



3/14・15

高尾梅郷梅まつり

3/15(日)リニューアルオープン

東京フットボールセンター
八王子富士森競技場

元気いっぱい「鬼は外!」

2月3日は節分。市内の保育園や児童館では、豆まきや恵方巻きなど、この日にちなんだ催しが行われました。写真は中野児童館の幼児クラブで開催した「豆まきごっこ」のようす。子どもたちは大きな声を上げながら、鬼を追い払い、福を呼び込んでいました。



市長 石森 孝志

持続可能な成熟都市をめざして

先の市長選挙におきまして、多くの市民の皆様のご信託をいただき、三たび八王子市政の舵取りを担わせていただくこととなりました。

これまで2期8年間にわたって、「攻めのまちづくり」を政治信条に、積極的な市政運営を心掛けてまいりました。1期目に実現した中核市への移行は、多摩のリーディングシティとしての、新たなまちづくりの幕開けとなりました。また、2期目には、市制施行100周年記念事業を行い、八王子の魅力を市民の皆様にも再認識してもらおう機会となったことと思います。これからも、誰

もが暮らしやすさを実感でき、愛されるまちであり続けるために、様々な事業を展開してまいります。

特に次代を担う子どもとその家族へのさらなる支援をはじめ、幼児教育・学校教育の充実などによる「ひとづくり」と、中心市街地や川口物流拠点、八王子駅南口集いの拠点の整備など、にぎわいを創出する「まちづくり」をバランスよく進め、市政を運営してまいります。

変化の激しい社会環境に、柔軟に対応し続けられる自治体をめざして、本市は、これから2040年に向けた「長期ビジョンづくり」と「地域づくり」を進めてまいります。多くの皆様の声をお聞きながら八王子の未来を描き、市民の皆様が夢と希望を持てるまちの実現をめざし、全力で取り組んでまいります。

市長選挙

1月26日に行われた八王子市長選挙は、石森孝志氏が当選しました。投票率は31.46%でした。

3月14・15日

高尾梅郷 梅まつり

同実行委員会 ☎080・6758・1187
浅川事務所 ☎661・1231 ☎662・2933

小仏川や旧甲州街道沿いに点在し、およそ1万本の梅が咲き誇る高尾梅郷。梅まつりでは4つの梅林に模擬店が並ぶほか、各梅林を巡るスタンプハイクが開催されます。用紙は各会場、高尾駅、高尾山口駅などで配布します。また、高尾梅の郷まちな広場と関所梅林、遊歩道梅林、するさし梅林では、次のイベントを行います。
※イベントは雨天中止。お越しの際は公共交通機関のご利用を。

野だて 共立女子第二中高の生徒が野だてを行います。
日時 3月14・15日の午前9時30分～午後3時30分
会場 高尾梅の郷まちな広場

よさこい踊り 日時 3月14日(土)①午前11時～、②正午～、③午後1時30分～
会場 ①関所梅林、②遊歩道梅林、③するさし梅林

琴の演奏 日時 3月15日(日)午前11時～、午後1時30分～
会場 高尾梅の郷まちな広場



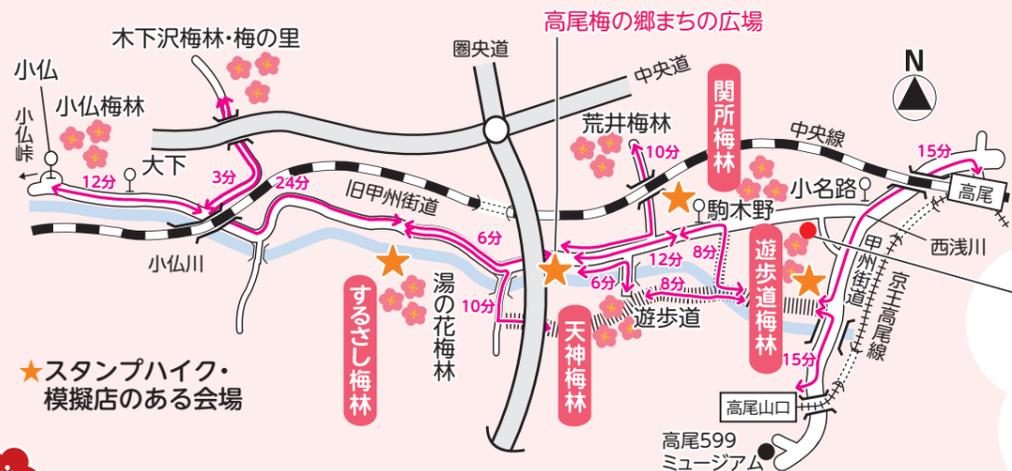
木下沢梅林・梅の里を特別開放

木下沢梅林・梅の里のトレッキングコースが、3月14～29日の午前10時～午後4時に特別開放されます。約1,400本の梅をぜひご覧ください。なお、開花状況により開放時期が変更になる場合があります。



高尾梅郷案内

高尾駅・高尾山口駅から遊歩道梅林まで徒歩15分
高尾駅北口から「小仏」行きバスで「小名路」「駒木野」などで下車



高尾駒木野庭園

枯山水や露地などが楽しめる日本庭園です。開園時間は午前9時～午後4時。休憩スペースとしてご利用ください。

皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介

HACHIOJI TOPICS

市政トピックス
HACHIOJI TOPICS

市議会定例会が2月25日に開会

本会議・各委員会の傍聴はどなたでも

第1回市議会定例会は、2月25日(火)に開会されます。本会議・各委員会は傍聴することができますので、ぜひお越しください。会議日程など、詳しくは

議事課までお問い合わせを。市のホームページでもお知らせしています。本会議と予算等審査特別委員会のようにインターネット中継でご覧いただけます。

☎ 議事課 ☎620・7312 ☎626・2458

パブリックコメント

皆さんのご意見を

次の条例などの見直しや改定について、皆さんのご意見を募集します。

■ 投影広告物に係る屋外広告物条例

建築物などに光で投影するプロジェクションマッピングなどの投影広告物を活用するため、条例の一部見直しについて検討を進めています。

見直し案の公表 2月17日から市役所5階まちなみ景観課、1階市政資料室、各事務所・市民センター、図書館、市のホームページで
ご意見の応募 ご意見と住所・氏名、市内在勤・在学の方は勤務先・学校名を書いて、3月17日(消印有効)までに郵送、ファックス、Eメールでまちなみ景観課 ☎192・8501 ☎620・7267 ☎626・26・3



市民委員の公募やパブリックコメントなどには上のマークを表示してご応募ください。

616 ☎b132300@city.hachioji.tokyo.jp

■ 都市計画公園・緑地の整備方針

② 緑確保の総合的な方針
ご意見の応募方法など、詳しくは東京都都市整備局のホームページをご覧ください。

改正案の公表 2月13日から東京都緑地景観課、東京都都市整備局のホームページ(①は市役所5階公園課、②は2階環境保全課)などで
応募期限 3月19日(消印有効)
問い合わせ 東京都緑地景観課 ☎03・5388・3315、または①公園課 ☎620・7269 ☎626・3533、②環境保全課 ☎620・7268 ☎626・4416

無料低額宿泊所の運営・設備

制度改正説明会を開催

生活が困難な方が、無料または低額な料金で宿泊に利用する施設「無料低額宿泊所」。社会福祉法の改正に伴い、4月1日以降、市内の無料低額宿泊所は新規・既存に関わらず、市への届け出が必要となります。また、宿泊所の設備や運営などについて、4月1日から新たに条例を施行

☎ 生活福祉総務課 ☎620・7476 ☎627・5956

します。

運営事業者向けに説明会を開催

日時 3月5日(木)午後1～2時
会場 市役所8階805会議室
申し込み 2月17日から電話で生活福祉総務課へ

東京2020パラリンピック

事前キャンプ受け入れを決定

2月2日、市はチャイニーズ・タイペイパラリンピック委員会、学校法人片柳学園日本工学院八王子専門学校と、東京2020パラリンピックに向けて、チャイニーズ・タイペイパワースポーツチームの事前キャンプ受け入れについて協定を締結しました。事前キャンプは選手のコネクション調整などのために大会前に実施するトレーニング合宿で、8月に行われます。キャンプ期間中には、市民の皆さんとの交流イベントも予定しています。

☎ オリリンピック・パラリンピック推進室 ☎620・7485 ☎621・1298



◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

地域福祉推進拠点台町を開設

地域の身近な相談場所であり、地域福祉の担い手の育成拠点として、3月1日から台町市民センター内に、地域福祉推進拠点台町(☎649・6955)を開設します。詳しくは社会福祉協議会(☎649・847)までお問い合わせください。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合せ先 申…申込方法

新型コロナウイルス感染症コールセンターを開設

中国の武漢市を中心に世界各国から、「新型コロナウイルス感染症」の発生が報告されています。これに伴い、市では「新型コロナウイルス感染症コールセンター」を開設しました。問い合わせ先は以下のとおりです。

最新の情報については、市のホームページでもお知らせしています。右下の二次元コードからもご覧いただけます。

コールセンター ☎620・7253
月～金曜日(祝日を除く)の午前9時～午後5時



骨密度・からだ測定会

対 市内在住で20歳以上の方 内容 骨密度測定、ウェアラブル端末を使った体力測定、血管年齢測定 日 3月5日(木)午前9時30分～10時、10時30分～11時、11時～(各1時間程度) 会 大横保健福祉センター 定 110名(先着順) 申 2月17日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)へ

歯科健康講座「歯周病予防とインプラントの手入れ」

対 市内在住で40～74歳の方 内容 講話と歯みがき実習 日 2月27日(木)午後1時30分～3時 会 南大沢保健福祉センター 定 10名(先着順) 申 2月17日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

なるほど！歯の健康講座

対 市内在住の方 内容 歯科衛生士による歯周病の予防と治療についての講話、歯みがき実習(希望者には唾液検査も) 日 3月11日(水)午後1時30分～3時 会 大横保健福祉センター 定 10名(先着順) 申 2月17日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)へ

トリム体操教室

対 市内在住で60歳以上、または障害のある方 日 3月5日(木)午後1時30分～3時30分 会 南大沢保健福祉センター

定 20名(先着順) 費 1000円 申 2月17日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

お手玉遊びで脳活性化

対 市内在住で60歳以上、または障害のある方 日 3月18日(水)午後1時30分～3時30分 会 南大沢保健福祉センター 定 20名(抽選) 申 往復ハガキに「お手玉遊び」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・障害のある方は内容と等級・返信面の宛名を書いて、2月26日(必着)までに南大沢保健福祉センター(〒192-0364 南大沢2-27 ☎679・2205 ☎679・2214)へ

講座「もつと知りたい！ちよつと気になる子ども達」

臨床発達心理士を講師に迎え、配慮が必要な子どもたちの特性や一人ひとりの個性に合わせた関わり方を学びます。

日 2月22日(土)午前10時～正午 会 地域福祉推進拠点石川 定 15名(先着順) 申 電話で地域福祉推進拠点石川(☎649・3390)へ

おいでよ！出会ってつながろう 介護の仲間

日 2月29日(土) 内容 時 ①認知症介護に関する展示と相談：午前11時～午後3時30分 ②認知症家族介護者による講演と座談会：午後1時～3時30分 会 八王子労政会館(明神町三丁目) 問 八王子ケアラーズカフェわたぼうし(☎686・2779)、または高齢者福祉課(☎620・7244)

わたぼうし幸福者サロン

内容 認知症についての本の展示紹介、朗読会、看護師による健康相談など 日 3月5日(木)午後1時30分～3時30分 会 中央図書館 問 八王子ケアラーズカフェわたぼうし(☎686・2779)、または高齢者福祉課(☎620・7244)

手作り作品展示即売会

社会福祉施設を利用する障害のある方やボランティアによる手作りの作品、食品の展示即売を行うほか、作品作りの実演体験を行います。

日 2月21日(土)の午前10時～午後6時 会 イーアス高尾(東浅川町) 問 ボランティアセンター(☎648・5776)

手話しゅわおはなし会

対 聴覚障害のある方 日 2月29日(土)午後2時～2時30分 会 中央図書館(☎64・4321 ☎662・2789) 定 20名(先着順) ※手話による絵本などの読み聞かせです。音声はありません。

高齢者あんしん相談センター 由木東などの休館

高齢者あんしん相談センター(由木東 ☎689・6070、2月22日は☎070・7536・0414)と地域福祉推進拠点由木東(☎682・4885)は、受変電設備更新のため、2月22日(土)は休館します。

恩方老人憩の家

生きがいづくりの教室

趣味の教室やサークル活動を通じた交流の場となっている恩方老人憩の家。4月から下表のとおり教室を開催します。

対 市内在住で60歳以上の方

会 恩方老人憩の家

申 往復ハガキ(1人1枚)に教室名と住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・利用証番号(お持ちの方)、返信面の宛名を書いて、3月6日(必着)までに恩方老人憩の家(〒192-0154 下恩方町3395 ☎☎651・3961)へ

教室名	日時	定員(抽選)	費用
いきいき体操	4月～来年3月の第1・3月曜日の9:50～11:40	20名	2,300円
フラダンス	4月～来年3月の第2・4月曜日の10:00～11:40	20名	2,300円
健康体操	4月～来年3月の第2・4火曜日の9:50～11:40	20名	2,300円
だれにでも簡単にできるマジック入門	4月～来年3月の第2・4水曜日の9:50～11:40	20名	2,300円
写仏入門	4月～来年3月の第2・4水曜日の14:00～15:30	20名	2,300円
初級ウクレレ	4月～来年3月の第2・4木曜日の13:30～15:30	20名	2,300円
書道	4月～来年3月の第1・3金曜日の9:50～11:40	24名	1,900円
将棋入門	4月～来年3月の第2・4金曜日の9:50～11:40	20名	2,300円
編み物	4月～来年3月の第2・4金曜日の12:40～14:40	20名	2,300円

※いずれも全18回。

あったかホールの

健康教室

あったかホールでは皆さんの健康づくりに役立つさまざまな教室を開催しています。

対 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方

内容 下表のとおり

会 あったかホール

申 ①②2月16日、③～⑤18日から直接、または電話であったかホール(☎645・0025 ☎645・0133)へ



健康なからだをつくるために

教室名	日時	定員(先着順)	費用
①朝ヨガ	3/5・12・19・26の9:45～10:45(全4回)	22名	2,200円
②呼吸で体質改善&体力づくり1か月コース	3/5・12・19・26の11:00～12:30(全4回)	22名	3,300円
③心と体のメンテナンスヨガ	3/6・13・27の15:00～16:30(全3回)	22名	2,475円
④エアロビクスダンス	3/9・16・30の9:45～10:45(全3回)	30名	1,650円
⑤中国呼吸体操	3/9・16・30の13:15～14:45(全3回)	40名	2,475円

生涯学習センターの講座

申し込み 往復ハガキ(1講座1枚)、またはEメールに講座名と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、申込期限までに各センターへ(結果は申込期限の約1週間後に送付します)

⑧⑩⑪⑬⑭は2月16日から直接、または電話で各センターへ。⑨は直接会場へ

生涯学習センター(クリエイティブホール) 〒192-0082東町5-6 ☎648・2231 ☎648・2151 ✉kouza-create@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限
①基本から学ぶ書道講座 ◆対象は小学生以上の方	4/4・18・25の13:30~15:00(全3回)	40名	3,500円程度	3/20
②背すじストレッチで健康生活! ~背中と腰を緩めて背すじを伸ばそう	4/6・13・20・27の10:00~11:30(全4回)	40名	800円	3/16
③シニアのためのパソコン入門講座(Windows10) ◆対象は60歳以上の初心者	4/8・13・15・20・22の 10:00~12:00、14:00~16:00(ともに全5回)	各10名	2,000円	3/16
④ホールでレッスン!はじめての本格社交ダンス	4/9・16・23・30、5/7・14・21・28、6/4・11の 19:00~20:30(全10回)	80名	2,000円	3/19
⑤戦後、昭和の映画と八王子映画館 ~日本映画の全盛期を顧みる	4/10・17の14:00~16:00(全2回)	170名	400円	3/20
⑥シニアのための「やさしいヨガ」 ◆対象は60歳以上の方	4/14・21・28の13:30~15:00(全3回)	20名	600円	3/13
⑦山野草の寄せ植えにチャレンジ!	4/23(木)14:00~16:00	16名	2,700円	4/2

生涯学習センター南大沢分館 〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2208 ☎679・2218 ✉kouza-minami@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	日時	定員(先着順)	費用	申込期限
⑧親子で楽しむ折紙 ◆対象は小学4年生以下のお子さんと保護者 (1組3名まで)	3/8(日)14:00~16:00	10組	1組100円	—
⑨物語を聴こう~南大沢朗読とおはなしフェスティバル ※会場は南大沢文化会館	3/13(金)13:00~16:30	120名	—	—
⑩なぜボランティアなのか ~ボランティアの「壁」を超えた若者たち	3/15(日)14:00~16:00	60名	—	—
⑪今、イギリスでは何が起きているのか ~「BREXIT」(EU離脱)で考える英国という国	3/25(水)14:00~16:00	60名	200円	—
⑫礼儀作法と集中力が身につく! 子ども囲碁教室~春休みの特別体験講座 ◆対象は小学生の初心者	3/28~31の13:30~15:30(全4回)	16名 (抽選)	—	3/2

生涯学習センター川口分館 〒193-0801川口町3838 ☎654・8450 ☎654・8452

講座名	日時	定員(先着順)	費用	申込期限
⑬春の彩り菓子 ひな祭り練りきりを作る	3/3(火)10:00~11:30	20名	800円	—
⑭八王子と世界遺産「百舌鳥・古市古墳群」 ~落合直澄が伝えた「仁徳天皇御陵石棺図」	3/22(日)14:00~16:00	70名	200円	—

※内容、講師などは市のホームページをご覧ください。障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。

エコひろばの催し

対象 市内在住・在勤・在学の方(③は小学生以上のお子さんと保護者)

申し込み 2月16日から電話、または催し名と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールでエコひろば(☎656・3054 ☎631・9422 ✉eco-hiroba@marble.ocn.ne.jp)へ

催し名	日時	会場	定員(先着順)	費用
①市民講座「古布でつくるぞうり教室」	3/4(水)10:00~15:00	あったかホール	15名	300円
②ダンボールコンポスト ステップアップ講習	3/14(土)10:00~12:00	クリエイティブホール	30名	—
③市民講座「親子でブラレールの修理をしよう」	3/15(日)10:00~15:00	あったかホール	16組	—
④西南部地区自然体験講座「スプリング・エフェメラル」 野草観察会~早春のハナネコノメを見よう	3/21(土)9:30~14:00	蛇滝~小仏川遊歩道	30名	—
⑤北部地区自然体験講座「滝山城跡~高月町 野辺の自然 切欠(きっかけ)カタクリめぐり」	3/22(日)10:00~15:00	滝山城跡~杏林大学	30名	—

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。



費用とは別に入館料が必要です(③④⑪⑫⑬は不要)。

申し込み

⑥⑧~⑩⑬当日午前10時から整理券を配付、⑦当日午前10

問い合わせ コニカミノルタ サイエンスドーム
☎624・3311 ☎627・5899



施設紹介動画

時から工作券を販売、⑪2月15日、⑭16日、⑮3月1日から電話で
コニカミノルタ サイエンスドームへ

催し名	対象	日時	定員(先着順)	費用	
プラネタリウム	①新番組 「Planet Café 星空の虹」	どなたでも	2/18~6月中旬の15:30~16:30 (土・日曜日、祝日は15:50~16:50)	各218名	500円(4歳~中学生は 150円、3歳以下のお 子さんは無料)
	②東日本震災特別プラネタリウム番組 「星よりも 遠くへ」	どなたでも	3/7~15の15:30~16:30 (土・日曜日、祝日は13:10~14:10)	各218名	—
	③トワイライトプラネタリウム 「はじめての星の王子さま Le Petit Prince」	どなたでも	3/14(土)18:00~19:00	218名	500円(4歳~中学生は 150円、3歳以下のお 子さんは無料)
	④プレママのためのプラネタリウム 「Planet Café 星空の虹」	妊婦と家族	3/19(木)11:00~12:00	218名	500円(4歳~中学生は 150円、3歳以下のお 子さんは無料)
	⑤全編生解説プラネタリウム 「太陽系外惑星~第2の地球はみつかるのか?」	どなたでも	3/22(日)15:50~16:50	218名	500円(4歳~中学生は 150円、3歳以下のお 子さんは無料)
⑥フリー工作広場「バランスパード」	4歳~中学生	3/1・15・29の 13:30~14:30、14:50~15:50	各20名	—	
⑦かんたん工作室「光るスライム作り」	4歳~中学生	3/7・14・21の 13:30~14:30、14:50~15:50	各18名	50円	
科学実験ショー	⑧光でたのしむ色のパズル	どなたでも	3/8(日)11:30~、13:30~、 15:00~(各回30分)	各36名	—
	⑨ふりこのフシギを体験しよう	どなたでも	3/20(祝)11:30~、13:30~、 15:00~(各回30分)	各36名	—
	⑩人エイクラを作ってみよう	どなたでも	3/22(日)11:30~、13:30~、 15:00~(各回30分)	各36名	—
⑪コズミックカレッジ キッズコース ※会場は生涯学習センター南大沢分館	小学1~3年生と 保護者(2人1組)	3/15(日)10:30~12:30、 14:00~16:00	各12組	—	
⑫星空観望会(金星・すばる)	どなたでも	3/21(土)18:00~19:30	218名	—	
⑬春休み工作体験 「紙コップ空気砲」	4歳~中学生	3/26・27・30・31、4/1~3の 13:30~14:30、14:50~15:50	各20名	—	
⑭親子科学工作教室 「ふりこ時計式 3分お知らせタイマー」	小学3年生~中学生と 保護者(2人1組)	3/28(土)13:30~16:30	12組	50円	
⑮星空コンサート 「春の夜空にフルートの音色」	どなたでも	3/28(土)18:30~19:30	218名	300円(4歳~中学生は 100円、3歳以下のお 子さんは無料)	

※就学前のお子さん(⑥⑦⑩は小学3年生以下)は保護者同伴で。

夕やけ小やけ ふれあいの里の催し

費用とは別に入場料が必要です。

■夕やけ小やけ百人一首・かるた体験

日時 3月1日(日)午前10時~午後2時

■夕やけ小やけ囲碁体験教室

日時 3月20日(祝)午前10時~午後2時

■やきいも大会

日時 3月22日(日)午前10時~午後2時

費用 1本300円

申し込み 2月16日から電話で

■河津桜散策

早咲きの桜として知られる河津桜およそ100本が
3月中旬~4月上旬頃に見頃を迎え、園内を彩ります。

問い合わせ 夕やけ小やけふれあいの里
☎652・3072 ☎652・4155



施設紹介動画

■講座

講座名・日時など 下表のとおり

講座名	日時	費用	申し込み
作陶講座	3/9・11・22・23・25の 10:30~14:00	各3,500円	2/16から 電話で
わら細工	3/14・18の 10:00~14:00	各600円	—
森の工作+α	3/22(日) 10:00~14:00	800円	—
ロザフィ	3/29(日) 11:00~15:00	500円~	2/16から 電話で

富士森・甲の原体育館の スポーツ教室

申 往復ハガキ(1人1枚1教室)に教室名と住所・氏名(ふりがな)・年齢(④は4月からの学年も)・電話番号、返信面の宛名を書いて、①③2月27日、②2月21日、④2月29日、⑤～⑩2月25日(いずれも必着)までに各申し込み先へ

教室名	対象	日時	定員(抽選)	費用	申し込み	
①スポーツ民踊	水曜コース	市内在住・在勤で45歳以上の方	4/1～7/22の水曜日の15:00～16:30(全15回)	60名	4,800円	八王子市スポーツ協会 〒193-0931台町2-3-7 ☎622・6101
	金曜コース	市内在住・在勤で45歳以上の方	4/3～7/17の金曜日の13:00～14:30(全15回)	60名	4,800円	
	入門コース	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生を除く)	4/2～6/11の木曜日の10:30～12:00(全11回)	30名	4,200円	
②楽しく社交ダンス	コースA	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生を除く)	4/2～6/11の木曜日の13:00～14:30(全11回)	30名	4,200円	
	コースB	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生を除く)	4/2～6/11の木曜日の15:00～16:30(全11回)	30名	4,200円	
③気功太極拳	市内在住・在勤・在学で16歳以上の方(高校生を除く)	4/3～6/19の金曜日の10:00～10:30(全11回)	40名	3,500円	スポーツ施設管理課 〒193-0931台町2-3-7 ☎625・2305	
④ジュニア体操	市内在住・在学の小学1～3年生	4/11～7/18の土曜日の15:30～17:00(全13回)	50名	2,000円		
⑤はじめての水中ウォーキング	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生を除く)	4/1～5/27の水曜日の13:00～13:45(全6回)	20名	1,260円	甲の原体育館 〒192-0015中野町2726-8 ☎627・3300	
⑥美ボディトレーニング	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生を除く)	4/2～6/25の木曜日の9:45～10:45(全13回)	20名	4,030円		
⑦パワーヨガ	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生を除く)	4/2～7/30の木曜日の12:15～13:15(全17回)	35名	5,270円		
⑧シニアのための体力づくり教室	市内在住・在勤・在学で60歳以上の方	4/2～6/25の木曜日の13:30～14:30(全13回)	30名	4,030円		
⑨ZUMBAゴールド	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生を除く)	4/2～7/30の木曜日の15:00～16:00(全17回)	30名	5,270円		
⑩らくらく健幸体操	市内在住・在勤・在学で45歳以上の方	4/3～7/31の金曜日の12:15～13:15(全17回)	50名	5,270円		
⑪体幹アップパワーヨガ	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生を除く)	4/3～7/31の金曜日の15:15～16:15(全17回)	35名	5,270円		
⑫のんびりヨガ	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生を除く)	4/3～7/31の金曜日の19:00～20:00(全17回)	35名	5,270円		
⑬女性のための骨盤底筋体操	市内在住・在勤・在学で18歳以上の女性(高校生を除く)	4/7～7/28の火曜日の9:45～10:30(全16回)	20名	4,960円		
⑭ウキウキヌードル	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生を除く)	4/7～7/7の火曜日の12:00～12:50(全13回)	30名	2,730円		
⑮はじめてのピラティス	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生を除く)	4/7～7/28の火曜日の12:15～13:15(全16回)	30名	4,960円		
⑯ZUMBA	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生を除く)	4/7～7/28の火曜日の12:15～13:15(全16回)	80名	4,960円		
⑰コリオスパイラル	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生を除く)	4/7～7/28の火曜日の13:30～14:30(全16回)	30名	4,960円		
⑱フリースタイルダンス	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生を除く)	4/7～7/28の火曜日の15:00～16:00(全16回)	30名	4,960円		
⑲すいすいクロール	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生を除く)	4/11～5/23の土曜日の9:50～11:00(全6回)	30名	2,460円		
⑳はじめてクロール	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生を除く)	4/11～5/23の土曜日の10:50～12:00(全6回)	30名	2,460円		

リニューアルオープン 東京フットボールセンター 八王子富士森競技場

☎ スポーツ施設管理課 ☎622・6720 ☎627・5935

平成30年9月から改修工事を行っていた富士森公園陸上競技場が、3月15日(日)にリニューアルオープンします。公益財団法人東京都サッカー協会がネーミングライツのパートナーに決定し、愛称は「東京フットボールセンター八王子富士森競技場」になりました。当日は、オープニングイベントとしてオリンピックを講師に招いた「走り方教室」を開催。新しく生まれ変わった陸上競技場をぜひご利用ください。



通年で利用可能な人工芝のフィールドが誕生



公式記録が認められる全天候型の陸上競技場に



観客収容人数は最大3,000人
ナイター照明も完備



管理棟もリニューアル
会議室や更衣室のご利用も

運営のコンセプトは「地域に根ざした、幅広い世代の憩いの場・健康増進の場になる、陸上競技やサッカーなど小・中学生のジュニア世代を育成する場」です。

オープニングイベント

短距離・投げ方の基礎を学ぼう! 走り方教室

オリンピックに出場した選手から、短距離や投げ方の基礎を学びます。また、同時に障害者スポーツのパネル展示も行います。
対象 市内在住・在学の小学生
日時 3月15日(日)午後1時30分～3時
会場 東京フットボールセンター八王子富士森競技場
定員 160名(抽選)
申し込み ハガキ、ファックス、Eメールに「走り方」と住所・氏名・学校名・学年・電話番号を書いて、2月27日(必着)までにスポーツ振興課(〒192-8501 ☎620・7457 ☎626・8554 ✉f320200@city.hachioji.tokyo.jp)へ ※当選した方へのみ3月4日に通知を発送します。

利用案内

所在地 台町二丁目2(富士森公園内)
有料開場時間 午前9時～午後9時
個人利用料金 大人200円、高校生100円、小・中学生50円
※早朝(午前6～9時)・夜間(午後9～10時)、水曜日は無料開放します。
利用について、詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

プレミアム付商品券の使用期限は2月29日まで

プレミアム付商品券の使用期限は2月29日です。期限を過ぎると使用できません(未使用でも返金はできません)。お手元の商品券は期限までにお使いください。問い合わせは産業政策課(☎620・7252)へ。

台風により被害を受けた住宅の補修費用を一部補助

詳しくは住宅政策課(☎620・7260)までお問い合わせください。

区分	り災証明書による判定
台風第15号	一部損壊
台風第19号	一部損壊(10%未満)
	一部損壊(準半壊)で災害救助法の支援の対象とならないもの

対 左上表のとおり 補助金額 対象
工事費の2分の1(上限30万円)

防災行政無線を使って全国一斉情報伝達訓練を実施

災害時に、国からの緊急情報を瞬時に伝達する「全国瞬時警報システム(Jアラート)」。このシステムが正確に作動するかを確認するため、2月19日(水)午前11時から市内の防災行政無線を使い、消防庁が全国一斉訓練を行います。

当日は、開始チャイム「これは、Jアラートのテストです」と3回繰り返し、「こちらは、防災八王子です」の放送後、最後に終了のチャイムを流します。

問い合わせは防災課(☎620・7207)へ。

バイクや軽自動車の廃車・譲渡などは届け出を

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在のバイクや軽自動車などの所有者に課税されます。廃車・盗難・譲渡で車両が手元にない、または市外へ転出した場合は、3月31日までに右下表の窓口へ届け出を。届け出がないと、令和2年度も引き続き課税されますのでご注意ください。

令和2年度の軽自動車税(種別割)納税通知書は、5月上旬に発送します。また、自動車(軽自動車以外)を廃車・譲渡した際の手続きについては、都自動車税コールセン

車種区分	届け出窓口
原付バイク(二輪で排気量が125cc以下、または三輪以上で排気量が50cc以下)	市役所2階住民税課、八王子駅前口総合事務所、浅川・由木・元八王子・北野事務所
小型特殊自動車(農耕作業用など)	軽自動車検査協会東京主管事務所八王子支所(青梅市新町6-18-2 ☎050-3816・3103)
軽自動車(二輪車を除く)	東京運輸支局八王子自動車検査登録事務所(滝山町1-270-2 ☎050-5540・2034)
排気量が125ccを超える二輪車	

都市農地保全支援プロジェクト事業の要望を受付

都市農地の保全を目的として、防災兼用農業用井戸の整備などを支援する「都市農地保全支援プロジェクト」。市内の認定農業者を対象に、2月27日から申請を受け付けます。詳しくは2月18日から市役所6階農林課(☎620・7250)で配布する要項をご覧ください。

監査委員による財政援助団体などの監査結果を公表

昨年実施した、財政援助団体等監査(補助金等交付団体10団体、公の施設の指定管理者15団体)、行政監査(市が自主防災組織へ助成した資器材の管理などについて)、工事監査(富士森公園陸上競

課(☎620・7435)

じっくり話せる就職個別相談

対 就職活動中の方、または保護者が
日 3月11日(水)午後1時〜4時50分
(1人50分程度) 会 八王子駅南口総合事務所 定 4名(先着順)
申 2月17日から電話で産業政策課(☎620・7252)へ

子育て

市民公開講座「子どもの『食べる』の育ちかた・伸ばしかた」
対 八王子・日野・多摩・稲城市に在住・在勤・在学の方 日 3月7日(出)午後2時30分〜4時 会 クリエイトホール 定 120名(先着順) 問 保健所健康政策課(☎645・5111) ※手話通訳要約筆記を希望する方は、2月27日までに申し込みを。

初めてのはみがきレッスン

対 市内在住で平成31年4月〜令和元年9月生まれのお子さんと保護者 内容 講話と実習(希望者には唾液テストも) 日 会 ①3月6日(金)：東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、②3月13日(金)：大横保健福祉センター(☎625・9200)、③3月18日(水)：南大沢保健福祉センター(☎67

講座・催し

3月1〜7日は春の火災予防運動

「もう一度確認安心火の用心」をスローガンに、火災予防の啓発の催しを実施します。
■ 八王子駅前消防キャンペーン
内容 防火衣着体験アプリを活用したクイズなど 日 2月29日

生涯学習 しえんねっと講座

講座名	時間	定員(抽選)	費用
①日本地図博士になろう! (案に47都道府県名を覚える方法)	10:00~11:30	15名	—
②親子で愉しむハーブティー	10:00~11:30	12組	500円
③親子で学ぼう ネットのなりすまし対処法	10:00~11:30	30組	500円
④親子で防ごう ネットいじめ	13:30~15:00	30組	500円
⑤地球は大きな永久コマ 日時計つくりの楽しみ	13:30~15:00	30名	500円
⑥子どもと遊びあう子育て 遊び心で子育てを楽しもう!	13:30~15:00	25名	300円

3/8 (日)

生涯学習のきっかけに 生涯学習

皆さんの生涯学習活動を応援する学習支援委員が、それぞれの得意分野を活かして講座を開催します。

対 ①⑤小学3年生以上、②2歳以上のお子さんと保護者、③④小学生以上のお子さんと保護者、⑥どなたでも

内容 右表のとおり

日 3月8日(日)
会 クリエイトホール
申 八ガキ、ファックス、Eメールに講座名と住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話(ファックス)番号を書いて、2月26日(必着)までに生涯学習政策課(〒192-8501 ☎620・7334 ☎626・8554 ✉f320700@city.hachioji.tokyo.jp)へ

(出)午前10時30分〜正午 会 セレオ八王子北館(旭町)

ゆぎふれあいフェスタ2020
内容 消防車両の展示、はしご車乗車体験コーナーなど 日 3月1日(日)午前9時30分〜12時30分 会 八王子消防署由木分署(下柚木)
問 八王子消防署(☎625・0119)、または防災課(☎620・7208)

弁護士相談 「多重債務110番」

都と連携し、無料の弁護士相談を行う「多重債務110番」。債務問題に関する相談先の紹介などもあわせて行います。
対 市内在住・在勤・在学の方 日 会 3月2日(月)：消費生活センター1、3日(火)：八王子駅南口総合事務所 時 午後2〜4時(1人30分以内) 定 各4名(先着順) 申 2月15日から電話で消費生活センター(☎631・5455)へ

若者の消費トラブル110番

SNSなどによる消費トラブルに関する若者向けの特別相談を実施します。相談は直接、または電話で消費生活センター(☎631・5455)へ。
対 市内在住・在勤・在学で29歳以下の方 日 3月9・10日の午前9時〜午後4時30分

募集

技場施設改修工事及びこれに関連する事務)の報告書を公表しました。各報告書は市役所1階市政資料室、各図書館・市民センター、市のホームページでご覧になれます。問い合わせは監査事務局(☎620・7320)へ。

会計年度任用職員 (アシスタント職)

条件や申込方法など、詳しくは各担当課、市のホームページなどで配布する募集要項をご覧ください。

特定保健指導の補助業務

対 栄養士の資格を持つ方
募集人員 1名(選考) 問 成人健康課(☎620・7433)

車両担当事務員

対 パソコン操作ができる方
募集人員 2名(選考) 問 庁舎管理課(☎620・7211)
任期 4月〜来年3月 募集期間 2月17〜28日

家賃補助対象住宅 (子育て世帯向け)の入居者

市営住宅並みの家賃負担で入居できる民間賃貸住宅(家賃補助対象住宅)の入居者を募集します。対象は子育て世帯で、補助期間は10年間です。世帯の要件や申込方法など、詳しくは募集案内を

就職支援

就労に一步踏み出せない子を持つ保護者のための相談会

対 15〜39歳の方の保護者 日 2月27日(水)午後1〜5時 会 八王子若者サポートステーション(明神町二丁目) 定 4名(先着順)
申 2月17日から電話で八王子若者サポートステーション(☎649・3534)へ 問 児童青少年

京王八王子駅前「ちやうと共済」の申し込みを受け付けます。2月15日(土)午前10時〜午後4時 市民生活課(☎620・7227)



八王子織物

■特別展「織物の八王子」
戦後から現代までをたどる
日2月15日～3月22日

郷土資料館の催し

高尾山薬王院境内解説&
御護摩修行&季節の精進料理
日3月15日(日)午前9時30分～午後
2時 会高尾山薬王院 定30名
(先着順) 費8800円 申2月
17日から電話で八王子観光コンベン
ション協会 ☎649・2827へ

高尾山ハイキングガイドツアー

「早春の草花を求めて」
高尾山ハイキングガイドツアー
コース 6号路・高尾山頂、4号路な
ど約7km 集合 3月7・24日の午前
9時に高尾山口駅(解散は午後2時
30分頃ケールカー高尾山駅で)
定各30名(抽選) 費千円 申往復
ハガキに「高尾山」と希望日、住所・
氏名(ふりがな)・年齢・電話(携帯)
番号、返信面の宛名を書いて、実施
日の10日前(必着)までに八王子観
光コンベンション協会(〒192・00
83旭町1-1セレオ八王子北館
9階) ☎649・2827へ

紙芝居「大久保長安」

着順) 費5000円 申2月15日
から直接、または電話で高尾駒木
野庭園(☎663・3611)へ

消費生活講座

①キャッシュレス決済の利用
キャッシュレス決済の種類と
利用方法(注意点を説明します)
日3月13日(金)午後2～4時
②子ども食堂は何を目指す?
食を通して地域をつなげる未来
子ども食堂の活動を通して、食
や人とのつながりを学びます。
日3月19日(木)午後2～4時

戸吹スポーツ公園の
サニースクール

申込方法など、詳しくは戸吹ス
ポーツ公園 ☎691・2288ま
でお問い合わせください。
■自然体験教室「松ぼっくりでガー
ランドやおひなさま作り」
対3歳～小学生のお子さんと保
護者 日2月22日(土)午前10時30

長房ふれあい館の教室

対市内在住・在勤の方 内容 右下
表のとおり 会長房ふれあい館
申往復ハガキ(1人1枚)教室に
教室名①は希望時間もと住所氏
名(ふりがな)・電話番号、返信面の
宛名を書いて、3月5日(必着)まで
い財団(☎686・0611)へ

お父さんお帰りをさい
パーティー(オトバ)

地域活動に参加するきっかけの
場として、活動に関する講演や展
示、交流会などを開催します。
日3月14日(土)午後1時～4時30
分 会八王子労働会館(明神町三
丁目) 費千円 申電話または
「オトバ」と住所・氏名・電話番号を
書いて、ファックス、Eメールで3
月11日までに八王子市民活動協
会(☎・FAX646・1626) ☐con
g@shiminkatudo-hachioji.jp)へ

養成講座

対市内在住・在勤・在学の方 日
3月1日(日)午前10時～正午 会市
役所8階801会議室 定1000
名(先着順) 間市民生活課(☎6
20・7227)

市民法律講座

「相続今できること」
日2月17日(月)午後1～5時 会
市役所3階総務課 申電話で総
務課(☎620・7201)へ
※毎月10日(土)日曜日、祝・休日の
場合は翌日)にも総務課で人権相
談を行っています。

特設人権相談

日2月17日(月)午後1～5時 会
市役所3階総務課 申電話で総
務課(☎620・7201)へ

教室名	日時	定員 (抽選)	費用
①そば打ち教室	4～8月の第3日曜日の 9:30～12:00、13:30～16:00	各6名	10,000円
②フォークダンス	4～9月の第1・3月曜日の13:30～15:00	40名	4,000円
③フラダンス 初級	③月曜日	4～9月の第1・3月曜日の15:30～17:00	35名 4,000円
	④水曜日	4～9月の第2・4水曜日の15:30～17:00	35名 4,000円
⑤英会話教室	4～9月の第1・3月曜日の19:00～21:00	15名	9,760円
⑥健康体操教室	4～9月の第2・4水曜日の13:30～15:00	40名	4,000円
⑦リラクソヨガ	4～9月の第1・3土曜日の10:00～11:30	30名	4,000円

①ともに全5回、②～⑦全11回

特定生産緑地指定申請の第一回目の受付は、3月31日までです。 都市計画課(☎620・7302)

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら
▶消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042-521-2323
▶八王子消防署(24時間)
☎625-0119
▶東京都保健医療情報センター(24時間)
☎03-5272-0303

●小児科
まずは夜間救急診療所へお電話を。
▶毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625-9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
▶毎日(24時間) 南多摩病院
☎663-0111 散田町3-10-1
▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は
午前8時30分～)
東海大学医学部付属八王子病院
☎639-1111 石川町1838
▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は
午前9時～)
東京医科大学八王子医療センター
☎665-5611 館町1163

●内科
まずはお電話を。
毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625-9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

●歯科
休日(午前9時～午後4時)
休日歯科応急診療所 ☎622-7026
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

休日耳鼻咽喉科

16日(午前9時～午後5時)
堀医院
長沼町202-7 ☎635-9727
長沼駅前
北野街道
長沼駅入口
コンビニ
はたる
北野街道
打越町

休日産婦人科

16・23・24日(午前9時～午後5時)
米山産婦人科病院
新町2-12 ☎642-5225
(要事前連絡)
北大通り(20号ハイパス)
八王子駅入口
八王子駅
甲州街道
八王子駅入口東

休日救急診療の内科・外科・小児科

23日(午前9時～午後5時)

いずみクリニック(内) 子安町1-11-9 ☎649-4032
福原内科クリニック(内) 八日町4-16 ☎623-3238
わかばやし内科(内) 元本郷町2-5-1 ☎622-0550
大山整形外科診療所(外) 大和田町3-8-7 ☎645-5553
加藤醫院(内) 七国4-9-3 ☎632-7950
かわさきクリニック(外) 下恩方町1141-1 ☎650-6655
宮武医院(内) 片倉町1221-26 ☎636-8317
小磯クリニック(内) 堀之内3-4-12 ☎674-8088

休日救急診療の内科・外科・小児科

16日(午前9時～午後5時)

中村内科医院(内) 諏訪町73-2 ☎686-2045
椎名内科(内) 本町9-8 ☎649-4170
はしもと小児科(内) 桐田町557-3 ☎668-8555
むらやま外科クリニック(外) 北野町545-3 ☎648-3677
東中野診療所(内) 東中野76-2 ☎674-1660

道 道の駅八王子滝山の催し

15日から電話で榎原斎場(☎62
0・3101)へ
■屋外フリーマーケット
内容 屋外フリーマーケット、再生
自転車の販売、模擬店など 日3
月8日(日)午前10時～午後3時(雨
天中止) 会 あったかホール(☎
645・0025)

■新茶販売会
内容 静岡県御前崎市のお茶と特産
子滝山(☎696・1201)へ。

会場・問い合わせは道の駅八王
子滝山(☎696・1201)へ。

申込期限 2月28日

榎原斎場セミナー

7日(土)午前10時～正午 会 榎原
斎場 定 80名(先着順) 申 2月

インフルエンザなどの感染症流行時期の混雑緩和のため、八王子市医師会の協力により12～2月の一部日程で実施箇所を増やしています。

お知らせ

★自動車税種別割の障害者減免申請の受付
 対 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちで一定の要件を満たす方 申込期限 6月1日 問 都自動車税コールセンター ☎03-3525・4066

★動産、自動車、不動産などのインターネット公売 詳しくは都主税局のホームページをご覧ください。 問 都主税局機動整理課 ☎03-5388・3027

★中小企業の時間外労働上限規制が4月1日から施行 詳しくは東京労働局のホームページをご覧ください。 問 東京労働局監督課 ☎03・3512・1612

★TOKYOスポーツ施設サポーターズ事業 大学・企業などのスポーツ施設を身近なスポーツの場として利用できます。詳しくは都オリンピック・パラリンピック準備局のホームページをご覧ください。 問 都スポーツ文化事業団 ☎03・6804・5693

★下水道モニターを募集 対 令和2年4月1日現在、都内在住で20歳以上(鳥しょ在住・公務員・過去にモニターを経験した方を除く) 定 選考1,000名程度 申込期限 2月28日 問 都下水道局広報サービス課 ☎03・5320・6693

★相続・遺言・成年後見に関する無料相談会 回 2月17・20日の午後1時30分～4時30分 会 生涯学習センター南大沢分館 定 各先着5名 申 電話で相続・遺言を考える会・谷本 ☎090-1267・3851

★無料税務相談 回 2月22日午後1時30分～4時30分 会 学園都市センター 定 先着40名 問 東京税理士会八王子支部 ☎644・0131

★パソコン・スマホ無料相談会 回 3月4日午後1時30分～3時30分 会 シルバー人材センター東部交流室(下柚木二丁目) 定 先着15名 申 電話でシルバー人材センター・福原 ☎626・1274

講座・催し

★市民企画事業「高尾朗読まつり」 回 3月20～22日の午後1時30分～5時30分 会 大光寺(初沢町) 問 中村劇場市民活動部会・中村 ☎080・3445・7386

★市民企画事業「森でリラックス～赤ちゃんカフェ」 対 平成30年以降生まれのお子さんと保護者 回 3月26日午前10時30分～午後1時 会 ユギムラの野原(堀之内) 定 先着15組 費 1,800円 申 電話でかぶかぶ山のようちえん・小川 ☎050・3390・0613

この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所4階、クリエイトホール1階、各事務所・市民センター、市のホームページで配布する申込用紙に記入して、掲載希望号の6か月前の月初から35日前まで(会員募集は掲載希望号の指定はできません)に、八王子市役所4階広報課(〒192-8501 ☎620・7228 問626・3858)へ。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
 定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

★子育てママのリフレッシュタイム 対 2か月～就園前のお子さんと母親 回 3月3日午前10時30分～11時40分 会 帝京大学心理臨床センター(大塚) 定 先着5組 費 500円 申 電話で同センター ☎670・1631

★大学生ボランティアの活動報告会 回 3月9日午後1～4時 会 首都大学東京(南大沢一丁目) 定 先着150名 申 電話で首都大学東京ボランティアセンター ☎677・1354

★話し方入門講座「好感のもたれる話し方」 回 2月23日午後1時30分～4時 会 大横保健福祉センター 定 先着50名 問 八王子話し方の会・原川 ☎090・5449・2831

★講座「心臓リハビリを知って心臓病を予防しよう!自覚症状はなくても心臓は衰えています」 回 3月7日午後1時30分～3時 定 先着100名 会 問 東京医科大学八王子医療センター(館町) ☎667・5900

★講座「まさかうちの子が?!学校にいけない子どもたちとの関わり方」 回 3月14日午前10時～正午 会 めじろ台シオンチャペル(めじろ台四丁目) 定 先着100名 費 1組500円 申 電話でR-ami・奥澤 ☎629・9675

★講座「大きな自然災害～なぜ?どうしたらいい?」 回 3月14日午後2～4時 会 浅川市民センター 費 300円 問 浅川地区社会教育推進委員会・奥田 ☎080・5674・2326

★スキー試乗会 対 SAJ2級以上の方 回 3月20日午前9時～午後4時 会 ホワイトワールド尾瀬岩鞍(群馬県) 定 先着20名 費 1,000円 申 電話で八王子スキー連盟・小沼 ☎090・1764・4672

★ソフトボール大会 対 15歳以上 回 4～5月の日曜日 会 滝ガ原運動場野球場 費 1チーム10,000円 申込期限 3月15日 問 八王子ソフトボール連盟・高木 ☎090・3097・1192

★ジュニアソフトテニス教室 対 小学3～6年生 回 4月～来年3月の土曜日の午前9～11時 会 東京工業高等専門学校(桐田町)など 定 先着15名 費 月1,000円 申 電話で八王子ソフトテニス連盟・三上 ☎090・2548・7107

★音楽に合わせて3B体操講習会 対 60歳以上の女性 回 2月20・27日の午前10時～11時30分 会 子安市民センター 申 電話で3B体操・今井 ☎090・7212・6749

★フラダンスはじめてさんの体験教室 対 女性 回 2月25日午後1時30分～2時30分 会 サングラフトホール(並木町) 定 先着10名 申 電話でひまわりフラサークル・上澤 ☎654・7115

★健康体操ストレッチ体験会 対 女性 回 2月25日、3月3日の午前10時30分～11時15分

会 片倉記念館 定 各先着10名 費 500円 申 電話でバイレストレッチサークル・神藤 ☎090・8267・8656

★靴は不要!かんたんランパ体験会 対 女性 回 3月2・16日の午前11時30分～正午 会 片倉記念館 定 各先着10名 費 500円 申 電話でスパニッシュ・ルンパサークル・杉田 ☎050・5892・2300

★社交ダンス体験レッスン 対 60歳以上 回 3月6・13日の午後2～4時 会 ダンススタジオあい(大和田町七丁目) 定 各先着40名 申 電話で八王子シルバー社交ダンス連盟・佐々木 ☎622・9370

★スクエアダンス初心者講習会 対 初心者 回 3月24日～6月30日の火曜日の午後6時30分～9時 会 富士森体育館 定 先着10名 費 3,000円 申 電話で八王子ウェスタンロードSDC・小尾 ☎090・1219・7423

★ネイティブの先生による英語レッスン 対 3～12歳 回 会 2月20日午後4時～4時45分…由井市民センターみなみ野分館、22日午後2時～2時45分…横山南市民センター 定 各先着10名 費 500円 申 電話でアメリカ人の先生の英語サークル・倉崎 ☎080・6505・3565

★ビデオ撮影・編集講座 対 初心者 回 3月12日、4月9日、5月14日の午前10時～午後5時 会 クリエイトホール 定 各先着10名 費 1,000円 申 電話で八王子アマチュア映像協会・岩田 ☎090・6475・8639

★シニア食育カフェ「大豆の力」で健康作り講座 対 50歳以上 回 3月2日午前10時～11時30分 会 まちなか交流・活動拠点kikki+(八日町) 定 先着15名 費 500円 申 電話でリトルアブリコット・森永 ☎090・9384・8735

★おいしいヘルシークッキング 回 3月10・17日の午前9時30分～正午 会 台町市民センター 定 各先着16名 費 1,200円 申 電話で八王子管理栄養士の会ダイエタリー・フレンズ・中野 ☎090・4750・2477

★親子で作ろう!しっとりチョコケーキとワフワメロンパン&コーンスープ 対 3歳～小学生と保護者 回 3月27日午前9時30分～午後1時30分 会 生涯学習センター南大沢分館 定 抽選16名 費 1人900円 申 電話でハッピーフレンズ・宮崎 ☎042・758・9723

★高尾山「春の親子自然観察会」 対 小学生とその家族 回 3月15日午前9時～午後3時 会 高尾森林ふれあい推進センター 定 抽選50名 費 小学生500円、保護者1,700円 申込期限 2月29日 問 森林インストラクター東京会・原田 ☎090・4600・8017

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
 定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

■小中学生硬式テニス大会 対 セルフジャッジができる方 内容 日 ①中学生女子シングルス：3月26日(木)午前10時～午後8時、②中学生男子シングルス：3月27日(金)午前10時～午後8時、③小学生シングルス：3月29日(日)午前10時～午後4時 着順 費 ①②500円、③千円

ミズノ卓球スクール

コース	日時
初級	火曜日の10:00～11:30 木曜日の9:30～11:00
中級	火曜日の11:40～13:10 木曜日の11:10～12:40
上級	火曜日の13:20～14:50 木曜日の12:50～14:20

■子どもバレエ体験会 対 4～11歳のお子さん 日 3月30日(月)午後4時15分～5時15分 定 15名(先着順) 費 500円

■ミスノ卓球スクール 対 16歳以上の方 内容 日 左表のとおり 定 各12名(先着順) 費 月5千円

八王子駅南口総合事務所の夜間窓口の臨時休業

生涯学習センター(クリエイトホール内 ☎648・2231)は保守点検のため、3月3日(火)は休館します。

生涯学習センターの休館

生涯学習センター(クリエイトホール内 ☎648・2231)は保守点検のため、3月3日(火)は休館します。

★初心者手品教室 回 3月11～25日の水曜日の午後7時～8時30分 会 台町市民センターなど 定 先着15名 費 3,000円 申 電話で八王子マジシャンズクラブ・安藤 ☎080・5520・2317

★iマジックフェスティバル 回 3月25日午後1～3時 会 南大沢文化会館 定 先着500名 問 iマジック・郵田 ☎675・8381

★懐かしの昭和歌謡 回 2月26日午前10時30分～11時45分 会 クリエイトホール 費 1,000円 問 八王子歌おう会・岩井 ☎080・9994・8504

★東日本大震災被害者支援と地雷廃絶のためのチャリティーコンサート 対 5歳以上 回 3月14日午後2～4時 会 北野市民センター 定 先着250名 費 1,000円 申 電話で東京八王子ワイズメンズクラブ・久保田 ☎636・3317

★楽器演奏に合わせ昭和の歌を楽しく歌いましょう 対 60歳以上 回 3月14日午前9時45

分～11時45分 会 大和田市民センター 定 先着20名 費 1,000円 申 電話でスイートピー・阿部 ☎080・5507・3922

★写真展 回 3月13～17日の午前10時～午後5時 会 クリエイトホール 問 フォトフレンズ多摩・安藤 ☎637・7579

★絵画・陶芸コラボ展 回 3月11～20日の午前10時40分～午後5時(11日は1時から、20日は4時まで) 会 村内ファニチャーアクセス(左入町) 問 樺の会・柴田 ☎651・4358

★マーチャン入門講座 回 3月31日～4月21日の火曜日の午後2時45分～4時45分 会 川口やまゆり館 定 先着40名 費 1,000円 申 電話で健康マーチャン八王子・青沼 ☎070・6454・8141

会員募集

★八王子歩歩の会 回 2回の日曜日の午前8時20分～午後3時 会 東京近郊 費 入

会 金1,000円、年2,000円、1回100円 問 市倉 ☎642・2278

★ママの子連れで英会話 対 子育て中の女性 回 2回の木曜日の午前10時～11時30分 会 東浅川保健福祉センター 費 1回2,000円 問 増淵 ☎080・2448・4626

★八王子地域活動栄養士会 対 栄養士・管理栄養士の資格をお持ちの方 回 第4月曜日などの午前9時30分～12時30分 会 保健所など 費 年3,000円 問 松岡 ☎080・5020・7524

★モダン・ラテンダンス中級練習会 回 月3回の木曜日の午後1時～3時30分 会 エスフォルタアリーナ八王子 費 入会金1,000円、月1,500円 問 荒井 ☎080・5909・3852

★ウクレレ「ナヘナヘミ」 対 初心者 回 4月2日～来年3月18日の第1・3木曜日の午前10時～正午 会 八王子勤労者福祉会館(八幡町) 定 先着20名 費 年5,000円 問 堀之内 ☎090・9015・1486

会 エスフォルタアリーナ八王子 申 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

その他

図書館の休館

システム点検作業のため、市内各図書館は3月2日(月)は休館します。同ホームページも午前9時30分から終日ご利用できません。

休館中、図書雑誌の返却はブックポストへ。CDやDVD、他市から借りた本などは、開館後に直接窓口にお返しください。問い合わせは生涯学習センター図書館(☎648・2233)へ。

エスフォルタアリーナ八王子 着順) 費 3500円

戸吹スポーツ公園

ヨガ教室

2月26日(水)午前11時～正午 会 戸吹湯つたり館 定 15名先着順) 費 500円(入館料が別に必要) 申 電話で戸吹湯つたり館(☎696・6113)へ

エスフォルタアリーナ八王子の教室

ミズノバレエボールスクール 対 小学3～6年生 日 火曜日の午後5時15分～6時30分 定 20名(先着順) 費 年3千円、月5千円

子どものいじめ相談電話(☎62007499)を開設しています。一人で悩まずに相談ください。受付時間 月～金曜日の午前8時30分～午後5時

市のホームページにも、サークル・団体情報などを掲載。トップ画面から「情報広場」で検索を。コミュニティ活動応援サイト「はちコミねっと」でも、市民活動団体の情報をご案内しています。



市民企画事業補助金制度

募集中

地域のために 頑張るみなさんを応援！

地域の課題解決をめざして行う事業にかかる費用の一部を補助する「市民企画事業補助金制度」。令和2年度に実施する事業を募集します。

申し込みは、事前に市役所7階協働推進課まで相談のうえ、協働推進課、各事務所・市民センターなどで配布する応募書類に必要事項を記入して、3月6日(必着)までに直接、または郵送で協働推進課へ。

問 協働推進課
〒192-8501 ☎620・7401 ☒626・0253

親子のふれあい交流事業の支援も！

地域食堂の立ち上げも！

地域の自然資源を活かした事業の応援も！



活動支援部門

これから活動に取り組もうとする団体が活動をPRするための経費を補助。

上限10万円

事業実施部門

活動がある程度軌道に乗った団体が、自立運営に向けて企画・実施する事業などの経費の一部を補助。

事業費の2分の1以内
(上限100万円)など

事業連携部門

自立運営をしている団体が他の団体と協力・連携することで、発展が見込まれる事業の経費の一部を補助。

事業費の3分の2以内
(上限50万円)など

あなたのみちも、あるけるまち。 **八王子**

わたしの道を歩くひと

ごみ問題へ踏み出す一歩

創価大学 法城寺 光恵さん

日本から南へ約3400キロ、太平洋に点在する607の島々からなる国・ミクロネシア連邦。サンゴやウミガメが棲む美しい海のすぐそばには、ごみの山が広がっている。「きれいな景色がこのままだとなくなってしまうかもしれない……そんな危機感を覚えました。真剣な眼差しで創価大学の法城寺さんは語る。

近年、深刻化するミクロネシア連邦のごみ問題を改善するため、本市が実施したJICAの「草の根技術協力事業」。環境経済学を専門とするゼミに入ったことをきっかけに、法城寺さんはこの取組に参加した。

現地でのアンケート調査や住民とのごみ拾い、スローパーでのエコバッグ導入など、さまざま活動を通じて気付いたのは、

「ごみに対する意識の違い。『日本では当たり前』の分別やリサイクルもまだ浸透していませんでした。だから、少しでも関心を持ってもらおうと、劇をやったりポスターを作ったり、みんなに伝わるような工夫を考えました。

住民とのふれあいの中で感じたのは、一人ひとりの小さな一歩の大切さ。『海を守りたい』という思いは住民の皆さんも同じ。私たちが撒いた種が芽生えてくれたら嬉しいですね。」

わたしにとってこのまちは？

“一歩一歩”と
大切にできるまち



Mitsue HOJOJI

創価大学4年生。ゼミの活動をきっかけとして、本市がJICA(独立行政法人国際協力機構)から受託し、実施した「草の根技術協力事業」に従事。ごみ問題改善に向けて、現地調査・啓発活動を行う。