

広報はちおうじ Hachioji

5.15
令和3年(2021年)
No. 1471

甲州道中の八王子宿には、

人々にぎわう名所が

たくさんありました。

のぞ
覗いてみよう！
まちのヒミツ



「はちく」って
呼んでね！

桑都日本遺産センター 八王子博物館

日本遺産をもっと身近に！

写真は「桑都日本遺産センター 八王子博物館」のようす。「18の桑都ものがたり」を紹介する本のような展示空間が、あなたをまちの歴史文化の世界へ誘います。窓の向こうにはまちのヒミツがたくさん。ものがたりを巡りながら、まちの魅力に触れてみませんか。詳しくは本紙2ページをご覧ください。

65歳以上の方を対象に
ワクチン接種の予約を受け付けています

八王子駅周辺などでは
路上喫煙が禁止されています



電子版で
もっと楽しく！

電子版「広報はちおうじ」では、
展示のようすを紹介しています。

カメラアイコン
カタログポケットで
ここをタップ

QRコード
iOS

QRコード
Android

※今号は6・7ページの間に 高齢者計画・介護保険事業計画特集号 を折り込んでいます。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

健康福祉

催しなどの参加は 事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

日本赤十字社の活動資金にご協力を

町会・自治会などを通じて、日本赤十字社の活動資金への支援を呼びかけています。昨年は市内で約1200万円の活動資金のご協力をいただきました。お寄せいただいた善意は、台風や地震時などの災害救助活動・救命講習会開催などに役立てられています。今年も皆様のご協力をお願いします。問い合わせは日本赤十字社八王子市地区事務局福祉政策課内 ☎620・7454へ。

講座・催し

歯の健康相談

対 市内在住の方 **内容** 歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など（健診や治療は行いません） **日** 5月28日（金）午前9時30分～午後3時30分（1人50分程度） **会** 東浅川保健福祉センター **申** 5月17日から電話で東浅川保健福祉センター ☎667・1331へ

高齢者のパソコン塾「ワード・エクセルの基礎から活用」

対 市内在住の60歳以上で、パソコンで文字入力ができる方 **日** 6月8・15・22・29日、7月6日の午後1時30分～3時30分（全5回） **会** 恩方老人憩の家 **定** 5名（抽選） **費** 3900円 **申** 往復ハガキに「高齢者のパソコン塾」と住所・氏名（ふりがな・電話番号・生年月日・使用電話番号（お持ちの方））、返信面の宛名を書いて、5月25日（必着）までに恩方老人憩の家 ☎192・0154 下恩方町3395 ☎651・3961へ

障害者向けパソコンステップアップ講座（ワード入門コース）

対 市内在住・在勤・在学で、知的・精神・肢体不自由障害のある方 **日** 7月4・11・18・25日の午前10時～正午（全4回） **会** 心身障害者福祉センター **定** 5名（抽選）

日本遺産をもっと身近に！

霊気満山 高尾山
人々の祈りが紡ぐ
桑都物語



施設案内
所在地 子安町4-7-1
サザンスカイトワー八王子3階
☎622・8939 ☎627・5919
開館時間 午前10時～午後7時
アクセス 八王子駅南口から駅直結
京王八王子駅から徒歩8分

多言語音声ガイドアプリ
「八王子・高尾山『桑都物語』
日本遺産 音声ガイド」

アプリをダウンロード（無料）すると、ストーリーを構成する文化財について、歴史や特徴をわかりやすく解説した多言語音声ガイドをお聞きいただけます。ガイドを片手に文化財を堪能してみませんか。問い合わせは日本遺産「桑都物語」推進協議会（都市戦略課内 ☎620・7434 ☎626・8554）へ。

英語・中国語・韓国語の
3か国語にも対応



日本遺産カード 「BUNCARD」

日本遺産をより身近に感じてもらえるよう、ストーリーの構成文化財をテーマに制作した「BUNCARD」。カードに記載された二次元コードを読み取ると、構成文化財のマップや詳しい情報などがご覧いただけます。カードは全部で30種類。市内のイベントなどで配布予定です。問い合わせは日本遺産「桑都物語」推進協議会（都市戦略課内 ☎620・7434 ☎626・8554）へ。

都内で唯一の日本遺産に認定されました

昨年6月、「霊気満山 高尾山 ～人々の祈りが紡ぐ桑都物語～」が都内で唯一の日本遺産に認定されました。市では、このストーリーを活かしたさまざまな取組を行っています。詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



費 600円 **申** 往復ハガキに「ワード」と住所氏名（ふりがな）・障害名（等級）・電話番号、返信面の宛名を書いて、6月17日（必着）までに心身障害者福祉センター ☎193・0931 台町2・7・22 ☎624・5850 ☎624・5954へ

かしこく選んで健康に！ 男性向け食生活改善教室

食生活に関する講話のほか、パソコンを活用した健康管理の演習を行います。
対 市内在住の男性 **日** 1日目：6月8日（火）午前10時～11時30分、または午後2時～3時30分、2日目：6月15日（火）午後1時30分～3時（全2回） **会** 南大沢保健福祉センター **定** 各3名（先着順） **申** 5月25日から電話で南大沢保健福祉センター ☎679・2205へ

おおよこ毎日体操 体力測定会

大横保健福祉センターでは、健康づくりのために、月々金曜日（祝・休日を除く）に「おおよこ毎日体操」を開催しています。

6月8日（火）午前9時45分～10時15分、10時45分～11時15分、11時15分～12時15分、握力、長座位体前屈などの体力測定もを行います。定員は各15名（先着順）です。申し込みは5月17日から電話で大横保健福祉センター ☎625・9200へ。

あったかホールの健康教室

対 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 **内容** 下表のとおり **申** ①③⑤月16

あったかホールの健康教室

教室名	日時	定員(先着順)	費用
①朝ヨガ	6/3・10・17・24の9:30～10:40(全4回)	10名	3,520円
②ピラティス	6/3・10・17・24、7/1・8・15・29の11:00～12:10(全8回)	10名	7,040円
③転ばない筋肉貯金	6/3・10・17・24の16:35～17:45(全4回)	30名	3,520円
④かんたんベーシックヨガ	6/3・10・17・24の18:10～19:10(全4回)	30名	3,080円
⑤呼吸で動くヨガ	6/3・10・17・24の19:45～20:45(全4回)	30名	3,080円
⑥かんたんピラティス	6/4・11・18・25、7/2・9・16・30の13:30～14:30(全8回)	10名	6,160円
⑦ヨガ&ストレッチ	6/4・11・18・25の15:00～16:00(全4回)	10名	3,080円
⑧シェイプアップエアロ	6/21・28の9:30～10:30(全2回)	30名	1,540円

日、④⑦⑧の17日から直接、または電話であったかホール ☎645・0025へ

生涯学習センターの講座

申し込み 往復ハガキ、またはEメールに講座名(1講座1通。①は希望コースも)と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、申込期限までに各センターへ(結果は申込期限の約1週間後に送付します)。

生涯学習センター(クリエイトホール) 〒192-0082東町5-6 ☎648・2231 ☎648・2151 ✉kouza-create@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限	
①パソコンWord入門講座 ◆対象は初心者	午前コース	7/7・12・14・19・21の10:00~12:00(全5回)	9名	2,000円	6/16
	午後コース	7/7・12・14・19・21の14:00~16:00(全5回)	9名	2,000円	6/16
②7月の花を寄せ植えしましょう!	7/8(木)14:00~16:00	10名	2,700円	6/17	
③「アメリカの独立革命」と「フランス革命とナポレオン」	7/8・15の18:30~20:30(全2回)	40名	400円	6/17	
④背すじストレッチで健康生活! ~背中と腰を緩めて背すじを伸ばそう ◆対象は60歳以上の方	7/9・16の14:00~15:30(全2回)	10名	400円	6/18	
⑤鉄道車両の世界によこそ!	7/11(日)10:00~12:00	40名	200円	6/20	
⑥今なお色褪せることのないビートルズ&60年代ブリッッシュ・ビート	7/13・20・27の18:30~20:30(全3回)	40名	600円	6/22	
⑦シニアのためのお金の講座~できることからコツコツと ◆対象は60歳以上の方	7/20(火)10:00~11:30	24名	-	6/29	
⑧漢方とアロマで化粧水作り!	7/22(祝)13:30~15:30	20名	1,700円	7/1	
⑨日本舞踊を体験しましょう! ◆対象は中学生以上の方	7/23(祝)14:00~16:00	20名	200円	7/3	

生涯学習センター南大沢分館 〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2208 ☎679・2218 ✉kouza-minami@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限
⑩Zoomを使ってウェブ会議を開いてみよう! ◆対象はカメラ、マイク付きのノートパソコンをお持ちで、ミーティングアプリ「Zoom」を使ったことがある方	6/16(水)13:00~16:00	8名	200円	6/1
⑪宗教、宗派を問わず~どなたでも「座禅会」	6/19、7/24の14:30~16:00(全2回)	8名	400円	5/31
⑫おうち時間を使ってエンディングノートを書いてみよう	7/5(月)13:30~15:30	8名	200円	6/4
⑬大久保長安が築いた八王子のまちと治水~江戸時代の防災と減災	7/6(火)14:00~16:00	20名	200円	6/16

生涯学習センター川口分館 〒193-0801川口町3838 ☎654・8450 ☎654・8452 ✉kouza-kawaguchi@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限
⑭シニアのためのパソコン入門講座(Windows10) ◆対象は60歳以上の初心者	6/21・23・25の10:00~12:00(全3回)	10名	1,200円	6/7
⑮免疫力up!生活習慣にひと工夫~骨格矯正体操 ◆対象は軽い運動のできる方	7/8・22の18:00~19:00(全2回)	8名	400円	6/15

*内容、講師などは市のホームページをご覧ください。障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。

エコひろばの催し

対象 市内在住・在勤・在学の方
申し込み 5月16日から電話、または催し名(①②は希望日も)と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールでエコひろば(☎656・3054 ☎631・9422 ✉eco-hiroba@marble.ocn.ne.jp)へ

催し名	日時	会場	定員(先着順)
ダンボールコンポスト	①ステップアップ講習	6/9(水)10:00~12:00	中野市民センター 10名
		6/16(水)10:00~12:00	浅川市民センター 8名
	②スタート講習	6/12(土)10:00~12:00	クリエイトホール 10名
		6/25(金)10:00~12:00	長房市民センター 10名
③市民講座「浴衣でリメイク~浴衣をホームウェアに」	6/19(土)10:00~15:00	あったかホール	8名

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

催しなどの参加は
事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、催しや講座の予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。



問い合わせ コニカミノルタサイエンスドーム
☎624・3311 ☎627・5899

*展示室、講座室、電車(流星号)は利用を休止中です。



施設紹介動画

申し込み ①③~⑤は開催日の7日前から市のホームページで(左下の二次元コードからも)、②は6月2日から電話で

講座名	対象	日時	定員(先着順)	費用
①フリーワーク広場「クロマトグラムのしおり作り」	4歳~中学生	6/5・6・12の10:45~11:45、14:00~15:00	各6組	-
②浅川化石観察会 ※会場は市役所周辺の浅川	小学生以上	6/6(日)14:00~16:00	30名	100円
③かんたん工作室「磁石でまわるくるくるクリップ」	4歳~中学生	6/13・19・20の10:45~11:45、14:00~15:00	各6組	50円
④科学実験ショー「地面を作る粒『泥・砂・レキ』を知ろう」	どなたでも	6/26(土)10:45~11:30、14:00~14:45	各6組	-
⑤科学実験教室「葉っぱの化石をはくつしよう」	小学3年生~高校生	6/27(日)14:00~16:30	6組	500円

*①③④は小学3年生以下のお子さん、②⑤は小学生は保護者同伴で

■プラネタリウムの催し

対象 どなたでも(就学前のお子さんは保護者同伴で)

内容 右表のとおり

定員 各60名(先着順)

費用 500円(4歳~中学生は150円、3歳以下のお子さんは無料、土曜日は中学生以下は無料)

申し込み ▶水~金曜日の投影...直接、会場へ
▶土・日曜日の投影...投影日の7日前から市のホームページで(右の二次元コードからも)



催し名	日時
銀河鉄道の夜	6/2~4・9~11・16~18・23~25・30の14:00~14:50、6/5・6・12・19・20・26の15:30~16:20
ポケットモンスター ~オーロラからのメッセージ	6/5・6・12・13・19・20・26・27の13:30~14:20
しまじろうとおつきさまのひみつ	6/5・6・13・20・27の10:30~11:15
学習番組(小学4年生向け) 「星の明るさや色・星や月の動き」	6/12・19・26の10:30~11:25
生解説番組 「プラネタリウム夏の星空散歩」	6/13(日)15:30~16:20
全編生解説プラネタリウム 「ハワイの星空と南十字星」	6/27(日)15:30~16:20

夕やけ小やけ ふれあいの里の催し

問い合わせ 夕やけ小やけふれあいの里
☎652・3072 ☎652・4155



施設紹介動画

費用とは別に入場料が必要な催しもあります。

■泊まって楽しむ大人のこだわり体験

和紙と千代紙を使った紙人形作りの体験を行います。

日時 6月8日午後1時~9日午後1時(1泊2日)

定員 10名(先着順)

費用 4,000円(宿泊・食事は別に必要)

申し込み 5月16日から電話で

■ホテルの夕べ

園内を流れる小川や北浅川で育ったホテルの幻想的な光をご鑑賞いただけます。

日時 6月12~27日の午後6時~9時45分(駐車場の利用は6時から)

費用 200円(中学生以下は100円)

■アジサイ散策

6月中旬から下旬まで、園内を彩る色鮮やかなアジサイをお楽しみいただけます。

■体験講座

講座名・日時など 下表のとおり

申し込み 5月16日から電話で

講座名	日時	費用
森の工作	6/6・13・20・27の10:00~14:00	各500円
グラスリッツェン体験	6/6・13・27の10:00~15:00	各1,000円
アクリルリッツェン体験	6/6・13・27の10:00~15:00	各1,000円
作陶体験	6/9・12・14・20・23・27・28の10:30~15:00	各2,000円~
わら細工体験	6/12・16の10:00~14:00	各600円
プラ板でピエロ作り	6/19(土)10:00~15:00	500円~
和紙の工作	6/19(土)11:00~15:00	700円
アルコールインクアート	6/19・20の10:00~15:00	各1,500円~

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

催しなどの参加は 事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

お知らせ

防災行政無線を使って 全国一斉情報伝達訓練を実施

災害時に、国からの緊急情報を瞬時に伝える「全国瞬時警報システム（Jアラート）」がこのシステムが正確に作動することを確認するため、5月19日(水)午前11時から市内の防災行政無線を使い、消防庁が全国一斉訓練を行います。当日は開始チャイムの後、「これは、Jアラートのテストです」と3回繰り返し、「こちらは、防災八王子です」の放送後、最後に終了チャイムを流します。

また、防災行政無線の緊急放送は、電話自動応答サービス(☎620・7397)や防災行政無線確認アプリ「コスモキャスト」で聴くことができます。アプリは下の二次元コードから無料でダウンロードいただけます。問い合わせは防災課(☎620・7207)へ。



安全な道路環境の維持にご協力を

道路にはみ出した樹木や出入口などに設置した段差解消のためのブロックは、歩行者や車両の通行の妨げとなります。樹木の所有者は、通行の支障とならないよう適切な管理をお願いします。段差を解消する場合は、切り下げなどの自費工事をお願いします。

「経済センサス・活動調査」にご協力を

総務省・経済産業省では、全国の企業や事業所を対象にその活動状況を明らかにする「経済センサス・活動調査」を実施します。5月中旬から、調査員が現地調査と調査票の配布に伺いますので、調査へのご協力をお願いします(一部の企業・事業所は郵送)。問い合わせは統計調査課(☎620・7202)へ。

調理師試験

令和3年度の調理師試験は10月30日(土)です。詳しくは6月4日まで保健所生活衛生課、市役所1階市政資料室、各事務所で配布する受験案内、または市のホームページをご覧ください。

市税・国民健康保険税の納税についての相談を受け

5月31日は固定資産税・都市計画税第1期、軽自動車税の納期です。市税・国民健康保険税についての相談はひとつの窓口で受け付けています。納税についてのお問い合わせは収納課(☎620・7224)までご連絡ください。相談は、平日に加工、日曜日の午前8時30分〜午後5時(受付は4時30分まで)も実施します。



1/1500の大きさを再現された滝山城

ジオラマ作家の視点からひも解く 滝山城のヒミツ!

滝山観光まちおこし実行委員会事務局(観光課内) 〒192-8501 ☎620・7378 ☎627・5951

今年で築城500年を迎えた滝山城。日本遺産の構成文化財としてはもちろん、続日本100名城にも選ばれるなど、全国の城郭ファンを魅了し続けています。その魅力や特長について、滝山城のジオラマ製作者である二宮博志さんをゲストに迎え、お話を伺います。

- 6月12日(土) 午前10時30分〜11時30分、午後1〜2時
加住市民センター
各50名(抽選)
往復ハガキに「滝山城」と希望時間、住所・氏名・電話番号、返信面の宛名を書いて、5月30日(必着)までに同実行委員会事務局へ ※右の二次元コードからも申し込みができます。



ごみ問題啓発ポスター

不法投棄の防止などを目的に八王子駅北口地下自由通路や、市内各地に掲示する「ごみ問題啓発ポスター」を募集します。詳しくは市のホームページ、または下の二次元コードからご確認ください。

募集

ごみ問題啓発ポスター

市内在住・在学の小学4年生 申込期限 5月28日 対策課 ☎620・7256 ※学校単位での参加の場合は申し込みを流します。



多摩ブルー・グリーン賞

多摩地域などに事業拠点を置き、優れた技術や製品新しいビジネスモデルを持つ中小企業・個人事業主を多摩信用金庫が表彰します。応募受付は5月10日から。詳しくは同賞事務局(多摩信用金庫内 ☎042・526・7728)、または企業支援課(☎620・7379)までお問い合わせください。

住宅セーフティネット

民間賃貸住宅に市営住宅並みの家賃負担で入居できるよう、貸主の方に補助(上限月額4万円)を行う「家賃低廉化補助制度」補助の対象となる子育て世帯向けの住宅(空き家・空き室)を募集します。賃

八王子学生委員会のメンバー

八王子地域合同学園祭「学生天国」などのイベントの企画・運営情報誌の発行などの活動を行う八王子学生委員会のメンバーを募集します。対象は市内在住・在学の大学生、高専生。詳しくは市のホームページ、または左下の二次元コードからご確認ください。問い合わせセンター内 ☎646・5740)へ。



都市計画図書

都が3月31日付で都市計画決定の告示を行った「多摩部19都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」と「八王子都市計画都市再開発の方針」の縦覧を市役所6階土地利用計画課(☎620・7301)、都都市計画課(☎03・5388・3225)で行っています。

縦覧

むし歯予防相談

対市内在住の乳幼児と保護者 内容 歯科衛生士による個別相談・歯みがき実習(希望者には唾液テストも) 日会 6月7日(月)・東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、6月11日(金)・大横保健福祉センター(☎625・9200)、6月16日(水)・南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 時間 午前9時30分〜午後3時30分(1人50分程度) 申 5月17日から電話で各センターへ

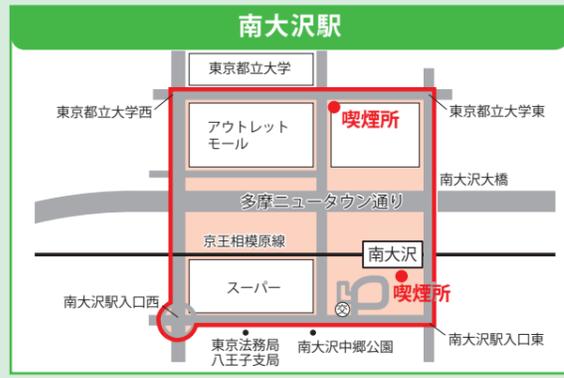
屋外フリーマーケットの出店者

市内在住の個人またはグループ(販売を職業としている方を除く) 日 7月4日(日)午前10時〜午後3時(雨天中止) 会 あったかホール 募集区画 30区画(抽選) 費 千円 申 封書(1人1通1区画)に「フリマ」と住所・氏名・電話番号を書いて文書と、宛名を書いて84円切手を貼った返信用封筒を同封して、6月4日(必着)までにあったかホール(〒192・09

八王子駅周辺などでは 路上喫煙が 禁止されています



環境政策課 ☎620・7384 ☎626・4416



※喫煙所を利用する際は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にご協力ください。



就職支援

じっくり話せる就職個別相談

就職活動中の方、または保護者
6月9日(水)午後1時〜4時50分(1人50分程度)
会 八王子駅南口総合事務所
定 4名先着順
5月17日から電話で産業政策課(☎620・7252)へ

しごと探しの出張相談会&管理選考会

内容 ①求人検索・紹介・就職相談
②企業面接
日 6月10日(木)午後2時〜3時30分
会 南大沢市民センター
①電話でハローワーク八王子(☎648・8681)へ
②問 産業政策課(☎620・7252)

講座・催し

マンション管理組合連絡会 交流会

市内内の分譲マンションの管理組合の方または居住者
内容 相談事例の紹介と交流会
日 6月5日(土)午前10時30分〜11時50分
会 クリエイトホール
定 30名先着順
費 3000円
甲 5月17日から電話で市まちづくり公社(☎644・7611)へ

檀原斎場 家族葬向け 式場見学会と葬儀相談

日 5月22日(土)午前9時30分〜11時30分
会 檀原斎場
定 20名(先着順)
申 5月15日から電話で檀原斎場(☎620・3101)へ

日本語ボランティア基礎講座

外国の方などの日本語学習を支援する日本語ボランティア。活動を始めた方や、始めて間もない方を対象とした講座を開催します。
日 6月13・20・27日の午前10時〜正午(全3回)
会 学園都市センター
定 20名(抽選)
費 3000円
申 往復ハガキに「日本語ボランティア」と住所氏名・電話番号・日本語ボランティアの経験の有無・返信面の宛名を書いて、5月31日(必着)までに八王子国際協会(〒192・0083旭町9・1 ☎642・7091)へ

救急診療

- 救急車を呼ぶべきか迷ったら
▶東京消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042-521-2323
▶東京都保健医療情報センター(24時間)
☎03-5272-0303
▶子供の健康相談室(小児救急相談)
月〜金曜日(午後6時〜翌朝8時)
土・日曜日、祝・休日・年末年始(午前8時〜翌朝8時)
☎#8000または☎03-5285-8898
▶八王子消防署救急病院案内(24時間)
☎625-0119

- 受診前にお電話を
●小児科
▶毎日(午後8〜11時)
夜間救急診療所 ☎625-9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
▶毎日(24時間)
南多摩病院 ☎663-0111 散田町3-10-1
▶奇数日(通常診療終了〜翌朝。日曜・祝日は午前8時30分〜)
東海大学医学部付属八王子病院
☎639-1111 石川町1838
▶偶数日(通常診療終了〜翌朝。日曜・祝日は午前9時〜)
東京医科大学八王子医療センター
☎665-5611 館町1163

- 内科
毎日(午後8〜11時)
夜間救急診療所 ☎625-9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
●歯科
休日(午前9時〜午後4時)
休日歯科応急診療所 ☎622-7026
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

八王子ネイチャープログラム

ハイキングガイドツアー
「セッコクを観に行こう」
コース 高尾山頂、ふじ道、薬王院など約8km
集合 6月1・5日の午前9時に高尾山駅(解散は午後3時頃)
高尾山駅(清滝駅)
費 15000円
自然観察会

梅雨時の自然高尾山

集合 6月11日(金)午前9時30分にケールカー高尾山駅(解散は午後3時頃)
二丁目茶屋前で
費 2000円
対 小学生以上の方(中学生以下は保護者同伴)
定 各20名(先着順)
申 実施日の3週間前から八王子観光コンベンション協会(☎649・2827)のホームページで
※下の二次元コードからも申し込みができます。

アサガオでつくるみどりのカーテン講座

夏の強い日差しを和らげ、室温の上昇を抑える効果がある「みどりのカーテン」。日除けに最適なアサガオの植え方や育て方について、実技を交えて説明します。
対 市内在住・在勤・在学の方
日 5月26日(水)午後1時30分〜3時30分、6月2日(水)午前10時〜正午
会 クールセンター八王子
定 各20名(先着順)



ヒンメリ

長池公園の催し

シンダケ・ヒンメリを作ろう!
長池公園のアズマエザサを使って、フィンランドの装飾品「ヒンメリ」を作ります。
対 6歳以上の方(小学2年生以下は保護者同伴)
日 6月20日(日)午後1時30分〜3時30分
定 10名(先着順)
費 千円
長池公園観察会〜水無月里山夏の花探しウォーキング
対 小学生以上の方(小学1・2年生は保護者同伴)
日 6月27日(日)午前9時30分〜正午(雨天中止)
定 15名(先着順)
費 500円(小学生は200円)

長池公園科学クラブ「里山の池の小さな生き物を顕微鏡で見よう」

対 小学3年生以上の方(小学3年生は保護者同伴)
日 7月

休日耳鼻咽喉科

16日(午前9時〜午後5時)
堀医院
長沼町202-7 ☎635-9727
Map showing location near Keio Line and Keio Plaza.

休日眼科

23日(午前9時〜午後5時)
京王八王子松本眼科
明神町4-6-2 2階 ☎644-5212
Map showing location near Keio Line and Keio Plaza.

休日産婦人科

16日(午前9時〜午後5時)
東京医科大学八王子医療センター
館町1163 ☎665-5611
23・30日(午前9時〜午後5時)
米山産婦人科病院
新町2-12 ☎642-5225
Map showing location near Keio Line and Keio Plaza.

休日救急診療の内科・外科・小児科

16日(午前9時〜午後5時)
クリニック田島
元八王子町3-2263-5 ☎666-6080
古谷医院
みなみ野1-2-1 ☎632-6866
知野整形外科医院
横山町20-15 ☎643-0073
あゆむクリニック
別所2-2-1 ☎670-2025
Map showing various clinic locations.

休日救急診療の内科・外科・小児科

23日(午前9時〜午後5時)
倉田医院
千人町3-17-20 ☎661-7915
推名内科
本町9-8 ☎628-4170
伊藤内科クリニック
明神町4-2-7 ☎644-2770
長池脳神経内科
別所1-75-3 ☎678-7360
杉山医院
片倉町709-9 ☎635-0707
こどもクリニック南大沢
南大沢2-27 ☎670-8700
鈴木診療所
子安町2-10-14 ☎642-3923
かわさきクリニック
下恩方町1141-1 ☎650-6655
Map showing various clinic locations.

戸吹スポーツ公園のサニースクール

申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。
自然体験教室
「畑に野菜をみんなで植えよう」
対 3歳〜小学生のお子さんと保護者
日 5月22日(土)午前10時30分〜正午
コーディネーショントレーニングで運動能力UP
日 5月22日(土)
対 3歳〜就学前のお子さん
対 2時〜2時50分、小学1〜3年生のお子さん
ダンスステップトレーニング!
日 6月12日(土)
対 3歳〜就学前のお子さん

スポーツ

市民インディアカ大会
各部門の対象など、詳しくはレク協で配布する開催要項をご覧ください。
市内在住・在勤・在学の方
日 6月27日(日)
部門 混合(男性は2名まで)、女子、シニア混合、シニア女子(シニアは46歳以上)
チーム編成 1チーム4〜8名
会 富士森体育館
費 1チーム3000円
申 レク協で配布する申込書に必要事項を記入して、5月30日(必着)までに郵送またはファックスで八王子インディアカ協会(〒193・0832散田町2・37・2レク協内 ☎673・4044)へ

ネオテニス教室

部門 対親子の部...市内在住の小学3〜6年生と保護者(小学生のみも可)、一般の部...市内在住・在勤・在学の中学生以上の初心者
日 6月5・12・19・26日、7月3・10日の午前9時30分〜11時30分(全6回)
会 富士森体育館競技場
定 60名(抽選)
申 ハガキ、またはファックスに「ネオテニス教室」と希望の部、住所・参加者全員の氏名(ふりがな・年齢・電話番号)を書いて、5月25日(必着)までにスポーツ振興課(〒192・8501 ☎620・7457)へ
問 スポーツ振興課(☎620・7457)



子どものいじめ相談電話(☎620・7499)を開設しています。一人で悩まずにご相談ください。受付時間 月〜金曜日の午前8時30分〜午後5時

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科協会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

ひろば

官公署・市民団体のお知らせ

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所4階広報プロモーション課、クリエイティブホール1階、各事務所・市民センター、市のホームページで配布する申込用紙に記入して、掲載希望号の6か月前の月初から35日前まで(会員募集は掲載希望号の指定はできません)に、広報プロモーション課(〒192-8501 ☎620・7228 ☎626・3858)へ。

対…対象 内…内容 日…日時 集…集合 時…時間
会…会場 定…定員 費…費用 申…申込方法 問…問合せ先

催しへの参加をお考えの方へ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、催しの予定が変更される場合があります。参加をお考えの方は、事前に主催団体への確認をお願いします。

お知らせ

★自動車税種別割の納付は5月31日までに詳しくは都主税局のホームページをご覧ください。 問 都自動車税コールセンター ☎03・3525・4066

★身体障害者手帳などをお持ちの方で一定の要件を満たす場合、自動車税種別割の減免を受けられます 詳しくは都主税局のホームページをご覧ください。 問 都自動車税コールセンター ☎03・3525・4066

★ボランティアセンターの手話通訳者を募集 詳しくは社会福祉協議会のホームページをご覧ください。 [募集人員]1名 [申込期限]5月21日 問 ボランティアセンター ☎648・5776

講座・催し

★都緑のボランティア指導者育成講座 詳しくは都環境局のホームページをご覧ください。 回 7月3日～来年1月10日の8日間 定 抽選25名 費 14,400円 [申込期限]5月28日 問 都緑環境課 ☎03・5388・3555

★国蝶オオムラサキ見学会 詳しくは東京たま広域資源循環組合のホームページをご覧ください。 回 6月26日 会 谷戸沢処分場(日の出町) [申込期限]6月15日 問 東京たま広域資源循環組合 ☎042・597・6152

★講座「6月の中学の期末試験で良い成績をとる方法」 対 中学生の保護者 回 会 5月23日…生涯学習センター、30日…生涯学習センター南大沢分館 時 午後1時30分～3時 定 各先着15名 申 電話で小中学生の教育を考える会・渡辺 ☎090・4934・8707

★講座「得るもの得られないものから考える離婚」 対 女性 回 5月30日午後1時30分～4時 会 クリエイトホール 定 先着15名 費 500円 申 電話で多摩らいふサポート・太矢 ☎090・9373・8321

★オンライン講座「今日からできる共感の子育て～ママも幸せになる子育ての秘訣」 回 6月10日午前10時～11時30分 定 先着

50名 申 電話でスコレ家庭教育振興協会・大崎 ☎090・8476・7688

★硬式・軟式(ティーボール)野球体験会 対 4歳～小学4年生 回 5月16日～6月27日の土・日曜日の午前10時～午後5時 会 恩方グラウンド 定 各先着10名 申 電話で八王子リトルリーグ・土田 ☎090・1502・3888

★シニア軟式野球体験会 対 58歳以上 回 5月18・25日の午前10時～午後1時 会 小宮町スポーツ広場(野球場) 申 電話で八王子ドリームズ・渡瀬 ☎080・6650・3445

★リズム気功体験会 対 50歳以上 回 5月21日、6月4日の午後1時30分～3時20分 会 北野市民センター 申 電話でリズム気功の会・渡辺 ☎090・2236・1916

★健康体操サークル体験会 対 女性 回 5月24・31日の午前10時30分～11時15分 会 片倉記念館 定 各先着10名 費 500円 申 電話でバイレ・ピラティスサークル・作本 ☎090・5810・6987

★基礎から始めるフラダンス体験会 回 5月19・26日の午後2時30分～4時、午後6時30分～8時 会 平町会館 定 各先着10名 申 電話でカロケ・アーカラ・サークル・鈴木 ☎080・5511・8226

★シニアソフトテニス講習会 対 60歳以上 回 5月30日午前9時～午後3時 会 富士森公園テニスコート 定 先着50名 申 電話で八王子市ソフトテニス連盟・三上 ☎090・2548・7107(午後7時～)

★春のフラワーアレンジメント教室 回 6月10・19日の午前10時～正午 会 クリエイトホール 定 各先着5名 費 3,000円 申 電話で花時間・田中 ☎090・6506・5907

★講習会「大菊の育て方」 回 5月30日午後1～3時 会 八幡八雲神社(元横山町二丁目) 費 300円 問 八王子愛菊会・和田 ☎645・4010

★やさしいビデオづくり講座 対 初心者 回 6月26・27日、7月4日の午前10時～午後5時 会 北野市民センター 定 先着10名 費 1,000円 申 電話で映像802・山浦 ☎090・3224・0696

★思い出の昭和歌謡 回 5月26日午前10時30分～11時45分 会 クリエイトホール 定 先着20名 費 1,000円 問 八王子歌おう会・岩井 ☎080・9994・8504

★あそぼうくらぶ 対 就園前のお子さんと保護者 内 園庭の開放 回 5月19日、6月2日などの午前10時～11時30分 会 みどり

幼稚園(裏高尾町) 申 電話で同幼稚園・斎藤 ☎661・8147

★茶道裏千家子ども教室 対 小・中学生 回 6月12日～12月11日の午前10時～正午(全10回) 会 加住小学童保育所 定 先着15名 費 5,000円 申 電話で茶道子ども教室・橋本 ☎090・1616・5380

★女性囲碁教室 対 初心者の女性 回 6～8月の日曜日の午前9時15分～11時30分 会 長房ふれあい館 定 先着10名 費 1,000円 申 電話で長房囲碁同好会・大房 ☎666・8015

★絵画・写真などの作品展 回 5月26～30日の午前10時～午後5時 会 中央図書館 問 一世クラブ・今井 ☎691・2988

★書道展 回 5月28～30日の午前10時～午後6時(28日は1時から、30日は4時まで) 会 学園都市センター 問 書・無絃会・中司 ☎090・5529・5995

★トールペイント展 回 6月1～10日の午前10時40分～午後5時 会 村内ファニチャーアクセス(左入町) 問 ギャラリーブルーメン ☎667・6558

★水彩画展 回 6月1～7日の午前10時～午後5時(1日は1時から、7日は3時まで) 会 中央図書館 問 彩遊会・加藤 ☎635・2407

★絵画展 回 6月9～14日の午前10時～午後5時(14日は3時まで) 会 中央図書館 問 銀嶺会・小室 ☎625・2817

★フリーマーケット 回 6月6日午前10時～午後3時 会 南大沢中郷公園 問 リサイクル運動友の会・小暮 ☎090・3222・5060

会員募集

★創作手話ダンス「金踊会」 対 60歳以上 回 月3回の金曜日の午前10時～正午 会 長房ふれあい館など 費 月2,000円 問 久保 ☎090・3593・4047

★健康フラ「ピカケの会」 対 65歳以上の女性 回 第2・4木曜日の午後2～4時 会 由木中央市民センター 費 入会金1,000円、月1,000円 問 佐々木 ☎677・7313

★登山「いちょう山の会」 対 50歳以上 回 月2回の土曜日などの午前7時～午後4時 会 関東近郊の山 費 入会金3,000円、年9,000円 問 中嶋 ☎627・4167

★エッセー「あざみ」の会 回 第3火曜日の午後1～5時 会 中央図書館など 費 月1,000円 問 近野 ☎625・9140

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合せ先 申…申込方法

市民いきいきリフレッシュ体操(健康体操)

期日	会場	定員(抽選)
7/2・21、8/17、9/6	由木東市民センター	11名
7/5・27、8/18、9/9	由井市民センターみなみ野分館	18名
7/7・29、8/20、9/14	石川市民センター	13名
7/8、8/2・24、9/15	元八王子市民センター	9名
7/13、8/4・26、9/17	台町市民センター	12名
7/15、8/6・30、9/22	南大沢市民センター	30名
7/19、8/10、9/3・29	長房市民センター	21名
7/20、8/12、9/1・21	横山南市民センター	30名

対 市内在住で18歳以上の方
会 左表のとおり 時 午前10時～11時
費 1回100円 持 持物マ
スク、飲み物、室内用運動靴、バス
タオル(ストレッチャマット) 申 ハ
ガキ、フアックス、Eメールに健
康体操に参加希望日(複数可)・
会場(3か所まで)・住所・氏名(ふ
りがな)・年齢・電話番号を書い
て、5月27日(必着)までにスポー
ツ振興課(〒192・8501 ☎62
0・7457 ☎626・8554
☎320200@city.hachioji.tokyo.
jp)へ

市民いきいきリフレッシュ体操(健康体操)

エスフォルタアリーナ八王子のスポーツ教室

■ミスノジュニア
バドミントンスクール
日 火・木曜日 対 時 ①6歳～
小学3年生：午後4時～5時
10分、②小学4～6年生：午後
5時20分～6時30分 費 年3
千円、月5千円
■ミスノハンドボールスクール
日 金曜日 対 時 ①小学1～
3年生：午後4時～5時10
分、②小学4～6年生：午後
5時20分～6時30分、③中学
生：午後6時40分～8時10分
費 年3千円、月①②5千円、③
6千円
会 エスフォルタアリーナ八王子
定 各20名(先着順) 申 直接ま
たは電話でエスフォルタア
アリーナ八王子(☎662・4880)へ
※無料体験を随時受け付けてい
ます。

キッズ・ジュニアアダンス教室

対 日 4歳～小学1年生：金曜
日の午後4時15分～5時、小学
2～6年生：金曜日の午後5時
10分～6時10分 会 エスフォルタ
アリーナ八王子 定 各12名(先
着順) 費 月2840円 申 直
接、または電話でエスフォルタア
アリーナ八王子(☎662・4880)
0)へ

6月の富士森体育館の一般開放中止・時間変更

■一般開放中止
▼バレーボール：1日(火)
フットニス、アーチェリー：2
日(水) ▼バスケットボール、和
弓：3日(木) ▼バドミントン：
4日(金)
■一般開放時間変更
和弓：13日(日)午後6時～9時30分

その他

生涯学習センター図書館の休館

生涯学習センター図書館(☎64
8・2233)は蔵書点検のため、5
月31日～6月7日は休館します。
休館中、図書の返却はブックポ
ストへCDやDVD、他市から借りた
資料は、ほかの市内各図書館または
開館後に直接カウンターへ返却を。

生涯学習センターの休館

生涯学習センター(クリエイトホ
ール内 ☎648・2231)は保守点
検のため、6月1日(火)は休館
します。
あつたかホールの休館
あつたかホール(☎645・00
25)は設備修繕のため、6月14日
月)は休館します。

浅川の魅力を伝える作品を展示

しぜん・ひと・まち あさかわ写真展～10年の歩み

問 水環境整備課 ☎620・7291 ☎626・3019

浅川の四季折々の魅力を広く知っていただくため、これまでに10回開催した「あさかわ写真コンクール」の最優秀賞受賞作品を展示します。さまざまな想いが込められた作品をぜひお楽しみください。開催日程は下表のとおり。詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。

会場	日時
八王子駅南口総合事務所	6/1～13の8:30～19:00 (土・日曜日は17:00まで)
長池公園自然館	7/15～28の9:00～17:00



浅川の魅力が詰まったこれまでの受賞作品

市のホームページにも、サークル・団体情報などを掲載。トップ画面から「情報広場」で検索を。コミュニティ活動応援サイト「はちコミねっと」でも、市民活動団体の情報をご案内しています。



65歳以上の方
を対象に

新型コロナウイルスワクチン接種の 予約を受け付けています

対象者数以上の予約枠を設けていますので、安心してご予約ください。具体的な日程や会場については、本紙5月1日号または、市のホームページをご覧ください(右の二次元コードからもご覧いただけます)。また、日々の健康や基礎疾患などで心配なことがある方は、事前にかかりつけ医にご相談のうえ、ご自身で接種の判断をしてください。



インターネットで予約する

1 予約サイトにログイン

市のホームページ、または右の二次元コードから、予約専用サイトにアクセスし「予約受付番号」と生年月日を入力してください。



2 予約方法を選択

「会場から選択」、または「日付から選択」を選び、画面の案内に従って予約を進めてください。

3 予約完了

右の画面が出たら予約完了です。
※「4.予約完了」欄がオレンジになったことをご確認ください。

4.予約完了

電話で予約する

新型コロナウイルスワクチン接種 コールセンター

☎0120・383・183

午前9時～午後5時(年中無休)

予約には「予約受付番号」と接種を受ける方の生年月日が必要です。

キャンセルは必ず事前連絡を

やむを得ず接種をキャンセルされる場合は、必ず手続きをしてください。2日前までは予約専用サイト、またはコールセンターで。前日以降はコールセンターで手続きをお願いします。

新型コロナウイルス感染症コールセンターのご案内

かかりつけ医や医療機関の受診は 事前に必ずお電話を！

新型コロナウイルス感染症の感染の疑いがある、発熱などの症状がある場合は、必ず電話連絡をしてから、かかりつけ医や医療機関を受診するようお願いします。

かかりつけ医がいない方は、24時間対応の東京都発熱相談センターへご相談を。必要に応じて医療機関を紹介します。

かかりつけ医がいない方は――

東京都発熱相談センター
☎03・5320・4592(24時間)

流行地域への渡航や居住、患者との接触歴などがあり、発熱や呼吸器症状がある方の相談は――

新型コロナ受診相談窓口
☎645・5195

午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝・休日を除く)

☎03・5320・4592

(上記以外の時間帯及び土・日曜日、祝・休日)

イベントの開催状況について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催の延期・中止を決定したイベントや事業を市のホームページでお知らせしています(右下の二次元コードからもご覧いただけます)。また、ホームページに掲載されていないイベントについても、今後延期・中止となる場合があります。詳しくは各担当課までお問い合わせください。



感染の予防に関することの相談は――

**八王子市新型コロナウイルス感染症に関する
総合コールセンター**

☎620・7253 ☎620・7322(午前8時30分～午後5時)

※生活支援の案内も行います。

東京都新型コロナコールセンター

☎0570・550・571(午前9時～午後10時)

※ナビダイヤル。多言語による相談可。

