

広報 はちおうじ Hachioji

3.1

令和2年(2020年)
No. 1442

特集 まちのみどりに飛び込もう

Enjoy! 里山

里山の風景を未来へ

市内には、上川の里特別緑地保全地区や堀之内里山保全地域など数多くの「里山」があります。かつての里山は、生活の中で山の落ち葉を田畑の肥料に利用し、木々を薪や炭にして燃料にするなど、人々の生業と生活に密接に繋がっていました。また、人と多種多様な動植物が共存し、その恩恵を授かってきました。

私の少年期には、自宅近くに山や川が広がり、虫を捕まえたり、魚釣りを楽しみました。こうした風景は、人々が大切に守り、手を加えてきたからこそ残されてきたもので、以前は市内のいたるところで見られました。しかし、その後、人々の暮らしとの関係性が薄れた里山には、人の手が入らず、荒れてしまいました。今、里山は、地球温暖化防止や生涯学習の観点から「みどりの機能」を活かす役割が注目され、復活・保全に向けた取り組みが進められています。その活動の中心を担っていただいているのが、地域の保全団体、民間事業者の皆さんです。団体には市の講習を受けた里山サポーターの皆さんも参加し、下草刈りや間伐などを定期的に行っています。また、木工や落ち葉遊びなど、子どもたちが里山に触れる体験学習も積極的に開催されています。

これらの活動が、ひとつづつ、地域づくりにも広がりをもたせ、里山を未来に残す原動力になっていると確信しています。これからも市民の皆さんとともに、身近にある自然を守り続けてまいります。

市長コラム



八王子市長
石森孝志
たか ゆき

※今号は10・11ページの間に いちよう塾 を折り込んでいます。

まちと里山

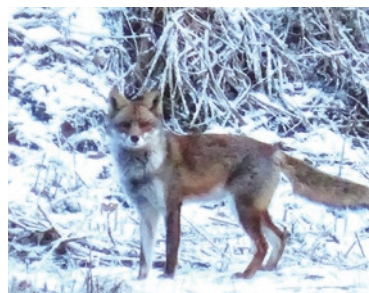
豊かな自然に恵まれた八王子のまち。市内には保全活動が進められている里山が多くあります。

そこでは多種多様な動植物が暮らすだけでなく、子どもから大人まで、さまざまな人たちの声が響いています。

みどりの基本計画を改定

里山をはじめとするみどりは、環境保全やレクリエーションの場となるなど、多面的な機能を持っています。市では、市民の皆さんとともにみどりを保全・活用していくため、「みどりの基本計画」の改定をします。

問い合わせは環境保全課(☎620・7268 図626・4416)へ。



人と自然が織りなす

里山の風景

里山と聞いて、皆さんはどんな風景を想像するでしょうか？もしかしたら、手つかずの自然をイメージする方も多いかもしれません。たしかに里山には多様な生態系が広がり、市街地では見ることのできない植物や動物の姿が溢れています。でも、こうした景色を守るためには、人の手入れが不可欠なんです。

下草刈りや間伐などは、森の中に太陽の光がたくさん差し込むようにするための作業です。かつては薪の調達など、生活の一環として行われていましたが、今は保全活動として行わなければなりません。夏の炎天下や冬の厳しい寒さの中での作業は決して楽なものではありませんが、光を取り戻した森の中、ここでしか見ることのできない景色を前にすると、その美しさにいつも心を打たれます。

そんな里山の魅力を感じてもらおうと、さまざまな体験講座も開催しています。里山探検や木を使った作品づくりは子どもたちに大人気です。元気よく遊ぶ姿を見ていると、かつての自分の姿を思い出して、つい笑顔になってしまいますね。いつの時代も自然の中で思いっきり遊ぶのは楽しくて仕方がないこと。ここで遊んだ子どもたちが、思い出を胸に里山を未来へと残していくための担い手になってくれたら嬉しいですね。



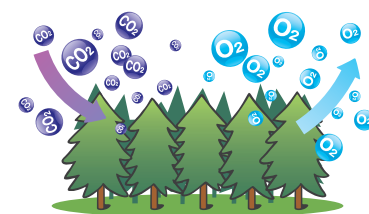
NPO法人 緑サポート八王子
ちぎら たけのり
千明 武紀 さん

楽しい思い出を
未来へ！

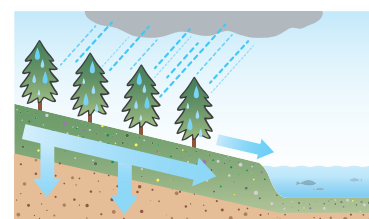
すごいぞ！里山のはたらき



自然体験や環境教育など、学習の場に



地球温暖化の原因である二酸化炭素を吸収



雨水を保水し、洪水を防止

特集 まちのみどりに飛び込もう

Enjoy!里山

問 環境政策課 ☎620・7384 図626・4416

切った木を薪にしてご飯を炊いたり、お風呂を沸かしたり……かつて、人々の生活に里山の自然は欠かせないものだったらしい。

木々の中で深呼吸をすると、今でもなんだか懐かしい気持ちになるのはそのせいなのかな？

八王子はそんな里山が今も残る都内有数のまち。保全に尽くしてきた守人たちの想いに触れながら、その魅力を感じてみませんか。



ギコギコ、ギコギコ...



ハルコース作りに挑戦!



焼きイモおいしいね!



里山体験講座に参加しました!

昆虫や動物が大好き!
里山探検では、珍しい昆虫をたくさん
観察できました。焚火で焼きイモを作ったり、
大きな木をノコギリで切ったり……
思い出がいっぱい!
一緒に参加した子ども友達になれたよ!

うすい しょうたろう
碓井 彰太郎 くん



里山の守人たち

里山を守り、育てているのはどんな人たちなんだろう?
地道な活動の奥には、里山への愛がありました。

セブン-イレブン記念財団 高尾の森自然学校

川町にある「高尾の森自然学校」。セブン-イレブン記念財団と都、市の三者が協働で保全活動を行うこの場所では、親子で楽しめる講座の開催や森の生き物のための環境づくりなど、さまざまな活動が行われています。

講座情報は
こちらから!



誰もが自然を楽しめる場所に

自然再生に取り組む「セブンの森」づくりなど、財団ではさまざまな環境保全活動を行っています。高尾の森自然学校もその一つ。30年近く放置されていた森を、5年かけてボランティアの皆さんと整備してきました。今ではホテルが見られる場所もあるんですよ。

森の中には楽しく遊べる仕掛けも。崖のぼりロープや間伐材で作ったブランコなど、まちなかにない遊びは大人気です。八王子は都心からアクセスしやすく、講座には市外から参加される方もたくさん。小・中学校や企業の自然体験活動の場としても活用されています。

今は散策路やスロープの整備など、車いすでも入れるような、バリアフリーの森をめざした工夫も進めています。地域の皆さんはもちろん、誰でも気軽に自然を楽しめる場所にしていきたいですね。



高尾の森自然学校
スタッフ
石井 麻美子 さん



ボランティアには近所に住む中学生や都心から通ってくる方なども。



森には散策を楽しむ人々の姿が。昆虫や野鳥のすみか作りなど、ここでしかできない体験講座も開催。

里山サポーター

市では、里山の役割や魅力を知り、再生を担う人材を育成するため、「里山サポーター育成講座」を開催しています。講座を修了し、市内の里山や緑地で活躍するサポーターの方にお話を伺いました。
※受講者の募集は本紙や市のホームページに随時掲載します。

ここにしかない風景をいつまでも

退職後に庭いじりを始めたことがきっかけで、身近な自然環境のことを考えるようになり、育成講座に参加しました。保全活動について学ぶのは初めてで、特に間伐や下草刈りで使うノコギリやチェーンソーなどの道具を使いこなすのは苦労しました。講座を修了した後は、学んだ知識や技術を活かして、宇津貫緑地で活動しています。散策路に階段を作ったり、棚田に橋を架けたり……小さな活動だけれど、里山を守る一端を担っていると思うと嬉しいです。

今は作業をしている人々の高齢化が課題。若い方にもぜひ参加してもらって、力を合わせて一緒に守っていけたらいいですね。



たなか のりひさ
田中 敬久 さん



講座を通して、サポーター同士の新たなつながりも。



伐採した木を木炭にしたり、シイタケづくりに活用するなど、かつて里山で行われていた「循環」を体験。

春の里山探検隊in上川の里

冬の眠りから覚めたカエルやドジョウなどの生物のほか、スマレやシュンランなどの植物など、小さな春を探します。

対象 小学生と保護者

日時 3月20日(祝) 午前10時～午後2時(雨天中止)

会場 上川の里特別緑地保全地区(上川町)

定員 15組(先着順)

申し込み 3月2日から電話、または「里山探検」と住所、参加者全員の氏名・電話番号を書いてファックス、Eメールで環境保全課(☎620・7268 ㊟626・4416 ㊟b111100@city.hachioji.tokyo.jp)へ

楽しみ方たくさん!

高尾599ミュージアム

高尾山麓にある「高尾599ミュージアム」。プロジェクションマッピングや展示で四季折々の高尾山のようなすを楽しめるほか、毎月さまざまなイベントを開催しています。詳しくは同ミュージアム(☎665・6688 ☎668・8631)にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。右の二次元コードからもご覧になれます。



4/
12(日)

動物のウンチ実験室

高尾山で動物たちが残した足跡やウンチなどのフィールドサインを観察。ウンチをバラバラにして、どんなものを食べているか調べながら、生息環境や行動などの生態を学びます。

対象 小学生以上の方

(小学生は保護者同伴で)

日時 4月12日(日)午後1～4時

定員 25名(先着順)

費用 300円

申し込み 高尾599ミュージアムのホームページから



3/
29(日)

アイスクリームスプーン作り

八王子産のヒノキやウメの木材を使って、アイスクリームスプーン作りに挑戦。木工品の展示販売も行います。

日時 3月29日(日)午前10時～午後3時30分

定員 40名(先着順)

費用 1,000～1,500円

4/
19(日)

高尾山の花の観察会

1号路からケーブルカー高尾山駅までを歩きながら、高尾山に多く生息するタカオスミレなどの春の花々を観察します。

対象 小学生以上の方(小学生は保護者同伴で)

日時 4月19日(日)午前9時～正午

定員 20名(先着順)

費用 300円

申し込み 高尾599ミュージアムのホームページから



イベントまだまだ
盛りだくさん!

高尾の森と生き物たち展

高尾の森に設置している定点観測カメラやドローンで撮影した映像を上映します。夜間の動物たちの貴重な姿や、ゆかいな映像をぜひご覧ください。間伐材で作った木工作品や生態の実物なども展示します。

日時 3月28日～4月5日の午前11時～午後4時
(4月以降は5時まで)

高尾の昔話語り

「開運たこ杉」「天狗だおし」「こんぴら狸」など、語り部が心温まる高尾の昔話をお話します。

日時 4月12日(日)
午後1時30分～、2時30分～
(各回20分)

高尾山パノラマ写真展

高尾山で撮影した風景を大パノラマ写真で展示。ダイナミックな自然の姿をお楽しみください。

日時 4月11～19日の
午前8時～午後5時

TAKAO 599 MUSEUM

アクセス 高尾山口駅から徒歩4分
開館日 通年開館(臨時休館あり)
開館時間 午前8時～午後5時(12月～3月は4時まで)
入場料 無料
所在地 高尾町2435番地3

☎665・6688 ☎668・8631

※本施設には駐車場(駐輪場)はありません。公共交通機関のご利用を。



皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介

HACHIOJI TOPICS

市政トピックス
HACHIOJI TOPICS

令和2年度当初予算案

第1回市議会定例会で審議

問 財政課 ☎620・7349 ☎628・1400

このほど、令和2年度の当初予算案がまとまりました。市の基本構想・基本計画「八王子ビジョン2022」の都市像を実現するための「アクションプラン(令和2～4年度実施計画)」に掲げた事業を確実に予算化しています。予算総額は、令和元年度に比べて1.4%減の409.7億円です。このうち一般会計は、富士森公園陸上競技場改修など数々の大型事業が完成したことから、前年度に比べ5.1%減の200.9億円となっています。なお、この当初予算案は、第1回市議会定例会で審議されています。

具体的な施策は4月1日号で

予算案では、「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会とレガシーの創出」を推進するとともに、「次代を担う子ども・若者を応援」するため、未来をひらく子どもを安心して生み育てられる仕組みを構築していきます。また、新たな長期ビジョンの策定に着手するなど、「持続可能な成熟都市八王子」をめざす予算として編成しています。具体的な施策は、本紙4月1日号でお知らせします。

区分	令和2年度予算	令和元年度予算	増減額	増減率
一般会計	2,009億円	2,117億円	-108億円	-5.1%
特別会計	1,841億7,205万円	2,035億9,645万円	-194億2,440万円	-9.5%
国民健康保険事業	574億8,280万円	582億2,571万円	-7億4,291万円	-1.3%
後期高齢者医療	140億5,863万円	133億3,173万円	7億2,690万円	5.5%
介護保険	423億9,632万円	411億1,806万円	12億7,826万円	3.1%
母子・父子福祉資金	1億4,094万円	1億5,615万円	-1,521万円	-9.7%
土地取得事業	2億829万円	2億1,069万円	-240万円	-1.1%
駐車場事業	4億830万円	4億8,822万円	-7,992万円	-16.4%
借入金管理	364億5,039万円	420億3,552万円	-55億8,513万円	-13.3%
給与及び公共料金	330億2,638万円	326億8,515万円	3億4,123万円	1.0%
下水道事業	—	153億4,522万円	-153億4,522万円	皆減
(新)公営企業会計	245億9,377万円	—	245億9,377万円	皆増
(新)下水道事業	245億9,377万円	—	245億9,377万円	皆増
計	4,096億6,582万円	4,152億9,645万円	-56億3,063万円	-1.4%

粗大ごみの収集・持ち込み

引越しシーズンの申し込みはお早めに

3月は引越など粗大ごみの申し込みが集中します。収集や持ち込みは、お早めに申し込みを。

■収集

申し込み 電話でごみ総合相談センター(☎0570・550・530)、

利用できない場合は☎696・5377 ☎692・0900へ。

市のホームページ、または右下の二次元コードからも申し込みできます。

■持ち込み

費用は10kgにつき350円です。第4日曜日に持ち込む場合は、前々日の

八王子の歴史文化を守り育てる

歴史文化基本構想を策定

問 文化財課 ☎620・7265 ☎626・8554

市内の文化財を、その周辺の環境を含めて総合的に保存・活用していくためのマスタープランとして「歴史文化基本構想」を策定しました。

構想では、「わたしたちが守り育てるみんなのふるさと八王子」「知と技」を伝える歴史文化を未来へ」を基本理念とし、地域の皆さんによって大切に継承されてきた本市の歴史文化を活かし

たちづくりの実現をめざします。

構想は市役所7階文化財課1階市政資料室、郷土資料館、絹の道資料館、八王子城跡ガイダンス施設、各事務所市民センター・図書館・生涯学習センター、こども科学館、市のホームページ、または右の二次元コードからご覧になれます。※郷土資料館では3月1日から、市政資料室では2日から、千円で販売も。



金曜日までにお申し込みください。

▼戸吹クリーンセンターへの持ち込み

申し込み 予約専用電話(☎69

6・5851 ☎691・867

8)へ ※受付時間は午前9時

～午後4時です。

▼多摩清掃工場への持ち込み

市内の多摩ニュータウン地域在住の方は、多摩清掃工場(多摩市唐木田2・1・1)へ持ち込むこともできます。

申し込み 電話で南大沢清掃事業

所(☎674・0551 ☎67

7・5971)へ

7. 給与など

◆退職手当(平成31年4月1日現在) …平成30年度に退職した市職員1人当たりの平均支給額は、普通退職で456万円(平均勤続年数7年1月)、定年退職で2,289万円です。

区分		市		都		国	
		普通	定年など	普通	定年など	普通	定年など
支給率	勤続20年	月分 23.0	月分 23.0	月分 23.0	月分 23.0	月分 19.6695	月分 24.586875
	勤続25年	30.5	30.5	30.5	30.5	28.0395	33.27075
	勤続35年	43.0	43.0	43.0	43.0	39.7575	47.709
	最高限度	43.0	43.0	43.0	43.0	47.709	47.709
加算措置		定年前早期退職特例措置(2～20%加算)				定年前早期退職特例措置(2～45%加算)	

◆平均給料月額・平均給与月額・平均年齢(平成31年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	322,131円	390,026円	42.8歳
技能労務職	335,500円	395,758円	53.5歳
生活環境職	211,770円	256,887円	33.1歳

※平均給与月額とは、給料に諸手当を加えたものの平均月額です。

◆初任給(平成31年4月1日現在)

区分	市	都	国
大学卒	183,700円	183,700円	総合職185,200円 一般職180,700円
高校卒	145,600円	145,600円	148,600円

◆特別職の報酬など(平成31年4月1日現在)

区分	給料の月額	期末手当
市長	1,110,000円	6月期2.3月分 12月期2.3月分 計4.6月分
副市長	940,000円	

区分	報酬の月額	期末手当
議長	750,000円	6月期2.3月分 12月期2.3月分 計4.6月分
副議長	680,000円	
議員	610,000円	

◆期末・勤勉手当(平成31年4月1日現在) …国・都・市それぞれに職制上の段階、級などによる加算措置があります。

区分	市		都		国	
	期末	勤勉	期末	勤勉	期末	勤勉
6月期	月分 1.3	月分 1.0	月分 1.3	月分 1.0	月分 1.3	月分 0.925
12月期	1.3	1.0	1.3	1.0	1.3	0.925
計	4.6		4.6		4.45	

8. 分限と懲戒処分

◆分限処分(平成30年度実績) 地方公務員法第28条

区分	降任	免職	休職
処分者数	0人	0人	52人

◆人件費(平成30年度普通会計決算)

住民基本台帳人口	歳出総額(A)	人件費(B)	人件費比率(B)÷(A)×100	(参考)29年度の 人件費比率
561,407人 31年3月31日現在	1,963億 3,145万円	266億 7,387万円	13.6%	14.5%

◆職員給与費(平成30年度普通会計決算)

職員数(A)	給与費				1人当たりの給与費	
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	(B)÷(A)	(参考)都
2,498人 (414人) 31年3月31日現在	100億 7,066万円	30億 7,662万円	45億 6,431万円	177億 1,159万円	608万円	754万円

※職員手当には退職手当を含みません。

※カッコ内は任期付職員数、再任用職員数で外書きです。

◆その他の職員手当(平成31年4月1日現在)

区分		市	国
扶養 手当	配偶者	6,000円	6,500円
	扶養 親族	子各9,000円 その他親族等 各6,000円	子各10,000円 その他親族等 各6,500円
		16～22歳の子 4,000円加算	16～22歳の子 5,000円加算
地域 手当	支給率	給料・扶養手当・管理職 手当の合計額の15%	給料・扶養手当・管理職 手当の合計額の0～20%
	平均 支給額	49,361円	
住居手当		15,000円(注)	支給限度額27,000円 ※賃貸住宅のみ
通勤 手当	交通 機関	運賃相当額 ※支給限度額55,000円	運賃相当額 ※支給限度額55,000円
	交通 用具	2,600～15,000円 ※通勤距離に応じて支給	2,000～31,600円 ※通勤距離に応じて支給

※扶養手当は一般職員の例です。

(注)対象は、年度末の年齢が35歳未満で、月額15,000円以上の家賃を支払っている職員(管理職を除く)です。

・時間外勤務手当(各年度実績)

平成30年度		平成29年度	
支給総額	平均支給月額	支給総額	平均支給月額
8億7,286万円	23,396円	9億4,055万円	24,609円

・特殊勤務手当(平成30年度実績)

全職員に対する手当 支給割合	支給職員1人当たり 平均月額	手当の種類
10.5%	6,762円	3種類11項目

◆懲戒処分(平成30年度実績) 地方公務員法第29条

区分	戒告	減給	停職	免職
処分者数	0人	1人	1人	0人

人事行政の運営などの状況

市は、「人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の勤務条件や給与などを公表しています。詳しくは、市役所3階職員課・行政管理課、1階市政資料室、各図書館・市民センター、市のホームページでご覧になれます。

1. 職員の任免、職員数

◆任免(平成30年度実績)

・新規採用／退職者…カッコ内は任期付職員(任期付短時間勤務職員を除く)で外書きです。

区分	30年4月1日	30年4月2日～ 31年3月31日	(参考) 31年4月1日
採用者数	53(30)人	4(3)人	92(17)人

区分	定年	定年前早期	普通	計
退職者数	93人	6人	30(20)人	129(20)人

・昇任試験

区分	課長補佐職	専門幹	主査職	主任職
受験者数	49人	3人	51人	260人
合格者数	19人	2人	41人	91人

・降任…主査職→主任職が4人です。

◆部門別職員数(各年4月1日現在) …職員数(任期付フルタイム勤務職員・再任用フルタイム勤務職員を含む)は、東京2020大会開催に向け体制を強化したほか、受動喫煙対策などに必要な職員を増員した一方、水路維持業務の集約化及び学校給食調理業務などの合理化・効率化により減員しました。その結果、前年と比較して職員数は同数となっています。

部 門	平成31年	平成30年	対前年 増減	主な増減理由
一般行政部門	人 2,194	人 2,197	人 －3	東京2020大会開催に向けた体制強化による増など 水路維持業務の集約化による減など
教育部門	439	439	0	学校給食センター開設準備による増など 学校給食調理業務委託による減など
公営企業等会計部門	195	192	3	人員配置の見直しによる増など
合計	2,828	2,828	0	

※基準日・会計上の基準が異なるため「職員給与費」とは一致しません。

※任期付短時間勤務職員、再任用短時間勤務職員及び非常勤職員(嘱託員・臨時職員)は含みません。

※地方自治法に基づく派遣者は含みません。

4. 勤務時間その他の勤務条件

◆勤務時間…原則として午前8時30分～午後5時15分の1日7時間45分、週38時間45分です。

◆休暇制度…年次有給休暇は、前年度繰り越し分を含め最大40日です。また、育児・介護に関する休暇、療養休暇、忌引などの休暇があります。

5. 研修と人事評価

◆研修…「人財育成プラン」を定め、計画的な職員育成を進めています。

◆人事評価…地方公務員法第23条～第23条の3の規定に基づき、年1回実施しています。

6. 退職管理

退職者の再就職などは地方公務員法第38条の2に基づき管理するほか、退職時に管理職であった者が退職後2年間、管理職として就いていた職(所属)の現職員に働きかけを行うことを条例で禁止しています。また、管理職であった元職員が再就職をする際には届出を義務付けています。

2. 福祉と利益の保護

◆福祉

職員互助会(平成30年度実績) …地方公務員法第42条の規定に基づき、職員互助会を設置。職員の健康増進、その他厚生に関する事業を行っています。

市交付金	会費会費	会員参加負担金	会員数
2,368万円	3,202万円	908万円	3,096人

◆利益の保護(平成30年度実績) …公務災害は27件、通勤災害は9件でした。また、勤務条件に関する措置の要求・不利益処分に関する審査請求はありませんでした。

3. 服務

◆休暇などの取得(平成30年度実績) …年次有給休暇の平均取得日数は15.1日で取得率は40.4パーセントでした。

◆育児休業(平成30年度実績)

区分	育児休業	部分休業	うち両休業
男	11人	11人	0人
女	104人	72人	25人

◆療養休暇取得者数(平成30年度実績) …123人

子育てガイド

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

子育て家庭の相談会「きかせてママの気持ち・パパの気持ち」
対 0・1歳のお子さんと保護者、妊婦と家族
内容 助産師・子ども支援担当などによる相談会
日 3月14日(土)午前10時～午後2時
会 富士森体育館 問 子安保育園 (☎622・3361)

むし歯予防教室

対 市内在住で平成28年4月～31年4月生まれのお子さんと保護者
内容 講話と実習(希望者には唾液テストも)
日 4月7日(火)：東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、4月13日(月)：大横保健福祉センター(☎625・9200)、4月14日(火)：南大沢保健福祉センター(☎679・2205)
時 午前10～11時
定 各10組(先着順)
申 3月2日から電話で各センターへ

妊婦歯科健診

対 市内在住の妊婦
内容 講話、実習、健

診(治療は行いません)
日 会 3月18日(水)：東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、3月26日(木)：南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、3月27日(金)：大横保健福祉センター(☎625・9200)
時 午後1時30分～3時
定 各18名(先着順)
申 電話で各センターへ
※健診の間、スタッフがお子さんの対応をします。

母と娘で学ぶ女の子のからだの変化と月経のお話

対 小学3～6年生の女子と女性の保護者
日 3月31日(火)午前10時～正午
会 生涯学習センター南大沢分館
定 30組(抽選)
申 往復ハガキ、ファックス、Eメールに「母娘」と住所・参加者全員の名前(ふりがな)・年齢(お子さんは学年も)・電話(ファックス)番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、3月13日(必着)までに男女共同参画センター(〒192・0082東町5・6 ☎648・2230 函 644・3910 ㊚ hoso900@city.hachioji.tokyo.jp)へ ※1歳～就学前のお子さんを5名(抽選)お預かりします。「託児」とお子さんの名前(ふりがな)、年齢・月齢のお書き添えを。

じどうかんあったかひろば

北野児童館があつたかホールに出張。親子遊びや体操、読み聞かせなどを行います。
対 市内在住で1歳～就学前のお子さんと保護者
日 3月23日(月)午前11時～11時45分
会 あつたかホール 問 北野児童館(☎645・8580)

おはなし会・読み聞かせ

図書館のおはなし会

市内の各図書館では、紙芝居や昔話などの読み聞かせを右表のとおり行っています。詳しくは図書館のホームページか、右の二次元コードからご覧ください。



ぴよぴよえほんのじかん

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

対 市内在住で1・2歳のお子さんと保護者
日 3月18日(水)午前10時30分～11時30分
会 生涯学習センター南大沢分館
定 15組(先着順)
申 3月3日から直接、または電話で南大沢図書館(☎679・2201 ㊚ 679・2211)へ

図書館のおはなし会

会 場	対 象	日 時	
中央図書館 ☎664・4321	3歳以上	3/14(土)	15:00～15:30
	3歳以上	3/18(水)	15:00～15:30
	3歳以上	3/22(日)	14:00～14:25
	小学生以上		14:30～15:00
	0～3歳	3/25(水)	11:10～11:30
生涯学習センター図書館 ☎648・2233	3歳以上	3/21(土)	14:00～14:25
	小学生以上		14:30～15:00
南大沢図書館 ☎679・2201	3歳以上	3/11(水)	15:00～15:30
	3歳以上		14:00～14:30
	小学生以上	3/14(土)	14:30～15:00
	3歳～小学3年生		14:00～14:30
川口図書館 ☎654・8448	1～3歳	3/14(土)	13:30～13:50
	3歳以上		14:00～14:30
	小学生以上		14:30～15:00
由井市民センター みなみ野図書館 ☎637・3150	3歳～小学2年生	3/21(土)	11:00～11:30

子育てひろばの催し

おもに3歳までのお子さんと保護者が一緒に遊べて相談ができる子育てひろば。子育てに役立つ講座やイベントを下表のほかにも多数開催しています。詳しくは市のホームページか、右の二次元コードからご覧ください。



催し名	対 象	日 時	定員(先着順)	会場・問い合わせ
①クレープをつくってたべよう	就学前	3/3・6の11:00～12:00	各15組	川口児童館 ☎654・4757
②オカリナコンサート	就学前	3/4(水) 10:00～10:40	—	富士見台保育園 ☎643・0353
③えいごであそぼ	0～3歳	3/12(木) 10:30～11:00	—	親子つどいの広場檜原 ☎621・0822
④子育て講座「ごろんアート～春バージョン」	0歳	3/18(水) 10:45～11:45	15組	中郷児童館 ☎663・6770
⑤人形劇を見よう	就学前	3/18(水) 11:00～12:00	—	松が谷児童館 ☎675・0151
⑥ダンス(ヒップホップ)	どなたでも	3/19(木) 10:00～10:30、10:40～11:10	各15組	めぐみ第二保育園 ☎670・8817
⑦つくって遊ぼう	0歳以上	3/19(木) 10:00～11:30	—	浅川保育園 ☎661・0516
ベビー・キッズバランスボール	⑧首の座った3～12か月	3/20(祝) 10:00～10:45	12組(抽選)	親子ふれあい広場クリエイト ☎649・5929
	⑨1～3歳	3/20(祝) 11:00～11:45	10組(抽選)	
⑩春のバイオリンコンサート	2歳以下	3/25(水) 13:30～14:00	—	親子つどいの広場ゆめきっず ☎686・3356

※①④⑥⑧⑨は直接、または電話でご予約を。⑧⑨の申込期限は3月10日です。

依頼会員向け

ファミリー・サポート・センターの説明会

子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)に、お手伝いができる方(提供会員)を紹介するファミリー・サポート・センターのしくみや利用方法などを説明します。説明会后、会員登録の手続きも行います。

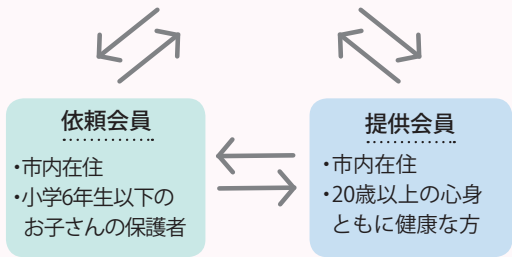
日 会 下表のとおり
申 電話でファミリー・サポート・センター(☎648・2157 ㊚ 656・8226)へ ※1歳以上のお子さんを各9名(先着順)お預かりします。申込時にご予約を。

日 時	会 場	定 員(先着順)
4/5(日) 14:00～15:30	クリエイトホール	30名
4/16(木) 10:00～11:30	クリエイトホール	30名
5/9(土) 10:30～12:00	南大沢市民センター	30名
6/3(水) 14:00～15:30	クリエイトホール	30名

ファミリー・サポート・センターとは？

地域で相互援助活動を行う、子育て支援事業です。

ファミリー・サポート・センター
アドバイザーが、依頼会員と提供会員をマッチング



保健福祉センターの教室

申し込みは往復ハガキ(1人1教室)で申込期限(必着)までに各センターへ。②～④は3月2日から電話で東浅川保健福祉センターへ。

大横保健福祉センター		〒192-0062大横町11-35 ☎625・9128 FAX 627・5887			
教室名	対 象 (市内在住の方)	日 時	定 員 (先着順)	費 用	申込期限
①リトミック「障害のあるお子さん のための親子で遊ぼう!」	愛の手帳をお持ち、または発達に心配のある 就園前のお子さんと保護者	4/15～来年3/17の第3水曜日の 10:00～10:45(全12回)	10組	—	—

東浅川保健福祉センター		〒193-0834東浅川町551-1		☎667・1331	FAX 667・7829
教室名	対 象 (市内在住の方)	日 時	定 員 (先着順)	費 用	申込期限
②障害のある方のための教室きらきら	障害者手帳をお持ちで18歳以上の方 (64歳以下の方を優先)	4/3～来年3/19の金曜日の 13:30～15:00(全23回)	15名	—	—
③リトミックA	愛の手帳をお持ち、または発達に心配のある おおむね3歳～就学前のお子さんと保護者	4/16～来年3/4の木曜日の 9:45～10:30(全18回)	10組		
④リトミックB	愛の手帳をお持ち、または発達に心配のある おおむね2歳以下のお子さんと保護者	4/16～来年3/4の木曜日の 10:45～11:30(全18回)	10組		

南大沢保健福祉センター		〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2205 FAX 679・2214			
教室名	対 象 (市内在住の方)	日 時	定員 (抽選)	費 用	申込期限
⑤身体障害者運動ぶるーむ	身体障害者手帳をお持ちで18歳以上の方 (要支援・要介護認定者は除く)	4/2～来年3/18の木曜日の 10:00～11:30(全34回)	15名	—	3/12
⑥ぶんぶん遊びのコース	愛の手帳をお持ち、または発達に心配のある 2歳～就園前のお子さんと保護者(2人1組)	4/8～来年3/3の水曜日の 10:00～11:00(全12回)	10組		
⑦図画工作	愛の手帳をお持ちで6歳以上の方	4/11～来年3/13の第2土曜日の 14:00～15:30(全11回)	20名	1,000円	
⑧ぶんぶんリトミックAコース	愛の手帳をお持ち、または発達に心配のある 6か月～2歳のお子さんと保護者(2人1組)	4/18～来年3/13の土曜日の 10:00～10:45(全12回)	10組	—	
⑨ぶんぶんリトミックBコース	愛の手帳をお持ち、または発達に心配のある 3歳～就学前のお子さんと保護者(2人1組)	4/18～来年3/13の土曜日の 11:00～11:45(全12回)	10組		
⑩リズム	愛の手帳をお持ちで18歳以上の方	4/18～来年3/13の土曜日の 14:00～15:30(全11回)	15名		

※⑤⑦⑩は初めて受講する方を優先します。

あったかホールの教室

①～③⑩3月3日、⑨⑪4日から直接、または電話で、④～⑧
往復ハガキ(1人1枚1教室)に教室名と住所・氏名(ふりが
な)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、3月10日(必
着)までにあったかホール(〒192-0906北野町596-3 ☎
645・0025 ☎645・0133)へ

教室名		対象 (市内在住・在勤・在学の方)	日時	定員 (先着順)	費用
リラクゼー ションヨガ	①水曜コース	18歳以上の方	4/1・8・15・22の19:30～20:45(全4回)	22名	2,200円
	②木曜コース	18歳以上の方	4/2・9・16・23・30の19:30～20:45(全5回)	22名	2,750円
	③火曜コース	18歳以上の方	4/7・14・21・28の19:30～20:45(全4回)	22名	2,200円
転ばない 筋肉貯金	④1か月コース	18歳以上の方	4/2・9・16・23・30の13:20～14:30(全5回)	40名(抽選)	2,750円
	⑤3か月コース	18歳以上の方	4/7～6/30の火曜日の13:20～14:30(全12回)	40名(抽選)	6,600円
ゆがみ 機能改善	⑥木曜コース	18歳以上の方	4/2～5/28の木曜日の14:45～16:15(全8回)	40名(抽選)	6,600円
	⑦月曜コース	18歳以上の方	4/13～5/25の月曜日の11:00～12:30(全6回)	40名(抽選)	4,950円
⑧フットサルクラブ		5歳～小学3年生	4/2～6/25の木曜日の16:45～18:15(全11回)	30名(抽選)	6,050円
⑨なでしこクラブ(フットサル)		中学生以上の女性	4/2～6/25の木曜日の19:10～20:40(全11回)	24名	6,050円
⑩パワーヨガ		18歳以上の方	4/3・10・17・24の19:30～20:45(全4回)	22名	2,200円
⑪寝たまま骨盤調整		18歳以上の方	4/7・14・21・28の14:45～16:15(全4回)	40名	3,300円

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

中学生社会福祉 意見発表大会

「身近な福祉を考える」をテーマに10名の
中学生が思いを発表。川口中の生徒によ
る太鼓の演奏も披露されます。
日3月14日(土)午後1時30分～4時30分
会いちょうホール
定800名(先着順)
問民生委員児童委員協議会事務局
(福祉政策課内☎620・7240 ☎628・2477)
※来場の際は、マスクの着用を。手話通訳を
行います。

認知症に関する正しい知識と理解を持
ち、地域で認知症の方やその家族を支
援する「認知症サポーター」。この養成講座
を開催します。
日3月14日(土)午後2時～3時30分 会由
木東市民センター 定30名(先着順) 申
電話または「認知症サポーター」と氏名・
電話番号・お住まいの町名を書いて、ファッ
クス・Eメールで地域福祉推進拠点由木東

認知症サポーター養成講座

対市内在住で18歳以上の方 日3月16日
(月)午前11時30分～午後1時 会南大沢保
健福祉センター(☎679・2205)

血管年齢測定会

体力の維持・増進に役立つよう、握力や
長座体前屈など7項目の測定を行います。
対市内在住で65歳以上の方 日3月17
日(火)午前10時30分～11時30分 会東浅川
保健福祉センター(☎667・1331)

体力測定会

対市内在住の方 内容 歯科衛生士によ
る個別相談、歯みがき指導など(健診や治
療は行いません) 日3月13日(金)午前9
時30分～午後3時30分(1人50分程度)
会東浅川保健福祉センター 申3月2
日から電話で東浅川保健福祉センター
(☎667・1331)へ

歯の健康相談

高齢者ボランティア・ポイント制度の説明会

日時	会場	定員 (先着順)
4/6(月) 10:00～11:30	市役所5階 502会議室	30名
4/22(水) 10:00～11:30	クリエイト ホール	50名
5/14(木) 10:00～11:30	市役所7階 702会議室	30名
5/26(火) 10:00～11:30	由井市民センター みなみ野分館	20名

対市内在住で65歳以上の方(要介護・要支
援認定者・事業対象者を除く) 日会左表
のとおり 申電話で高齢者いきいき課
(☎620・7243)へ

高齢者ボランティア・ポイント 制度の説明会

高齢者施設などでボランティア活動を
していただき、その成果に応じてポイント
を付与する「高齢者ボランティア・ポイン
ト制度」。新規登録を希望する方向けに説
明会を開催します。
対市内在住で65歳以上の方(要介護・要支
援認定者・事業対象者を除く) 日会左表
のとおり 申電話で高齢者いきいき課
(☎620・7243)へ

ういずサーブス協力会員 登録説明会

高齢や病気・出産などで家事にお困りの
ご家庭に協力会員を派遣する「ういずサー
ブス(有償家事援助サービス)」。協力会員を
募集するため、説明会を開催します。
対20歳以上の方 日3月24日(火)午前10
時～正午 会ボランティアセンター
申電話で社会福祉協議会(☎649・50
10)へ

楽しい歌声教室

対市内在住で60歳以上または障害のある
方 日3月12日(木)午後2時～3時30分
会南大沢保健福祉センター(☎679・2
205) 定60名(先着順) 費1,000円

男性必見! 医師から学ぶ 「知ってほしい排尿トラブルの話」

日常生活でできる対応方法について、
泌尿器科の医師が解説します。

対市内在住の男性 日3月14日(土)午後
2時～3時30分 会東浅川保健福祉セ
ンター 定50名(先着順) 申3月2日
から電話で東浅川保健福祉センター(☎
667・1331)へ

やさしい運動体験 「はつらつトリム」「気軽にヨガ」

対市内在住で60歳以上の初心者 内容
日はつらつトリム：4月6日(月)午前10時
～11時30分、気軽にヨガ：4月20日(月)午
後1時30分～3時 会大横保健福祉セン
ター 定各20名(先着順) 費200円
申3月4日から電話で大横保健福祉セン
ター(☎625・9128)へ

3月の献血

対16～69歳の健康な方 日3月13日(金)
午前10時～12時30分、午後1時45分～4
時 会市役所市民駐車場 問都赤十字
血液センター・立川事業所(☎042・52
9・0401)、または福祉政策課(☎62
0・7454)

情報 ファイル

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

「芸術文化会館大規模改修基本計画の素案にご意見を



芸術文化会館（いちょうホール）の各種設備の大規模改修について定める「芸術文化会館大規模改修基本計画」3月1日から計画の素案を公表し、ご意見を募集します。

応募は、ご意見と住所・氏名、市内在勤・在学の方は勤務先・学校名を書いて、3月31日（必着）までに直接、郵送、ファックス、Eメールで市役所7階学園都市文化課（〒192・8501 ☎620・7409 ㊟626・0253 ✉b050800@city.hachioji.tokyo.jp）へ。

素案は、学園都市文化課、市役所1階市政資料室、芸術文化会館、南大沢文化会館、各市民センター・図書館、市のホームページなどでご覧になれます。 ※下の二次元コードからもご覧になれます。



対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

生きがいづくりの教室

申し込みは、往復ハガキ（1人1枚1教室）で申込期限（必着）までに各センターへ。⑥は運動できる服装と室内用の靴、タオル、飲み物を用意して直接会場へ。

往復ハガキの記載事項

- | | |
|---------------|-------------------|
| 1. 教室名 | 5. 電話番号 |
| 2. 住所 | 6. 利用証番号（お持ちの方） |
| 3. 氏名（ふりがな） | 7. 障害のある方はその内容と等級 |
| 4. 生年月日・年齢・性別 | 8. 返信面の宛名 |

教室名	対象 (市内在住の方)	日時	定員 (抽選)	費用	会場・問い合わせ	申込期限
①トリム健康体操	60歳以上の初心者 (すでに受講した方を除く)	4/13～9/14の第2・4月曜日の 10:00～11:30(全10回)	20名	1,300円	大横保健福祉センター 〒192-0062 大横町11-35 ☎625・9128 ㊟627・5887	3/13
②ボールペン習字	60歳以上の初心者 (すでに受講した方を除く)	4/17～9/4の第1・3金曜日の 13:30～15:00(全10回)	24名	2,100円		
③太極拳	60歳以上の初心者 (すでに受講した方を除く)	4/27～来年3/22の第2・4月曜日の 13:30～15:00(全20回)	20名	3,100円		
④おりがみ	60歳以上の初心者 (すでに受講した方を除く)	4/28～9/8の第2・4火曜日の 10:00～11:30(全10回)	24名	2,100円		
⑤らくらくヨガ	60歳以上の初心者 (すでに受講した方を除く)	4/28～9/8の第2・4火曜日の 13:30～15:00(全10回)	20名	1,300円	東浅川保健福祉センター 〒193-0834 東浅川町551-1 ☎667・1331 ㊟667・7829	3/13
⑥トリム体操	愛の手帳をお持ちの方と 付き添いの方	4/3～来年3/5の金曜日の 14:00～15:30(全24回)	70名 (先着順)	—		
⑦健康体操	60歳以上、または障害のある方	4/9～9/17の木曜日の 10:00～11:30(全12回)	100名	600円		
⑧はじめてのヨガ	60歳以上の初心者	4/15～9/16の水曜日の 10:00～11:30(全10回)	25名	1,000円		
⑨みんなと一緒に けんこうづくり	60歳以上、または障害のある方	4/20～9/7の月曜日の 10:00～11:30(全12回)	100名	300円	南大沢保健福祉センター 〒192-0364 南大沢2-27 ☎679・2205 ㊟679・2214	3/12
⑩シニアボランティア 絵手紙	60歳以上、または 障害のある初心者	4/8～8/26の第2・4水曜日の 13:30～15:30(全10回)	24名	2,500円		
⑪シニアボランティア 囲碁入門	60歳以上、または 障害のある初心者	4/11～9/12の第2・4土曜日の 14:00～16:00(全11回)	30名	—		

心身障害者福祉センターの教室

☎〒193-0931 台町2-7-22 ☎624・5850 ㊟624・5954

■作業訓練教室

対 市内在住・在勤・在学で②障害のある方、⑤精神障害のある方（①③④⑥～⑪は障害のある方を優先）

内容 右表のとおり

申 往復ハガキ（1人1教室）に教室名と住所・氏名（ふりがな、③は経験年数、⑪は年齢も）・電話（ファックス）番号・障害のある方はその内容と等級、返信面の宛名を書いて、3月18日（必着）までに心身障害者福祉センターへ

■中途失聴・難聴者のための手話講習会（入門・中級）

対 市内在住・在勤・在学で聴覚に障害のある方（中級は初級レベルを修了された方）

日 4月4日～8月22日の土曜日（全20回）

時 入門…午後1時～2時50分、中級…午後3時10分～5時

定 各20名（抽選）

費 1,500円

申 往復ハガキに「中途失聴手話」と希望コース・住所・氏名（ふりがな）・電話（ファックス）番号・聞こえの状況、返信面の宛名を書いて、3月23日（必着）までに心身障害者福祉センターへ

教室名	日時	定員 (抽選)	費用
①茶道	4月～来年3月の第1・3月曜日の 13:00～15:00(全22回)	10名	1回 500円
②七宝焼	4月～来年3月の第1・3水曜日の 13:00～15:00(全21回)	5名	1回 500円 程度
③囲碁	4月～来年3月の第2・4木曜日の 13:30～15:30(全22回)	10名	—
④陶芸	4月～来年3月の第1・3木曜日の 14:00～16:00(全26回)	10名	
⑤絵画	4月～来年3月の第1・3土曜日の 10:00～12:00(全22回)	10名	
⑥折り紙	4月～来年3月の第2土曜日の 10:00～12:00(全12回)	10名	
⑦リリアン編み	4月～来年3月の第3土曜日の 10:00～12:00(全11回)	10名	1回 2,000円
⑧染め紙	4月～来年3月の第4土曜日の 10:00～12:00(全12回)	10名	
⑨フラワー アレンジメント	4月～来年3月の第4土曜日の 13:00～15:00(全11回)	15名	
⑩ハーモニーの タベ（コーラス会）	4月～来年3月の第1・3～5 土曜日の19:00～21:00(全35回)	20名	
⑪書道	4月～来年3月の第2日曜日の 14:00～16:00(全12回)	10名	—

市・都民税と所得税、個人事業税などの申告はお早めに

申告期限は3月16日です。申告書は郵送でも受け付けています。問い合わせは市・都民税は住民税課（☎620・7219）、所得税・贈与税は八王子税務署（☎697・6221）、個人事業税は八王子都税事務所（☎644・1114）へ。

法人市民税・事業所税の申告と納付

■法人市民税

市内に事務所や事業所がある法人などは、事業年度終了後2か月以内に法人市民税の申告と納付をお願いします。なお、事業年度開始時において資本金の額、または出資金の額が1億円を超える法人は、4月1日以降に開始する事業年度から電子申告が義務化されます。また、市内で新たに法人を設立、または事業所などを設置した場合には、その日から1か月以内に届出をしてください。

■事業所税

市内の事務所、または事業所で事業を行う法人・個人は手続きが必要です。
対 内容 ▼床面積が千㎡を超える、または従業員が100人を超える…申告と納付 ▼床面積が800㎡を超える、または従業員が80人を超える…申告のみ

障害者支援企業などの表彰一覧

分野	名称
物品等の 調達	(株)東京海上日動 コミュニケーションズ
	(株)リビングプロシード
障害者 雇用	吉野化成(株)
	コニカミノルタ ウイズユー(株)
	(株)増田禎司商店
	多摩エレクトロニクス(株)

緑の募金にご協力を

緑化の推進や森林の整備などの財源となる「緑の募金」にご協力をお願いします。

日 3月1日～5月31日 募金方法

市役所2階環境保全課（☎620・7268）、各事務所・市民センターの募金箱へ

障害者支援企業などを表彰

障害者施設からの物品の調達や、障害者雇用に積極的な企業などを表彰する「障害者支援企業等表彰事業」。令和元年度は左表の企業を表彰しました。市では今後も障害者の工賃向上や雇用促進に向けた取り組みを続けていきます。

問い合わせは障害者福祉課（☎620・7479）へ。

はちバスの現在位置は「バスナビ」で確認を

スマートフォンなどで、はちバスが現在走行している位置や、停留所までの到着時間などを確認できる「バスナビ」市のホームページ、左の二次元コードからご覧ください。

問い合わせは交通事業課（☎620・7432）へ。



「マンション管理状況届出制度」を開始

昭和58年以前に新築された6戸以上のマンションは、4月から都の条例に基づき、管理組合の体制や計画的な修繕の実施など、管理状況の届出が必要となります。対象となるマンションには、都から届出用紙や制度の案内を送付します。詳しくは都のマンションポータルサイトをご覧ください。都分譲マンション総合相談窓口（☎03・6427・4900）までお問い合わせください。届出は住宅政策課（☎620・7260）へ。

テレビの受信障害に伴い工事を実施

各携帯電話事業者による新しい電波（700MHz帯）の利用開始に伴い、一部世帯のテレビ映像に影響が生じる恐れがあります。この対

募集

八王子花火大会の協賛者

5月30日（土）にダイワハウススタジアム八王子で開催する花火大会。企業の宣伝や結婚・誕生日などのお祝い・記念に花火を打ち上げてみませんか。申込期限は3月24日です。

問い合わせは八王子観光コンベンション協会（☎649・2827 ㊟686・1388）へ。

会計年度任用職員（小・中学校の副校長補佐）

詳しくは市役所7階教職員課（☎620・7328）、市のホームページで配布する募集要項をご覧ください。

内容調査・報告などの事務・服務管理、施設管理など 任期 4月～来年3月 募集人員 若干名（選考）

3月相談まどぐち

相談名		日時	会場・問い合わせ
人権		3/10(火) 13:00～15:00	市役所総務課 ☎620・7201予約は電話で
生活にお困りの方の自立相談		※①月～金曜日の8:30～11:30、13:00～16:30、 ②3/5・19の9:00～11:00、 ③3/12・26の13:00～16:00	①市役所生活自立支援課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 ②③の予約は電話で生活自立支援課☎620・7462へ
生活保護相談		※月～金曜日の①8:30～11:30、13:00～16:30、 ②9:30～11:30、14:00～16:00(②の金曜日は午前のみ)	①市役所生活自立支援課、 ②南大沢事務所 ②の予約は電話で生活自立支援課☎620・7443へ
女性福祉		※月～金曜日の9:00～11:30、13:00～16:00	市役所生活自立支援課 ☎620・7443
女性のための	相談	※木曜日の 13:00～16:00	クリエイトホール8階 男女共同参画センター ☎648・2234予約は電話で (弁護士相談は3/1から)
	カウンセリング	※水・土曜日の 9:00～12:00、3/6・13の 16:00～19:00、3/23(月) 13:00～16:00	女性を対象とした一般的な 相談もお受けします(9:00 ～19:00。日曜日、祝日、3/3 (火)は17:00まで)
	弁護士相談	3/28(土) 14:00～17:00	
LGBT電話相談		3/25(水) 15:30～18:30	クリエイトホール8階 男女共同参画センター ☎648・2238
法律		※①月・水・金曜日、 ②火・木曜日(3/3を除く)、 ③金曜日の13:30 ～16:30(火曜日のみ 15:45～19:00)	①市役所市民生活課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 予約は月曜日(その週の相談枠 分のみ受け付け。祝日の場合は 翌日の火曜日)の9:30から電話 で市民生活課☎620・7227へ
	交通事故	3/5・12・26の 13:30～15:50	
	税金	3/4(水) 13:30～16:30	
不動産		3/3・17・24の 13:30～16:00	市役所市民生活課 ☎620・7227 予約は当日9:30から電話で
司法書士法律		3/27(金) 13:30～16:00	
登記		3/10(火) 13:30～16:00	
	相続・遺言等 暮らしの手続	※木曜日の 13:30～16:30	
	年金・雇用保険・ 労働条件	3/13(金) 13:30～16:00	
国の行政相談		3/10(火) 13:30～15:30	市役所1階市民ロビー・ 市民生活課☎620・7227
消費生活相談		※月～土曜日の 9:00～16:30(3/3(火)は 電話相談のみ)	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455
弁護士による 消費生活相談		3/10・27の 13:30～16:30	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455予約は電話で
たぐいの人の	生活相談	※月～土曜日の 10:00～17:00	はちおうじすくえあびるかい 八王子スクエアビル11階 在住外国人サポートデスク (八王子国際協会) ☎642・7091
	行政書士 相談	3/14(土) 14:00～17:00	
	弁護士 相談	3/21(土) 14:00～17:00	
地域活動への参加に関する相談		※月～金曜日の 8:30～17:15	市役所協働推進課 (支援デスク)☎627・0802
就職に関する相談		※月～金曜日の 10:00～16:00	八王子しごと情報館 ☎656・4788予約は電話で
起業に関する相談		3/3・17の 13:00～16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎639・1009予約は電話で

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名		日時	会場・問い合わせ
住まいのなんでも相談会		3/9～13の 9:00～16:00	市役所1階市民ロビー・ 住宅政策課☎620・7260
住宅・ブロック塀に関する相談		※月～金曜日の 8:30～17:00	市役所住宅政策課 ☎620・7260
マンション管理組合なんでも相談室		3/10(火) 13:00～13:40、 15:00～15:40	八王子市まちづくり公社 ☎644・7611予約は3/2から電話で
高齢者の福祉と介護		※月～金曜日の 8:30～17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合		※月～土曜日の9:00～17:30(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内19か所の高齢者 あんしん相談センター
福祉総合相談		※月～金曜日の9:00～17:00(詳しくは各拠点にお問い合わせを)	市内8か所の 地域福祉推進拠点
専門家による 成年後見制度・ 権利擁護相談		3/10・17の 14:00～16:00	成年後見・あんしんサポート センター八王子(市役所8階 社会福祉協議会内) ☎620・7365予約は電話で
ひとり親家庭のための	相談	※①月～金曜日の9:00～12:00、13:00～17:00、 ②3/13(金) 14:00～17:00	①市役所子育て支援課、 ②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課 ☎620・7362へ
	弁護士による 養育費などの 法律相談	3/27(金) 14:00～17:00	八王子駅南口総合事務所 予約は3/2から電話で子育て 支援課☎620・7362へ
乳幼児のための 専門家による 子育て相談		3/1(日)…歯科医、 3/8(日)…薬剤師、 3/22(日)…栄養士 時間は11:00～12:00	クリエイトホール1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225 日時が変更になる場合があります
子ども家庭総合		9:00～19:00(日曜日、 祝・休日は17:00まで。 第1火曜日を除く) ※月～土曜日の 9:00～17:00	クリエイトホール地下1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225 市内5か所の地域子ども 家庭支援センター
総合教育相談室		※月～金曜日の 8:30～17:00	教育センター ☎664・6949
こども電話相談		※月～金曜日の 8:30～17:00	教育センター ☎664・3665(子ども専用)
子どもの いじめ相談電話		※月～金曜日の 8:30～17:00	市役所経営計画第二課 ☎620・7499
あなたの心の 相談室		※火・木・金曜日の 10:00～15:00	市役所検査棟1階相談室 ☎621・5657 面談の予約は電話で
こころの 健康相談		※月～金曜日の 9:00～16:30	保健所保健対策課 (地域保健担当)☎645・5196
HIVに関する 相談・検査		※月～金曜日の9:00～16:30(検査は、3/18を除く 水曜日の13:30～15:30)	保健所保健対策課 (感染症対策担当) ☎645・5195
医療に関する 電話相談		※月～金曜日の9:00～12:00、13:00～16:30	医療安全支援センター (保健所内)☎645・5118
保健福祉・ 栄養・歯科		※月～金曜日の 9:00～16:00	大横保健福祉センター ☎625・9200 ☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
理学療法士に よる健康相談		3/17(火) 13:30～16:00 (65歳以上の方)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 ☎667・7829 予約は電話、またはファックスで
保健福祉・ 栄養・歯科		※月～土曜日の 9:00～16:00 (第2月曜日を除く)	南大沢保健福祉センター ☎679・2205 ☎679・2214 予約は電話、またはファックスで
理学療法士に よる健康相談		3/24(火) 13:15～16:10 (65歳以上の方)	

世帯と人口 (令和2年1月末日現在)			
住民基本台帳		前月比	
人口	男	280,961人	－150
	女	281,179人	－190
	計	562,140人	－340

国勢調査の集計結果(平成27年10月1日現在)			
人口	男	291,238人	世帯数
	女	286,275人	253,356世帯
	計	577,513人	

※市内に居住している方の実態を表しています。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

ミズノ卓球ラケット試打会・卓球特別講習会

講座名	時間	費用
試打会・ 苦手克服講習会	9:30～ 11:00	2,400円
試打会・コミュ卓 (試合形式の 個人参加プログラム)	12:00～ 13:00	1,200円
試打会・ サーブ講習会	13:30～ 15:00	2,400円

対小学生以上の方 内容 左表のとおり 日3月18日(水) 会エスフォルタアリーナ八王子 定各30

ミズノ卓球ラケット試打会・卓球特別講習会

鉄棒とび箱・トランポリンなどを使った体験会を行います。 日3月31日(火) 対時4～6歳：午後3時30分～4時30分 小学生：4時30分～5時30分 会エスフォルタアリーナ八王子 定各15名(先着順) 費1400円 申直接または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

体操教室体験会

日3月11日(水)午前11時～正午 会戸吹湯つたり館 定15名(先着順) 費500円 申電話で戸吹湯つたり館(☎696・6113)へ ※入館料が別に必要です。

ヨガ教室

名(先着順) 申直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

シニアエクササイズ

エクササイズを通して、ご自身の身体の状態を再認識し、身体の使い方を学びます。

対60歳以上の方 日4月～来年3月の第3月曜日などの午前10時～11時30分 会エスフォルタアリーナ八王子 定各40名(先着順) 費500円 申直接または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

ジュニアジョギングスクール

対小学生 日4月～来年3月の水曜日などの午後4時10分～5時40分全24回程度 会上柚木公園陸上競技場 定若干名(抽選) 費800円 申ハガキ、またはファックスに「スクール」と住所氏名(ふりがな・年齢・4月1日からの学年も)・電話番号・学校名を書いて、3月19日(必着)までに上柚木公園陸上競技場(〒192・0373上柚木2・40・1 ☎675・0227 FAX675・0228)へ

3月の各体育館の一般開放中止など

甲の原体体育館の一般開放中止はじめてヨガ、ラウンドフィッ

トネス、アクアビクス…3月20日(祝)

富士森体育館の一般開放中止

▼バドミントン…20日(祝) ▼走路…22日(日)

富士森体育館の一般開放時間変更 和弓…28日(土)午後6時～9時30分

その他

「夕焼け小焼けチャイム」の放送時間を午後5時1分に変更

防災行政無線の機能点検のために実施している、毎日午後4時の「夕焼け小焼け」のチャイムの放送時間を、3月1日から午後5時1分に変更します。

問い合わせは防災課(☎620・7207)へ。

高尾599ミュージアムの休館

高尾599ミュージアム(☎65・6688)はメンテナンス作業のため、3月5日(木)は休館します。

オリンパスホール八王子の夜間臨時休館

オリンパスホール八王子(☎65・0802)はサザンスカイタワー八王子の保守点検に伴う全館停電のため、3月3日(火)の開館時間は午後5時30分までとなります。

3/14(土)

楽しく備えよう！

防犯防災フェア

安全で安心して暮らせるまちづくりを実現するため、「日頃の備えがあなたを救う」をテーマに防犯防災フェアを開催します。

本市をはじめ、警察や消防といった関係機関がテントブースを出展するほか、警察・消防車両の展示、消防庁や消防団の音楽隊による演奏会などを行います。

日3月14日(土)午前10時～午後3時

会南大沢中郷公園

問防災課(☎620・7207 FAX626・1271)



3月は自殺対策強化月間 ひとりで悩まず相談を

問 保健所保健対策課 ☎645・5196 図 644・9100

3月は自殺対策強化月間です。保健所では、心の悩みを抱えている方や家族を対象に、専門医や保健師による相談を行っています。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

相談窓口

こころの健康相談（保健所保健対策課）

☎645・5196（月～金曜日の午前9時～午後4時30分。
祝・休日、年末年始を除く）

こころといのちのほっとライン

☎0570・087478（年中無休。午後2時～翌朝5時30分）

東京多摩いのちの電話

☎042・327・4343（年中無休。午前10時～午後9時）

こころの体温計のご利用を

「こころの体温計」では、携帯電話やパソコンを利用して、ストレスや落ち込み具合をチェックすることができます。市のホームページ、または右の二次元コードからご利用ください。



ゲートキーパー普及のために

身の回りの人の悩みを聴き、適切な相談機関につなぐ「ゲートキーパー」。この普及啓発のため、明星大学と協働で制作したCMを公開しています。下の二次元コードからご覧ください。

一人ひとりがゲートキーパーとしての意識を持ち、それぞれの立場から行動を起こすことが自殺対策につながります。



新型コロナウイルス感染症にご注意を

中国の武漢市^{ぶかん}を中心に、世界各国から「新型コロナウイルス感染症」の発生が報告されています。感染経路は、咳やくしゃみ^{せき}などによる飛沫感染と、ウイルスの付着した物に触れた手で鼻や口などを触ることによる接触感染の2つが考えられています。現時点（2月下旬）では、まだこのウイルスに有効な治療薬やワクチンはないため、治療は熱などの症状を和らげる対症療法を行います。感染の予防には、風邪やインフルエンザ対策と同様に、できるだけ人混みを避け、一人ひとりが手洗い

や咳エチケットを行うことが大切です。

最新の情報については、市のホームページまたは右の二次元コードからご覧いただけます。



一般的な相談は—

八王子市新型コロナウイルス感染症に関するコールセンター

☎620・7253

午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

次にあてはまる方の相談は—

- ・発熱や呼吸器症状があり、流行地域への渡航や居住、患者との接触歴などがある
- ・咳などの風邪症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く（高齢者、妊婦、持病のある方は2日程度）
- ・強いだるさ、息苦しさがある

帰国者・接触者電話相談センター

☎645・5195

午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

☎03・5320・4592

（上記以外の時間帯及び土・日曜日、祝日）

咳エチケットで予防を！



その1 口と鼻をカバー

咳やくしゃみをするときはティッシュなどで口と鼻を押さえて。



その2 マスクをする

咳やくしゃみが出るときはマスクの着用を。



その3 手を洗う

手のひらで咳やくしゃみを受けた時や、外出から帰った時は石鹸^{せっけん}などですぐに手洗いを。

