広報はちおうじ
Hachioji
1.15
令和3年(2021年)
No. 1463

青空の下、憧れの選手と

写真は、昨年末にダイワハウススタジアム八王子で行われた野球教室のようす。当日は元プロ野球選手の松沼博久(まつぬまひろひさ)さん、宮本慎也(みやもとしんや)さん、和田一浩(わだかずひろ)さんが小学生を指導。講師によるプレーの実演に拍手が沸き起こる場面も。集まった子どもたちは青空の下、夢のような時間を過ごしました。

長期ビジョン策定に向けて
まちの未来を描くためのアンケートにご協力を

日本遺産認定記念
「いこうよ！高尾山」キャンペーン

あなたのみちを、あるけるまち。八王子

※今号は8･9ページの間に **はちおうじの教育･ぱれっと** を折り込んでいます。

長期ビジョン策定に向けて
まちの未来を描くためのアンケートにご協力を

市民委員の公募やパブリックコメントなどには上のマークを表示しています。

問 未来デザイン室 ☎620・7307 FAX627・5939

2040年を展望した市の最上位計画として策定する「長期ビジョン」。1月中旬から「長期ビジョン策定に向けた市民アンケート調査」を実施します。これは、市民の皆さんの日常生活の実態や、現在と将来に関する意識を把握するためのものです。市内在住で16歳以上の方から、5千名を無作為に抽出し、調査票を郵送します。調査票がご自宅に届いた方は、ご協力をお願いします。

調査結果は、長期ビジョンの策定に活用していきます。

日本遺産認定記念映像を放映
伝統芸能の魅力をご自宅で

問 学園都市文化課 ☎620・7409 FAX626・0253

本市の伝統や文化の魅力を市内外に発信するため、「八王子車人形および説経浄瑠璃（せっきょうじょうるり）」と「八王子芸妓（げいぎ）」の日本遺産認定記念演目の映像をケーブルテレビ（J：COMチャンネル 地デジ11ch）で放映します。日本遺産に認定されたストーリー「霊気満山（れいきまんざん） 高尾山（たかおさん）～人々の祈りが紡ぐ桑都物語（そうと）～」の構成文化財である伝統芸能をお楽しみください。

放送日時 1月24日(日)午後8時～8時30分、30日(土)午後6時30分～7時（全2回）

YouTubeでの配信も
2月15日から市のYouTubeチャンネルでも映像をご覧いただけます。詳しくは市のホームページ、または右下の二次元コードから。

日本遺産（Japan Heritage）とは

日本遺産とは地域の歴史的魅力や特色を通じて、日本の文化・伝統を語るストーリーを文化庁が認定するものです。ストーリーを語るうえで欠かせない文化財群を国内だけでなく海外へも発信していくことにより、地域活性化へとつなげることを目的としています。

日本遺産認定記念

1/16～2/28

「いこうよ！高尾山」キャンペーン

都内で唯一となる日本遺産認定を記念して、高尾山でフォトキャンペーンなどを開催します。詳しくは同キャンペーンのホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。問い合わせは同キャンペーン事務局（☎0120・957・389）、または観光課（☎620・7378 FAX627・5951）へ。

高尾山フォトキャンペーン

「あなたが見つけた冬の高尾山」をテーマに、高尾山で撮影した写真をツイッターやインスタグラムに投稿。抽選で賞品をプレゼントします。詳しくは右の二次元コードからご覧ください。

① 高尾山で写真を撮影
② 撮影した写真をツイッターやインスタグラムに投稿
③ 抽選で賞品が当たる！

市内スタンプキャンペーン

高尾山口観光案内所「むささびハウス」でスタンプを押し、「まちなか休憩所 八王子宿（はちおうじじゅく）（中町）」を訪れた方に桑都てぬぐい（先着500名）をプレゼントします。

① 「むささびハウス」でスタンプをゲット
② 「まちなか休憩所 八王子宿」でスタンプを見せる
③ 先着500名に桑都てぬぐいをプレゼント！

健康福祉

対…対象　日…日時　時…時間　会…会場
定…定員　費…費用　問…問合先　申…申込方法

催しなどの参加は事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

地域のささえあい、たすけあい活動を応援

市民の皆さんから寄せられた歳末たすけあい募金をもとに、見守りや助け合い、子どもの健全育成活動など、地域の課題解決に向けた取り組みに助成します。

対 市内で活動する5名以上のボランティア団体と非営利活動団体 助成額 1事業につき上限15万円（設立後3年以内の団体は20万円） 申 ボランティアセンター、同南大沢分室、各地域福祉推進拠点、市役所8階社会福祉協議会、同ホームページなどで配布する申込書に必要書類を添えて、1月18日～2月19日に直接、ボランティアセンター（☎648・5776）へ

歯の健康相談

対 市内在住の方 内容 歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など（健診や治療は行いません） 日 1月29日(金)午前9時30分～午後3時30分（1人50分程度） 会 東浅川保健福祉センター 申 1月18日から電話で東浅川保健福祉センター（☎667・1331）へ

歯科健康講座「歯周病予防とインプラントの手入れ」

対 市内在住の方 内容 講話と歯みがき指導 日 2月16日(火)午後1時30分～3時 会 南大沢保健福祉センター 定 5名（先着順） 申 1月18日から電話で南大沢保健福祉センター（☎679・2205）へ

かしこく選んで健康に！男性向け食生活改善教室

対 市内在住の男性 内容 栄養士による講話とパソコンを活用した健康管理の演習 日 2月16日(火)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分 会 南大沢保健福祉センター 定 各4名（先着順） 申 1月18日から電話で南大沢保健福祉センター（☎679・2205）へ

介護予防講座「男性の排尿トラブル予防」

対 市内在住で65歳以上の男性（要支援・要介護認定者を除く） 内容 泌尿器科の医師による講話、介護予防運動指導員による簡単な運動体験 日 2月10日(水)午後2～4時 会 南大沢保健福祉センター 定 15名（先着順） 申 1月18日から電話で南大沢保健福祉センター（☎679・2205）へ

フレイル予防教室

体の機能が少しずつ衰えて要介護状態に近づいている状態をいう「フレイル」。保健師や栄養士による講話やフレイルチェック、運動実習など、フレイル予防のために日頃から取り組めることを紹介します。

対 市内在住で65歳以上の方（要支援・要介護認定者を除く。初めて受講する方を優先） 日 2月17・22日の午前10時～11時30分（全2回） 会 東浅川保健福祉センター 定 20名（抽選） 申 2月1日までに電話で東浅川保健福祉センター（☎667・1331）へ

障害者向けiPad講習会

対 市内在住・在勤・在学で、知的・精神・肢体不自由の障害のある方 内容 iPadの基本的な使い方、アプリの紹介など 日 2月28日、3月7・14・21日の午前10時～正午（全4回） 会 心身障害者福祉センター 定 5名（抽選） 費 600円 申 往復ハガキに「iPad」と住所・氏名（ふりがな）・障害名（等級）・電話番号、返信面の宛名を書いて、2月12日（必着）までに心身障害者福祉センター（〒193-0931台町2-7-22 ☎624・5850）へ

高齢者のパソコン塾「ワード・エクセルの基礎から活用」

対 市内在住の60歳以上で、パソコンで文字入力ができる方 日 2月9・16日、3月2・9・16日の午後1時30分～3時30分（全5回） 会 恩方老人憩の家 定 5名（抽選） 費 3900円 申 往復ハガキに「高齢者のパソコン塾」と住所・氏名（ふりがな）・電話番号・生年月日・使用証番号（お持ちの方）、返信面の宛名を書いて、1月26日（必着）までに恩方老人憩の家（〒192-0154下恩方町3395 ☎651・3961）へ

「八王子けんこう体操」DVD体験会
気軽に健康づくりを

健康づくりや介護予防に効果がある「八王子けんこう体操」の体験会を開催します。 ※「八王子けんこう体操」の動画は市のホームページ、または右の二次元コードからもご覧になれます。

対 市内在住で65歳以上の方（要支援・要介護認定者を除く）
内容 「八王子けんこう体操」の体験とDVDの使い方
日 2月17日（水）午後1時30分～3時
会 南大沢保健福祉センター
定 15名（先着順）
申 1月20日から電話で南大沢保健福祉センター（☎679・2205 FAX679・2214）へ

税 申告が始まります

市・都民税の申告と所得税などの確定申告の受付が始まります。各日程については下記をご覧ください。必要な書類などを用意し、お早めに申告を。申告日程など、詳しくは本紙2月1日号でご案内します。
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、郵送での申告、電話でのご相談をお願いします。

市・都民税の申告

問 住民税課 〒192-8501 ☎620・7219 FAX 620・7493

市・都民税は1月1日現在の住所地で前年1年間の所得を申告していただきます。

■市役所本庁舎での相談・提出
日時・会場　2月15日～3月15日の月～金曜日（祝日を除く）の午前8時30分～午後5時、2月21・28日の午前8時30分～正午、午後1～5時…1階市民ロビー

■市役所本庁舎以外での相談・提出
期日・会場　表①のとおり

■申告書の入手方法
令和2年中に市・都民税の申告をした方には、1月22日に郵送。市役所2階住民税課と各事務所でも配布。市のホームページからも作成いただけます。

■申告に必要なもの
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、ボールペンの持参を。
▶本人が申告する場合…マイナンバー（個人番号）確認書類、身元確認書類など　▶代理人が申告する場合…委任状などの代理権確認書類、本人のマイナンバー（個人番号）確認書類、代理人の身元確認書類　▶印鑑　▶令和2年中の所得額がわかる書類（源泉徴収票、収支明細書など）　▶社会保険料・生命保険料・地震保険料などの控除を受ける方…令和2年中に支払った保険料の証明書など
▶医療費控除を受ける方…令和2年分医療費控除の明細書
▶セルフメディケーション税制を受ける方…令和2年分セルフメディケーション税制の明細書、健康診断の結果通知書など、健康の保持増進などの取り組みがわかる書類　▶障害者控除を受ける方…障害者手帳、障害者控除対象者認定書など　▶国外居住親族に係る扶養控除等の適用を受ける方…親族関係書類、送金関係書類　▶上場株式等における所得税と異なる課税方式を選択した方…住民税申告不要等申出書、年間取引報告書など住民税の源泉徴収税額がわかる書類

市役所本庁舎以外での相談・提出（表①）
時間：午前9時～正午、午後1～4時

期日	会場	期日	会場
1/27・28	石川市民センター	2/12	館事務所
1/28・29	由木中央市民センター	2/12	加住市民センター
1/29	恩方事務所	2/15	川口事務所
2/1・2	由木東市民センター	2/16	由井事務所
2/3～5	南大沢市民センター	2/17～19	八王子駅南口総合事務所
2/8・9	元八王子事務所	2/22・24	北野事務所
2/10	浅川市民センター	2/25・26	横山事務所

※会場の混み具合により、入場制限を行う場合があります。

所得税・消費税・贈与税の確定申告

問 八王子税務署 〒192-8565明神町4-21-3 ☎697・6221

■相談・提出は八王子税務署で
期日　2月1日～3月15日の月～金曜日（祝日を除く）、2月21・28日
時間　相談…午前9時～午後5時（受付は午前8時30分～午後4時）
提出…午前8時30分～午後5時

■申告書の入手方法
国税庁のホームページの作成コーナーをご利用ください（画面の案内に従って金額などを入力するだけで申告書の作成ができます）。

■記載済みの申告書の提出
▶税務署へ直接、または郵送　▶税務署玄関前の「時間外文書収受箱」へ投函（休日・夜間）　▶表①の期日・会場で収受箱へ投函　▶市役所1階市民ロビーへ持参（2月15日～3月15日の月～金曜日（祝日を除く）、2月21・28日）　※市では記載方法の相談・内容点検を行うことができません。

■税理士による確定申告無料相談
対象　小規模事業者や給与・年金収入のみの方
期日・会場　表②のとおり

■申告書の提出前にご確認を
所得税の確定申告書を提出する前に、第二表の以下の項目等を記入しているかご確認を。
▶同一生計配偶者や16歳未満の扶養親族がいる　▶配当割額控除額・株式等譲渡所得割額控除額がある　▶寄附金控除・寄附金税額控除がある　など

税理士による確定申告無料相談（表②）
時間：午前9時～正午、午後1～4時

期日	会場
1/26～29	南大沢文化会館
1/27～2/12（土・日曜日、祝日を除く）	市役所1階市民ロビー
2/1～9（土・日曜日を除く）	八王子駅南口総合事務所

※会場の混雑回避のため、当日分の入場整理券を配付。無くなり次第、受付は終了。

一部の要介護・要支援認定高齢者も障害者控除の対象に

12月31日時点で次のすべての要件を満たす方は、市・都民税や所得税の障害者控除の対象となります。
▶市内在住で65歳以上　▶介護保険の要支援・要介護認定、または総合事業の事業対象者認定を受けている方のうち、要介護認定の認定調査票、または主治医意見書の日常生活自立度が一定基準以上　▶身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳などの交付を受けていない
申告に必要な認定書は、市が発行します。申請は月～金曜日（祝・休日を除く）に介護保険被保険者証（コピー可）と申請者の印鑑、窓口に来られる方の本人確認書類を持って直接、市役所1階高齢者福祉課（☎620・7420 FAX624・7720）、八王子駅南口総合事務所（☎620・1158 FAX620・1151）へ。または返送用封筒を同封して、八王子駅南口総合事務所高齢者担当に郵送で申請を。詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方へ

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策により、収入に相当の減少があった方については、徴収の猶予制度などの特例措置を受けることができる場合があります。

■徴収猶予「特例制度」
1月は市・都民税（普通徴収）第4期の納期です。新型コロナウイルス感染症の影響で収入に相当の減少があり、納税でお困りの方は、最長1年間、市税などの徴収の猶予を受けることができる場合があります。詳しくは納税課（☎620・7224 FAX626・4640）までお問い合わせください。

■指定イベントの中止などによる払戻請求権を放棄した方へ
中止などとなったイベントのうち、主催者が文化庁、スポーツ庁に申請し指定されたイベントのチケットなどを購入していた方が、その払戻しを受けることを辞退した場合に、当該辞退した金額のうち20万円までの金額について、令和3年度課税分の寄附金控除を受けることができます。問い合わせは住民税課（☎620・7219 FAX620・7493）へ。

■市・都民税における住宅ローン控除の特例措置の適用を弾力化
住宅建設の遅延などにより入居が遅れた場合に、住宅ローン減税の控除期間13年間（通常10年間）の特例措置の適用条件である入居期限を1年間延長します。新築は令和2年9月まで、取得・増改築などは令和2年11月までに契約を行っている方が対象となります。問い合わせは住民税課（☎620・7219 FAX620・7493）へ。

事業者の方へ

■償却資産などに係る固定資産税の特例措置の拡充
新規に設備投資を行う中小事業者などを支援するため、適用対象を拡充し、償却資産と事業用家屋に係る固定資産税を3年間ゼロにします。問い合わせは資産税課（☎620・7221 FAX627・5918）へ。

■「eLTAX」電子納税のご活用を
地方税ポータルシステム「eLTAX（エルタックス）」では、給与支払報告書の提出にかかる手続きを自宅やオフィスからインターネット経由で、複数の地方公共団体（eLTAX参加団体）へまとめて行うことができます。詳しい内容や手続きについては、eLTAXホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。問い合わせはヘルプデスク（☎0570・081459）へ。

■固定資産税・都市計画税の軽減措置
事業収入が減少した中小事業者などを対象に、令和3年度課税分の償却資産と事業用家屋にかかる固定資産税・都市計画税の負担を下表のとおり軽減します。申告期間は2月1日までです。期間経過後の申告は軽減措置を受けることができませんのでご注意ください。
申告に必要な書類や様式など、詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードをご覧いただくか、資産税課（☎620・7223 FAX627・5918）までお問い合わせを。

対象		軽減割合
令和2年2～10月の任意の連続する3か月間の事業収入の合計が前年の同期間と比べて	30%以上50%未満減少している中小事業者など	1/2
	50%以上減少している中小事業者など	全額

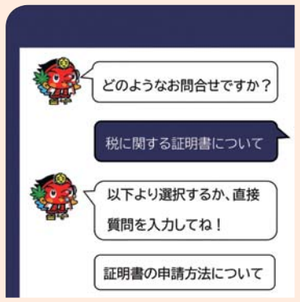
市税に関する疑問をチャットボットで解決！

問 税制課 ☎620・7396 FAX 627・5918

チャットボットとは？
AI（人工知能）を活用した「自動会話プログラム」のこと。問い合わせに対し、パソコンやスマートフォンから対話形式でやりとりすることで、AIが最適な回答に案内する仕組みです。

申告や納付、税証明書取得の方法など、市税に関するさまざまな疑問の解決をお手伝いするため、市では1月4日からチャットボットによる問い合わせ応答サービスを開始しました。
パソコンやスマートフォンから、チャットボットが24時間365日自動応答で皆さんの検索をサポートし、ホームページ内の最適なページに案内します。
詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。

チャットボットの利用方法
市のホームページ、または右下の二次元コードからアクセスして質問を選択。またはテキスト入力をすると、チャットボットが回答し、詳細について市ホームページ内の該当ページ等にご案内します。



AIが最適なページにご案内

催しなどの参加は事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、催しや講座の予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

コニカミノルタサイエンスドームの催し

問い合わせ コニカミノルタ サイエンスドーム
☎624・3311 FAX627・5899
※展示室、講座室、電車（流星号）は利用を休止中です。

施設紹介動画

講座名	対象	日時	定員（先着順）	費用	申し込み
フリー工作広場「紙コップ空気砲」 ※小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で。	4歳～中学生	2/6・7・20・21・23の 10:45～11:45、14:00～15:00	各6組	－	開催日の7日前から市ホームページで　※左下の二次元コードからも申し込みができます。
かんたん工作室「円ばんアニメーション」 ※小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で。	4歳～中学生	2/11・13・14・28の 10:45～11:45、14:00～15:00	各6組	50円	
科学工作教室 「飛び出す写真！3D立体視メガネを作ろう」 ※小学生は保護者同伴で。	小・中学生	2/27（土）14:00～16:30	6組	400円	

■プラネタリウムの催し

対象　どなたでも（就学前のお子さんは保護者同伴で）
内容　右表のとおり
定員　各46名（先着順）
費用　500円（4歳～中学生は150円、3歳以下のお子さんは無料、土曜日は中学生以下は無料）
申し込み　投影日の7日前から市のホームページで（①は直接、会場へ）　※右の二次元コードからも申し込みができます。

催し名	日時
①オーロラ～生命の輝き	2/2～26の火～金曜日の14:00～14:50 （2/11・12・23・24を除く）
②ポケットモンスター ～オーロラからのメッセージ	2/6・7・11・13・14・20・21・23・27・28の13:30 ～14:20
③新番組「おじいちゃんの花火」	2/6・7・11・13・20・21・23・27の15:30～16:20
④学習番組（小学4年生向け） 「星の明るさや色・星や月の動き」	2/6・13・20の10:30～11:25
⑤しまじろうとおつきさまのひみつ	2/7・11・14・21・23・28の10:30～11:15
⑥生解説番組 「プラネタリウム冬の星空散歩」	2/14（日）15:30～16:20
⑦学習番組（中学生向け）「地球と宇宙」	2/27（土）10:30～11:25
⑧全編生解説プラネタリウム 「見ると長生きできる星・カノープス」	2/28（日）15:30～16:20

夕やけ小やけふれあいの里の催し

問い合わせ　夕やけ小やけふれあいの里
☎652・3072 FAX652・4155

施設紹介動画

費用とは別に入場料が必要な催しもあります。

■泊まって楽しむ大人のこだわり体験
みそ・燻製（くんせい）作りなどの宿泊体験を行います。
日時　2月3日午後1時～4日正午（1泊2日）
定員　8組（先着順）
費用　3,000円（宿泊・食事代は別に必要）
申し込み　1月16日から電話で

■冬の星空観望会
日時　2月6・27日の午後5～10時
費用　200円（中学生以下は100円）
申し込み　1月16日から電話で

■みそ作り体験
日時　2月14・21日の午後1～3時
費用　1,800円
申し込み　1月16日から電話で

■夕やけ小やけフォトコンテスト
四季折々の園の魅力を題材にした写真を募集します。入賞作品を2月中旬に発表するほか、2月20日～3月21日に応募作品を展示します。申込方法など、詳しくは施設のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。

■やきいも大会
日時　2月28日（日）午前10時～午後2時
費用　1本300円
申し込み　1月16日から電話で

■体験講座
講座名・日時など　下表のとおり
申し込み　1月16日から電話で

講座名	日時	費用
作陶体験	2/5・8・10・13・22・24・28の 10:00～14:00	各2,000円～
森の工作	2/7・14・21・28の10:00～15:00	各500円
グラスリッツェン体験	2/7・14・28の10:00～15:00	各1,000円
わら細工体験	2/13・17の10:00～14:00	各600円
小さなお雛様作り	2/20（土）11:00～14:00	700円

生涯学習センターの講座

申し込み　往復ハガキ、Eメールに講座名（1講座1通。③は希望コースも）と住所・氏名（ふりがな）・年齢（⑥～⑧はお子さんの氏名・学年・年齢・性別も）・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨、返信面の宛名を書いて、申込期限までに各センターへ（結果は申込期限の約1週間後に送付します）。
※⑦は1歳～就学前のお子さんを数名（抽選）お預かりします。「託児」とお子さんの名前（ふりがな）・年齢のお書き添えを。
⑪は1月16日から直接、または電話で生涯学習センター川口分館へ。

生涯学習センター（クリエイトホール）　〒192-0082東町5-6 ☎648・2231 FAX648・2151 ✉kouza-create@city.hachioji.tokyo.jp

講座名		日時	定員（抽選）	費用	申込期限
①諸行無常とは何か～ブッダの悟りと日本の文学・美術に与えた影響		3/8・15の10:00～12:00（全2回）	40名	400円	2/15
②原子の仕組みとラジオアイソトープの応用～新元素の探索からがんの治療まで		3/9（火）14:00～16:00	40名	200円	2/16
③シニアのためのタブレット入門講座（iPad） ◆対象は60歳以上の方	午前コース	3/10・11・17・18の10:00～12:00（全4回）	10名	800円	2/17
	午後コース	3/10・11・17・18の13:30～15:30（全4回）	10名	800円	2/17
④みんなの哲学		3/23（火）10:00～12:00	40名	200円	3/2
⑤大久保長安 家康を創った男！		3/23（火）14:00～16:00	40名	200円	3/2
⑥親子でたのしもう野外活動～キャンプファイヤー ◆対象は小学生のお子さんと保護者		3/27（土）10:00～12:00	20組	－	3/6
⑦親子でストレッチ～首・肩こり・猫背を解消 ◆対象は小学生以上のお子さんと保護者（2人1組）		3/30（火）14:00～15:30	20組	－	2/28

生涯学習センター南大沢分館　〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2208 FAX679・2218 ✉kouza-minami@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	日時	定員（抽選）	費用	申込期限
⑧今年のバレンタインは米粉とチョコレートでつくるかわいいお菓子 「ポップチョココ」をつくろう ◆対象は小学生のお子さんと保護者	2/13（土）10:00～13:00	4組	1,500円	1/31
⑨コロナ禍における在宅避難と助け合いの準備～いつか来る災害に備えて	3/7（日）10:00～12:00	20名	－	2/17
⑩アニマルセラピーからペットロスまで～ヒトと動物の関係を考える	3/11（木）14:00～16:00	10名	200円	2/15

生涯学習センター川口分館　〒193-0801川口町3838 ☎654・8450 FAX654・8452 ✉kouza-kawaguchi@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	日時	定員（抽選）	費用	申込期限
⑪桃山ルネサンスのクリエイター～本阿弥光悦と俵屋宗達	2/11（祝）14:00～16:00	20名 （先着順）	200円	－
⑫声に出して読むお話・朗読のすすめ ◆対象は60歳以上の方	2/20・27、3/6の18:00～19:30（全3回）	8名	600円	2/5
⑬手ぶらではじめる鉛筆デッサン～気軽に楽しむ美術の"きほん"	2/27、3/6・13の14:00～16:00（全3回）	10名	2,100円	2/13
⑭すこし進んだエクセルの便利な使い方 ◆対象は60歳以上でパソコンの文字入力ができる方	3/2・9・16の18:30～20:30（全3回）	8名	600円	2/15
⑮背骨コンディショニング体操で腰痛・肩こり・身体の不調を改善！ ※会場は川口市民センター	3/2・16・30の10:00～11:30（全3回）	10名	600円	2/10
⑯パソコンスキルアップ講座～より便利でスムーズなWordの機能を学習 ◆対象は60歳以上でパソコンの文字入力ができる方	3/3・5・10・12・17の10:00～12:00 （全5回）	10名	1,500円	2/10
⑰はじめてのパワーポイント ◆対象はパソコンの文字入力ができる方	3/4・11・18の18:30～20:30（全3回）	8名	600円	2/15

※内容、講師などは市のホームページをご覧ください。障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。

エコひろばの催し

対象　市内在住・在勤・在学の方
申し込み　1月16日から電話、または催し名（③は希望日も）と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールでエコひろば（☎656・3054 FAX631・9422 ✉eco-hiroba@marble.ocn.ne.jp）へ

催し名		日時	会場	定員（先着順）
市民講座	①冬の野鳥観察会	2/6（土）9:00～12:30	あったかホールと周辺の浅川沿い	15名
	②気候変動 現象と予測	2/10（水）13:30～15:30	あったかホール	15名
ダンボールコンポスト	③ステップアップ講習	2/12（金）10:00～12:00	大和田市民センター	10名
		2/25（木）10:00～12:00	南大沢市民センター	10名
	④スタート講習	2/20（土）10:00～12:00	クリエイトホール	10名

子育てガイド

対…対象　日…日時　時…時間　会…会場
定…定員　費…費用　問…問合先　申…申込方法

◆費用の記載のない催しなどは無料です。

◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

催しなどの参加は事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

お知らせ

障害基礎年金等受給者の児童扶養手当制度が変更

令和3年3月分の手当（5月支給）から、児童扶養手当額が障害年金の子の加算額を上回る場合、差額を受給できるようになります。また、所得の算定方法の変更により、所得に非課税公的年金給付（障害年金や遺族年金など）が含まれることとなります。

すでに児童扶養手当の認定を受けている方は申請不要です。これまで障害年金を受給し、児童扶養手当を申請していなかった方で、令和3年3月1日に手当の支給要件を満たしている方は、6月30日までに申請した場合に限り、通常は申請の翌月分から支給となるところ、経過措置により3月分から手当が受給できます。

障害年金以外の公的年金等や障害厚生年金（3級のみ）を受給している方は変更ありません。引き続き、公的年金の額が児童扶養手当額を下回る場合は、差額分を受給できます。問い合わせは子育て支援課（☎620・7368）へ。

講座・催しなど

初めてのはみがきレッスン

対 市内在住で令和2年3～8月生まれのお子さんと保護者　内容 歯科衛生士による個別相談・歯みがき実習（希望者には唾液テストも）　日 会 2月2日㈫…南大沢保健福祉センター（☎679・2205）、2月5日㈮…東浅川保健福祉センター（☎667・1331）、2月8日㈪…大横保健福祉センター（☎625・9200）　時 午前9時30分～午後3時30分（1人50分程度）　持ち物 ガーゼ、歯ブラシ、飲み物、バスタオル　申 1月18日から電話で各センターへ

就学時健康診断（未受診者向け）

対 4月に小学校・義務教育学校入学予定で、就学時健康診断を受診していないお子さん　日 1月30日㈯午後1時45分～3時15分　会 教育センター　持ち物 筆記用具、母子健康手帳　問 保健給食課（☎620・7330）

ファミリー・サポート・センターの講習

子育ての手助けをしてほしい方（依頼会員）に、お手伝いできる方（提供会員）を紹介するファミリー・サポート・センター。提供会員として登録を希望する方向けの講習を開催します。

対 2月1日現在、18歳以上の方　日 2月5・9・17・25日の午前10時～午後4時（全4回）　会 クリエイトホール　定 12名（先着順）　申 電話でファミリー・サポート・センター（☎648・2157）へ

弁護士による離婚をめぐる法律講座

お子さんがいて離婚を考えている方や、ひとり親家庭の親などを対象に、離婚にまつわる法律をわかりやすくお伝えします。

内容 調停、裁判、親権、養育費、面会交流など　日 2月28日㈰午前10時～正午　会 クリエイトホール　定 30名（先着順）　申 1月15日から電話でエイジェック（☎631・4800）、または左の二次元コードから　問 子育て支援課（☎620・7300）　※1歳～就学前のお子さんを6名（先着順）お預かりします。申込時にご予約を。

ひとり親家庭の子どもの生活力向上事業「なんでもチャレンジ」

市内在住でひとり親家庭の小学5・6年生を対象に、学習のきっかけづくりや生活力の向上をめざす「なんでもチャレンジ」。グループに分かれて、スポーツや工作、ボードゲームなどの体験活動と英会話の学習を行います。

日 2月21日㈰午前9時30分～12時20分　会 北野児童館　定 20名（先着順）　申 1月15日から電話で子育て支援課（☎620・7300）へ

パートタイムで働く方などのお子さんを保育園でお預かり

定期利用保育の利用者を募集

問 保育幼稚園課 ☎620・7447 FAX 621・2711

パートタイム勤務や求職中の方のお子さんを保育園でお預かりする「定期利用保育」の利用者を募集します。申込方法など、詳しくは各施設へお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。右の二次元コードからもご覧になれます。

対 市内に居住していて、利用開始月の1日の年齢が1歳～就学前のお子さん

利用日時 4月～来年3月の月～金曜日（祝・休日を除く）の午前8時30分～午後5時のうち、1日4～8.5時間で週12～40時間（一部の私立保育園では最大32時間）

費 月15,400～44,000円（施設によって異なります）

申込用紙の配布 市役所4階保育幼稚園課（公立保育園のみ）、右表の各施設、市のホームページで

申込期間 公立保育園…1月27日～2月12日、私立保育園…各施設にお問い合わせを

※就労証明などが必要な場合もありますので、事前に各施設にご確認ください。定員以上の申し込みがあった場合は抽選になります。

	施設名	定員	所在地	電話番号
公立	子安保育園	5名	子安町4-31-1	622・3343
公立	千人保育園	2名	千人町3-5-17	661・3360
公立	元八王子保育園	3名	弐分方町739	625・8005
公立	みなみ野保育園	1名	みなみ野6-1-1	637・8828
私立	浅川保育園	2名	東浅川町968	661・0516
私立	諏訪保育園	2名	諏訪町5	651・4555
私立	敬愛フレンド保育園	3名	上柚木3-7	678・2921
私立	みなみ野敬愛保育園	1名	七国3-53-1	637・5265
私立	ひなた保育園	3名	石川町1094-2	656・8816
私立	光明第一保育園	3名	八木町8-11	623・3386
私立	光明第三保育園	5名	楢原町971	624・3051
私立	光明第八保育園	5名	上柚木3-13-2	675・4811
私立	城山保育園	3名	元八王子町2-025-2	664・1262
私立	わらべ里山保育園	2名	堀之内1200	679・1151

子育てガイドブックを配布しています

問 子どものしあわせ課 ☎620・7391 FAX 627・7776

妊娠・出産から子育てまで、幅広い子育て支援の情報をまとめた「子育てガイドブック」をリニューアルしました。妊娠や出産に関わる支援や保育園・幼稚園の情報、相談窓口や親子で利用できる子育てひろばの紹介など、情報満載。また、市内の子育て支援施設を掲載したマップもはさみ込んでいます。

ガイドブックは市役所4階子どものしあわせ課や各事務所などで配布しています。詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。

この1冊があれば安心！

各種手当・制度や相談窓口など、妊娠・出産から子育てに役立つ内容を掲載。

親子でのおでかけ情報も！

公園や施設など、親子でのおでかけを楽しめる、市内のおすすめスポットも紹介。

多言語対応の電子版も

多言語対応アプリ「カタログポケット」では、英語や中国語など、9か国語でご覧いただけます。アプリは右の二次元コードからダウンロードできます。ブラウザ版は「カタログポケット」で検索を。

iOS

Android

八王子食堂ネットワーク活動報告会

コロナ禍と子ども食堂

湯浅 誠さん

八王子食堂ネットワークに登録している子ども食堂や地域食堂による、コロナ禍での活動のようすを紹介します。あわせて、社会活動家で東京大学特任教授を務める湯浅誠（ゆあさまこと）さんを講師に招き、「コロナ禍後の子ども食堂」をテーマにした講演も行います。詳しくはフードバンク八王子のホームページ、または下の二次元コードからご覧ください。

日 2月11日（祝）午後1時30分～3時30分

会 市役所8階801会議室

定 30名（先着順）

申 電話、または「活動報告会」と代表者の氏名・参加人数を書いて、Eメールでフードバンク八王子（☎649・1769 ✉info@foodbank8.tokyo）へ　※オンラインでの参加も可能です。申込時に申し出を。

問 子どものしあわせ課 ☎620・7391 FAX 627・7776

情報ファイル

◆費用の記載のない催しなどは無料です。

◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

催しなどの参加は事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

対…対象　日…日時　時…時間　会…会場　定…定員　費…費用　問…問合先　申…申込方法

募集

環境フェスティバルの出展者・スポンサー

環境について考えるきっかけにしてもらおうと、6月5日(土)に東京フットボールセンター八王子富士森競技場を会場に開催する「環境フェスティバル」。このイベントの出展者とスポンサーとなる企業・団体を募集します。

■出展者

内容 環境に関する展示や発表 費 テント1張につき3万円

■スポンサー

内容 新聞への折込チラシ、市のホームページなどへの広告掲載 費 1口1万円～

申 1月15日から市役所2階環境政策課、市のホームページで配布する申込書に必要事項を記入して、2月28日(必着)までに直接、郵送、ファックス、Eメールで同実行委員会事務局(環境政策課内〒192-8501 ☎620・7384 FAX626・4416 ✉b110400@city.hachioji.tokyo.jp)へ

環境意識を高めるために(一昨年のようす)

地球温暖化防止活動推進員

地球温暖化防止の取り組みを進めるためには、一人ひとりが地球温暖化問題を正しく理解することが重要です。そこで、イベントなどで市民に対し、地球温暖化問題に関する知識を積極的に広めていくボランティア「地球温暖化防止活動推進員」を募集します。詳しくは市役所2階環境政策課、市のホームページなどで配布する募集要領をご覧ください(左の二次元コードからもご覧になれます)。

問い合わせは環境政策課(☎620・7384)へ。

屋外フリーマーケットの出店者

対 市内在住の個人、またはグループ(販売を職業としている方を除く) 日 3月7日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) 会 あったかホール 募集区画 30区画(抽選) 費 千円 申 封書(1人1通1区画)に「フリマ」と住所・氏名・電話番号を書いた文書と、宛名を書いて84円切手を貼った返信用封筒を同封して、2月7日(必着)までにあったかホール(〒192-0906北野町596-3 ☎645・0025)へ

※出品物は1点3千円以下の家庭の不用品に限ります。

八王子駅前花づくり事業ボランティア

八王子駅前の北口・南口デッキにある花壇のデザインや植え替えなどを行っている「花づくり事業」。来年度はオリンピック・パラリンピックをイメージした植栽を実施します。

対 市内在住・在勤・在学の方 期間 4月～来年3月(活動は月2回程度の水曜日の午前中) 定 10名(抽選) 申 ハガキ、ファックス、Eメールに「花づくり会」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号、市内在勤・在学の方は勤務先・学校名を書いて、2月19日(必着)までに環境保全課(〒192-8501 ☎620・7268 FAX626・4416 ✉b111100@city.hachioji.tokyo.jp)へ

市ホームページのバナー広告

市のホームページに掲載するバナー広告を募集します。市内外に広くPR効果を期待できます。広告料など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

掲載期間 4月～来年3月 申込期限 掲載希望日の1か月前 問 情報管理課(☎620・7444)

就職支援

女性しごと応援テラス多摩ブランチのご利用を

都では「女性しごと応援テラス多摩ブランチ(立川市)」にて、結婚や出産、育児や介護などから再就職を目指す女性を対象に、カウンセリングやセミナーなどさまざまな支援を行っています。ぜひご利用ください。問い合わせは、女性しごと応援テラス 多摩ブランチ(☎042・529・9001)、または男女共同参画課(☎648・2230)へ。

あなたの就職をサポート

しごと情報館をご存じですか？

問 八王子しごと情報館 ☎656・4788 FAX656・3957 または、産業政策課 ☎620・7252 FAX627・5951

ハローワーク八王子と市が共同で運営する「八王子しごと情報館(旭町)」。仕事の相談や紹介など、就職に役立つサポートを行っています。お気軽にご利用ください。

詳しくはハローワーク八王子のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。

充実のサポート体制

マンツーマンのカウンセリング

専門のカウンセラーと個室で相談ができます(1回45分。予約制)。

専用端末で求人情報検索

ゆとりのある検索コーナーで、全国のフルタイム・パートタイム求人の閲覧や印刷ができます。

マザーズコーナー(キッズコーナー完備)

子育て中の方や家庭と仕事を両立したい方などの就職支援を行っています。

公共職業訓練の4月入校生を募集

就職に必要な知識や技能の習得を支援する「多摩職業能力開発センター」。4月の入校生を募集します。募集期間は2月5日まで。募集科目や申込方法など、詳しくは同センター八王子校(☎622・8201)、または産業政策課(☎620・7252)までお問い合わせください。 ※1月21・28日、2月4日の午後2時から同校で見学会を行います。

しごと探しの出張相談会&管理選考会

内容 ①求人検索・紹介、就職相談、②企業面接 日 2月4日(木)午後2時～3時30分 会 浅川市民センター 申 ②電話でハローワーク八王子(☎648・8681)へ 問 産業政策課(☎620・7252)

じっくり話せる就職個別相談

対 就職活動中の方、または保護者 日 2月10日(水)午後1時～4時50分(1人50分程度) 会 八王子駅南口総合事務所 定 4名(先着順) 申 1月18日から電話で産業政策課(☎620・7252)へ

縦覧

環境影響評価調査計画書の縦覧と意見書の提出

内容 一般国道20号日野バイパス(延伸)Ⅱ期建設事業 縦覧期間 1月27日～2月5日 縦覧場所 市役所2階環境保全課(☎620・7268)、八王子駅南口総合事務所、北野事務所など ※1月27日～2月15日の間、都に意見書を提出することができます。詳しくは都環境局(☎03・5388・3406)までお問い合わせください。

講座・催し

空き家フォーラム in 八王子

自宅や実家の相続などに関する悩みや不安をお持ちの方へ向けた、個別相談会とセミナーを行います。また、セミナーはWeb配信も行います。

日 2月11日(祝) 内容 時 ①個別相談会…午前10時～午後4時、②セミナー「失敗しない実家の相続対策」…午前11時～正午、③セミナー「思い出を大切にする生前整理・遺品整理の方法」…午後1時30分～2時30分 会 学園都市センター 定 ②③各30名(先着順) 申 電話、または「空き家フォーラム」と希望内容(複数可。Web配信を希望する場合はその旨)、住所・氏名・年齢・電話(ファックス)番号を書いて、ファックスでネクスト・アイズ株式会社(☎0120・406・212 FAX03・5574・0921)、または左の二次元コードから 問 住宅政策課(☎620・7260)

住宅にお困りの方のための住宅相談会

高齢者や子育て世帯、外国人の方など、住まい探しでお困りの方のために相談員が民間住宅やサポート制度を紹介します。

日 2月14日(日)午前10時～午後5時 会 八王子駅南口総合事務所 申 2月12日までに電話で住宅政策課(☎620・7385)へ

「市議会だより『ひびき』」表紙写真の応募作品展

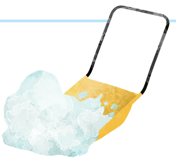
皆さんからご応募いただいた「市議会だより『ひびき』」の表紙写真の作品展を開催します。また、掲載された写真から最優秀作品も発表。四季折々の八王子の風景など、市民の皆さんの力作をぜひご覧ください。

日 会 2月2～10日…八王子駅南口総合事務所、2月16日～3月12日…市役所1階市民ロビー 問 庶務調査課(☎620・7311)

子どものいじめ相談電話(☎620・7499)を開設しています。一人で悩まずにご相談ください。 受付時間 月～金曜日の午前8時30分～午後5時

雪が降ったら

自宅前の除雪にご協力を



問 補修センター ☎625・3526 FAX625・7193

円滑な除雪作業には、市民の皆さんの協力が欠かせません。降雪の際はルールを守り、自宅前の除雪にご協力をお願いします。

また、町会などが建設機械などで除雪をする場合、その費用を補助しています。補助額は1回の降雪につき上限1万5千円。対象は、次のすべてに該当するものです。

▶市道、道路管理者の承諾を得ている国道・都道の除雪　▶事業者などが行う、公道走行が可能な重機、または手押し式の除雪機によるもの　▶積雪量がおおむね10㎝以上の降雪に伴うもの

消火栓周辺の除雪を

消火栓が雪で覆われてしまうと、火災発生時に消火活動の支障となります。除雪の際は移動した雪で消火栓が埋まらないようにするとともに、お近くの消火栓周辺の除雪にご協力をお願いします。問い合わせは防災課(☎620・7207 FAX626・1271)へ。

除雪のルール

道路の除雪については補修センター、水路については水環境整備課(☎620・7291 FAX626・3019)までお問い合わせを。

路上駐車をしない

重機による除雪作業の障害となってしまいます。

雪を道路に捨てない

路面の悪化を招き、事故の原因になってしまいます。

雪は道路の脇に寄せる

除雪の際は、水路などに雪を落とさないようにしてください。

対…対象　日…日時　時…時間　会…会場
定…定員　費…費用　問…問合先　申…申込方法

楢原斎場 家族葬向け式場見学会と葬儀相談

日1月21日(木)午前9時30分～11時30分　会楢原斎場　定20名(先着順)　申電話で楢原斎場(☎620・3101)へ

アクティブ市民塾「ネコの保護活動を知る」

内容人と動物が共存するための保護活動の取り組みや地域猫に対応するコツ　日2月21日(日)午後2～4時　会クリエイトホール　定20名(抽選)　申往復ハガキ、ファックス、Eメールに「ネコの保護活動」と氏名(ふりがな)・電話(ファックス)番号・Eメールアドレス、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、1月31日(消印有効)までに市民活動支援センター(〒192-0083旭町12-1ファルマ802ビル5階　☎646・1577 FAX646・1587 ✉npo802@shiencenter-hachioji.org)、または下の二次元コードから

高尾山ハイキングガイドツアー「冬の展望」

コース稲荷山コース、高尾山頂、ふじ道など5.6㎞　集合2月9・27日の午前9時に高尾山口駅(解散は午後2時30分頃ケーブルカー高尾山駅で)　定各20名(先着順)　費1500円　申実施日の3週間前から八王子観光コンベンション協会(☎649・2827)のホームページで　※下の二次元コードからも申し込みできます。

戸吹スポーツ公園のサニースクール

申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。

■自然体験教室
「食べられる？苔玉(こけだま)作り」
対3歳～小学生のお子さんと保護者　日1月23日(土)午前10時30分～正午

■スポーツ教室「ダンス、ステップトレーニング！」
対①3歳～就学前のお子さんと保護者、②小学1～3年生のお子さんと保護者　日1月23日(土)①午後2時～2時50分、②午後3時10分～4時

■スポーツ教室
「空手&ストレッチトレーニング」
対①3歳～就学前のお子さんと保護者、②小学1～3年生のお子さんと保護者　日2月13日(土)①午後2時～2時50分、②午後3時10分～4時
会戸吹スポーツ公園　定各15組(先着順)　費500円

環境にも家計にも優しい家庭の省エネ術を学ぼう

対市内在住・在勤・在学の方　日2月9日(火)午後2時～3時30分　会横山南市民センター　定15名(先着順)　申1月15日から電話、または「省エネ講座」と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールでクールセンター八王子(☎656・3103 FAX649・2118 ✉info@coolcenter802.tokyo)へ

公園の植物(オオシマザクラ)で草木染をしよう！

対6歳以上の方(6歳～小学2年生は保護者同伴で)　日2月21日(日)午後1時30分～3時30分　会長池公園　定10名(先着順)　費エコバッグ…800円、シルクスカーフ…2千円　申1月15日から直接、または電話で長池公園(☎678・4616)へ

青竹でご飯炊きを体験しよう！

対小学生と保護者　日3月7日(日)午前9時30分～12時30分(雨天中止)　会長池公園　定6組(先着順)　費1人400円　申1月15日から直接、または電話で長池公園(☎678・4616)へ

自然観察会「冬の森の宝さがし」

里山の雑木林で、冬を越す植物や虫たちの観察を行います。
対市内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴で)　集合2月20日(土)午前9時30分に旧稲荷山小学校(寺田町。解散は正午頃同所で)　定15名(抽選)　費100円　申ハガキ、ファックス、Eメールに「冬の森」と参加者全員の氏名(ふりがな)・住所・年齢(学年)・電話(ファックス)番号を書いて、1月29日(必着)までに生涯学習政策課(〒192-8501 ☎620・7334 FAX626・8554 ✉f320700@city.hachioji.tokyo.jp)へ

スポーツ

ミズノジュニアバドミントンスクール

対7歳～小学3年生　日火曜日の午後4時10分～5時25分、木曜日の午後4時20分～5時35分　会エスフォルタアリーナ八王子　定各20名(先着順)　費年3千円、月5千円　申直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

ミズノバドミントンスクール

対中学生以上の方　日火曜日　内容時初中級…午後7時～8時15分、中上級…午後8時15分～9時30分　会エスフォルタアリーナ八王子　定各20名(先着順)　費月5千円　申直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

八王子市医師会の協力により拡充　休日の救急診療

今年の冬は新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が懸念されています。市民の皆さんが安心して受診できる体制を確保するため、八王子市医師会と協力し、当面の間、休日診療(内科・小児科)の実施箇所を増やして対応します。

内科・小児科は、発熱患者を中心に対応します。必ず電話連絡をしてから受診するようお願いします。

救急車を呼ぶべきか迷ったら

▶**東京消防庁救急相談センター**(24時間)
☎#7119または☎042・521・2323

▶**東京都保健医療情報センター**(24時間)
☎03・5272・0303

▶**子供の健康相談室(小児救急相談)**
月～金曜日(午後6時～翌朝8時)
土・日曜日、祝・休日・年末年始
(午前8時～翌朝8時)
☎#8000または☎03・5285・8898

▶**八王子消防署救急病院案内**(24時間)
☎625・0119

受診前にお電話を

●小児科

▶毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625・9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

▶毎日(24時間)
南多摩病院 ☎663・0111 散田町3-10-1

▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～)
東海大学医学部付属八王子病院
☎639・1111 石川町1838

▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～)
東京医科大学八王子医療センター
☎665・5611 館町1163

●内科

毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625・9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

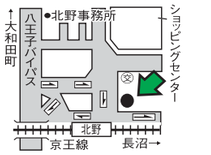
●歯科

休日(午前9時～午後4時)
休日歯科応急診療所 ☎622・7026
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

休日耳鼻咽喉科

17日(午前9時～午後5時)

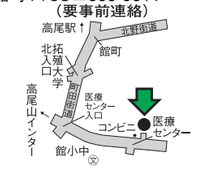
丸岡耳鼻咽喉科
打越町344-6カリヨンプラス4階　☎642-4187



休日産婦人科

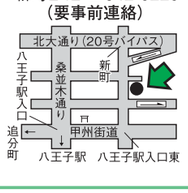
17日(午前9時～午後5時)

東京医科大学八王子医療センター
館町1163☎665-5611
(要事前連絡)



24・31日(午前9時～午午後5時)

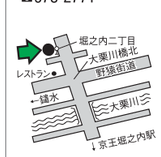
米山産婦人科病院
新町2-12 ☎642-5225
(要事前連絡)



17日(午前9時～午後5時)　休日救急診療の内科・外科・小児科

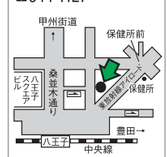
よしおか内科クリニック(内)
川口町3824-3
☎659-7878

おおぬき内科クリニック(内)
堀之内2-6-5
☎678-2771



森原診療所(内)
初沢町1231-36
京王高尾マンション1階
☎661-8190

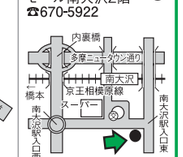
おなかクリニック(内・外)
旭町12-12
☎644-1127



ななくに整形外科(外)
七国4-9-1
☎632-0792

鈴木診療所(児・内)
子安町2-10-14
☎642-3923

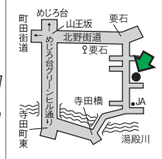
南大沢メディカルプラザ2(児)
南大沢2-25フレスト
モール南大沢2階
☎670-5922



24日(午前9時～午後5時)　休日救急診療の内科・外科・小児科

八王子北部病院(内)
川口町1540-19
☎659-8811

田中医院(内)
椚田町249-1
☎665-0221



秋山内科医院(内)
子安町1-32-7
☎643-0212

小松整形外科(外)
大和田町5-30-28
☎642-4017

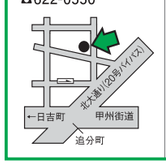
澤田内科クリニック(内・児)
東浅川町519-3
☎669-5606

小磯クリニック(児・内)
堀之内3-4-12
メゾンセレナイト1階
☎674-8088

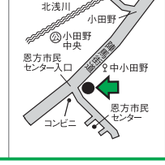
弐番街メディカルクリニック(外・内・児)
上柚木3-6-1
☎670-7288

31日(午前9時～午後5時)　休日救急診療の内科・外科・小児科

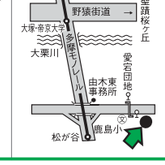
わかばやし内科クリニック(内)
元本郷町2-5-1
☎622-0550



西てらかた医院(内)
西寺方町383-1
☎650-5055



斎藤医院(内)
鹿島945-89
☎676-1963

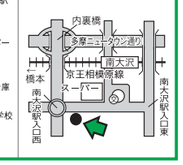


澤渡循環器クリニック(外・内)
打越町1197-1
ステップコートはけしたビル1階
☎632-0255

館ヶ丘クリニック(外・内)
館町1097
館ヶ丘団地2-9
☎662-9999

宇津木台クリニック(内・児)
久保山町2-43-3
☎691-4880

こどもクリニック南大沢(児)
南大沢2-27
フレスコ南大沢4階
☎670-8700



※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

対…対象　日…日時　時…時間　会…会場
定…定員　費…費用　問…問合先　申…申込方法

アウトドアフィットネス

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園（☎691・2288）までお問い合わせください。

対①②18歳以上、③小学生以上の方　内容日①ノルディックウォーキング…2月7日(日)、②さわやかグリーンヨガ…2月14・28日、③ボルダリング&スラックライン…2月21日(日)　時午前10時～11時15分　定①②各15名、③14名（いずれも先着順）　費500円

あったかホールの健康教室

対市内在住・在勤・在学で18歳以上の方　内容左表のとおり　会あったかホール　定各10名（先着順）　費①1650円、②2475円、③④3300円　申1月16日から直接、または電話であったかホール（☎645・0025）へ

あったかホールの健康教室

教室名		日時
①朝ヨガ		2/4・18・25の 9:45～10:45（全3回）
ピラティス	②木曜コース	2/4・18・25の 11:00～12:30（全3回）
	③金曜コース	2/5・12・19・26の 13:15～14:45（全4回）
④メンテナンスヨガ		2/5・12・19・26の 15:00～16:30（全4回）

ボルダリング教室

対市内在住・在学の小・中学生　日3月7日(日)午後1～2時、2時30分～3時30分　会ディーボルダリング八王子店（中町）　定各10名（抽選）　申ハガキ、ファックス、Eメールに「ボルダリング教室」と希望時間、住所・氏名（ふりがな）・生年月日・学校名・学年・電話番号を書いて、1月29日(必着)までにスポーツ振興課（〒192-8501☎620・7457 FAX626・8554 ✉f320200@city.hachioji.tokyo.jp）へ　※申込結果は2月中旬に郵送します。

やさしいフィットネス

皆さんが用意した会場に指導員が伺い、健康体操を指導します。

対市内在住・在勤・在学で18歳以上の介助なしで運動できる方が、毎回5名以上参加できるグループ　日4～6月の月～金曜日の午後2時30分～3時30分、または午後3～4時（全6回）　定各曜日1グループ（抽選）　費1200円　申各事務所・市民センター・体育館、市のホームページなどで配布する申込用紙に必要事項を記入して、2月12日(必着)までに直接、郵送、ファックスで市役所7階スポーツ振興課（〒192-8501☎620・7457 FAX626・8554）へ

体験！エンジョイラグビー！

対4歳～小学生　日3月6日(土)午前9時30分～11時30分　会上柚木公園陸上競技場　定100名（抽選）　費600円　申ハガキ、ファックスに「ラグビー」と住所・氏名（ふりがな）・年齢・学年・電話番号を書いて、2月12日(必着)までに上柚木公園陸上競技場（〒192-0373上柚木2-40-1☎675・0227 FAX675・0228）へ

市民ネオホッケー大会

部門対①ジュニアの部…小学3～6年生、②一般の部…中学生以上　日2月23日(祝)　会富士森体育館　費①1500円、②2千円　申市役所7階スポーツ振興課、各体育館で配布する申込書に必要事項を記入して、直接、郵送、ファックスで2月3日(必着)までにスポーツ振興課（〒192-8501☎620・7457 FAX626・8554）へ

2月の各体育館の一般開放中止など

■富士森体育館の一般開放中止
バスケットボール、和弓、体力向上筋トレ体操・エアロ系シェイプビート…11日(祝)

■富士森体育館の一般開放時間変更
和弓…7日(日)午後6時～9時30分

■甲の原体育館の一般開放中止
エンジョイエアロビクス、ヨガストレッチ、バスケットボール…11日(祝)

その他

農地利用状況調査の結果

昨年9～10月にかけて実施した市内農地の利用状況調査の結果、多くの農地が適正に利用されている一方で、十分に活かされていない農地も一部あることがわかりました。農地の利用向上を図るため、遊休農地の所有者に対しては、利用に関する意向調査を今後実施しますので、ご協力をお願いします。問い合わせは農業委員会事務局（☎620・7402）へ。

夢美術館の休館

夢美術館（☎621・6777）は展示替えなどのため、1月25日～2月10日は休館します。

生涯学習センターの休館

生涯学習センター（クリエイトホール内☎648・2231）は保守点検のため、2月2日(火)は休館します。

交通事故に備えて
ちょこっと共済にご加入を

問市民生活課 ☎620・7227 FAX626・2381

交通事故にあった時、年間500円の会費で、見舞金を受け取れる「ちょこっと共済（交通災害共済）」。令和3年度分（4月1日から）の加入申込を2月1日から受け付けます。パンフレット兼加入申込書は、本号と一緒に各ご家庭に配布するほか、各申込受付場所でもお渡しします。

申し込みは、加入申込書に会費を添えて直接、市役所1階市民生活課、各事務所、市内金融機関（郵便局・一部金融機関を除く）へ。加入方法など、詳しくはちょこっと共済のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。

ひろば

官公署・市民団体のお知らせ

この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所4階広報課、クリエイトホール1階、各事務所・市民センター、市のホームページで配布する申込用紙に記入して、掲載希望号の6か月前の月初から35日前まで（会員募集は掲載希望号の指定はできません）に、広報課（〒192-8501☎620・7228 FAX626・3858）へ。

対…対象　内…内容　日…日時　集…集合　時…時間
会…会場　定…定員　費…費用　申…申込方法　問…問合先

催しへの参加をお考えの方へ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、催しの予定が変更される場合があります。参加をお考えの方は、事前に主催団体への確認をお願いします。

お知らせ

★相続対策の専門家による個別無料相談会
日1月21日午後1～5時　会フェミネ八王子（明神町四丁目）　定先着4名　申電話で相続事務支援ネットワーク・箕輪☎090・9146・3313

★税理士による無料税務相談会　日2月19日午前9時～午後3時　会市内各信用金庫　定各会場先着5名　申電話で東京税理士会八王子支部☎644・0131

★南大沢駅周辺で5Gなどの先端技術を活用したイベントを行います　詳しくは都南大沢スマートシティ協議会のホームページをご覧ください。　問都都市整備局企画課☎03・5320・5119

講座・催し

★オンラインセミナー「都の女性・若者・シニア創業サポート」　対女性、39歳以下または55歳以上の男性　日1月24日午後1～4時　定先着15名　申電話で八王子市民活動協議会・石見☎090・7704・7754

★セミナー「相続の疑問に答えます」　日1月30日午後1時30分～5時　会クリエイトホール　定先着25名　費500円　申電話でFPはちおうじ・伊藤☎090・9399・0246

★オンライン講座「子どもの自己肯定感を育てよう～乳児期から思春期まで」　日2月2日午前10時～11時30分　定先着50名　申電話でスコーレ家庭教育振興協会・大崎☎090・8476・7688

★講座「脳科学からのアプローチ～発達障害を改善」　日2月14日午後0時30分～4時30分　会学園都市センター　定抽選20名　申込期限2月2日　費3,000円　申電話でいのちの愛しさを伝える市民の会・大塚☎090・9301・1714

★小学6年生向け「中1の1学期で良い成績をとる方法」　対小学6年生の保護者　日2月14・21日の午後1時30分～3時　会生涯学習センター　定先着20名　申電話で小中学生の教育を考える会・渡辺☎090・4934・8707

★杏林大学社会人講座「高齢社会における地域活性化コーディネーター養成講座」　対市内在住・在勤で高校卒業程度の学力があり、現在地域活動をしている方　日4月～来年3月　会杏林大学井の頭キャンパス（三鷹市）　定選考20名　費6万6千円　申込期限2月28日　問同大学☎0422・47・8000

★レディース体験乗馬2回コース　対20歳以上の女性　日1月15日～3月31日の午前9時～午後6時　会八王子乗馬倶楽部（丹木町一丁目）　定先着20名　費8,250円　申電話で八王子市乗馬連盟☎691・1915

★イスでできるカンタン体操　日1月28日午前11時～12時30分　会まちなか休憩所八王子宿　定先着10名　申電話で楽らく体操の会・矢島☎090・5311・4203

★八王子スキー連盟の催し　内対①スキー記録会…小学生以上、②スキー技術選手権大会…高校生以上でSAJ2級程度以上、③ジュニアコンテスト…小・中学生（初級者を除く）　日①3月14日午前9時～、②③3月21日午前8時～　会①スノーパーク尾瀬戸倉（群馬県）、②③ホワイトワールド尾瀬岩鞍（群馬県）　定先着①②各80名、③20名　費①②4,000円（中学生以下は1,000円）、③2,000円　申電話で八王子スキー連盟・小沼☎090・1764・4672

★写真・絵画・書道などの作品展　日1月20～25日の午前10時～午後4時（25日は1時まで）　会中央図書館　問退職公務員連盟八王子支部・白川☎624・5673

★環境フォトコンテスト展　日1月22～28日の午前10時40分～午後5時（28日は4時まで）　会村内ファニチャーアクセス（左入町）　問八王子市中央地区環境市民会議・明石☎090・7106・3956

★初めての方のための健康マージャン入門教室　対未経験者　日2月6日～3月27日の土曜日の午前9時30分～正午　会健康マージャンわいわい八王子支部（元本郷町三丁目）　定先着12名　費1回1,500円　申電話で健康マージャンサークルわいわい・早川☎070・5367・1846

会員募集

★八王子マンドリンクラブ　日月2回の土曜日の午後1～5時　会石川市民センターなど　費入会金1,000円、月1,000円　問三宅☎644・2166

★英語読書会「COSMOS」　日木曜日の午前10時～正午　会由井事務所　費入会金500円、月2,000円　問松永☎090・6569・7486

★陵東フォトクラブ　日最終土曜日の午後7時30分～9時30分　会いちょうホール　費月1,000円（高校生は500円）　問土方☎622・0235

★初歩からの茶道サークル　日第2・4土曜日の①午後0時30分～2時30分、②2時45分～4時45分　会南大沢市民センター　定各先着2名　費月6,000円　問中瀬☎636・5535

★社交ダンス「D.Cフレンズ」　対18歳以上の初・中級者　日金曜日の午後1時30分～3時　会北野市民センターなど　費入会金1,000円、月3,000円　問河井☎643・0305

★社交ダンス「ダンスは1番」　日土曜日の午後3時～4時30分　会東浅川保健福祉センター　費月3,000円　問村田☎626・4705

★蝦夷短歌会　日第3月曜日の午後1～4時　会クリエイトホール　費月500円　問宮下☎080・1381・1370

八王子コミュニティ活動応援サイト
はちコミねっと

問市民活動支援センター ☎646・1577 FAX646・1587

「はちコミねっと」は、コミュニティ活動を応援する市の公式サイトです。市民活動やNPOの団体情報のほか、イベント・講座・仲間募集などの情報を探すことができます。新たな活動のきっかけに、ぜひご活用ください。

詳しくは同ホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。

市のホームページにも、サークル・団体情報などを掲載。トップ画面から「情報広場」で検索を。
コミュニティ活動応援サイト「はちコミねっと」でも、市民活動団体の情報をご案内しています。

広報 はちおうじ 2021.1.15
八王子市役所 〒192-8501 元本郷町3-24-1
☎042・626・3111(代表)
https://www.city.hachioji.tokyo.jp/
■編集 都市戦略部広報課 ☎620・7228 FAX626・3858
■配布 シルバー人材センター ☎626・1274 FAX626・5159

新型コロナウイルス感染症

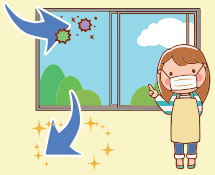
家庭内感染にご注意を！

問 保健所 ☎645・5111 FAX644・9100

都内では、家庭内で新型コロナウイルス感染症に感染する人の割合が増加しています。家庭内感染を防止するには、基本的な感染対策が有効です。特に重症化リスクの高い高齢者、基礎疾患のある方、同居する家族の皆さんは、右の項目に気をつけて、感染拡大防止の取り組みの徹底をお願いします。

また最新の感染状況などについては、市のホームページ、または右の二次元コードからご覧いただけます。

帰宅したら
真っ先に手洗い



家庭でも、こまめな換気

十分な栄養、十分な睡眠

体調を崩した人がでたら、可能な限り部屋を分け、症状がある人も、ない人もマスクの着用を。

感染予防策を動画で解説

新型コロナウイルス感染症の感染者増加に伴い、正しい手洗いやマスクのつけ方、換気、食事中の注意事項など、「感染しない」「感染させない」ための予防策を動画で紹介。また、新型コロナウイルス感染症接触確認アプリ「COCOA(ココア)」からの接触通知が届いた時の対応方法なども案内しています。

動画の視聴は市のホームページ、または右の二次元コードから。

予防策のポイントをわかりやすく

コールセンターのご案内とイベントの開催状況について

かかりつけ医や医療機関の受診は事前に必ずお電話を！

新型コロナウイルス感染症の感染の疑いがある、発熱などの症状がある場合は、必ず電話連絡をしてから、かかりつけ医や医療機関を受診するようお願いします。

かかりつけ医がいない方は、24時間対応の東京都発熱相談センターへご相談を。必要に応じて医療機関を紹介します。

東京都発熱相談センター
☎03・5320・4592(24時間)

感染の予防に関することの相談は――

八王子市新型コロナウイルス感染症に関する総合コールセンター
☎620・7253 FAX620・7322(午前8時30分～午後5時)
※生活支援の案内も行います。

東京都新型コロナコールセンター
☎0570・550・571(午前9時～午後10時)
※ナビダイヤル。多言語による相談可。

イベントの開催状況について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催の延期・中止を決定したイベントや事業を市のホームページでお知らせしています(右下の二次元コードからもご覧いただけます)。また、ホームページに掲載されていないイベントについても、今後延期・中止となる場合があります。詳しくは各担当課までお問い合わせください。

流行地域への渡航や居住、患者との接触歴などがあり、発熱や呼吸器症状がある方の相談は――

新型コロナ受診相談窓口
☎645・5195
午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝・休日を除く)
☎03・5320・4592
(上記以外の時間帯及び土・日曜日、祝・休日)

プレミアム付商品券について

八王子市プレミアム付商品券専用コールセンター
☎0570・020・235(午前9時～午後5時)