広報はちおうじ
Hachioji
10.1
令和2年（2020年）
No. 1456

特集 里親制度

子どもたちの笑顔を増やす家族のカタチ

市長コラム

八王子市長
石森孝志（いしもりたかゆき）

里親制度へのご理解とご協力を

本市において、職場内での新型コロナウイルス感染症の集団感染が確認されました。市民の皆さまにはご心配をお掛けし、心からおわび申し上げます。庁内での感染拡大防止対策を徹底し、市政運営の安定・継続に全力で取り組んでまいります。

さて、10・11月の里親月間に合わせ、今号の特集では里親制度について紹介しています。里親制度は、さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもを、家庭に迎え入れ、温かい愛情と理解をもって養育していただく制度です。里親の皆さまの活動と志に敬意を表するとともに、この記事をきっかけに、より多くの子どもが家庭を得られるようになればと願っております。

先日24日には、9月補正予算が議決されました。プレミアム付商品券など落ち込んだ消費の回復を図る、市独自の経済施策を実施するほか、出産前後の家庭へのヘルパー派遣の充実や、里帰り出産が困難な妊産婦が、民間等の育児支援サービスを受けるための費用を助成するなど、コロナ禍で不安を抱えて生活している子どもと子育て家庭への支援を行います。

引き続き、「子育てしやすいまちナンバーワン」をめざし、子どもたちの健やかな成長に寄り添う施策を進めてまいります。

※今号は8・9ページの間に **高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ、ごみゼロ通信** を折り込んでいます。

あなたのみちを、あるけるまち。八王子

特集 里親制度

子どもたちの笑顔を増やす 家族のカタチ

問 子ども家庭支援センター ☎656・8225 FAX656・8226

実親の病気や貧困など、さまざまな理由により家庭で生活ができない子どもが、全国には約45,000人いるといわれています。「養育家庭」とはこうした子どもたちを、養子縁組を目的とせず家庭に迎え入れ、一定期間養育する里親制度のことです。

10・11月は里親月間。子どもたちの幸せのためにできることを考えてみませんか？

社会全体で子どもを育てていく

大妻女子大学
人間関係学部専任講師
山本（やまもと） 真知子（まちこ）さん

里親制度について研究し、制度や里親の支援に関する論文、著書を多数執筆。自身も里子を迎える両親のもとで、実子として育った。

「里親」と聞くと、養子縁組を思い浮かべる方が多いかもしれません。しかし、養育家庭の形はさまざま。里親制度を通じて、血縁関係や法律上の関係を超えた家族の絆が育まれています。

実親と暮らすことができなくなった子どもたちの多くは児童養護施設などで生活します。しかし、子どもたちにとって一番の環境は、やはり温かい家庭。特定の大人と日々の生活を送る中で信頼関係を築くことは、自己肯定感を育み、他人や社会と関わっていくうえでとても大切なことです。

里親になるには、特別な資格などは必要ありません。お子さんがいないという方だけでなく、実子の子育てを終えた方や、実子と一緒に里子を育てている方もいらっしゃいます。養育期間も短期から長期までさまざま。行政からの委託を受けて養育するため、毎月の生活費はもちろん、修学旅行費や塾代、部活動費など、経済的な支援も受けることができます。

里親は「子どもたちのための制度」

両親が養育家庭の里親として、里子を受け入れていたこともあり、私自身は里親制度が身近な環境で育ちました。しかし、日本全体を見ると、まだまだ里親制度について知られていないことが多いなあ、と感じます。また、欧米諸国と比べると、日本は里親委託率も低く、里親が足りていないというのが現状です。

里親制度は「子どもたちのための制度」。誰もが気軽に始められるものではないのかもしれません。でも、「もし自分自身に何かあったら、うちの子はどうなるのだろう？」「事故や災害などにより親を失った子はどうなるのだろう？」と考えると他人事ではないはずです。社会全体で子どもを育てるということは、決して特別なことではありません。里親制度について知っていただくことで、子どもたちの笑顔が少しでも増えたら嬉しいですね。

里親のもとで育った方に聞いてみました

いつでも帰ることができる場所

くじらいしゅんすけ
鯨井 俊介さん

僕が里親家庭に迎えられたのは中学2年生の秋でした。里父母さんには実子もいて、大家族の生活はとてもにぎやか。決まった時間にみんなで食卓を囲んだり、地元のお祭りに出かけたり。それまでに得ることのできなかった経験をたくさん与えてくれたことは決して忘れません。

高校生の頃にはつい反抗してしまうこともありましたが、里母さんはそんな僕のことも温かい目で見守り、やりたいことを第一に考えてくれました。高校卒業後、芸能界の道に進んだのも、そんな環境があったから。

大人になった今も「いつでも帰っておいで」と言ってくれる家族の存在は、僕にとってかけがえのないものとなっています。

里親さんに聞いてみました

家族という見えない絆

実子の子育てを終え、里親に登録をしたのが16年前。それから、20人近い子どもたちと過ごしてきました。「すごいですね」なんて言われたりもしますが、実子の子育てとなんら変わりはないんです。ぶつかることもあれば、とびきり嬉しいことだってたくさんある。信頼関係はそうやって築いていくものです。

今でも自立していった子たちがふらっと家に帰ってきて、一緒にごはんを食べていったりします。引っ越しの手伝いをしてほしいなんて頼まれることも。「血のつながりはなくても家族なんだ」と思える瞬間ですね。

里親と里子。特別なことなんて何もない、家族としての当たり前の毎日を共にしているんです。

いいじま ひでお　ゆきこ
飯島 英男さん・幸子さん

もっと知りたい 里親になりたい

パネル展・絵本書籍展示

里親制度について解説したパネルや、里親に関する書籍、里子たちの作品などを展示します。また、期間中、里親支援員による相談ブースも設置しています。

日時　10月26～30日の午前9時～午後5時
（30日は3時まで）

会場　八王子駅南口総合事務所

里親制度紹介動画も！

里親制度について、わかりやすく説明する紹介動画を、市のホームページに掲載しています。右の二次元コードからもご覧いただけます。

まちなか休憩所 八王子宿（はちおうじじゅく）
ひと息つける新スポット 10月3日にオープン

問 市街地整備課☎620・7393 FAX627・5931

市のホームページは上の二次元コードからご覧になれます。

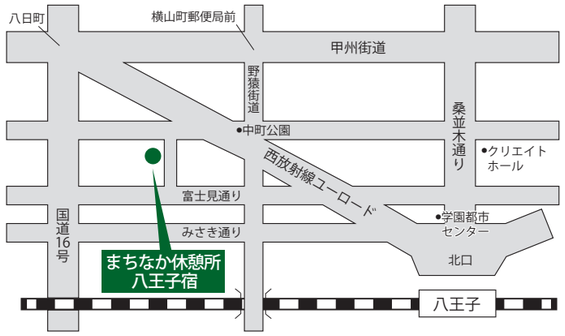
中心市街地の散策時やイベント時などに、気軽にひと息つける新スポット「まちなか休憩所 八王子宿」を10月3日にオープンします。Free Wi-Fi（フリーワイファイ）対応の休憩スペースのほか、だれでもトイレや授乳、おむつ替えができる「赤ちゃん・ふらっと」、化粧室などを備え、どなたでも無料でご利用いただけます。

また、八王子商工会議所の「物販コーナー」や、市まちづくり公社の「まち・なかギャラリーホール（2階）」も併設しています。

中心市街地にお越しの際は、ぜひお立ち寄りを。詳しくは市のホームページからご覧ください。

所在地 中町12-11まち・なか1階
開館時間 午前10時～午後7時（10月3日は正午から）
休館日 第4水曜日

まちの風情に合わせた外観に



来年3月までのパブリックコメント
まちづくりに皆さんのご意見を

問 広聴課☎620・7411 FAX620・7322

市民委員の公募やパブリックコメントなどには上のマークを表示しています。

計画や条例などを定める際に、市民の皆さんから広くご意見を募集する「パブリックコメント」。来年3月までに実施を予定しているものは左表のとおりです。皆さんからいただいたご意見については、計画や条例などへ反映した結果や市の考え方を市のホームページなどで公表するとともに、今後の市政運営に活かしていきます。ご意見の応募方法など、詳しくは随時本紙でお知らせします。魅力あるまちづくりに向けて、皆さんのご意見をお寄せください。

募集状況は市のホームページで

パブリックコメントの募集状況は、市のホームページに随時掲載しています。右の二次元コードからもご覧いただけます。

来年3月までのパブリックコメント

名称	募集開始	担当課
高齢者計画・第8期介護保険事業計画	12月	高齢者いきいき課
障害者計画・第6期障害福祉計画・第2期障害児福祉計画	12月	障害者福祉課
第3期食育推進計画	12月	保健所健康政策課
第4次住宅マスタープラン	12月	住宅政策課
空き家等対策計画	12月	
再犯防止推進計画	来年2月	防犯課
令和3年度食品衛生監視指導計画	来年2月	保健所生活衛生課

※意見を募集する期間はいずれも1か月間です。

新型コロナウイルス感染症

市独自の取り組みで中小企業者などを支援

問 八王子市緊急支援金専用コールセンター ☎0570・200・398

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける中小企業者などに対して、市独自の支援を実施します。詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。

中小企業者等 感染拡大防止対策支援補助金

三密回避やソーシャルディスタンス確保、新しい働き方のスタイル構築など、感染拡大防止にかかる費用を補助します。

対象 2月以降の任意の1か月の売上が前年同月比で5％以上減収となった、市内に本社（主な事業所）がある従業員が50名以下の中小企業者等（市内に事業所があり市民税が課税されている個人事業者を含む）

補助額 費用の9割（事業費10万円以上が対象で補助上限額は50万円）

受付期間 10月1日～12月28日

補助金の対象となる主な事業

事業区分		主な補助対象事業
対面型サービス・従業員用	「密集」回避	カウンター配置の改修、座席レイアウト変更工事など
	「密閉」回避	換気設備や空気清浄機、網戸の設置など
	「密接」回避	飛沫防止の透明板の設置、キャッシュレス対応機器の導入など
従業員用	新しい働き方のスタイル構築	テレワーク環境の整備、オンライン会議設備の導入など

テナント家賃 緊急支援金（第2回）

8月まで実施していた本事業の対象事業者や要件を広げます。

対象 市内で施設（建物）の賃料を支払い売上が減少している中小事業者等（全業種）

補助額 家賃（テナント料）相当額を月5万円を上限に最大6か月分

対象期間 すでに支援を受けている中小事業者…7～9月（最大15万円）、新たに支援を受ける中小事業者等…6～11月（最大30万円）

友だち追加してね！

LINE（ライン）による情報発信をスタート
＠八王子市公式アカウントを開設

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせのほか、災害発生時の防災情報やイベント情報など、市からのお知らせを幅広くお届けします。ぜひご利用ください。

右の二次元コードから「友だち追加」をすることで、最新の情報を受け取れるようになります。詳しくは広報課（☎620・7228 FAX626・3858）へお問い合わせください。

LINEってどんなアプリ？

LINEとは、無料でテキストメッセージや通話などを利用することができるコミュニケーションアプリのことです。

こちらのアカウントもご登録を！

八王子市広報

広報紙発行のお知らせやイベントの開催など、幅広く市政情報を発信しています。

Twitter Facebook

八王子市の防災・防犯情報

気象警報や不審者情報といった防災・防犯情報を発信する市の公式アカウントです。

Twitter Facebook

健康福祉

対…対象　日…日時　時…時間　会…会場
定…定員　費…費用　問…問合先　申…申込方法

◆費用の記載のない催しなどは無料です。

◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

催しなどの参加は事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

70歳以上の方にシルバーパスを発行

70歳以上の方を対象に、東京バス協会が「シルバーパス」を発行しています。有効期限は来年9月30日です。費用は、市・都民税が非課税、または課税で令和元年の合計所得金額が125万円以下の方は千円、これ以外の方は2万510円です。

購入の際は、住所・氏名・生年月日が確認できるものと、非課税または合計所得金額が125万円以下の方は、最新の介護保険料納入(決定)通知書、市・都民税課税(非課税)証明書のどちらかをご用意のうえ、直接バス営業所へ。問い合わせは東京バス協会(☎03・5308・6950)、または高齢者いきいき課(☎620・7243)へ。

国民年金の特例任意加入は60歳から70歳まで

昭和40年4月1日以前に生まれ、過去の保険料未納などの理由で65歳以上になっても老齢基礎年金を受け取ることができない方のために、特例の任意加入制度があります。60歳から70歳になるまでの間、受給資格期間を満たすまで加入することができます。

また、受給資格があり、年金額を増やしたい方も65歳になるまで加入できます。市役所1階保険年金課(☎620・7238)、または各事務所へ届け出を。

検診・相談

11月の胃がんエックス線検診

対市内在住で昭和46年3月31日までに生まれ、次に該当しない方　▼昨年度市の胃がん内視鏡検診を受診した、または4月以降に胃がん検診を受けた　▼妊娠中かその可能性がある　▼勤務先などで受診できる　▼胃部の手術を受けたか、現在治療中　▼検査台の上で姿勢を変えられない　※バリウムを使ったエックス線検査を行います。治療中や経過観察中の病気がある方は主治医にご相談を。　会日左上表のとおり　時午前中　費1500円　申ハガキ、または封書(1人1通)に「胃がん検診」と希望会場名・期日(第5希望まで)、住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を書いて、10月1～12日(必着)に成人健診課(〒192-8501☎620・7428)へ　※市のホームページからも申し込みできます。申込結果は10月26日頃郵送します。今年度最後の募集です。

11月の胃がんエックス線検診

会場	期日
市役所本庁舎	8日(日) 17日(火)
★由木東市民センター	12日(木)
保健所	14日(土)
★横山南市民センター	16日(月)
★川口事務所	19日(木)
石川市民センター	20日(金)

※各会場・期日の定員は100名、★印は80名(いずれも先着順)です。

健診データ改善相談

対市内在住で、血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧が気になる方、禁煙したい方、または家族　日10月1～20日の午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度)　会大横保健福祉センター(☎625・9200)、東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、南大沢保健福祉センター(☎679・2205)　申10月1日から電話で各センターへ　※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

歯の健康相談

対市内在住の方　内容歯科衛生士による個別相談・歯みがき指導など(健診や治療は行いません)　日10月22日(木)午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度)　会大横保健福祉センター　申10月2日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)へ

講座・催しなど

歯周病・インプラント周囲炎予防教室

対市内在住で40歳以上の方　内容歯科衛生士による講話・歯みがき実習　日10月27日(火)午後1時30分～3時　会南大沢保健福祉センター　定5名(先着順)　申10月2日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

介護予防講座「歯周病予防とインプラントの手入れ」

対市内在住の方　内容講話と歯みがき実習　日10月27日(火)午後1時30分～3時　会南大沢保健福祉センター　定15名(先着順)　申10月2日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

介護予防講座「女性の尿もれを予防する体操」

生活場面に応じて、自宅でも簡単に取り組むことができ、冷えや腰痛予防にも役立つ体操を体験します。

対市内在住で65歳以上の女性(要支援・要介護認定者を除く)　日10月21日(水)午後1時30分～3時30分　会南大沢保健福祉センター　定15名(先着順)　申10月2日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

介護予防講座「認知症予防と転倒予防体操」

身体機能の低下を予防し、認知症や転倒のリスクを軽減するため、理学療法士による講話と簡単な体操などを行います。

対市内在住で65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く)　日11月11日(水)午後2～4時　会大横保健福祉センター　定40名(先着順)　申10月5日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)へ

フレイル予防教室

保健師や栄養士、歯科衛生士による講話や体組成測定、運動実習など、フレイル予防のために日頃から取り組めることを紹介します。

対市内在住で65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く)　日10月28・29日の午後2～4時(全2回)　会大横保健福祉センター　定15名(先着順)　申10月1日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)へ

運動きっかけづくり教室

対市内在住で65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く)　内容体力測定、運動指導員による体操体験など　日11月4・18日の午後1時30分～3時(全2回)　会南大沢保健福祉センター　定15名(先着順)　申10月2日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

聴覚障害者のつどい

内容交流や情報交換、講演会など　日10月10日、11月14日、12月12日の午後2～4時　会心身障害者福祉センター(☎624・5850 FAX624・5954)

赤い羽根共同募金にご協力を

10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が始まります。募金は福祉施設やボランティア活動などで役立てられるほか、被災地支援などにも活用されています。皆さんの温かいお気持ちをお寄せください。

問い合わせは共同募金八王子地区協力会(ボランティアセンター内☎648・5776)へ。

介護予防講座「歯周病予防とインプラントの手入れ」

対市内在住の方　内容講話と歯みがき実習　日10月27日(火)午後1時30分～3時　会南大沢保健福祉センター　定5名(先着順)　申10月2日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

介護予防講座「女性の尿もれを予防する体操」

生活場面に応じて、自宅でも簡単に取り組むことができ、冷えや腰痛予防にも役立つ体操を体験します。

対市内在住で65歳以上の女性(要支援・要介護認定者を除く)　日10月21日(水)午後1時30分～3時30分　会南大沢保健福祉センター　定15名(先着順)　申10月2日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

介護予防講座「認知症予防と転倒予防体操」

身体機能の低下を予防し、認知症や転倒のリスクを軽減するため、理学療法士による講話と簡単な体操などを行います。

対市内在住で65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く)　日11月11日(水)午後2～4時　会大横保健福祉センター　定40名(先着順)　申10月5日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)へ

フレイル予防教室

保健師や栄養士、歯科衛生士による講話や体組成測定、運動実習など、フレイル予防のために日頃から取り組めることを紹介します。

対市内在住で65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く)　日10月28・29日の午後2～4時(全2回)　会大横保健福祉センター　定15名(先着順)　申10月1日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)へ

音楽療法でフレイル予防

体の機能が少しずつ衰えて要介護状態に近づいている状態をいう「フレイル」。音楽療法による認知症予防や口腔機能向上など、フレイル予防について学びます。

対市内在住で65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く)　日10月23日(金)午前10時～11時30分　会南大沢保健福祉センター　定15名(先着順)　申10月2日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

体力測定会

体力の維持・増進に役立つよう、八王子けんこう体操で準備体操をしたあと、握力や長座位体前屈などの体力測定を行います。

対市内在住で65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く)　日10月30日(金)午前10時～10時50分、11時～11時50分　会東浅川保健福祉センター　定各15名(先着順)　申10月2日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ

聴覚障害者のつどい

内容交流や情報交換、講演会など　日10月10日、11月14日、12月12日の午後2～4時　会心身障害者福祉センター(☎624・5850 FAX624・5954)

赤い羽根共同募金にご協力を

10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が始まります。募金は福祉施設やボランティア活動などで役立てられるほか、被災地支援などにも活用されています。皆さんの温かいお気持ちをお寄せください。

問い合わせは共同募金八王子地区協力会(ボランティアセンター内☎648・5776)へ。

健診データ改善相談

対市内在住で、血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧が気になる方、禁煙したい方、または家族　日10月1～20日の午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度)　会大横保健福祉センター(☎625・9200)、東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、南大沢保健福祉センター(☎679・2205)　申10月1日から電話で各センターへ　※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

歯の健康相談

対市内在住の方　内容歯科衛生士による個別相談・歯みがき指導など(健診や治療は行いません)　日10月22日(木)午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度)　会大横保健福祉センター　申10月2日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)へ

講座・催しなど

歯周病・インプラント周囲炎予防教室

対市内在住で40歳以上の方　内容歯科

あったかホールの健康教室

対市内在住・在勤・在学で18歳以上の方　内容左表のとおり　申①～⑤10月3～9日に、⑥4日から直接、または電話で、④往復ハガキ(1人1枚)に「転ばない筋肉貯金1か月」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、10月10日(必着)までにあったかホール(〒192-0906北野町596-3☎645・0025)へ

あったかホールの健康教室

教室名		日時	定員(抽選)	費用
リラクゼーションヨガ	①水曜コース	11/4・11・18・25の19:30～20:45(全4回)	10名	2,200円
	②木曜コース	11/5・12・19・26の19:30～20:45(全4回)	10名	2,200円
	③火曜コース	11/10・17・24の19:30～20:45(全3回)	10名	1,650円
④転ばない筋肉貯金1か月コース		11/5・12・19・26の13:20～14:30(全4回)	20名	2,200円
⑤パワーヨガ		11/6・13・20・27の19:30～20:45(全4回)	10名	2,200円
⑥寝たまま骨盤調整		11/10・17・24の14:45～16:15(全3回)	20名(先着順)	2,475円

新型コロナウイルス感染症

傷病手当金の対象期間を12月まで延長

国民健康保険の加入者が新型コロナウイルス感染症の感染、または発熱などにより会社などを休んだ場合に支給する「傷病手当金」。対象の期間を12月31日まで延長します。

申請の際は、事前に電話で保険年金課(☎620・7235 FAX626・8421)へご相談ください。

対象　給与の支払いを受けている国民健康保険被保険者

対象期間　令和2年1月1日～12月31日

支給期間　労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から、労務に服することができない期間

支給額　(直近の継続した3か月間の給与収入の合計額を就労日数で除した金額)×2/3×日数(支給対象となる日数)

子育てガイド

◆費用の記載のない催しなどは無料です。

◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

対…対象　日…日時　時…時間　会…会場
定…定員　費…費用　問…問合先　申…申込方法

お知らせ

赤ちゃんふれあい事業 中学生へのメッセージを募集

中学生が、赤ちゃんやその家族とのふれあいを通して、いのちの大切さを学ぶ「赤ちゃんふれあい事業」。妊婦と赤ちゃんの家族から、講義で紹介するための妊娠・出産・育児に関するメッセージを募集します。メッセージは八南助産師会のホームページ、または右下の二次元コードからお寄せください。

催しなどの参加は事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

相談・健診

問い合わせは八南助産師会・小井戸（☎090・6658・2468）、または子どものしあわせ課（☎620・7391）へ。

離乳食相談会

対市内在住の乳児と保護者　内容栄養士による個別相談　日10月6・14・22日の午前9時～午後4時20分（1組50分程度）　会大横保健福祉センター　申10月1日から電話で大横保健福祉センター（☎625・9200）へ

幼児食相談会

対市内在住で平成30年4月～31年3月生まれの第一子のお子さんと保護者　内容栄養士による個別相談　日10月30日、11月4・10日の午前9時30分～午後3時30分（1組50分程度）　会南大沢保健福祉センター　申10月2日から電話で南大沢保健福祉センター（☎679・2205）へ

むし歯予防相談

対市内在住の乳幼児と保護者　内容歯科衛生士による個別相談・歯みがき実習（希望者には唾液テストも）　日会11月4日㈬…東浅川保健福祉センター（☎667・1331）、11月20日㈮…大横保健福祉センター（☎625・9200）、11月26日㈭…南大沢保健福祉センター（☎679・2205）　時午前9時30分～午後3時30分（1人50分程度）　持ち物ガーゼ、仕上げみがき用歯ブラシ、飲み物　申10月2日から電話で各センターへ

妊婦歯科健診

対市内在住の妊婦　内容健診（治療は行いません）・歯みがき指導　日会10月14日㈬…南大沢保健福祉センター（☎679・2205）、10月15日㈭…東浅川保健福祉センター（☎667・1331）、10月28日㈬…大横保健福祉センター（☎625・9200）　時午後1時30分～3時　定各8名（先着順）　持ち物母子手帳、歯ブラシ、タオル　申電話で各センターへ

講座・催し

不登校の子どもたちを支援する学校などの説明会

高尾山学園や適応指導教室について説明するほか、利用に関する相談を受け付けます。

対市内在住で小・中学生の保護者　日10月17日㈯午前10時～正午　会教育センター　申電話で教育支援課（☎663・3216）へ

保護者サロン～ペアレントメンターとともに

お子さんの発達のことでお悩みの方に、親として発達障害の子どもの子育て経験があり一定のトレーニングを受けたペアレントメンターによる体験談の紹介と談話会を行います。詳しくは市のホームページ、または左下の二次元コードからご覧ください。

対①～③就学前のお子さんの保護者、④～⑥小・中学生の保護者　内容右表のとおり　時午前10時～正午　会教育センター　定各10名（先着順）　申10月1日から電話で総合教育相談室（☎664・6949）へ

保護者サロン

テーマ	期日
①子どもが生き生きと家庭や園での生活を送るために	10/14(水)
②就学を考える	10/28(水)
③親自身のセルフケア	11/11(水)
④子どもが生き生きと家庭や学校での生活を送るために	11/25(水)
⑤将来の進路・就労を考える	12/9(水)
⑥親自身のセルフケア	12/23(水)

子育て支援員研修

都内在住・在勤の方を対象に、保育や子育て支援分野に従事するために必要な知識や技術を持つ「子育て支援員」を養成する研修を行います。申込期限は10月15日です。

申込方法など、詳しくは10月1日から市役所4階子どものしあわせ課（☎620・7391）で配布する募集要項、または下の二次元コードからご覧ください。

来年4月の入園児を募集します

私立幼稚園

問保育幼稚園課 ☎620・7248 FAX621・2711

入園案内や願書の配布は10月15日から、願書の受付は11月1日から各園で行います。

幼稚園の情報は市役所4階子どものしあわせ課、市のホームページなどで配布する「子育てガイドブック」に掲載しています（右の二次元コードからもご覧いただけます）。詳しくは各園までお問い合わせください。

保育園・認定こども園・小規模保育・家庭的保育（保育ママ）・事業所内保育

問保育幼稚園課 ☎620・7369 FAX621・2711

現在、入園をお待ちの方や転園を希望する方も、改めて申し込みが必要です。申込期限は11月20日。なお、入園相談会は対面形式ではなく、土・日曜日に電話で行います。

詳しくは10月12日から市役所4階保育幼稚園課、各事務所、市のホームページで配布する「入園のしおり」をご覧ください（右の二次元コードからもご覧になれます）。

親子でいっしょに

子育てひろばの催し

おもに3歳までのお子さんと保護者が一緒に遊べて相談ができる子育てひろば。子育てに役立つ講座やイベントを下表のほかにも開催しています。詳しくは市のホームページをご覧いただくか、右の二次元コードからご覧ください。

催し名	対象	日時	定員（先着順）	会場・問い合わせ
①助産師さんの育児相談	0～3歳の保護者	10/8（木）13:30～14:30	3組	親子ふれあい広場元八王子 ☎649・6332
ベビー・キッズバランスボール	②首の座った3～12か月	10/23（金）10:00～10:45	4組（抽選）	親子ふれあい広場クリエイト ☎649・5929
	③1～3歳	10/23（金）11:00～11:45	4組（抽選）	
④0ちゃんあつまれ	0歳	10/28（水）13:30～16:00	5組	親子つどいの広場楢原 ☎621・0822

※②③④は直接、または電話でご予約を。②③の申込期限は10月10日です。

情報ファイル

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

対…対象　日…日時　時…時間　会…会場
定…定員　費…費用　問…問合先　申…申込方法

催しなどの参加は事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

お知らせ

令和2年国勢調査の回答は10月7日までに

調査員が市内の全世帯を訪問し、国勢調査の調査書類を配布しています。回答はインターネットまたは、郵送でお願いします。記入方法など、調査全般の問い合わせは、国のコールセンター（☎0570・07・2020）、調査員への連絡が必要な場合は、八王子市国勢調査コールセンター（☎649・4773）までご連絡ください。

市税等の納付が困難な場合はご相談を

新型コロナウイルス感染症の影響により収入の減少があった方に、最長1年間、徴収を猶予する特例制度。対象となる市税等の納期限が令和3年1月31日から、2月1日に変更となりました。納税でお困りの方は、ご相談ください。相談は日曜日の午前8時30分～午後5時（受付は4時30分まで）も受け付けています。会場は、市税は市役所2階納税課（☎620・7224）、国保税は1階保険収納課（☎620・7237）です。

消費生活に関する意識調査にご協力を

市民の皆さんの消費生活に関する状況を把握するため、アンケート調査を行います。市内在住で18歳以上の方から3千名を無作為に抽出し、10月下旬までに調査票を発送します。調査票が自宅に届いた方は、回答にご協力をお願いします。

調査結果は、今後の消費生活行政の基礎データとして活用するほか、来年3月頃から市のホームページなどで公開します。問い合わせは消費生活センター（☎631・5456）へ。

「夕焼け小焼け」チャイムの放送時間を午後4時に変更

防災行政無線の機能点検のため、毎日午後5時1分の「夕焼け小焼け」のチャイムの放送時間を、10月1日～来年2月28日の間、午後4時に変更します。問い合わせは防災課（☎620・7207）へ。

防災行政無線を使って全国一斉情報伝達訓練を実施

災害時に、国からの緊急情報を瞬時に伝える「全国瞬時警報システム（Jアラート）」。このシステムが正確に作動することを確認するため、10月7日㈬午前11時から市内の防災行政無線を使い、消防庁が全国一斉訓練を行います。

当日は開始チャイムの後、「これは、Jアラートのテストです」と3回繰り返し、「こちらは、防災八王子です」の放送後、最後に終了チャイムを流します。

また、防災行政無線の緊急放送は、電話自動応答サービス（☎620・7397）や防災行政無線確認アプリ「コスモキャスト」で聴くことができます。アプリは下の二次元コードから無料でダウンロードいただけます。問い合わせは防災課（☎620・7207）へ。

iOS　Android

野焼きは禁止

野焼きは、伝統行事などを除き、都の条例などで原則禁止されており、小型焼却炉の使用も認めていません。煙やガスは大気汚染や悪臭の原因となり、近隣の迷惑にもなります。家庭や事業所のごみは収集に出すなど、正しく処理してください。問い合わせは環境保全課（☎620・7217）へ。

違反建築防止週間

10月15～21日は「違反建築防止週間」です。市では、期間中に違反建築防止パトロールを行います。問い合わせは建築指導課（☎620・7386）へ。

テレビの受信障害に伴い工事を実施

各携帯電話事業者による新しい電波（700MHz帯）の利用に伴い、一部世帯のテレビ映像に影響が生じる恐れがあります。この対策工事を700MHz利用推進協会が費用負担のうえ実施します。

詳しくは影響が生じる恐れのあるご家庭に配布したチラシをご覧ください。

募集

市営住宅の入居者

申込方法など、詳しくは募集案内をご覧ください。

募集戸数▼単身者向け…19戸　▼2人以上世帯向け…23戸　▼3人以上世帯向け…15戸（いずれも新築・泉町団地を含む）　募集案内の配布　10月16～23日に市役所5階住宅政策課、各事務所・図書館、クリエイトホール、または市のホームページで　申込期限　10月26日　問　住宅政策課（☎620・7385）

10月から 八王子駅南口総合事務所の平日夜間窓口を再開

問　八王子駅南口総合事務所
☎620・1150 FAX620・1151

4月20日から短縮していた八王子駅南口総合事務所の開庁時間を10月から以下のとおり変更し、通常の開庁時間に戻します。

10月1日からの開庁時間

▶月～金曜日
午前8時30分～午後7時
▶土・日曜日
午前8時30分～午後5時

※土・日曜日は取扱業務が限られますので、事前にお問い合わせください。

くらしの便利帳に掲載する広告

市の業務や施設、各種手続きなどをご案内する「くらしの便利帳」に掲載する広告を募集します。

申込期限は11月13日です。申込方法など、詳しくは10月1日から市役所4階広報課（☎620・7228）、または市のホームページで配布する募集要項をご覧ください。

屋内ファミリーフリマの出店者

対　市内在住の個人、またはグループ（販売を職業としている方を除く）　日　11月28日㈯午前10時～午後3時　募集区画　8区画（先着順）　費　500円　申　10月2日から直接、または電話であったかホール（☎645・0025）へ。※出品物は1点3千円以下の家庭の不用品に限ります。

就職支援

志望動機・自己PRの作成セミナー

対　就職活動中の方　日　10月20・26・28日の午後1～3時　会　八王子しごと情報館（旭町）　定　各2名（先着順）　申　10月2日から電話で産業政策課（☎620・7252）へ

福祉のしごと就職フェア

市内介護サービス事業所や障害福祉事業所とのzoom（ズーム）による就職相談会を行います。出展法人は市のホームページ、または左の二次元コードからご覧ください。

日　10月25日㈰午前11時～午後3時　会　学園都市センター　文化協会（☎03・5405・1501）、または高齢者いきいき課（☎620・7243）　問　長寿社会

シニアお仕事フェア in 八王子

対　55歳以上の就職活動中の方　内容　再就職セミナー、就業相談、企業との面接（10社程度）　日　11月2日㈪正午～午後2時、1～3時、2～4時、3～5時　会　京王プラザホテル八王子（旭町）　定　各20名（先着順）　申　電話でシニア就業支援キャラバン事務局（☎03・5225・2636）へ　問　産業政策課（☎620・7252）

講座・催し

楢原斎場セミナー 家族葬向け式場見学・葬儀相談

亡くなった後の手続きについて、行政書士による相談セミナーと、家族葬向けの式場見学・葬儀相談を行います。

日　10月11日㈰午前10時～正午　会　楢原斎場　定　30名（先着順）　申　10月1日から電話で楢原斎場（☎620・3101）へ

講座「働く女性のためのストレスの処方箋」

仕事をする上で役立つ、ストレスの解消法やセルフマネジメントについての実習を行います。

対　市内在住の20～40代の働く女性　日　11月14日㈯午後2時～3時30分　会　クリエイトホール　定　16名（抽選）　申　ファックス、またはEメールに「働く女性」と住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話（ファックス）番号を書いて、10月16日（必着）までに男女共同参画センター（☎648・2230　FAX644・3910　✉b050900@city.hachioji.tokyo.jp）へ　※2歳～就学前のお子さんを数名（抽選）お預かりします。「託児」とお子さんの名前（ふりがな）、年齢・月齢のお書き添えを。

分譲マンション管理に関する個別相談会

対　市内の分譲マンションの居住者、または管理組合の方　日　11月14日㈯午前9時30分～、10時30分～（1組40分）　会　生涯学習センター南大沢分館　定　各3組（先着順）　申　10月2日から電話で住宅政策課（☎620・7260）へ

屋外広告物講習会

対　屋外広告業に関わる方　内容　屋外広告物の法規、表示方法、施工について　日　1月22日㈮午前9時50分～午後5時40分　会　クリエイトホール　定　30名（抽選）　費　4900円　申　市のホームページで配布する申込用紙に必要事項を記入して、11月1～14日（消印有効）に郵送でまちなみ景観課（〒192-8501　☎620・7267）へ

事故を防ぐためにも早めの撤去を
お宅のブロック塀は大丈夫ですか？

問　住宅政策課　☎620・7385　FAX626・3616

老朽化したり、建築基準を満たさないブロック塀は、大きな地震が発生した場合、倒壊などにより人命に関わる重大事故につながる危険性があります。地震が来る前に撤去、または改修を行いましょう。撤去などには市の補助制度（最大30万円、来年2月末までに完了するものが対象）が活用できます。詳しくは住宅政策課までお問い合わせください。

また、市のホームページに掲載している「簡易点検シート」では、ご自宅のブロック塀が建築基準法に適合しているか確認できます。ぜひご活用ください。右の二次元コードからもご覧になれます。

対…対象　日…日時　時…時間　会…会場
定…定員　費…費用　問…問合先　申…申込方法

息子や孫、親族などを名乗るオレオレ詐欺に注意！「カバンを無くした」は詐欺です。家族や警察、市役所に相談を。防犯課（☎620・7395）

アーティストのサイン入りポスター展示会

オリンパスホール八王子でコンサートを開催したアーティストのサイン入りポスターを展示します。

日 10月6～15日の午前9時～午後5時 会 八王子駅南口総合事務所 問 オリンパスホール八王子（☎655・0802）

多摩・三浦丘陵ウォーキングラリー

集合 11月7日㈯午前9時～10時30分に南黒川第一公園（川崎市。解散は午前11時～午後3時頃黒川駅周辺で。荒天中止） 定 200名（先着順） 申 市役所2階環境保全課、各事務所、多摩・三浦丘陵トレイルのホームページで配布する申込用紙に必要事項を記入して、10月15日～11月2日にファックスでURリンケージ（☎03・6803・6239）へ ※左下の二次元コードからも申し込みできます。 問 環境保全課（☎620・7268）

東京ミュージアム ぐるっとパス2020を販売

夢美術館をはじめ、東京を中心とした99の美術館や博物館、動物園などの入場券と割引券がつづられたお得なチケットブックを販売しています。

費 2200円 有効期限 利用開始日から2か月 販売場所 パスの対象施設、ローソン、セブンイレブン、ファミリーマートなど 問 夢美術館（☎621・6777）

スポーツ

ミズノスポーツスクール

対 小学生 日 木曜日の午後5時10分～6時30分 会 エスフォルタアリーナ八王子 定 20名（先着順） 費 年3千円、月5千円 申 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子（☎662・4880）へ

ミズノ親子スポーツ教室

対 就学前のお子さんと保護者 日 木曜日の午後4～5時 会 エスフォルタアリーナ八王子 定 20組（先着順） 費 1回500円 申 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子（☎662・4880）へ

イベントテニス大会

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園（☎691・2288）までお問い合わせください。

対 16歳以上でセルフジャッジができる方 内容 日 ミックスダブルス…11月1日㈰、初中級レディースダブルス…11月2・23日、ビギナーズレディースダブルス…11月18日㈬、中級者レディースダブルス…11月26日㈭ 時 午前10時～午後6時 会 戸吹スポーツ公園 定 各16ペア（先着順） 費 5千円

その他

10月の富士森体育館の一般開放中止

エアロ系シェイプビート、リフレッシュヨガ・ストレッチ…17・31日

町会・自治会の備品を「宝くじ助成金」で整備

町会・自治会の備品（会議机・いす）を、宝くじの助成金を活用し、整備しました。問い合わせは協働推進課（☎620・7401）へ。

高尾599ミュージアムの休館

高尾599ミュージアム（☎665・6688）はメンテナンス作業のため、10月8日㈭は休館します。

郷土資料館の休館

郷土資料館（☎622・8939）は館内整理のため、10月13～15日は休館します。

元八王子市民センターの臨時休館

元八王子市民センター（☎651・3960）は電気設備の更新工事のため、12月15日㈫は休館します。なお、来年2月16日の施設利用の申し込みは、12月13日までとなります。

恩方市民センター図書館の休館に伴う臨時窓口の開設

恩方市民センター図書館は、同センターの大規模改修工事のため休館します。このため臨時窓口を恩方老人憩の家に開設し、予約資料の受取、返却、リクエスト用紙の受付を行います。

問い合わせは中央図書館（☎664・4321）へ。

開設日時 10月5日～来年3月下旬の月～金曜日（祝日、第1水曜日を除く）の午前10時～正午、午後1時～4時30分

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

▶東京消防庁救急相談センター（24時間）
☎#7119または☎042・521・2323

▶東京都保健医療情報センター（24時間）
☎03・5272・0303

▶子供の健康相談室（小児救急相談）
月～金曜日（午後6時～翌朝8時）
土・日曜日、祝・休日・年末年始
（午前8時～翌朝8時）
☎#8000または☎03・5285・8898

▶八王子消防署救急病院案内（24時間）
☎625・0119

受診前にお電話を。

●小児科

▶毎日（午後8～11時）
夜間救急診療所 ☎625・9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

▶毎日（24時間）
南多摩病院 ☎663・0111 散田町3-10-1

▶奇数日（通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～）
東海大学医学部付属八王子病院
☎639・1111 石川町1838

▶偶数日（通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～）
東京医科大学八王子医療センター
☎665・5611 館町1163

●内科

毎日（午後8～11時）
夜間救急診療所 ☎625・9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

●歯科

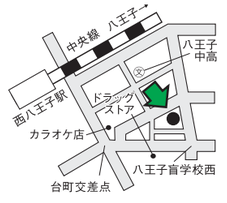
休日（午前9時～午後4時）
休日歯科応急診療所 ☎622・7026
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

休日産婦人科

4日（午前9時～午後5時）
米山産婦人科病院
新町2-12 ☎642-5225
（要事前連絡）

11日（午前9時～午後5時）
東海大学医学部付属八王子病院
石川町1838 ☎639-1111
（要事前連絡）

小児・障害メディカルセンター
台町4-33-13



休日救急診療の内科・外科・小児科

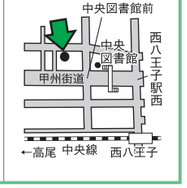
4日（午前9時～午後5時）

市川内科クリニック（内）
南町3-5
シュゼルル八王子1階
☎620-2272

みなみ野シティクリニック（内）
みなみ野5-15-1
☎632-5500

平整形外科クリニック（外）
本町4-8
☎655-3150

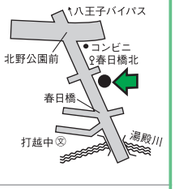
倉田医院（内・児）
千人町3-17-20
☎661-7915



11日（午前9時～午後5時）

吉田医院（内）
大和田町7-4-11
☎642-1547

山西クリニック（内）
長沼町1307-11
☎631-3959



うえの整形外科（外）
初沢町1231-5
高尾メディカルビル1階
☎669-0316

鳥羽クリニック（内・児）
みついし台1-18-1
☎691-1044

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

東京フットボールセンター八王子富士森競技場の魅力を動画で紹介！

問 スポーツ施設管理課 ☎622・6720 FM 627・5935

地域に根ざし、憩いの場・健康増進の場として幅広い世代の方が利用できる「東京フットボールセンター八王子富士森競技場」。6月にリニューアルオープンした、この競技場の魅力を動画で紹介します。

全天候型舗装のトラックや、通年で利用可能な人工芝のインフィールドといった施設の特徴だけでなく、関係者へのインタビューを通じてリニューアルへの想いも紹介。ドローンを使った上空からのアングルでは、まちの憩いの場としての競技場の姿も。動画は市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。

対…対象　日…日時　時…時間　会…会場
定…定員　費…費用　問…問合先　申…申込方法

10月開催分

心をつなぐ　文化のかけはし！

市民文化祭

10月から11月にかけて、市民文化祭を開催します。今年のテーマは「心をつなぐ 文化のかけはし！」。詳しくは市民センターなどで配布するプログラムや市のホームページをご覧ください。下の二次元コードからもご覧になれます。

問い合わせは同実行委員会事務局・武居（☎663・9957）、または学園都市文化課（☎620・7409 FM 626・0253）へ。

オリンパスホール八王子

催し名	日時
開会宣言 音楽芸術フェスティバル	10/4（日）13:50～16:30

いちょうホール

催し名	日時
八王子美術展	10/27～11/1の10:00～17:00 （27日は13:00から、1日は16:00まで）

学園都市センター

催し名	日時
百彩会絵画展	10/16～19の10:00～17:00 （16日は13:00から、19日は16:00まで）
郵便切手展	10/30～11/2の10:00～18:00 （30日は12:00から、2日は16:00まで）
書道展	10/30～11/2の10:00～18:00 （30日は13:00から、2日は16:00まで）

アプリを使って気軽に運動！
ランキングでモチベーション継続

オクトーバー・ラン&ウォーク2020にご参加を

問スポーツ振興課 ☎620・7457 FM 626・8554

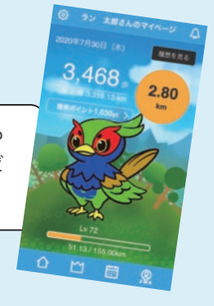
楽しみながら健康づくりをするイベント「オクトーバー・ラン＆ウォーク2020」。無料のスマートフォンアプリを使ってランニングやウォーキングの距離を記録し、全国の参加者と競い合うことができます。期間は10月1～31日。申込方法など、詳しくは同大会のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。

無料のスマートフォンアプリ「TATTA（ランニングの部）」、「スポーツタウン（ウォーキングの部）」をダウンロードし、毎日の運動を自動で記録！

全国100を超える自治体対抗戦も開催。皆さんの1歩で八王子を日本一に！

アプリ内で記録した距離や、地域・年代別のランキングを確認。友人や仲間同士で参加したり、遠くのライバルと競い合うことも。

距離に応じて、アプリ内のキャラクターが成長するなどモチベーションが持続！スポーツ量販店などで使用できるクーポン券などのプレゼントも。



10月 相談まどぐち

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名	日時	会場・問い合わせ
みんなの人権110番	※月～金曜日の8:30～17:15	東京法務局八王子支局 ☎0570・003・110（電話相談のみ）
生活にお困りの方の自立相談	※①月～金曜日の8:30～11:30、13:00～16:30、②10/1・15・29の9:00～11:00、③10/8・22の13:00～16:00	①市役所生活自立支援課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課☎620・7462へ
生活保護相談	※月～金曜日の①8:30～11:30、13:00～16:30、②9:30～11:30、14:00～16:00（②の金曜日は午前のみ）	①市役所生活自立支援課、②南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課☎620・7443へ
女性福祉	※月～金曜日の9:00～11:30、13:00～16:00	市役所生活自立支援課 ☎620・7443
女性のための 相談	※木曜日の13:00～16:00	クリエイトホール8階 男女共同参画センター ☎648・2234予約は電話で（弁護士相談は10/1から） 女性を対象とした一般的な相談もお受けします（9:00～19:00。日曜日、祝・休日、10/6（火）は17:00まで）
女性のための カウンセリング	※水・土曜日の9:00～12:00、10/9・16の16:00～19:00、10/26（月）13:00～16:00	
女性のための 弁護士相談	10/31（土）14:00～17:00	
法律	※①月・水・金曜日、②火・木曜日、③金曜日の13:30～16:30（火曜日のみ15:45～19:00）	①市役所市民生活課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 予約は月曜日（その週の相談枠分のみ受け付け。祝日の場合は翌日の火曜日）の9:30から電話で市民生活課☎620・7227へ
交通事故	10/1・8・22の13:30～15:50	市役所市民生活課 ☎620・7227 予約は当日9:30から電話で
税金	10/7（水）13:30～16:30	
不動産	10/6・20・27の13:30～16:00	
司法書士法律	10/23（金）13:30～16:00	
登記	10/13（火）13:30～16:00	
相続・遺言等暮らしの手続	※木曜日の13:30～16:30	
年金・雇用保険・労働条件	10/9（金）13:30～16:00	
消費生活相談	※月～土曜日の9:00～16:30（10/6（火）は電話相談のみ）	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455
弁護士による消費生活相談	10/13・23の13:30～16:30	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455予約は電話で
外国人のための 生活相談	※月～土曜日の10:00～17:00	八王子スクエアビル11階 在住外国人サポートデスク（八王子国際協会） ☎642・7091
外国人のための 行政書士相談	10/24（土）14:00～17:00	
外国人のための 弁護士相談	10/24（土）14:00～17:00	
地域活動への参加に関する相談	※月～金曜日の8:30～17:15	市役所協働推進課（支援デスク）☎627・0802
就職に関する相談	※月～金曜日の9:30～16:00	八王子しごと情報館 ☎656・4788予約は電話で
起業に関する相談	10/6・20の13:00～16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎639・1009予約は電話で

相談名	日時	会場・問い合わせ
住まいのなんでも相談会	10/5～9の9:00～16:00	市役所1階市民ロビー・住宅政策課☎620・7260
住宅・ブロック塀に関する相談	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所住宅政策課 ☎620・7260
高齢者の福祉と介護	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合	※月～土曜日の9:00～17:30（詳しくは各センターにお問い合わせを）	市内21か所の高齢者あんしん相談センター
福祉総合相談	※月～金曜日の9:00～17:00（詳しくは各拠点にお問い合わせを）	市内9か所の地域福祉推進拠点
専門家による成年後見制度・権利擁護相談	10/13・20の14:00～16:00	成年後見・あんしんサポートセンター八王子（市役所8階社会福祉協議会内） ☎620・7365予約は電話で
ひとり親家庭のための 相談	※①月～金曜日の9:00～12:00、13:00～17:00、②10/9（金）14:00～17:00	①市役所子育て支援課、②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課☎620・7362へ
ひとり親家庭のための 弁護士による養育費などの法律相談	10/23（金）14:00～17:00	八王子駅南口総合事務所 予約は10/2から電話で子育て支援課☎620・7362へ
子ども家庭総合	9:00～19:00（日曜日、祝・休日は17:00まで。第1火曜日を除く）	クリエイトホール地下1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225
	※月～土曜日の9:00～17:00	市内5か所の地域子ども家庭支援センター
総合教育相談室	※月～金曜日の8:30～17:00	教育センター ☎664・6949
こども電話相談	※月～金曜日の8:30～17:00	教育センター ☎664・3665（子ども専用）
子どものいじめ相談電話	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所経営計画第二課 ☎620・7499
あなたの心の相談室	※火・金曜日の10:00～15:00	あなたの心の相談室 ☎621・5657（電話相談のみ）
こころの健康相談	※月～金曜日の9:00～16:30	保健所保健対策課（地域保健担当）☎645・5196
HIVに関する相談・検査	※月～金曜日の9:00～16:00 検査は予約制で10/7（水）13:30～15:30	保健所保健対策課（感染症対策担当） ☎645・5195 検査予約は10/1から☎645・5162
医療に関する電話相談	※月～金曜日の8:30～12:00、13:00～17:00	医療安全支援センター（保健所内）☎645・5118
保健福祉・栄養・歯科	※月～金曜日の9:00～16:00	大横保健福祉センター ☎625・9200 FM627・5887 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	10/20（火）13:30～16:00（65歳以上の方）	
保健福祉・栄養・歯科	※月～土曜日の9:00～16:00（第2月曜日を除く）	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 FM667・7829 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	10/22（木）9:00～11:30（65歳以上の方）	
保健福祉・栄養・歯科	※月～土曜日の9:00～16:00	南大沢保健福祉センター ☎679・2205 FM679・2214 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	10/27（火）13:15～16:10（65歳以上の方）	

世帯と人口（令和2年8月末日現在）

住民基本台帳			前月比
人口	男	280,777人	−167
	女	280,835人	−97
	計	561,612人	−264

住民基本台帳		前月比
世帯数	271,790世帯	−9
うち外国人住民		前月比
人口	13,002人	−137

国勢調査の集計結果（平成27年10月1日現在）

人口	男	291,238人	世帯数
	女	286,275人	253,356世帯
	計	577,513人	

※市内に居住している方の実態を表しています。

広報 はちおうじ 2020.10.1
八王子市役所 〒192-8501 元本郷町3-24-1
☎042・626・3111(代表)
https://www.city.hachioji.tokyo.jp/

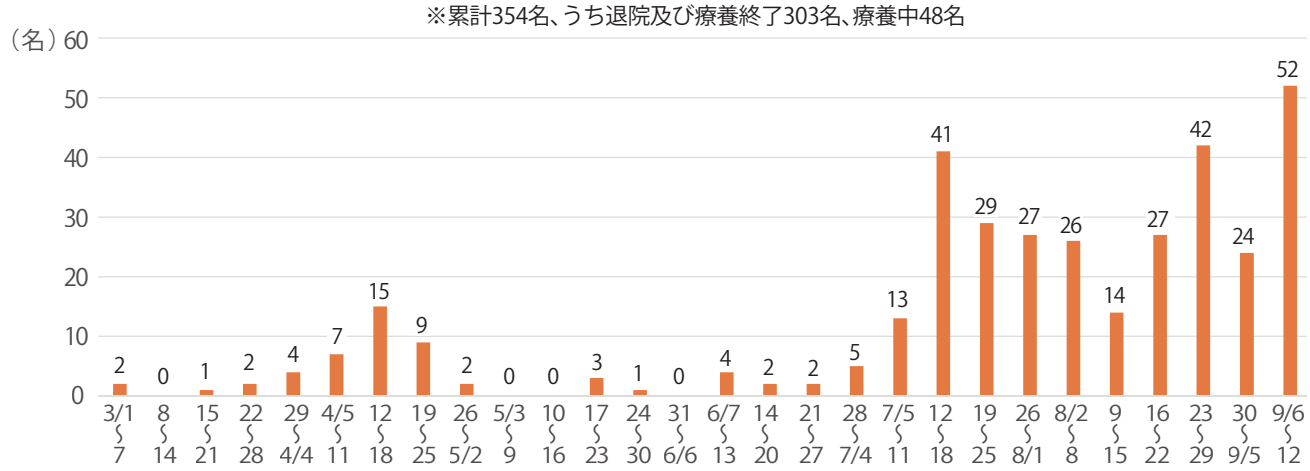
新型コロナウイルス感染症 本市の現状

引き続き感染拡大防止にご協力を

問 保健所 ☎645・5111 FAX 644・9100

本市の新型コロナウイルス感染症の感染者数は、7月から高い数値で推移しています。体調不良を感じたら外出を控えるなど、「新しい生活様式」の中で一人ひとりが感染拡大防止に向けた取り組みを引き続きお願いします。最新の感染者数については市のホームページ、または右の二次元コードからご覧いただけます。

感染者数の推移(9月12日現在)
※累計354名、うち退院及び療養終了303名、療養中48名



「三密(密閉・密集・密接)」を避け、換気の徹底を！

咳エチケットを心がけて！

こまめに手洗いと手指消毒を！

食事中の会話は控えめに！

コールセンターのご案内とイベントの開催状況について

発熱や呼吸器症状があり、流行地域への渡航や居住、患者との接触歴などがある方、次の症状にあてはまる方の相談は——

・息苦しさや強いだるさ、高熱などがある
・風邪のような症状が続く(高齢者や基礎疾患のある方はすぐに)

新型コロナ受診相談窓口
(帰国者・接触者電話相談センター)
☎645・5195
午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝・休日を除く)
☎03・5320・4592
(上記以外の時間帯及び土・日曜日、祝・休日)

感染の予防に関することや、心配な症状が出たときの対応、生活支援などの相談は——

八王子市新型コロナウイルス感染症に関する
総合コールセンター
☎620・7253 FAX 620・7322
午前8時30分～午後5時

イベントの開催状況について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催の延期・中止を決定したイベントや事業を市のホームページでお知らせしています(下の二次元コードからもご覧いただけます)。また、ホームページに掲載されていないイベントについても、今後延期・中止となる場合があります。詳しくは各担当課までお問い合わせください。

「全関東八王子夢街道駅伝競走大会」中止のお知らせ

来年2月に開催を予定していた「全関東八王子夢街道駅伝競走大会」は、新型コロナウイルス感染症の影響により、参加者などの安全を確保できないため、中止となりました。問い合わせはスポーツ振興課(☎620・7457 FAX 626・8554)へ。

■編集 都市戦略部広報課 ☎620・7228 FAX 626・3858
■配布 シルバー人材センター ☎626・1274 FAX 626・5159