



新たな一年 心を込めてお出迎え

写真は昨年末に夕やけ小やけふれあいの里で行われた「しめ縄作り」のようす。正月にやってくる歳神様としがみを迎えるため、玄関などに飾られるしめ縄。参加者たちは新たな年に期待をふくらませながら、心を込めて作りあげていました。

特集 変わり続ける日常の中で
あなたとわたしがあるくみち

地域づくり推進に向けて
中学校区別ワークショップの参加者を募集



八王子まつり実行委員会
実行委員長 あおき まさあき 青木 正明 さん



**静かな夏、
感じた祭人たちの熱い思い**

およそ80万人が訪れる「八王子まつり」。新型コロナウイルス感染症の影響によりさまざまな催しが中止となる中、このまちの一大行事も例に漏れず、昨年は中止を余儀なくされました。

小さい頃から、山車^{だし}を曳いたり、露店を楽しんだり…。実行委員会に携わるようになってからも、歴史ある山車の再建や民謡流しの参加者数のギネス世界記録更新に立ち会うなど、まつりにはたくさんの思い出があります。それだけに、まつりの中止は戸惑いと寂しさも大きかったですね。当たり前のように聞こえてきたお囃子^{はやし}や太鼓の音がない静かな夏は、私にとって特別なものでした。

まちのチカラが結集する場

毎回、新たな人とのつながりが生まれることも、このまつりの魅力です。各地域の町会や自治会、商店街などはもちろん、大勢の方と知恵を出し合いながら準備を進めます。八王子織物で半纏^{はんまわ}を作ったこともあるんですよ。最近では、高専や専門学校に通う学生に手拭いやポスター制作の協力をしてもらっています。

実行委員長としての中止の判断は難しく、さまざまな声が寄せられました。そこで感じたのは、多くの方のまつりに懸ける強い気持ちです。山車や神輿^{みこし}に対する思い、演技や演奏への情熱など、八王子まつりは、まちのチカラが結集する場なのだ、改めて実感させられました。まつりの光景や雰囲気は、やはりその場でしか体感できないものだと思います。一刻も早く感染症の流行が収まり、祭人たちの熱い声が響く夏が戻ることを願っています。

Interview 変化がもたらしたもの

まちの一大行事から日々の見守りまで…。
新型コロナウイルス感染症はさまざまな影響を及ぼしました。
変化を受け入れ、前に進もうとする方々の声を聴きました。



見守り続ける温かなまなざし



南大沢母の会
会長 かとう みえこ 加藤 美恵子 さん

この状態が長く続いたら、子どもたちはどうなってしまうのだろうか。感染症の拡大を受け、学校が休校になる中、そんなことを考えたのを覚えています。「人の子もわが子も同じ愛の手で」をスローガンに活動する「母の会」。普段は警察署と連携しながら、見回りパトロールや落書き消しなど、さまざまな活動を通じて地域の子どもたちを見守っています。

感染症は私たちの日常の活動にも大きな変化をもたらしました。それまでは当たり前だった声かけなどのスキンシップが取れなくなり、人とのコミュニケーションについて改めて考えさせられました。ミーティングアプリを使ったり、メンバーたちと試行錯誤しながら、今ある現状と向き合い、寄付していただいた布マスクや手作りのマスクを施設にお配りする

など、間接的な見守り活動を行いました。

今こそ地域一丸となって

まだまだ不安定な毎日が続く中、意識しているのはマスクの下での満面の笑顔。子どもたちに少しでも前向きな気持ちを届けられたらと、今まで以上に温かな見守りを心掛けています。

コロナ禍にあって、生活が混乱している今は、誰もが我慢の苦しい時期です。自分を大切にすることはもちろんですが、人に寄り添う心と思いやりの気持ちで、みんなが一丸となってこの苦境を乗り越えていければ、それこそがまちの力になると信じています。私たちもコロナ禍の今だからこそできることを模索しながら、子どもたちの見守りを続けていきたいと思っています。



特集

変わり続ける日常の中で

～あなたとわたしがあるくみち

新型コロナウイルス感染症により大きく変化した私たちの世界。
感染拡大防止の取り組みとともに日々新たな日常が模索されています。
これまでとは異なる生活が続く中、まちにはさまざまな分野で活動する
方々の姿が。
今号では、そんな皆さんのあるくみちを紹介します。

夢と希望を持てるまちへ



八王子市長 いしもり たかゆき 石森 孝志

新年あけましておめでとうございます。
昨年から続く新型コロナウイルス感染症の感染拡大については、依然として菌止めがかかっていません。正月返上で市民の命と健康を守るため、今なお尽力いただいている医療従事者の皆さんをはじめとする多くの方々に、深く感謝するとともに、引き続き市民の皆さんには感染拡大防止を徹底されるよう、重ねてお願いいたします。

一方で、長期にわたるコロナ禍にあっても、市民の皆さん一人ひとりの活動により、八王子というまちが、歩みを止めずに前に進んでこられたこともまた事実です。今号では、昨年中にさまざまな活動をされ、本年も本市の地域力・市民力を象徴するような活躍をいただいたであろう方々にスポットライトを当てて紹介しています。

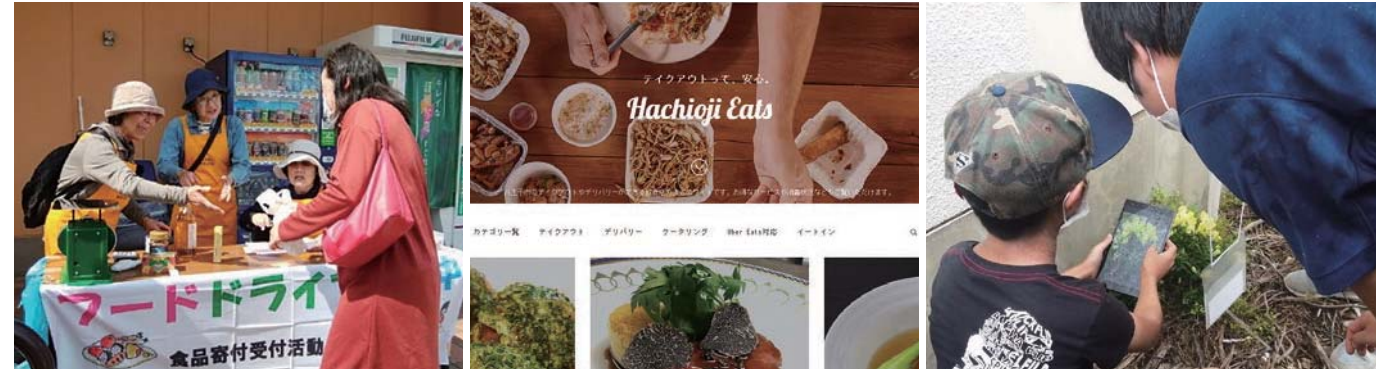
地域づくりと長期ビジョン

さまざまな変化が求められる「新たな日常」において、地域の中でつながり、お互いを支え合っていくことは、ますます重要になっていきます。本市では、市民と協働で地域の課題を解決していくための「地域づくり」を進めているところです。昨年12月からは各中学校区でのワークショップをスタートするとともに、2040年を展望した「長期ビジョン」の策定に取り組んでいます。市民の皆さん同士でまちの将来について語り合っていたとき、その声に耳を傾けながら、これからのまちづくりを進めていきたいと思っています。

本年は、「夢と希望を持てるまち」へと本市がさらに進化するために、市民の皆さんと共に語り合える年にしていただくと願っています。

インタビューコラム それぞれがあるくみち

コロナ禍においても、まちではさまざまな動きが。
困難に立ち向かい、活躍する人々にお話を伺いました。



あだち かのん
足立 歌音 さん

八王子在住のソプラノ歌手。東京藝術大学大学院在学。市内でのコンサート活動をはじめ、精力的に活動している。高校時代には全日本学生音楽コンクールで優勝。

とどけたい 歌声が奏でる 心動かす響き

声楽は決して一人では演奏できない——コロナ禍で私はそんなことに気付かされました。

3月から秋まで、演奏活動はほとんどが中止か延期。自粛期間中は、これまでのようにピアニストと一緒にではなく、ずっと一人で歌っていました。久しぶりにピアノやオーケストラ、合唱の方々と演奏できた時はこれまでとは違う感動を覚えましたね。最近は少しずつ演奏の機会が増えてきましたが、歌唱用マスクを着用するなど、以前とは違う形で活動しています。

声楽は、自分自身の声を楽器とした音楽です。歌声に乗った感情は聴いた人へ直接響き、心を動かします。聴者の皆さんに良い演奏を届けられるよう、これからも練習や勉強に全力で取り組んでいきます。

フードバンク団体の皆さん

市内では「フードバンク八王子」「フードバンク八王子えがお」「フードバンクTAMA」が活動を行っている(写真左から)。



各団体の情報は
こちらから

食を通じた 支えあいの輪を まちに

食を通じて地域で支えあう——そんな想いで活動を続けています。八王子は、全国的にも珍しく複数の団体がフードバンク活動を行うまちで、各団体の創意工夫が強みの一つです。

新型コロナウイルス感染症は多くの方の生活を変えてしまいました。生活に困窮して、孤立状態になってしまう方を少しでも減らせたらと、フードバンク3団体と市が連携し、進めているのが「フードパントリー」。これは、家庭や企業から食品の寄附を受け、それを必要とする方へ提供するとともに生活の困りごとなどを聞き、適切な支援機関へつなげる活動です。

寄附や食品の提供など、皆さんのご支援で私たちを応援していただけたら幸いです。

リホ
RIHO さん

プロバスケットボールチーム「東京八王子ビートルズ」チアリーダー「Raily's」のメンバー。



チームの情報は
こちらから

まちとチームに笑顔を。 たくわえたチカラで 猛CHARGE！

「応援は最強の武器」がRaily'sの合言葉。1月8日の開幕戦に向けて、今は気持ちを高めています。

コロナは私たちの活動にも大きな影響を与えました。パフォーマンスを披露する機会がない中、SNSで「手洗いダンス」などの動画を発信。身振り手振りを試行錯誤したことは、チアダンスの表現を見直すきっかけにもなりました。また、「これまで応援してくれた皆さんへ恩返しを」と始めたまちの清掃活動は、地域との絆をさらに深めてくれたと思います。

新しいパフォーマンスには、まちにちなんだ楽曲も。私たちの応援でチームだけではなく、まち全体を盛り上げていけたら嬉しいですね。

たかい ともはる
高井 智治 さん

デリバリーやテイクアウトを行う飲食店の情報をまとめたサイト「Hachioji Eats」を開設。また、障害者福祉事業にも携わる。



サイトは
こちらから

仲間とともに 困難を 乗り越えられるまち

「Hachioji Eats」は地元の飲食店を応援するためのサイト。みんなが大変な思いをしている中、何かできることはないだろうかと立ち上げました。登録数は80店舗以上。「これで飲食店を応援できるようになった」といった利用者の声にも背中を押されるなど、危機を乗り越えていく中で感じたまちの一体感は、言葉にできません。

軽症者や無症者を受け入れる宿泊療養ホテルが市内に開設されてからは、食事の提供も行いました。中には、お店を休みにして協力してくれた飲食店も。「困っているときにこそ手を差し伸べたい。そして、みんなにこのまちを好きになってほしい」そんな想いを分かち合える仲間たちがいるこのまちを、私自身もまた好きになりましたね。

おぐら つやこ
小倉 艶子 さん

高齢者サロン「どんぐり分校いきいきサロン」の代表。現在は南大沢中学校を拠点に、紙芝居や体操などの活動を通じて、地域に支え合いの場を作っている。

人とのつながりを 途切れさせない 居場所づくり

「元気だった？」そんな何気ない普段の会話がこんなにも私の心の支えとなっていたんだ。コロナは人とのつながりの大切さを再確認させてくれました。

地域の皆さんの居場所となっている「どんぐり分校いきいきサロン」。自粛期間中は活動も中止となり、皆さんと会う機会もなくなってしまいました。大切なものが失われていくことがいつしか当たり前になってしまうのでは——？不安な気持ちを断ち切るために始めたのがニュースレターの発行。地域の皆さんとの心のつながりを意識しながら、季節に合わせたメッセージを一言一言紡ぎました。「私も地域の支えになれば」そんな想いを胸にこれからも活動を続けていきたいと思っています。

ふじまき はるき
藤巻 晴葵 さん

東京高専3年生。学習システム「ぶらんとこれくしょん」の開発チームのリーダー。昨年10月に行われた全国高専プログラミングコンテストの課題部門で最優秀賞を受賞した。

子どもたちに より楽しく より充実した学びを

植物や昆虫を写真に撮ると、名称はもちろん、撮影時の天候や場所などを自動で特定してマップを作成してくれる「ぶらんとこれくしょん」。スマートフォンやタブレット端末を使って、全国の子どもたちが学びを通じた交流ができるようになったら面白いのでは——そんな発想からこの学習システムを開発しました。

コロナの影響で思い通りに作業が進まない中、完成にはまちの子どもたちの協力も。桐田小の3年生に試作品を使ってもらい、その声をもとに改良を重ねました。自分たちにはない視点を取り入れたことで、より使いやすくなったと感じます。学習環境が大きく変化する今、このシステムを使ってたくさん子どもたちに学びの楽しさを感じてもらえたらと思っています。

中学校区	会場	日時
第六中学校区 第七中学校区 横山中学校区	教育センター	2/7・3/7の 14:00～16:30 (全2回)
打越中学校区 中山中学校区 いずみの森 義務教育学校区	北野市民センター	
館小中学校区 桐田中学校区 浅川中学校区	横山南市民センター	2/21・3/21の 14:00～16:30 (全2回)
松が谷中学校区 別所中学校区 松木中学校区	南大沢市民センター	

※このほかの中学校区については、随時本紙でお知らせします。

「地域づくり推進」と「長期ビジョン策定」に向け、20年後の八王子や地域のありたい姿、実現のための課題などについて議論する中学校区別ワークショップの参加者を募集します。

対象 各中学校区内にお住まい、または関わりがある方 ※中学校区は市のホームページ、または右下の二次元コードからご覧ください。

会場・日時 左表のとおり

定員 各中学校区3名程度(抽選)

申し込み 直接、またはハガキ、ファックス、Eメールに「ワークショップ」と住所・氏名・年齢・電話番号、希望する中



皆さんの意見や考えをお聞かせください

学校区を書いて、1月15日(必着)までに市役所3階未来デザイン室へ

問 未来デザイン室 〒192-8501 62007307
6275639 FAX 62000000@city.hachioji.tokyo.jp

中学校区別ワークショップの参加者を募集

地域づくり推進に向けて

市民委員の公募やバブリックコメントなどには上のマークを表示しています。



ハガキ・封書を回収してリサイクル

市は、郵便局と協力して、不要なハガキと封書を回収します。期間は1月18日～3月1日。回収箱は市内の各郵便局と市役所2階ごみ減量対策課に設置します。問い合わせはごみ総合相談センターへ。



カレンダーにはごみの出し方なども掲載

■不燃ごみ・資源物などの収集日

地域ごとに収集日が異なりますので、収集カレンダーでご確認ください。

市のホームページ、または右下の二次元コードからご覧ください。

■可燃ごみの収集日

▼月・木曜日の収集地区

…1月4日(月)から

▼火・金曜日の収集地区

…1月5日(火)から

年始には、ご家庭などからごみや資源物が大量に出されます。一度に出さず、数回に分けて出すなど、ご協力をお願いします。問い合わせはごみ総合相談センターへ。

収集カレンダーでご確認を

問 ごみ総合相談センター(ナビダイヤル) ☎0570550530
ナビダイヤルを利用できない場合は ☎6965377 FAX 6920900



■粗大ごみの持ち込み要予約

事前に戸吹クリーンセンター(予約専用番号 ☎6965851)へ申し込みのうえ、1月4日(月)からお持ち込みを。免許証など住所が確認できるものをお持ちください。※多摩ニュータウン地域にお住まいの方は多摩清掃工場へ持ち込むこともできます。事前に南大沢清掃事業所(☎6740551)へ申し込みを。

■し尿の収集日

1月4日(月)から。詳しくは、し尿受付センター(☎6258095)までお問い合わせください。

令和2年市政世論調査の結果を公表

問 広聴課 ☎6207411 FAX 6207322

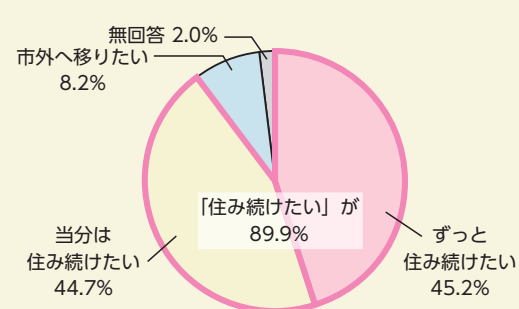
市民の皆さんが市政や生活環境についてどのように考え、何を望んでいるのかを把握するために毎年実施している「市政世論調査」。ここでは調査結果の一部を紹介します。調査結果は今後のまちづくりに役立てていきます。

調査の報告書は市役所1階市政資料室、各事務所・市民センター・図書館、市のホームページでご覧になれます。

「八王子に住みたい」が9割弱

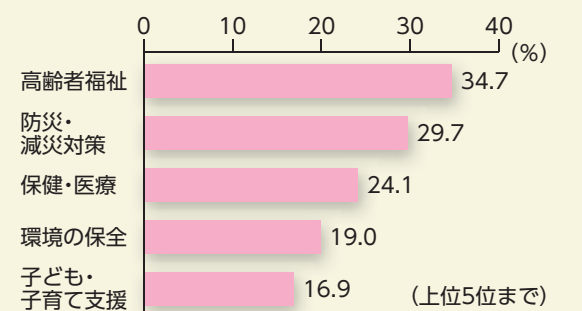
定住意向(択一回答)

※小数第二位を四捨五入して集計したため、合計が100%ではありません。



力を入れてほしい施策 第1位は「高齢者福祉」

特に力を入れてほしい施策(複数回答)



対象 市内在住で18歳以上の5,000人(無作為抽出) 実施期間 8月21日～9月6日 回答数 2,715人(有効回収率54.3%)

学生発表会

問 大学コンソーシアム八王子事務局 ☎6465740 FAX 6462663

学生が日頃の研究成果やアイデアを発表する「学生発表会」。12月5・6日の2日間にわたり、学園都市センターで開催しました。今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、オンラインも併用して実施。12の大学などから167件の発表が行われました。受賞者の一覧など、詳しくは大学コンソーシアム八王子のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



◀「学生が八王子市長へ直接提案!～最終選考会」では、最優秀賞を受賞した創価大学の西浦ゼミのほか、7つの団体(大学、短期大学、高専)の学生が、市政に関する提案をオンラインで市長にプレゼンしました。

最優秀賞受賞チームへインタビュー!

自宅でもふれあいの場を

私たちが考案したのは、ミーティングアプリ「Zoom」を活用した高齢者と若者をつなぐ場の提供です。高齢者サロンやSNSなどで呼びかけを行い、オンラインでの世代を超えた交流を楽しんでもらいます。ご自宅のパソコンを通じて、何気ない出来事や今までの経験などを話せるこの会話イベント。参加者からは「人生を振り返る良い機会になった」「自分が生まれる前の話を聞けた」といった声をいただきました。

取り組みのきっかけとなったのは、コロナ禍で人とのふれあいの場を失った高齢者の方々の存在。地域包括支援センターなどにヒアリングを重ね、心境をお聞きしました。不安な日々が続きますが、多くの方の笑顔が見られるよう、より良いプロジェクトにしていきたいです。

ありまひろき ひだれいな
(左)有馬広喜さん (右)肥田玲那さん

創価大学4年生。西浦ゼミ所属。「学生が八王子市長へ直接提案!～最終選考会」で最優秀賞を受賞したチーム「Ughtsプロジェクト」で中心的な役割を担う。



八王子市医師会の協力により拡充

休日の救急診療

今年の冬は新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が懸念されています。市民の皆さんが安心して受診できる体制を確保するため、八王子市医師会と協力し、当面の間、休日診療(内科・小児科)の実施箇所を増やして対応します。

内科・小児科は、発熱患者を中心に対応します。必ず電話連絡をしてから受診するようにお願いします。

救急車を呼ぶべきか迷ったら

▶東京消防庁救急相談センター(24時間)

☎#7119または☎042・521・2323

▶東京都保健医療情報センター(24時間)

☎03・5272・0303

▶子供の健康相談室(小児救急相談)

月～金曜日(午後6時～翌朝8時)

土・日曜日、祝・休日・年末年始

(午前8時～翌朝8時)

☎#8000または☎03・5285・8898

▶八王子消防署救急病院案内(24時間)

☎625・0119

受診前にお電話を

●小児科

▶毎日(午後8～11時)

夜間救急診療所 ☎625・9910

台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

▶毎日(24時間)

南多摩病院 ☎663・0111 散田町3-10-1

▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は

午前8時30分～)

東海大学医学部附属八王子病院

☎639・1111 石川町1838

▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は

午前9時～)

東京医科大学八王子医療センター

☎665・5611 館町1163

●内科

毎日(午後8～11時)

夜間救急診療所 ☎625・9910

台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

●歯科

休日(午前9時～午後4時)

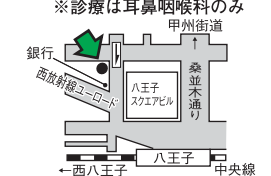
休日歯科応急診療所 ☎622・7026

台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

休日耳鼻咽喉科

11日(午前9時～午後5時)

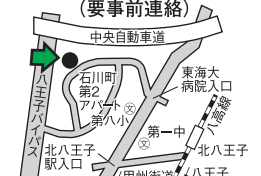
八王子北口耳鼻科・皮ふ科
旭町8-10比留間ビル5階 ☎642-2505
※診療は耳鼻咽喉科のみ



休日産婦人科

1・2日(午前9時～午後5時)

東海大学医学部附属八王子病院
石川町1838 ☎639-1111
(要事前連絡)



3・10・11日(午前9時～午後5時)

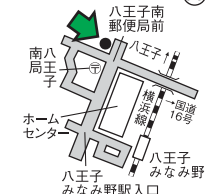
米山産婦人科病院
新町2-12 ☎642-5225
(要事前連絡)



休日救急診療の内科・小児科

1日(午前9時～午後5時)

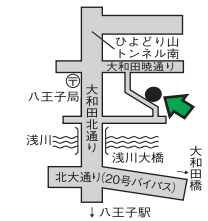
富士森内科みなみのクリニック
西片倉3-1-21
第1みなみ野クリニックセンター2階
☎635-6711 (内)



休日救急診療の内科・外科・小児科

2日(午前9時～午後5時)

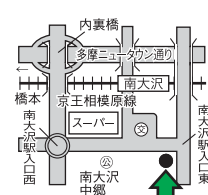
吉田医院 (内)
大和田町7-4-11
☎642-1547



休日救急診療の内科・外科・小児科

3日(午前9時～午後5時)

南大沢メディカルプラザ
南大沢2-25フォレスト
モール南大沢3階
☎670-2460 (内)



休日救急診療の内科・外科・小児科

10日(午前9時～午後5時)

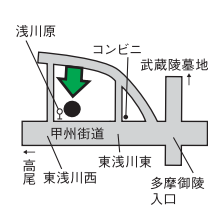
あだちクリニック (内)
高倉町29-14
☎648-6500



休日救急診療の内科・外科・小児科

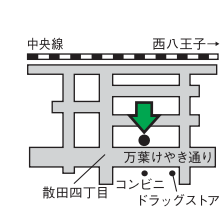
11日(午前9時～午後5時)

金井内科医院 (内)
東浅川町336-5
☎663-1677

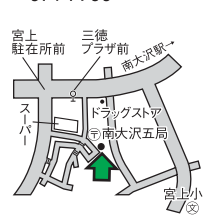


休日救急診療の内科・小児科(1日9:00～17:00)

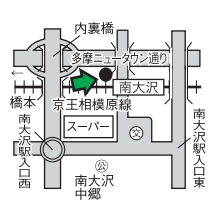
いしづか内科クリニック (内)
散田町3-13-6
☎668-0841



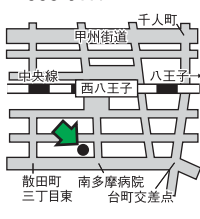
南大沢クリニック (内)
南大沢5-14-4-1
☎674-7766



まつもと小児・アレルギークリニック (内)
南大沢2-2/バオレ5階
☎679-6051

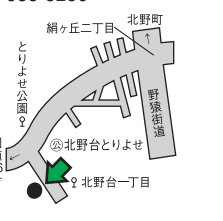


南多摩病院 (内)
散田町3-10-1
☎663-0111

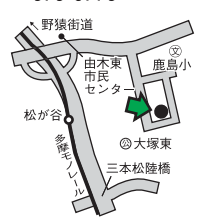


休日救急診療の内科・外科・小児科(2日9:00～17:00)

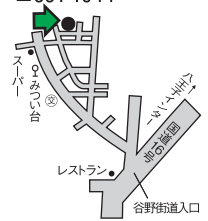
北野台内科クリニック (内)
北野台1-17-17
☎683-3236



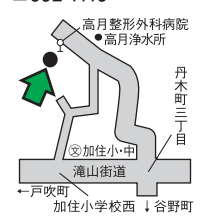
鹿島クリニック (内)
鹿島5
☎676-0776



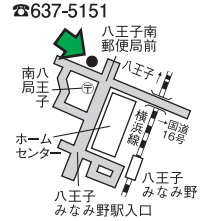
鳥羽クリニック (内)
みついつ台1-18-1
☎691-1044



高月整形外科病院 (外)
高月町360
☎692-1115



みなみ野こどもクリニック (内)
西片倉3-1-4
第2みなみ野クリニックセンター3階
☎637-5151

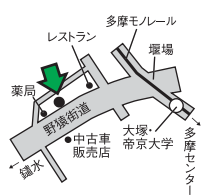


休日救急診療の内科・外科・小児科(3日9:00～17:00)

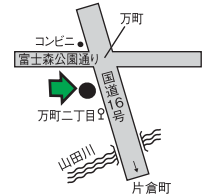
富士森内科みなみのクリニック
西片倉3-1-21
第1みなみ野クリニックセンター2階
☎635-6711 (内)



東中野診療所 (内)
東中野76-2
セフネットビル1階
☎674-1660



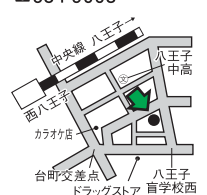
八王子脊椎外科クリニック (外)
万町173-1
☎655-5566



あゆむクリニック (内)
別所2-2-1京王堀之内
クリニックモール1階
☎670-2025



こどもクリニック (内)
えみんぐ
台町4-33-13
☎634-9008



休日救急診療の内科・外科・小児科(10日9:00～17:00)

内科・循環器内科 (内)
クリニック高田
別所2-2-1京王堀之内
クリニックモール1階
☎670-2039



安藤外科内科クリニック (内)
小門町18
☎622-4561



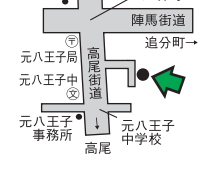
中村クリニック (内)
打越町344-4 2階 (外)
☎648-8848



富士森内科クリニック (内)
台町2-14-20 (内)
☎621-0300



高山外科眼科医院 (外)
大塚寺町496
☎625-0148

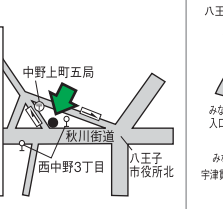


エヴァーグリーン (内)
こどもクリニック
上柚木2-5-4
☎682-5830

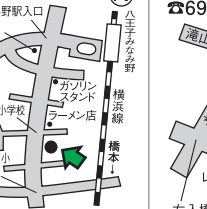


休日救急診療の内科・外科・小児科(11日9:00～17:00)

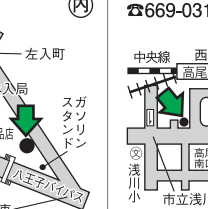
あさみ内科クリニック (内)
中野上町5-5-3 1階 (内)
☎625-6661



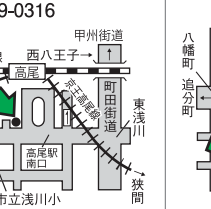
遠山内科・循環器クリニック (内)
みなみ野2-16-3モンパレ1階
☎632-8033



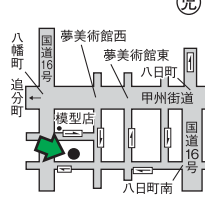
岡田内科ペインクリニック (外)
宇津木町764-9
メディカルフラット宇津木1階
☎696-6441



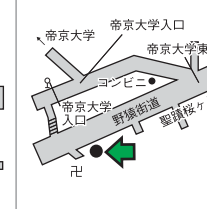
うえの整形外科 (外)
初沢町1231-5
高尾メディカルビル1階
☎669-0316



福原内科クリニック (内)
八日町4-16
☎623-3238



ささき医院 (内)
大塚496
☎676-6655



※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

市職員（任期付）

詳しくは市のホームページで公開している募集要項をご覧ください。左下の二次元コードからご覧になれます。問い合わせは職員課（☎620・7254）へ。

職種 一般行政事務、自立相談支援員、保育士、栄養士 募集期間 1月25～27日

募集

催しなどの参加は 事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

情報 ファイル

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

市の会計年度 任用職員（専門職）を募集

4月から採用予定の市の会計年度任用職員（専門職）を下表のとおり募集します。対象や選考方法など、詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。 ※その他の職員の募集は11ページをご覧ください。



募集職種	条件・資格・経験・技能など ※詳しくは市のホームページでご確認ください。	募集期間	問い合わせ
霊園管理業務専門員	普通自動車運転免許（AT限定不可）を持つ、樹木せん定の経験がある、刈払機が使用できる	1/4～29	市民生活課 ☎620・7231
基幹型地域包括支援センター専門員	社会福祉士の資格を持つ、または同等の知識と経験がある、普通自動車運転免許を持つ	1/4～2/19	高齢者福祉課 ☎620・7244
心理相談員	パソコン操作ができる、次のいずれかの資格を持つ ▶公認心理師、臨床心理士、臨床発達心理士	1/4～29	大横保健福祉センター ☎625・9200
事務専門員（昼間）	普通自動車運転免許を持つ、パソコン操作ができる	1/15～29	東浅川保健福祉センター ☎667・1331
母子保健相談支援員	普通自動車運転免許を持つ、パソコン操作ができる、次のどちらかの資格を持つ ▶保健師、助産師	1/15～29	
感染症保健指導員	保健師の資格、普通自動車運転免許を持つ、次のどちらかの経験がある ▶保健所などで感染症対策に関する実務経験 ▶保健師での3年以上の実務経験	1/15～29	保健所保健対策課 ☎645・5162
子ども家庭相談支援員 兼子ども家庭支援センター管理員	普通自動車運転免許を持つ、パソコン操作ができる、次のいずれかの資格を持つ ▶児童福祉司任用資格、社会福祉士、精神保健福祉士、公認心理師、臨床心理士	1/6～15	子ども家庭支援センター ☎656・8225
保育所入所相談等専門員	事務・窓口業務の経験がある、パソコン操作ができる	1/15～2/8	保育幼稚園課 ☎620・7369
巡回発達相談員	新版K式発達検査2001を使用した検査ができる、パソコン操作ができる、次のいずれかの資格を持つ ▶臨床心理士、臨床発達心理士、作業療法士、言語聴覚士	1/4～2/4	
スクールソーシャルワーカー	次のいずれかの資格を持つ ▶社会福祉士、精神保健福祉士、臨床心理士、公認心理師	1/4～2/4	教育支援課 ☎663・3216
就学相談員	次のどちらかの経験がある ▶特別支援学級等の入級に関する就学相談の経験、または教職経験	1/4～20	教育支援課 ☎664・5124
心理相談員	次のいずれかの資格を持つ、または受験資格がある ▶公認心理師、臨床心理士、臨床発達心理士、学校心理士	1/4～26	
特別支援専門相談員	言語聴覚士の資格を持つ	1/4～26	
学校事務専門員	事務業務の経験がある、パソコン操作ができる	1/6～15	教職員課 ☎620・7404
学校用務員	除草、樹木のせん定、簡単な修繕ができる	1/6～15	
博物館資料整理専門員	学芸員の資格を持つ、または同等の知識がある	1/18～29	生涯学習政策課 ☎620・7334
学校司書	パソコン操作ができる、次のいずれかの資格を持つ ▶司書教諭、司書、司書補	1/6～15	教育センター ☎664・1135

会計年度任用職員 （アシスタントティーチャー）

対 教員免許状を取得している、または3月までに取得見込みの方
内容 小・中・義務教育学校での学習の指導補助 任期 4月～来年3月（1日5.5時間で月々金曜日。一部学校では週4勤務もあり）
募集人員 若干名（選考） 報酬 日給6983円 申 小論文「チーム・ティーチングによる効果的な授業支援について」（1200字程度）と履歴書、教員免許状の写し、84円切手を貼った返信用封筒を同封して、1月20日（必着）までに直接、または郵送で市役所7階指導課（〒192・8501 ☎620・7405）へ

八王子画廊散歩の出品作品

市内6か所の画廊と夢美術館を巡る「八王子画廊散歩」。3月11～16日に開催する同展の展示作品を募集します。

対 18歳以上の方 募集作品 絵画・イラストなどの平面作品、彫刻・陶芸などの立体作品（1人2点まで。漆などの工芸作品を除く） 費 3500円（2点5千円） 申 夢美術館などで配布する申込用紙に必要事項を記入して、1月15日（消印有効）までに郵送で同実行委員会（〒192・0081 横山町18・19ギヤラリー美蓉内）へ 問 同実行委員会・岩間（☎080・1362・

4194）、または夢美術館（☎621・6777）

市営住宅の入居者 （ポイント方式）

居住環境や世帯状況、所得に占める家賃の割合など、住宅の困窮度を点数化し、点数の高い方から入居の候補者となります。申込方法など詳しくは募集案内をご覧ください。
募集戸数 ▼2人以上世帯向け：20戸 ▼3人以上世帯向け：7戸
募集案内の配布 1月13～20日に市役所5階住宅政策課、各事務所・図書館、クリエイトホール、市のホームページで 申込期限 1月22日 問 住宅政策課（☎620・7385）

お知らせ

市税などの 延滞金と還付加算金の割合

延滞金と還付加算金の割合		割合
延滞金	納期限の翌日～1か月を経過する日	年2.5%
	納期限の翌日から1か月を経過した日～納付、または納入の日	年8.8%
還付加算金		年1.0%

20・7237）までお問い合わせください。

就職支援

志望動機・自己PRの 作成セミナー

対 就職活動中の方 日 1月21・26日の午後1～3時 会 八王子しごと情報館（旭町） 定 各2名（先着順） 申 1月4日から電話で産業政策課（☎620・7252）へ

女性のための創業セミナー

ミーティングアプリ「Zoom」を活用したオンラインによる創業セミナーを開催します。
対 創業を検討している女性 日 1月19日、2月2・16日、3月2・16日の午前9時30分～12時30分（全5回） 申 市役所6階企業支援課（☎620・7379）、サイバーシルクロード八王子、同ホームページで配布する申込書に必要事項を記入して、1月12日までにEメールでサイバーシルクロード八王子（☎639・1009 info@cyber-silkroad.jp）へ

女性のためのプチ起業入門

対 市内在住の女性 日 2月8・15日の午後1時30分～4時30分（全2回） 会 クリエイトホール 定 10名（抽選） 費 400円 申 起業と

健康・福祉

傷病手当金の対象期間を 3月まで延長

国民健康保険の加入者が新型コロナウイルス感染症の感染または発熱などにより会社などを休んだ場合に支給する「傷病手当金」。対象の期間を3月31日まで延長します。申請の際は、事前に電話で保険年金課（☎620・7235）へご相談を。
対 給与の支払いを受けている国民健康保険被保険者 対象期間 令和2年1月1日～令和3年3月31日

20歳になった障害のある方は 障害基礎年金の請求を

20歳前に初診日のある病気やけがで、障害がある方は、20歳になると障害基礎年金を受給できます。ただし、障害の程度や本人の所得額などの制限があります。申請方法など詳しくは保険年金課（☎620・7238）までお問い合わせください。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

ひとり親世帯臨時特別給付金 申請は2月28日まで

子育て支援課
☎620・7368 FAX621・2711

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育ての負担増加や収入の減少があったひとり親世帯を支援するための「ひとり親世帯臨時特別給付金(国制度)」。1世帯あたり5万円、第2子以降1人につき3万円の基本給付を、昨年12月24日に再支給しました。

まだ申請されていない方や、今後新たに対象となる方は、2月28日までに申請を。支給対象など、詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



妊婦歯科健診

対 市内在住の妊婦 **内容** 歯みがき指導、歯科健診(治療は行いません) **日会** 1月13日(水)：南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、1月20日(水)：東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、1月27日(水)：大横保健福祉センター(☎625・9200) **時** 午後1時30分～3時 **定** 各8名(先着順) **持ち物** 母子手帳

新春子ども大会

内容 地域で活動している子どもたちによるパフォーマンス、じゃんけん大会など **日** 1月24日(日)午後0時30分～4時 **会** オリンパスホール八王子 **問** レクリエーション協会(☎673・4044)、または児童青少年課(☎620・7435)

離乳食相談会

対 市内在住の乳幼児と保護者 **内容** 栄養士による個別相談 **日** 1月13・21・29日の午前9時～午後3時30分(1人45分程度) **会** 大横保健福祉センター **申** 1月4日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)へ

子育てひろばの催し

主に3歳までのお子さんと保護者が一緒に遊べて相談ができる子育てひろば。子育てに役立つ講座やイベントを左表のほかに開催しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。

子育てひろばの催し

催し名	対象	日時	定員(先着順)	会場・問い合わせ
ベビーマッサージ	2～6か月	①1/12(火)10:00～11:00	4組	親子ふれあい広場石川 ☎649・5211
		②1/22(金)10:00～11:30	5組	親子ふれあい広場くりちゃん ☎649・5929
③手形deアートカレンダー	就学前	1/15・19の11:00～12:00	—	川口児童館 ☎654・4757
④えほんの読み語り ふれあいあそび	0～3歳	1/26(火)11:00～12:30	4組	つくし保育園 ☎643・5294
⑤鬼のお面作り	就学前	1/26・28の11:00～11:30	各10組	中野児童館 ☎624・9559
⑥親子ではじめる 虫歯予防	—	1/28(木)10:30～11:30	5組	親子ふれあい広場南大沢 ☎670・9299

※①②④⑥直接、または電話でご予約を。

産前・産後サポート事業「ハローベビーサポート」

1月から対象や利用時間などを拡大

問 子ども家庭支援センター ☎656・8225 FAX656・8226

産前・産後の体力が回復するまでの間、家事や育児の援助が必要な家庭にヘルパーを派遣し、有償で料理や掃除などの家事をお手伝いする「ハローベビーサポート(産前・産後サポート事業)」。1月から利用できる対象者の範囲や時間などを以下のとおり拡大します。申込方法など、詳しくは市のホームページ、または右下の二次元コードからご覧ください。



なお、事前に登録が必要です。ご希望の方は子ども家庭支援センターまでご連絡を。

対 市内在住で母子健康手帳の交付を受けていて、次のすべてに該当する方

▶日中に家族などから援助を得られず、家事などを行

うことが困難な状況にある ▶出産予定日の30日前、または1歳未満のお子さんを育てている(多胎の場合は3歳未満)

内容 簡単な食事の支度・下準備、衣類の洗濯、居室の掃除・整理整頓、食材や生活必需品の買い物(自宅から1km範囲内)、沐浴・入浴・授乳・おむつ交換の補助、健診などの付き添い、出生した子の兄弟の保育所などへの送迎(自宅から1km範囲内)

利用回数・時間 1日1回で2時間、または3時間

利用可能回数 対象期間に60時間まで(多胎の場合は対象期間中の各年齢につき120時間まで)

利用料金 2時間1,000円、3時間1,500円



子育て

むし歯予防相談

対 市内在住の乳幼児と保護者 **内容** 歯科衛生士による個別相談・歯みがき実習(希望者には唾液テストも) **日会** 2月3日(水)：東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ

歯科健康講座「歯周病予防とインプラントの手入れ」

対 市内在住の方 **日** 1月28日(木)午後1時30分～3時 **会** 大横保健福祉センター **定** 5名(先着順) **申** 1月4日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)へ

音楽療法でフレイル予防

体の機能が少しずつ衰えて要介護状態に近づいている状態「フレイル」の予防を、音楽を楽しみながら行います。

対 市内在住で65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く) **日** 1月22日(金)午前10時～11時30分 **会** 南大沢保健福祉センター **定** 15名(先着順) **申** 1月5日から

オーラルフレイル・誤嚥性肺炎予防教室

電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

歯の健康相談

対 市内在住の方 **内容** 歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など(健診や治療は行いません) **日** 1月27日(水)午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) **会** 南大沢保健福祉センター **申** 1月4日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

健診データ改善相談

対 市内在住の方、または家族 **内容** 保健師や栄養士による血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧改善のアドバイス、禁煙相談(希望者には血管年齢測定も) **日** 1月4～20日の午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) **会** 大横保健福祉センター(☎625・9200)、東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、南大沢保健福祉センター(☎679・2205) **申** 1月4日から電話で各センターへ

精神保健福祉 ボランティア講座

精神疾患のある方を地域で支援するために必要な知識を身につける講座を開催します。
対 市内在住・在勤・在学の方 **日** 1月27日、2月17・26日の午後2～4時(全3回) **会** ボランティアセンター **定** 10名(先着順) **申** 1月4日から電話でボランティアセンター(☎648・5776)へ

コンビニエンスストアなどへ AEDを設置

急病患者の救命率向上のために、新たに市内のコンビニエンスストアと消防団詰所にAED(自動体外式除細動器)を配備しました。配備場所など、詳しくは市のホームページ、または左下の二次元コードからご覧ください。問い合わせは地域医療政策課(☎620・7292)へ。



あったかホールの健康教室

教室名	日時	定員(抽選)	費用
リラクゼーション ヨガ	水曜コース 2/3・10・17・24の 19:30～20:45(全4回)	10名	2,200円
	木曜コース 2/4・18・25の 19:30～20:45(全3回)	10名	1,650円
転ばない筋肉貯金1か月コース	2/4・18・25の 13:20～14:30(全3回)	20名	1,650円
ゆがみ機能改善	木曜コース 2/4～3/25の 木曜日の14:45～16:15(全7回)	20名	5,775円
	月曜コース 3/8・15・22・29の 11:00～12:30(全4回)	20名	3,300円
パワーヨガ	2/5・12・19・26の 19:30～20:45(全4回)	10名	2,200円

健診・がん検診 受診期間を 2月13日まで延長

問 成人健診課
☎620・7428 FAX621・0279

市が行っている特定健康診査や、がん検診などの受診期間を2月13日(土)まで延長します。新型コロナウイルス感染症の影響で受診を控えていた方も、この機会にぜひ受診してください。

なお、期間を延長しない医療機関もありますので、必ず受診前に医療機関までお問い合わせを。また、がん検診の予約期限は2月12日(金)ですのでご注意ください。



1月相談まどぐち

相 談 名		日 時	会場・問い合わせ
みんなの人権110番		※月～金曜日の8:30～17:15	東京法務局八王子支局 ☎0570・003・110(電話相談のみ)
生活にお困りの方の自立相談	相 談	※①月～金曜日の8:30～11:30、13:00～16:30、②1/7・21の9:00～11:00、③1/14・28の13:00～16:00	①市役所生活自立支援課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課☎620・7462へ
	生活保護相談	※月～金曜日の①8:30～11:30、13:00～16:30、②9:30～11:30、14:00～16:00(②の金曜日は午前のみ)	①市役所生活自立支援課、②南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課☎620・7443へ
女性福祉		※月～金曜日の9:00～11:30、13:00～16:00	市役所生活自立支援課 ☎620・7443
女性のためのカウンセリング	相 談	※木曜日の13:00～16:00	クリエイトホール8階男女共同参画センター ☎648・2234予約は電話で(弁護士相談は1/4から)
	弁護士相談	※水・土曜日の9:00～12:00、1/8・15の16:00～19:00、1/25(月)13:00～16:00 1/30(土)14:00～17:00	女性を対象とした一般的な相談もお受けします(9:00～19:00。日曜日、祝・休日、1/5(火)は17:00まで)
LGBT電話相談		1/27(水)15:30～18:30	クリエイトホール8階男女共同参画センター ☎648・2238
法 律		※①月・水・金曜日(1/4・6を除く)、②火・木曜日(1/5・7を除く)、③金曜日の13:30～16:30(火曜日のみ15:45～19:00)	①市役所市民生活課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 予約は月曜日(その週の相談枠分のみ受け付け。祝日の場合は翌日の火曜日)の9:30から電話で市民生活課☎620・7227へ
交通事故		1/7・14・28の13:30～15:50	市役所市民生活課 ☎620・5455 予約は当日9:30から電話で
税 金		1/6(水)13:30～16:30	
不動産		1/5・19・26の13:30～16:00	
司法書士法律		1/22(金)13:30～16:00	
登 記		1/12(火)13:30～16:00	
相続・遺言等暮らしの手続		※木曜日の13:30～16:30	市役所生活自立支援課 ☎620・7462
年金・雇用保険・労働条件		1/8(金)13:30～16:00	
消費生活相談		※月～土曜日の9:00～16:30(1/5(火)は電話相談のみ)	クリエイトホール地下1階消費生活センター ☎631・5455
弁護士による消費生活相談		1/12・22の13:30～16:30	クリエイトホール地下1階消費生活センター ☎631・5455予約は電話で
た外 国 人 の 生活相談	行政書士相談	※月～土曜日の10:00～17:00	はちおうじくさいきょうかい 八王子スクエアビル11階在住外国人サポートデスク(八王子国際協会) ☎642・7091
	地域活動への参加に関する相談	※月～金曜日の8:30～17:15	市役所協働推進課(支援デスク) ☎627・0802
就職に関する相談		※月～金曜日の9:30～16:00	八王子しごと情報館 ☎656・4788予約は電話で
起業に関する相談		1/12・26の13:00～16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎639・1009予約は電話で
住まいのなんでも相談会		1/18・19の9:00～16:00	市役所1階市民ロビー・住宅政策課 ☎620・7260

1/1～3は実施していません。
※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相 談 名		日 時	会場・問い合わせ
住宅・ブロック塀に関する相談		※月～金曜日の8:30～17:00	市役所住宅政策課 ☎620・7260
マンション管理組合なんでも相談室		1/12(火)13:00～13:40、15:00～15:40	八王子市まちづくり公社 ☎644・7611予約は1/4から電話で
高齢者の福祉と介護		※月～金曜日の8:30～17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合		※月～土曜日の9:00～17:30(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内21か所の高齢者あんしん相談センター
福祉総合相談		※月～金曜日の9:00～17:00(詳しくは各拠点にお問い合わせを)	市内9か所の地域福祉推進拠点
専門家による成年後見制度・権利擁護相談		1/12・19の14:00～16:00	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(市役所8階社会福祉協議会内) ☎620・7365予約は電話で
ひとり親家庭のための相談	相 談	※①月～金曜日の9:00～12:00、13:00～17:00、②1/8(金)14:00～17:00	①市役所子育て支援課、②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課 ☎620・7362へ
	弁護士による養育費などの法律相談	1/22(金)14:00～17:00	八王子駅南口総合事務所 予約は1/4から電話で子育て支援課 ☎620・7362へ
子ども家庭総合		9:00～19:00(日曜日、祝・休日は17:00まで。第1火曜日を除く) ※月～土曜日の9:00～17:00	クリエイトホール地下1階子ども家庭支援センター ☎656・8225
総合教育相談室		※月～金曜日の8:30～17:00	教育センター ☎664・6949
こども電話相談		※月～金曜日の8:30～17:00	教育センター ☎664・3665(子ども専用)
子どものいじめ相談電話		※月～金曜日の8:30～17:00	市役所経営計画第二課 ☎620・7499
あなたの心の相談室		※火・金曜日の10:00～15:00	あなたの心の相談室 ☎621・5657(電話相談のみ)
こころの健康相談		※月～金曜日の9:00～16:30	保健所保健対策課(地域保健担当) ☎645・5196
HIVに関する相談・検査		※月～金曜日の9:00～16:00 検査は予約制で1/6(水)13:30～15:30	保健所保健対策課(感染症対策担当) ☎645・5195 検査予約は12/24から ☎645・5162
医療に関する電話相談		※月～金曜日の8:30～12:00、13:00～17:00	医療安全支援センター(保健所内) ☎645・5118
保健福祉・栄養・歯科		※月～金曜日の9:00～16:00	大横保健福祉センター ☎625・9200 ☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談		1/19(火)13:30～16:00(65歳以上の方)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 ☎667・7829 予約は電話、またはファックスで
保健福祉・栄養・歯科		※月～土曜日の9:00～16:00(第2月曜日を除く)	南大沢保健福祉センター ☎679・2205 ☎679・2214 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談		1/26(火)13:15～16:10(65歳以上の方)	南大沢保健福祉センター ☎679・2205 ☎679・2214 予約は電話、またはファックスで

世帯と人口(令和2年11月末日現在)

住民基本台帳		前月比	住民基本台帳		前月比
人口	男	280,897人	−16	世帯数	272,736世帯
	女	280,901人	7	うち外国人住民	前月比
	計	561,798人	−9	人口	13,013人

国勢調査の集計結果(平成27年10月1日現在)

人口	男	291,238人	世帯数
	女	286,275人	
	計	577,513人	

※市内に居住している方の実態を表しています。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

総合市民相談会		
相談員	内 容	定員(先着順)
弁護士	相続、離婚、借金などの法律	14名
税理士	相続税、贈与税などの税金	7名
宅地建物取引士	不動産取引、土地建物の相場	7名
不動産鑑定士	不動産価格、質料の相場	7名
司法書士	簡易裁判所での手続き、権利登記	7名
土地家屋調査士	不動産の測量、境界、分筆、表題登記	7名
行政書士	相続手続き、遺言書作成	7名
社会保険労務士	労災、雇用、年金、健康保険、労働条件	7名

対 市内在住・在勤・在学の方 内容
左表のとおり 日 1月17日(日)午前10時～正午、午後1時～3時45分
会 八王子駅南口総合事務所 申 1月8日から電話で市民生活課(☎620・7227)へ ※営利・営業目的や確定申告の内容については相談できません。予約は1名1枠のみ受け付けます。

総合市民相談会

法律や税金、不動産など、さまざまな分野の専門家が相談に応じます。

講座・催し

屋外フリーマーケット

日 1月17日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) 会 あったかホール(☎645・0025)

支援講座「Zoomを活用した一歩先行く会議の進め方」

内容 オンライン・オフライン混合環境でのZoom会議の開催方法など 日 2月11日(祝)午後2時～4時30分 会 学園都市センター 定 10団体(先着順) 申 支援講座「と氏名(ふりがな)・電話(ファックス)番号・Eメールアドレスを書いて、ファックス、Eメールで市民活動支援センター(☎646・1577 ☎646・1587 ☎646・1587) 又は hachioji.org、または下の二次元コードから

語学ボランティア研修講演会

対 中学生以上の方 テーマ 言葉を紡いで心をつないで〜ボランティアのすすめ 日 2月6日(土)午前10時～正午 会 学園都市センター 定 70名(抽選) 費 500円 申 ハガキ、ファックス、Eメールに「語学ボランティア研修」と住所氏名(ふりがな)・電話番号・Eメールアドレスを書いて、1月16日(必着)までに八王子国際協会〒192・0083 旭町9・1八王子スクエア

冬の里山探検隊 in 堀之内

対 小学生と保護者 内容 下草刈りや落ち葉掻き体験、笹舟・草笛づくりなどの里山遊び 日 1月30日(土)午前9時～午後1時(雨天中止) 会 堀之内里山保全地域 定 10組(先着順) 申 1月4日から電話、または里山探検と住所・参加者全員の氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールで環境保全課(☎620・7268 ☎626・4416 ☎611・100city.hachioji.tokyo.jp)へ

スポーツ

エスフォルタアリーナ八王子の教室

■ミズノサッカースクール 対 小学1・2年生 日 火曜日の午後4時30分～5時30分 定 20名(先着順) 費 年3千円、月5千円
■ミズノフットサルスクール 対 ①5歳～就学前のお子さん、②小学5・6年生 日 水曜日の①午後4時5分、②5時10分～6時20分 定 ①15名、②20名ともに先着順 費 年3千円、月5千円
■リトミック教室 対 ①2～12か月のお子さんと保護者、②1・2歳のお子さんと保護者、 費 5千円

イベントテニス大会

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。
対 16歳以上でセルフジャッジができる方 内容 日 初中級レディースダブルス：2月15・28日、中級者レディースダブルス：2月25日(休) 時 午前10時～午後6時 定 各16ペア(抽選) 費 5千円

日本遺産ウォーキングイベント 絹の道・歴史探索ウォークの参加者を募集

日本遺産に認定されたストーリー「^{れいきまんぜん}霊気満山^{たかおさん}高尾山～人々の祈りが紡ぐ桑都物語～」の構成文化財である「絹の道」を、古街道研究家・宮田太郎さんと3つのコースで巡ります。詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。

集合 ①1月30日(土)、②2月20日(土)、③3月6日(土) 午前10時に①京王八王子駅、②片倉駅、③小田急町田駅(解散は午後3時頃)①片倉駅、②多摩境駅、③同所。行程はいずれも約5.5km ※荒天の場合は①1月31日、②2月27日、③3月13日に延期。

定 各30名(抽選。市内在住・在勤・在学の方を優先) 申 電話、または「絹の道ウォーク」と希望日(複数可)、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、市内在勤・在学の方は勤務先・学校名を書いて、1月15日までにファックス、Eメールで日本遺産「桑都物語」推進協議会事務局(都市戦略課内 ☎620・7434 ☎626・8554 ☎japan-heritage-soto@city.hachioji.tokyo.jp)へ

その他

あったかホールの休館など

あったかホール(☎645・0025)は設備点検のため、1月12・18・19・25日、2月2・8・9・15・16日は休館します。また、室内プールは換水などのため、1月12・19日は利用できません。

高尾山口観光案内所「むささびハウス」の休館

高尾山口観光案内所「むささびハウス」は施設メンテナンスのため、1月12日(火)は休館します。問い合わせは八王子観光コンベンション協会(☎649・2827)へ。

年末年始も感染拡大防止の徹底を！

新型コロナウイルス感染症の感染者増加に伴い、都から「年末年始コロナ特別警報」が発出されました。年末年始は帰省や会食などを控え、会食をする場合も以下のことに特に注意して、感染拡大防止の徹底をお願いします。

最新の感染者数については、市のホームページ、または右の二次元コードからご覧いただけます。問い合わせは保健所(☎645・5111 ☎644・9100)へ。



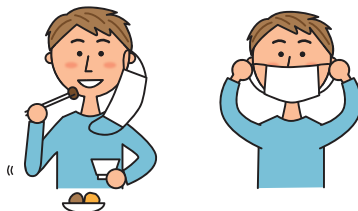
少人数・短時間での飲食を

大人数・長時間での飲食は、飛沫が飛びやすく、感染リスクが高まります。



食べ終わったらすぐマスク

食事の後はすぐにマスクを着用し、会話はマスクをしっかりとった状態で楽しみましょう。



換気が適切にされているお店を

換気が悪い場所での会食は感染リスクが高まります。換気が適切にされているお店を選びましょう。



コールセンターのご案内とイベントの開催状況について

★印のあるコールセンターなどは、12月29日～1月3日の年末年始も相談を受け付けます。

かかりつけ医や医療機関の受診は 事前に必ずお電話を！

新型コロナウイルス感染症の感染疑いがある、発熱などの症状がある場合は、必ず電話連絡をしてから、かかりつけ医や医療機関を受診するようお願いします。

かかりつけ医がいらない方は、24時間対応の東京都発熱相談センターへご相談を。必要に応じて医療機関を紹介します。

東京都発熱相談センター★
☎03・5320・4592 (24時間)

感染の予防に関することの相談は――

八王子市新型コロナウイルス感染症に関する 総合コールセンター★

☎620・7253 ☎620・7322 (午前8時30分～午後5時)
※生活支援の案内も行います。

東京都新型コロナコールセンター★

☎0570・550・571 (午前9時～午後10時)
※ナビダイヤル。多言語による相談可。

イベントの開催状況について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催の延期・中止を決定したイベントや事業を市のホームページでお知らせしています(右下の二次元コードからもご覧いただけます)。また、ホームページに掲載されていないイベントについても、今後延期・中止となる場合があります。詳しくは各担当課までお問い合わせください。



1月10日の出初式は規模を縮小します

出初式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、規模を縮小し、関係者の表彰のみ行います。例年実施している河川敷でのほしご乗りや一斉放水は行いません。問い合わせは防災課(☎620・7208 ☎626・1271)へ。

流行地域への渡航や居住、患者との接触歴などがあり、発熱や呼吸器症状がある方の相談は――

新型コロナ受診相談窓口

☎645・5195
午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝・休日を除く)
☎03・5320・4592★
(上記以外の時間帯及び土・日曜日、祝・休日)

プレミアム付商品券について

八王子市プレミアム付商品券専用コールセンター
☎0570・020・235 (午前9時～午後5時)

