族みんなで環境について考えるきっかけになった、といった感想もあつたんですよ。

未来を担う子どもたちと一緒に、これからも楽しく学びながら地球温暖化対策に取り組んでいきたいですね。

“楽しみながら”が
続けるコツ！



第四小学童保育所
施設長
高橋 文 さん

エコのきっかけを学ぼう！

まずは…

クールセンター八王子に 行ってみよう！

クールセンター八王子や市民ボランティアの地球温暖化防止活動推進員が地球温暖化問題に関する普及啓発活動、省エネに関する相談や各種講座・催しを行っています。講座やイベントの予定は同センターのホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



講座・教室

シュワルツさんの 省エネセミナー

ドイツ出身で市内に暮らすアレクサンドラ・シュワルツさんが、省エネや環境保全活動に関するドイツと日本の違いをお話します。

対象 市内在住・在勤・在学の方
日時 3月19日(土)午後1時30分～3時
会場 クリエイトホール
定員 48名(先着順)

春休みの親子向け再エネ体験教室 太陽光で動くソーラー模型を作ろう

対象 市内在住・在学の小学3～6年生と保護者
日時 3月26日(土)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
会場 あったかホール
定員 各10組(先着順)

申し込み 3月1日から電話、またはハガキ、ファックス、メールに講座名(体験教室は希望時間も)と住所・氏名・電話番号を書いて、クールセンター八王子へ

問 クールセンター八王子 〒192-0906北野町596-3(あったかホール内)
☎656・3103 ☎649・2118 ✉info@coolcenter802.tokyo

八王子市の環境政策 “これまで”と“これから”

平成13年(2001年)

環境基本条例を制定

良好な環境を確保し、次の世代に引き継ぐための基本となる考え方、市や市民・事業者の役割、それぞれの取り組みについて定めしました。

平成14年(2002年)

環境基本条例に基づき、市民・事業者が6地区ごとに地域の環境保全を行う環境市民会議の活動が始まる

平成16年(2004年)

ごみ収集を有料化

家庭ごみの収集有料化を実施。これを契機に、市民の皆さんのごみ減量の意識が高まりました。

平成17年(2005年)

環境への理解を深めてもらうための講座や催しを開催する環境学習室「エコひろば」をあったかホール内に開設

平成28年(2016年)

地球温暖化防止活動推進センター (クールセンター八王子)を開設

中核市移行による権限を活用し、地球温暖化対策に向けた普及啓発の拠点として、開設しました。

平成28年(2016年)

地球温暖化防止活動推進員を委嘱。小学校や学童保育所、市内のイベントに出向き、地球温暖化防止の知識を伝えている

平成29年(2017年)

全国都市緑化はちおうじフェアを開催

都市緑化の推進を図り、緑豊かな潤いのあるまちづくりを目的に、市制100周年記念の中心的事業として「全国都市緑化はちおうじフェア」を開催。期間中には70万人が来場しました。

平成29年(2017年)～令和元年(2019年)

ごみ排出量の少ない自治体ランキング 3年連続、全国1位

市民・事業者の皆さんのごみの減量や分別により、人口50万人以上の都市でごみ排出量の少ない「自治体ランキング」3年連続、全国1位となりました。

2/10

ゼロカーボンシティ宣言

市では次の取り組みを進めます！

省エネルギー施策

- フードシェアリング(余った食材や売れ残りそうな食品を消費者の需要とマッチングさせる)サービスの実施
- 既存住宅の太陽光発電導入や省エネ改修工事への支援
- 中小事業者の省エネ改修への支援

企業と連携

- 事業者との連携の強化

再生可能エネルギー施策

- 太陽光発電・蓄電池システムの導入支援
- EV(電気自動車)用急速充電器の設置支援

市の率先行動

- 公用車のEV導入
- 公共施設の再生可能エネルギーの導入促進

温暖化への適応策

- 暑さ対策事業の推進

2050年CO₂排出実質ゼロをめざして ゼロカーボンシティ宣言

問

環境政策課
☎620・7384
FAX 626・4416



宣言の詳しい内容など
市のホームページは
こちらから

7. 給与など

◆退職手当(令和3年4月1日現在)…令和2年度に退職した市職員1人当たりの平均支給額は、普通退職で617万円(平均勤続年数10年3月)、定年退職で2,265万円です。

区 分		市		都		国	
		普通	定年 など	普通	定年 など	普通	定年 など
支給率	勤続20年	月分 23.0		月分 23.0		月分 19.6695	月分 24.586875
	勤続25年	30.5		30.5		28.0395	33.27075
	勤続35年	43.0		43.0		39.7575	47.709
	最高限度	43.0		43.0		47.709	47.709
加算措置		定年前早期退職特例措置 (2～20%加算)				定年前早期退職特例措置 (2～45%加算)	

◆平均給料月額・平均給与月額・平均年齢
(令和3年4月1日現在)

区 分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	319,194円	385,988円	43.0歳
技能労務職	328,757円	386,820円	54.6歳
生活環境職	216,615円	263,599円	34.2歳

※平均給与月額とは、給料に諸手当を加えたものの平均月額です。

◆初任給(令和3年4月1日現在)

区 分	市	都	国
大学卒	183,700円	183,700円	総合職186,700円 一般職182,200円
高校卒	145,600円	145,600円	150,600円

◆特別職の報酬など(令和3年4月1日現在)

区 分	給料の月額	期末手当
市長	1,110,000円	6月期2.275月分 12月期2.275月分
副市長	940,000円	計4.55月分

区 分	報酬の月額	期末手当
議長	750,000円	6月期2.275月分 12月期2.275月分 計4.55月分
副議長	680,000円	
議員	610,000円	

◆期末・勤勉手当(令和3年4月1日現在)…国・都・市それぞれに職制上の段階、級などによる加算措置があります。

区 分	市		都		国	
	期末	勤勉	期末	勤勉	期末	勤勉
6月期	月分 1.25	月分 1.025	月分 1.25	月分 1.025	月分 1.275	月分 0.95
12月期	1.25	1.025	1.25	1.025	1.275	0.95
計	4.55		4.55		4.45	

8. 分限と懲戒処分

◆分限処分(令和2年度実績) 地方公務員法第28条

区 分	降任	免職	休職
処分者数	0人	0人	54人

◆人件費(令和2年度普通会計決算)

住民基本 台帳人口	歳出総額 (A)	人件費 (B)	人件費比率 (B)÷(A)×100	(参考) 令和元年度の 人件費比率
561,344人 令和3年 3月31日現在	2,629億 2,020万円	279億 1,410万円	10.6%	12.9%

◆職員給与費(令和2年度普通会計決算)

職員数(A)	給与費				1人あたりの 給与費	
	給料	職員 手当	期末・ 勤勉 手当	計(B)	(B)÷(A)	(参考) 都
2,690人 令和3年 3月31日現在	102億 4,640 万円	32億 7,987 万円	45億 7,996 万円	181億 623 万円	673 万円	746 万円

※職員手当には退職手当を含みません。

◆その他の職員手当(令和3年4月1日現在)

区 分		市	国
扶養 手当	配偶者	6,000円	6,500円
	扶養 親族	子 各9,000円 その他親族等 各6,000円	子 各10,000円 その他親族等 各6,500円
		16～22歳の子 4,000円加算	16～22歳の子 5,000円加算
地域 手当	支給率	給料・扶養手当・管理職 手当の合計額の15%	給料・扶養手当・管理職 手当の合計額の0～20%
	平均 支給額	48,755円	
住居手当		15,000円(注)	支給限度額28,000円 ※賃貸住宅のみ
通勤 手当	交通 機関	運賃相当額 ※支給限度額55,000円	運賃相当額 ※支給限度額55,000円
	交通 用具	2,600～15,000円 ※通勤距離に応じて支給	2,000～31,600円 ※通勤距離に応じて支給

※扶養手当は一般職員の例です。

(注)対象は、年度末の年齢が35歳未満で、月額15,000円以上の家賃を支払っている職員(管理職を除く)です。

・時間外勤務手当(各年度実績)

令和2年度		令和元年度	
支給総額	平均支給月額	支給総額	平均支給月額
9億7,806万円	26,846円	10億6,367万円	28,695円

・特殊勤務手当(令和2年度実績)

全職員に対する 手当支給割合	支給職員1人当たり 平均月額	手当の種類
10.7%	7,004円	3種類13項目

◆懲戒処分(令和2年度実績) 地方公務員法第29条

区 分	戒告	減給	停職	免職
処分者数	0人	0人	0人	0人

人事行政の運営などの状況をお知らせします

市は、「人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の勤務条件や給与などを公表しています。詳しくは、市役所3階職員課・経営改革課、1階市政資料室、各図書館・市民センター、市のホームページ、または右の二次元コードからご覧になれます。

職員課 ☎620・7279 ☎621・1298
経営改革課 ☎620・7423 ☎627・5939



1. 職員の任免、職員数

◆任免(令和2年度実績)

・新規採用／退職者…カッコ内は任期付職員(任期付短時間勤務職員を除く)で外書きです。

区 分	令和2年4月1日	令和2年4月2日～ 令和3年3月31日	(参考) 令和3年4月1日
採用者数	130(20)人	4人	102(19)人

区 分	定年	定年前早期	普通	計
退職者数	69人	9人	42(3)人	120(3)人

・昇任試験

区 分	課長補佐職	専門幹	主査職	主任職
受験者数	40人	0人	47人	262人
合格者数	20人	0人	34人	162人

・降任…課長職→課長補佐職が1人、主査職→主任職が3人です。

◆部門別職員数(各年4月1日現在)…職員数(任期付フルタイム勤務職員・再任用フルタイム勤務職員を含む)は、給食調理業務などの業務の合理化・効率化、国勢調査の終了などの事業の収束により職員を減員した一方、新型コロナウイルスワクチン接種体制確保及び感染拡大防止対策、日本遺産の活用・発信事業などに必要な職員を配置しました。その結果、前年と比較して職員数は10名の減員となっています。

部 門	令和3年	令和2年	対前年 増減	主な増減理由
一般行政部門	人 2,259	人 2,241	人 18	新型コロナウイルスワクチン接種体制確保及び感染拡大防止対策の強化による増など
教育部門	431	444	▲13	給食調理業務委託による減など
公営企業等会計部門	180	195	▲15	北野下水処理場の廃止による減など
合計	2,870	2,880	▲10	

※基準日・会計上の基準が異なるため「職員給与費」とは一致しません。

※任期付短時間勤務職員、再任用短時間勤務職員及び会計年度任用職員は含みません。

※地方自治法に基づく派遣者は含みません。

2. 福祉と利益の保護

◆福祉

職員互助会(令和2年度実績)…地方公務員法第42条の規定に基づき、職員互助会を設置。職員の健康増進、その他厚生に関する事業を行っています。

市交付金	会費会費	会員参加負担金	会員数
2,172万円	3,144万円	264万円	3,026人

◆利益の保護(令和2年度実績)…公務災害は8件、通勤災害は8件でした。また、勤務条件に関する措置の要求・不利益処分に関する審査請求はありませんでした。

3. 服 務

◆休暇などの取得(令和2年度実績)…年次有給休暇の平均取得日数は14.4日でした。

◆育児休業(令和2年度実績)

区 分	育児休業	部分休業	うち両休業
男	37人	14人	3人
女	111人	95人	29人

◆療養休暇取得者数(令和2年度実績)…107人

4. 勤務時間その他の勤務条件

◆勤務時間…原則として午前8時30分～午後5時15分の1日7時間45分、週38時間45分です。

◆休暇制度…年次有給休暇は、前年度繰り越し分を含め最大40日です。また、育児・介護に関する休暇、療養休暇、忌引などの休暇があります。

5. 研修と人事評価

◆研修…「人財育成プラン」を定め、計画的な職員育成を進めています。

◆人事評価…地方公務員法第23条～第23条の3の規定に基づき、年1回実施しています。

6. 退職管理

退職者の再就職などは地方公務員法第38条の2の規定に基づき管理するほか、退職時に管理職であった者が退職後2年間、管理職として就いていた職(所属)の現職員に働きかけを行うことを条例で禁止しています。また、管理職であった元職員が再就職をする際には届出を義務付けています。

健康福祉

催しなどの参加は 事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

健診データ改善相談

対 市内在住の方 **内容** 保健師・栄養士による血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧改善のアドバイスや、禁煙相談（希望者には血管年齢測定も） **日** 3月1～18日の午前9時30分～午後3時30分（1人50分程度） **会** 大横保健福祉センター（☎625・9200）、東浅川保健福祉センター（☎667・1331）、南大沢保健福祉センター（☎679・2205） **申** 3月1日から電話で各センターへ ※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

令和4年度当初予算案

第1回市議会定例会で審議

このほど、令和4年度の当初予算案がまとまりました。予算総額は4192億円、このうち一般会計は2083億円です。なお、この当初予算案は、第1回市議会定例会で審議されています。

具体的な施策は4月1日号で

令和4年度は、本市の基本構想・基本計画である「八王子ビジョン2022」が計画最終年度となることから、その総仕上げとなる予算としています。また、引き続き新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に努めながら、「ポストコロナ時代」の「新しい生活様式」への転換に対応。さらに、「みんなで目指す2040年の姿」を描く「長期ビジョン」につながる取り組みを予算に反映し、これらを連携することで、「夢と希望が持てる魅力あふれるまち」の実現をめざします。

また、2月に宣言した2050年までに二酸化炭素排出実質ゼロをめざす「ゼロカーボンシティ」の実現に向けて、市民・事業者・行政の「オール八王子」で脱炭素社会に向けた行動を加速していきます。

具体的な施策は、本紙4月1日号でお知らせします。

問 財政課 ☎620・7349 FAX 627・5918

令和4年度予算案の会計別内訳と前年度との比較

区分	令和4年度予算	令和3年度予算	増減額	増減率
一般会計	2,083億円	2,209億円	－126億円	－5.7%
特別会計	1,886億6,918万円	1,968億20万円	－81億3,102万円	－4.1%
国民健康保険事業	571億2,792万円	568億238万円	3億2,554万円	0.6%
後期高齢者医療	154億7,223万円	141億9,011万円	12億8,212万円	9.0%
介護保険	467億6,406万円	444億1,819万円	23億4,587万円	5.3%
母子・父子福祉資金	1億3,571万円	1億4,617万円	－1,046万円	－7.2%
土地取得事業	1億3,100万円	1億3,122万円	－22万円	－0.2%
駐車場事業	2億1,644万円	1億9,691万円	1,953万円	9.9%
借入金管理	356億418万円	479億2,041万円	－123億1,623万円	－25.7%
給与及び公共料金	332億1,764万円	329億9,481万円	2億2,283万円	0.7%
公営企業会計	222億7,132万円	222億5,830万円	1,302万円	0.1%
下水道事業	222億7,132万円	222億5,830万円	1,302万円	0.1%
計	4,192億4,050万円	4,399億5,850万円	－207億1,800万円	－4.7%

歯の健康相談

対 市内在住の方 **内容** 歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など（健診や治療は行いません） **日** 会 3月16日（水）：東浅川保健福祉センター（☎667・1331）、3月17日（木）：南大沢保健福祉センター（☎679・2205） **時** 午前9時30分～午後3時30分（1人50分程度） **申** 3月2日から電話で各センターへ

歯科健康相談「歯周病予防とインプラントの手入れ」

対 市内在住の方 **内容** 歯科衛生士による個別相談（健診や治療は行いません） **日** 3月17日（木）午前9時30分～午後3時30分（1人50分程度） **会** 大横保健福祉センター **申** 3月2日から電話で大横保健福祉センター（☎625・9200）へ

シニア健康レクリエーション教室

対 市内在住で60歳以上、または障害のある方 **内容** ボールゲーム、歌・体操など **日** 3月17日（木）午後2時～3時30分 **会** 南大沢保健福祉センター（☎679・2205） **定** 25名（先着順）

失語症者向け支援者養成講座

実習を通して、失語症の基礎知識やコミュニケーションの手法、意思疎通支援の方法を学びます。講座を修了した方には、意思疎通支援などの活動に参加していただけます。申込方法など、詳しくは障

粗大ごみの収集・持ち込み

引越越しシーズンの申し込みはお早めに

3月は引越越しなどで粗大ごみの申し込みが集中します。収集や持ち込みはお早めに申し込みを。

■収集

申し込み 電話でごみ総合相談センター（☎0570・550・530、ナビダイヤルを利用できない場合は☎696・5377（692・0900）へ。市のホームページ、または右下の二次元コードからも申し込みできます。

■持ち込み

費用は10kgにつき350円です。

▼戸吹クリーンセンターへの持ち込み **申し込み** 予約専用電話 ☎696・5851 FAX 691・8678（へ ※受付時間は午前9時～午後4時です。4月から電話番号が変わります。

▼多摩清掃工場への持ち込み

市内の多摩ニュータウン地域在住の方は申し込みのうえ、多摩清掃工場（多摩市唐木田2-1-1）へ持ち込むこともできます。

申し込み 電話で南大沢清掃事業所 ☎674・0551 FAX 677・5971（へ

ごみ・資源物収集カレンダー 3月1日から全世帯へ配布

問 ごみ減量対策課 ☎620・7256 FAX 626・4506

4月1日からの品目ごとの収集日などを記載した「2022年度版ごみ・資源物収集カレンダー」を、3月1日から全世帯へ配布します。14日を過ぎても自宅に届かない場合は、ごみ減量対策課までご連絡を。

3月31日までは、今お持ちのカレンダーをお使いください。4月1日から収集日などが変わりますのでご注意ください。また、今回から「分別の手引き」を統合し、ごみ・資源物の出し方や、分別の方法を解説しています。

4月1日からのカレンダーは、市のホームページ、または右の二次元コードからもご覧いただけます。



散歩マップ「ハッチー・ウォーク」を配布

問 保健所健康政策課 ☎645・5112 FAX 644・9100

八王子景観100選や八王子八十八景などを巡るコースを紹介する散歩マップ「ハッチー・ウォーク」。保健所健康政策課、市役所1階市政資料室、各事務所・市民センター・保健福祉センター・高齢者あんしん相談センター、長房ふれあい館で配布しています。散歩に出て、春の訪れを感じてみませんか。

サクラを楽しめるコースも

富士森公園や浅川など、サクラを楽しめるコースや多摩ニュータウンの自然と街並みにふれるコースなど、10コースを紹介しています。



ことばの教室

市内在住で言葉の発達が気になる就学前のお子さんと保護者を対象に、言語指導や関わり方の相談などを行う「ことばの教室」を開催します。申込方法など、詳しくは心身障害者福祉センター（☎624・5850）のホームページ、または下の二次元コードからご覧ください。



日 第2・4・5土曜日の午前11時45分～午後3時30分（1組30分程度） **会** 心身障害者福祉センター **定** 若干名（選考）



市民委員の公募やパブリックコメントなど
には左のマークを表示しています。

情報 ファイル

◆費用の記載のない催しなどは無料です。

◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

催しなどの参加は 事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

お知らせ

「特定個人情報保護評価」
についてご意見を



国の行政機関や地方公共団体などが、特定個人情報ファイル（マイナンバーを含む個人情報ファイル）についてリスクを分析し、適切な措置を講ずることを宣言する「特定個人情報保護評価」。市では、スマートフォンなどのアプリによる新型コロナウイルス感染症予防接種証明書の発行開始に伴い、予防接種に関する事務

国・自治体・宮下町における産業系を主体とした新たな土地利用に向けた基本的な考えを示す「加住町・宮下町地区土地利用方針」。3月1日から素案を公表し、ご意見を募集します。

応募は、ご意見と住所・氏名・電話番号、市内在勤・在学の方は勤務先・学校名を書いて、3月30日（必着）までに直接、郵送、ファックス、メールで市役所6階土地利用計画課（〒192・8501 ☎620・7301 ☎627・5915）へ。b490200@city.hachioji.tokyo。

「加住町・宮下町地区土地利用方針の素案にご意見を



加住町・宮下町地区土地利用方針の素案にご意見を



市・都民税の申告は3月15日までに郵送で

市・都民税の申告期限は3月15日です。申告は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、郵送でお願いします。また、申告書作成の相談は、電話でも受け付けています。

郵送で提出された市・都民税の申告内容について不明な点がある場合は、市から電話で確認をします。お問い合わせは住民税課（〒192・8501 ☎620・7219）へ。

市・都民税の申告は3月15日までに郵送で



昨年実施した、財政援助団体等監査（補助金交付団体10団体、公の施設の指定管理者8団体）、工事監査（仮称）新館清掃施設整備及び運営事業建設工事及びこれに関連する事務」の報告書を公開しました。

各報告書は、市役所1階市政資料室、各図書館・市民センター、市のホームページでご覧になれ

監査委員会による財政援助団体
などの監査結果を公開

緑化の推進や森林の整備などの財源となる「緑の募金」にご協力をお願いします。

3月1日～5月31日 募金方法

「緑の募金」にご協力を

防災行政無線の機能点検のために実施している、毎日午後4時の「夕焼け小焼け」のチャイムの放送時間を、3月1日から午後5時1分に変更します。問い合わせは防災課（☎620・7207）へ。

「夕焼け小焼け」のチャイムの
放送時間を午後5時1分に変更

市役所B階環境保全課（☎620・7268）、各事務所・市民センターの募金箱へ

募集

学校支援ボランティア
人材バンクの登録者

市内の公立小・中・義務教育学校で、授業や学級、学校行事などの支援など、学校活動を支えるボランティアへの登録者を募集します。申込方法など、詳しくは市のホームページ、または下の二次元コードからご覧ください。

対18歳以上の方 問地域教育推進課（☎620・7403）



対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

保健福祉センターの教室

申し込みは往復ハガキ（1人1教室）で申込期限（必着）までに各センターへ。②～④は3月2日から電話で東浅川保健福祉センターへ。

大横保健福祉センター

〒192-0062大横町11-35 ☎625・9128 ☎627・5887

教室名	対象(市内在住の方)	日時	定員(先着順)	費用	申込期限
①リトミック「障害のあるお子さんのための親子で遊ぼう!」	愛の手帳をお持ち、または発達に心配のある就園前のお子さんと保護者	4/20～来年3/15の第3水曜日の10:00～10:45(全12回)	10組	—	—

東浅川保健福祉センター

〒193-0834東浅川町551-1 ☎667・1331 ☎667・7829

教室名	対象(市内在住の方)	日時	定員(先着順)	費用	申込期限
②障害のある方のための教室きらきら	障害者手帳をお持ちで18歳以上の方	4/15～来年2/17の金曜日の13:30～15:00(全12回)	5名	—	—
③リトミックAコース	愛の手帳をお持ち、または発達に心配のある3歳～就学前のお子さんと保護者(2人1組)	4/28～来年2/9の木曜日の9:45～10:30(全12回)	10組		
④リトミックBコース	愛の手帳をお持ち、または発達に心配のある6か月～2歳のお子さんと保護者(2人1組)	4/28～来年2/9の木曜日の10:45～11:30(全12回)	10組		

※②は64歳以下の方を優先します。

南大沢保健福祉センター

〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2205 ☎679・2214

教室名		対象(市内在住の方)	日時	定員(抽選)	費用	申込期限
⑤ぶんぶん遊びのコース		愛の手帳をお持ち、または発達に心配のある1歳～就園前のお子さんと保護者(2人1組)	4/6～来年3/1の第1水曜日などの10:00～11:00(全12回)	10組	—	3/11
⑥さわやかストレッチ (身体障害者運動)		身体障害者手帳をお持ちで18歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く)	4/7～来年3/23の第1～4木曜日の10:00～11:30(全34回)	15名		
⑦図画工作		愛の手帳をお持ちで小学1年生～40歳の方	4/9～来年3/11の第2土曜日の14:00～15:30(全11回)	9名	1,000円	
生きがいづくり	⑧囲碁	60歳以上、または障害のある初心者	4/9～9/10の第2・4土曜日の14:00～16:00(全11回)	22名	—	
	⑨絵手紙	60歳以上、または障害のある初心者	4/13～9/14の第2・3水曜日の13:30～15:30(全10回)	10名	2,500円	
⑩ぶんぶんリトミックAコース		愛の手帳をお持ち、または発達に心配のある6か月～2歳のお子さんと保護者(2人1組)	4/16～来年3/18の第3土曜日の10:00～10:45(全12回)	10組	—	
⑪ぶんぶんリトミックBコース		愛の手帳をお持ち、または発達に心配のある3歳～就学前のお子さんと保護者(2人1組)	4/16～来年3/18の第3土曜日の11:00～11:45(全12回)	10組		
⑫リズム		愛の手帳をお持ちで18～40歳の方	4/16～来年3/18の第3土曜日の14:00～15:30(全11回)	9名		

※⑥～⑨⑫は初めて受講する方を優先します。

心身障害者福祉センターの作業訓練教室

問会心身障害者福祉センター〒193-0931台町2-7-22 ☎624・5850 ☎624・5954

対市内在住・在勤・在学の方（④は精神障害のある方。①～③⑤～⑪は障害のある方を優先）

内容下表のとおり

申往復ハガキ（1人1教室）に教室名と住所・氏名（ふりがな、⑦は年

齢、⑧は経験年数も）・電話（ファックス）番号・障害のある方はその内容と等級、返信面の宛名を書いて、3月14日（必着）までに心身障害者福祉センター、または同センターのホームページから（右の二次元コードからも）



教室名	日時	定員(抽選)	費用
①茶道	4月～来年3月の第1・3水曜日の13:00～15:00(全21回)	8名	1回500円
②七宝焼	4月～来年3月の第1・3水曜日の13:00～15:00(全23回)	8名	1回500円程度
③陶芸	4月～来年3月の第1・3木曜日の14:00～16:00(全25回)	8名	
④絵画	4月～来年3月の第1・3土曜日の10:00～12:00(全24回)	8名	—
⑤ハーモニーのタペ(コーラス会)	4月～来年3月の第1・3～5土曜日の19:00～21:00(全35回)	20名	
⑥折り紙	4月～来年3月の第2土曜日の10:00～12:00(全11回)	10名	
⑦書道	4月～来年3月の第2日曜日の14:00～16:00(全12回)	15名	
⑧囲碁	4月～来年3月の第2・4木曜日の13:30～15:30(全22回)	5名	
⑨毛糸で作るリリアン小物	4月～来年3月の第3土曜日の10:00～12:00(全12回)	6名	1回2,000円
⑩染め紙	4月～来年3月の第4土曜日の10:00～12:00(全12回)	8名	
⑪フラワーアレンジメント	4月～来年3月の第4土曜日の13:30～15:30(全12回)	10名	

北京2022オリンピック冬季競技大会 本市ゆかりの選手が大活躍



写真提供: RADTAKE Inc.

いわぶち れいら
岩淵麗奈 選手
(法政大学在学)

競技種目
女子スノーボード

ビッグエア
4位入賞

スロープ
スタイル
5位入賞

北京2022オリンピック冬季競技大会に日本代表として出場した、本市在学中の岩淵麗奈さんが女子スノーボードのビッグエアで4位に、スロープスタイルで5位に入賞しました。問い合わせはスポーツ振興課(☎620・7457 ㉟626・8554)へ。

あったかホールの健康教室			
教室名	日時	定員(抽選)	費用
①パワーヨガ	4/1・8・15・22の19:30～20:45(全4回)	15名	3,080円
身体調整	②火曜日コース	4/5・12・19・26の11:15～12:15(全4回)	15名 3,080円
	③月曜日コース	4/11・18・25の11:00～12:00(全3回)	40名 2,310円
④リズム体操&ストレッチ	4/5・12・19・26の13:15～14:25(全4回)	40名	3,520円
リラクゼーション ヨガ	⑤火曜日コース	4/5・12・19・26の19:30～20:45(全4回)	15名 3,080円
	⑥木曜日コース	4/7・14・21・28の19:30～20:45(全4回)	15名 3,080円
⑦呼吸を深めるヨガ	4/6・13・20・27の19:30～20:45(全4回)	15名	3,080円
⑧転倒予防体操	4/7・14・21・28の13:30～14:40(全4回)	40名	3,520円
⑨ゆがみ機能改善	4/7・14・21・28の15:00～16:10(全4回)	40名	3,520円
⑩リフレッシュヨガ	4/11・18・25の13:30～14:40(全3回)	40名	2,640円

日時	会場	定員(抽選)	日時	会場	定員(抽選)
①4/12・28、5/24、6/15の10:00～11:00	由木中央市民センター	各40名	⑦4/18、5/10、6/3・22の9:45～10:30	北野市民センター	各30名
②4/15、5/6・30、6/20の10:00～11:00	由井市民センター	各40名	⑧4/18、5/10、6/3・22の10:45～11:30	北野市民センター	各30名
③4/21、5/16、6/7・28の10:00～11:00	台町市民センター	各40名	⑨4/20、5/11、6/6・30の9:45～10:30	子安市民センター	各40名
④4/27、5/17、6/14の10:00～11:00	大和田市民センター	各40名	⑩4/20、5/11、6/6・30の10:45～11:30	子安市民センター	各40名
⑤4/14、5/2・25、6/17の9:45～10:30	浅川市民センター	各20名	⑪4/26、5/19、6/9の9:45～10:30	元八王子市民センター	各30名
⑥4/14、5/2・25、6/17の10:45～11:30	浅川市民センター	各20名	⑫4/26、5/19、6/9の10:45～11:30	元八王子市民センター	各30名

高尾599ミュージアム(☎665・6688)はメンテナンス作業のため、3月3日(木)は休館します。

高尾599ミュージアムの
休館

その他

和弓…27日(日)午後6時～9時30分

3月の富士森体育館の
一般開放時間変更

▼さわやか健康体操・ビギナーエアロ・ネオテニス・ミニテニス…21日(祝) ▼走路…27日(日)

3月の富士森体育館の
一般開放中止

8554 ☎320200@city.hachioji.tokyo.jp)へ

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2228)までお問い合わせください。

対16歳以上でセルフジャッジができる方 内容 日 ①初中級レベル

イベントテニス大会

対経験者の男性 日3月28日(月)午前9時～午後3時 会 松木公園テニスコート 定16ペア(先着順) 費1組3千円 申3月1日から電話または「男子ダブルス」と住所・氏名(ふりがな・生年月日・電話番号)を書いてメールで八王子スポーツパーク(☎644・0151 ㉠info@hachioji-sportspark.tokyo)へ

男子テニスダブルス大会

でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

対 市内在住で18歳以上の方 内容 エアロビクス、筋肉トレーニング

働き盛り世代向け
健康体操教室

スポーツ

3月10～15日に、市内7か所の画廊と夢美術館をめぐるスタンブラリーを開催します。期間中に画廊のスタンブを全て集め、夢美術館に来館していただいた方には、同館の招待券をプレゼント。参加方法など詳しくは同実行委員会(岩間)☎080・1362・4194、または夢美術館(☎621・6777)までお問い合わせください。

いきいきエクササイズ

主に65歳以上の方を対象に、ご自身の身体の状態を再認識し、身体の使い方を学ぶエクササイズ教室を開催します。

日 4月18日、5月30日、6月20日、7月18日の午前10時～11時30分 会 エスフォルタアリーナ八王子 定 各40名(先着順) 費 500円 申 3月9日から直接、または電話



休日救急診療の内科・外科・小児科

6日(午前9時～午後5時)

宮澤内科クリニック(内)
北野町560-5
☎656-2855

熊沢内科クリニック(内)
松木31-18
☎670-3331

伊藤内科クリニック(内)
明神町4-2-7秀和第一
八王子レジデンス1階
☎644-2770

高月整形外科病院(外)
高月町360
☎692-1115

たじま整形外科クリニック(外)
中野山王1-19-11
☎626-4000

スマイルこどもクリニック(児)
散田町5-4-20
☎661-5529

澤田内科クリニック(内)
東浅川519-3
☎669-5606

小磯クリニック(児)
堀之内3-4-12
メジンセレナイト1階
☎674-8088

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

- ▶東京消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042・521・2323
- ▶東京都保健医療情報センター(24時間)
☎03・5272・0303
- ▶子供の健康相談室(小児救急相談)
月～金曜日(午後6時～翌朝8時)
土・日曜日、祝・休日・年末年始
(午前8時～翌朝8時)
☎#8000または☎03・5285・8898
- ▶八王子消防署救急病院案内(24時間)
☎625・0119

受診前にお電話を

●小児科

- ▶毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625・9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
- ▶毎日(24時間)
南多摩病院 ☎663・0111 散田町3-10-1
- ▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～)
東海大学医学部付属八王子病院
☎639・1111 石川町1838
- ▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～)
東京医科大学八王子医療センター
☎665・5611 館町1163

●内科

- 毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625・9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

●歯科

- 日曜日、祝・休日(午前9時～午後4時)
休日歯科応急診療所 ☎622・7026
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ

5～11歳のお子さんへの接種を順次開始します

3月から、5～11歳のお子さんへの接種を開始します。予約はワクチン接種予約サイト、またはコールセンターでお手続きください。4月以降の接種会場は、決まり次第、本紙や市のホームページ(右の二次元コードからも)などでお知らせします。



◆接種券は、障害児や難病などを有するお子さんは2月21日、そのほかのお子さんには25日に発送しています。

◆基礎疾患を有するお子さんは、接種券に同封された説明書のとおり、オンラインで事前申告をしてください。

◆4月以降に満5歳を迎えるお子さんは、誕生月の上旬までに順次接種券を発送します。

◆最新の情報は、市の公式LINEアカウントからも発信しています。友だち追加は右の二次元コードを読み取るか、「@hachioji_city」でID検索を。



予約・接種スケジュール

対象	予約開始日	接種開始日
障害児や難病などを有するお子さん	2月25日(金)午前9時	3月1日(火)
基礎疾患を有するお子さん	事前申告が必要です。予約手続きは市が行います。	3月1日(火)
11歳	3月3日(木)午前9時	3月6日(日)
5～10歳	3月下旬以降	4月以降

3月の接種会場

コニカミノルタサイエンスドーム
南大沢文化会館(フレスコ南大沢内)※
南大沢保健福祉センター(フレスコ南大沢内)※
東京医科大学八王子医療センター(館町)
東海大学医学部付属八王子病院(石川町)
島田療育センターはちおうじ(台町四丁目)

※フレンテ南大沢会場とは異なります。ご注意ください。

40歳以上の方の接種間隔を6か月に前倒し

追加接種
(3回目)

40歳以上の方は3月1日(火)午前9時から、武田/モデルナ社製ワクチン会場(表①)で接種間隔を6か月に前倒しして、予約ができるようになります。前倒し接種を希望される方はワクチン接種予約サイト(右の二次元コードからも)、またはコールセンターでお手続きください。



◆64歳以下の方で10月に2回目接種をした方は、3月10日頃に接種券が到着予定です。

◆風水害などで接種を実施できない場合は、市のホームページ、防災行政無線などでお知らせします。

3・4月のワクチン接種会場(12歳以上の初回接種、18歳以上の追加接種)

●追加・前倒し接種(3回目)専用会場(武田/モデルナ社製ワクチン)【表①】

接種会場	接種日	3月の接種時間	4月の接種時間
八王子スクエアビル6階第2会場(旭町)	4月3日からの月・火・水・木・金・日曜日(29日を除く)	—	13:00～21:00
八王子スクエアビル7階第3会場(旭町)	3月6日からの月・火・水・木・金・日曜日(3月21・31日、4月1・29日を除く)	10:30～18:30 (最終受付は18:00)	(最終受付は20:30)
八王子オーバ(旭町)	月・火・水・木・金・日曜日(3月21・31日、4月1・29日を除く)	13:00～21:00(最終受付は20:30) ※日曜日は10:30～18:30(最終受付は18:00)	
コピオ北野(北野町)	月・火・水・木・金・日曜日(3月21・31日、4月1・29日を除く)		13:00～21:00 (最終受付は20:30)
フレンテ南大沢(南大沢駅ビル、南大沢二丁目)	3月1日からの月・火・水・木・金・日曜日(3月21・31日、4月1・29日を除く)	10:30～18:30 (最終受付は18:00)	
八王子ホテルニューグランド(大和田町六丁目)	3月6～11日、13～18日		—
マロウドイン八王子(三崎町)	3月9～11日、13～16日		
八王子エルシィ(八日町)	3月30日までの月・火・水・木・金・日曜日(20～25日を除く)		

●初回接種(1・2回目)・追加接種(3回目)共通会場(ファイザー社製ワクチン)【表②】

接種会場	接種日	3月の接種時間	4月の接種時間
八王子スクエアビル11階第1会場(旭町)	月・火・水・木・金・日曜日(3月21・31日、4月1・29日を除く)		13:00～21:00 (最終受付は20:30)
八王子スクエアビル6階第2会場(旭町)	3月30日までの月・火・水・木・金・日曜日(3月21日を除く)		
八王子スクエアビル7階第3会場(旭町)	3月1～4日		
高尾の森わくわくビレッジ(川町)	3月30日までの月・火・水・木・金・日曜日(3月6・7・13～15・20～22・27日を除く)	10:30～18:30 (最終受付は18:00)	—
八王子駅南口総合事務所	3月1～4日		
イーアス高尾(東浅川町)	月・火・水・木・金・日曜日(3月9・10・16・17・21・23・24・31日、4月1・13・14・29日を除く)		13:00～21:00 (最終受付は20:30)
イトーヨーカドー南大沢店(南大沢二丁目)	月・火・水・木・金・日曜日(3月21・31日、4月1・29日を除く)		

ワクチン接種の予約・相談は「新型コロナワクチン接種コールセンター」まで ☎0120・383・183(午前9時～午後5時)

※接種会場へ直接問い合わせることはお控えください。

3月相談まどぐち

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名	日時	会場・問い合わせ
みんなの人権110番	※月～金曜日の8:30～17:15	東京法務局八王子支局 ☎0570・003・110(電話相談のみ)
生活にお困りの方の自立相談	※①月～金曜日の8:30～11:00、13:00～16:00、②3/3・17・31の9:00～11:00、③3/10・24の13:00～16:00	①市役所生活自立支援課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課☎620・7462へ
生活保護相談	※月～金曜日の①8:30～11:00、13:00～16:00、②9:30～11:30、14:00～16:00(②の金曜日は午前のみ)	①市役所生活自立支援課、②南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課☎620・7443へ
女性福祉	※月～金曜日の8:30～11:00、13:00～16:00	市役所生活自立支援課 予約は電話で☎620・7443
女性のための相談	※木曜日(3/31を除く)の13:00～16:00(託児可)	クリエイトホール8階男女共同参画センター ☎648・2234 予約は電話で(弁護士相談は3/1から)女性を対象とした一般的な相談もお受けします(9:00～19:00、日曜日、祝・休日、3/1(火)は17:00まで)
カウンセリング	※水・土曜日の9:00～12:00、3/11・18の16:00～19:00、3/14(月)13:00～16:00(託児可)	
弁護士相談	3/26(土)14:00～17:00(託児可)	
LGBT電話相談	3/23(水)15:30～18:30	クリエイトホール8階男女共同参画センター ☎648・2238
法律	※①月・水・金曜日、②火・木曜日、③金曜日の13:30～16:30(火曜日のみ15:45～19:00)(電話相談も可)	①市役所市民生活課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 予約は月曜日(その週の相談枠分のみ受け付け。祝日の場合は翌日の火曜日)の9:30から電話で市民生活課☎620・7227へ
交通事故	3/3・10・24の13:30～15:50	
税金	3/2(水)13:30～16:30	
不動産	3/1・15・22の13:30～16:00	市役所市民生活課 ☎620・7227
司法書士法律	3/25(金)13:30～16:00	予約は当日9:30から電話で相談は対面または電話を選択(3/15の不動産は対面のみ)
登記	3/8(火)13:30～16:00	
相続・遺言等暮らしの手続	※木曜日の13:30～16:30	
年金・雇用保険・労働条件	3/11(金)13:30～16:00	
国の行政相談	3/10(木)13:30～15:30	市役所1階市民ロビー・市民生活課☎620・7227
消費生活相談	※月～土曜日の9:00～16:30(3/1(火)は電話相談のみ)	クリエイトホール地下1階消費生活センター ☎631・5455
弁護士による消費生活相談	3/8・25の13:30～16:30	クリエイトホール地下1階消費生活センター ☎631・5455 予約は電話で
生活相談	※月～土曜日の10:00～17:00	はちおうじすくまあびる かい八王子スクエアビル11階 在在外国人サポートデスク(八王子国際協会) ☎642・7091
行政書士相談	3/26(土)14:00～17:00	
弁護士相談	3/19(土)14:00～17:00	
地域活動への参加に関する相談	※月～金曜日の8:30～17:15	市役所協働推進課(支援デスク) ☎627・0802
就職に関する相談	※月～金曜日の9:30～16:00	八王子しごと情報館 ☎656・4788 予約は電話で

相談名	日時	会場・問い合わせ
起業に関する相談	3/8・22の13:00～16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎639・1009 予約は電話で
住まいのなんでも相談会	3/14～18の9:00～16:00	市役所1階市民ロビー・住宅政策課☎620・7260
住宅・ブロック塀に関する相談	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所住宅政策課 ☎620・7260
マンション管理組合なんでも相談室	3/8(火)13:00～13:40、15:00～15:40	八王子市まちづくり公社 ☎644・7611 予約は3/1から電話で
福祉総合相談	※月～土曜日の9:00～17:00(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内10か所の八王子まるごとサポートセンター
高齢者の福祉と介護	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合	※月～土曜日の9:00～17:30(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内21か所の高齢者あんしん相談センター
専門家による成年後見制度・権利擁護相談	3/8・15の14:00～16:00	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(市役所8階社会福祉協議会内) ☎620・7365 予約は電話で
若者総合相談	※火～土曜日の10:00～18:00	若者総合相談センター ☎649・5660 予約は電話で
ひとり親家庭のための相談	※①月～金曜日の9:00～12:00、13:00～17:00、②3/11(金)14:00～17:00	①市役所子育て支援課、②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課☎620・7362へ
弁護士による養育費などの法律相談	3/25(金)14:00～17:00	八王子駅南口総合事務所 予約は3/2から電話で子育て支援課☎620・7362へ
子ども家庭総合	9:00～19:00(日曜日、祝・休日は17:00まで。第1火曜日を除く)	クリエイトホール地下1階子ども家庭支援センター ☎656・8225
総合教育相談室	※月～金曜日の8:30～17:00	市内5か所の地域子ども家庭支援センター
こども電話相談	※月～金曜日の8:30～17:00	教育センター ☎664・6949
子どものいじめ相談電話	※月～金曜日の8:30～17:00	教育センター ☎664・3665(子ども専用)
あなたの心の相談室	※火・金曜日の10:00～15:00	市役所経営計画課 ☎620・7499
あなたの心の相談室	※火・金曜日の10:00～15:00	あなたの心の相談室 ☎621・5657 (電話相談のみ)
こころの健康相談	※月～金曜日の9:00～16:30	保健所保健対策課(地域保健担当) ☎645・5196 対面での相談は事前に予約を
HIVに関する相談・検査	※月～金曜日の9:00～16:30 検査は予約制で3/2(水)13:30～15:30	保健所保健対策課(感染症対策担当) ☎645・5195 検査予約は2/24から☎645・5162
医療に関する電話相談	※月～金曜日の8:30～12:00、13:00～17:00	医療安全支援センター(保健所内) ☎645・5118
保健福祉・栄養・歯科	※月～金曜日の9:00～16:00	大横保健福祉センター ☎625・9200 ☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	3/15(火)13:30～16:00(65歳以上の方、要支援・要介護認定者を除く)	
保健福祉・栄養・歯科	※月～土曜日の9:00～16:00(第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 ☎667・7829 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	3/24(木)9:00～11:30(65歳以上の方、要支援・要介護認定者を除く)	
保健福祉・栄養・歯科	※月～土曜日の9:00～16:00	南大沢保健福祉センター ☎679・2205 ☎679・2214 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	3/22(火)13:15～16:10(65歳以上の方、要支援・要介護認定者を除く)	

世帯と人口(令和4年1月末日現在)

住民基本台帳	前月比	住民基本台帳	前月比
男	280,577人	世帯数	275,885世帯
女	280,817人	うち外国人住民	前月比
計	561,394人	人口	12,763人

国勢調査の集計結果(令和2年10月1日現在)

人口	男	291,307人	世帯数
	女	288,048人	
	計	579,355人	267,020世帯

※市内に居住している方の実態を表しています。

3月は自殺対策強化月間

ひとりで悩まずご相談を

問 保健所保健対策課 ☎645・5196 図644・9100

3月は自殺対策強化月間です。保健所では、心の悩みを抱えている方やその家族を対象に、専門医や保健師による相談を行っています。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

相談窓口

こころの健康相談 (保健所保健対策課)	☎645・5196 (月～金曜日の午前9時～午後4時30分。祝・休日、年末年始を除く)
こころといのちの ほっとライン	☎0570・087・478 (年中無休。正午～翌朝5時30分)
東京多摩 いのちの電話	☎042・327・4343 (年中無休。午前10時～午後9時、 毎月第3金曜日～翌日の土曜日は24時間)



こころの体温計のご利用を



「こころの体温計」では、スマートフォンやパソコンなどを使って、ストレスや落ち込み具合をチェックすることができます。市のホームページ、または右の二次元コードからご利用ください。



「こころの健康相談」の相談員に 聞きました

「周りに馴染めない」「外に出るのがつらい」など、『こころの健康相談』に寄せられる悩みはさまざま。相談窓口では、相談される方の心の声に耳を傾け、一度立ち止まって悩みを整理するお手伝いをしています。

悩みの多くは、複数の要因が絡み合っていますが、話をする中で解決の糸口がみつかることもあります。より複雑な場合には医療や法律の専門機関などと連携することも。

コロナ禍で環境が大きく変わり、不安や緊張を感じやすくなっている方も多いと思います。食欲が湧かない、夜眠れないなど、不調が2週間以上続いたら要注意。一人で抱え込まずに私たちに相談してください。



保健師
ともだ あい
友田 愛

新型コロナウイルス感染症コールセンターのご案内

かかりつけ医や医療機関の受診は 事前に必ずお電話を！

新型コロナウイルス感染症の感染の疑いがある、発熱などの症状がある場合は、必ず電話連絡をしてから、かかりつけ医や医療機関を受診するようお願いします。

かかりつけ医がいない方は、24時間対応の東京都発熱相談センターへご相談を。必要に応じて医療機関を紹介します。

かかりつけ医がいない方は――

東京都発熱相談センター

☎03・5320・4592

または☎03・6258・5780 (24時間)

※多言語による相談可。



こちらでも
医療機関を
紹介しています

ワクチン接種の予約・相談は――

新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120・383・183 (午前9時～午後5時)

イベントの開催状況について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催の延期・中止を決定したイベントや事業を市のホームページでお知らせしています(右下の二次元コードからもご覧いただけます)。また、ホームページに掲載されていないイベントについても、今後延期・中止となる場合があります。詳しくは各担当課までお問い合わせください。



感染の予防に関することの相談は――

八王子市新型コロナウイルス感染症に関する 総合コールセンター

☎620・7253 図620・7322 (午前8時30分～午後5時)

※生活支援の案内も行います。

東京都新型コロナ・

オミクロン株コールセンター

☎0570・550・571 (午前9時～午後10時)

※ナビダイヤル。多言語による相談可。