広報 はちおうじ
Hachioji
9.1
令和3年(2021年)
No. 1478

命を守る 日頃の“備え”

写真は元本郷なごみ会自主防災会の皆さん。地域の町会・自治会などでは、災害に備え、備蓄品の確認や防災訓練を行っています。9月1日は「防災の日」。いざという時に身を守れるよう、災害時の対応について家庭や職場でも話し合ってみませんか。

9月1日は「防災の日」
もしものために、今日から準備を

東京2020オリンピック競技大会
本市ゆかりの選手たちが大活躍！

市長コラム

八王子市長 石森孝志（たかゆき）

コロナ禍での災害に備えた準備を

7月以降、記録的な大雨により全国各地で被害が発生しています。近年は、気候変動により「過去に例がない」と言われるような大雨が多発しているのが特徴です。本市には、３６００箇所を超える土砂災害警戒区域が指定されています。日頃から、行政はもちろん、市民の皆さんにも身近な場所で被害が発生するかもしれないという危機意識を持っていただきたいと思います。市で配布している総合防災ガイドブックなどを活用しながら、この機会にご家庭や地域で災害に備えた行動などをぜひ話し合ってください。

7月中旬から、新型コロナウイルスの陽性者が急増しています。市内の医療機関は満床状態が続き、自宅療養者が千人を超えるなど、地域医療はまさに災害級というべき厳しい状況です。そこで市では、医師会などと協力し「地域医療体制支援拠点」を独自に設置し、市内医療機関と情報共有することで、必要な医療を早期に受けられる体制の整備を進めているほか、災害時には自宅療養者用の避難場所を確保することとしました。

コロナ禍においても自然災害は待ってはくれません。改めて感染防止対策の徹底と、感染拡大防止の決め手となるワクチン接種へのご協力をお願いいたします。引き続き、市民の皆さんや関係機関と力を合わせながら、防災・減災に取り組んでまいります。

9月1日は「防災の日」

防災特集

もしものために、今日から準備を

問 防災課☎620・7207 FAX626・1271

毎年のように各地に大きな被害をもたらす台風や集中豪雨、いつ起こるか分からない地震。自然災害から自身や家族の命を守るため、日頃から十分な備えをしておきましょう。

日頃からの“備え”

持ち出し品を用意

いざという時に慌てないためにも、非常用の持ち出し品をまとめておきましょう。

▶ チェックリスト

- □ 携帯ラジオ
- □ 救急薬品（外傷薬・内服薬・常備薬）
- □ 飲料水
- □ 非常食品（缶詰・レトルト食品）
- □ 現金
- □ 貴重品（通帳・免許証・保険証・印鑑など）
- □ 懐中電灯
- □ 電池
- □ 衛生品（マスクなど）
- □ 衣類・タオル
- □ ヘルメット

木造住宅などの耐震化を支援

阪神・淡路大震災や熊本地震では、古い耐震基準で建てられた住宅が大きな被害を受け、多くの方が避難所生活を強いられました。避難所生活では、感染症の感染リスクが高まる恐れがあります。もしもの時、在宅避難ができるよう住まいの耐震化を進めましょう。問い合わせは住宅政策課（☎620・7260 FAX626・3616）へ。

▶「耐震お助け隊」にご相談を

市では、木造住宅の耐震化についてアドバイスを行う専門家「耐震お助け隊」を無料で派遣しています。耐震改修にかかる費用や補助金の仕組みなど、耐震化についての相談を受け付けるほか、日頃からできる防災対策などもお伝えしています。対象は昭和56年5月以前の耐震基準で建てられ、現在居住している、または居住を予定している市内の木造一戸建て住宅です。

▶ 住まいの耐震フェアを開催

木造住宅向けの耐震改修工法の展示などのほか、建築士・施工業者による耐震化についての無料相談会を行います。

日時　9月7・8日の午前9時～午後4時

会場　八王子駅南口総合事務所

在宅避難の準備も

水道や下水道などのライフラインが使用できなくなったとしても、自宅に倒壊の危険がなく住める場合は、自宅に留まり生活する「在宅避難」をしましょう。

食料や飲料水、簡易トイレなどの備蓄を

家具類は転倒・落下・移動防止対策を

地震負傷者の30～50%は家具類の転倒・落下・移動が原因です。家具類の下敷きにならないよう配置を見直したり、器具による転倒・落下・移動防止対策などを行い、ケガのリスクを低くしましょう。

軽いものを上に、重いものを下に

つっぱり棒やL字金具で固定

キャスター付きの家具はロック

ガラスには飛散防止フィルムを

ペットと避難する場合の注意点

自宅が危険な場合などは、ペットと一緒に避難しましょう。ただし、ペットは屋外で管理するなど、避難者と同じスペースでの生活はできません。自宅が安全で定期的に世話ができるのであれば、避難所に連れていかないことも選択肢の一つです。

また、ペットと避難する場合はケージやペットフード、トイレなどを持参し、責任を持って世話をしましょう。

災害“発生時”

けがの治療は緊急医療救護所へ

災害発生時は、下表の病院などの近くに緊急医療救護所を開設し、軽症者の応急手当やトリアージを行います。問い合わせは地域医療政策課（☎620・7292 FAX621・0279）へ。

※トリアージとは、負傷者の重症度や緊急度によって、治療の優先順位を決めることです。

施設名	所在地
東京医科大学八王子医療センター	館町1163
東海大学医学部付属八王子病院	石川町1838
仁和会総合病院	明神町4-8-1
右田病院	暁町1-48-18
八王子山王病院	中野山王2-15-16
南多摩病院	散田町3-10-1
清智会記念病院	子安町3-24-15
高月整形外科病院	高月町360
野猿峠脳神経外科病院	下柚木1974-1
北原国際病院	大和田町1-7-23
永生病院	椚田町583-15
みなみ野循環器病院	兵衛1-25-1
東京天使病院	上壱分方町50-1
陵北病院	西寺方町315
救急救命東京研修所	南大沢4-5

水の配付は「災害時給水ステーション」で

大規模な災害が発生した際、市内では最大31%のエリアで断水が起こると予想されています。断水が起こった場合は災害時給水ステーションで水を配ります。ポリタンクなどの容器をお持ちのうえ、お越しください。災害時給水ステーションの場所は、事前に総合防災ガイドブックでご確認を。

「り災証明書」の発行は生活再建の第一歩

大規模災害により被害を受けた方には、申請により被害の認定調査や「り災証明書」の発行を行います。住宅の被害の程度を証明する「り災証明書」は、生活再建支援金の受給や応急仮設住宅への入居の際などに必要な書類です。大規模災害発生後、本紙やホームページなどに掲載する案内をご確認ください。問い合わせは税制課（☎620・7396 FAX627・5918）へ。

Check! 避難情報が変わりました

災害対策基本法が一部改正され、大雨などで災害の恐れがある場合に市から発令される避難情報が、下図のとおり変わりました。

警戒レベル	新たな避難情報等
5	緊急安全確保
～警戒レベル4までに必ず避難～	
4	避難指示（全員避難）
3	高齢者等避難（高齢者などは避難）
2	大雨・洪水・高潮注意報（避難行動の確認）
1	早期注意情報（気象情報に注意）

避難所へ行くことだけでなく、知人や親せき宅、自宅の2階以上のフロアに移動することなどを含め、警戒レベル4までに避難を！

高齢者や障害のある方など、避難に時間のかかる方は警戒レベル3で危険な場所から避難しましょう。

Check! 避難所へ避難する際の感染症対策

避難所などの密集した環境下では、感染症のリスクが高まる恐れがあります。避難所に避難する際は、感染拡大防止対策に、ご協力をお願いします。

- ▶ マスクなどの衛生用品の持参を
- ▶ 受付での検温、手洗いや咳（せき）エチケットなどを徹底
- ▶ 発熱や咳などの症状がある方は専用スペースへ
- ▶ 世帯と世帯との間に、十分な距離を確保

ポイント 総合防災ガイドブックを活用し、災害に備えよう

▶ 周辺の危険箇所を確認しておく

土砂災害（特別）警戒区域や浸水想定（予想）区域などを記載しているハザードマップで危険箇所を確認しましょう。なお、ハザードマップは随時更新をしています。市のホームページ、または下の二次元コードからご覧ください。

総合防災ガイドブック　ハザードマップ

▶ 避難先を決めておく

災害時には、迅速な判断で避難行動をとることが重要です。避難情報が発令された時の避難先や避難ルートをあらかじめ決めておきましょう。

▶ 家族で避難ルールを話し合っておく

家族が一緒の時に災害が起きるとは限りません。お互いの連絡方法や避難先、自宅の備蓄品などについて確認しておきましょう。

風水害時の
避難行動判定フロー

ポイント

- 外出は極力避け、市のホームページやテレビで情報収集
- 火の始末を忘れない
- 河川や水路、崖には近付かない、垂れ下がった電線には触らない
- 浸水箇所では水路や側溝、マンホールに注意する
- 避難所まで行けない場合は、近くの建物の2階以上へ避難する
- 離れて暮らす家族がいる場合、避難の呼びかけを

総合防災ガイドブックに掲載しているハザードマップで、自宅がある場所に色が塗られているか？

- いいえ → 色が塗られていなくても、周りと比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、必要に応じて避難をご検討ください。
- はい ↓

災害が発生した際、避難所などへの避難が適当か？

- いいえ → 屋内安全確保を行いましょう。
- はい ↓

自分、または家族の中で高齢の方や障害のある方など、避難に時間がかかる人はいるか？

- はい ↓
  - 安全な場所に住んでいて、身を寄せられる親せきや知人はいるか？
    - はい ↓ **警戒レベル3で…** 高齢者等避難の警告が出たら、「安全な親せきや知人宅」に避難しましょう。
    - いいえ ↓ **警戒レベル3で…** 高齢者等避難の警告が出たら、「市が指定する避難所」に避難しましょう。
- いいえ ↓
  - 安全な場所に住んでいて、身を寄せられる親せきや知人はいるか？
    - はい ↓ **警戒レベル4で…** 避難指示が出たら、「安全な親せきや知人宅」に避難しましょう。
    - いいえ ↓ **警戒レベル4で…** 避難指示が出たら、「市が指定する避難所」に避難しましょう。

こんな場合は 屋内安全確保 の検討を！

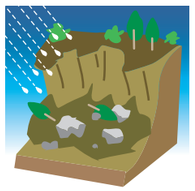
①想定されている浸水の深さよりも高い位置にいる場合
②土砂災害警戒区域に指定されているが、十分堅牢（けんろう）なマンションなどの上層階に住んでいる場合
③台風などのピーク（最も風雨が強い時間帯）になった場合

コラム

土砂災害の種類を知ろう

土砂災害は降雨や融雪で地中の水分が増して地盤が緩み、さらに長雨や強雨が続いたときに発生します。山鳴りがするなど、いつもと異なる現象は土砂災害の前兆の可能性も。直ちに周りの人と避難してください。

急傾斜地の崩壊（がけ崩れ）



雨や雪解け水、地震などの影響によって、急激に斜面が崩れ落ちる現象。

前兆は…

- 山鳴りがする
- 小石がパラパラ落ちてくる

土石流

山や川の石や土砂が、大雨などにより、水と一緒になって激しく流れ下る現象。

前兆は…

- 雨が降り続いているのに、川の水位が下がる
- 川が濁り、流木が混ざりはじめる

地震発生時の
避難行動判定フロー

ポイント

- 揺れが収まったら火の始末
- 窓やドアを開けて逃げ道を確保
- 慌てて外に飛び出さない。屋外では、落下物や車に注意
- 家族の安否を確認

自宅に倒壊の恐れがあるか？

- はい → 一時避難場所・広域避難場所へ避難
- いいえ ↓
  - ▶隣家の倒壊などで自宅に影響があるか？
  - ▶自宅にとどまった場合に身の危険を感じるか？
  - ▶近隣の火災により自宅への延焼の危険があるか？
  - はい → 地域で定めた避難先へ集合（地域でできる限り、安否の確認をしましょう）
  - はい → 一時避難場所・広域避難場所へ避難
  - いいえ → 自宅で生活（在宅避難）

一時避難場所・広域避難場所へ避難
▶自宅が倒壊した、または火災で焼失した　▶自宅での生活が困難となった

- はい → 避難所で生活
- いいえ → 自宅で生活（在宅避難）

✂キリトリ✂

災害時の情報収集はこちらで！

災害から身を守るためには、早めの対応が重要です。災害時にはデマ情報や人の不幸に付け込む悪徳業者による詐欺が発生することも。市のホームページ、SNSやラジオなどを利用して、自治体や行政機関などの正しい情報をもとに行動しましょう。

ツイッター「八王子市の防災・防犯情報」
@hachioji_bousai

フェイスブック「八王子市の防災・防犯情報」
@hachioji.bousaijoho

LINE「八王子市公式アカウント」
@hachioji_city

防災行政無線
電話応答サービス　☎042・620・7397

24時間前までの放送内容を自動音声で確認できます。
※通話料は利用者の負担となります。

防災行政無線確認アプリ
「CosmoCast（コスモキャスト）」

防災行政無線を使用した緊急情報を確認することができます。アプリは右の二次元コードから無料でダウンロードできます。

iOS　Android

FMラジオ局　Tokyo Star Radio（八王子FM）
周波数：77.5MHz

防災情報メール

地震気象情報や避難指示、避難所開設状況などの災害情報のほか、不審者情報などの防犯情報をEメールでお知らせしています。登録方法は次のとおりです。
▶市のホームページから　▶宛先に「icho@sg-m.jp」を入力、または右の二次元コードにアクセスして、空メールを送り、返信された本登録用メールのURLに接続して登録

緊急速報メール

災害時の避難指示等が出た場合や、多摩川・浅川において氾濫の恐れがある時など、人命にかかわる緊急時に配信される「緊急速報メール」。登録は不要で、市内にいる方の携帯電話など（対応機種に限る）に一斉に届きます。身の安全を確保するための情報としてご活用ください。

市議会定例会が9月2日に開会
本会議・各委員会が開催されます

第3回市議会定例会は、9月2日㈭に開会されます。会議日程など、詳しくは議事課までお問い合わせを。市のホームページでもお知らせしています。

本会議と令和2年度決算について審査する特別委員会のようすは、インターネット中継でご覧になれます。

市のホームページは上の二次元コードからご覧になれます。

問 議事課☎620・7312 FAX626・2458

東京2020オリンピック競技大会
本市ゆかりの選手たちが大活躍！

問 オリンピック・パラリンピック推進室 ☎620・7485 FAX621・1298

7月23日～8月8日に開催された「東京2020オリンピック競技大会」で日本代表として出場した本市ゆかりの選手が活躍し、メダルの獲得や入賞をされました。詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。

写真提供：コマツ

柔道・混合団体
銀メダル獲得
田代 未来（たしろ みく） 選手
上壱分方小学校卒業

写真提供：（公財）全日本空手道連盟

空手・女子組手55kg級
5位入賞
宮原 美穂（みやはら みほ） 選手
八王子市在住

写真提供：（公社）日本フェンシング協会

フェンシング・女子フルーレ（個人・団体）
6位入賞
上野 優佳（うえの ゆうか） 選手
中央大学在学

写真提供：（株）ベネッセホールディングス

セーリング・女子470級
7位入賞
吉田 愛（よしだ あい） 選手
椚田小学校卒業

友だち追加してね！
LINE（ライン）による情報発信を強化！

問 広聴課 ☎620・7411 FAX620・7322

市では、LINEやTwitter、FacebookなどのSNSを活用して最新の情報を発信しています。9月から市のLINEに「破損箇所通報」と「セグメント配信」といった新しい機能を追加します。友だち追加して、ぜひご利用ください。

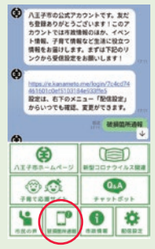
友だち追加はこちら！

LINEアプリの右上部にある「友だち追加」をタップし、「QRコード」で右の二次元コードを読み取ってください。

※市のLINEで「友だち追加」や「破損箇所通報」を利用しても、市では個人情報の収集などは行いません。

NEW 破損箇所の通報
簡単操作でまちの安全を！

LINEのトーク画面で「破損箇所通報」をタップし、写真などを投稿することで、道路の穴や公園の遊具の損傷などといった身近な破損箇所を手軽に市にお伝えいただけるようになります。



NEW セグメント配信
ほしい情報が届く！

これまで一括して配信していた市政情報から「イベント情報」や「防災・防犯情報」、「健康・医療情報」など、用途に応じて必要な情報だけを選択して受信できるようになります。すでに「友だち追加」をしている方も、いつでも設定の変更が可能です。

災害情報もお知らせしています

地震や台風など災害があった場合、市からの最新の災害情報をプッシュ通知で発信しています。

子育てガイド

対…対象　日…日時　時…時間　会…会場
定…定員　費…費用　問…問合先　申…申込方法

催しなどの参加は事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

◆費用の記載のない催しなどは無料です。

◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

土曜パパママクラス

対 初めて出産を迎える妊娠16～35週の妊婦と家族　内容 沐浴（もくよく）実習など　日 10月2日㈯午後1～4時（1組1時間程度）　会 大横保健福祉センター　定 20組（抽選）　申 往復ハガキ（1家族1枚）に「パパママクラス」と参加者全員の氏名（ふりがな）・生年月日・妊婦との続柄・出産予定日・電話番号、返信面の宛名を書いて、9月7日（必着）までに大横保健福祉センター（〒192-0062大横町11-35☎625・9200）へ　※電子申請もできます。

妊婦歯科健診

対 市内在住の妊婦　内容 歯みがき実習、歯科健診（治療は行いません）　日 会 9月13日㈪…南大沢保健福祉センター（☎679・2205）、9月17日㈮…東浅川保健福祉センター（☎667・1331）、9月30日㈭…大横保健福祉センター（☎625・9200）　時 午後1時30分～3時　定 各8名（先着順）　持ち物 母子手帳、歯ブラシ、タオル　申 電話で各センターへ

初めてのはみがきレッスン

対 市内在住で令和2年11月～令和3年4月生まれのお子さんと保護者　内容 歯科衛生士による個別相談・歯みがき実習（希望者には唾液テストも）　日 会 10月1日㈮…東浅川保健福祉センター（☎667・1331）、10月4日㈪…大横保健福祉センター（☎625・9200）、10月6日㈬…南大沢保健福祉センター（☎679・2205）　時 午前9時30分～午後3時30分（1人50分程度）　持ち物 ガーゼ、歯ブラシ、飲み物、バスタオル　申 9月2日から電話で各センターへ

モグモグ・パクパク・離乳食

離乳食に関する疑問やお悩みについて、栄養士が個別に相談をお受けします。

対 市内在住の乳幼児と保護者　日 9月14日㈫午前10時～午後2時30分（1組45分程度）　会 南大沢保健福祉センター　定 8組（先着順）　申 9月2日から電話で南大沢保健福祉センター（☎679・2205）へ

ファミリー・サポート・センターの保育サポート講習

子育ての手助けをしてほしい方（依頼会員）に、お手伝いできる方（提供会員）を紹介するファミリー・サポート・センター。提供会員として登録を希望する方向けの講習を開催します。

対 8月2日現在、18歳以上の方　日 10月8・12・14・20日の午前10時～午後4時（全4回）　会 南大沢市民センター　定 15名（先着順）　申 電話でファミリー・サポート・センター（☎648・2157）へ

じどうかんあったかひろば

北野児童館があったかホールに出張。親子遊びや体操、読み聞かせなどを行います。

対 市内在住で1歳～就学前のお子さんと保護者　日 9月13・27日の午前11時～11時45分　会 あったかホール　定 各10組（先着順）　申 9月2日から直接、または電話であったかホール（☎645・0025）へ　問 北野児童館（☎645・8580）

子育てひろばの催し

おもに3歳までのお子さんと保護者が一緒に遊べて、相談ができる子育てひろば。子育てに役立つ講座やイベントを下表のほかにも開催しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。

催し名	対象	日時	定員（先着順）	会場・問い合わせ
①読み聞かせ	就園前	月曜日（9/20を除く）の13:45～14:00	各6組	親子つどいの広場西八王子☎673・5688
②保育園であそぼ	離乳食が終了している就学前	9/8（水）10:30～12:00	5組	省我保育園☎646・7835
③幼児体操	2～3歳	9/11（土）10:30～11:00	10組	館ヶ丘児童館☎665・5231
	4～5歳	9/11（土）11:10～11:40	10組	
④みんなともだち	就園前	9/14（火）10:00～10:45	7組	八王子ひまわり保育園☎661・3046
⑤0歳児あつまれ	0歳	9/14（火）10:30～11:30	8組	親子ふれあい広場みなみ野☎683・0078
⑥お話のひろば	0～3歳	9/15（水）10:00～10:30	6組	敬愛フレンド保育園☎678・2921
⑦お父さんあつまれ	0～3歳	9/18（土）10:00～11:00	6組	親子ふれあい広場石川☎649・5211
⑧プラレール＆プラバン	就学前	9/21・24の10:30～12:00	―	川口児童館☎654・4757
⑨パパもいっしょにのんびりひろば	就学前	9/26（日）10:30～11:30	―	中郷児童館☎663・6770

※②⑥電話で、③④⑦直接、または電話で、⑤直接ご予約を。

健康福祉

◆費用の記載のない催しなどは無料です。

◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

対…対象　日…日時　時…時間　会…会場
定…定員　費…費用　問…問合先　申…申込方法

催しなどの参加は事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

お知らせ

心身障害者医療費助成制度の受給者証を更新

健康保険が適用された医療費の自己負担分に対して、助成を受けることができる「心身障害者医療費助成制度」。この受給者証を9月1日に更新します。引き続き対象となる方には、新しい受給者証を8月下旬にお送りしました。対象となる方でまだお持ちでない方は、申請をお願いします。問い合わせは障害者福祉課(☎620・7245 FAX623・2444)へ。

相談

健診データ改善相談

保健師や栄養士による血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧改善のためのアドバイスや、禁煙に関する相談のほか、希望者には血管年齢測定も行います。

対市内在住の方　日9月1～17日の午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度)　会大横保健福祉センター(☎625・9200)、東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、南大沢保健福祉センター(☎679・2205)　申9月1日から電話で各センターへ　※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

歯科健康相談「歯周病予防とインプラントの手入れ」

対市内在住の方　内容歯科衛生士による個別相談(健診や治療は行いません)　日9月29日㈬午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度)　会大横保健福祉センター　申9月2日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200 FAX627・5887)へ

歯の健康相談

対市内在住の方　内容歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など(健診や治療は行いません)　日9月30日㈭午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度)　会南大沢保健福祉センター　申9月2日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205 FAX679・2214)へ

講座・催し

うぃずサービス協力会員登録説明会

高齢や病気、出産などで家事にお困りのご家庭に協力会員を派遣する「うぃずサービス(有償家事援助サービス)」。協力会員を募集するため、説明会を開催します。

対20歳以上の方　日9月22日㈬午前10時～正午　会ボランティアセンター　申電話で社会福祉協議会(☎649・5010)へ

高齢者ボランティア・ポイント制度の説明会

高齢者施設などでのボランティア活動を応援する「高齢者ボランティア・ポイント制度」の説明会を開催します。

活動は、入所者の話し相手やレクリエーションなど、好きなことを空いた時間で気軽に始められます。貯まったポイントは人気のお店の買い物券などに交換できます。詳しくは市のホームページ、または下の二次元コードからご覧ください。

対市内在住で65歳以上の方　日会①10月6日㈬…地域福祉推進拠点川口、②11月16日㈫…由木東市民センター　時午前10時30分～11時30分　定各10名(先着順)　申電話でボランティアセンター(☎648・5776)へ

オーラルフレイル・誤嚥(ごえん)性肺炎予防教室

対市内在住で60歳以上の方　内容歯科衛生士による講話、歯みがき実習　日9月15日㈬午前10時～11時30分　会東浅川保健福祉センター　定10名(先着順)　申9月1日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ

高齢者見守り講座

悪質商法から高齢者を守るため、悪質業者の手口や消費者被害を発見した時の対応、見守りのポイントなどを学ぶ講座を開催します。なお、当講座は高齢者ボランティア・ポイント制度の対象です。

対市内在住・在勤・在学の方　日会①10月6日㈬…クリエイトホール、②10月13日㈬…川口市民センター　時午後2時～3時30分　定①36名、②31名(ともに先着順)　申9月1日から電話、または「高齢者見守り講座」と希望日、住所・氏名(ふりがな)・電話(ファックス)番号を書いて、ファックスで消費生活センター(☎631・5456 FAX643・0025)へ

初級音訳(朗読)講習会

視覚障害者のための音訳(朗読)ボランティアの養成講座を開催します。

対市内在住・在勤・在学で本講習会修了後に市内のボランティアサークルに所属するなどして音訳活動を継続する意欲のある方　日10月11日～来年1月24日の月曜日の午前10時15分～12時15分(全13回)　会中央図書館　定20名(抽選)　申往復ハガキに「音訳講習会」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号、返信面の宛名を書いて、9月17日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193-0931台町2-7-22☎624・5850)へ

パソコン講習会(視覚障害のある方向け)

音声読み上げソフト「NVDA」を使い、文字入力やメール、インターネットの使い方を学びます。

対市内在住・在勤・在学で、視覚に障害のある方(介助者の同席可)　日10月10・17・24・31日の午前10時～正午(全4回)　会心身障害者福祉センター　定5名(先着順)　費600円　申9月1日から電話で心身障害者福祉センター(☎624・5850)へ

生きがいづくりの教室

対市内在住で60歳以上、または障害のある初心者の方　内容日①囲碁入門…10月9日～来年3月12日の第2・4土曜日の午後2～4時(全11回)、②絵手紙…10月13日～来年2月9日の第2・3水曜日、3月2日の午後1時30分～3時30分(全10回)　会南大沢保健福祉センター　定①22名、②10名(ともに抽選)　費②2500円　申往復ハガキ(1人1教室)に「生きがいづくりの教室」と教室名、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別・利用証番号(お持ちの方)・障害名(等級)・電話番号、返信面の宛名を書いて、9月10日(必着)までに南大沢保健福祉センター(〒192-0364南大沢2-27☎679・2205)へ

あったかホールの健康教室

対市内在住・在勤・在学で18歳以上の方　内容左表のとおり　会あったかホール　申9月5日までに直接、または電話であったかホール(☎645・0025)へ

あったかホールの健康教室

教室名		日時	定員(抽選)	費用
①パワーヨガ		10/1・8・15・22・29の19:30～20:45(全5回)	12名	3,850円
②リズム体操＆ストレッチ		10/5・26の11:20～12:30(全2回)	30名	1,760円
身体調整	③火曜日コース	10/5・26の13:00～14:00、10/12・19の13:15～14:15(全4回)	30名	3,080円
	④木曜日コース	10/7・14・21・28の15:00～16:00(全4回)	30名	3,080円
	⑤月曜日コース	10/11・18・25の11:00～12:00(全3回)	30名	2,310円
リラクゼーションヨガ	⑥火曜日コース	10/5・12・19・26の19:30～20:45(全4回)	12名	3,080円
	⑦水曜日コース	10/6・13・20・27の19:30～20:45(全4回)	12名	3,080円
	⑧木曜日コース	10/7・14・21・28の19:30～20:45(全4回)	12名	3,080円
転倒予防体操	⑨木曜日コース	10/7・14・21・28の13:30～14:40(全4回)	30名	3,520円
	⑩月曜日コース	10/11・18・25の13:30～14:40(全3回)	30名	2,640円

皆さんからのご相談をうかがいます

地域福祉推進拠点の新名称

八王子まるごとサポートセンター(はちまるサポート)に決定

問福祉政策課 ☎620・7241 FAX628・2477

地域の身近な相談場所である「地域福祉推進拠点」の新名称が「八王子まるごとサポートセンター(愛称:はちまるサポート)」に決定しました。

施設の名称は本紙4月1日号で公募。合計143件の応募から選考した結果、仲澤望(なかざわ のぞみ)さん(上柚木)からの応募名称が採用されました。新名称は10月1日から使用し、市民の皆さんにとってより親しみやすく、困りごとを丸ごと相談できる場として引き続き展開していきます。

9月は自殺対策強化月間

あなたの悩み…話してみませんか？

問保健所保健対策課 ☎645・5196 FAX644・9100

9月は自殺対策強化月間です。保健所では、心の健康について悩みを抱えている方やその家族を対象に専門医や保健師による相談を行っています。

また、少しでも疲れを感じたら、ストレスや落ち込み度を確認できるシステム「こころの体温計」で、体の体温を測るようにこころの体温を測ってみましょう。市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。

主な相談窓口

保健所保健対策課	☎645・5196 (月～金曜日の9:00～16:30)
こころといのちのほっとライン	☎0570・087・478 (年中無休・12:00～5:30)
東京多摩いのちの電話	☎042・327・4343 (年中無休・10:00～21:00、第3金～土曜日は24時間)
東京いのちの電話	☎03・3264・4343 (年中無休・日～火曜日の8:00～22:00、水～土曜日は24時間)

情報ファイル

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

対…対象　日…日時　時…時間　会…会場
定…定員　費…費用　問…問合先　申…申込方法

市民委員の公募やパブリックコメントなどには左のマークを表示しています。

お知らせ

催しなどの参加は事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

「地域防災計画」の素案にご意見を

各地で発生した災害から得た教訓や、新型コロナウイルス感染症への対応などを踏まえて見直しを進めている「地域防災計画」。9月1日から計画の素案を公表し、ご意見を募集します。

応募は、ご意見と住所・氏名・電話番号、市内在勤・在学の方は勤務先・学校名を書いて、9月30日(必着)までに直接、郵送、ファックス、Eメールで市役所2階防災課(〒192-8501☎620・7208 FAX626・1271 ✉b210300@city.hachioji.tokyo.jp)へ。素案は、防災課、市役所1階市政資料室、各事務所・市民センター・図書館、市のホームページでご覧になれます。※下の二次元コードからもご覧になれます。

空き家の除却を支援

市内の住宅地の安全・安心な環境の確保と流通の促進を図るため、相続により取得した空き家を早期に除却する場合に、費用の一部を補助します。詳しくは市のホームページ、または下の二次元コードからご覧ください。

要件▼昭和56年5月31日以前に建築▼相続発生から5年以内に除却　**補助金額**対象経費の3分の2(上限100万円)　**問**住宅政策課(☎620・7260)

農地の利用状況調査を実施

農業委員会では、9～10月にかけて、農地の利用状況調査を行います。市内すべての生産緑地と市街化調整区域の農地が対象です。調査のため、農業委員などが農地に立ち入る場合がありますので、ご協力をお願いします。問い合わせは農業委員会事務局(☎620・7402)へ。

募集

「緑の募金」にご協力を

緑化の推進や森林の保全などの財源となる「緑の募金」にご協力をお願いします。

日9月1日～10月31日　**募金方法**市役所B階環境保全課(☎620・7268)、各事務所・市民センターの募金箱へ

川口中学校区の地域づくりワークショップの参加者

地域の中で人と人がつながり、地域の魅力向上や課題解決などに向けて協働していく「地域づくり」。市ではこの推進のため、長房・川口中学校区をモデルに地域の住民や団体などで構成する「地域づくり推進会議」を設置し、地域内での検討をスタートしました。会議では、地域のありたい姿の検討や、地域の概要などをまとめた「地域カルテ」の作成に取り組んでいます。この検討内容を共有し、意見交換を行うワークショップへの参加者を募集します。

対川口中学校区にお住まい、または関わりがある方　※中学校区は市のホームページ、または右下の二次元コードからご覧ください　**日**10月10日(日)午前10時～12時15分　**会**川口中学校　**定**20名程度(抽選)　**申**直接、またはハガキ、ファックス、Eメールに「川口中学校区ワークショップ」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、9月10日(必着)までに市役所3階未来デザイン室(〒192-8501☎620・7307 FAX627・5939 ✉b620000@city.hachioji.tokyo.jp)へ

まちなか交流・活動拠点の運営事業者

ファミリー世代の活動支援や地域のにぎわいづくりを行う「まちなか交流・活動拠点(現kiki+(キッキプラス))。八日町)」。来年4月から5年間、運営を行う事業者を募集します。申込期限は10月1日。詳しくは9月1日～10月1日に市役所5階市街地活性課(☎620・7305)、または市のホームページで配布する募集要項をご覧ください。下の二次元コードからもご覧になれます。

市営霊園の使用者

緑町・申の原・南多摩都市霊園の区画墓地と緑町霊園の合葬式墓地の使用者を募集します。申込期限は9月17日。詳しくは市役所1階市民生活課(☎620・7231)、各事務所・市営霊園、市のホームページで配布している「申込みのしおり」をご覧ください。下の二次元コードからもご覧になれます。

縦覧

生産緑地地区変更案

縦覧期間9月6～21日の午前8時30分～午後5時　**縦覧場所**市役所6階都市計画課(☎620・7302)、各事務所　※期間中、市に意見書を提出することができます。意見書の提出は都市計画課へ。

就職支援

就職に向けた面接基本セミナー

日9月15・28・30日の午後1～3時　**会**八王子しごと情報館(旭町)　**定**各2名(先着順)　**申**9月2日から電話で産業政策課(☎620・7252)へ

パートタイム就職支援セミナー

内容求人票のチェックポイント、応募書類の作成など　**日**9月29日(水)午前10時～11時50分　**会**クリエイトホール　**定**34名(先着順)　**申**9月3日から電話で八王子しごと情報館(☎656・4788)へ　**問**産業政策課(☎620・7252)　※1歳～就学前のお子さんを4名(先着順)お預かりします。申込時にご予約を。

女性のための小さな起業講座

ミーティングアプリ「Zoom(ズーム)」を活用したオンラインによる起業講座を開催します。

対市内在住・在勤の20～59歳の女性　**日**10月17・24日の午後2～4時(全2回)　**定**50名(抽選)　**申**「起業」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、9月20日までにEメールで男女共同参画課(☎648・2230 ✉b050900@city.hachioji.tokyo.jp)へ

講座・催し

高齢者消費者被害110番

9月は「高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間」です。これにあわせ、高齢者消費者被害に関する特別相談を行います。

対60歳以上の方　**日**9月13～15日の午前9時～午後4時30分　**会**消費生活センター(☎631・5455)

弁護士相談「多重債務110番」

都と連携し、無料の弁護士相談を行う「多重債務110番」。債務問題に関する相談先の紹介などもあわせて行います。

対市内在住・在勤・在学の方　**日**9月29・30日の午後2～4時(1人30分以内)　**会**消費生活センター　**定**各4名(先着順)　**申**9月1日から電話で消費生活センター(☎631・5455)へ

初心者のためのいけ花教室

日10月7・28日、11月4・18日、12月2・16日　**内容**時勅使河原和風会…午前10時～正午、宏道流…午後1時30分～3時30分(ともに全6回)　**会**いちょうホール　**定**各14名(先着順)　**費**1万1千円　**申**往復ハガキに「いけ花教室」と希望時間、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、八王子華道連盟・芽野(かやの)(〒193-0813四谷町823-5☎622・0979)へ　**問**学園都市文化ふれあい財団(☎621・3005)

初心者のための茶道教室(宗偏流)

日10月9・23日、11月13・27日、12月11・18日の午前10時～12時30分、午後2時～4時30分(ともに全6回)　**会**いちょうホール　**定**各12名(抽選)　**費**9千円　**申**往復ハガキに「茶道」と希望時間、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、9月24日(必着)までに八王子茶道連盟・林(はやし)(〒193-0941狭間町1807☎661・0825)へ　**問**学園都市文化ふれあい財団(☎621・3005)

特別展「自転車のある情景」

19世紀初めにヨーロッパで誕生した自転車。デザインの変遷や近代絵画に描かれた自転車などを通して、その歴史を紹介します。

日9月17日～11月23日の午前10時～午後7時　**会**夢美術館(☎621・6777)　**費**800円(高校生以上の学生と65歳以上の方は400円、中学生以下は無料)

フェルナン・レジェ「美しい自転車乗り」(徳島県立近代美術館蔵)

親子でサツマイモ掘り

対市内在住で小学生以下のお子さんと保護者(1組3名まで)　**日**10月17日(日)午前9時30分～、午前11時～(雨天の場合は24日に延期)　**会**ひよどり山地区(大谷町)　**定**各15組(抽選)　**費**1人520円(2.5kgまで)　**申**「サツマイモ掘り」と希望時間、住所・氏名(ふりがな)・人数・電話(携帯)番号を書いて、9月10日までにEメールで農林課(☎620・7250 ✉nogyo-taiken@city.hachioji.tokyo.jp)へ

エコ&安全ドライブセミナー～エコドライブ10のすすめ

対市内在住・在勤・在学の方　**日**9月15日(水)午後2時～3時30分　**会**まち・なかギャラリーホール(中町)　**定**20名(先着順)　**申**9月1日から電話、または「エコドライブ講座」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、ハガキ、ファックス、Eメールでクールセンター八王子(☎656・3103 FAX649・2118 ✉seminar@coolcenter802.tokyo)へ

9月1～10日は屋外広告物適正化旬間

電柱などへの貼り紙は違反です

問 まちなみ景観課 ☎620・7267 FAX626・3616

道路上の電柱や街路樹、道路標識などに設置されている貼り紙、貼り札、立て看板などは、市屋外広告物条例に違反しているだけでなく、まちの美観を損ない、歩行者などの通行の妨げとなります。市は、「違反屋外広告物除却協力員」などと連携し、違反屋外広告物の撤去を行っています。

「違反屋外広告物除却協力員」を募集

違反屋外広告物の撤去活動にご協力いただけるボランティアを募集しています。なお、この活動は「高齢者ボランティア・ポイント制度」の対象となります。詳しくはまちなみ景観課へお問い合わせください。

はちおうじ志民塾

知識や経験を地域での活動に活かしませんか

問 八王子市民活動協議会☎・FAX646・1626、または協働推進課☎620・7401 FAX626・0253

これまで培ってきた知識や経験を活かし、地域に根ざした活動をしたい方を対象に開講している「はちおうじ志民塾」。ご自身の人生の振り返りや地域との関わり方、先進的な活動事例など、幅広い視点で市民活動について学びます。

申込方法など、詳しくは各市民センター・図書館、市のホームページで配布する募集案内をご覧ください。右の二次元コードからもご覧になれます。

対市内在住・在勤の方
日10月2日～来年2月19日の土曜日など(全13回)
会クリエイトホールなど
定20名(先着順)
費12,000円

マイナポイントの付与期限は12月31日です。4月末までに申請したマイナンバーカードの受け取りはお早めに　市民課受取予約専用電話(☎620・7480)

対…対象　日…日時　時…時間　会…会場
定…定員　費…費用　問…問合先　申…申込方法

STOP！地球温暖化まつり

「家庭の省エネクイズ」、「木片におえかき」など、子どもから大人まで地球温暖化問題について学ぶことができるイベントを開催します。

日9月5日(日)午前10時～午後3時　会あったかホール　問クールセンター八王子(☎656・3103)

ユーチューバーから学ぶオンラインでまちおこし講座

YouTubeチャンネル「八王子国の歩き方」で有名な中野智行(なかの ともゆき)さんを招いて、まちづくり応援の秘訣を学ぶ講座を開催します。

日10月9日(土)午後2～4時　会学園都市センター　定40名(抽選)　申10月9日まちおこし」と氏名(ふりがな)・電話(ファックス)番号・Eメールアドレスを書いて、10月1日(必着)までにファックス、Eメールで市民活動支援センター(☎646・1577 FAX646・1587 ✉npo802@shiencenter-hachioji.org)へ　※下の二次元コードからも申し込みができます。

スポーツ

野球体験イベント

対5歳～小学2年生の初心者

日9月23日(祝)午前8時30分～9時30分　会大塚公園野球場　定20名(先着順)　申9月1日から「野球体験」と住所・氏名(ふりがな。チームに所属している場合はチーム名も)・生年月日・学年・電話番号を書いて、Eメールで八王子スポーツパーク(☎644・0151 ✉info@hachioji-sportspark.tokyo)へ

八王子エンジョイベースボールスクール

対①5歳～小学3年生の初心者、②小学4～6年生の経験者　日10月1・8・15・22・29日(全5回)　時①午後3時30分～4時30分、②午後5～8時　会北野公園野球場　定①20名、②30名(ともに抽選)　費1回①500円、②千円　申「ベースボール」と希望番号、住所・氏名(ふりがな。チームに所属している場合はチーム名も)・生年月日・学年・電話番号を書いて、9月25日までにEメールで八王子スポーツパーク(☎644・0151 ✉info@gaa-baseball.com)へ

痛み解消！ストレッチ教室

日10月27日(水)　内容時肩こりスッキリストレッチ…午前9時30分～10時30分、スポーツ障害を改善(膝関節編)…午前11時～正午　会上柚木公園ソフトボール場(雨天の場合は室内)　定各20名(抽選)　費600円　申ハガキ、またはファックスに「ストレッチ教室」と希望時間、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、10月7日(必着)までに上柚木公園陸上競技場(〒192-0373上柚木2-40-1☎675・0227 FAX675・0228)へ

イベントテニス大会

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)のホームページをご覧ください。

対16歳以上でセルフジャッジができる方　内容左表のとおり　会戸吹スポーツ公園(抽選)　費5千円

イベントテニス大会

内容	日時
中級レディースダブルス	10/6(水) 10:00～18:00
初中級レディースダブルス	10/12・21の 10:00～18:00
ミックスダブルス	10/16(土) 10:00～18:00
ビギナーズレディースダブルス	10/25(月) 10:00～18:00

エスフォルタアリーナ八王子の定期教室

10～12月に開催する定期教室の受講者を9月から募集します。気功太極拳、ストライクボクシングなどの教室を開催。詳しい内容や申込方法などは、エスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)のホームページをご覧ください。

エスフォルタアリーナ八王子のスポーツ教室

■大人のバレーボール教室
対中学生以上の方　日火曜日の午後8時～9時30分　定各20名(先着順)　費1500円

■ミズノスポーツスクール
対小学生　日木曜日の午後5時20分～6時30分　定20名(先着順)　費年3千円、月5千円

会エスフォルタアリーナ八王子　申直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

市長杯・教育長杯争奪卓球選手権大会

部門対▼一般男女…年齢制限なし　▼ジュニア男女…高校生以下の方　▼カデット男女…中学生以下の方　▼ホープスA男女…小学4～6年生　▼ホープスB男女…小学3年生以下の方　▼サーティ男女…30歳以上の方　▼フォーティ男女…40歳以上の方　▼フィフティ男女…50歳以上の方　▼シックスティ男女…60歳以上の方　▼セブンティ男女…70歳以上の方　日10月3日(日)午前9時30分～　会エスフォルタアリーナ八王子　問スポーツ振興課(☎620・7457)

9月の富士森体育館の一般開放時間変更など

■一般開放時間変更
▼バドミントン…17日(金)午後6時～9時30分　▼和弓…18日(土)午後6時～9時30分

■一般開放中止
▼さわやか健康体操・ビギナーエアロ、ネオテニス、ミニテニス…20日(祝)　▼バスケットボール、和弓、体力向上筋トレ体操・エアロ系シェイプビート…23日(祝)

その他

町会・自治会の備品を「宝くじ助成金」で整備

町会・自治会の備品(会議机・いす)を、宝くじの助成金を活用し、整備しました。問い合わせは協働推進課(☎620・7401)へ。

高尾599ミュージアムの休館

高尾599ミュージアム(☎665・6688)はメンテナンス作業のため、9月9日(木)は休館します。

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

▶東京消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042・521・2323

▶東京都保健医療情報センター(24時間)
☎03・5272・0303

▶子供の健康相談室(小児救急相談)
月～金曜日(午後6時～翌朝8時)
土・日曜日、祝・休日・年末年始
(午前8時～翌朝8時)
☎#8000または☎03・5285・8898

▶八王子消防署救急病院案内(24時間)
☎625・0119

受診前にお電話を

●小児科
▶毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625・9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

▶毎日(24時間)
南多摩病院 ☎663・0111 散田町3-10-1

▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～)
東海大学医学部付属八王子病院
☎639・1111 石川町1838

▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～)
東京医科大学八王子医療センター
☎665・5611 館町1163

●内科
毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625・9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

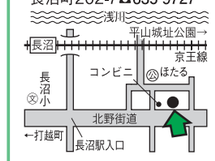
●歯科
休日(午前9時～午後4時)
休日歯科応急診療所 ☎622・7026
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

休日産婦人科

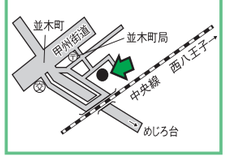
5・12日(午前9時～午後5時)
米山産婦人科病院
新町2-12 ☎642-5225
(要事前連絡)

休日耳鼻咽喉科

5日(午前9時～午後5時)
堀医院
長沼町202-7☎635-9727



12日(午前9時～午後5時)
中澤耳鼻咽喉科気管食道科医院
並木町10-10 ☎663-3311



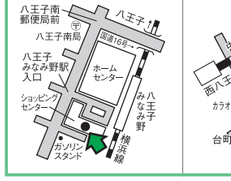
休日救急診療の内科・外科・小児科

5日(午前9時～午後5時)

原田クリニック(内)
中野上町4-11-8
☎622-9297

内科・循環器内科クリニック髙田(内)
別所2-2-1京王堀之内クリニックモール1階
☎670-2039

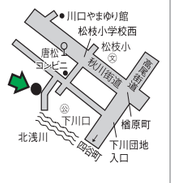
宮川整形外科(外)
みなみ野1-2-1
アクロスモール2階 ☎632-8455
午前10時～午後6時



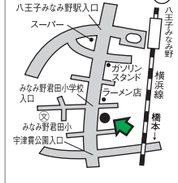
こどもクリニックえみんぐ(児)
台町4-33-13
☎634-9008

12日(午前9時～午後5時)

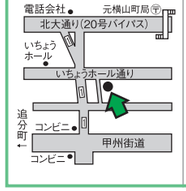
青陽園診療所(内)
川口町1543
☎654-5332



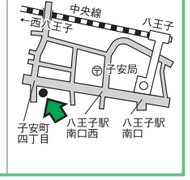
遠山内科・循環器クリニック
みなみ野2-16-3モンパルテ1階
☎632-8033(内)



平整形外科クリニック(外)
本町4-8
☎655-3150



おおしま内科医院
子安町4-15-14 パティオ1階
☎620-7755(内・児)



※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

甲の原体育館は改修工事のため、9月6日から来年9月30日まで休館します。スポーツ施設管理課(☎622・6720)

日本遺産ウォーキングイベント

桑都の古道・歴史探索ウォーク

問 日本遺産「桑都物語」推進協議会事務局(都市戦略課内)☎620・7434 FAX626・8554 ✉japan-heritage-soto@city.hachioji.tokyo.jp

日本遺産に認定されたストーリー「霊気満山(れいきまんざん)高尾山(たかおさん)～人々の祈りが紡ぐ桑都(そうと)物語～」に関連する古道を、古街道研究家・宮田太郎(みやたたろう)さんと3つのコースで巡ります。詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。

定各30名(抽選。市内在住・在勤・在学の方を優先)
費500円
申ハガキ、ファックス、Eメールに「桑都の古道ウォーク」と希望日(複数可)、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、市内在勤・在学の方は勤務先・学校名を書いて、9月27日(必着)までに日本遺産「桑都物語」推進協議会事務局へ

10/23(土)
桑都・八王子や絹の道の歴史を市街地に探る
集合 午前10時に京王八王子駅(解散は午後3時頃京王片倉駅で)　※荒天の場合は10月31日に延期

11/27(土)
猿丸峠(さるまる)(野猿峠)に積み重なる桑都・八王子の歴史を探る
集合 午前9時30分に北野駅(解散は午後3時頃同所で)　※荒天の場合は12月19日に延期

12/11(土)
ジョギロス(古道ラン)で巡る日本遺産「桑都物語」～由木・堀之内エリア
集合 午前10時に京王堀之内駅(解散は午後3時頃北野駅で)　※荒天の場合は来年1月16日に延期

新型コロナウイルスワクチン接種会場（9/1～10/10分）

◆ 10月1～10日分の予約開始は9月10日（金）の午前9時からです。
◆ 10月11日以降分の予約については、本紙9月15日号でお知らせします。
◆ 風水害などで接種を実施できない場合は、市のホームページ、防災行政無線などでお知らせします。

平日の接種会場

接種会場	曜日	時間
市役所本庁舎1階市民ロビー	9月24日までの月・火・水・木・金 ※9月20・23日を除く	12:00～20:00
八王子スクエアビル 11階学園都市センター（旭町）	月・火・水・木・金 ※9月20・23日を除く	12:30～20:30
石川市民センター	月・火・水 ※9月20日を除く	12:00～20:00
イーアス高尾（東浅川町）	水・木・金 ※9月8・9・23日を除く	12:00～20:00
イトーヨーカドー南大沢店 （南大沢二丁目）	月・火・水・木・金 ※9月20・23日を除く	13:00～21:00
上野町ワクチン接種センター （八王子消防署前特設会場）	月・火・水・木・金 ※9月20・23日を除く	13:00～21:00

日曜日の接種会場

※「○」が実施日です
※時間は10:00～18:00
（②⑳は10:30～18:30）です

地域	接種会場	期日 9月 5	9月 12	9月 19	9月 26	10月 3	10月 10
中央地域	①上野町ワクチン接種センター（八王子消防署前特設会場）	○	○	○	○	○	○
	②八王子スクエアビル 11階学園都市センター（旭町）	○	○	○	○	○	○
	③市役所本庁舎1階市民ロビー	○	○	○	○	9/26で終了	
	④工学院大学（中野町）	○	-	○	-	-	-
北部地域	⑤加住市民センター	○	○	○	○	○	○
	⑥石川市民センター	○	○	○	○	○	○
	⑦創価大学（丹木町一丁目）	○	-	-	○	○	-
西南部地域	⑧横山南市民センター	○	○	○	○	○	○
	⑨浅川市民センター	○	○	○	○	○	○
	⑩長房市民センター	○	○	○	○	○	○
	⑪イーアス高尾（東浅川町）	○	○	○	○	○	○
	⑫法政大学（町田市相原町）	○	-	○	○	-	○
西部地域	⑬川口市民センター	○	○	○	○	○	○
	⑭恩方市民センター	○	○	○	○	○	○
	⑮共立女子第二中学校高等学校（元八王子町一丁目）	○	○	-	-	○	○
東南部地域	⑯由井市民センター	○	○	○	○	○	○
	⑰東京工科大学（片倉町）	○	○	○	○	○	-
東部地域	⑱東京海上日動多摩総合グランド内クラブハウス（別所二丁目）	○	○	○	○	○	○
	⑲中央大学（東中野）	○	○	○	○	○	○
	⑳イトーヨーカドー南大沢店（南大沢二丁目）	○	○	○	○	○	○
	㉑東京薬科大学（堀之内）	○	○	○	○	○	○

9月1日から

本市にお住まいで他市に住民票のある64歳以下の方の申請受付開始

ワクチン接種は住民票のある自治体での接種が原則となりますが、住民票のある自治体から発行されたクーポン券をお持ちで、次のいずれかに該当する方は本市で接種することができます。
▶災害による被害にあった方　▶単身赴任者
▶DV・ストーカーなどの被害で避難している方など　※都が設置するワクチン大規模接種会場の対象者（大学生・短大生、教職員等）を除く。

申し込みは、市のホームページ（右下の二次元コードからもご覧になれます）で配布する申請書に必要事項を記入し、クーポン券・現住所のわかる書類の写しを添付して、郵送、またはファックスで保健所新型コロナウイルスワクチン接種体制確保担当（〒192-0083旭町13-18 FAX644・9100）へ。
※申込完了後、3週間程度で「住所地外接種届出済証」を発送します。同封の通知に記載の「予約受付番号」を使い、インターネット、または電話でワクチン接種の予約を行ってください。

ワクチン接種に関する疑問をチャットボットで解決

ワクチンの接種場所や予約方法など、ワクチン接種に関するさまざまな疑問にお答えするため、市ではチャットボットによる問い合わせ応答サービスを実施しています。パソコンやスマートフォンからチャットボットが24時間自動応答で皆さんの問い合わせをサポートします。

詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。

9月 相談まどぐち

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名	日時	会場・問い合わせ
みんなの人権110番	※月～金曜日の8:30～17:15	東京法務局八王子支局 ☎0570・003・110（電話相談のみ）
生活にお困りの方の自立相談	※①月～金曜日の8:30～11:00、13:00～16:00、②9/16・30の9:00～11:00、③9/9（木）13:00～16:00	①市役所生活自立支援課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課☎620・7462へ
生活保護相談	※月～金曜日の①8:30～11:00、13:00～16:00、②9:30～11:30、14:00～16:00（②の金曜日は午前のみ）	①市役所生活自立支援課、②南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課☎620・7443へ
女性福祉	※月～金曜日の8:30～11:00、13:00～16:00	市役所生活自立支援課 予約は電話で☎620・7443
女性のための 相談	※木曜日の13:00～16:00	クリエイトホール8階 男女共同参画センター ☎648・2234予約は電話で（弁護士相談は9/1から） 女性を対象とした一般的な相談もお受けします（9:00～19:00。日曜日、祝・休日、9/7（火）は17:00まで）
女性のための カウンセリング	※水・土曜日の9:00～12:00、9/10・17の16:00～19:00、9/27（月）13:00～16:00	
女性のための 弁護士相談	9/25（土）14:00～17:00	
LGBT電話相談	9/22（水）15:30～18:30	クリエイトホール8階 男女共同参画センター ☎648・2238
法律	※①月・水・金曜日、②火・木曜日、③金曜日の13:30～16:30（火曜日のみ15:45～19:00）（電話相談も可）	①市役所市民生活課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 予約は月曜日（その週の相談枠分のみ受け付け。祝日の場合は翌日の火曜日）の9:30から電話で市民生活課☎620・7227へ
交通事故	9/2・9の13:30～15:50	市役所市民生活課 ☎620・7227 予約は当日9:30から電話で相談は対面または電話を選択（9/21の不動産は対面のみ）
税金	9/1（水）13:30～16:30	
不動産	9/7・21・28の13:30～16:00	
司法書士法律	9/24（金）13:30～16:00	
登記	9/14（火）13:30～16:00	
相続・遺言等暮らしの手続	※木曜日の13:30～16:30	
年金・雇用保険・労働条件	9/10（金）13:30～16:00	
消費生活相談	※月～土曜日の9:00～16:30（9/7（火）は電話相談のみ）	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455
弁護士による消費生活相談	9/6・24の13:30～16:30	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455予約は電話で
外国人のための 生活相談	※月～土曜日の10:00～17:00	八王子スクエアビル11階 在住外国人サポートデスク（八王子国際協会） ☎642・7091
外国人のための 行政書士相談	9/25（土）14:00～17:00	
地域活動への参加に関する相談	※月～金曜日の8:30～17:15	市役所協働推進課（支援デスク）☎627・0802
就職に関する相談	※月～金曜日の9:30～16:00	八王子しごと情報館 ☎656・4788予約は電話で
起業に関する相談	9/14・28の13:00～16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎639・1009予約は電話で

相談名	日時	会場・問い合わせ
住まいのなんでも相談会	9/7・8の9:00～16:00	八王子駅南口総合事務所・住宅政策課☎620・7260
住宅・ブロック塀に関する相談	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所住宅政策課 ☎620・7260
マンション管理組合なんでも相談室	9/14（火）13:00～13:40、15:00～15:40	八王子市まちづくり公社 ☎644・7611予約は9/1から電話で
高齢者の福祉と介護	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合	※月～土曜日の9:00～17:30（詳しくは各センターにお問い合わせを）	市内21か所の高齢者あんしん相談センター
福祉総合相談	※月～土曜日の9:00～17:00（詳しくは各拠点にお問い合わせを）	市内9か所の地域福祉推進拠点
専門家による成年後見制度・権利擁護相談	9/14・21の14:00～16:00	成年後見・あんしんサポートセンター八王子（市役所8階社会福祉協議会内） ☎620・7365予約は電話で
若者総合相談	※火～土曜日の10:00～18:00	若者総合相談センター ☎649・5660予約は電話で
ひとり親家庭のための 相談	※①月～金曜日の9:00～12:00、13:00～17:00、②9/10（金）14:00～17:00	①市役所子育て支援課、②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課☎620・7362へ
ひとり親家庭のための 弁護士による養育費などの法律相談	9/24（金）14:00～17:00	八王子駅南口総合事務所 予約は9/2から電話で子育て支援課☎620・7362へ
子ども家庭総合	9:00～19:00（日曜日、祝・休日は17:00まで。第1火曜日を除く）	クリエイトホール地下1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225
	※月～土曜日の9:00～17:00	市内5か所の地域子ども家庭支援センター
総合教育相談室	※月～金曜日の8:30～17:00	教育センター ☎664・6949
こども電話相談	※月～金曜日の8:30～17:00	教育センター ☎664・3665（子ども専用）
子どものいじめ相談電話	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所経営計画課 ☎620・7499
あなたの心の相談室	※火・金曜日の10:00～15:00	あなたの心の相談室 ☎621・5657（電話相談のみ）
こころの健康相談	※月～金曜日の9:00～16:30	保健所保健対策課（地域保健担当）☎645・5196 対面での相談は事前に予約を
HIVに関する相談・検査	※月～金曜日の9:00～16:30 検査は予約制で9/1（水）13:30～15:30	保健所保健対策課（感染症対策担当） ☎645・5195 検査予約は8/26から☎645・5162
医療に関する電話相談	※月～金曜日の8:30～12:00、13:00～17:00	医療安全支援センター（保健所内）☎645・5118
保健福祉・栄養・歯科	※月～金曜日の9:00～16:00	大横保健福祉センター ☎625・9200 FAX627・5887 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	9/21（火）13:30～16:00（65歳以上の方、要支援・要介護認定者を除く）	
保健福祉・栄養・歯科	※月～土曜日の9:00～16:00（第2月曜日を除く）	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 FAX667・7829 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	9/30（木）9:00～11:30（65歳以上の方、要支援・要介護認定者を除く）	
保健福祉・栄養・歯科	※月～土曜日の9:00～16:00	南大沢保健福祉センター ☎679・2205 FAX679・2214 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	9/28（火）13:15～16:10（65歳以上の方、要支援・要介護認定者を除く）	

世帯と人口（令和3年7月末日現在）

住民基本台帳			前月比	住民基本台帳		前月比
人口	男	281,209人	−31	世帯数	275,901世帯	103
	女	281,250人	−57	うち外国人住民		前月比
	計	562,459人	−88	人口	12,951人	−38

国勢調査の集計結果（平成27年10月1日現在）

人口	男	291,238人	世帯数
	女	286,275人	253,356世帯
	計	577,513人	

※市内に居住している方の実態を表しています。

ラジオ八王子FM（77・5MHz）で、新型コロナウイルス感染症情報を放送しています。広報プロモーション課（☎620・7228）

広報 はちおうじ 2021.9.1
八王子市役所 〒192-8501 元本郷町3-24-1
☎042・626・3111(代表)
https://www.city.hachioji.tokyo.jp/
■編集 都市戦略部広報プロモーション課 ☎620・7228 FAX626・3858
■配布 シルバー人材センター ☎626・1274 FAX626・5159

新型コロナウイルス感染症

引き続き 感染拡大防止対策 の徹底を

緊急事態宣言発出中

新型コロナウイルス感染症の感染状況や医療体制のひっ迫した状況を踏まえ、国から発出されている「緊急事態宣言」が、9月12日まで再延長されました。本市でも、新規陽性者数が急増しています。これまでも市民の皆さんには感染拡大防止対策にご協力いただいておりますが、ご自身と大切な人を守るため、引き続き対策の徹底をお願いします。

感染拡大防止のためにお願いしたいこと

- 不要不急の外出は自粛する
- 常にマスクの着用を
- 3密(密閉・密集・密接)を回避する
- こまめな手洗い・消毒・換気の徹底を

ワクチン接種がお済みの方も感染症予防対策を

ワクチンには、感染した場合の発症リスクを下げたり、重症化を防ぐ効果があります。しかし、他人への感染を防ぐことはできません。ワクチン接種がお済みの方も予防対策を継続していただくよう、お願いします。

「地域医療体制支援拠点」を設置

感染者に必要な医療の提供を

市内の医療提供体制の機能を維持していくため、八王子市医師会、市内医療機関と連携して「地域医療体制支援拠点」を設置しました。支援拠点では、入院の必要性の高い感染者の情報と、早期に転院・退院が可能な入院患者の情報を一元で管理し、入院が必要な感染者の入院につなげていきます。

また、診察が必要な自宅療養者の受診調整も行います。

新型コロナウイルス感染症コールセンターのご案内

かかりつけ医や医療機関の受診は事前に必ずお電話を！

新型コロナウイルス感染症の感染の疑いがある、発熱などの症状がある場合は、必ず電話連絡をしてから、かかりつけ医や医療機関を受診するようお願いします。

かかりつけ医がいない方は、24時間対応の東京都発熱相談センターへご相談を。必要に応じて医療機関を紹介します。

かかりつけ医がいない方は——

東京都発熱相談センター
☎03・5320・4592(24時間)

流行地域への渡航や居住、患者との接触歴などがあり、発熱や呼吸器症状がある方の相談は——

新型コロナ受診相談窓口
☎645・5195
午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝・休日を除く)
☎03・5320・4592
(上記以外の時間帯及び土・日曜日、祝・休日)

イベントの開催状況について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催の延期・中止を決定したイベントや事業を市のホームページでお知らせしています(右下の二次元コードからもご覧いただけます)。また、ホームページに掲載されていないイベントについても、今後延期・中止となる場合があります。詳しくは各担当課までお問い合わせください。

感染の予防に関することの相談は——

八王子市新型コロナウイルス感染症に関する総合コールセンター
☎620・7253 FAX620・7322(午前8時30分～午後5時)
※生活支援の案内も行います。

東京都新型コロナコールセンター
☎0570・550・571(午前9時～午後10時)
※ナビダイヤル。多言語による相談可。

ワクチン接種に関する相談は「新型コロナワクチン接種コールセンター」まで ☎0120・383・183(午前9時～午後5時)