

広報 はちおうじ Hachioji

11.15
令和3年(2021年)
No. 1483

秋の彩りに誘われて

写真は甲州街道のいちよう並木のようす。追分交差点から高尾駅前にかけては、大正天皇の御陵造営を記念して昭和4年に植えられた約770本のいちようの木々が並びます。11月20・21日には「八王子いちよう祭り」の開催も。秋の彩りに誘われて、まちをめぐりに出かけてみませんか。

ポイントでまちのお店を応援しよう！

「PayPay」を使った
本市独自のキャンペーンを実施

赤ちゃんを迎えるママのための「妊婦面談」

切れ目のない支援で
出産や子育てをサポート



※撮影時のみマスクを外していただいております。

キャッシュレス決済サービス「PayPay」を使った
本市独自のポイント還元キャンペーンを実施

12月1日
～31日

ポイントでまちのお店を応援しよう！

産業政策課(☎620・7252 ☎627・5951)、
PayPayの使い方については、PayPayカスタマーサポート窓口(☎0120・990・634)へ

デジタル化の推進と新型コロナウイルス感染症による緊急事態措置などで大きな影響を受けている
お店を支援するため、キャッシュレス決済によるポイント還元事業を実施します。期間中に対象店舗で
の支払いの際にPayPayを使ってキャッシュレス決済を行うと、最大20%のポイントが付与されます。
対象店舗など詳しくは市のホームページまたは右の二次元コードからご覧ください。
※なお、1月からは「八王子市飲食店認証」を受けた中小企業者飲食店を対象とした
キャンペーン(第2弾)も実施予定です。詳しくは、本紙12月15日号でお知らせします。



ポスターと
のぼり旗が目印！



キャンペーン期間(第1弾) 12月1～31日 ※予算額に達した場合、早期に終了することがあります
対象店舗 市内のPayPay加盟店(中小飲食・小売・サービス店舗に限る)
※大型店、チェーン店、コンビニエンスストア、病院、金券ショップなどは対象外
ポイント付与率 決済額の最大20%(上限付与額は1回2,000円相当、期間中10,000円相当)
例)1万円のお買い物→2,000円相当(20%)
1万5,000円のお買い物→2,000円相当(上限)
利用方法 対象店舗での支払いの際にPayPay残高(現金チャージ、銀行口座からのチャージ
など)を使ってキャッシュレス決済を行えば、どなたでもご利用いただけます。
※クレジットカードでの支払いは、ヤフーカードに限る

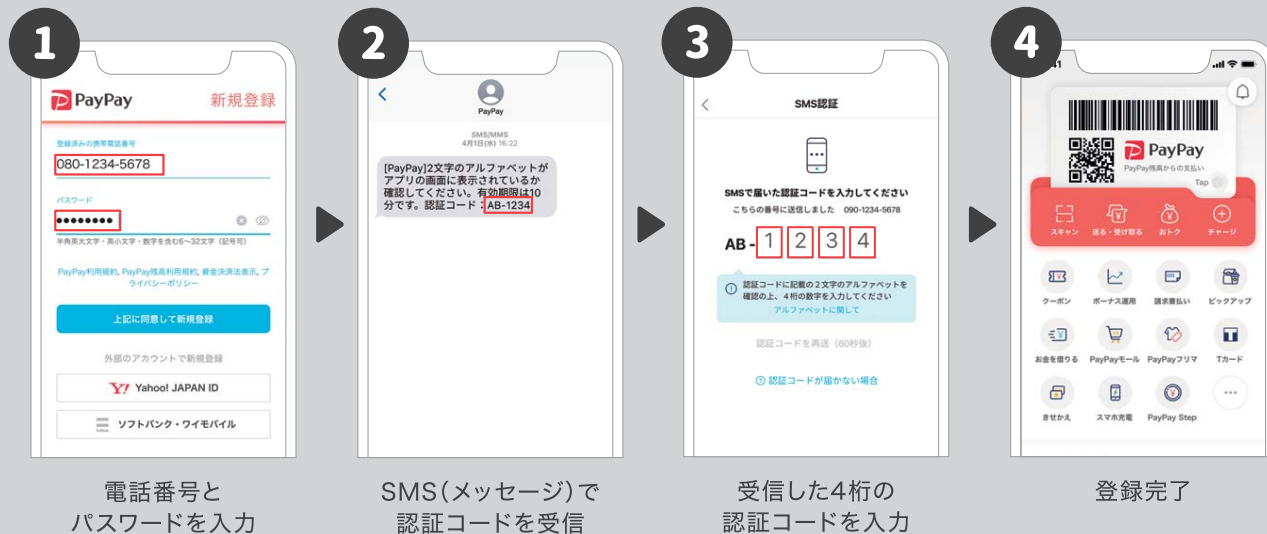
さあPayPayをはじめよう！

アプリをダウンロードしてアカウント登録をしよう！

登録方法

簡単1分

まずは
PayPayアプリをダウンロード！



登録ができれば「セブン銀行、ローソン銀行ATM」や
「銀行口座の連携」でPayPay残高へチャージをしよう！

セブン銀行、ローソン銀行のATMから現金チャージ

*セブン銀行、ローソン銀行に口座がない方も現金チャージをすることができます。



銀行口座の連携からチャージ

*登録前に「本人確認」を実施ください。
*通帳/キャッシュカード/暗証番号/ワンタイムパスワードなどの情報が必要となります。(必要な情報は各銀行によって異なります。)



*チャージ後の残高はアプリの残高画面で確認ができます。*ローソン銀行ATMをご利用の場合はおつりが出ません。
*ATMチャージは株式会社セブン銀行の登録商標です。 *画像は全てイメージです。

市民向け操作説明会(個別) を実施します

PayPayアプリのダウンロードや、使い方について支援
を行う説明会を実施します。日時などは右表のとおり。予
約は不要です。直接会場にお越しください。

日時	会場
11月19日(金)午前10～12時	川口市民センター
11月24日(水)午前10～12時	浅川市民センター
11月25日(木)午前10～12時	八王子駅南口総合事務所
11月26日(金)午前10～12時	南大沢市民センター

赤ちゃんを迎えるママのための「妊婦面談」

切れ目のない支援で 出産や子育てをサポート

どんなことをするの？

◆妊娠・出産・育児に関するご相談をお受けします

対象はすべての妊婦さん。お身体のことや必要な手続きのことなどお気軽にご相談ください。

◆子育て中に役立つサービスをご案内します

子どもの預かりや家事の手伝いなど、育児中に受けられるサービスや困ったときの相談先などをご案内します。

◆育児パッケージ

「はち☆ベビギフト」のプレゼントも！

八王子織りのおくるみブランケットや多摩産材を使ったおもちゃなど、八王子らしさが詰まったギフトをお渡しします。



利用するにはどうしたらいいの？

まずは、お住まいの地区を担当する保健福祉センターへお電話を。母子健康手帳の交付の際にも面談をお受けいただけます。また、面談はオンラインでも実施。希望される方は、ご予約の際にお申し出ください。

「八王子版ネウボラ」 を知っていますか？

ネウボラとは、フィンランド語で「アドバイスの場」という意味。市では保健福祉センターが相談の拠点として、妊娠期から切れ目のない子育て支援を行っています。

寄り添ってもらえた安心感

妊婦面談を受けて感じたことは、このままには安心して子どもを生み育てるためのサポートがたくさんあるんだなあということ。

保健師の方は私の悩みや不安に耳を傾けながら、丁寧に説明をしてくれました。健診や相談だけでなく、子どもの預かりや家事支援など、子育ての不安を解消するさまざまなサービスを教えていただき、気持ちが軽くなりました。

コロナ禍で友人にも会えないなか、悩みを直接聞いてもらえたことも嬉しかったですね。



利用した方に聞いてみました！

問い合わせ先

大横保健福祉センター ☎625・9200 FAX627・5887
東浅川保健福祉センター ☎667・1331 FAX667・7829
南大沢保健福祉センター ☎679・2205 FAX679・2214

※担当の保健福祉センターは、子育て応援サイト、または右の二次元コードからご覧いただけます。



赤ちゃんが生まれたら 「産後ケア事業」のご利用も

出産後のサポートが必要なお母さんが、赤ちゃんと一緒に助産師ケアを受けることができる「産後ケア事業」。病院で行う「宿泊型」「通所型」、ご自宅にお伺いする「訪問型」など、生活スタイルに合わせてご利用いただけます。

次のすべてに該当する方

- ◆市内在住
- ◆ご家族から十分な援助が受けられない
- ◆育児不安や心身の不調がある

ケアの内容

- ◆お母さんの乳房ケア
- ◆赤ちゃんの健康状態のチェック
- ◆授乳・沐浴の相談と指導
- ◆育児相談など

利用方法

- ①出産後に保健福祉センターへ申請書を提出（電話での申請、電子申請もできます）
- ②利用決定通知後、提供施設や助産師へ電話で予約

種類	宿泊型	通所型	訪問型
対象	産後4か月未満	産後1年未満	
時間	病院によって異なる	6時間以内	2時間以内
場所	市内の病院		自宅
料金 (自己負担分。 減免制度あり)	1泊6,000円	1回3,000円	1回1,600円
回数	7日まで (分割利用可)	原則としてあわせて6回まで	
利用可能日	土・日曜日、 祝日も利用可	月～金曜日 (年末年始、祝日を除く)	

皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介

HACHIOJI TOPICS

市政トピックス
HACHIOJI TOPICS

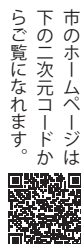
市議会定例会が11月30日に開会

本会議・各委員会が開催されます

問 議事課 ☎620・7312 FAX626・2458

第4回市議会定例会は、11月30日(火)に開会されます。会議日程など、詳しくは議事課までお問い合わせを。市のホームページでもお知らせしています。

また、本会議のようすはインターネット中継でご覧いただけます。



4月からごみ・資源物の出し方を一部変更

市民説明会を開催します

問 ごみ減量対策課 ☎620・7256 FAX626・4506

4月1日からごみ・資源物の出し方を一部変更します。主な変更内容は次のとおりです。

変更 ▼収集日・収集時間の変更
なお、変更内容について市民説明会を左表のとおり開催します。申し込みは不要です。1月以降の日程は、本紙や市のホームページで随時お知らせします(右下の二次元コードからもご覧いただけます)。

市民説明会		
開催日	会場	定員 (先着順)
11/18(木) 18:30~19:30	恩方 市民センター	128名
11/20(土) 14:00~15:00	加住 市民センター	142名
11/25(木) 18:30~19:30	石川 市民センター	137名
11/27(土) 14:00~15:00	南大沢 市民センター	147名
11/30(火) 14:00~15:00	長房 市民センター	49名
12/4(土) 14:00~15:00	子安 市民センター	90名
12/9(木) 18:30~19:30	中野 市民センター	90名
12/11(土) 14:00~15:00	大和田 市民センター	150名
12/14(火) 14:00~15:00	浅川 市民センター	36名
12/16(木) 18:30~19:30	由井 市民センター	60名

※手話通訳を行います。
※室内履きと下足入れをご持参ください。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、予定を変更する場合があります。変更する場合は市のホームページでお知らせします。

新規採用職員募集

都内唯一の中核市 あなたのみちがここにある

問 職員課 ☎620・7254 FAX621・1298

4月から採用予定の市職員を募集します。申込方法や受験資格など、詳しくは市役所3階職員課、市のホームページで配布する募集要項をご覧ください。右の二次元コードからもご覧いただけます。

職種 行政、土木、建築、機械、保育士、栄養士、保健師(職種によって対象の年齢が異なります。また、学歴要件はありません)

募集期間 12月1~14日

オンライン説明会にぜひご参加を！

本市で働く魅力や採用試験について説明します。申込方法など、詳しくは右下の二次元コードからご覧いただけます。

日時 11月26日(金)午後3~4時
定員 300名(先着順)



コニカミノルタ株式会社と協定を締結

最先端技術を活用し、社会課題を解決

問 都市戦略課 ☎620・7550 FAX627・5939

市は10月21日にコニカミノルタ株式会社と「社会課題解決に関する包括連携協定」を締結しました。これは、地域の更なる活性化と持続可能な社会の実現のため、相互に連携しながら、さまざまな課題の解決に取り組むものです。

今後は、コニカミノルタ株式会社が持つ最先端技術を活用し、介護分野におけるデジタル技術の導入をはじめ、市内中学校の部活動指導や子どもたちの職場体験、市内事業者間で技術情報交換・

技術連携ができるプラットフォームの構築などに取り組んでいきます。



健康福祉

催しなどの参加は 事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

12月1日は世界エイズデー

都は、世界エイズデーを中心とする1か月間を「エイズ予防月間」とし、エイズ蔓延を防止するための事業の強化に取り組んでいます。HIV感染は症状が現れにくく、感染しているかどうかは検査を受けなければ分かりません。早期発見のために検査を受けましょう。

保健所では、次の日程でHIVに関する検査を実施しています。検査は匿名無料です。希望者は梅毒・クラミジア・淋病の検査も受けることができます。

日 ①12月1日(水)、②15日(水) **時** 午後1時30分～3時30分 **会** 保健所 **申** ①11月

対 要約筆記記者養成講習会を修了した方、補習講習などを受けた現任要約筆記奉仕員 **内** 筆記試験、実技試験(手書き・パソコン) **日** 2月20日(日)午後1時～3時30分 **会** 心身障害者福祉センター **費** 手書き：5500円、パソコン：5800円 **申** 11月17日から心身障害者福祉センターで配布する申込書に必要事項を記入して、12月3日までに直接、同センター(☎624・5850)へ

歯の健康相談

対 市内在住の方 **内** 歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など(健診や治療は行いません) **日** 11月29日(月)午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) **会** 東浅川保健福祉センター **申** 11月16

スマートフォンアプリを活用した 介護予防ポイント制度



ご好評につき追加説明会を開催

問 高齢者いきいき課 ☎620・7243 ☎623・6120

スマートフォンアプリを活用し、運動や社会参加の習慣を応援する介護予防ポイント制度「てくポ」。この事業の体験者を追加募集します。対象は市内在住で65歳以上の方。アプリで貯めたポイントは市内の提携するお店で利用できるほか、キャッシュレス決済サービス「PayPay」の残高に変換することもできます。

説明会は11月29日～12月7日に市内3か所で開催。申し込みは市のホームページ、または右の二次元コードから。



自粛生活では口と心の健康にご注意を

市は、8月に75歳以上の方を対象に要介護リスクなどを確認する「八王子健康アンケート」を実施し、多くの方にご回答をいただきました。集計の結果、昨年に比べて改善されているものの、栄養・口腔・うつリスクが上がっていることが分かりました。「よく噛んでよく食べること」、「感染対策をしながら人と交流すること」が健康長寿の秘訣です。「てくポ」を活用するなどして、健康づくりに取り組みましょう。

リスクの高い方には、12月から順次、介護予防講座などのご案内をお送りします。また、調査結果など、詳しくは12月から市のホームページなどでお知らせします。

フレイル予防運動講座(全2回)

対 市内在住で65歳以上の方(要支援要介護認定者を除く) **内** 理学療法士による講話と体操 **日** 12月9日(木)午前10時～11時30分、体成分測定：12月15日(水)午前10時～午後4時(1人30分) **会** 大横保健福祉センター **定** 40名(先着順) **申** 11月16日から電話または「フレイル」と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックスで大横保健福祉センター(☎625・9200 ☎627・5887)へ

ど **日** 11月25日(木)午後2時～3時30分 **会** 南大沢保健福祉センター(☎679・2205) **定** 25名(先着順)

としょかんガチャで館内探検

読書週間にあわせ、市内各図書館で「図書館まつり」が開かれました。川口図書館には、職員お手製のカプセルトイマシーン「としょかんガチャ」が登場。レバーを回し、出てきたカプセルの中のクイズに答えるために、子どもたちは館内を探検。展示やポップで飾られた棚を巡りながら、キーワードをヒントに本を探しました。



Watching Hachioji

ウォッチングはちおうじ～まちの話題

そうと 桑都の文化の魅力に触れて

10月23日、八王子商工会議所「わくわくフェア2021」が開催されました。八王子駅北口西放射線ユーロードでは、八王子消防記念会による木遣唄や八王子祭囃子連合会による祭囃子が響く中、芸妓衆や山伏がまちを練り歩く姿が。横山町公園では、大本山高尾山薬王院貫首 佐藤秀仁僧正による柴燈護摩祈禱が捧げられるなど、日本遺産を身近に感じられる1日となりました。



2040年のまちを語る

市の基本計画である「長期ビジョン」の策定に向け、「2040年の八王子を描く」をテーマに、「市民フォーラム・未来を語る」を開催しました。科学技術・学術政策研究所の前所長・菱山 豊氏による講演や中学校区別ワークショップ参加者などによるパネルディスカッションを実施。フォーラムのようすは市のホームページで動画配信しています。問い合わせは広聴課(☎620・7411)へ。



◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

生涯学習センターの講座

申し込み 往復ハガキ、またはEメールに講座名(1講座1通、①⑩⑫は希望コースも)と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、申込期限までに各センターへ(結果は申込期限の約1週間後に送付します)

生涯学習センター(クリエイトホール) 〒192-0082東町5-6 ☎648・2231 ☎648・2151 ✉kouza-create@city.hachioji.tokyo.jp

講座名		日時	定員(抽選)	費用	申込期限
①シニアのためのパソコン入門講座(Windows10) ◆対象は60歳以上の初心者	午前コース	1/12・17・19・24・26の10:00～12:00(全5回)	9名	2,000円	12/22
	午後コース	1/12・17・19・24・26の14:00～16:00(全5回)	9名	2,000円	12/22
②生き甲斐の心理学～自己の豊かな心を育むための学び		1/13・20の18:30～20:00(全2回)	20名	400円	12/15
③横溝正史を読み解く		1/17・24の14:00～16:00(全2回)	65名	400円	12/21
④そば打ち名人～身近な道具で美味しく作ろう ◆対象は60歳以上の方		1/18(火) 13:00～15:30	8名	1,350円程度	12/17
⑤年の初めに「エンディングノート」を書いてみよう		1/18(火) 13:30～15:30	20名	200円	12/15
⑥デジタル一眼カメラに挑戦～プロが撮影テクニックを教えます		1/19・26の18:00～20:00(全2回)	10名	400円	12/26
⑦北条義時～「鎌倉殿」を支えた男		1/23(日) 14:00～16:00	65名	200円	1/11
⑧夜間中学校の歩みと現状～外国人支援を中心に		1/28(金) 18:00～20:00	20名	200円	1/7
⑨3歳からのプレ性教育～からだ・きもち・ふれあうこと ◆対象は3歳～小学2年生のお子さんと保護者		1/30(日) 10:30～12:00	15組	—	1/9

生涯学習センター南大沢分館 〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2208 ☎679・2218 ✉kouza-minami@city.hachioji.tokyo.jp

講座名		日時	定員(抽選)	費用	申込期限
⑩LINE活用講座～基本のトークをもっと楽しく ◆対象はLINEを使っている方	午前コース	12/19(日) 10:00～12:00	12名	200円	12/1
	午後コース	12/19(日) 14:00～16:00	12名	200円	12/1
⑪混迷する中東情勢～撤退するアメリカ、接近する中国		1/26(水) 14:00～16:00	35名	200円	1/5

生涯学習センター川口分館 〒193-0801川口町3838 ☎654・8450 ☎654・8452 ✉kouza-kawaguchi@city.hachioji.tokyo.jp

講座名		日時	定員(抽選)	費用	申込期限
⑫家族で年越しそばを打ってみる! ※会場は川口ハウス(川口町)	午前の部	12/19(日) 9:30～12:00	4組	1,900円程度	12/10
	午後の部	12/19(日) 13:30～16:00	4組	1,900円程度	12/10
⑬ミニ門松づくり		12/26(日) 13:30～16:00	10名	1個1,000円 2個1,800円	12/6
⑭自分でできるツボ指圧とフレイル予防体操 ◆対象は60歳以上の方		1/13・20の18:00～19:30(全2回)	9名	400円	12/17
⑮かんたん金継ぎ～身近なモノをさらに愛着あるものに ◆対象は割れや欠けのある器を持ち込める方		1/15(土) 13:00～16:00	10名	1,200円	12/17

※内容、講師などは市のホームページをご覧ください。障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。



対象 市内在住・在勤・在学の方、③は小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴で)
申し込み ①②11月16～19日に、③④16日から電話、または催し名(④は希望日も)と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールでエコひろば(☎656・3054 ☎631・9422 ✉eco-hiroba@marble.ocn.ne.jp)へ

講座名		日時	会場	定員(先着順)	費用
市民講座	①古布で作るぞうり教室	12/4(土) 10:00～15:00	あったかホール	9名(抽選)	300円
	②きものでリメイク	12/8(水) 10:00～15:00	あったかホール	8名(抽選)	—
	③お手玉を作って遊ぼう	12/11(土) 13:00～15:00	あったかホール	8名	—
④ダンボールコンポスト ステップアップ講習		12/9(木) 10:00～12:00	加住市民センター	10名	—
		12/17(金) 10:00～12:00	南大沢市民センター	10名	—
		12/23(木) 10:00～12:00	由木東市民センター	10名	—

**催しなどの参加は
事前に開催状況の確認を**

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、催しや講座の予定を変更する場合があります。
参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。



問い合わせ コニカミノルタ サイエンスドーム
〒192-0062大横町9-13 ☎624・3311 ☎627・5899
※展示室、講座室、電車(流星号)は利用を休止中です。



施設紹介動画

申し込み ①～③は開催日の7日前から市のホームページで(下の二次元コードからも)、④は往復ハガキに「天体望遠鏡」と希望日、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、返信面の宛名を書いて12月10日(必着)までにコニカミノルタ サイエンスドームへ

講座名	対象	日時	定員(先着順)	費用
①フリー工作広場「スペースシャトルのダンボール工作」	4歳～中学生	12/4・5・11の10:45～11:45、14:00～15:00	各6組	—
②かんたん工作室「鏡のクリスマスカード」	4歳～中学生	12/12・18・19の10:45～11:45、14:00～15:00	各6組	100円
③科学実験ショー「DNAをとり出してみよう」	どなたでも	12/25(土) 10:45～11:45、14:00～15:00	各6組	—
④親子科学工作教室「天体望遠鏡の製作」	小学3年生～中学生と保護者(2人1組)	12/26～28の13:10～16:40	各6組(抽選)	2,300円

※①～③は小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で

■プラネタリウムの催し

対象 どなたでも(就学前のお子さんは保護者同伴で)

内容 右表のとおり

定員 各76名(先着順)

費用 500円(4歳～中学生は150円、3歳以下のお子さんは無料、土曜日は中学生以下は無料)

申し込み ▶水～金曜日の投影…直接会場へ
▶土・日曜日、12月27・28日の投影…
投影日の7日前から市のホームページで(右の二次元コードからも)



催し名	日時
銀河鉄道の夜	12/1～3・8～10・15～17・22～24の14:00～14:55、 12/4・5・11・18・19・25・27・28の15:30～16:25
ポケットモンスター ～オーロラからのメッセージ	12/4・11・18の13:30～14:20、 12/5・12・19・25の10:30～11:20、13:30～14:20
学習番組(小学6年生向け) 「月と太陽」	12/4・11・18の10:30～11:25
生解説番組 「プラネタリウム 冬の星空散歩」	12/12(日) 15:30～16:20
全編生解説プラネタリウム 「金星」	12/26(日) 15:30～16:20
かいけつゾロリ 宇宙たんけん大さくせん	12/26～28の10:30～11:20、13:30～14:20

タやけ小やけ ふれあいの里の催し

問い合わせ タやけ小やけふれあいの里
☎652・3072 ☎652・4155



施設紹介動画

費用とは別に入場料が必要です。(ふたご座流星群観望会は不要)

■じっくり楽しむ大人のこだわり宿泊体験

本格的な焚き火や、自作燐製器で燐製作りを楽しめます。

日時 12月4日午後1時～5日正午(1泊2日)

定員 8名(先着順)

費用 4,000円(宿泊・食事は別に必要)

申し込み 11月16日から電話で

■しめ縄づくり

日時 12月12日(日) 午前10時～、午後1時～

費用 600円

申し込み 11月16日から電話で

■やきいも大会

日時 12月12日(日) 午前10時～午後2時

費用 1本300円

申し込み 11月16日から電話で

■ふたご座流星群観望会

まちの灯りが入ってこない園内で流星群を観望します。

日時 12月14日(火) 午後5～10時

費用 200円(中学生以下は100円)

申し込み 11月16日から電話で

■体験講座

講座名・日時など 下表のとおり

申し込み 11月16日から電話で

講座名	日時	費用
森の工作	12/4・5・11・12・18・19・25・26 の10:00～14:00	各500円
造花を使うしめ縄飾り作り	12/4・9・14の11:00～15:00	各2,000円～
チョークアート体験	12/4、25の10:00～15:00	各500円～
ガラスリッツェン体験	12/5・12・19の10:00～15:00	各1,000円～
アクリルリッツェン体験	12/5・12・19の10:00～15:00	各1,000円～
作陶体験	12/8・11・13・19・22・26・27の 10:30～15:00	各2,000円～
ロザフィ体験	12/11(土) 10:00～15:00	2,000円～
シャインカービング体験	12/11(土) 10:00～15:00	1,000円～
アロマクラフト体験	12/11(土) 10:00～15:00	800円～
ゼリー石けん作り	12/12(日) 10:00～15:00	1,000円～
わら細工体験	12/15(水) 10:00～14:00	600円
世界に一つだけの プラ板キーホルダー作り	12/18(土) 10:00～15:00	500円
和紙の工作	12/18(土) 11:00～15:00	700円～

あったかホールの健康教室			
教室名	日時	定員 (先着順)	費用
①朝ヨガ	12/2・9・16・23の9:30～10:40(全4回)	10名	3,520円
②ピラティス	12/2・9・16・23の11:00～12:10(全4回)	10名	3,520円
③転ばない 筋肉貯金	12/2・9・16・23の16:35～17:45(全4回)	30名	3,520円
④かんたん ベシツクヨガ	12/2・9・16・23の18:00～19:00(全4回)	30名	3,080円
⑤呼吸で動くヨガ	12/2・9・16・23の19:35～20:35(全4回)	30名	3,080円
⑥かんたん ピラティス	12/3・10・17・24の13:30～14:30(全4回)	10名	3,080円
⑦ヨガ&ストレッチ	12/3・10・17・24の15:00～16:00(全4回)	10名	3,080円
⑧シェイプアップ エアロ	12/13・20・27の9:30～10:30(全3回)	30名	2,310円

市民いきいきリフレッシュ体操		
期日	会場	定員 (抽選)
①1/5・25、2/17、3/7	長房市民センター	各30名
②1/7・26、2/15、3/10	石川市民センター	各20名
③1/11・31、2/18、3/16	北野市民センター	各40名
④1/14、2/9、3/1・24	恩方市民センター	各40名
⑤1/17、2/4・24、3/15	由井市民センター みなみ野分館	各25名
⑥1/19、2/10、3/2・22	由木東市民センター	各20名
⑦1/20、2/7、3/8・30	横山南市民センター	各40名
⑧1/13、2/1・21、3/18	南大沢市民センターA	各40名
⑨1/13、2/1・21、3/18	南大沢市民センターB	各40名

小学生～高校生 日1月8日(土)午後2～4時(荒天中止) 会 上柚木公園陸上競技場 定70名(抽選) 費600円 申 ハガキ、ファックスにジュニアランニングと住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号を書いて、12月16日(必着)までに上柚木公園陸上競技場(〒192-0037 3上柚木2-40-1 ☎6750228)へ 27 ☎6750228)へ

ジュニアランニング教室

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691228)までお問い合わせください。対セルフジャッジができる中学生(12月29日(水)) 内容時 男子シングルス：午前8時30分～午後5時 女子シングルス：正午～午後8時 会 戸吹スポーツ公園 定 各24名(先着順) 費4千円

中学生硬式テニス大会

対①3歳～就学前のお子さん
と保護者、②小学1～3年生と保護者 日11月27日、12月11日の①午後2時～2時50分、②3時10分～4時 会 戸吹スポーツ公園 定 各15組(先着順) 費500円

野焼きは、伝統行事などを除き、都の条例などで原則禁止されており、小型焼却炉の使用も認めていない。

その他

一般開放中止
▼ソフトテニスアーチェリー…1日(水) ▼バスケットボール、和弓…2日(木) ▼バドミントン…3日(金) ▼バレーボール…7日(火) ▼エアロ系シェイプビートリフレッシュヨガ・ストレッチ・走路…11日(土)

生涯学習センターの休館

生涯学習センター(クリエイトホール内 ☎6482231)は保守点検のため、12月7日(火)は休館します。

石川市民センター図書館の休館

石川市民センター図書館(☎656066)は、図書などの点検のため、12月13・14日は休館します。期間中、図書・雑誌の返却はブックポストへ。CDやDVD、他市から借りた本などの返却は、ほかの各図書館、または開館後に直接窓口へ。

21日(午前9時～午後5時)

わかばやし内科(内) 杉山医院(外)

みなみ野1-2-1
元本郷町2-5-1
☎622-0550

片倉町709-9
駅前フラット1階
☎635-0707

21日(午前9時～午後5時)

エヴァーグリーンこどもクリニック(内) 澤田内科クリニック(内)

上柚木2-5-4
☎682-5830

東浅川町519-3
☎669-5606

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

戸吹スポーツ公園(☎691228)までお問い合わせください。対①2④18歳以上、③小学生以上の方 内容日①ノルディックウォーキング…12月5日(日) ②太極拳教室…12月11日(土) ③スラックライン…12月19日(日) ④さわやかグリーンヨガ…12月26日(日) 時①③④午前10時～11時15分、②10時～11時30分 会 戸吹スポーツ公園 定①15名、②④各10名(いずれも先着順) 費500円

戸吹健康プログラム 事前申込が必要です。詳しくは

休日眼科 28日(午前9時～午後5時) 京王八王子松本眼科 明神町4-6-2 2階 ☎644-5212

23日(午前9時～午後5時)

古谷医院(内) 敏久内科クリニック(内)

みなみ野1-2-1
アクロモール八王子みなみ野2階
☎632-6866

曙町2-4-9
☎624-3535

23日(午前9時～午後5時)

小磯クリニック(内) 真宮病院(内)

堀之内3-4-12
メゾンセラナイト1階
☎674-8088

南新町23
☎625-0648

戸吹スポーツ公園のサニースクール 申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691228)までお問い合わせください。自然体験教室 「秋の公園で生き物探し」 対3歳～小学生のお子さんと保護者 日11月27日(土)午前10時30分～正午

休日産婦人科

21日(午前9時～午後5時) 東京医科大学八王子医療センター 館町1163 ☎665-5611

23・28日(午前9時～午後5時) 米山産婦人科病院 新町2-12 ☎642-5225

休日耳鼻咽喉科

23日(午前9時～午後5時) 八王子北口耳鼻科・皮ふ科 旭町8-10比留間ビル5階 ☎642-2505

28日(午前9時～午後5時) もりた耳鼻咽喉科医院 別所1-11-26パドレーズベテナ1階 ☎675-8741

休日救急診療の内科・外科・小児科 23日(午前9時～午後5時) 伊藤内科クリニック(内) 高山外科眼科医院(外)

28日(午前9時～午後5時)

伊藤内科クリニック(内) 高山外科眼科医院(外)

明神町4-2-7秀和第一
八王子レジデンス1階
☎644-2770

大楽寺町496
☎625-0148

28日(午前9時～午後5時)

はしもと小児科(内) 岡島医院(内)

桐田町557-3
☎668-8555

下柚木671
☎676-8026

手編み講座作品展示会 12月18～21日の午前10時～午後4時 会 クリエイトホール 問 学習支援課(☎6482231) プロジェクションマッピング 「八王子城跡」の投影 東京造形大学の学生が制作した八王子城跡の四季を彩る花や鳥のアニメーションを投影します。 日11月27・28日の午前10時～午後6時(28日は5時まで) 会 はちく(桑都日本遺産センター八王子博物館 ☎6228939)

救急診療 救急車を呼ぶべきか迷ったら ▶東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119または☎042-521-2323 ▶東京都保健医療情報センター(24時間) ☎03-5272-0303 ▶子供の健康相談室(小児救急相談) 月～金曜日(午後6時～翌朝8時) 土・日曜日、祝・休日・年末年始(午前8時～翌朝8時) ☎#8000または☎03-5285-8898 ▶八王子消防署救急病院案内(24時間) ☎625-0119

受診前にお電話を ●小児科 ▶毎日(午後8～11時) 夜間救急診療所 ☎625-9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内 ▶毎日(24時間) 南多摩病院 ☎663-0111 散田町3-10-1 ▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～) 東海大学医学部付属八王子病院 ☎639-1111 石川町1838 ▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～) 東京医科大学八王子医療センター ☎665-5611 館町1163

●内科 毎日(午後8～11時) 夜間救急診療所 ☎625-9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内 ●歯科 日曜日、祝・休日(午前9時～午後4時) 休日歯科応急診療所 ☎622-7026 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

新型コロナウイルスワクチン接種会場 (11/15～12/19分)

- ◆ ワクチン接種が進んでいることから、1回目の予約受付を原則として11月末で終了します。12月の接種は12歳を迎える方と11月までに1回目の接種を終えた方を優先します。
- ◆ 12月1日以降分の予約開始については、11月15日に市のホームページでお知らせします。
- ◆ 12月以降に満12歳を迎える方には、誕生月の上旬までに順次クーポン券を郵送します。
- ◆ 転入された方や、インフルエンザなど他のワクチン接種との間隔確保などの理由で12月に接種が必要な方は、個別にご相談ください。
- ◆ 災害などで接種を実施できない場合は、市のホームページ、防災行政無線などでお知らせします。

ワクチン接種の予約・相談は「新型コロナワクチン接種コールセンター」まで ☎0120・383・183（午前9時～午後5時）

接種会場		
接種会場	接種日	時間
上野町ワクチン接種センター（八王子消防署前特設会場） ※11月21日で閉場	11/15～21	13:00～21:00 (20・21日は10:00～18:00)
八王子スクエアビル11階学園都市センター（旭町）	11/15～19・21・22・24～26・28～30、 12/2・3・5・7・9・10・12・14・16・17・19	12:30～20:30 (日曜日は10:30～18:30)
イーアス高尾（東浅川町）	11/17～19・21・24～26・28、 12/1・3・5・10・12・15・17・19	12:00～20:00 (日曜日は10:00～18:00)
イトーヨーカドー南大沢店（南大沢二丁目）	11/15～19・21・22・24～26・28～30、 12/3・5・6・10・12・13・17・19	13:00～21:00 (日曜日は10:30～18:30)

11/20 土曜日に接種を実施

日時 11月20日（土）午前10時～午後6時
会場 上野町ワクチン接種センター（八王子消防署前特設会場）
予約受付 インターネット、または電話で

接種予約の受付期間を変更 前日まで予約・キャンセルができます

ご予定に合わせてより接種を受けやすくするため、予約とキャンセルの受付を、インターネットは接種日前日の24時まで、電話は接種日前日の17時まで行います。

10代・20代 男性の 2回目のワクチン接種について

10代と20代の男性で、「武田/モデルナ社」のワクチンを1回目に接種した方のうち、2回目の接種を「ファイザー社」のワクチンで希望する方は、本市の集団接種会場でも接種ができます。予約はインターネット、または電話から。
※2回目のワクチン接種は、1回目の接種から4週間後の同じ曜日以降に行ってください。

都ではワクチン接種 促進キャンペーン 「TOKYOワクション」を 実施しています



東京都では新型コロナウイルスワクチン接種をさらに進めるため、接種促進キャンペーン「TOKYOワクション」を実施しています。同キャンペーンのホームページでは、ワクチンに関するさまざまな疑問や接種方法について詳しくお答えしています。

また、ワクションアプリに接種記録を登録し、TOKYOワクションのステッカーを掲示しているお店でマイページを提示すると、電子クーポンなどの特典を受けられるようになります。

アプリの登録方法など、詳しくは同キャンペーンのホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



ひろば

官公署・市民団体のお知らせ

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

催しへの参加をお考えの方へ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、催しの予定が変更される場合があります。参加をお考えの方は、事前に主催団体への確認をお願いします。

お知らせ

★個人事業税第2期分の納期は11月30日まで 納付の際はキャッシュレス納税のご活用を。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な場合は、1年間納税を猶予する制度があります。詳しくは都主税局のホームページをご覧ください。 問 八王子都税事務所 ☎644・1111

★都・都市計画審議会の傍聴者を募集 回 12月22日午後1時30分～ 会 都庁 定 抽選15名 申込期限 12月1日 問 都都市計画課 ☎03・5388・3225

★相続対策の専門家による相談会 回 11月18日午後1～5時 会 フェミネ八王子（明神町四丁目） 定 先着4名 申 電話で相続事務支援ネットワーク・箕輪 ☎090・9146・3313

★弁護士・税理士・司法書士・社労士・行政書士による相談会 回 11月24日午後3～5時 会 マイタウンクラブ八王子（旭町） 定 各先着4名 申 電話でマイタウンクラブ事務局 ☎627・1174

★弁護士による法律相談 回 11月26日、12月10日の午後6時15分～8時 会 いちょうホール 定 各先着2名 申 電話で創価大学法科大学院 ☎691・9476

講座・催し

★資産運用のための基礎講座 対 初心者 回 11月21日午後1時20分～4時20分 会 市民活動支援センター 定 先着10名 費 500円 申 電話でお金と金融・経済知識を学ぶ会・白井 ☎090・4929・9828

★オンライン講演「スクールソーシャルワーカーの仕事～学校と福祉をつなぐ」 回 12月11日午後2～4時 定 先着80名 申 電話で八王子社会福祉士会・栗山 ☎080・1984・8926

★硬式・軟式（ティーボール）野球体験会 対 4歳～小学4年生 回 11月20日～12月26日の土・日曜日、祝日の午前10時～午後5時 会 恩方グラウンド 定 各先着5名 申 電話で八王子リトルリーグ・土田 ☎090・1502・3888

この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所4階広報プロモーション課、クリエイトホール1階、各事務所・市民センター、市のホームページで配布する申込用紙に記入して、掲載希望号の6か月前の月初から35日前まで（会員募集は掲載希望号の指定はできません）に、広報プロモーション課（〒192-8501 ☎620・7228 ㊟626・3858）へ。

対…対象 内…内容 回…日時 集…集合 時…時間
会…会場 定…定員 費…費用 申…申込方法 問…問合せ先

★シニア軟式野球体験会 対 58歳以上 回 11月19・26日の午前10時～12時30分 会 小宮町スポーツ広場（野球場） 申 電話で八王子ドリームズ・渡瀬 ☎080・6650・3445

★地域交流シニア健康ボウリング大会 対 60歳以上の初心者 回 11月27日午後4時30分～6時30分 会 高尾スターレーン（東浅川町） 定 先着60名 費 1,000円 申 電話で八王子市ボウリング連盟・酒井 ☎663・3001

★ダンス音楽で踊るビューティフルダンス 対 60歳以上の女性 回 11月17・24日の午前10時20分～11時50分 会 由井市民センターみなみ野分館 費 1回500円 申 電話でビューティフルダンスローズマリー・峰尾 ☎090・9231・8183

★健康体操サークル体験会 対 女性 回 11月29日、12月6日の午前10時30分～11時15分 会 片倉記念館 定 各先着10名 費 500円 申 電話でバイレ・ストレッチサークル・作本 ☎090・5810・6987

★ツボと呼吸法で健康寿命を延ばす気功体験会 回 11月25日午後6時30分～8時 会 クリエイトホール 定 先着5名 申 電話で八王子元氣会・清水 ☎090・7708・2226

★気になる色でココロを知る～カラーセラピー体験セミナー 回 11月27日午後2時～3時30分 会 八王子ひなた不動産（日吉町） 定 先着3名 申 電話で子育て勉強会八王子支部・竹村 ☎070・8551・3849

★声トレ、健康体操と日本の歌を歌う会 対 65歳以上 回 11月25日、12月10日の午後2時～3時45分 会 クリエイトホール 定 先着10名 費 2,000円 申 電話で同会・浦 ☎667・4546

★親子コンサート～たんぼの輪 回 11月27日午後2～3時 会 学園都市センター 定 先着40組 費 大人1,000円、子ども500円 申 電話で親子支援ネットワークたんぼの輪 ☎090・1798・5901

★連珠（五目並べ）体験会 対 どなたでも（小学生以下は保護者同伴） 回 11月28日午後1時～5時30分 会 エスフォルタアリーナ八王子 定 先着30名 申 電話で多摩連珠会・千木良 ☎050・3740・7196

★おいしいヘルシークッキング 回 11月30日、12月7日の午前9時30分～正午 会 大横保健福祉センター 定 各先着12名 費 1,200円 申 電話で八王子管理栄養士の会ダイエタリー・フレンズ・中野 ☎090・4750・2477

★フラワーアレンジメント体験会 対 女性 回 11月20・23日の午前10時～正午 会 クリエイトホール 定 各先着5名 費 3,000円 申 電話でパレット・藤田 ☎080・3365・2951

★精油を使った温活アロマクリームワークショップ 回 12月4日午前10時～11時45分 会 南大沢文化会館 定 先着10名 費 2,000円 申 電話でYuRuri・成田 ☎090・3044・2815

★絵画展 回 11月18～28日の午前10時～午後4時 会 峠の小さな美術館（長沼町） 問 峠の会・小花 ☎676・5197

★学生書道展 回 12月1～5日の午前10時～午後5時（5日は4時まで） 会 中央図書館 問 八王子書道連盟・菅沼 ☎090・7008・5580

★八王子・日野の野鳥展 回 11月18～23日の午前10時～午後8時（18日は1時から、23日は5時まで） 会 学園都市センター 問 八王子・日野カワセミ会・粕谷 ☎090・6125・5769

★写真展 ▶ 回 11月28・29日の午前11時～午後4時 会 グリーンヒル寺田集会场（寺田町） 問 輝きの写真展実行委員会・伊東 ☎080・5085・6882 ▶ 回 12月15～20日の午前10時～午後5時（20日は2時まで） 会 中央図書館 問 八王子・たま健康友の会写真サークル・吉村 ☎080・5170・4564

★フリーマーケット 回 11月23日午前10時～午後3時 会 南大沢中郷公園 問 リサイクル運動友の会・小暮 ☎090・3222・5060

会員募集

★八王子「秋」支部俳句会 回 第3日曜日の午後0時30分～4時30分 会 中央図書館など 費 月1,000円 問 石井 ☎663・8309

★思い出の歌 愛唱会 回 第1～4土曜日の午後1時30分～4時30分 会 南大沢市民センター 費 1回500円 問 御園生 ☎670・1565

★健康体操「さわやかクラブ」 対 50歳以上 回 木曜日の午後1時～2時30分 会 富士森体育館 費 月1,750円 問 伊藤 ☎080・6544・2417

★ほのぼのトリム健康体操クラブ 回 金曜日の午前9時30分～11時 会 あったかホール 費 入会金500円、月1,000円 問 田中 ☎637・7714

★いっぽの会 対 女性 内 DVや女性ならではの問題に悩む方同士の語り合い 回 第1・3金曜日の午後1時30分～3時30分 会 クリエイトホールなど 費 1回200円 問 小口 ☎090・6338・4391

市のホームページにも、サークル・団体情報などを掲載。トップ画面から「情報広場」で検索を。コミュニティ活動応援サイト「はちコミねっと」でも、市民活動団体の情報をご案内しています。



各種支援制度のご活用を

市では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者の皆さんを対象に、さまざまな支援を行っています。詳しくは市のホームページをご覧ください(二次元コードからもご覧になれます)。

事業継続緊急支援金(第3回)

新型コロナウイルス感染症の影響により、経常利益が減少している市内事業者などに支援を行います。

主な対象要件 市内で事業を行い、次に該当する事業者の方 ▶年間売上(3年間平均)が1億円超の中小企業法人、または4,000万円超の個人事業主 ▶直近の決算期の経常利益が、新型コロナウイルス感染症拡大前の決算期と比べて80%以上減少している

支給金額 下表のとおり

区分	売上規模	支給額
法人	1億円超～2億円	40万円
	2億円超～3億円	60万円
	3億円超～4億円	80万円
	4億円超～	100万円
個人	4,000万円超～	40万円

申請期間 11月24日～1月17日

問い合わせ

八王子市緊急支援金専用コールセンター
☎0570・666・144(11月24日から)



飲食店認証取得支援

市内の飲食店で利用者が安心して飲食を楽しめる環境を整えるため、市の独自基準に適合する飲食店を認証する「飲食店認証制度」。この認証取得に必要な感染症対策にかかる費用を補助します。補助上限は1事業者につき50万円です。

問い合わせ

産業政策課
☎620・7252
FAX 627・5951



そのほかの支援制度の
情報はこちらから



新型コロナウイルス感染症コールセンターのご案内

かかりつけ医や医療機関の受診は 事前に必ずお電話を！

新型コロナウイルス感染症の感染の疑いがある、発熱などの症状がある場合は、必ず電話連絡をしてから、かかりつけ医や医療機関を受診するようお願いします。

かかりつけ医がいない方は、24時間対応の東京都発熱相談センターへご相談を。必要に応じて医療機関を紹介します。

かかりつけ医がいない方は――

東京都発熱相談センター

☎03・5320・4592(24時間)

流行地域への渡航や居住、患者との接触歴などがあり、発熱や呼吸器症状がある方の相談は――

新型コロナ受診相談窓口

☎645・5195

午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝・休日を除く)

☎03・5320・4592

(上記以外の時間帯及び土・日曜日、祝・休日)

イベントの開催状況について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催の延期・中止を決定したイベントや事業を市のホームページでお知らせしています(右下の二次元コードからもご覧いただけます)。また、ホームページに掲載されていないイベントについても、今後延期・中止となる場合があります。詳しくは各担当課までお問い合わせください。



感染の予防に関することの相談は――

八王子市新型コロナウイルス感染症に関する総合コールセンター

☎620・7253 ☎620・7322(午前8時30分～午後5時)

※生活支援の案内も行います。

東京都新型コロナコールセンター

☎0570・550・571(午前9時～午後10時)

※ナビダイヤル。多言語による相談可。

ワクチン接種に関する相談は「新型コロナワクチン接種コールセンター」まで ☎0120・383・183(午前9時～午後5時)

