

広報はちおうじ Hachioji

3.15
令和2年(2020年)
No. 1443

ぽかぽか春は
すぐそこここー！



特集 SDGs

持続可能な未来へ

忘れずに手続きを

犬の登録と狂犬病予防注射

待ちに待った春がいよいよやってくる！

サクラの開花ももうすぐ。まちも心も華やぐ季節を満喫しよう！

(写真は昨年(2019年)の陵南公園のようす)

あなたのまちも、
あるけるまち。
八王子

八王子市の取り組み

市では基本計画「八王子ビジョン2022」の推進を通して、SDGsの達成に貢献していきます。

基本
理念

「人とひと、人と自然が響き合い、
みんなで幸せを紡ぐまち八王子」

6つの
都市像

- ・みんなで担う公共と協働のまち
- ・健康で笑顔あふれる、ふれあい、支えあいのまち
- ・生き活きと子どもが育ち、学びが豊かな心を育むまち
- ・安心・快適で、地域の多様性を活かしたまち
- ・魅力あふれる産業でにぎわう活力あるまち
- ・一人ひとりが育てる、人と自然が豊かにつながるまち

基本理念と6つの都市像の実現で
SDGsの達成をめざします！



まちに広がるSDGsの取り組み



子どもたちに食事や居場所を提供

「食」をきっかけに子どもたちに新たな居場所を提供する「子ども食堂」。この活動を支援することで、子どもや多世代が交流できる拠点づくりを行っています。

マイバッグの利用を促進

スーパーなどの事業者と協働して、店頭でマイバッグ利用啓発イベントを実施。海洋プラスチック問題の一因となるレジ袋の削減を進めています。



誰でもできる！ アクション・ガイド

レベル1「ソファに寝たままできること」

- ・使っていない家電やパソコンの電源を切ろう
- ・オンライン手続きを活用し、紙を節約しよう

レベル2「家にいてもできること」

- ・シャワーはできるだけ短時間で
- ・食べきれない食品は、捨てずに早めに冷凍を

レベル3「家の外でできること」

- ・買い物にはマイバッグを持参しよう
- ・使わない衣服や本などは、リユース・リサイクルを

レベル4「職場でできること」

- ・できるだけ公共交通機関で出勤を
- ・職場で差別を見つけたら声をあげよう

(国連広報センター「持続可能な社会のために
ナマケモノにもできるガイド・ブック」より)

あなたの行動が世界を変える一歩に！

皆さんは、買い物をする時にどんな基準で商品を選んでますか？価格や品質など、人によって選ぶ基準はさまざまだと思います。しかし、その中に「環境に配慮した商品か？」「製造過程に不平等はないか？」という選択肢はあるでしょうか。

SDGsの目標達成のカギを握るのは、一人ひとりが身近な生活の中で実践できる行動です。スウェーデンでは、消費者が「リサイクルマーク」や「フェアトレードマーク」のついた商品を積極的に手に取ることで、企業も環境や社会にやさしい商品を販売するようになるという好循環が生まれていました。

買い物以外にも、日頃からできることはたくさんあります。職場や学校に差別や不平等はないか？日常の生活の中で水や電気を無駄にしていないか？など、身近なところからイメージを膨らませてみましょう。一人ひとりの行動や考え方が社会を動かす一歩になります。



くろべ ともみ
黒部睦さん

八王子青年会議所の少年少女国連大使として、環境先進国であるスイス・スウェーデンの研修に参加。帰国後も講演などを通じて、SDGsの啓発に努める。3月に都立南多摩中等教育学校を卒業。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

八王子市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています



エスディー・ジーズ 特集 SDGs

「誰一人取り残さない」 持続可能な未来へ

問 都市戦略課 ☎620・7335 📠627・5939

2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発目標 (SDGs)」。

貧困や環境、人権問題など、社会のさまざまな課題の解決をめざし、2030年までに達成すべき世界共通の17の目標が定められました。

SDGsで掲げられた概念は、地球上の「誰一人として取り残さない」世界の実現。そのためには一人ひとりの行動が大切です。まちで、職場で、家庭で、私たちにできることを考えてみませんか？

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
 定…定員 費…費用 問…問合せ 申…申込方法

健康福祉

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

新たに70歳になる国保加入者に 高齢受給者証を交付

国民健康保険に加入している70歳以上の方には、自己負担割合が記載された国民健康保険高齢受給者証(高齢受給者証)を交付しています。医療機関などで保険診療を受ける際、保険証とともに提示してください。70歳の誕生日の翌月1日(1日生まれの方は誕生日)から対象となります。

新たに70歳になる方には、対象となる月の前月下旬に高齢受給者証を発送します。手続きは不要です。問い合わせは保険年金課 ☎620・7236)へ。

俳句・新聞リーディング サービスのご利用を

心身障害者福祉センターでは、新聞の掲載記事や、俳句専門誌などに掲載された俳句を抜粋して音訳をし、希望する方にCDを郵送しています。

対 市内在住・在勤・在学中で視覚に障害があり、デジタイ再生機をお持ちの方 申 電話で心身障害者福祉センター(☎6245850)へ



忘れずに!

犬の登録と 狂犬病 予防注射

問 保健所生活衛生課 ☎645・5113 FAX644・9100

犬は大切な家族の一員。ペットとの毎日を安心して暮らすために、登録や予防注射などを忘れないようにしましょう。

犬を飼いはじめた方へ

①まずは、犬の登録を

犬を飼いはじめた方は、市へ登録をして下さい。「鑑札」と「注射済票」を着けることも義務付けられています。保健所や市役所、各事務所で手続きを。



首輪などに必ず鑑札と注射済票を!

②かかりつけ動物病院を決めよう

ペットの急な病気・ケガなどの時、日頃から診察をしているかかりつけ動物病院であれば、適切な治療や薬の処方など、迅速に対処できます。また、ペットの性格や特徴を把握しているため、健康やしつけについての相談もより安心です。

③マナーを守って楽しい散歩を

条例により、散歩の際のリードの使用や、犬の排せつ物の適正な処理などが義務付けられています。マナーを守って、ペットと楽しい時間を過ごしましょう。



狂犬病予防注射の お知らせ

生後91日以上犬の飼い主は、その犬に毎年4~6月までに1回、狂犬病予防注射を受けさせ、注射済票の交付を受けなければなりません。

予防注射後の手続きもお忘れなく!

市から委託を受けた動物病院では、注射と同時に注射済票の交付手続きもできます。手続きができる動物病院については、保健所のホームページをご覧ください。右の二次元コードからもご覧いただけます。



市から委託を受けた動物病院以外で注射をした場合は、動物病院で交付された証明書を保健所、市役所または各事務所へ提示して、注射済票(550円)の交付を受けてください。 ※注射料金のお問い合わせは、各動物病院へ。

今年度の定期集合注射の実施は未定

令和2年度の「狂犬病予防定期集合注射」の実施は、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮して、現段階では未定です。詳細が決まり次第、本紙などでお知らせします。

なお、狂犬病予防注射は動物病院でも接種することができます。参加を予定されていた皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

⑧⑨17日から直接、または電話であつたかホール(☎645・0025)へ

3月24日は世界結核デー

以前は亡くなる方が多かった結核、今は早期発見で治すことができます。X線検査で異常を指摘されたり、咳が長く続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。問い合わせは保健所保健対策課(☎645・5195)へ。

歯の健康相談

対 市内在住の方 内容 歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など(健診や治療は行いません) 日 3月24日(火)午前9時30分~午後3時30分(1人50分程度) 会 南大沢保健福祉センター 申 3月16日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

歯科健康講座「歯周病とインプラントの手入れ」

対 市内在住で40~74歳の方 内容 講話と歯みがき実習 日 4月20日(月)午後1時30分~3時 会 南大沢保健福祉センター 定 10名(先着順) 申 3月16日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

認知症予防教室 「八王子脳活塾」

対 市内在住で50歳以上の方 内容 作業療法士・理学療法士による認知症予防の運動、認知機能検査など 日 4月19日、9月20日の第3日曜日の午前10時~正午(全6回) 会 東京天使病院 定 30名(抽

子ども点字・手話教室

選 費 3千円 申 ハガキに「脳活塾と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、3月25日(必着)までに東京天使病院(〒193・0811上志分方町50・1 ☎651・5671)へ 問 高齢者いきいき課(☎620・7243) ※抽選結果は4月1日頃郵送します。

対 市内在住の小・中学生 日 4月~来年1月の第3日曜日の午前10時~正午(全10回) 会 心身障害者福祉センター 定 50名(抽選) 申 往復ハガキに「子ども点字手話」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号、4月からの学年、返信面の宛名を書いて、4月6日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・0931台町2・7・22 ☎624・5850 FAX624・5954)へ

はちおうじ福祉歌踊まつり 出場者を募集

7月4日(土)に開催する「はちおうじ福祉歌踊まつり」。カラオケや踊りを披露する出場者を募集します。申込期限は4月15日。費用など、詳しくはボランティアセンター(☎648・5776)、市役所8階社会福祉協議会、同ホームページなどで配布する申込書をご覧ください。

あつたかホールの健康教室

対 市内在住・在勤・在学中で①③④⑧18歳以上の方、②⑩小学生 内容 下表のとおり 申 ①②⑦⑩3月18日、③④⑥16日、⑤

あつたかホールの健康教室

教室名	日時	定員(先着順)	費用	教室名	日時	定員(先着順)	費用
①おとなのクローレス息継ぎ教室	4/1~6/24の水曜日の12:50~13:50(全11回)	10名	14,520円	⑥呼吸・滑舌・歌で体質改善	4/3~6/26の金曜日の13:15~14:45(全11回)	22名	9,075円
②こどもの3泳法入門教室	4/1~6/24の水曜日の16:50~17:50(全11回)	10名	14,520円	⑦おとなのプール入門	4/7~6/16の火曜日の12:50~13:50(全10回)	10名	13,200円
③朝ヨガ	4/2・9・16・23・30の9:45~10:45(全5回)	22名	2,750円	⑧シェイプアップエアロ	4/13・20・27の9:45~10:45(全3回)	30名	1,650円
④ピラティス	4/2・9・16・23・30の11:00~12:30(全5回)	22名	4,125円	⑨練功十八法	4/13・20・27の13:15~14:45(全3回)	40名	2,475円
⑤メンテナンスヨガ	4/3・10・17・24の15:00~16:30(全4回)	22名	3,300円	⑩こどものクローレス息継ぎ教室	4/13~6/22の月曜日の16:50~17:50(全9回)	10名	11,880円

生涯学習センターの講座

申し込みは、往復ハガキ、またはEメールに講座名(1講座1通。⑨⑩は希望コースも)と住所・氏名(ふりがな)・年齢(⑤は学年も)・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨、返信面の宛名を書いて、申込期限までに各センターへ。結果は申込期限の約1週間後に送付します。⑬⑭⑮は3月16日から直接、または電話で各センターへ。①②⑬へは直接会場へ。

生涯学習センター(クリエイトホール) 〒192-0082東町5-6 ☎648・2231 ☎648・2151 ✉kouza-create@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限
外国人のための日本語教室 ◆対象は市内在住・在勤・在学の外国人の方	①木曜コース	4/9～来年3/18の木曜日の19:00～21:00(全31回)	20名(先着順)	—
	②金曜コース	4/10～来年3/12の金曜日の10:00～12:00(全39回)	40名(先着順)	2,860円
③戦略で読み解く～日本合戦史	5/6・13・20・27の19:00～20:45(全4回)	170名	800円	4/15
④女性の不調を整える骨盤調整ヨガ ◆対象は女性	5/7・15・21の13:30～15:00(全3回)	20名	600円	4/16
⑤専門店のナポリタンとケーキを作ろう&食育講座 ◆対象は小学1～4年生と保護者	5/10(日) 10:00～15:00	8組	1,600円程度	4/19
⑥3B体操～音楽に合わせて健康づくり!	5/11・18・25の10:00～11:30(全3回)	30名	1,000円程度	4/20
⑦木彫のカモを作ろう	5/11・18・25、6/1・8・15の14:00～16:00(全6回)	20名	3,750円程度	4/20
⑧縄文を楽しむ～楽しみ方と縄文ツアー ※5/20は多摩センター駅集合・解散	5/13(水) 14:00～15:30 5/20(水) 13:00～16:00(全2回)	30名	400円	4/22
⑨八王子の郷土料理史	5/19(火) 10:00～11:30	72名	200円	4/28
⑩村上春樹を読む!	5/19・26の18:30～20:30(全2回)	170名	400円	4/28

生涯学習センター南大沢分館 〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2208 ☎679・2218 ✉kouza-minami@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限
⑪全身運動ができる話題のエクササイズ! ノルディックウォーキング体験講座 ◆対象は5km以上のウォーキングができる方	4/12・19の9:30～12:00(全2回)	20名	1,000円	4/1
⑫外国人のための日本語教室(南大沢コース) ◆対象は外国人の方	4/12～来年3/28の13:00～15:00(全36回)	18名(先着順)	2,860円	—
⑬シニアのためのスマホ・タブレット初心者講座 (Android編) ◆対象はAndroid端末のスマートフォン・タブレットをお持ちの60歳以上の方	4/20・21の14:00～16:00(全2回)	12名	400円	4/1
⑭短期集中プログラム 春から美ヨガ	4/24・25・27の10:00～11:00(全3回)	10名	600円	4/1
⑮クイズ・パズルで数学の世界を楽しもう ～学校で数学が嫌いだった方でも大丈夫!	5/10・17・24の14:00～16:00(全3回)	18名	600円	4/17
⑯レバノンってどんな国? ～あの舞台となった話題の国を知る	5/27(水) 14:00～16:00	60名(先着順)	200円	—

生涯学習センター川口分館 〒193-0801川口町3838 ☎654・8450 ☎654・8452 ✉kouza-kawaguchi@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限	
⑰ズンバ～陽気なラテンのリズムで楽しく体力アップ ※会場は川口市市民センター	4/10・17・24の13:30～14:30(全3回)	25名(先着順)	600円	—	
⑱明智光秀と本能寺の変	4/19(日) 14:00～16:00	70名(先着順)	200円	—	
LINE(ライン)入門講座 ◆対象は市内在住の60歳以上でスマートフォンをお持ちの方	⑲Androidコース	5/10・12の14:00～16:00(全2回)	10名	1,000円程度	4/20
	⑳iPhoneコース	5/17・19の14:00～16:00(全2回)	10名	1,000円程度	4/20

※内容、講師などは市のホームページをご覧ください。障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。



費用とは別に入館料が必要です(⑤は不要)。

申し込み ②③電話で(①は3月17日から)、③当日午前10時から工作券を販売、①④⑦～⑨当日午前10時から整理券を配付

催し名	対象	日時	定員(先着順)	費用
①春休み特別実験ショー「光と色のふしぎ」	どなたでも	3/28(土) 11:00～11:45、14:00～14:45	各20名	—
②JAXAコスミックカレッジ ファンダメンタルコース	小学3年生以上	3/29(日) 13:30～15:30	30名	—
③かんたん工作室「へんこう板のにじ色ストラップ」	4歳～中学生	4/4・11・18の13:30～14:30、14:50～15:50	各18名	50円
④フリー工作広場「ブーメランブレード工作」	4歳～中学生	4/5・19の13:30～14:30、14:50～15:50	各20名	—
プラネタリウム	⑤トワイライトプラネタリウム「ベテルギウスの最期」	どなたでも	4/11(土) 18:00～19:00	218名
	⑥全編生解説プラネタリウム「ハワイの星空と南十字星」	どなたでも	4/26(日) 15:50～16:50	218名
科学実験ショー	⑦光でたのしむ色のパズル	どなたでも	4/12(日) 11:30～12:00、13:30～14:00、15:00～15:30	各36名
	⑧銅メダルを、銀や金に変える? 錬金術にチャレンジしよう!	どなたでも	4/26(日) 11:30～12:00、13:30～14:00、15:00～15:30	各30名
	⑨やってみよう!スライム実験	どなたでも	4/29(祝) 11:30～12:00、13:30～14:00、15:00～15:30	各36名
⑩特別科学実験ショー「真空の世界」	どなたでも	4/25(土) 11:15～11:45、14:30～15:00	各50名	—
⑪生きもの観察教室「チリメンモンスター®を探そう」	小・中学生	4/25(土) 13:30～16:30	18名	150円

※就学前のお子さん(③④⑩は小学3年生以下)は保護者同伴で。

夕やけ小やけふれあいの里の催し

費用とは別に入場料が必要です。

■シイタケ菌打ち体験

日時 4月4・5日の午前10時～午後2時

費用 ホダ木1本800円

■ヤマメ稚魚放流体験

日時 4月12日(日) 午前11時～正午

申し込み 3月16日から電話で

■春の里山まつり

昔ながらの遊具を使った「里山昔あそび大会」のほか、「散策ゲーム」や「どろんこダッシュ」などを開催します。

日時 4月29日(祝) 午前10時～午後3時

問い合わせ 夕やけ小やけふれあいの里
☎652・3072 ☎652・4155



施設紹介動画

■ミツバツツジ散策

4月上旬から中旬にかけて、約3,000本のミツバツツジが園内を彩ります。

■屋外調理施設

4～11月は、バーベキューなどにご利用いただけます。費用は1炉につき4時間1,000円(6人まで)。利用日の6か月前から申し込みできます。また、調理器具の有料貸出や炭・薪の販売も行います。

■体験講座

講座名・日時など 下表のとおり

講座名	内容	日時	費用	申し込み
作陶体験	登り窯を使った焼き物作り	4/3・8・11・13・22・26・27の10:30～15:00	各2,000円～	3/16から電話で
森の工作+α	ラベンダーの虫よけスプレー作りなど	4/4・12の10:00～15:00	各800円	—
ガラスリッツェン体験	ガラスに絵柄を描く体験	4/5・18・19の10:00～15:00	各1,000円	3/16から電話で
森の工作	ブチリース作りなど	4/5・29の10:00～15:00	各500円	—
わら細工体験	昔ながらのぞうりなどの作製	4/11・15の10:00～14:00	各600円	—
ブリリアント・デイズ	アルコールインクアートパネル作りなど	4/18(土) 10:00～15:00	1,000円～	3/16から電話で
ハーモニー	ハーブボール作り、施術体験	4/18(土) 10:00～15:00	500円～	3/16から電話で
キャンドルフェスト	練香水、バスソルト作り	4/18・19の10:00～15:00	各500円～	3/16から電話で
耳つぼジュエリー	耳つぼジュエリー施術体験	4/18(土) 11:00～15:00	1,000円	—
ほぐしや楽和	ハンドトリートメント、頭と肩のもみほぐし	4/18(土) 11:00～15:00	500円	—
ロザフィ	宝箱、アクセサリー作り	4/29(祝) 10:30～15:00	500円～	3/16から電話で

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

飼いのいない猫(野良猫)の不妊去勢手術費用の一部を助成しています。令和元年度に手術を実施した場合の受付は、3月31日までです。予算額に達し次第、受付を終了しますので、お早めに申請を。問い合わせは保健所生活衛生課(☎645・5113)へ。

事業場の設置・変更・廃止の際には手続きを

事業場の設置、建物や設備の変更、廃止には手続きが必要です。手続きを行わないと、事業場の運営や廃止後の土地利用に支障が出る場合があります。必ず事前にご相談ください。手続き方法など、詳しくは環境保全課(☎620・7255)までお問い合わせください。

就職支援

職業適性検査

対 15〜39歳の就職・転職を考えている方 日 3月30日(月)午後1時30分〜3時 会 八王子若者サポートステーション(明神町二丁目) 定 8名(先着順) 申 3月16日から電話で八王子若者サポートステーション(☎649・3534)へ 問 児童青少年課(☎620・7435)

じっくり話せる就職個別相談

対 就職活動中の方、または保護者 日 4月8日(水)午後1時〜4時50分(1人50分程度) 会 八王子駅南口総合事務所 定 4名(先着順) 申 3月16日から電話で産業政策課(☎620・7252)へ

講座・催し

榎原斎場家族葬向け式場見学会と相続・遺言などの相談会

内容 ①式場見学と葬儀相談、②行政書士による相談 日 3月29日(日)午前9時30分〜12時30分 会 榎原斎場 定 ①20名、②6名(ともに先着順) 申 3月15日から電話で榎原斎場(☎620・3101)へ

「広報はちおうじ」の内容をラジオ番組でも放送

コミュニティ放送局のTokyo Star Radioでは、本紙の内容をラジオで放送しています。周波数は77.5MHzです。 日 月・水・金曜日の午後4時30〜35分 問 八王子エフエム(☎683・1288)、または広報課(☎620・7228)

募集

市立小・中学校の非常勤講師など

対 小学校または中学校の教員免許状をお持ちの方 職種 小・中学校の各教科の非常勤講師、産休育休代替職員 申 履歴書・免許状の写しを持って直接、または郵送で市役所7階教職員課(〒192・8501 ☎620・7328)へ

夜間学級(第五中学校)の生徒

義務教育を修了していない方や、さまざまな事情により中学校で十分に学べなかった方のために第五中学校では夜間学級を開設しています。対象は都内在住・在勤で15歳以上の方です。詳しくは教育支援課(☎620・7339)までお問い合わせください。

子ども囲碁教室

シニアボランティアの指導による囲碁教室を開催します。 対 市内在住・在学の小・中学生 日 4月4・18日、5月2・16日、6月6・20日の午前9時30分〜11時30分 会 東浅川保健福祉センター(☎667・1331) 定 各20名(先着順)

サニースクール自然体験教室

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。 テーマ 春の花を楽しむコサージュ作り 対 3歳〜小学6年生と保護者 日 3月28日(土)午前10時30分〜正午 会 戸吹スポーツ公園 原っぱ広場 定 15組(先着順) 費 500円

「タマゴ式」野鳥絵教室

イラストレーターの方を講師に迎え、野鳥の絵を描く教室を開催します。野鳥を観察したのち、鳥の体の構造や生態について学びながら、楽しく簡単にできる「タマゴ式」で絵を描きます。 日 4月5日(日) 対 時 ①小学2〜6年生：午前10時〜正午、②中学生以上の方：午後1時〜3時30分

屋外フリーマーケットの出店者

対 市内在住の個人、またはグループ販売を職業としている方を除く 日 5月10日(日)午前10時〜午後3時(雨天中止) 会 あったかホール(募集区画)90区画(抽選) 費 千円 申 封書(1人1通1区画)に「フリマ」と住所・氏名・電話番号を書いた文書と、宛名を書いて84円切手を貼った返信用封筒を同封して、4月10日(必着)までにあったかホール(〒192・0906 北野町596・3 ☎645・0025)へ ※出品物は1点3千円以下の家庭の不用品に限ります。

縦覧など

固定資産評価額

令和2年度の固定資産(土地・家屋・償却資産)の評価額は、4月1日から次のとおり縦覧・閲覧ができます。縦覧・閲覧には、免許証など本人確認ができるもの(相続人は戸籍謄本などの相続関係がわかるもの、代理人は委任状も)が必要です。 ■土地 家屋縦覧帳簿の縦覧 ご自分の土地・家屋の評価額を、ほかの土地・家屋と比較して確認することができます。問い合わせは資産税課(☎620・7251)へ。

上柚木公園の新緑と花を楽しもう

森林インストラクターによる樹木の生態の解説を聴きながら園内を散策します。 日 4月25日(土)午前9時〜10時30分、11時〜12時30分(雨天中止) 会 上柚木公園 定 各20名(抽選) 費 600円 申 ハガキ、またはフックスに「新緑と花」と希望時間・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、4月2日必着までに上柚木公園陸上競技場(〒192・0373 上柚木2・40・1 ☎675・0227 675・0228)へ

春の里山植物観察会

春本番の長池公園で野花の見過ごころを訪ねます。 日 4月29日(祝)午前9時30分〜正午(雨天の場合は5月3日に延期) 会 長池公園 定 20名(先着順) 費 500円(小学生は200円、就学前のお子さんは無料) 申 3月15日から直接、または電話で長池公園自然館(☎678・4616)へ ※小学2年生以下は保護者同伴で。

春の引っ越しシーズン 窓口混雑予想カレンダーのご活用を

3月中旬〜4月中旬にかけて、転出入に伴う届け出などで窓口が大変混雑します。特に混雑する市役所1階市民課と八王子駅南口総合事務所は、市のホームページに「窓口混雑予想カレンダー」を掲載しています。カレンダーを参考に、時間に余裕をもってお越しください。カレンダーは右の二次元コードからご覧になれます。 問い合わせは市民課(☎620・7232 ☎626・2381)、または八王子駅南口総合事務所(☎620・1150 ☎620・1151)へ。



子育て

初めてのはみがきレッスン

対 令和2年1月1日現在、市内に土地・家屋を所有している方(非課税の方を除く) 縦覧期間 4月5日 会 市役所2階資産税課 ①自分の固定資産の令和2年度の評価額を確認していただくために、課税台帳の閲覧にかえて、土地・家屋は名寄帳の写しを、償却資産は課税台帳の写しを4月1日から交付します。電話による申請も受け付けます。問い合わせは資産税課(☎620・7251)へ。 対 令和2年1月1日現在、市内に土地・家屋・償却資産を所有している方 会 市役所2階資産税課(6月1日以降は税制課) ■固定資産課税台帳登録事項 証明書の交付 土地や家屋を有償で借りている方や令和2年1月2日以降に 対 市内在住で令和元年5〜10月生まれのお子さんと保護者 内容 講話と実習(希望者には唾液テストも) 日 会 ①4月9日(木)：東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、②4月9日(木)：南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、③4月10日(金)：大横保健福祉センター(☎625・9200) 時 午前10〜11時 定 ①③各10組、②15組(いずれも先着順) 申 3月16日から電話で各センターへ

学生の皆さんの就活を応援! 八王子新卒応援ハローワーク 八王子新卒応援ハローワーク ☎631・9505 ☎680・8515 または産業政策課 ☎620・7252 ☎627・5951 こんなサポートが! 求人情報の提供・紹介 応募書類の添削・模擬面接 一人ひとりの魅力や志望動機が伝わる書類づくりをサポート。具体的な質問を想定した面接練習も。 各種セミナー 基本マナー、面接対策など就活に役立つセミナーを定期的に開催。 合同面接会、企業見学会 複数の企業と面接。見学会では直接会社を訪問し、職場を見学しながら働くイメージを体感。

市民課コールセンター(☎620・7474)

4/26(日) 市民卓球選手権大会

対 市内在住・在勤・在学の方
部門 ▼少年・少女…17歳以下の方
 ▼一般男女…年齢制限なし
 ▼セミシニア男女…40歳以上の方
 ▼シニア男女…50歳以上の方
 ▼ベテラン男女…60歳以上の方
 ▼シルバー男女…70歳以上の方

日 4月26日(日)午前9時～午後7時
会 エスフォルタアリーナ八王子
費 各1,000円(少年・少女は500円)
申 市役所7階スポーツ振興課、各体育館などで配布する申込用紙に必要事項を記入して、3月31日までに直接、八王子市卓球連盟事務局(八幡町丸善スポーツ内☎623・2264)へ
問 スポーツ振興課(☎620・7457 ㊟626・8554)



野草写真・原画展
 高尾・駒木野地区、小仏川沿いに咲く野草の写真とイラストを展示します。

野草写真・原画展

郷土食紹介
 3月20～25日は、食堂メニューに八王子の郷土食「かて飯」が登場します。
ヨガ教室
 3月25日(水)午前11時～正午

郷土食紹介

サニースクールスポーツ教室
 事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。

サニースクールスポーツ教室

ジュニア卓球教室
 小学生～高校生 日5月17日(日)午前9時～午後1時 会甲の原体育館 定100名(抽選) 費500円 申4月20日までに直接、甲の原体育館(☎627・3300)、八王子市卓球協会指定店丸善スポーツ(八幡町☎623・2264)、トミオカ卓球専門店(明神町三丁目☎646・5544)へ

スポーツ

4月の甲の原体育館の一般開放中止
 25日(土)：泳法指導

エコひろばの教室
 市内在住・在勤・在学の方
内容 下表のとおり 定①④各20名、②15名、③⑤30名(いずれも先着順) 申3月17日から電話または催し名(④は希望日)と住所氏名・電話番号を書いて、ファックス・Eメールでエコひろば(☎9・2827)へ

自然観察会

春の公園で芽吹き始めた植物や木々を楽しみながら自然を使ったゲームで遊びます。
 事前申込が必要です。詳しくは南西部地区公園指定管理者「和」☎634・9041までお問い合わせください。

長池公園開園20周年記念特別展示会

動植物や風景の変遷、公園の歴史や活動紹介など、20年間のあゆみを写真やパネルで展示します。
日 4月2日～5月10日の午前9時～午後5時 会長池公園自然館(☎678・4616)

15名(先着順) 費500円
申 電話で戸吹湯つたり館へ
会 戸吹湯つたり館(☎696・6113) ※入館料が別に必要です。

野草観察会

集合 4月1・7日の午前9時30分に高尾梅の郷まちの広場(解散は午後3時頃高尾駒木野庭園で)
定 各20名(先着順) 費500円
申 直接、または電話で高尾駒木野庭園(☎663・3611)へ

高尾山ハイキングガイドツアー「春の草花を見に行こう」

春の草花を楽しみながらいるのは森、高尾山頂、ふじ道など約4.9kmを歩きます。
集合 4月28日(火)午前9時に高尾駅北口(解散は午後2時30分頃ケールカー・高尾山駅で) 定30名(抽選) 費1500円 申往復ハガキに「高尾山」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話(携帯)番号、返信面の宛名を書いて、4月18日(必着)までに八王子観光コンベンション協会(〒192・0083 旭町1-1セレオ八王子北館9階☎649・2827)へ

エコひろばの講座

教室名 教室名
日時 日時
会場 会場

教室名	日時	会場
①市民講座「密閉バケツと設置型コンポストの生ごみたい肥化講習会」	4/3(金) 10:00～12:00	あったかホール
②市民講座「春の野鳥観察会」	4/4(土) 9:00～12:00	あったかホール
③西南部地区自然体験講座「小仏川沿いの『スプリング・エフェメラル』(野草観察会)」	4/5(日) 9:30～15:30	蛇滝～小仏川遊歩道
④市民講座「ダンボールコンポストスタート講習」	4/15(水) 10:00～12:00	元八王子市民センター
	4/23(木) 10:00～12:00	浅川市民センター
⑤東部地区自然体験講座「多摩丘陵の植物を観察しながら歩く(春編)」	4/19(日) 9:30～14:30	野猿峠～絹の道資料館

656・3054 ㊟631・9422
eco-hiroba@marble.ocn.ne.jp へ

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら
 ▶消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119または☎042-521-2323
 ▶八王子消防署(24時間) ☎625-0119
 ▶東京都保健医療情報センター(24時間) ☎03-5272-0303

●小児科
 まずは夜間救急診療所へお電話を。
 ▶毎日(午後8～11時) 夜間救急診療所 ☎625-9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
 ▶毎日(24時間) 南多摩病院 ☎663-0111 散田町3-10-1
 ▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～) 東海大学医学部付属八王子病院 ☎639-1111 石川町1838
 ▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～) 東京医科大学八王子医療センター ☎665-5611 館町1163

●内科
 まずはお電話を。
 毎日(午後8～11時) 夜間救急診療所 ☎625-9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
●歯科
 休日(午前9時～午後4時) 休日歯科応急診療所 ☎622-7026 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

休日耳鼻咽喉科
15日(午前9時～午後5時)
 中澤耳鼻咽喉科気管食道科医院 並木町10-10 ☎663-3311

休日産婦人科
15日(午前9時～午後5時)
 東京医科大学八王子医療センター 館町1163 ☎665-5611 (要事前連絡)

20・22・29日(午前9時～午後5時)
 米山産婦人科病院 新町2-12 ☎642-5225 (要事前連絡)

休日救急診療の内科・外科・小児科

22日 (午前9時～午後5時) 内科・循環器内科 ① クリニック高田 別所2-2-1京王堀之内クリニックモール1階 ☎670-2039	八王子循環器クリニック 万町175-1 ☎620-3580	29日 (午前9時～午後5時) やまゆりクリニック 横川町924-2 ☎686-1311	原内科医院 台町2-22-7 第2ミネセイビル1階 ☎625-7133
鷺尾整形外科 ② 高尾町1620 ☎667-3741	北野小児科 ③ 北野町545-3 きたのタウンビル6階 ☎645-8715	エヴァーグリーン ④ こどもクリニック 上柚木2-5-4 ☎682-5830	絹ヶ丘整形外科・内科診療所 ⑤ 絹ヶ丘2-5-30 ☎637-0077

休日救急診療の内科・外科・小児科

15日 (午前9時～午後5時) あさみ内科クリニック 中野上町5-5-3 1階 ① ☎625-6661	みなみ野循環器病院 ② 兵衛1-25-1 ☎637-8101	20日 (午前9時～午後5時) めじろ台内科医院 ③ めじろ台4-12-2 ☎663-0688	倉田医院 ④ 千人町3-17-20 ☎661-7915
高月整形外科病院 ⑥ 高月町360 ☎692-1115	こどもクリニック南大沢 ⑦ 南大沢2-27 フレスコ南大沢4階 ☎670-8700	秋山内科医院 ⑧ 子安町1-32-7 ☎643-0212	みなみ野外科・整形外科 ⑨ 西片倉3-1-21 第1みなみ野クリニック2階 ☎632-5855

ジュニア水泳教室
日 5月24日～7月12日の日曜日(全8回) **対** 市内在住・在学の方
1 小学2年生：午前10時50分～正午、**2** 小学3・4年生：午前11時30分～午後1時、**3** 小学5・6年生：午前9時50分～11時
会 甲の原体育館 定①②各30名、③40名(いずれも抽選) 費1200円
申 往復ハガキに「ジュニア水泳」と希望番号、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、3月25日(必着)までに甲の原体育館(〒192・0015 中野町2726・8 ☎627・3300)へ

子育ての悩みをみんなで解決!

家庭教育や子育てについて 学習するグループを募集

生涯学習センター 〒192-0082東町5-6 ☎648・2231
☎648・2151 ✉f320300@city.hachioji.tokyo.jp

子育て中の皆さんの学びを応援するために、家庭教育や子育てについて学習するグループを募集します。学習活動を行う際は、月に1回学習室を無料で利用できます。また、活動期間中に生涯学習センターと協力して、市民向け講座を企画・開催できます。

申し込みは、3月15日から各生涯学習センター、市のホームページで配布する申込書類に必要事項を記入して、4月30日(必着)までに直接、郵送、ファックス、Eメールで生涯学習センターへ。

対象

次のすべてに該当するグループ

- 家庭教育や子育てに関する活動をしている
- 構成員が5名以上で、半数以上が市内在住
- 20歳未満のお子さんを持つ構成員がいる
- 年5回(計10時間)以上の学習活動を実施
- 市からほかの助成金などを受けていないなど

募集団体数

3グループ(選考)

活動期間

6月～来年3月



市民講座企画委員の募集も

生涯学習センターで開催する講座の企画・運営を行う企画委員を募集します。なお、講師本人による自薦はご遠慮ください。

対象 市内在住・在勤・在学の方
任期 5月～来年3月(会議は年2回程度)
募集人員 8名程度(選考)

申し込み 各生涯学習センター、市のホームページで配布する応募用紙に必要事項を記入して、4月15日(必着)までに直接、郵送、ファックス、Eメールで生涯学習センターへ

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

健康体操・初心者エアロビクス	期日	会場	健康体操のみ	期日	会場
4/9・28、5/15、6/4	子安市民センター	4/16	元八王子市民センター		
4/10・30、5/21、6/17	恩方市民センター	4/30	由木東市民センター		
4/14、5/1・27、6/15	大和田市民センター	5/8	南大沢市民センター		
4/15、5/8、6/2・18	台町市民センター	5/18	石川市民センター		
4/17、5/7・26、6/23	由井市民センター	6/4	横山南市民センター		
4/20、5/20、6/10・30	由木中央市民センター	6/9	由井市民センターみなみ野分館		
4/22、5/13・29、6/25	浅川市民センター	6/26	長房市民センター		
4/23、6/12	北野市民センター	6/29	北野市民センター		
5/12、6/1	南大沢市民センター				

※時間は健康体操…9:30～10:00、
初心者エアロビクス…10:15～11:30

※時間は14:30～15:30

**市民いきいき
フレッシュ体操**
対 市内在住で18歳以上の方
内容 左表のとおり 定 各20～50
名(先着順) 費 1回100円
持ち物 飲み物、室内用運動靴、バス
タオル(ストレッチマット) 申
当日の15分前から、直接各セン
ターへ 問 スポーツ振興課(☎6
20・7457)

ウォーキング&ストレッチ

日 5月9日(土)午前10時～正午(荒
天中止) 会 上柚木公園陸上競技
場(定50名抽選) 費 600円
申 ハガキ、またはファックスに「ウォ
ーキング&ストレッチ」と住所・氏
名(ふりがな)・年齢・電話番号を書
いて、4月16日(必着)までに上柚
木公園陸上競技場(〒192・037
3上柚木2・40・1 ☎675・0
227 ☎675・0228)へ

ターゲットバードゴルフを 楽しもう

日 4月27日(月)午前9時30分～11
時30分(雨天の場合は28日に延
期) 会 上柚木公園 定 30名(抽
選) 申 ハガキ、またはファック
スに「ターゲットバードゴルフ」
と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電
話番号を書いて、4月9日(必着)
までに上柚木公園陸上競技場(〒
192・0373上柚木2・40・1 ☎
675・0227 ☎675・02
28)へ

アウトドアフィットネス

事前申込が必要ですが、詳しく
は戸吹スポーツ公園(☎691・
2288)までお問い合わせくだ
さい。
対 ①28歳以上の方、③小学生
内容 右下表のとおり 会 戸吹ス

アウトドアフィットネス

催し名	日時
①ノルディック ウォーキング	4/5(日)10:00～11:15
②さわやか グリーンヨガ	4/12・26の10:00～11:15
③KIDS ボルダリング	4/19(日)10:00～11:15

ポーツ公園 定 ①②各15名、③10
名(いずれも先着順) 費 500円

その他

郷土資料館の休館

郷土資料館 ☎622・893
9)は館内整理のため、3月25日
(水)は休館します。

夢美術館の休館

夢美術館(☎621・6777)
は展示替えなどのため、4月6
16日は休館します。

生涯学習センターの休館

生涯学習センター(クリエイト
ホール ☎648・2231)は保
守点検のため、4月7日(火)は休館
します。



4月4日～5月31日

高尾山若葉まつり

同実行委員会 ☎661・4151 ☎666・3572
問 または八王子観光コンベンション協会
☎649・2827 ☎686・1388

4月4日～5月31日に、「高尾山若葉まつり」が開催されます。週末にはケーブルカー・清滝駅前や高尾山薬王院などを会場に、芸妓衆による踊りの披露や八王子車人形による公演、大正琴の演奏など、さまざまな催しを行います。日程など、詳しくは八王子観光コンベンション協会のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



市民スポーツ・レクリエーション大会

4～7月に開催される種目は下表のとおりです。参加や観戦を希望する方はレクリエーション協会(☎673・4044 ☎673・3883)までご連絡ください。

また、4月12日(日)午前9時30分から富士森体育館で総合開会式を開催します。問い合わせはスポーツ振興課(☎620・7457 ☎626・8554)へ。

種目	期日	会場	種目	期日	会場
早朝野球	4/2～7/30	北野公園野球場	グラウンドゴルフ	5/12(火)	東京フットボールセンター 八王子富士森競技場
インディアカ	4/12(日)	富士森体育館	ターゲットバードゴルフ	5/21(木)	上柚木公園陸上競技場
ネオテニス	4/19(日)	富士森体育館	スポーツウエルネス吹矢	6/7(日)	富士森体育館
フォークダンス	4/19(日)	エスフォルタアリーナ 八王子	ゲートボール	6/8(月)	桐田運動場
ウォーキング	4/26(日)	浅川ゆったりロード	ダンス(ウェスタンロード)	6/20(土)	富士森体育館
ピクニックボール	5/10(日)	甲の原体育館	親子ふれあいデイキャンプ	7/5(日)	親子ふれあいキャンプ場

催しへの参加をお考えの方へ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、催しの予定が変更される場合があります。参加をお考えの方は、事前に主催団体への確認をお願いします。

お知らせ

★4月1日から首都大学東京は、「東京都立大学」に名称を変更します。 関同大学 ☎677・1806

★自衛官を募集 申込方法など、詳しくは自衛官募集のホームページをご覧ください。

関自衛隊八王子地域事務所 ☎645・8050

★八王子消防少年団員を募集 対小学3～6年生 関月1～2回の日曜日 関八王子消防署 ☎625・0119

★土地・建物の調査測量・境界問題・表題登記に関する無料相談 関4月1日午前9時～11時50分、午後1～4時 関市役所1階市民ロビー 関東京土地家屋調査士会八王子支部・土井 ☎644・9919

★弁護士・税理士・司法書士・社会保険労務士・行政書士による無料相談会 関4月16日午後3～5時 関マイタウンクラブ八王子(旭町) 関各先着4名 関電話でマイタウンクラブ八王子事務局 ☎627・1174

講座・催し

★市民企画事業「高尾朗読まつり」 関3月20～22日の午後1時30分～5時30分 関大光寺(初沢町) 関中村劇場市民活動部会・中村 ☎080・3445・7386

★交流会「楽しくガンと向き合うために」 関3月29日午後1～3時 関市民活動支援センター 関先着30名 関電話でガン患者会レーベン・久保内 ☎090・4367・1067

★講座「慢性腎臓病(KKD)の診断と治療」 関4月4日午後1時30分～3時 関先着100名 関関東京医科大学八王子医療センター(館町) ☎667・5900

★国際語エスペラント初級講習会 関4月3日～6月19日の金曜日の午後7時～8時10分 関クリエイティブホール 関先着10名 関費3,000円 関電話で八王子エスペラント会・伊藤 ☎663・4471

★中国語初歩日常会話 関4月10日～6月26日の金曜日の午後1時30分～3時 関クリエイティブホールなど 関先着10名 関費15,000円 関電話で八王子日本中国友好協会・岡本 ☎648・3534

この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所4階、クリエイティブホール1階、各事務所・市民センター、市のホームページで配布する申込用紙に記入して、掲載希望号の6か月前の月初から35日前まで(会員募集は掲載希望号の指定はできません)に、八王子市役所4階広報課(〒192-8501 ☎620・7228 ☎626・3858)へ。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

★グラウンド・ゴルフ初心者体験教室 関3月19日～6月25日の木曜日の午前9時～正午 関浅川河川敷広場(元本郷四丁目) 関各先着20名 関電話で八王子市グラウンド・ゴルフ協会・薄井 ☎090・3334・3076

★笑いヨガで健康元気運動 関3月22日午後2～4時 関八王子労政会館(明神町三丁目) 関先着20名 関費500円 関電話で八王子高齢者活動コーディネーター会・渡辺 ☎090・4934・8707

★スポーツウエルネス吹矢体験会 関3月25日、4月1日の午後1時30分～3時 関石川市民センター 関各先着10名 関電話で八王子市スポーツウエルネス吹矢協会・川勝 ☎090・8746・3635

★体力増強体操教室 対60歳以上 関4月5・19日の午前10時～11時30分 関クリエイティブホール 関各先着20名 関費500円 関電話でプラチナクラブ・山川 ☎080・6551・4067

★春休み子ども乗馬教室 対5～12歳 関3月30日、4月1～3日の午後2時45分～3時15分 関八王子乗馬倶楽部(丹木町一丁目) 関先着20名 関費16,500円 関電話で八王子市乗馬連盟 ☎691・1915

★なぎなた講習会 対小学生以上 関4月3日午前10時～11時50分、7日午後6時30分～8時 関富士森体育館 関各先着20名 関電話で八王子市なぎなた連盟・室 ☎667・4475

★川原で春休み親子野鳥観察会 対小・中学生と保護者 関3月28日午前8時40分～11時50分 関あったかホール 関費200円 関電話で八王子・日野カワセミ会・門倉 ☎070・2174・9566

★登山の実技と講義 対20～59歳 関4月4日～8月1日の土曜日の午後7～9時など 関八王子労政会館(明神町三丁目)など 関先着15名 関費13,000円 関電話で八王子おおるり山の会・皆川 ☎090・1847・8817

★囲碁教室 対60歳以上の初心者 関4月11日～9月26日の第2～4土曜日の午後1時～4時30分 関東浅川保健福祉センター 関先着10名 関費1,500円 関電話で八王子囲碁連盟・端山 ☎090・3316・8753

★料理教室「1日でマスターするシニア男性初心者料理の基本」 対60歳以上の男性 関4月18日午前9時30分～午後1時 関生涯学習センター南大沢分館 関抽選16名 関費1,200円 関電話で67シェフの会・宮崎 ☎042・758・9723

★能・観世流の謡や仕舞の発表会 関3月29日午後2～4時 関北野市民センター 関先着

100名 関いちよう会・渡辺 ☎090・1409・2662

★一味違うシャンソン・カンツォーネ体験 対70歳以下で初心者の女性 関3月17・31日の午後2時30分～4時30分 関北野市民センターなど 関各先着5名 関費1,000円 関電話でけいおうシャンソングラブ・谷 ☎090・6157・8080

★声トレと懐かしい日本の歌を歌う集い 対65歳以上 関3月27日、4月10日の午後2時～3時50分 関クリエイティブホール 関各先着25名 関費1,000円 関電話で声トレと日本の歌を歌う会・浦 ☎667・4546

★吹奏楽演奏会 関4月12日午後2～4時 関南大沢文化会館 関先着500名 関多摩ウィンドフィルハーモニーオーケストラ ☎090・6544・1777

★女声合唱コンサート 関4月19日午後1時30分～3時30分 関いちようホール 関先着800名 関女声合唱コールヒル・岩田 ☎663・1532

★伝承玩具と遊びのいきいきゼミナール 関3月18日午前10時～11時30分 関子安市民センター 関先着30名 関費300円 関電話でおもちゃと遊びアクティビティの会・小平 ☎667・8060

★剣術「新陰流」体験会 対16歳以上の初心者 関3月22・26日の午後6時～7時30分 関由井市民センター 関各先着10名 関費200円 関電話で多摩新陰流クラブ・川部 ☎080・5022・4782

★陶芸・卓上水琴窟作り 関3月20日～5月29日の金曜日の午前9時～午後5時 関生涯学習センター川口分館 関先着8名 関費4,000円 関電話で八王子陶芸クラブ・上原 ☎661・1591

★随筆の書き方 対60歳以上 関3月24日午後2時～3時30分 関クリエイティブホール 関先着10名 関費1,000円 関電話でエッセイ作文の会・岩井 ☎080・9994・8504

★やさしいビデオづくり 対初心者 関3月28・29日、4月5日の午前10時～午後5時 関北野市民センター 関先着10名 関費1,000円 関電話で映像802・山浦 ☎090・3224・0696

★ワンポイントレッスン!デッサン、水彩、似顔絵、絵手紙を描こう 関3月21日午前10時～正午、午後1～3時 関アマダステーション(東町) 関先着15名 関電話で美術・工作ラボ・WASABI・増島 ☎090・3877・5193

★水彩画展 関3月31日～4月6日の午前10時～午後5時(31日は1時から、6日は4時まで) 関中央図書館 関彩和会・森 ☎666・3657

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

4月からの富士森・甲の原体育館の一般開放

16歳以上の方なら、どなたでも参加できるフィットネスの一般開放を下表のとおり行います。費用は1回300円です(プールは1時間200円)。運動ができる服と室内用運動靴を用意してお越しください。

富士森体育館

☎625・2305 ☎627・5935

曜日	時間	種目
月	10:00～10:45	さわやか健康体操
	11:00～11:45	ビギナーエアロ
火	10:00～10:45	体力向上筋トレ体操
	11:00～11:45	エアロ系シェイプビート
	15:10～15:55	やさしいリズム筋トレ
	16:05～16:50	リフレッシュヨガ・ストレッチ
水	10:00～10:45	さわやか健康体操
	11:00～11:45	ビギナーエアロ
木	18:30～19:15	体力向上筋トレ体操
	19:25～20:10	エアロ系シェイプビート
土	10:00～10:45	エアロ系シェイプビート
	11:00～11:45	リフレッシュヨガ・ストレッチ

★水彩画教室 関4月1・15日、5月6・20日の午後1～5時 関由木中央市民センター 関先着15名 関電話で南彩会・勝澤 ☎675・1816

★油彩・水彩合同展 関4月2～5日の午前10時～午後5時(2日は11時から、5日は4時まで) 関学園都市センター 関彩美会・村上 ☎625・6885

★フリーマーケット ▶関5月10日午前10時～午後3時 関南大沢中郷公園 関サークルライフ・布施 ☎090・1557・0901 ▶関4月12日…南大沢中郷公園、4月26日…富士森公園 関午前9時～午後3時 関タイムマシンカンパニー・飛田 ☎090・4000・3300

会員募集

★俳句「みどり会」 関第3金曜日の午後1時～4時30分 関大和田市民センターなど 関費月1,000円 関西野 ☎090・4541・9791

★ウクレレ「アオ・マリヒニ」 対初心者 関4月3日～来年3月19日の第1・3金曜日の午後3時30分～5時 関長房ふれあい館 関先着20名 関費年4,000円 関中村 ☎090・2146・1837

★水彩画会M's 関第1・3土曜日の午前9時～午後3時 関北野事務所 関入会金2,000円、1回2,500円 関長田 ☎678・1428

★大空ハイキングクラブ 対70歳以下 関月3・4回の土・日曜日、祝日 関東京近郊 関費月500円 関宮崎 ☎080・3025・1933

★八王子シルバー社交ダンス連盟 対60歳以上の初心者 関金曜日の午後2～4時 関スタジオあい(大和田町七丁目) 関費月2,500円 関佐々木 ☎622・9370

★社交ダンス「SD富士森」 対経験者 関第1～4水曜日の午後7時～8時30分 関富士森体育館 関入会金1,000円、月2,000円 関高嶋 ☎622・6890

また、ネオテニスやミニテニス、バレーボールなどの一般開放もあわせて行います。詳しくは各体育館までお問い合わせください。

甲の原体育館

☎627・3300 ☎627・1568

曜日	時間	種目
火	13:30～14:45	リフレッシュヨガ
水	10:00～10:50	健康体操
	11:00～11:50	ビギナーエアロビクス
木	13:15～14:10	エンジョイエアロビクス
	14:15～14:45	ヨガストレッチ
金	13:30～14:45	はじめてヨガ
土	9:45～10:45	はじめてZUMBA ※定員は35名(先着順)

室内温水プール

曜日	時間	種目
火	11:00～11:45	アクアビクス
水	10:00～11:50	泳法指導
	14:00～14:45	水中エクササイズ
金	11:00～11:45	アクアビクス
土	17:00～18:50	泳法指導

市のホームページにも、サークル・団体情報などを掲載。トップ画面から「情報広場」で検索を。コミュニティ活動応援サイト「はちコミねっと」でも、市民活動団体の情報をご案内しています。



市民の皆様へ

現在、世界的に新型コロナウイルス感染症の拡大が報告されており、日本でも感染拡大を抑制するため、国を挙げて取り組んでいます。

本市におきましても、市民の皆様が安心して相談できるよう、いち早くコールセンターを開設するとともに、広報紙やホームページなどで迅速かつ正確な情報提供に努めてきました。また、感染拡大の防止策として、イベントの中止や施設の休館、春休みまでの市立小・中学校の臨時休業などを実施しているところです。

市民や事業者の皆様には、多大なご苦労とご負担をおかけしていることをお詫びするとともに、地域の皆様が学校休業中の子どもの見守りなどにご協力いただいていることに心より感謝申し上げます。

市は、今後も、皆様の安心と安全を第一に考え、国、都、医療機関、関係団体等と連携して感染拡大の防止に努めるとともに、市民生活や地域経済への影響を最小限に抑えるため、全力を挙げて対応してまいります。

市民の皆様には、正確な情報に基づく適切な行動をとっていただき、感染拡大の防止に努めていただくよう切にお願いいたします。



八王子市長 石森 孝志

新型コロナウイルスによる

イベントの開催状況とコールセンターのお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催の延期・中止を決定したイベントを市のホームページでお知らせしています(右下の二次元コードからでもご覧いただけます)。また、ホームページに記載されていないイベントについても、今後延期・中止になる場合があります。詳しくは各担当課にお問い合わせください。



コールセンターを開設しています

新型コロナウイルス感染症について、市民の皆さまからの相談に対応するためコールセンターを右記のとおり設置しています。

また、最新の情報については市のホームページ及び厚生労働省のホームページ、都福祉保健局のホームページをご覧ください。



市ホームページ



厚生労働省
ホームページ



都福祉保健局
ホームページ

一般的な相談は——

八王子市新型コロナウイルス感染症に関するコールセンター

☎620・7253

午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

発熱や呼吸器症状があり、流行地域への渡航や居住、患者との接触歴などがある方、次の症状にあてはまる方の相談は——

- ・咳などの風邪症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く(高齢者、妊婦、持病のある方は2日程度)
- ・強いだるさ、息苦しさがある

新型コロナ受診相談窓口 (帰国者・接触者電話相談センター)

☎645・5195

午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

☎03・5320・4592

(上記以外の時間帯及び土・日曜日、祝日)

