



医療現場で働く皆さんへ敬意と感謝を
八王子エール便への
お礼のメールが届きました

観光ガイドブック

「行こうよ、八王子」が
デジタルブックとしてリニューアル

体感！パラスポーツ

写真は、エスフォルタアリーナ八王子で開催された「八王子2021フェスティバル」のようす。車いすバスケットボール体験では、競技用の車いすを操りながら、夢中でシュートを放つ子どもたちの姿が。いよいよ始まった東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会。2ページでは、本市にゆかりのある選手を紹介しています。

市長コラム



八王子市長
石森孝志
たか ゆき

東京2020大会から、未来へ

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開幕しました。新型コロナウイルス感染症の感染拡大により一年延期され、ほとんどの競技が無観客での開催となりましたが、世界中から一流のアスリートが集まり、東京を舞台に躍動する姿に心を熱くしている方も多いのではないのでしょうか。

市内小・中・義務教育学校では、オリンピック・パラリンピック教育として、出場国や競技などを学習し、各国大使館へ折り鶴や感想文を贈るなど、交流を行っており、これを機に、今後も親交が深まることを期待しています。

本市での事前キャンプ後に本番に臨む米国スポーツクライミングチームとの、ホストタウンとして直接の交流は叶いませんでしたが、市民の皆さんにはご自宅から声援を送っていただけだと思います。

57年前の前大会では、小学生であった私自身、左人町の沿道で旗を振りながら自転車競技を観戦し、胸が高鳴ったことを今も鮮明に覚えています。

今回は会場や沿道での応援こそできませんが、選手が自らの限界を超えようとする姿から、次世代を担う若者たちが、挑戦することの大切さを感じ、世界に視野を広げ、記憶に残るものを得ることは、素晴らしい財産となります。この大会が、皆さんの思い出となり、未来へとつながることを心から願っています。

八王子 エール便

医療現場で働く皆さんへ敬意と感謝を

エール便へのお礼のメールが届きました

問 広報プロモーション課 ☎620・7335 FAX626・3858

新型コロナウイルス感染症治療の医療現場で働く方々へ、市民の皆さんからの感謝のメッセージと本市ゆかりの品をお届けする「八王子エール便」。医療従事者の方々から、市にお礼の言葉が数多く寄せられています。ここでは、その一つを紹介します(右)。

皆さんのエールを動画で紹介

市民の皆さんからいただいたメッセージは計4,988通！市では、この取組を動画にまとめ、8月から市のホームページや、関連施設などで放映する予定です。温かいエールの数々を、ぜひご覧ください。



医療従事者の方からいただいたメール (抜粋)

先日、八王子エール便の品を受け取らせていただきました。ありがとうございました。品物にも感謝しておりますが、添付されていた八王子市民の方からのメッセージがとても嬉しかったです。日々、コロナウイルスと戦っているのは、私たち医療従事者だけではないのに、暖かいメッセージがとにかく嬉しかったです。医療従事者として働いてるからには、苦しんでいる患者さんと向き合うのは当たりまえで、コロナ禍で仕事ができない方が多くいらっしゃるのに、自分は働けている。それだけでも感謝です。
(中略)
コロナ禍により大変なご苦労がある事と思います。一緒に乗り越えたいと思います。頑張りましょう!!
市民の方との見えない触れ合いの機会をありがとうございました。

4月の組織改正などに対応 市役所本庁舎のレイアウトを一部変更

問 経営計画課 ☎620・7200 FAX627・5939

4月に実施した組織改正と防災行政無線の移設に伴い、市役所本庁舎のレイアウトを一部変更します。これにより、8月10日から下表のとおり一部の受付窓口が変更となります(各課の問い合わせ先などに変更はありません)。また、次の課はフロア内で配置変更があります。

8月10日から受付窓口が変更となる課

課名	変更前	変更後
税制課	2階(議会棟)	2階(事務棟)
防災課	B階	2階(事務棟)
環境政策課	2階(事務棟)	B階
環境保全課	2階(事務棟)	B階

「人生100年時代」の学び直しを応援 リカレント教育支援アプリで講座情報を発信

問 生涯学習政策課 ☎620・7333 FAX626・8554

「人生100年時代」と言われている近年、学校を卒業し社会人となった後も新たな知識や技能、教養を身につけるための学び直し(リカレント教育)のニーズが高まっています。そこで市は、8月から市内の学び直しに役立つ講座情報をスマートフォンやタブレット端末で気軽に検索できる「リカレント教育支援アプリ(はちりカ)」を配信します。アプ

※ダウンロード
は8月1日から



iOS



Android

リには、生涯学習センターや、いちよう塾(八王子学園都市大学)、市内の各大学などで開催している講座をまとめて掲載しています。アプリは左の二次元コードから無料でダウンロードできます。

本市ゆかりの選手を応援しよう！

問 オリンピック・パラリンピック推進室 ☎620・7485 FAX621・1298

7月15日号折り込みの「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会特集号」で紹介した選手に加えて、以下の選手も東京2020大会の日本代表選手として出場します。詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。

ハンドボール・男子 陸上競技・男子400mハードル



部井久 アダム 勇樹 選手
(本市在学・中央大学)
写真提供: JHA



黒川 和樹 選手
(本市在学・法政大学)
写真提供: 法政大学

5人制サッカー・男子
(写真提供: 日本ブラインドサッカー協会)



黒田 智成 選手
(本市在勤)



田中 章仁 選手
(本市在住)



日向 賢 選手
(本市出身)

里山サポーター育成講座 里山保全活動に参加してみませんか

問 環境政策課 ☎192・8501 FAX620・7384
☎620・4416 FAX620・7384
b110400@city.hachioji.tokyo.jp

里山や斜面緑地の保全を推進する人材を育てるため、基本的な知識のほか、下草刈りや間伐、落ち葉掻きなどの実技を学ぶ講座を行います。

対象 市内在住・在勤・在学で受講後も市内の里山保全活動に参加できる方
日時 10月3日(来月2月20日の日曜日の午前10時～午後3時(全9回))
会場 館清掃事業所用地など
定員 15名(抽選)
申し込み ハガキ、Eメールに「里山サ



里山の原木を使ったシイタケ栽培も(写真は令和元年度の様子)

ポーター」と志望動機、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、8月31日(必着)までに環境政策課へ

9月18日(土)

長房中学校区の地域づくり

ワークショップの参加者を募集

市民委員の公募やパブリックコメントなどには左のマークを表示しています。



問 未来デザイン室 ☎192-8501 ☎620・7307 FAX627・5939
✉b620000@city.hachioji.tokyo.jp

会場 長房市民センター

定員 20名程度(抽選)

申し込み 直接、またはハガキ、ファックス、Eメールに「長房中学校区ワークショップ」と、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、8月13日(必着)までに市役所3階未来デザイン室へ

※川口中学校区の募集は、本紙9月1日号でお知らせする予定です

「地域カルテ」とは

地域の歴史や文化、施設などの概要のほか、イベントや行事、地域活動などの情報をまとめた「地域の参考書」となるものです。

地域の中で人と人がつながり、その魅力の向上や課題の解決などをめざしていく「地域づくり」。市では、この推進のため、長房・川口中学校区をモデルに地域の住民や団体などで構成する「地域づくり推進会議」を設置し、地域内での検討をスタートしました。

地域づくり推進会議では、地域のありたい姿の検討や、地域の概要などをまとめた「地域カルテ」の作成に取り組んでいます。この検討内容などを共有し、意見交換を行うワークショップへの参加者を募集します。

対象 長房中学校区内にお住まい、または関わりがある方 ※中学校区は市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。

日時 9月18日(土)午前10時～12時15分





泥んこになって田植えを体験

6月12日、高月町の水田で「稲作体験」が行われました。地元農家の皆さんの指導のもと、泥んこになりながら真剣な眼差しで田植えをする子どもたち。稲は夏の日差しを浴び、秋川からの清流に育まれて成長します。秋には、一面黄金色に輝く風景が見られることでしょう。

電子版で
もっと楽しく！



カタログポケットで
ここをタップ

電子版「広報はちおうじ」では、紙面に掲載
しきれなかった写真をご覧ください。



iOS



Android

Watching Hachioji

ウォッチングはちおうじ〜まちの話題

個性豊かなランバイク

7月3～16日にまちなか休憩所 八王子宿で開催された「バンブーランバイク・アートプロジェクト展」。会場には、東京造形大学の学生が多摩産材や竹を使って製作したランバイクがずらり。多摩織物や藍染めをはじめ、市内の職人やアーティストがデザインを手がけた作品も。展示会は7月25日～8月7日、8月23日～9月5日にも同所で開催されます。学生と地域の方々の協働で製作された色とりどりの作品をぜひご覧ください。



総合防災ガイドブック

危険箇所や適切な避難行動の確認を！

問 防災課 ☎620・7208 FAX626・1271

梅雨や台風など、集中的に雨が降る時期には、崖崩れや地すべり、土石流といった土砂災害や河川の氾濫が起こりやすくなります。各家庭に配布している「総合防災ガイドブック」などで、お住まいの地域にどのような災害が起こりうるかを確認しておきましょう。

ガイドブックは市のホームページ、または右の二次元コードからもご覧いただけます。



観光ガイドブック

「行こうよ、八王子」が デジタルブックとしてリニューアル

問 八王子観光コンベンション協会 ☎649・2827 FAX686・1388

市内のおすすめスポットを紹介する観光ガイドブック「行こうよ、八王子」がデジタル版としてリニューアルしました！ガイドブックでは、市内のお店や観光スポットなどを紹介！まちの魅力を再発見できる内容となっています。より気軽に楽しめるようになったデジタル版ガイドブック、散策のお供にぜひご利用ください。ガイドブックは八王子観光コンベンション協会のホームページ、または右の二次元コードからご覧いただけます。



歴史と伝統文化を
クローズアップ

日本遺産「桑都物語」の魅力

昨年、都内で初めて日本遺産に認定された「桑都物語」。人々の祈りが紡いできた数々の文化財からなるストーリーと、歴史文化が今に息づくまちの魅力をご案内！



外でも家でも
楽しめる

ブランドグルメ&おみやげコレクション

市内には八王子ラーメンや天狗焼、東京こけしなど、世代を超えて愛されるグルメや名産品が盛りだくさん。地元の人イチ押しの逸品を楽しんでみませんか？



あなたの知らない
八王子がいっぱい！

八王子おすすめスポット

公園や美術館など、家族や友人と楽しめるスポットをはじめ、おすすめの施設などを紹介！



ナビゲーションアプリで
八王子をもっと楽しもう！



ナビゲーションアプリ「coconey(ココニー)」を使えば、観光ガイドブック「行こうよ、八王子」に掲載されているスポットまでアプリが案内してくれます。ARを利用したナビゲーションアプリとしてだけでなく、お気に入りのスポットの保存や、友達とのシェア機能も。アプリは右の二次元コードからダウンロードいただけます。



◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

催しなどの参加は 事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

健診データ改善相談

保健師や栄養士による血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧改善のためのアドバイスや、禁煙に関する相談のほか、希望者には血管年齢測定も行います。

対 市内在住の方、または家族 **日** 8月25日
20日の午前9時30分～午後3時30分（1人50分程度） **会** 大横保健福祉センター（☎625・9200）、東浅川保健福祉センター（☎667・1331）、南大沢保健福祉センター（☎679・2205）
申 8月2日から電話で各センターへ
※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

歯科健康相談「歯周病予防とインプラントの手入れ」

対 市内在住の方 **内容** 講話と歯みがき指導 **日** 8月19日（木）午後1時30分～3時
会 南大沢保健福祉センター **定** 5名先着順 **申** 8月2日から電話で南大沢保健福祉センター（☎679・2205）へ

歯の健康相談

正しい歯のみがき方や歯周病予防などについて、歯科衛生士が個別に相談をお受けします。なお、健診や治療は行いません。

対 市内在住の方 **日** 8月30日（月）午前9時30分～午後3時30分（1人50分程度）
会 大横保健福祉センター **申** 8月2日から電話で大横保健福祉センター（☎625・9200）へ

フレイル予防教室

心身の活力が低下して、要介護状態となる可能性が高い状態をいう「フレイル」。保健師や栄養士・理学療法士による講話やフレイルチェック、運動実習など、フレイル予防のために日頃から取り組めることを紹介します。また、運動に必要な筋肉量などを測る体成分測定を実施します。

対 市内在住で65歳以上の方（要支援・要介護認定者を除く。初めて受講する方を優先） **日** 9月8・9日の午前10時～11時30分（全2回） **会** 東浅川保健福祉センター **定** 20名（抽選） **申** 8月23日までに電話で東浅川保健福祉センター（☎667・1331）へ

シニア健康レクリエーション教室

ボランティア講師と一緒に、布ボールゲームや歌、体操などを楽しみます。

対 市内在住で60歳以上の方または障害のある方 **日** 8月5日（木）午後2時～3時30分 **会** 南大沢保健福祉センター（☎679・2205） **定** 25名（先着順）

シニア元氣塾 ボランティア入門講座

ボランティア活動を通して、仲間づくりや地域活動に取り組んでもらうため、ボランティア活動に必要な知識や事例を学ぶ講座を開催します。

対 市内在住で60歳以上の方 **日** 9月27・15・25・30日、10月4・16・21日の午後1時30分～4時（全8回） **会** 大横保健福祉センターなど **定** 50名（抽選） **申** 往復ハガキ（1人1枚）に「シニア」と住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢・返信面の宛名を書いて、8月20日（必着）までに八王子センター元氣（〒192・0062大横町11・35 ☎627・9179）へ

高齢者見守り講座

悪質商法から高齢者を守るため、悪質業者の手法や消費者被害を発見した時の対応、見守りのポイントなどを学ぶ講座を開催します。なお、当講座は高齢者ボランティア・ポイント制度の対象です。

対 市内在住・在勤・在学の方 **日** ①9月8日（水）：クリエイティブホール、②9月22日（水）：長房市民センター **時** 午後2時

情報支援者のための学習会

障害のある方が情報機器を利用できるよう支援するため、情報支援者として必要な知識と支援方法を学びます。

対 市内在住・在勤・在学の方 **内容** 音声の読み上げ、視線入力などの実例紹介、機器・ソフト体験 **日** 9月12・19日の午前10時～正午（全2回） **会** 心身障害者福祉センター **定** 10名（抽選） **申** 往復ハガキ（1人1枚）に「情報支援者」と住所・氏名（ふりがな）・電話番号・日常でのパソコン・スマートフォン・タブレット端末の使用状況、返信面の宛名を書いて、8月20日（必着）までに心身障害者福祉センター（〒193・0931台町2・7・22 ☎624・5850）へ

「点字広報」「声の広報」のご利用を

視覚障害のある方を対象に、「広報はちおうじ」の記事を再編集して点字や音声にした「点字広報」「声の広報」を、毎月5日と20日に発行しています。「声の広報」には方セットテープ版とCD版（通常録音・ディジー形式）があります。ご希望に応じて、いずれかの広報をお送りします。「声の広報」の音声ファイルは市のホームページでも公開しています。問い合わせは広報プロモーション課 ☎620・7228へ。

がん検診で あなたの未来に 安心を

問 成人健診課 ☎620・7428
☎621・0279

日本人の2人に1人が **“がん”** になり
3人に1人が **“がん”** で亡くなっています
大切なのは「早期発見・早期治療」
ご自身とご家族の大切な未来のために
「**がん検診**」を受診しましょう

八王子市が実施するがん検診

対象 (検診間隔)	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診
	50歳以上 (2年に1回)	40歳以上 (年に1回)	40歳以上 (年に1回)	40歳以上 (2年に1回)	20歳以上 (年に1回)
検診内容	内視鏡検査 (胃カメラ)	胸部X線検査	便潜血検査 (便の中の血液の有無を調べる検査)	視診、触診、 乳房X線検査 (マンモグラフィ)	内診、視診、 頸部細胞診
自己負担額	2,800円	1,000円	800円(市の特定健診・ 後期高齢者健診と同時 受診で500円)	2,000円	1,000円

- ◆市では、死亡率減少効果が認められた国の指針に基づく各種がん検診を行っています。
- ◆受診期間は来年1月31日までです（職場などで受診機会のある方は、そちらをご利用ください）。
- ◆検診は不要不急の外出ではありません。ご自身とご家族のためにも定期的に受診しましょう。
- ◆がん検診を実施している市内の医療機関については、本紙5月1日号折り込みの「検診ガイド」、市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



精度の高い検診でリスクを低減

日本人の2人に1人がかかるといわれている「がん」。今も死亡原因の1位である、この病気のリスクを低減させるためには、なんといっても「早期発見・早期治療」が大切です。どれだけ気を付けていても完全に予防することは難しく、自覚症状のないまま進んでいくのが、この病気の怖いところ。だからこそ、定期的に検診を受けていただくことが必要なんです。

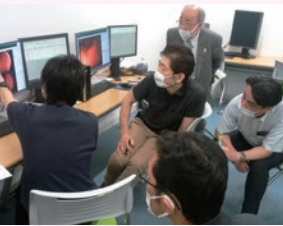
質の高い検診を受診することも大切なポイント。自治体の実施するがん検診「胃・肺・乳がん」では、「二重読影」として撮影した画像を2人の医師が確認することになっていますが、八王子市ではすべての画像を医師会に持ち寄り、複数の医師でチェックしています。これは、「八王子方式」と呼ばれ、他市にはない独自の取組なんです。毎週実施される読影会では、エキスパートの医師を中心にさまざまな意見を交わし、検診の精度を高め、市全体での読影技術の向上にもつなげています。また、精密検査に向けた手厚いサポートも八王子市の特徴です。精密検査の受診率の高さは全国でも有数で、これは医師会、医療機関、行政の連携があつてこそ。精密検査が必要と判定された方を確実に検査に結び付ける体制を構築しています。

かつては不治の病ともいわれていた「がん」ですが、今では検診を受けることによりがんになる前の状態（前がん病変）で見つけることもありますし、初期のうちに適切な治療を行うことで、死亡率を低下させ、生活の質も保つことができます。定期的にがん検診を受けることが当たり前になっ

お医者さんに
聞きました！



八王子市医師会
にしげのぶ
西島 重信 副会長



医師会の検診委員会で再確認

子育てガイド

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

催しなどの参加は 事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

妊婦歯科健診

対 市内在住の妊婦 **内容** 歯科健診・歯みがき実習(治療は行いません) **日会** 8月4日(水)：東浅川保健福祉センター(☎667・1331) 8月24日(火)：南大沢保健福祉センター(☎667・2205) 8月31日(火)：大横保健福祉センター(☎625・9200) **時** 午後1時30分～3時 **定** 各8名(先着順) **申** 電話で各センターへ

未就園児のための歯科健診

対 市内在住で平成27年4月2日～29年4

初めてのはみがきレッスン

対 市内在住で令和2年10月～令和3年3月生まれのお子さんと保護者 **内容** 歯科衛生士による個別相談・歯みがき実習(希望者には唾液テストも) **日会** 9月1日(水)：東浅川保健福祉センター(☎667・1331) 9月2日(木)：南大沢保健福祉センター(☎667・2205) 9月3日(金)：大横保健福祉センター(☎625・9200) **時** 午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) **申** 8月2日から電話で各センターへ

土曜・パママクラス

対 市内在住で初めて出産を迎える妊娠16～35週の妊婦と家族 **内容** 沐浴実習、妊婦体験など **日** 9月11日(土)午後1～4時 **会** 東浅川保健福祉センター **定** 18組(抽選) **申** 往復ハガキ(1家族1枚)に「パママクラス」と参加者全員の住所・氏名(ふりがな・妊婦との続柄・妊婦の生年月日・出産予定日・電話番号、返信面の宛名を書いて、8月7日(必着)までに東浅川

保健福祉センター(〒193・0834 東浅川町551・1 ☎667・1331)へ
※電子申請もできます。

モグモグ・パクパク・離乳食

離乳食に関する疑問やお悩みについて、栄養士と一緒に考えます。
対 市内在住の乳幼児と保護者 **日** 8月24日(火)午前10時～午後2時30分(1組45分程度) **会** 東浅川保健福祉センター **定** 8組(先着順) **申** 8月2日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ

おいしく・楽しく・幼児食

栄養士や心理発達相談員が幼児期の食事やおやつ、好き嫌いの対応についての個別相談を行います。
対 市内在住の幼児と保護者 **日** 8月30日(月)午前10時～午後2時15分(1組60分程度) **会** 大横保健福祉センター **定** 6組(先着順) **申** 8月6日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)へ

じどうかんあったかひろば

対 市内在住で1歳～就学前のお子さんと保護者 **内容** 親子遊び、体操、読み聞かせなど **日** 8月30日(月)午前11時～11時45分 **会** あったかホール **定** 10組(先着順) **申** 8月3日から直接または電話であったかホール(☎645・0025)へ **問** 北野児童館(☎645・8580)

子育てひろばの催し

おもに3歳までのお子さんと保護者が一緒に遊べて、相談ができる子育てひろば。子育てに役立つ講座やイベントを左表のほかにも開催しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。

催し名	対象	日時	定員(先着順)	会場・問い合わせ
①あかちゃんひろば	0～1歳半	水曜日の10:45～12:00	10組	松が谷児童館 ☎675・0151
②おもちゃライブラリー	就園前	木曜日の10:45～12:00	—	浅川児童館 ☎665・2506
③あかちゃんタイム	0～1歳2か月・妊婦	木曜日の13:30～17:00	5組	親子ふれあい広場元八王子 ☎649・6332
④子育て広場	0～3歳	8/2～6、23～31の10:00～12:00	—	共助こども園子育て広場 エレファントプレイス ☎631・4670
⑤ママ・プレママのしゃべり場(オンライン可)	0～4か月・妊婦	8/6(金)10:45～11:15	—	親子つどいの広場カシユカシ ☎670・9190
⑥子育て★発達個別相談会	どなたでも	8/12(木)10:00～11:30	2組	親子つどいの広場 ゆめきつず ☎686・3356
⑦すくすくひろば～健康相談	就園前	8/18(水)10:00～11:00	—	なみのり第二保育園 ☎679・1515

※①⑤～⑦は直接、または電話でご予約を。⑤はミーティングアプリZoomでのオンライン参加も可能です。

＼ 地域でつながる子育ての輪 ／

ファミリー・サポート・センターをご存じですか？

問 ファミリー・サポート・センター ☎648・2157 ☎656・8226

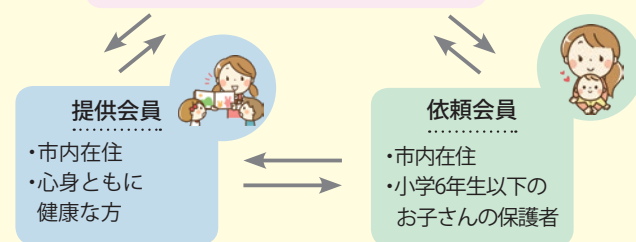
子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)と、お手伝いができる方(提供会員)が会員登録をして、地域で相互援助活動を行う子育て支援事業である「ファミリー・サポート・センター」。

「仕事で保育園や幼稚園の送り迎えができない」「放課後の預かり先がない」などの悩みを抱えた保護者を支える取り組みです。共働き世帯が増加し、子育てと仕事を両立させる家庭が増える中、地域では子どもたちの笑顔を生み出す温かい輪が広がっています。詳しくは子育て応援サイト、または右の二次元コードからご覧ください。



ファミリー・サポート・センター

アドバイザーが、依頼会員と提供会員をマッチング



どうすれば利用できるの？

提供会員向け講習会(全4回)

子どもを預かるうえで必要な知識や、保育の経験のない方でも安心して提供会員として活躍できるよう、保育サポート講習(4日間)の受講が必要です。 ※全日参加できない場合はファミリー・サポート・センターまでお問い合わせを。

日時 下表のとおり
定員 25名(先着順)
申し込み 電話でファミリー・サポート・センターへ

会場	日時
クリエイティブホール	8/24(火)9:30～16:00
	8/27(金)10:00～16:00
	9/1(水)10:00～16:00
	9/2(木)10:00～16:00

依頼会員向け説明会

ファミリー・サポート・センターの仕組みを知っていただくための説明会に参加していただき、会員登録が必要です。 ※説明会の間、②③は1歳～就学前のお子さんを各若干名(いずれも先着順)お預かりします。申込時にご予約を。

日時 下表のとおり
定員 各30名(先着順)
申し込み 電話でファミリー・サポート・センターへ

会場	日時
①市役所8階 804会議室	10/15(金)10:00～11:30
②クリエイティブホール	11/9(火)14:00～15:30
③南大沢市民センター	12/8(水)10:15～11:45

利用者の方に 聞きました！

地域の絆に 支えられて

市川 ファミリー・サポート・センターの存在を知ったのは4年前、産休が明けて仕事への復帰を考えていた時のことでした。勤務の都合でどうしても保育園への送迎ができない日があり、小坂さんをご紹介していただいたんです。

小坂 あれからもう4年になるんですね。今は週に1回3時間蓮音くんをお預かりしています。折り紙でおもちゃを作ったり、電車の話をしたり、私も蓮音くんに会うことで元気をもらっているんですよ。

市川 家に帰ってからも小坂さんの話を続ける蓮音を見てると素敵な時間を感じていただいているんだなあと思えます。私も子育ての悩みを聞いていただいたり、本当にお世話になっています。

小坂 蓮音くんが「帰りたくない」と言ってくれたり、私のもとへ走って抱きついてくれたりした時は本当に嬉しくて。子どもと接するのが大好きで始めたこの活動が、私にとってもかけがえのないものになっているんですよ。



提供会員 小坂直枝さん
依頼会員 市川亜希子さん
蓮音くん



- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

催しなどの参加は
事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

お知らせ

市政モニター制度にご協力を



市の施策や事業に関するアンケート調査を通して、市民の皆さんからご意見・ご提案を伺い、市政運営に活用する「市政モニター制度」。無作為に選んだ市内在住で18歳以上の方へ、登録依頼書を送ります。ご承諾いただいた方の中から地域や年齢などを考慮して、100名を選び、アンケート

(年1回)へのご協力をお願いします。問い合わせは広聴課(☎6207411)へ。

8月8日(祝)の日曜納税相談は
八王子駅南口総合事務所

8月8日(祝)の日曜納税相談は、市役所本庁舎のレイアウト変更のため、八王子駅南口総合事務所で行います。時間は午前8時30分〜午後5時(受付は4時30分まで)です。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。8月1・15・22・29日の納税相談は、市役所本庁舎で行います。問い合わせは収納課(☎6207224)へ。

なお、8月31日は市民税・都民税(普通徴収)第2期、国民健康保険税第2期の納期です。納期限内に納付が難しい場合は、お早めに収納課までご相談ください。

「都市農地保全支援プロジェクト事業」の要望を受付

都市農地の保全を目的として、防災兼用農業用井戸の整備や簡易直売所の設置などを支援する「都市農地保全支援プロジェクト事業」。市内の認定農業者を対象に、8月9日から令和4年度分の申請を受け付けます。詳しくは8月2日から市役所6階農林課(☎6207250)で配布する要項をご覧ください。

募集

会計年度任用職員
(事務職・障害のある方)

詳しくは8月1日から市役所3階職員課、各事務所市のホームページで配布する募集要項をご覧ください。左下の二次元コードからもご覧いただけます。点字による募集要項を希望する方は、職員課(☎6207203 ㉒6211298)までご連絡を。



対 障害者手帳などの障害の証明書類をお持ちの方 職種 事務職

はちおうじ健康づくり
推進協議会の市民委員



市民の皆さんの積極的な健康づくりを支援する「はちおうじ健康づくり推進協議会」。イベントの企画立案や実施などに携わる市民委員を募集します。

対 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(市のほかの附属機関・懇談会等の委員などを除く) 任期 11月から2年間 募集人員 2名(選考) 申 作文「コロナ禍における健康づくり」(800字程度と住所・氏名・生年月日・職業(学校名)・電話番号を書いて、8月20日(消印有効までに郵送、またはEメールで、はちおうじ健康づくり推進協議会事務局(〒192-0083 旭町13-18 保健所健康づくり推進協議会事務局)へ) 日 8月3〜16日 縦覧場所 市役所5階区画整理課(☎6207394) ※土・日曜日、祝日はB階守衛室で。

康政策課内 ☎6455112
✉b60100@city.hachioji.tokyo.jp)へ

都営住宅の入居者

申込方法など、詳しくは募集案内をご覧ください。

募集内容 ポイント方式(家族向け)、単身者向け、車いす使用者向け、シルバークリア(単身者・2人世帯向け 高齢者集合住宅)

募集案内の配布 8月2〜11日に市役所5階住宅政策課、各事務所・図書館、クリエイティブホール、都住宅供給公社八王子窓口センター(横山町)、都住宅供給公社のホームページで 申込期限 8月16日 問 都住宅供給公社募集センター(☎0570010810)、または住宅政策課(☎6207385)

夢美エンナーレ入選作品展の
展示作品

応募作品の中から審査によって選ばれた作品を、来年2月26日〜3月24日に開催する同展で展示します。

対 市内在住・在勤・在学の方(在学していた方も可) 募集作品 絵画・版画などの平面作品、彫刻・オブジェなどの立体作品 費 千円 申 夢美術館 市役所1階市民ロビー、いちようホール、各事務所・市民センターなどで配布する申込用紙に必要事項を記入して、12月15日(消印有効までに郵送で夢美術館(〒192-

市民文化祭「市民美術工芸展」
の出展者

対 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 募集内容 絵・書道・写真・陶芸・押し花絵・フラワーデザインなど 日 11月11〜14日 会 いちようホール 費 1作品1500円

屋内ファミリ
フリーマーケットの出店者

対 市内在住の個人、またはグループ(販売を職業としている方を除く) 日 8月28日、9月25日の午前10時〜午後3時 会 あったかホール 募集区画 各8区画(先着順) 費 650円 申 8月4日から直接、または電話であったかホール(☎6450025)へ ※出品物は1点3千円以下の家庭の不用品に限ります。

縦覧

川口土地区画整理事業計画の
変更

内容 設計の概要、施行期間、資金計

講座・催し

BWO学生落語会

BWO(ビッグウエスト落研)に参加する中央大学落語研究会が落語会を開催します。 日 8月8日(祝)午後1時30分〜4時 会 学園都市センター 定 100名(先着順) 問 学園都市推進会議事務局(☎646262)

オンライン講演会
「元女子高生、パパになる」

フエンシング元女子日本代表の杉山文野さんを講師に迎え、オンラインで講演会を開催。トランスパパの子育ての日常を通して、新しい家族のカタチを考えます。 ※参加にはミーティングアプリ「Zoom」が必要です。

対 市内在住・在勤・在学の方 日 9月4日(土)午後1〜3時 定 80名(抽選) 申 「講演会」と住所、氏名・年齢・電話番号を書いて、8月13日までにEメールで男女共同参画センター(☎6482230 ㉒650900@city.hachioji.tokyo.jp)へ

TAKAO 599 MUSEUM 高尾599ミュージアムの催し

8/8・9 山の日 記念
TAKAO 599祭「山の学校」

8月8日の「山の日」にちなみ、高尾山に生息する昆虫のパネル展示や麓を流れる案内川の水生生物の生体展示を行うほか、高尾山に生育するシダ植物のアクリル標本の展示を新たに開始します。

また、高尾599ミュージアム名誉館長で生物学者の池田清彦さんによる「不思議な生き物の世界」をテーマとしたトークショーなどをオンラインでライブ配信。視聴方法など、詳しくは同ミュージアムのホームページをご覧ください。

問い合わせ 高尾599ミュージアム
〒193-0844高尾町2435-3
☎665・6688 ㉒668・8631
※メンテナンス作業のため、8月6日(金)は休館します。



ホームページ



アブラハヤ



アサギマダラ

8/7 ▶ 9/30

企画展「チョウが舞う高尾山」

アサギマダラやオオムラサキなど、都心では見ることの少ないチョウが生息する高尾山。企画展では、植物との関係や観察スポットを解説します。登山の前に立ち寄って、チョウの観察をしてみませんか。
日時 8月7日〜9月30日の午前8時〜午後5時

J:COM
特番

あの日あの時 八王子まつり ～八王子の魅力を探る

新型コロナウイルス感染症の影響により中止となった「八王子まつり」と「八王子花火大会」。ご自宅で過去のように楽しんでいた特別な特別番組がケーブルテレビ(J:COMチャンネル 地デジ11ch)で放送されます。絢爛豪華な山車や威勢よく担がれる神輿、夏の夜を彩る花火を秘蔵映像とともにお楽しみください。

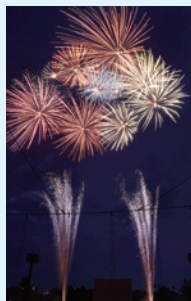
放送日時 8月14・15日の午後7〜8時

放送エリア 八王子市、あきる野市、日野市、日の出町

※J:COMに加入していない方は、無料アプリ「ど・ろーかる」からもご覧いただけます(8月15日〜9月14日に配信)。アプリのダウンロードはJ:COMのホームページ、または右の二次元コードから。



問い合わせ 番組について…J:COMカスタマーセンター
☎0120-999-000、八王子まつりについて…同実行委員会
☎686-0611 ㉒686-0621、八王子花火大会について…八王子観光コンベンション協会☎649-2827 ㉒686-1388



番組の主な内容

- 日本遺産の構成文化財でもある「上の祭り・下の祭り(八王子まつり)」の起源
- 精巧な彫刻が施された山車と盛り上がりを見せる神輿
- ギネス世界記録に挑戦した「民踊流し」
- 夜空に輝く打ち上げ花火

市内在住・在学で小学4～6年生対象の100m走の競技会を開催します。詳しくは上柚木公園 ☎675・0227 のホームページをご覧ください。

日 10月10日(日)(荒天中止) **対** 小学4年生…午前9～11時、小学5年生…午前11時30分～午後1時30分、小学6年生…午後2～4時 **会** 上柚木公園陸上競技場 **定** 各100名(先着順)

はちおっじダッシュ

スポーツ

外国の方などの日本語学習を支援する日本語ボランティア。ワークショップなどを通じて、活動する際に役立つ知識を学びます。

日 8月29日、9月5・12日の午前10時～正午(全3回) **会** 学園都市センター **定** 20名(抽選) **費** 3千円 **申** 往復ハガキ、Eメールに「日本語ボランティア」と住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス、所属しているボランティア団体名、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、8月20日(必着)までに八王子国際協会 ☎192・0083 旭町9・1 ☎642・7091

✉ 802_kk@iconzaq.ne.jp >

日本語ボランティア ステップ・アップ講座



本場のジャズを披露

避難訓練体験コンサート

ひとり親家庭、テレワーク推進事業

ひとり親家庭の親を対象に、パソコンと通信環境を貸し出し、テレワークでの就労を支援します。また、エクセルスキルの証明となる資格の受験対策やテレワークの求人情報の提供を行います。

内容 eラーニングによるエクセルなどの学習、ウェブ会議に必要なITツールの習得、テレワークでの就業体験など **日** 9月13日、12月10日(スクーリングが4日間あり) **定** 30名(選考) **申** 8月16日までに電話でエイジェック ☎631・4800、または左の二次元コードから **問** 子育て支援課 ☎620・7300

QRコード

あったかホールの健康教室			
教室名	日時	定員(抽選)	費用
リラクゼーション ヨガ	水曜コース	9/1・8・15・22・29の19:30～20:45(全5回)	12名 3,850円
	木曜コース	9/2・9・16・30の19:30～20:45(全4回)	12名 3,080円
	火曜コース	9/7・14・21・28の19:30～20:45(全4回)	12名 3,080円
転倒予防体操	木曜コース	9/2・9・16・30の13:30～14:40(全4回)	30名 3,520円
	月曜コース	9/13・27の13:30～14:40(全2回)	30名 1,760円
身体調整	木曜コース	9/2・9・16・30の15:00～16:00(全4回)	30名 3,080円
	火曜コース	9/7・14・21・28の13:15～14:15(全4回)	30名 3,080円
	月曜コース	9/13・27の11:00～12:00(全2回)	30名 1,540円
パワーヨガ	9/3・10・17・24の19:30～20:45(全4回)	12名	3,080円

市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 **内容** 左表のとおり **会** あったかホール **申** 8月5日までに直接、または電話であったかホール ☎645・0025 へ ※抽選結果は8月10日以降にあって

費 750円 **申** 8月17日から同ホームページで

あったかホールの健康教室

イベントテニス大会	
内容	日時
初中級 レディース ダブルス	9/6・21の 10:00～18:00
ビギナーズ レディース ダブルス	9/15(水) 10:00～18:00
中級 レディース ダブルス	9/16(木) 10:00～18:00

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園 ☎691・2288(8)までお問い合わせください。

対 16歳以上でセルフジャッジが

イベントテニス大会

秋のテニス体験教室

対 ①小学1～3年生、②小学4～6年生、③18歳以上の初心者 **日** 9月18日(土)(雨天中止) **時** ①②午前9時30分～10時30分、③午前9時30分～11時 **会** 上柚木公園テニスコート **定** ①②各10名、③20名(いずれも抽選) **費** ①②千円、③1500円 **申** ハガキ、ファックスに「テニス教室」と希望番号、住所・氏名(ふりがな・年齢(学生は学年も)・電話番号を書いて、8月26日(必着)までに上柚木公園陸上競技場 ☎192・0373 上柚木2・40・1 ☎675・0227 ☎675・0228 へ

たかホールのホームページでお知らせします。

休日耳鼻咽喉科

8日 (午前9時～午後5時)

丸岡耳鼻咽喉科
打越町344-6カリヨンプラス4階 ☎642-4187

●北野事務所
●王子バypass
●京王線
●長沼

休日産婦人科

1・9日 (午前9時～午後5時)

米山産婦人科病院
新町2-12 ☎642-5225
(要事前連絡)

●北大通り(20号バイパス)
●八王子駅
●八王子駅入口東

8日 (午前9時～午後5時)

東海大学医学部付属八王子病院
石川町1838 ☎639-1111
(要事前連絡)

●中央自動車道
●石川町
●八王子駅入口

10～12月に開催する定期教室の受講者を募集します。気功太極拳やバレエ(大人)、フラダンス、ストライクボクシングなどの教

エスフォルタアリーナ八王子 の定期教室

日 金曜日 **対** 時 ①小学1～3年生…午後4時～5時10分、②小学4～6年生…午後5時20分～6時30分、③中学生…午後6時40分～8時10分 **会** エスフォルタアリーナ八王子 **定** 各20名先着順 **費** 年3千円、①②月5千円、③月6千円 **申** 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子 ☎662・4880 へ

ミズノハンドボールスクール

できる方 **内容** 左上表のとおり **会** 戸吹スポーツ公園 **定** 各16人(抽選) **費** 1ペア5千円

休日救急診療の内科・外科・小児科

1日 (午前9時～午後5時)

中村内科医院 (内) 諏訪町73-2 ☎686-2045	鹿島クリニック (内) 鹿島5 ☎676-0776
八王子クリニック (外) 横山町11-5 斗南堂ビル4階 ☎643-3717	宮武医院 (内)(児) 片倉町1221-26 ☎636-8317

休日救急診療の内科・外科・小児科

8日 (午前9時～午後5時)

ふれあいつじけ丘診療所 (内) 横川町668-69 ☎626-0311	八王子循環器クリニック (内) 万町175-1 ☎620-3580
田島医院 (外) 久保山町2-43-2 ☎691-7550	服部クリニック (内)(児) 別所1-15-18 ☎675-0032 多摩ニュータウン1通り

9日 (午前9時～午後5時)

北野内科クリニック (内) 北野町562-4 ☎643-1555	南大沢メディカルプラザ (内) 南大沢2-25フォレスト モール南大沢3階 ☎670-2460
横関医院 (外) 旭町13-7 ☎642-5454	渡辺医院 (内)(児) 長房町373-2 ☎663-3263

受診前にお電話を

- 小児科
 - ▶毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625-9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
 - ▶毎日(24時間)
南多摩病院 ☎663-0111 散田町3-10-1
 - ▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～)
東海大学医学部付属八王子病院
☎639-1111 石川町1838
 - ▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～)
東京医科大学八王子医療センター
☎665-5611 館町1163
- 内科
 - 毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625-9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
- 歯科
 - 休日(午前9時～午後4時)
休日歯科応急診療所 ☎622-7026
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

新型コロナウイルスワクチン 接種会場（8・9月分）

- ◆ 集団免疫効果を早期に獲得するため、接種を希望される方は1回目の予約を8月10日（火）までをお願いします。
- ◆ 9月1～15日分の予約開始は8月11日（水）の午前9時からです。
9月16日以降の予約（2回目を想定）については、本紙8月15日号でお知らせします。
- ◆ 風水害などで接種を実施できない場合は、市のホームページ、防災行政無線などでお知らせします。

平日の接種会場（8・9月分）

接種会場	曜日	時間
市役所本庁舎1階市民ロビー	8月30日までの月・水・金 ※8月9日を除く	12:00～20:00
八王子スクエアビル 11階学園都市センター（旭町）	月・火・水・木・金 ※8月19日、9月20・23日を除く	12:30～20:30 ※8月9日は10:30～18:30
石川市民センター	月・火・水 ※9月20日を除く	12:00～20:00 ※8月9日は10:00～18:00
イーアス高尾（東浅川町）	水・木・金 ※8月11・12日、9月8・9・23日を除く	12:00～20:00
イトーヨーカドー南大沢店 （南大沢二丁目）	月・火・水・木・金 ※9月20・23日を除く	13:00～21:00 ※8月9日は10:30～18:30
上野町ワクチン接種センター （八王子消防署前特設会場）	月・火・水・木・金 ※9月20・23日を除く	13:00～21:00 ※8月9日は10:00～18:00

日曜日の接種会場（8・9月分）

※「○」が実施日です
※時間は10:00～18:00
（②㊿は10:30～18:30）です

地域	接種会場	期日									
		8月					9月				
		1	8	15	22	29	5	12	19	26	
中央地域	①上野町ワクチン接種センター （八王子消防署前特設会場）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	②八王子スクエアビル 11階学園都市センター（旭町）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	③市役所本庁舎1階市民ロビー	○	-	○	○	○	8月29日で終了				
	④工学院大学（中野町）	-	-	-	○	○	○	-	○	-	
北部地域	⑤加住市民センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	⑥石川市民センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
西南部地域	⑦創価大学（丹木町一丁目）	-	-	○	○	-	○	-	-	○	
	⑧横山南市民センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	⑨浅川市民センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	⑩長房市民センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	⑪イーアス高尾（東浅川町）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
西部地域	⑫法政大学（町田市相原町）	○	○	-	○	○	○	-	○	○	
	⑬川口市民センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	⑭恩方市民センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	⑮共立女子第二中学校高等学校 （元八王子町一丁目）	○	○	-	○	○	○	○	-	-	
東南部地域	⑯由井市民センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	⑰東京工科大学（片倉町）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
東部地域	⑱東京海上日動多摩総合グランド内 クラブハウス（別所二丁目）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	⑲中央大学（東中野）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	⑳イトーヨーカドー南大沢店 （南大沢二丁目）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	㉑東京薬科大学（堀之内）	-	○	○	-	○	○	○	○	○	

申請・交付は郵送で

ワクチン接種証明書を発行

市内在住で国外に渡航する予定がある方を対象に、接種証明書を発行します。詳しくは、市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



必要書類 ▶申請書 ▶旅券の写し
▶クーポン券の写し（紛失した方はマイナンバーが確認できる書類の写し）
▶接種済証、または接種記録書の写し（紛失した方は予診票の本人控えの写し）
▶住所の記載された本人確認書類の写し ▶旅券に旧姓・別姓・別名（英字）の記載がある方は、それが確認できる本人確認書類の写し ▶宛名を書いて84円切手を貼った返信用封筒
申請方法 申請書や必要書類などを添えて、郵送で保健所健康政策課（〒192-0083 旭町13-18 ☎645・5102 ㊿644・9100）へ

ワクチン接種に関する疑問を チャットボットで解決

ワクチンの接種場所や予約方法など、ワクチン接種に関するさまざまな疑問にお答えするため、市ではチャットボットによる問い合わせ応答サービスを実施しています。パソコンやスマートフォンからチャットボットが24時間自動応答で皆さんの問い合わせをサポートします。

詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



8月相談まどぐち

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名	日時	会場・問い合わせ
みんなの人権110番	※月～金曜日の8:30～17:15	東京法務局八王子支局 ☎0570・003・110（電話相談のみ）
生活にお困りの方の自立相談	※①月～金曜日の8:30～11:00、13:00～16:00、 ②8/5・19の9:00～11:00、 ③8/12・26の13:00～16:00	①市役所生活自立支援課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課 ☎620・7462へ
生活保護相談	※月～金曜日の①8:30～11:00、13:00～16:00、 ②9:30～11:30、14:00～16:00（②の金曜日は午前のみ）	①市役所生活自立支援課、 ②南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課 ☎620・7443へ
女性福祉	※月～金曜日の8:30～11:00、13:00～16:00	市役所生活自立支援課 予約は電話で ☎620・7443
女性のための	相談	※木曜日の13:00～16:00 クリエイトホール8階男女共同参画センター ☎648・2234予約は電話で（弁護士相談は8/1から）
	カウンセリング	※水・土曜日（8/11・14を除く）の9:00～12:00、 8/13・20の16:00～19:00、 8/23（月）13:00～16:00 女性を対象とした一般的な相談もお受けします（9:00～19:00。日曜日、祝・休日、8/3（火）は17:00まで）
	弁護士相談	8/28（土）14:00～17:00
法律	※①月・水・金曜日、 ②火・木曜日、③金曜日の13:30～16:30 （火曜日のみ15:45～19:00） （電話相談も可）	①市役所市民生活課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 予約は月曜日（その週の相談枠分のみ受け付け。祝日の場合は翌日の火曜日）の9:30から電話で市民生活課 ☎620・7227へ
交通事故	8/5・12・26の13:30～15:50	
税金	8/4（水）13:30～16:30	
不動産	8/3・17・24の13:30～16:00	市役所市民生活課 ☎620・7227
司法書士法律	8/27（金）13:30～16:00	予約は当日9:30から電話で相談は対面または電話を選択（8/17の不動産は対面のみ）
登記	8/10（火）13:30～16:00	
相続・遺言等暮らしの手続	※木曜日の13:30～16:30	
年金・雇用保険・労働条件	8/13（金）13:30～16:00	
消費生活相談	※月～土曜日の9:00～16:30（8/3（火）は電話相談のみ）	クリエイトホール地下1階消費生活センター ☎631・5455
弁護士による消費生活相談	8/10・27の13:30～16:30	クリエイトホール地下1階消費生活センター ☎631・5455予約は電話で
た外 ^が め ^く の ^し 人 ^{じん} の ^の	生活相談 ※月～土曜日の10:00～17:00	はちおうじ ^{はち} すく ^{すく} えあ ^{えあ} びる ^{びる} かい 八王子スクエアビル11階 在在外国人サポートデスク （八王子国際協会） ☎642・7091
行政書士相談	8/28（土）14:00～17:00	
地域活動への参加に関する相談	※月～金曜日の8:30～17:15	市役所協働推進課（支援デスク） ☎627・0802
就職に関する相談	※月～金曜日の9:30～16:00	八王子しごと情報館 ☎656・4788予約は電話で
起業に関する相談	8/10・24の13:00～16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎639・1009予約は電話で

相談名	日時	会場・問い合わせ
住まいのなんでも相談会	8/2・3の9:00～16:00	市役所1階市民ロビー・住宅政策課 ☎620・7260
住宅・ブロック塀に関する相談	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所住宅政策課 ☎620・7260
高齢者の福祉と介護	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合	※月～土曜日の9:00～17:30（詳しくは各センターにお問い合わせを）	市内21か所の高齢者あんしん相談センター
福祉総合相談	※月～土曜日の9:00～17:00（詳しくは各拠点にお問い合わせを）	市内9か所の地域福祉推進拠点
専門家による成年後見制度・権利擁護相談	8/10・17の14:00～16:00	成年後見・あんしんサポートセンター八王子（市役所8階社会福祉協議会内） ☎620・7365予約は電話で
若者総合相談	※火～土曜日の10:00～18:00	若者総合相談センター ☎649・5660予約は電話で
ひとり親家庭のための相談	※①月～金曜日の9:00～12:00、13:00～17:00、 ②8/13（金）14:00～17:00	①市役所子育て支援課、 ②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課 ☎620・7362へ
	弁護士による養育費などの法律相談	8/27（金）14:00～17:00 八王子駅南口総合事務所 予約は8/2から電話で子育て支援課 ☎620・7362へ
子ども家庭総合	9:00～19:00（日曜日、祝・休日は17:00まで。第1火曜日を除く） ※月～土曜日の9:00～17:00	クリエイトホール地下1階子ども家庭支援センター ☎656・8225 市内5か所の地域子ども家庭支援センター
総合教育相談室	※月～金曜日の8:30～17:00	教育センター ☎664・6949
こども電話相談	※月～金曜日の8:30～17:00	教育センター ☎664・3665（子ども専用）
子どものいじめ相談電話	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所経営計画課 ☎620・7499
あなたの心の相談室	※火・金曜日の10:00～15:00（8/10・13を除く）	あなたの心の相談室 ☎621・5657（電話相談のみ）
こころの健康相談	※月～金曜日の9:00～16:30	保健所保健対策課（地域保健担当） ☎645・5196 対面での相談は事前に予約を
HIVに関する相談・検査	※月～金曜日の9:00～16:30 検査は予約制で8/4（水）13:30～15:30	保健所保健対策課（感染症対策担当） ☎645・5195 検査予約は7/29から ☎645・5162
医療に関する電話相談	※月～金曜日の8:30～12:00、13:00～17:00	医療安全支援センター（保健所内） ☎645・5118
保健福祉・栄養・歯科	※月～金曜日の9:00～16:00	大横保健福祉センター ☎625・9200 ㊿627・5887 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	8/17（火）13:30～16:00（65歳以上の方、要支援・要介護認定者を除く）	
保健福祉・栄養・歯科	※月～土曜日の9:00～16:00（第2月曜日を除く）	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 ㊿667・7829 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	8/26（木）9:00～11:30（65歳以上の方、要支援・要介護認定者を除く）	
保健福祉・栄養・歯科	※月～土曜日の9:00～16:00	南大沢保健福祉センター ☎679・2205 ㊿679・2214 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	8/24（火）13:15～16:10（65歳以上の方、要支援・要介護認定者を除く）	

世帯と人口（令和3年6月末日現在）

住民基本台帳				住民基本台帳			
		前月比				前月比	
人口	男	281,240人	119	世帯数	275,798世帯	275	
	女	281,307人	23	うち外国人住民		前月比	
	計	562,547人	142	人口	12,989人	-19	

国勢調査の集計結果（平成27年10月1日現在）

人口	男	291,238人	世帯数
	女	286,275人	
	計	577,513人	

※市内に居住している方の実態を表しています。

12～15歳の方へのワクチン接種を開始 基礎疾患のない方の日程が決まりました

本紙7月15日号でお知らせしたとおり、国は6月1日から新型コロナウイルスワクチン接種の対象者に12～15歳の方を追加しました。本市では、右表のとおり基礎疾患のない方の予約・接種を開始します。接種会場は上野町ワクチン接種センター（八王子消防署前特設会場）です。

保護者の方は、クーポン券に同封されている通知をご確認いただき、かかりつけ医に相談のうえ、接種の判断をしてください。

対 象	クーポン券発送日	予約開始日	接種開始日
基礎疾患あり ※1	7月26日(月) ※2	8月2日(月)	8月8日(祝・日)
基礎疾患なし		8月18日(水)	8月29日(日)

※1 基礎疾患の確認は予診票、及び通知に同封の「新型コロナウイルスワクチン接種に伴う基礎疾患等申出書」による自己申告と接種前の予診で行います。

※2 9月以降に12歳になる方には、誕生月の上旬に郵送します。

16～39歳の方(基礎疾患なし)の予約受付を前倒しします

年齢区分 (令和4年3月31日時点の年齢)	基礎疾患なし	
	予約開始日(※)	接種開始日
35～39歳	8月2日(月)	8月8日(祝・日)
30～34歳	8月3日(火)	
25～29歳	8月4日(水)	
16～24歳	8月5日(木)	

※各予約開始日の午前9時から予約を受け付けます。

新型コロナウイルス感染症コールセンターのご案内

かかりつけ医や医療機関の受診は 事前に必ずお電話を！

新型コロナウイルス感染症の感染の疑いがある、発熱などの症状がある場合は、必ず電話連絡をしてから、かかりつけ医や医療機関を受診するようお願いします。

かかりつけ医がない方は、24時間対応の東京都発熱相談センターへご相談を。必要に応じて医療機関を紹介します。

かかりつけ医がない方は――

東京都発熱相談センター

☎03・5320・4592(24時間)

流行地域への渡航や居住、患者との接触歴などがあり、発熱や呼吸器症状がある方の相談は――

新型コロナ受診相談窓口

☎645・5195

午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝・休日を除く)

☎03・5320・4592

(上記以外の時間帯及び土・日曜日、祝・休日)

イベントの開催状況について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催の延期・中止を決定したイベントや事業を市のホームページでお知らせしています(右下の二次元コードからもご覧いただけます)。また、ホームページに掲載されていないイベントについても、今後延期・中止となる場合があります。詳しくは各担当課までお問い合わせください。



感染の予防に関することの相談は――

八王子市新型コロナウイルス感染症に関する総合コールセンター

☎620・7253 ☎620・7322(午前8時30分～午後5時)

※生活支援の案内も行います。

東京都新型コロナコールセンター

☎0570・550・571(午前9時～午後10時)

※ナビダイヤル。多言語による相談可。

ワクチン接種に関する相談は「新型コロナワクチン接種コールセンター」まで ☎0120・383・183(午前9時～午後5時)

