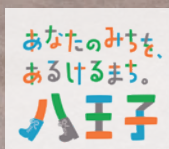




心動く出会いを

写真は市民文化祭の一環として、11月1日まで開催していた八王子美術展のようす。夢美術館をはじめ、市内には身近にアートを楽しむことができる施設が多数あります。作品の鑑賞は、制作者との静かな会話。芸術の秋、作品が語り掛ける声に耳を傾けてみませんか。



新規採用職員(経験者)を募集
あなたの経験をまちづくりに

産後のお困りごとのご相談を！
あかちゃん訪問をご存じですか？

あさかわ写真コンクール

最優秀受賞作品を紹介

水環境整備課
☎620・7291 ☎626・3019

八王子と日野の市街地を流れる浅川。四季折々の豊かな表情を見せるこの川の魅力を、広く市民の皆さんに伝えようと、「しぜん・ひと・まち」をテーマに「あさかわ写真コンクール」を開催しました。今年度の応募作品は360点。この中から、2作品が各部門の最優秀賞に選ばれました。

また、入選作品を使用した2021年版のカレンダーを11月下旬から市役所2階水環境整備課の窓口で販売します(1部400円)。詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。

入選作品展を開催

入選作品27点を紹介する作品展を開催します。

日会 11月16～27日の午前8時30分～午後5時…市役所1階市民ロビー、12月1～13日の午前8時30分～午後7時(土・日曜日は5時まで)…八王子駅南口総合事務所



一般の部

「晩秋」

大谷町・中西隆さん



中学生以下の部

「川にうつる夕日」

日野市・佐々木結衣さん



みどりのカーテンコンテスト 最優秀賞が決定

問 クールセンター八王子 ☎656・3103 ☎649・2118

植物の葉で日差しを遮ることで、建物の温度上昇を抑える効果のある「みどりのカーテン」。地球温暖化防止の一環として、コンテストを実施しました。応募いただいた75件の中から、審査のうえ選ばれた各部門の最優秀賞を紹介します。

あったかホールでは、11月30日まで、入賞した12件の写真を展示しています。

戸建住宅部門

岩田政男さん



団体部門

有限会社
アミネックス



集合住宅部門

田中リツ子さん



市議会定例会が11月30日に開会

本会議・各委員会が開催されます

問 議事課 ☎620・7312 ☎626・2458

第4回市議会定例会は、11月30日(月)に開会されます。会議日程など、詳しくは議事課までお問い合わせをお願いします。市のホームページでもお知らせしています。



インターネットでライブ配信も

東京箱根間往復大学駅伝競走

出場校合同壮行会を開催

問 学園都市推進会議事務局
☎646・2662 ☎646・2663

年明けの1月2・3日に開催される「箱根駅伝」。市内の大学では、シード校の帝京・創価大学と、予選会を通過した中央・法政・拓殖大学が出場します。大会での活躍を祈念して、選手の皆さんを激励する壮行会を開催します。



選手の活躍を祈念して(昨年のように)

令和元年度のごみ・資源物に関する報告

一人ひとりが分別と減量の徹底を

問 ごみ減量対策課 ☎620・7256 ☎626・4506

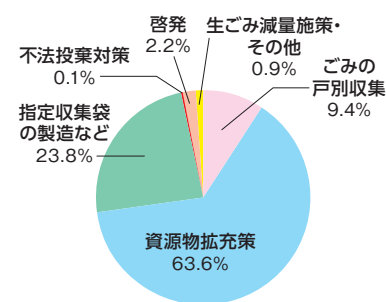
令和元年度の家庭用指定収集袋収入の使い道と、資源物売却収入がまとまりました。指定収集袋の収入は、約10億1千万円で、昨年度に比べ3千800万円増となりました。また、資源物の回収

量は、昨年度と比べ全体で1・42%増となっています。ごみの減量には、一人ひとりの「分別」と「減量」の意識が欠かせません。引き続き皆さんのご協力をお願いします。

指定収集袋の収入充当事業内訳

充当事業	充当額
ごみの戸別収集	9,506万円
資源物拡充策(注)	6億4,551万円
指定収集袋の製造など	2億4,183万円
不法投棄対策	104万円
啓発	2,185万円
生ごみ減量施策・その他	915万円
計	10億1,444万円

(注) 資源物の収集運搬委託、プラスチック資源化センターの運営管理など



資源物回収量と売払収入

区 分		令和元年度重量	平成30年度重量	対前年重量比	令和元年度売払収入
古紙	新聞	1,439t	1,452t	－0.90%	9,164万円
	ダンボール	4,439t	4,186t	6.04%	
	雑誌・雑紙	9,208t	9,164t	0.48%	
	紙パック	112t	115t	－2.61%	
	小計	15,198t	14,917t	1.88%	
空きびん		3,936t	4,057t	－2.98%	47万円
空き缶		1,417t	1,394t	1.65%	2,102万円
古着・古布		2,622t	2,463t	6.46%	1,572万円
容器包装プラスチック		6,107t	6,025t	1.36%	－
ペットボトル		2,074t	2,059t	0.73%	
はがき類		3t	3t	0%	
合 計		31,357t	30,918t	1.42%	1億2,885万円

※上記収入とは別に、ペットボトルについては、日本容器包装リサイクル協会から、9,323万円の収入がありました。

生涯学習センターの講座

申し込み 往復ハガキ、またはEメールに講座名(1講座1通。③⑦⑨は希望コース、⑩は希望回数)と住所・氏名(ふりがな)・年齢(⑥は生年月日・性別も)・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨、返信面の宛名を書いて、申込期限までに各センターへ(結果は申込期限の約1週間後に送付します)
⑪は11月16日から直接、または電話で生涯学習センター川口分館へ

生涯学習センター(クリエイトホール) 〒192-0082東町5-6 ☎648・2231 ☎648・2151 ✉kouza-create@city.hachioji.tokyo.jp

講座名		日時	定員(抽選)	費用	申込期限
①楽しくのばそう!健康寿命! ～頭と体をたくさん使って運動不足を解消! ◆対象は60歳以上の方		1/6(水) 14:00～15:30	20名	200円	12/12
②家でも手軽にできるリラックスヨガ		1/12・19・26の13:30～15:00 (全3回)	20名	600円	12/22
③シニアのためのパソコン入門講座(Windows10) ◆対象は60歳以上の初心者	午前コース	1/13・18・20・25・27の 10:00～12:00(全5回)	9名	2,000円	12/23
	午後コース	1/13・18・20・25・27の 14:00～16:00(全5回)	9名	2,000円	12/23
④NHK大河ドラマを前にして「渋沢栄一物語」		1/17・24の14:00～16:00(全2回)	40名	400円	12/18
⑤市民企画講座 「国民が出来る限り幸せに生きるための斬新なアイデア」		1/20(水) 14:00～16:00	20名	200円	12/23
⑥普通救命講習・再講習会 ◆再講習会の対象は3年以内に普通救命講習会を受講した方		1/27(水) 13:00～16:00	16名	1,500円 程度	1/6

生涯学習センター南大沢分館 〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2208 ☎679・2218 ✉kouza-minami@city.hachioji.tokyo.jp

講座名		日時	定員(抽選)	費用	申込期限
⑦シニアのためのLINE初心者講座 ◆対象は60歳以上でスマートフォン・タブレットにLINEをインストールしている方	金曜コース	12/11(金) 10:30～12:00	8名	—	11/30
	火曜コース	12/15(火) 10:30～12:00	8名		
⑧Zoomを使ってウェブ会議を開いてみよう! ◆対象はカメラ、マイク付きのノートPC・タブレットをお持ちで、ミーティングアプリ「Zoom」を使ったことがある方		12/18(金) 13:00～16:00	8名	200円	12/3
⑨シニアのためのスマホ・タブレット初心者講座 ◆対象は60歳以上でスマートフォン・タブレットをお持ちの方	Androidコース	1/18、19の10:00～12:00(全2回)	8名	400円	11/30
	iPhoneコース	1/18、19の14:00～16:00(全2回)	8名	400円	11/30

生涯学習センター川口分館 〒193-0801川口町3838 ☎654・8450 ☎654・8452 ✉kouza-kawaguchi@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限
⑩ミニ門松づくり	12/26(土) 13:30～16:00	10名	1個900円 2個1,600円	12/4
⑪日本遺産認定記念 高尾山と庶民信仰 ～飯縄さまが結んだご縁	1/9(土) 14:00～16:00	20名(先着順)	200円	—

※内容、講師などは市のホームページをご覧ください。障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。

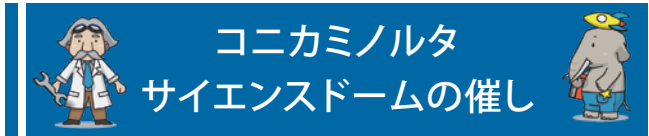
エコひろばの催し

対象 市内在住・在勤・在学の方
申し込み 11月17日から電話、または催し名(③は希望日も)と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールでエコひろば(☎656・3054 ☎631・9422 ✉eco-hiroba@marble.ocn.ne.jp)へ

催し名		日時	定員(先着順)	会場
市民講座	①クリスマスツリーとギフトボックスを作ろう	12/9(水) 10:00～12:00	8名	あったかホール
	②持続可能な社会をかなえる植物力	12/10(木) 13:30～15:30	15名	あったかホール
③ダンボールコンポストステップアップ講習		12/11(金) 10:00～12:00	10名	あったかホール
		12/23(水) 10:00～12:00	10名	横山南市民センター

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

催しなどの参加は 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、催しや講座の予定を変更
事前に開催状況の確認を する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。



コニカミノルタサイエンスドームの催し

問い合わせ コニカミノルタ サイエンスドーム
☎624・3311 ☎627・5899
※展示室、講座室、電車(流星号)は利用を休止中です。
施設紹介動画

催し名		対象	日時	定員(先着順)	費用	申し込み
講座「帰ってくる小惑星探査機 はやぶさ2」 ※会場は生涯学習センター南大沢分館		どなたでも	12/5(土) 10:30～11:30、 13:30～14:30	各20名	—	開催日の7日前(12月28日分は12月20日)から電話でコニカミノルタサイエンスドームへ
かんたん 工作室	鏡のクリスマスカード	4歳～中学生	12/5・6・19・20の10:45～11:45、 14:00～15:00	各6組	100円	
	スーパーボールロケット	4歳～中学生	12/12・13・27・28の 10:45～11:45、14:00～15:00	各6組	50円	

※小学3年生以下は保護者同伴で。

■プラネタリウムの催し
対象 どなたでも(就学前のお子さんは保護者同伴で)
内容 右表のとおり
定員 各46名(先着順)
費用 500円(4歳～中学生は150円、3歳以下のお子さんは無料、土曜日は中学生以下は無料)
申し込み ▶火～金曜日の投影…直接、会場へ
▶土・日曜日、12月28日の投影…投影日の7日前から市のホームページで(右の二次元コードからもご覧になれます)



催し名	日時
星のせせらぎ アクアヒーリング	12/1～25(土・日曜日を除く)の 14:00～14:50、12/6・20の15:30～16:20
ティラノサウルス ～最強恐竜 進化の謎	12/5・6・12・13・19・20の13:30～14:20 12/26・28の15:30～16:20
学習番組(小学4年生向け) 「星の明るさや色・星や月の動き」	12/5・12・19の10:30～11:25
プラネタリウムちびまる子ちゃん ～それでも地球はまわっている	12/5・12・19の15:30～16:20
それいけ!アンパンマン ～星の色と空の色	12/6・13・20・26～28の10:30～11:15
生解説番組 「プラネタリウム冬の星空散歩」	12/13(日) 15:30～16:20
ポケットモンスター ～オーロラからのメッセージ	12/26～28の13:30～14:20
全編生解説プラネタリウム「恒星」	12/27(日) 15:30～16:20

タヤけ小やけふれあいの里の催し

問い合わせ タヤけ小やけふれあいの里
☎652・3072 ☎652・4155
施設紹介動画

費用とは別に入場料が必要です。(ふたご座流星群観望会は不要)

■しめ縄作り
稲のわらなどを使って、お正月用のしめ縄を手作りします。
日時 12月13日(日) 午前10時～、午後1時～
費用 600円
申し込み 11月16日から電話で
■やきいも大会
たき火で焼きイモを楽しめるほか、焼き上がるまでの間、園内を散策するゲームに参加できます。
日時 12月13日(日) 午前10時～午後2時

費用 1本300円
申し込み 11月16日から電話で
■ふたご座流星群観望会
まちの灯りが入ってこない園内で流星群を観望します。
日時 12月13日(日) 午後5～10時
費用 200円(中学生以下は100円)
申し込み 11月16日から電話で
■体験講座
講座名・日時など 下表のとおり

講座名	内容	日時	費用	申し込み
作陶体験	登り窯を使った焼き物作り	12/4・9・12・14・23・27・28の 10:30～15:00	各2,000円～	11/16から 電話で
森の工作	タヤけヒノキを使ったクリスマスリース、 正月用トビアリー作り	12/5・6・12・13・19・20・26・27の 10:00～14:00	各500円	
ガラスリッツェン体験	ガラスにダイヤモンド針でイニシャルを描く体験	12/6・13の10:00～15:00	各1,000円	
ブリリアント・デイズ	液体絵の具で描くディンプルアート塗り絵体験	12/12・13の10:00～15:00	各800円～	
キャンドルフェスト	ルームフレグランスとミニアロマキャンドル作り	12/12・13の10:00～15:00	各1,500円	
わら細工体験	昔ながらのぞうりなどの作品作り	12/12・16の10:00～14:00	各600円	

東京2020オリンピック・パラリンピック

「聖火リレートーチ」を展示

東京2020大会の聖火リレーを盛り上げていくため、11月から都内の全62市区町村でトーチが巡回展示されています。本市では、次のとおり行います。なお、トーチに触れることはできません。

日

12月3・4日の午前8時30分～午後5時(4日は4時まで)

会

市役所1階市民ロビー

問

オリンピック・パラリンピック推進室(☎620・7485 ㊟621・1298)

学園都市センター 持ち物 履歴書 など

申

電話で八王子新卒応援ハローワーク(☎631・9505)へ

問

産業政策課(☎620・7252)

しごと探しの出張相談会 & 管理選考会

内容

①就職相談 ②管理選考会

日

12月3日(木)午後2時～3時30分

会

南大沢市民センター

申

電話でハローワーク八王子(☎648・8681)へ

問

産業政策課(☎620・7252)

じっくり話せる就職個別相談

対

就職活動中の方、または保護者

日

12月9日(水)午後1時～4時50分(1人50分程度)

会

八王子駅

「まちづくり研究はちおうじ」第15号を発行

本市のまちづくりに関する調査研究、政策事例、市民投稿論文などを掲載した「まちづくり研究はちおうじ」第15号を発行しました。今号の特集テーマは、本市のブランドメッセージ「あなたのみちを、あるけるまち。八王子」。地酒づくりを通じた市民参加型のまちおこしのほか、高尾山の環境や観光を支えてきた方たちのヒアリング調査などを紹介しています。

お知らせ

催しなどの参加は
事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

情報
ファイル

◆費用の記載のない催しなどは無料です。

◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

フレイル予防教室

体の機能が少しずつ衰えて要介護状態に近づいている状態をいう「フレイル」。この予防について、保

健康・福祉

「実践!もつと効果的にウォーキング」教室

対

市内在住の65歳以上で、運動習慣がない方(要支援・要介護認定者を除く)

日

12月16日(水)午前10時～11時30分

会

陵南公園(荒天の場合は東浅川保健福祉センター)

定

20名(抽選)

申

11月30日まで

に電話で

東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ

パートタイム就職支援セミナー

内容

求人票のチェックポイント、応募書類の作成など

日

12月18日(金)午前10時～11時50分

会

クリエイトホール

定

34名(先着順)

申

11月16日から電話で八王子しごと情報館(☎656・4788)へ

問

産業政策課(☎620・7252)

南口総合事務所 定 4名(先着順)

申

11月16日から電話で産業政策課(☎620・7252)へ

公園アドプトの参加団体

市と協働して、身近な公園の清掃や除草などを行っていただく団体を募集します。ボランティア保険への加入や、清掃用具の支給などは市が支援します。申込方法など、詳しくは公園課(☎620・7271)までお問い合わせください。

募集

NPOハンドブックに掲載する市民活動団体

市民活動支援センター(☎646・1577)で制作する市民活動団体の紹介冊子「NPOハンドブック」に掲載を希望する団体を募集します。詳しくは同センターのホームページをご覧ください。

都市計画審議会の傍聴

内容

八王子都市計画生産緑地地区の変更など

日

11月27日(金)午後2時～

会

市役所議会議棟4階全員協議会室

定

40名(先着順)

問

都市総務課(☎620・7258)

あったかホールの健康教室

対

市内在住・在勤・在学で18歳以上の方

内容

右下表のとおり

会

あったかホール

定

①～③各10

介護予防講座「いつまでも自分らしい生活を」

対

市内在住で50歳以上の方

内容

「フレイル」の予防についての講話、在宅で利用できるサービスの紹介、簡単な運動など

日

12月14日(月)午後1時30分～3時30分

会

大横保健福祉センター

定

40名(先着順)

申

11月16日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)へ

就職支援

就職に向けた面接基本セミナー

内容

面接の心構え、マナーなど

日

11月26・30日の午後1～3時

会

八王子しごと情報館(旭町)

定

各2名(先着順)

申

11月16日から電話で産業政策課(☎620・7252)へ

新規大卒者等就職面接会

対

3月に大学などを卒業予定の方、または卒業後3年以内の方

日

11月27日(金)午後1時30分～3時

会

屋外フリーマーケットの出店者

対

町会・自治会、市民グループ、学校、企業などの5名以上の団体

期間

3年(更新可)

あったかホールの健康教室

教室名	日時	費用
①朝ヨガ	12/3・10・17・24の9:45～10:45(全4回)	2,200円
②ピラティス	12/3・10・17・24の11:00～12:30(全4回)	3,300円
③メンテナンスヨガ	12/4・11・18・25の15:00～16:30(全4回)	3,300円
④シェイプアップエアロ	12/14・21の9:45～10:45(全2回)	1,100円
⑤練功十八法	12/14・21の13:15～14:45(全2回)	1,650円

子育て

受験生チャレンジ支援貸付

対

高校、または大学受験をめざすお子さん

内容

「受験生チャレンジ支援貸付事業」

高卒認定試験の合格を支援

あなたの経験をまちづくりに

新規採用職員(経験者)を募集

4月1日から採用予定の市職員を募集します。申込期間は12月1～14日。職種は下表のとおりです。申込方法や受験資格など、詳しくは市役所3階職員課、市のホームページで配布する募集要項をご覧ください(右の二次元コードからもご覧になれます)。

職種	対象
行政(大卒程度)、社会福祉、土木、建築、機械	昭和56年4月2日～平成6年4月1日生まれで、職務経験が5年以上ある方
保育士、保健師	昭和45年4月2日～平成6年4月1日生まれで、希望職種の資格を有し、職務経験が5年以上ある方
看護教員	昭和36年4月2日以降に生まれ、看護師などの資格を有し、職務経験が5年以上ある方(ほか要件あり)
主任職	昭和50年4月2日～平成元年4月1日生まれで、職務経験が10年以上ある方
	昭和45年4月2日～平成元年4月1日生まれで、希望職種の資格を有し、職務経験が10年以上ある方
	昭和36年4月2日以降に生まれ、看護師などの資格を有し、職務経験が10年以上ある方(ほか要件あり)

採用試験の流れ

申込(オンライン)・第一次試験

12月1～14日

書類審査
論文(Eメールで提出)

第二次試験

12月25日～1月13日

適性検査(オンライン)
面接
グループワーク

第三次試験

1月29日～2月2日

面接
プレゼンテーション(主任職のみ)

合格発表

2月15日(予定)

ひとり親家庭の資格取得を支援

対

20歳未満のお子さんを扶養し、次のすべてに該当するひとり親家庭の親

内容

「ひとり親家庭の親」

高卒認定試験の合格を支援

高等職業訓練促進給付金

対

20歳未満のお子さんを扶養し、次のすべてに該当するひとり親家庭の親

内容

「高等職業訓練促進給付金」

高卒認定試験の合格を支援

子育て

受験生チャレンジ支援貸付

対

高校、または大学受験をめざすお子さん

内容

「受験生チャレンジ支援貸付事業」

高卒認定試験の合格を支援



もしも公演中にテロが起きたら

避難訓練コンサート

コンサート中にテロが起きたという想定のもと、避難訓練を行います。演奏者は打楽器アンサンブル合奏団「Rythmission」です。

日 12月16日(水)午後5時40分～7時45分
会 いちょうホール
定 70名(先着順)
整理券の配布 いちょうホール、学園都市センター、南大沢文化会館、オリンパスホール八王子で
問 いちょうホール(☎621・3001 FAX621・3007)

日 12月5日(土) **内容** ①セミナー「住宅を相続するための税対

我が家を空き家にしないためのセミナー＆相談会



策」：午前11時～11時50分、②セミナー「遺言や家族信託の活用」：午後1～2時、③相談会：午前11時～午後3時 **会** クリエイトホール **定** ①②各60名(先着順) **問** 東京都行政書士会(☎03・3477・2881)、または住宅政策課(☎620・7260) ※12月中旬からのホームページでセミナーの動画をご覧いただけます。

申 電話で住宅政策課(☎620・7385)へ

住宅にお困りの方のための住宅相談会

高齢者や子育て世帯、外国人の方など、住まい探しでお困りの方に相談員が民間住宅やサポート制度を紹介します。

戸吹スポーツ公園のサニースクール
申込方法など詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。
■自然体験教室「iPadでマジック映像をつくろう」
対 3歳～小学生のお子さんと保護者 **日** 11月28日(土)午後2時～2時50分 ②午後3時10分～4時
■コーディネーショントレーニングで運動能力UP
対 ①3歳～就学前のお子さんと保護者 ②小学1～3年生のお子さん
日 12月12日(土)午後2時～2時50分 ②午後3時10分～4時

■自然観察会
「初冬の自然をテーマに東高尾山陵を散策します。」
集合 12月7日(月)午前9時50分
到高尾駅北口(解散は午後3時頃高尾山口駅で) **定** 15名(先着順) **費** 2千円
■ハイキングガイドツアー
「大垂水から初冬の高尾山へ」をテーマに、約5.4kmを歩きます。

八王子ネイチャープログラム

会 戸吹スポーツ公園 **定** 各15組(先着順) **費** 500円
里山の竹で風作り
対 小学生以上の方(3年生以下は保護者同伴で) **日** 1月10日(月)午前9時30分～正午 **会** 長池公園自然館 **定** 10名(先着順) **費** 300円 **申** 直接、または電話で長池公園自然館(☎678・4616)へ

集合 12月8・19日の午前10時に高尾山口駅(解散は午後2時30分頃ケールパーク・高尾山駅で) **定** 各20名(先着順) **費** 1500円
対 小学生以上の方(小学生は保護者同伴で) **申** 実施日の3週間前から八王子観光コンベンション協会(☎649・2827)のホームページで ※下の二次元コードからも申し込みができます。



アクティブ市民塾「しめ縄作り」

休日救急診療の内科・外科・小児科

15日 (午前9時～午後5時) はちせい健友クリニック (内) 叶谷町890-5 ☎622-3662 	吉井内科消化器科医院 (内) 千人町3-2-1KIビル3階 ☎666-7661 	長浜内科医院 (内) 台町4-44-10 西八平沼ビル2階 ☎667-8651 	宮川整形外科 (外) みなみ野1-2-1 アクロスモール2階 ☎632-8455 午前10時～午後6時
てんじん内科 外科クリニック (内) 小比企町480-1 サニーヒルいそまビル1階 ☎632-8751 	御殿山クリニック (外) 鎌水428-160 ☎677-1500 	ながふさ共立診療所 (内) 長房町1462-5 ☎664-1005 	大島医院 (内) 子安町3-5-9 ☎642-1932

対…対象 **日**…日時 **時**…時間 **会**…会場
定…定員 **費**…費用 **問**…問合先 **申**…申込方法

初めてのはみがきレッスン
対 市内在住で令和2年1～6月生まれのお子さんと保護者
内容 歯科衛生士による個別相談・歯みがき実習(希望者には唾液テストも) **日会** 12月2日(水)：南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、12月3日(木)：東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、12月4日(金)：大横保健福祉センター(☎625・9200) **時** 午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) **申** 11月16日から電話で各センターへ

ものづくり体験入校
対 17～35歳の方 **日** 12月5日(土)午前9時45分～正午 **会** 多摩職業能力開発センター八王子校(台町一丁目) **定** 10名(先着順) **申**

11月16日から多摩職業能力開発センターのホームページで配布する申込書に必要事項を記入して、ファックス・Eメールで同センター(☎622・8201 FAX625・9734 ✉S000466@section.metro.tokyo.jp)へ 問 産業政策課(☎620・7252)

休日救急診療の内科・外科・小児科

23日 (午前9時～午後5時) 四谷医院 (内) 四谷町722健康館1階 ☎620-5577 	知野整形外科医院 (外) 横山町20-15 ノモス八王子1階 ☎643-0073
あゆむクリニック (内) 別所2-2-1京王堀之内 クリニックモール1階 ☎670-2025 	岡部クリニック (内) 万町123-5 ☎622-3439

パパと一緒に工作と昔遊びを楽しもう
対 市内在住で4歳～小学生のお子さんと父親 **内容** 紙やストローを使った工作とコマやけん玉などの昔遊び **日** 12月26日(土)午後2～4時 **会** クリエイトホール **定** 5組(抽選) **申** ファックス・Eメールに「昔遊び」と住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話(ファックス)番号を書いて、11月20日(必着までに男女共同参画センター(☎648・2230 FAX644・3910 ✉b050900@city.hachioji.tokyo.jp)へ ※2～3歳のお子さんを数名(抽選)お預かりします。託児とお子さんの名前(ふりがな)・年齢のお書き添えを。

講座・催し
上柚木公園に飛来する冬鳥を楽しむ
集合 1月31日(日)午前9時に上柚木公園陸上競技場(解散は11時頃同所) **定** 30名(抽選) **費** 600円 **申** ハガキ、ファックスに「冬鳥」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、1月7日(必着)までに上柚木公園陸上競技場(〒192・0373上柚木2・40・1 ☎675・0227 FAX675・0228)へ

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら
▶東京消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042・521・2323
▶東京都保健医療情報センター(24時間)
☎03-5272-0303
▶子供の健康相談室(小児救急相談)
月～金曜日(午後6時～翌朝8時)
土・日曜日、祝・休日・年末年始(午前8時～翌朝8時)
☎#8000または☎03-5285-8898
▶八王子消防署救急病院案内(24時間)
☎625-0119

受診前にお電話を。
●小児科
▶毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625-9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
▶毎日(24時間)
南多摩病院 ☎663-0111 散田町3-10-1
▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～)
東海大学医学部付属八王子病院
☎639-1111 石川町1838
▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～)
東京医科大学八王子医療センター
☎665-5611 館町1163

●内科
毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625-9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
●歯科
休日(午前9時～午後4時)
休日歯科応急診療所 ☎622-7026
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。





産後のお困りごとのご相談を！

あかちゃん訪問を ご存じですか？

市では、生後4か月までのあかちゃんのいるすべてのご家庭を保健師や助産師が訪問しています。子育てでお困りのことがあれば、お気軽にご相談ください。問い合わせは各センターへ。

Q どんなことをしてくれるの？

ご家庭を訪問して、あかちゃんの体重測定、発育状況の確認、お母さんの産後の体調の確認や心のケアなどを行います。また、地域の遊び場や育児サービスなど、子育てに役立つ情報もお伝えしています。

Q どうしたら来てもらえるの？

乳児医療証の申請時にお渡しする「出生連絡カード」をご提出ください。後日、担当者から連絡させていただきます。電話や電子申請でも申し込みができます。

Q 必ず受けたほうがいい？

訪問をご希望されない方には、電話相談や資料のみのお渡しなども実施しています。

問い合わせ

- 大横保健福祉センター（☎625・9200 FAX627・5887）
- 東浅川保健福祉センター（☎667・1331 FAX667・7829）
- 南大沢保健福祉センター（☎679・2205 FAX679・2214）

※妊娠・出産・子育てに関するお悩みや疑問は「はちおうじっ子子育てほっとライン（☎686・2115）」でも受け付けています。

保健師に聞いてみました！

産後は、あかちゃんと過ごす幸せを感じる時間である一方、不安を抱えたり、ストレスを感じやすい時期でもあります。特に初めて出産をされた方は、おむつ替えや母乳・ミルクのあげ方など、慣れない経験に戸惑いを感じることも。あかちゃん訪問ではこうした子育てのお悩みや相談を、保健指導のプロである保健師や助産師がお聞きします。

一人ひとりのお悩みに寄り添いながらアドバイスをするのが、私たちの役目。小さなお困りごとでも、遠慮なくご相談ください。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により、生活環境も変化しています。ストレスを抱えやすい今だからこそ、誰かに話すことで、気持ちが和らぐかもしれません。



保健師
なかむら まきこ
中村 真樹子

新型コロナウイルス感染症

各種税や保険料などの 減額・免除・猶予制度の ご案内

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したなど、一定の基準を満たすと、各種税や保険料などの減額や免除、猶予を受けられる場合があります。詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。問い合わせは各担当課へ。



- 国民健康保険税の減免（保険年金課☎620・7236 FAX626・8421）
- 国民年金保険料の免除等（保険年金課☎620・7238 FAX626・8421）
- 後期高齢者医療保険料の減免等
（保険年金課☎620・7364 FAX626・8421）
- 介護保険料の減免（介護保険課☎620・7415 FAX620・7418）
- 市税・国民健康保険税の徴収猶予
（市税…納税課☎620・7224 FAX626・4640、
国保税…保険収納課☎620・7237 FAX626・8421）
- 固定資産税等の軽減措置
事業収入が減少した中小事業者などを対象に、令和3年度固定資産税・都市計画税軽減措置の受付を実施しています。問い合わせは資産税課（☎620・7223 FAX627・5918）へ。

コールセンターのご案内とイベントの開催状況について

事業者の方向けの感染拡大防止対策支援補助金・
テナント家賃緊急支援金（第2回）について

八王子市 緊急支援金専用コールセンター ☎0570・200・398

午前9時～午後5時（土・日曜日、祝・休日を除く）
※申請方法など、詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



新型コロナウイルス感染症に関するお問い合わせ先は、本紙折込の特集号4ページをご覧ください。

イベントの開催状況について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催の延期・中止を決定したイベントや事業を市のホームページでお知らせしています（下の二次元コードからもご覧いただけます）。また、ホームページに掲載されていないイベントについても、今後延期・中止となる場合があります。詳しくは各担当課までお問い合わせください。

