

# 広報はちおうじ Hachioji

2.15  
令和3年(2021年)  
No. 1465



特集「子育てしやすいまちナンバーワン」をめざして  
未来の担い手に輝く笑顔を

市議会定例会が2月24日に開会  
令和3年度予算などを審議

市民会館のネーミングライツ・スポンサーを決定  
4月から愛称が「J:COMホール八王子」に

あなたのみちも、  
あるけるまち。  
八王子

# —— ようこそ赤ちゃん 産後のママを全力サポート

一人で頑張り過ぎずに  
私たちに相談してください!



助産師  
かなすぎともみ  
金杉 知美さん

育児でお困りのことはありませんか?心にも身体にも負担のかかる産後のママを少しでも支えられたら——そんな想いで実施しているのが「産後ケア」です。

産後は、赤ちゃんと過ごす幸福感に包まれる一方、育児への不安や孤独を感じてしまったり、赤ちゃんを優先するあまり体調を崩してしまったり…と、ママにはとても大変な時期。「産後ケア」では、私たち助産師が専門的な知識と経験を活かして、皆さんの不安や悩みに寄り添います。授乳や沐浴のしかただけでなく、日々の暮らしや、ご自身のお身体のことなど…誰かに話をするだけで、きっと気持ちが楽になりますよ。

また、地域との深いつながりも助産師の強み。保健福祉センターや保育園の子ども支援担当、児童館や子育てひろばなどとの連携を大切に、産後ケアを通してママと地域の懸け橋になればと思っています。



授乳のアドバイスや沐浴のサポートなども

問い合わせ、申し込みは  
各保健福祉センターへ

大横保健福祉センター  
☎625・9200 ㊟627・5887

東浅川保健福祉センター  
☎667・1331 ㊟667・7829

南大沢保健福祉センター  
☎679・2205 ㊟679・2214

## 産後ケア事業とは

産後のお母さんの不安を解消するため、助産師が中心となり授乳・育児などのケアを有料で行う事業です。

ご自宅を訪問する「訪問型」に加え、令和2年8月から新たに「宿泊型」と「通所型」も選択できるようになりました。産後の心と身体の調子を整え、安心して子育てをするためにも、ぜひご利用ください。

利用方法など、詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧いただけます。



### 育児・栄養・歯科についての相談も受け付け

各保健福祉センターでは皆さんのお悩みに応じて保健師・栄養士・歯科衛生士が「育児・栄養・歯科についての相談」を行っています。お気軽にご相談ください。

安心を生む  
さまざまな  
サポート

- ◆お母さんの乳房ケア
- ◆赤ちゃんの健康状態チェック
- ◆授乳・沐浴の相談や指導、育児相談 など

## 乳幼児の予防接種は“要” 予定通り受診しましょう

保健所健康政策課 ☎645・5102 ㊟644・9100

お子さんを予防接種に連れていくことは不要不急の外出ではありません。予防接種のタイミングは感染症にかかりにくい年齢などをもとに決められており、予防接種を遅らせると免疫がつくのが遅れ、重い感染症にかかる危険性が高まります。もう一度母子手帳で、接種漏れがないか確認しましょう。なお、医療機関では、接種を行う時間や場所に配慮し、換気や消毒を徹底するなど、感染防止対策に努めています。

### 子育て情報モバイルサイト はち☆ベビで予防接種のスケジュール確認を

お子さんの生年月日や出産予定日を登録すると、「予防接種スケジュール」をはじめ、妊娠中のママや乳幼児期のお子さん一人ひとりにあわせた情報をメールでお届けする「はち☆ベビ」。ご利用は無料です。登録は市のホームページ、または右の二次元コードから。



特集 「子育てしやすいまちナンバーワン」をめざして  
未来の担い手に輝く笑顔を

「このまちで育てたい。このまちで育ちたい——」ママやパパが安心して子どもを産み育てることができる。子どもたち一人ひとりが夢と希望を持って、自分らしい道を歩いている。そんな「子育てしやすいまちナンバーワン」をめざして、市ではさまざまな環境づくりに取り組んでいます。

本市独自の支援である「八王子版ネウボラ」では、妊娠期から子育て期にわたって切れ目ない相談・支援体制を構築。赤ちゃんがおなかの中にいるママには、「妊婦面談」を行い、ご自身のお身体のことや育児への不安解消を図っています。また、助産師が授乳や沐浴のサポートなどを行う「産後ケア事業」や、ご家庭にヘルパーを派遣して家事のお手伝いをする「ハローベビーサポート」など出産後の支援も。皆さんの子育ての状況に合わせたさまざまなサポートを行っています。

**まちのみんながサポーター**

行政だけでなく、市内の企業や地域の方々も子育てのサポーターです。イベントやワークショップなどを通じて、たくさんの方々から子どもたちの成長をあたたく見守っています。子育て応援企業や大学、市民団体などの取り組みには、このまちでしかできない体験も。子育てをきっかけにして、さまざまなつながりの輪が広がっています。

活気あるまちなかで、豊かな自然の中で、五感を育み、健やかに成長していく子どもたち。かけがえないその時間が笑顔で溢れるように、これからもまち全体で子育てを支えていきます。

# 子育て応援企業

親子向けサービスの提供や子育て分野における地域貢献、仕事と子育ての両立支援に取り組んでいる「子育て応援企業」。市では、令和3年1月現在、112団体188事業所を登録しており、多くの企業が特色を活かした取り組みを行っています。ここではその一部を紹介します。



子育て応援企業の目印はこちらのマーク。幸運の四葉のクローバーに子どもと大人の笑顔を重ねました。

詳しくは  
コチラ！



## かけがえのない一枚を スタジオ・アン

地域に身近な写真館として親しまれている「スタジオ・アン」。誕生日や入学式、七五三などの晴れの日から何気ない日常の一コマまで、写真を通じて子どもたちの育ちを見守っています。また、地域の子どもを応援する取り組みとして、児童養護施設に通う子どもたちそれぞれの「晴れの日」の写真を撮影。無料で贈っています。

### Information

北海道・関東エリアでフォトスタジオを展開。市内では「八王子南館」「イーアス高尾店」の2店舗を運営。



## まちなかに憩いの場を 多摩信用金庫

### Information

「たましん」の通称で親しまれる信用金庫。市内に17店舗を構える。子育てをしながら働くための支援制度の充実も図っている。

子育て世代を中心に、さまざまな人が集うまちなか交流・活動拠点「kikki+」(八日町)。多摩信用金庫は、本スペースを市に無償で提供しているほか、施設運営の支援も行っています。ゆっくりくつろげるカフェや親子で遊べるキッズスペースが設けられた「kikki+」は、まちなかの憩いの場となっています。



### Information

明治34年の創業以来続く、自家製の蒲鉾・さつま揚げを販売する魚屋。豊洲市場などから仕入れた旬の魚介類を使った料理も提供。



## 伝えたい“いただきます”の大切さ 小田原屋

創業100年を超え、地域から愛され続ける魚屋「小田原屋」。命を『いただく』ことの大切さを伝えようと、「鮮魚の解体ショー」や「さつま揚げ作り教室」など魚に親しむイベントを多数開催。市の食育ソングの制作にも協力するなど、子どもたちに「食」への関心や興味を持ってもらえたら…という思いで活動しています。

3月22日(月)  
午後6時30分～8時  
オンライン開催

## 子ども・子育てフォーラム 「子育て支援で社員と地域をしあわせに」

問 子どものしあわせ課 ☎620・7391 FAX 627・7776

企業の子ども・子育て支援をテーマに、経営における効果や地域への影響について考えるフォーラムを、オンラインで開催します。ゲストスピーカーによる講演や、本市独自の制度である「子育て応援企業」の取り組みを紹介。企業の皆さんのほか、子ども・子育て支援に興味のある団体や市民の皆さんもご参加いただけます。申込方法など、詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。 ※参加にはミーティングアプリ「Zoom」が必要です。



# ——すくすく、てくてく みんなで支える子どもの成長

## 子育てひろば

親子で  
気軽におでかけ

問 子ども家庭支援センター  
☎656・8225 FAX 656・8226

親子でゆっくり過ごしたり、みんなでおもちゃで遊んだり…。「子育てひろば」は、お子さんとママやパパがほっと一息つける場所です。専門スタッフによる相談や、子育て仲間との交流も楽しめます。詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



## ハローベビーサポート

家事や育児の  
お手伝い

問 子ども家庭支援センター  
☎656・8225 FAX 656・8226

産前・産後の忙しい時期に、家事や育児の援助が必要なご家庭にヘルパーを派遣し、有償で料理や掃除、生活必需品の買い物などの家事をお手伝いします。利用には事前登録が必要です。詳しくは、子ども家庭支援センターまでお問い合わせください。

## ファーストバースデー サポート事業

お子さんの  
成長を祝福

問 大横保健福祉センター ☎625・9200 FAX 627・5887  
東浅川保健福祉センター ☎667・1331 FAX 667・7829  
南大沢保健福祉センター ☎679・2205 FAX 679・2214

1歳の誕生日を迎えたお子さんを育てているご家庭にアンケートを送付し、育児状況を確認。必要なサービスのご紹介や相談支援を実施しています。アンケートにご回答いただいた方には、子ども用品などの交換や、遊園地などの施設で利用できる「子育て応援券」をお届けしています。



## はちおうじっ子 子育てほっとライン

相談先が  
わからないとき

妊娠・出産・育児に関するお悩みや疑問を、保健師などがお聞きします。どこに相談したらいいかわからないときは、こちらへお電話を。

相談案内  
窓口番号 ☎042・686・2115

ハロー ニッコリイイコ

受付時間 午前8時30分～午後5時  
(年末年始・第1日曜日を除く)

※相談はEメールでも受け付けています。

詳しくは右の二次元コードからご覧ください。



## そのほかの子育て関連情報はコチラ

この他にも、市では、ママやパパの子育てを応援するさまざまな取り組みを行っています。詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



子育て支援情報を一冊に

## 子育てガイドブックを配布しています

問 子どものしあわせ課 ☎620・7391 FAX 627・7776

妊娠・出産から子育てまで、幅広い子育て支援情報をまとめた「子育てガイドブック」。各種支援や保育園・幼稚園の情報、相談窓口や子育てひろばの紹介など、子育てに役立つ情報が満載です。電子版では英語や中国語など多言語にも対応しています。

ガイドブックは、市役所4階子どものしあわせ課や、各事務所などで配布しています。詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



3/13(土)開催

## なかむらみさと 中村美里さんによる柔道教室

本市出身のオリンピックメダリストであり、市民栄誉章を受章されている中村美里さんを講師に迎え、柔道教室を開催します。

- 対 市内在住・在学の小・中学生
- 日 3月13日(土)午後1時30分～3時30分
- 会 富士森体育館
- 定 15名(抽選)



中村美里さん

申請 ハガキ、ファックスに「柔道教室」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年・経験の有無を書いて、2月25日(必着)までにスポーツ振興課(〒192-8501 ☎620・7457 ㊟626・8554)へ  
※抽選結果は3月5日までに発送します。電子申請もできます。詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、予定を変更する場合があります。ご了承ください。



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会

### ホストタウンとして 応援動画などを公開

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会をきっかけに、参加する国や地域とスポーツや文化を通じた相互交流をはかる「ホストタウン制度」。本市は、「アメリカ合衆国」と「台湾」のホストタウンとして、選手たちを応援しています。

市のホームページでは、選手からいただいたメッセージ動画や市民団体から選手たちに向けた応援動画も公開しています。詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



## 市議会定例会が2月24日に開会 令和3年度予算などを審議

第1回市議会定例会は、2月24日(水)に開会されます。会議日程など、詳しくは議事課までお問い合わせを。市のホームページでもお知らせしています。本会議と予算等審査特別委員会のように、インターネット中継でご覧いただけます。

問 議事課 ☎620・7312 ㊟626・2458



市のホームページ上の二次元コードからご覧いただけます。

## 市民会館のネーミングライツ・スポンサーを決定 4月から愛称が「J・COMホール八王子」に

八王子市民会館(現オリンパスホール八王子)の新たな愛称が「J・COMホール八王子」に決定しました。現在のネーミングライツ(命名権)・スポンサー協定が3月で終了するため、昨年11月に同スポンサーを公募。応募があった4社の中から、市内でケーブルテレビなどを運営する「株式会社ジェイコム東京」を選定し、1月15日に協定を締結しました。命名権の使用期間は4月から5年間で、命名権料は年額1200万円です。なお、命名権料は、同会館での文化振興事業などに活用します。

問 学園都市文化課 ☎620・7409 ㊟626・0253



1月15日に行われた協定調印式の様子

## 甲の原体育館のスポーツ教室



甲の原体育館では、皆さんの健康づくりのためにさまざまな教室を開催しています。ぜひご参加ください。

申し込みは、往復ハガキ(1人1枚1教室)に教室名(①はコース名も)と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、2月25日(必着)までに甲の原体育館(〒192-0015中野町2726-8 ☎627・3300 ㊟627・1568)へ。



教室名	対象 (市内在住・在勤・在学の方)	日時	定員 (抽選)	費用
①女性のための 骨盤底筋体操	コースB	18歳以上の女性(高校生を除く)	4/1～7/29の木曜日の9:45～10:30(全17回)	12名 5,270円
	コースA	18歳以上の女性(高校生を除く)	4/6～7/27の火曜日の9:45～10:30(全16回)	12名 4,960円
②美ボディトレーニング	18歳以上の方(高校生を除く)	4/1～7/29の木曜日の10:45～11:45(全17回)	15名 5,270円	
③パワーヨガ	18歳以上の方(高校生を除く)	4/1～7/29の木曜日の12:15～13:15(全17回)	30名 5,270円	
④ZUMBAゴールド	18歳以上の方(高校生を除く)	4/1～7/29の木曜日の14:45～15:45(全17回)	20名 5,270円	
⑤シニアのための体力づくり教室	60歳以上の方	4/1～7/29の木曜日の13:30～14:30(全17回)	25名 5,270円	
⑥らくらく健康体操	45歳以上の方	4/2～7/30の金曜日の12:15～13:00(全18回)	50名 5,580円	
⑦体幹アップパワーヨガ	18歳以上の方(高校生を除く)	4/2～7/30の金曜日の15:15～16:15(全18回)	28名 5,580円	
⑧リラックスヨガ	18歳以上の方(高校生を除く)	4/2～7/30の金曜日の19:00～20:00(全18回)	30名 5,580円	
⑨ZUMBA	18歳以上の方(高校生を除く)	4/6～7/27の火曜日の12:15～13:00(全16回)	80名 4,960円	
⑩はじめてのピラティス	18歳以上の方(高校生を除く)	4/6～7/27の火曜日の12:15～13:15(全16回)	20名 4,960円	
⑪コリオスパイラル	18歳以上の方(高校生を除く)	4/6～7/27の火曜日の13:30～14:30(全16回)	20名 4,960円	
⑫フリースタイルダンス	18歳以上の方(高校生を除く)	4/6～7/27の火曜日の15:00～16:00(全16回)	20名 4,960円	

## 令和3年度市民企画事業

### 募集中 公益的な活動に 補助金を交付

ホームページは  
こちらから



子どもたちの  
遊び場づくりを応援



問 協働推進課  
〒192-8501 ☎620・7401 ㊟626・0253

地域の課題解決をめざして行う事業にかかる費用の一部を補助する「市民企画事業補助金制度」。令和3年度に実施する事業を募集します。

申し込みは、事前に市役所7階協働推進課まで相談のうえ、協働推進課、各事務所・市民センターなどで配布する応募書類に必要事項を記入して、3月10日(必着)までに直接、または郵送で協働推進課へ。



地域活性化に  
向けた活動を支援

#### 活動支援部門

これから活動に取り組もうとする団体が活動をPRするための経費を補助

事業費の10分の10  
上限10万円

#### 事業実施部門

活動がある程度軌道に乗った団体が、自立運営に向けて企画・実施する事業などの経費の一部を補助

事業費の2分の1以内  
(上限50万円)など

#### 事業連携部門

自立運営をしている団体が他の団体と協力することで、発展が見込まれる事業の経費の一部を補助

事業費の3分の2以内  
(上限50万円)など

## 生涯学習センターの講座

申し込み 往復ハガキ、またはEメールに講座名(1講座1通)・⑨⑩⑪⑫は希望コースも)と住所・氏名(ふりがな)・年齢(⑨はお子さんの氏名・学年・年齢も)・電話番号、市内

在勤・在学の方はその旨、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、申込期限までに各センターへ(結果は申込期限の約1週間後に送付します)。⑩は2月16日から直接、または電話で生涯学習センター川口分館へ。

※⑩は応募条件があります。詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



生涯学習センター(クリエイトホール) 〒192-0082東町5-6 ☎648・2231 ☎648・2151 ✉kouza-create@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限
①木彫のカモを作ろう	4/5・12・19・26、5/10・17の14:00～16:00(全6回)	10名	3,800円	3/15
②基本から学ぶ書道講座	4/10・17・24の15:30～17:00(全3回)	20名	3,500円	3/20
③シニアのためのパソコン入門講座(Windows10) ◆対象は60歳以上の初心者	4/12・14・19・21・26の10:00～12:00(全5回)	9名	2,000円	3/22
④高尾山の花名さがし	4/20(火)10:00～12:00	40名	200円	3/30
⑤ダ・ヴィンチ・マジック ～「モナ・リザ」と「サルバトール・ムンディ」の謎	4/20(火)14:00～16:00	40名	200円	3/30
⑥バイデン新政権と日本の行方	4/23(金)14:00～16:00	40名	200円	4/2
⑦五感で楽しむ縄文時代のくらし	4/28(水)14:00～16:00	40名	200円	4/7

生涯学習センター南大沢分館 〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2208 ☎679・2218 ✉kouza-minami@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限
⑧ノルディックウォーキングで心と体をリフレッシュ ◆対象は5km以上のウォーキングができる方 ※会場は南大沢市民センター	3/13・27の9:30～12:00(全2回)	14名	1,000円	3/2
⑨由木地区で育った竹を使い、初音笛をつくってふいてみよう ◆対象は小学2～6年生と保護者(2人1組)	土曜コース 3/27(土)10:00～12:00 日曜コース 3/28(日)10:00～12:00	5組 5組	200円 200円	2/27 2/27

生涯学習センター川口分館 〒193-0801川口町3838 ☎654・8450 ☎654・8452 ✉kouza-kawaguchi@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限
⑩今こそ「方丈記」	3/12・19・26の14:00～16:00(全3回)	20名(先着順)	600円	—
⑪知ることが備えになる、コロナ禍での自宅避難 ※オンラインで開催します。若干名、会場視聴もできますのでお問い合わせください。	乳幼児を守る、ふだんの生活から知恵と工夫を ◆乳幼児の保護者でミーティングアプリ「Zoom」のダウンロード・操作ができる方 3/18(木)10:30～11:30 アウトドア流防災スキルで知恵のある自分になる! ◆ミーティングアプリ「Zoom」のダウンロード・操作ができる方 3/18(木)14:00～15:00	20名 20名	— —	3/6 3/6
⑫手こねパン教室～苺メロンパンとロングウインナーパン	個人コース 3/24(水)9:30～12:30 ファミリーコース 3/27(土)9:30～12:30 ◆対象は同居家族(2人1組)	8名 4組	850円 1,050円	3/4 3/4

※内容、講師などは市のホームページをご覧ください。障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。

## エコひろばの催し

対象 市内在住・在勤・在学の方  
申し込み 2月17日から電話、または催し名(①は希望日、③は希望時間)と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールでエコひろば(☎656・3054 ☎631・9422 ✉eco-hiroba@marble.ocn.ne.jp)へ

催し名	日時	定員(先着順)	会場
①ダンボールコンポスト ステップアップ講習	3/4(木)10:00～12:00 3/20(祝)10:00～12:00	10名 10名	由木中央市民センター クリエイトホール
市民講座 ②きものでリメイク ③親子でプラレールの修理をしよう ◆対象は小学生以上の親子	3/6(土)10:00～15:00 3/14(日)10:00～、11:00～、13:00～、14:00～(各回1時間)	8名 各2組	あったかホール あったかホール
④北部地区自然体験講座「滝山自然公園と高月田園散歩」	3/21(日)10:00～15:00	30名	滝山自然公園～高月町周辺

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

催しなどの参加は  
事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、催しや講座の予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。



問い合わせ コニカミノルタ サイエンスドーム  
☎624・3311 ☎627・5899

※展示室、講座室、電車(流星号)は利用を休止中です。施設紹介動画



講座名	対象	日時	定員(先着順)	費用	申し込み
かんたん工作室「へんごう板のにじ色ストラップ」 ※小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で。	4歳～中学生	3/6・7・13・14の10:45～11:45、14:00～15:00	各6組	100円	開催日の7日前から市のホームページで(左下の二次元コードからも申し込みができます)
フリー工作広場「タネのグライダー&くるくるタネ」 ※小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で。	4歳～中学生	3/20・21・26の10:45～11:45、14:00～15:00	各6組	—	

### ■プラネタリウムの催し

対象 どなたでも(就学前のお子さんは保護者同伴で)  
内容 右表のとおり  
定員 各46名(先着順)  
費用 ①③～⑤500円(4歳～中学生は150円、3歳以下のお子さんは無料、土曜日は中学生以下は無料)  
申し込み ▶3月2～25日の火～金曜日の投影…直接、会場へ ▶土・日曜日、祝日、3月26・29～31日の投影…投影日の7日前から市のホームページで(右の二次元コードからも申し込みができます)



催し名	日時
①オーロラ～生命の輝き	3/2～5・16～19・24・25の14:00～14:45、3/20・21の15:30～16:20
②東日本震災特別プラネタリウム番組「星よりも、遠くへ」	3/6・7・13の15:30～16:20、3/9～12の14:00～14:50
③ポケットモンスター～オーロラからのメッセージ	3/6・7・13・14・20・21・26～31の13:30～14:20
④学習番組「地球と宇宙」(中学生向け)	3/6・13の10:30～11:25
⑤しまじろうとおつきさまのひみつ	3/7・14・20・21・26～31の10:30～11:15
⑥生解説番組「プラネタリウム春の星空散歩」	3/14(日)15:30～16:20
⑦ティラノサウルス～最強恐竜 進化の謎	3/26・27・29～31の15:30～16:20
⑧全編生解説プラネタリウム「見ると長生きできる星・カノーパス」	3/28(日)15:30～16:20

## タヤけ小やけ ふれあいの里の催し

費用とは別に入場料が必要です。

### ■タヤけふれあいマーケット

体験講座の講師を中心としたワークショップを行うほか、キッチンカーなども出店します。  
日時 3月20・21日の午前10時～午後3時

### ■やきいも大会

たき火で焼きイモを楽しめるほか、焼き上がるまでの間、園内を散策するゲームに参加できます。

日時 3月20・21日の午前10時～午後2時  
費用 1本300円

### ■しいたけ菌打ち体験

原木にシイタケの菌を打つ体験ができます。体験したホダ木はお持ち帰りできます。

日時 3月27・28日の午前10時～午後2時  
費用 1本800円  
申し込み 2月16日から電話で

問い合わせ タヤけ小やけふれあいの里  
☎652・3072 ☎652・4155



施設紹介動画

### ■河津桜散策

早咲きのサクラとして知られる河津桜およそ100本が3月中旬から下旬に見頃を迎え、園内を彩ります。

### ■体験講座

講座名・日時など 下表のとおり  
申し込み 2月16日から電話で

講座名	日時	費用
作陶体験	3/5・8・10・13・22・24・28の10:30～15:00	各2,000円～
森の工作	3/7・14・20・21・28の10:00～14:00	各500円
グラスリツェン体験	3/7・14・28の10:00～15:00	各1,000円
わら細工体験	3/13・17の10:00～14:00	各600円
桜のお花のミニリース	3/20(祝)11:00～15:00	700円

市民委員の公募やパブリックコメントなどには左のマークを表示しています。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場  
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

催しなどの参加は 事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

「再犯防止推進計画」の素案にご意見を

再犯者を減らすことで、市民の安全安心を確保するために策定する「再犯防止推進計画」。2月16日から計画の素案を公表し、ご意見を募集します。応募は、ご意見と住所・氏名・電話番号、市内在勤・在学の方は勤務先学校名を書いて3月17日(必着)までに直接、郵送、ファックス、Eメールで市役所1階防犯課(〒192-8501 ☎6200-7395 ☎6200-7322 ☒b219200@city.hachioji.tokyo.jp)へ。

子育て

680・8403)へ 問 産業政策課 ☎6200-7252 ※3か月就学前のお子さんを5名(先着順)お預かりします。3月4日までにご予約を。

初めてのはみがきレッスン

対 市内在住で令和2年4〜9月生まれのお子さんと保護者 内容 歯科衛生士による個別相談・歯みがき実習(希望者には唾液テストも) 日 会 3月1日(月)：大横保健福祉センター(☎6255-9200)、3月3日(水)：南大沢保健福祉センター(☎679-2205)、3月4日(木)：東浅川保健福祉センター(☎667-1331) 時 午前9時30分〜午後3時30分(1人50分程度) 申 2月16日から電話で各センターへ

土曜パママクラス

対 市内在住で初めて出産を迎える妊婦と家族 内容 沐浴実習 日 3月13日(土)午後1〜4時 会 東浅川保健福祉センター 定 18組(抽選) 申 往復ハガキ(1家族1枚)に「パママクラス」と参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・妊婦との続柄・妊婦の生年月日・出産予定日・電話番号、返信面の宛名を書いて、2月

city.hachioji.tokyo.jp)へ。素案は、防犯課、市役所1階市政資料室、各事務所、市民センター・図書館、市のホームページでご覧いただけます。※下の二次元コードからもご覧いただけます。



バイクや軽自動車の廃棄・譲渡などは届け出を

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在のバイクや軽自動車などの所有者に課税されます。廃棄・盗難・譲渡で車両が手元にない、または市外へ転出した場合は、3月31日までに左表の窓口へ届け出を。届け出がないと、令和3年度も引き続き課税されますのでご注意ください。令和3年度の軽自動車税(種別割)納税通知書は、5月上旬に発送します。問い合わせは住民税課

車種区分	届け出窓口
原付バイク(二輪で排気量が125cc以下、または三輪以上で排気量が50cc以下)	市役所2階住民税課、八王子駅南口総合事務所、浅川・由木・元八王子・北野事務所
小型特殊自動車(農耕作業用など)	同上
軽自動車(二輪車を除く)	軽自動車検査協会東京主管事務所八王子支所(青梅市新町6-18-2 ☎050-3816-3103)
排気量が125ccを超える二輪車	東京運輸支局八王子自動車検査登録事務所(滝山町1-270-2 ☎050-5540-2034)

ひとり親家庭のための住宅相談会

ひとり親家庭の方を対象に、都住宅供給公社が家賃割引などの入居支援制度の説明や住宅の案内を行います。

健康福祉

歯の健康相談

対 市内在住の方 内容 歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など(健診や治療は行いません) 日 3月2日(火)午前9時30分〜午後3時30分(1人50分程度) 会 南大沢保健福祉センター 申 2月16日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679-2205)へ

骨密度測定会

対 市内在住で18歳以上の方 内容 かかど骨密度測定 日 3月3日

(☎6200-7353)へ。なお、自動車(軽自動車以外)の手続きについては、都自動車税コールセンター(☎03-3525-4066)までお問い合わせください。

市税・国民健康保険税の徴収猶予

新型コロナウイルス感染症の影響で収入に減少があり、納税が困難な方は、申請により最長1年間、市税・国民健康保険税の徴収の猶予を受けることができます。担保の提供は不要で、延滞金もかかりません。納税にお困りの方はお早めにご相談を。詳しくは市のホームページ、または下の二次元コードからご覧ください。問い合わせは市税(☎6200-7224)、国民健康保険税(☎6200-7237)へ。



固定資産税等軽減措置の申告期限延長

2月1日としていた新型コロナウイルス感染症にかかる固定資産税等軽減措置の申告期限を延長申請することが出来ます。対象は条件を満たす中小事業者等です。詳しくは市のホームページ、または左下の二次元コードからご覧ください。問い合わせは資産税課(☎6200-7251)へ。



体力測定会

対 市内在住で65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く)。初めて受講する方を優先) 内容 握力や長座位体前屈などの体力測定、「八王子けんこう体操」の実施 日 3月11日(木)午前10時〜10時50分、11時〜11時50分 会 東浅川保健福祉センター 定 各15名(抽選) 申 2月26日までに電話で東浅川保健福祉センター(☎667-1331)へ

介護予防教室「運動きつかけづくり教室」(2日間コース)

対 市内在住で65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く) 内容 体力測定、運動指導員などによる体操 日 3月2・16日の午後1時30分〜3時(全2回) 会 南大沢保健福祉センター 定 15名(先着順) 申 2月18日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679-2205)へ

音楽療法でフレイル予防

体の機能が少しずつ衰えて要介護状態に近づいている状態をいう「フレイル」。音楽療法による認知

都市農地保全支援プロジェクト事業の要望を受付

都市農地の保全を目的として、防災兼用農業用井戸の整備などを支援する「都市農地保全支援プロジェクト」。市内の認定農業者を対象に、2月26日から申請を受け付けます。詳しくは2月17日から市役所6階農林課(☎6200-7250)で配布する要項をご覧ください。

野焼きは禁止

野焼きは、伝統行事などを除き、都の条例などで原則禁止されており、小型焼却炉の使用も認められません。煙やガスは大気汚染や悪臭の原因となり、近隣の迷惑にもなります。家庭や事業所のごみは収集に出すなど、正しく処理してください。問い合わせは環境保全課(☎6200-7217)へ。

募集

ひよどり山農園の利用者

詳しくは市役所6階農林課、各事務所、市のホームページで配布する募集案内をご覧ください。対 都内在住で、現在同農園を利用していない、または同じ世帯に利用者がいない方 利用期間 4月〜令和6年1月 募集区画 10㎡〜74区

症予防や口腔機能向上など、フレイル予防について学びます。対 市内在住で65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く) 日 3月12日(金)午前10時〜11時30分 会 南大沢保健福祉センター 定 15名(先着順) 申 2月24日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679-2205)へ

オンライン市民公開講座「失語症を知ってください」

失語症についての解説とともに、当事者の方に体験談を伺うオンライン講座を開催します。※受講にはミーティングアプリ「Zoom」が必要です。日 2月28日(日)午前11時〜正午 申 「市民公開講座申込」と氏名・電話番号・Eメールアドレスを書いて、Eメールで八王子言語聴覚士ネットワーク事務局(☒kouza@hachioji.tokyo.jp)へ ※左の二次元コードからも申し込みができます。 問 障害者福祉課 ☎6200-7479 ☎623-2444

講座・催し

弁護士相談

「多重債務110番」 都と連携し、無料の弁護士相談を行う「多重債務110番」。債務問題に関する相談先の紹介なども

画 20㎡：136区画、30㎡：45区画(いずれも抽選) 利用料 10㎡：年9750円(市外在住の方は1万2千円)、20㎡：年1万9500円(市外在住の方は2万4千円)、30㎡：年2万9250円(市外在住の方は3万3750円) 申 往復ハガキに「ひよどり山農園」と希望する区画面積、世帯主名、利用者名(ふりがな)・住所・電話番号、返信面の宛名を書いて、2月25日(必着)までに農林課(〒192-8501 ☎6200-7250)へ

就職支援

じっくり話せる就職個別相談

対 就職活動中の方、または保護者 日 3月10日(水)午後1時〜4時50分(1人50分程度) 会 八王子駅南口総合事務所 定 4名(先着順) 申 2月16日から電話で産業政策課(☎6200-7252)へ

仕事と子育てを両立したい方のためのパソコン講習

対 再就職をめざす子育て中の方 内容 Windowsの基本操作、ワード・エクセルの基礎知識、自己PR書の作成など 日 3月16〜18日の午前10時15分〜午後4時15分(全3回) 会 クリエイトホール 定 10名(先着順) 申 2月15日から電話で八王子しごと情報館(☎

あわせて行います。対 市内在住・在勤・在学の方 日 3月1日(月)：消費生活センター、2日(火)：八王子駅南口総合事務所 時 午後2〜4時(1人30分以内) 定 各4名(先着順) 申 2月15日から電話で消費生活センター(☎631-5455)へ

若者の消費トラブル110番

SNSなどによる消費トラブルに関する若者向けの特別相談を行います。相談は直接、または電話で消費生活センター(☎631-5455)へ。対 市内在住・在勤・在学で29歳以下の方 日 3月8・9日の午前9時〜午後4時30分

日本語ボランティア基礎講座

外国の方などの日本語学習を支援する「日本語ボランティア」。活動を始めた方や、始めて間もない方を対象とした講座を開催します。日 3月7・21・28日の午前10時〜正午(全3回) 会 学園都市センター 定 20名(抽選) 費 3千円 申 往復ハガキに「日本語ボランティア」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号・日本語ボランティアの経験の有無・所属団体、返信面の宛名を書いて、2月26日(必着)までに八王子国際協会(〒192-0083 旭町9-1 ☎642-7091)へ

交通災害共済「ちよこつと共済」の申し込み受付中

3月中旬に申し込みを受理します。3月中に申し込みと共済期間は4月1日から1年間 市民生活課(☎6200-7227)

多文化共生ワークショップ  
「あなたは『なに人』ですか」  
対 中学生以上の方 日 3月6日  
(出)午後2〜4時 会 学園都市  
センター 定25名(先着順) 費  
500円 申「ワークショップ」  
と住所氏名(ふりがな)・年齢・電  
話(フックス)・番号を書いて、フ  
ックス、Eメールで八王子国際  
協会(☎642・7091 ☒  
802\_kk@com.zaq.ne.jp)へ

生涯学習しえんねっと講座  
生涯学習活動を応援する学習

多文化共生ワークショップ  
「あなたは『なに人』ですか」  
対 中学生以上の方 日 3月6日  
(出)午後2〜4時 会 学園都市  
センター 定25名(先着順) 費  
500円 申「ワークショップ」  
と住所氏名(ふりがな)・年齢・電  
話(フックス)・番号を書いて、フ  
ックス、Eメールで八王子国際  
協会(☎642・7091 ☒  
802\_kk@com.zaq.ne.jp)へ

生涯学習しえんねっと講座  
生涯学習活動を応援する学習

多文化共生ワークショップ  
「あなたは『なに人』ですか」  
対 中学生以上の方 日 3月6日  
(出)午後2〜4時 会 学園都市  
センター 定25名(先着順) 費  
500円 申「ワークショップ」  
と住所氏名(ふりがな)・年齢・電  
話(フックス)・番号を書いて、フ  
ックス、Eメールで八王子国際  
協会(☎642・7091 ☒  
802\_kk@com.zaq.ne.jp)へ

生涯学習しえんねっと講座  
生涯学習活動を応援する学習

多文化共生ワークショップ  
「あなたは『なに人』ですか」  
対 中学生以上の方 日 3月6日  
(出)午後2〜4時 会 学園都市  
センター 定25名(先着順) 費  
500円 申「ワークショップ」  
と住所氏名(ふりがな)・年齢・電  
話(フックス)・番号を書いて、フ  
ックス、Eメールで八王子国際  
協会(☎642・7091 ☒  
802\_kk@com.zaq.ne.jp)へ

生涯学習しえんねっと講座  
生涯学習活動を応援する学習

多文化共生ワークショップ  
「あなたは『なに人』ですか」  
対 中学生以上の方 日 3月6日  
(出)午後2〜4時 会 学園都市  
センター 定25名(先着順) 費  
500円 申「ワークショップ」  
と住所氏名(ふりがな)・年齢・電  
話(フックス)・番号を書いて、フ  
ックス、Eメールで八王子国際  
協会(☎642・7091 ☒  
802\_kk@com.zaq.ne.jp)へ

生涯学習しえんねっと講座  
生涯学習活動を応援する学習

多文化共生ワークショップ  
「あなたは『なに人』ですか」  
対 中学生以上の方 日 3月6日  
(出)午後2〜4時 会 学園都市  
センター 定25名(先着順) 費  
500円 申「ワークショップ」  
と住所氏名(ふりがな)・年齢・電  
話(フックス)・番号を書いて、フ  
ックス、Eメールで八王子国際  
協会(☎642・7091 ☒  
802\_kk@com.zaq.ne.jp)へ

多文化共生ワークショップ  
「あなたは『なに人』ですか」  
対 中学生以上の方 日 3月6日  
(出)午後2〜4時 会 学園都市  
センター 定25名(先着順) 費  
500円 申「ワークショップ」  
と住所氏名(ふりがな)・年齢・電  
話(フックス)・番号を書いて、フ  
ックス、Eメールで八王子国際  
協会(☎642・7091 ☒  
802\_kk@com.zaq.ne.jp)へ

多文化共生ワークショップ  
「あなたは『なに人』ですか」  
対 中学生以上の方 日 3月6日  
(出)午後2〜4時 会 学園都市  
センター 定25名(先着順) 費  
500円 申「ワークショップ」  
と住所氏名(ふりがな)・年齢・電  
話(フックス)・番号を書いて、フ  
ックス、Eメールで八王子国際  
協会(☎642・7091 ☒  
802\_kk@com.zaq.ne.jp)へ

多文化共生ワークショップ  
「あなたは『なに人』ですか」  
対 中学生以上の方 日 3月6日  
(出)午後2〜4時 会 学園都市  
センター 定25名(先着順) 費  
500円 申「ワークショップ」  
と住所氏名(ふりがな)・年齢・電  
話(フックス)・番号を書いて、フ  
ックス、Eメールで八王子国際  
協会(☎642・7091 ☒  
802\_kk@com.zaq.ne.jp)へ

生涯学習しえんねっと講座  
生涯学習活動を応援する学習

多文化共生ワークショップ  
「あなたは『なに人』ですか」  
対 中学生以上の方 日 3月6日  
(出)午後2〜4時 会 学園都市  
センター 定25名(先着順) 費  
500円 申「ワークショップ」  
と住所氏名(ふりがな)・年齢・電  
話(フックス)・番号を書いて、フ  
ックス、Eメールで八王子国際  
協会(☎642・7091 ☒  
802\_kk@com.zaq.ne.jp)へ

生涯学習しえんねっと講座  
生涯学習活動を応援する学習

多文化共生ワークショップ  
「あなたは『なに人』ですか」  
対 中学生以上の方 日 3月6日  
(出)午後2〜4時 会 学園都市  
センター 定25名(先着順) 費  
500円 申「ワークショップ」  
と住所氏名(ふりがな)・年齢・電  
話(フックス)・番号を書いて、フ  
ックス、Eメールで八王子国際  
協会(☎642・7091 ☒  
802\_kk@com.zaq.ne.jp)へ

生涯学習しえんねっと講座  
生涯学習活動を応援する学習

多文化共生ワークショップ  
「あなたは『なに人』ですか」  
対 中学生以上の方 日 3月6日  
(出)午後2〜4時 会 学園都市  
センター 定25名(先着順) 費  
500円 申「ワークショップ」  
と住所氏名(ふりがな)・年齢・電  
話(フックス)・番号を書いて、フ  
ックス、Eメールで八王子国際  
協会(☎642・7091 ☒  
802\_kk@com.zaq.ne.jp)へ

多文化共生ワークショップ  
「あなたは『なに人』ですか」  
対 中学生以上の方 日 3月6日  
(出)午後2〜4時 会 学園都市  
センター 定25名(先着順) 費  
500円 申「ワークショップ」  
と住所氏名(ふりがな)・年齢・電  
話(フックス)・番号を書いて、フ  
ックス、Eメールで八王子国際  
協会(☎642・7091 ☒  
802\_kk@com.zaq.ne.jp)へ

多文化共生ワークショップ  
「あなたは『なに人』ですか」  
対 中学生以上の方 日 3月6日  
(出)午後2〜4時 会 学園都市  
センター 定25名(先着順) 費  
500円 申「ワークショップ」  
と住所氏名(ふりがな)・年齢・電  
話(フックス)・番号を書いて、フ  
ックス、Eメールで八王子国際  
協会(☎642・7091 ☒  
802\_kk@com.zaq.ne.jp)へ

多文化共生ワークショップ  
「あなたは『なに人』ですか」  
対 中学生以上の方 日 3月6日  
(出)午後2〜4時 会 学園都市  
センター 定25名(先着順) 費  
500円 申「ワークショップ」  
と住所氏名(ふりがな)・年齢・電  
話(フックス)・番号を書いて、フ  
ックス、Eメールで八王子国際  
協会(☎642・7091 ☒  
802\_kk@com.zaq.ne.jp)へ

多文化共生ワークショップ  
「あなたは『なに人』ですか」  
対 中学生以上の方 日 3月6日  
(出)午後2〜4時 会 学園都市  
センター 定25名(先着順) 費  
500円 申「ワークショップ」  
と住所氏名(ふりがな)・年齢・電  
話(フックス)・番号を書いて、フ  
ックス、Eメールで八王子国際  
協会(☎642・7091 ☒  
802\_kk@com.zaq.ne.jp)へ

多文化共生ワークショップ  
「あなたは『なに人』ですか」  
対 中学生以上の方 日 3月6日  
(出)午後2〜4時 会 学園都市  
センター 定25名(先着順) 費  
500円 申「ワークショップ」  
と住所氏名(ふりがな)・年齢・電  
話(フックス)・番号を書いて、フ  
ックス、Eメールで八王子国際  
協会(☎642・7091 ☒  
802\_kk@com.zaq.ne.jp)へ

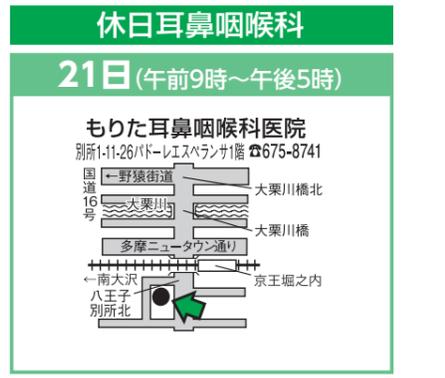
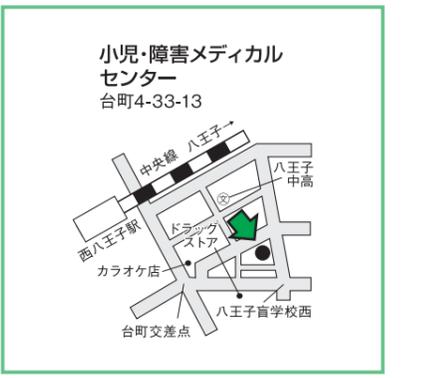
多文化共生ワークショップ  
「あなたは『なに人』ですか」  
対 中学生以上の方 日 3月6日  
(出)午後2〜4時 会 学園都市  
センター 定25名(先着順) 費  
500円 申「ワークショップ」  
と住所氏名(ふりがな)・年齢・電  
話(フックス)・番号を書いて、フ  
ックス、Eメールで八王子国際  
協会(☎642・7091 ☒  
802\_kk@com.zaq.ne.jp)へ

## 八王子市医師会の協力により拡充 休日の救急診療

今年の冬は新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が懸念されています。市民の皆さんが安心して受診できる体制を確保するため、八王子市医師会と協力し、当面の間、休日診療(内科・小児科)の実施箇所を増やして対応します。  
内科・小児科は、発熱患者を中心に対応します。必ず電話連絡をしてから受診するようお願いします。

- 救急車を呼ぶべきか迷ったら**
- ▶東京消防庁救急相談センター(24時間)  
☎#7119または☎042-521-2323
  - ▶東京都保健医療情報センター(24時間)  
☎03-5272-0303
  - ▶子供の健康相談室(小児救急相談)  
月～金曜日(午後6時～翌朝8時)  
土・日曜日、祝・休日・年末年始  
(午前8時～翌朝8時)  
☎#8000または☎03-5285-8898
  - ▶八王子消防署救急病院案内(24時間)  
☎625-0119

- 受診前にお電話を**
- 小児科
    - ▶毎日(午後8～11時)  
夜間救急診療所 ☎625-9910  
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
    - ▶毎日(24時間)  
南多摩病院 ☎663-0111 散田町3-10-1
    - ▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～)  
東海大学医学部付属八王子病院  
☎639-1111 石川町1838
  - ▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～)  
東京医科大学八王子医療センター  
☎665-5611 館町1163
  - 内科
    - 毎日(午後8～11時)  
夜間救急診療所 ☎625-9910  
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
  - 歯科
    - 休日(午前9時～午後4時)  
休日歯科応急診療所 ☎622-7026  
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内



対…対象 日…日時 時…時間 会…会場  
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

講座名	時間	定員(抽選)
①春デビュー!スマホで世界遺産ツアー!!	10:00～10:40	30名
②学校への関わり方の秘訣 ～失敗から成功へ	10:40～11:30	30名
③家族で楽しむココロもほぐすマッサージ	11:30～12:10	30組
④世界一幸せな国ブータンと国民総幸福度	13:00～14:00	30名
⑤おうちでも香り立つ珈琲の淹れ方講座	14:00～14:30	30名
⑥グリム童話で知る言語と文化の違い	14:30～15:30	30名

男女問わず、主にシニアの方を対象に、地域活動に参加するきっかけの場として、活動に関する講演や説明会をオンラインで開催します。詳しくは八王子市民活動協議会のホームページ、または左の二次元コードからご覧ください。  
※参加にはミーティングアプリ「Zoom」が必要です。  
日 3月13日(土)午後1～4時 申  
電話、または「オトパ」と住所・氏名・電話番号を書いて、フックス、Eメールで3月10日までに同協議会(☎646・1626 ☒  
kyouji@shiminkatudo-hachioji.jp)へ

お父さんお帰りをさい  
パーティー(オトパ)  
男女問わず、主にシニアの方を対象に、地域活動に参加するきっかけの場として、活動に関する講演や説明会をオンラインで開催します。詳しくは八王子市民活動協議会のホームページ、または左の二次元コードからご覧ください。  
※参加にはミーティングアプリ「Zoom」が必要です。  
日 3月13日(土)午後1～4時 申  
電話、または「オトパ」と住所・氏名・電話番号を書いて、フックス、Eメールで3月10日までに同協議会(☎646・1626 ☒  
kyouji@shiminkatudo-hachioji.jp)へ

お父さんお帰りをさい  
パーティー(オトパ)  
男女問わず、主にシニアの方を対象に、地域活動に参加するきっかけの場として、活動に関する講演や説明会をオンラインで開催します。詳しくは八王子市民活動協議会のホームページ、または左の二次元コードからご覧ください。  
※参加にはミーティングアプリ「Zoom」が必要です。  
日 3月13日(土)午後1～4時 申  
電話、または「オトパ」と住所・氏名・電話番号を書いて、フックス、Eメールで3月10日までに同協議会(☎646・1626 ☒  
kyouji@shiminkatudo-hachioji.jp)へ

お父さんお帰りをさい  
パーティー(オトパ)  
男女問わず、主にシニアの方を対象に、地域活動に参加するきっかけの場として、活動に関する講演や説明会をオンラインで開催します。詳しくは八王子市民活動協議会のホームページ、または左の二次元コードからご覧ください。  
※参加にはミーティングアプリ「Zoom」が必要です。  
日 3月13日(土)午後1～4時 申  
電話、または「オトパ」と住所・氏名・電話番号を書いて、フックス、Eメールで3月10日までに同協議会(☎646・1626 ☒  
kyouji@shiminkatudo-hachioji.jp)へ

お父さんお帰りをさい  
パーティー(オトパ)  
男女問わず、主にシニアの方を対象に、地域活動に参加するきっかけの場として、活動に関する講演や説明会をオンラインで開催します。詳しくは八王子市民活動協議会のホームページ、または左の二次元コードからご覧ください。  
※参加にはミーティングアプリ「Zoom」が必要です。  
日 3月13日(土)午後1～4時 申  
電話、または「オトパ」と住所・氏名・電話番号を書いて、フックス、Eメールで3月10日までに同協議会(☎646・1626 ☒  
kyouji@shiminkatudo-hachioji.jp)へ

お父さんお帰りをさい  
パーティー(オトパ)  
男女問わず、主にシニアの方を対象に、地域活動に参加するきっかけの場として、活動に関する講演や説明会をオンラインで開催します。詳しくは八王子市民活動協議会のホームページ、または左の二次元コードからご覧ください。  
※参加にはミーティングアプリ「Zoom」が必要です。  
日 3月13日(土)午後1～4時 申  
電話、または「オトパ」と住所・氏名・電話番号を書いて、フックス、Eメールで3月10日までに同協議会(☎646・1626 ☒  
kyouji@shiminkatudo-hachioji.jp)へ

## 21日(午前9時～午後5時) 休日救急診療の内科・外科・小児科

<p><b>伊藤内科消化器医院</b> 大和田町4-15-14 ☎642-6734</p>	<p><b>市川内科クリニック(内)</b> 南町3-5 シュゼル八王子1階 ☎620-2272</p>	<p><b>原内科医院</b> 台町2-22-7 第2ミゼビル1階 ☎625-7133</p>	<p><b>なかふさ共立診療所</b> 長房町1462-5 ☎664-1005</p>	<p><b>中村医院</b> めじろ台1-18-4 ☎661-5191</p>	<p><b>絹ヶ丘整形外科・内科診療所</b> 絹ヶ丘2-5-30 ☎637-0077</p>	<p><b>御殿山クリニック(外)</b> 鎌水428-160 ☎677-1500</p>
-------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------	-------------------------------------------------	---------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------

## 23日(午前9時～午後5時) 休日救急診療の内科・外科・小児科

<p><b>はちせい健友クリニック</b> 叶谷町890-5 ☎622-3662</p>	<p><b>北野内科クリニック</b> 北野町562-4 ☎643-1555</p>	<p><b>かけい医院</b> 台町3-17-5 ☎622-4093</p>	<p><b>めじろ台内科医院</b> めじろ台4-12-2 ☎663-0688</p>	<p><b>おおくま整形外科クリニック</b> 台町4-46-10ウィルビラワン1階 ☎629-1440</p>	<p><b>中野団地診療所</b> 中野山王2-28-9 ☎623-5488</p>	<p><b>宮武医院</b> 片倉町1221-26 ☎636-8317</p>
------------------------------------------------------	----------------------------------------------------	------------------------------------------------	-----------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------	-------------------------------------------------

## 28日(午前9時～午後5時) 休日救急診療の内科・外科・小児科

<p><b>小島内科医院</b> 曙町1-22-5 ☎625-5936</p>	<p><b>宮澤内科クリニック</b> 北野町560-5 ☎656-2855</p>	<p><b>八王子循環器クリニック</b> 万町175-1 ☎620-3580</p>	<p><b>鷲尾整形外科</b> 高尾町1620 ☎667-3741</p>	<p><b>なかよしこどもクリニック</b> 堀之内2-6-5 森本ビル201 ☎679-6778</p>	<p><b>吉井内科消化器科医院</b> 千人町3-2-1KIビル3階 ☎666-7661</p>	<p><b>はざま中山クリニック</b> 東浅川町709-1 新都市はざまビル1階 ☎668-3500</p>
-------------------------------------------------	----------------------------------------------------	-----------------------------------------------------	------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

子どものいじめ相談電話(☎620・7499)を開設しています。一人で悩まずにご相談ください。受付時間 月～金曜日の午前8時30分～午後5時

この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所4階広報課、クリエイトホール1階、各事務所・市民センター、市のホームページで配布する申込用紙に記入して、掲載希望号の6か月前の月初から35日前まで(会員募集は掲載希望号の指定はできません)に、広報課(〒192-8501 ☎620-7228 ㊟626・3858)へ。

対…対象 日…日時 時…時間 集…集合 時…時間  
 会…会場 定…定員 費…費用 申…申込方法 問…問合せ先

### 催しへの参加をお考えの方へ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、催しの予定が変更される場合があります。参加をお考えの方は、事前に主催団体への確認をお願いします。

## お知らせ

★**下水道モニターを募集** 対 令和3年4月1日現在、都内在住で20歳以上(鳥しょ在住・公務員・過去にモニターを経験した方を除く) 定 選考1,000名程度 申込期限 2月28日 問 都下水道局広報サービス課 ☎03・5320・6693

★**相続・遺言・成年後見に関する無料相談会** 回 2月18・25日の午後1時30分～4時30分 会 生涯学習センター南大沢分館 定 各先着5名 申 電話で相続・遺言を考える会・谷本 ☎090・1267・3851

★**社会保険労務士による就労相談会～治療と仕事の両立支援** 対 がん患者とその家族 回 2月25日午後2～4時 定 先着3組 会 申 電話で東京医科大学八王子医療センターがん相談支援室(館町) ☎665・5611

## 講座・催し

★**オンライン子育て講座「おもちゃの選び方とタオル遊び」** 回 2月28日午前10時30分～11時45分 申込期限 2月27日 問 八南助産師会・小井戸 ☎090・6658・2468

★**オンライン講座「成長することば～ことばを学んで自己紹介絵本を作ってみよう！」** 対 小学5年～中学3年生 回 3月27日午前10時～午後5時 定 抽選20名 申込期限 2月25日 問 多摩美術大学・末永 ☎679・5666

★**フォーラム「障害のある人と一緒に生きていった方がいいよ」** 回 3月6日午後1時30分～4時 会 クリエイトホール 定 先着50名 申 電話で八王子障害者団体連絡協議会・有賀 ☎090・6036・8400

★**ビデオ撮影・編集講座** 対 初心者 回 3～5月の第2木曜日の午後1～5時 会 クリエイトホール 定 先着10名 費 1,000円 申 電話で八王子アマチュア映像協会・井上 ☎090・9825・4665

★**スポーツウエルネス吹矢体験会** 回 2月18・25日の午前9時～正午 会 由木中央市

民センター 定 各先着5名 申 電話でスポーツウエルネス吹矢由木中央支部・丸山 ☎090・4708・6867

★**脳トレダンス体験会** 対 女性 回 2月22日、3月1日の午前11時30分～正午 会 片倉記念館 定 各先着10名 費 500円 申 電話でスパニッシュ・ルンバサークル・杉田 ☎050・5892・2300

★**ツボと呼吸法で健康寿命を延ばす氣功体験会** 回 3月15・22日の午前10～11時 会 クリエイトホール 定 各先着15名 申 電話で八王子元氣会・清水 ☎090・7708・2226

★**ソフトボール大会** 対 15歳以上 回 4・5月の日曜日 会 滝ガ原運動場野球場 費 1チーム10,000円 申込期限 3月14日 問 八王子市ソフトボール連盟・高木 ☎090・3097・1192

★**懐かしの歌を歌いましょう** 回 2月24日午前10時30分～11時45分 会 クリエイトホール 定 先着20名 費 1,000円 問 八王子歌おう会・岩井 ☎080・9994・8504

★**昭和の歌をうたう会** 対 60歳以上 回 3月15日午前9時45分～11時45分 会 由木中央市民センター 定 先着10名 費 1,000円 申 電話で鳥の詩・スイートピー ☎080・5507・3922

★**フリーマーケット** 回 2月28日、3月28日の午前10時～午後3時 会 南大沢中郷公園 問 リサイクル運動友の会・小暮 ☎090・3222・5060

## 会員募集

★**八王子歩歩の会** 内 東京近郊の名所・旧跡巡り 回 第2・4日曜日の午前8時20分～午後3時 費 入会金1,000円、年3,000円、1回

200円 問 市倉 ☎642・2278  
 ★**ウクレレ「マリヒニ」** 回 初心者 回 4月～来年3月の第1・3木曜日の午前10時～正午 会 大横保健福祉センター 費 年5,000円 問 堀之内 ☎090・9015・1486

★**八王子民踊の会** 対 60歳以上 回 第1・3火曜日の午後2時～3時30分 会 長房ふれあい館 費 月2,100円 問 龍崎 ☎070・3879・4210

★**八王子市体操連盟** 問い合わせは藤川(☎090・2225・8458)へ。▶**体操・トランポリン** 対 小学1年生から(トランポリンは小学3年生以上) 回 土曜日の午後6時15分～7時45分、7時50分～9時20分 会 富士森体育館分館競技場 費 年27,000円 ▶**ダンス** 対 ①小学生、②中学生以上 回 ①土曜日の午前9時～12時30分、②月曜日の午後6時30分～9時 会 ①高尾山学園、②館小 費 年18,000円

★**ジュニアソフトテニス教室** 対 小学3～6年生 回 土曜日の午前9～11時 会 東京工業高等専門学校(狭間町)など 費 月1,000円 問 八王子市ソフトテニス連盟・三上 ☎090・2548・7107

★**軟式野球「八王子オールドボーイズ」** 対 58歳以上の男性 回 水・土曜日の午前9時30分～12時30分 会 高倉公園 費 年12,000円 問 石坂 ☎646・0746

★**書道「牛歩の会」** 対 60歳以上 回 第2・4火曜日の午前9時～正午 会 大横保健福祉センター 費 入会金500円、月2,000円 問 渡邊 ☎090・6029・8331

★**水彩画・油画「新百彩会」** 回 第3日曜日の午後1時30分～4時30分 会 市民活動支援センター 費 入会金1,000円、年6,000円 問 加藤 ☎625・4151(午後7時以降)

### 八王子コミュニティ活動応援サイト

## はちコミねっと

問 市民活動支援センター ☎646・1577 ㊟646・1587

「はちコミねっと」は、コミュニティ活動を応援する市の公式サイトです。市民活動やNPOの団体情報のほか、イベント・講座・仲間募集などの情報を探すことができます。新たな活動のきっかけに、ぜひ活用ください。詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。

### 便利なメールマガジンも

サイトの更新情報や市民活動の支援に関する情報をメールで配信しています。利用するには、登録(無料)が必要です。詳しくは右の二次元コードからご覧ください。

市のホームページにも、サークル・団体情報などを掲載。トップ画面から「情報広場」で検索を。コミュニティ活動応援サイト「はちコミねっと」でも、市民活動団体の情報をご案内しています。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場  
 定…定員 費…費用 問…問合せ先 申…申込方法

■**自然観察会**  
 戸吹丘陵を散策しながら春の花や鳥、虫を観察します。  
**集合** 3月26日(金)午前9時20分に京王八王子駅(解散は午後3時頃同所)で **費** 2千円  
**対** 小学生以上の方(小学生は保護者同伴で) **定** 各20名先着順) **申** 実施日の3週間前から八王子観光コンベンション協会(☎649・2827)のホームページで ※下の二次元コードからも申し込みできます。



■**エスフォルタアリーナ八王子のスポーツ教室**  
**ミスノ女性のハンドボール教室** 対 16歳以上の女性 日 3月13日(土)午後7時～8時30分 **定** 20名(先着順) **費** 800円  
**ミスノハンドボールスクール** 日 金曜日 **対** ①小学1～3年生：午後4時～5時10分、②小学4～6年生：午後5時20分～6時30分、③中学生：午後6時40分～8時10分 **定** 各24名(先着順) **費** 年3千円、

## スポーツ

■**ハイキングガイドツアー**  
 「日本遺産・八王子城跡をめぐる」  
**コース** 八王子城跡、八王子神社など約5km **集合** 3月6・16日の午前9時に高尾駅北口(解散は午後3時頃八王子城跡ガイダンス施設) **費** 1500円  
**対** 中学生以上の方 **内容** カタクリの群生や多摩地域固有のサクラなど、里山の春の観察 **日** 3月28日(日)午前9時30分～正午(荒天中止) **定** 16名(先着順) **費** 500円 **申** 2月15日から直接または電話で長池公園へ

■**長池公園開園20周年記念Web展示会**  
 同園のホームページで、これまでの動植物や風景の変遷歴史や活動を紹介します。とっておき、  
**早春の里山植物観察会**  
**対** 中学生以上の方 **内容** カタクリの群生や多摩地域固有のサクラなど、里山の春の観察 **日** 3月28日(日)午前9時30分～正午(荒天中止) **定** 16名(先着順) **費** 500円 **申** 2月15日から直接または電話で長池公園へ

■**長池公園の催し**  
 会場・問い合わせは長池公園(☎678・4616)へ。  
**Web展示会**  
 同園のホームページで、これまでの動植物や風景の変遷歴史や活動を紹介します。とっておき、  
**早春の里山植物観察会**  
**対** 中学生以上の方 **内容** カタクリの群生や多摩地域固有のサクラなど、里山の春の観察 **日** 3月28日(日)午前9時30分～正午(荒天中止) **定** 16名(先着順) **費** 500円 **申** 2月15日から直接または電話で長池公園へ

あったかホールの健康教室

教室名	日時
①朝ヨガ	3/4・11・18・25の9:45～10:45(全4回)
ピラティス	②木曜コース 3/4・11・18・25の11:00～12:30(全4回)
	③金曜コース 3/5・12・19・26の13:15～14:45(全4回)
④メンテナンスヨガ	3/5・12・19・26の15:00～16:30(全4回)
⑤シェイプアップエアロ	3/8・15・22・29の9:45～10:45(全4回)
⑥練功十八法	3/8・15・22・29の13:15～14:45(全4回)

■**あったかホールの健康教室**  
**対** 市内在住・在勤・在学中で18歳以上の方 **日** 左表のとおり **会** あったかホール **定** ①～④各10名、⑤⑥各20名(いずれも先着順)  
**費** ①⑤2200円、②③④⑥3300円 **申** ①～③2月17日、④～⑥18日から直接または電話であつたかホール(☎645・0025)へ

■**アウトドアフィットネス**  
 申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。  
**対** ①②18歳以上の方、③小学生以上の方 **内容** ①ノルディックウォーキング：3月7日(回)、②さわやかグリーンヨガ：3月14・28日、③ボルダリング&スラックライン：3月21日(回) **時** 午前10時～11時15分 **会** 戸吹スポーツ公園 **定** ①②各15名、③14名(いずれも先着順) **費** 500円

■**3月の富士森体育館の一般開放中止など**  
 一般開放中止  
 エアロ系シェイプビート、リフレッシュヨガ・ストレッチ：6月13日  
**対** セルフジャッジができる方 **内容** ①小学生シングル：3月28日(日)午前10時～午後6時、②中学生男子シングル：3月29日(月)午前10時～午後8時、③中学生女子シングル：3月30日(火)午前10時～午後8時 **会** 戸吹スポーツ公園 **定** ①16名、②③各48名(いずれも先着順) **費** 3800円

■**小中学生硬式テニス大会**  
 事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。  
**対** セルフジャッジができる方 **内容** ①小学生シングル：3月28日(日)午前10時～午後6時、②中学生男子シングル：3月29日(月)午前10時～午後8時、③中学生女子シングル：3月30日(火)午前10時～午後8時 **会** 戸吹スポーツ公園 **定** ①16名、②③各48名(いずれも先着順) **費** 3800円

■**旭町駐車場の休業**  
 旭町駐車場は電気設備点検などのため、2月18日(日)午前0～5時は入庫できません。問い合わせは東急コミュニケーショングループ連合体(☎643・8101)、または交通事業課(☎620・7432)へ。

■**生涯学習センターの休館**  
 システム点検作業のため、市内各図書館は2月24日(水)は休館します。同ホームページも資料検索や予約などが利用できません(電子書籍サービスは利用できません)。休館中、図書・雑誌の返却はブックポストへ。CDやDVD、他市から借りた本などは、開館後に直接窓口にお返しください。問い合わせは生涯学習センター図書館(☎648・2233)へ。

■**一般開放時間変更**  
 和弓：7日(日)午後6時～9時30分  
**その他**  
**図書館の休館**  
 システム点検作業のため、市内各図書館は2月24日(水)は休館します。同ホームページも資料検索や予約などが利用できません(電子書籍サービスは利用できません)。休館中、図書・雑誌の返却はブックポストへ。CDやDVD、他市から借りた本などは、開館後に直接窓口にお返しください。問い合わせは生涯学習センター図書館(☎648・2233)へ。

■**生涯学習センターの休館**  
 システム点検作業のため、市内各図書館は2月24日(水)は休館します。同ホームページも資料検索や予約などが利用できません(電子書籍サービスは利用できません)。休館中、図書・雑誌の返却はブックポストへ。CDやDVD、他市から借りた本などは、開館後に直接窓口にお返しください。問い合わせは生涯学習センター図書館(☎648・2233)へ。

■**旭町駐車場の休業**  
 旭町駐車場は電気設備点検などのため、2月18日(日)午前0～5時は入庫できません。問い合わせは東急コミュニケーショングループ連合体(☎643・8101)、または交通事業課(☎620・7432)へ。

■**生涯学習センターの休館**  
 システム点検作業のため、市内各図書館は2月24日(水)は休館します。同ホームページも資料検索や予約などが利用できません(電子書籍サービスは利用できません)。休館中、図書・雑誌の返却はブックポストへ。CDやDVD、他市から借りた本などは、開館後に直接窓口にお返しください。問い合わせは生涯学習センター図書館(☎648・2233)へ。

新型コロナウイルス感染症

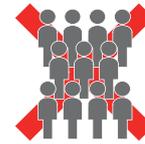
# 緊急事態宣言 3月7日まで延長

新型コロナウイルス感染症の感染状況や医療体制のひっ迫した状況を踏まえ、国から発出されていた「緊急事態宣言」が3月7日まで延長されました。これまでも市民の皆さんには感染拡大防止対策にご協力いただいておりますが、ご自身と大切な人を守るため、引き続き対策の徹底をお願いします。

## 日中を含めた不要不急の外出の自粛を



医療機関への通院、食料・医薬品・生活必需品の買い出し、必要な職場への出勤、屋外での運動や散歩など、生活や健康の維持のために必要な場合を除き、原則として外出の自粛をお願いします。



「3密」(密閉・密集・密接)は絶対に避け、必要な外出も短時間で

### 住宅火災が急増中 火の取り扱いにご注意を

問 防災課 ☎620・7208 図626・1271

住宅火災が急増中です。新型コロナウイルス感染症の影響で、自宅で過ごす時間が長くなり、火を使う機会も増えています。ガスコンロなどの調理器具の取り扱いに注意するとともに、暖房器具の周りには燃えやすいものを置かないようにするなど、火災予防を心がけてください。

### プレミアム付商品券 ご利用は2月28日までに

プレミアム付商品券の利用期限は2月28日です。期限を過ぎるとご利用できませんのでご注意ください。なお、デジタル式の残高、未使用の紙の券の返金・払い戻しはできません。期限内に使い切るようお願いします。

八王子市  
プレミアム付商品券専用コールセンター  
☎0570・020・235 (午前9時～午後5時)

## コールセンターのご案内とイベントの開催状況について

### かかりつけ医や医療機関の受診は 事前に必ずお電話を！

新型コロナウイルス感染症の感染の疑いがある、発熱などの症状がある場合は、必ず電話連絡をしてから、かかりつけ医や医療機関を受診するようお願いします。

かかりつけ医がいない方は、24時間対応の東京都発熱相談センターへご相談を。必要に応じて医療機関を紹介いたします。

かかりつけ医がいない方は――

**東京都発熱相談センター**  
☎03・5320・4592 (24時間)

感染の予防に関することのご相談は――

**八王子市新型コロナウイルス感染症に関する  
総合コールセンター**

☎620・7253 図620・7322 (午前8時30分～午後5時)  
※生活支援の案内も行います。

**東京都新型コロナコールセンター**

☎0570・550・571 (午前9時～午後10時)  
※ナビダイヤル。多言語による相談可。

### イベントの開催状況について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催の延期・中止を決定したイベントや事業を市のホームページでお知らせしています(右下の二次元コードからもご覧いただけます)。また、ホームページに掲載されていないイベントについても、今後延期・中止となる場合があります。詳しくは各担当課までお問い合わせください。



流行地域への渡航や居住、患者との接触歴などがあり、発熱や呼吸器症状がある方の相談は――

**新型コロナ受診相談窓口**

☎645・5195

午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝・休日を除く)

☎03・5320・4592

(上記以外の時間帯及び土・日曜日、祝・休日)

