

広報 はちおうじ

# Hachioji

9.1

令和2年(2020年)  
No. 1454

## 3年間の集大成 一球に思いを込めて

写真は「八王子市長杯3年生交流大会」の卓球競技のようす。新型コロナウイルス感染症の影響による夏の選手権大会などの中止を受け、市では野球、陸上競技など全11種目で独自の大会を開催。3年間の部活動の成果を發揮する白熱の試合が行われます。

9月1日は「防災の日」

### 災害から身を守る備えを

新型コロナウイルス感染症

### 接触確認アプリ(COCoA)のご登録を

#### 市長コラム



八王子市長  
石森孝志  
たかゆき

市民の皆さんとともにまちに活力を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、中学生の部活動では、さまざまな大会や発表の場が中止となりました。これに代わるものとして、最大限の感染症対策を講じたうえで、野球や陸上競技など全11種目を対象に「八王子市長杯3年生交流大会」を開催しているほか、11月には文化部の活動発表の場となる「芸能祭」も予定しています。部活動の集大成となる、これらのおかげがえのない経験が、参加した生徒皆さんの大切な思い出となることを願っています。

感染症の影響は防災の分野にも及んでいます。避難所の運営や災害ボランティアの確保など、新たな課題が発生している中、本市では、浸水予想エリアなどを更新した「総合防災ガイドブック」を今月中に全戸配布します。

昨年の台風第19号では、記録的な豪雨により、本市も甚大な被害を受けました。市民の皆さんには、食料の備蓄や避難経路の確認はもとより、家庭内や地域の方たちと、災害発生時の具体的な対応についての話し合いや訓練を行ううえで、ぜひこのガイドブックを役立てていただきたいと思います。

コロナ禍にあっても、地域社会で支え合い、経済活動を継続して暮らしを守っていかねばなりません。引き続き感染症への警戒を強めながら、市民の皆さんとともに工夫を重ね、まちの活力を生み出してまいります。

※今号は8・9ページの間は消費生活特集号を折り込んでいます。

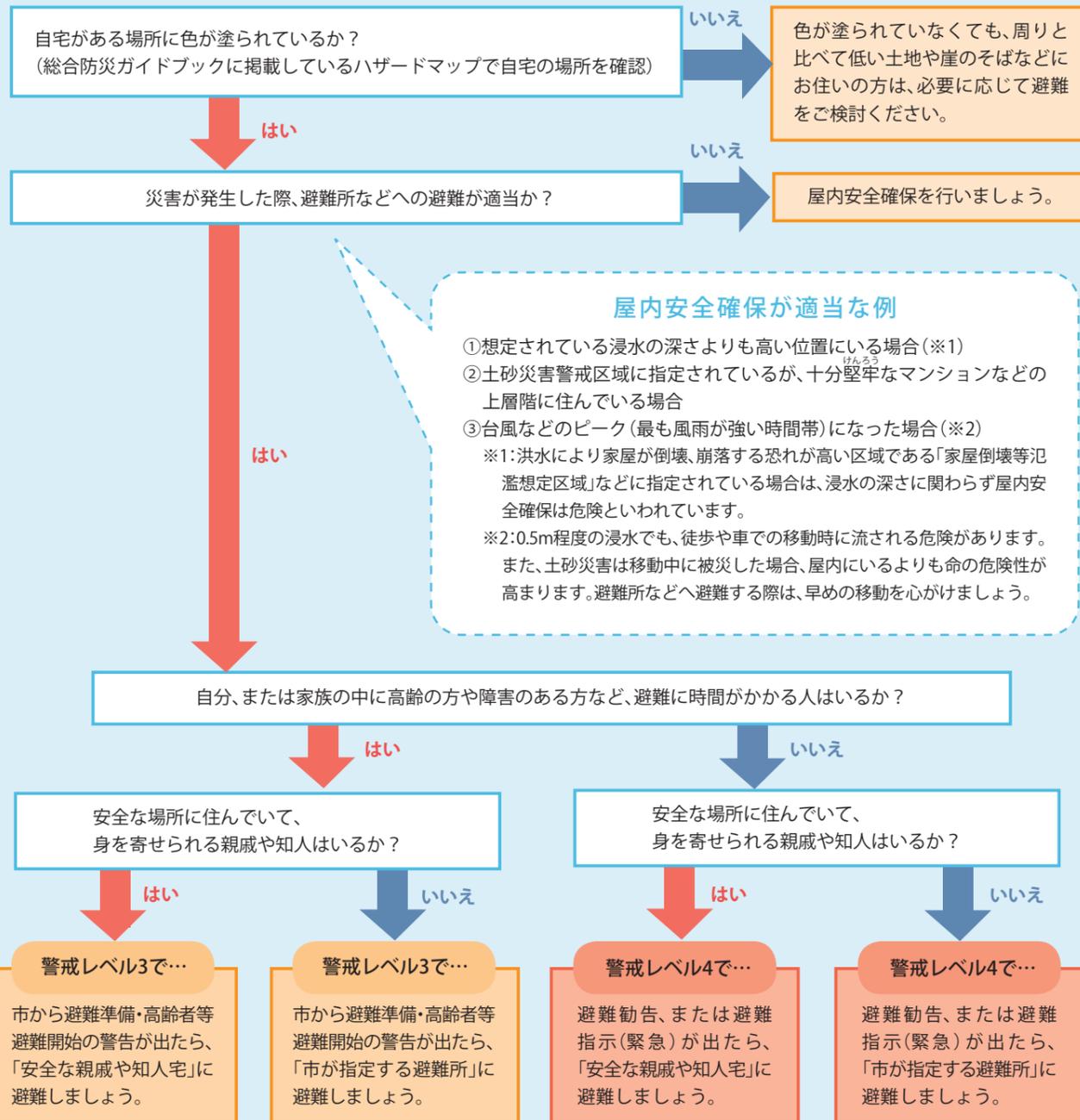
## 水害に備える

台風が接近しているときは、外出を極力避け、市のホームページやテレビで情報収集をしましょう。避難勧告や指示があった場合は速やかに避難をしてください。避難の際は次の点に注意を。

- ▶火の始末を忘れない
- ▶河川や水路、崖には近付かない
- ▶垂れ下がった電線には触らない
- ▶浸水箇所では水路や側溝、マンホールに注意する
- ▶避難所まで行けない場合は、近くの建物の2階以上へ避難する



### 水害時のとるべき避難行動事前確認用フローチャート



## 9月1日は「防災の日」

# 災害から身を守る備えを

問 防災課 ☎620・7207 ☎626・1271

台風や集中豪雨、地震などの自然災害から、自身や家族の命を守るためには、日頃から十分な備えをしておくことが大切です。想定される被害や、市や他の関係機関などが発表する情報を正しく理解して、適切な避難行動がとれるようにしておきましょう。

9月1日から全戸配布を開始

### 総合防災ガイドブック(第2版)で防災対策を

9月1日から「総合防災ガイドブック(第2版)」を各ご家庭に順次配布します。地域の土砂災害警戒区域や浸水予想区域など、注意が必要な箇所をハザードマップでご確認ください。また、災害時にとるべき行動や事前の備えに必要な情報も載せていますので、ぜひご利用ください。

#### 多言語対応アプリもご利用を

総合防災ガイドブックはスマートフォンの多言語対応アプリ「カタログポケット」からもご覧いただけます。いざという時に簡単に読めるほか、9か国語への翻訳や音声読み上げ機能も利用できます。アプリは右の二次元コードから無料でダウンロードできます。



前回の内容をリニューアル!

- ・ハザードマップを最新の情報に更新
- ・スマートフォンアプリや防災情報メールなど、さまざまな情報収集手段を記載
- ・感染症対策を新たに掲載
- ・いざという時の避難行動をフローチャートでわかりやすく紹介

### 避難所へ避難する際の感染症対策

避難所などの密集した環境下では、感染症のリスクが高まる恐れがあります。感染を防ぐため、次のことに注意しましょう。

- ・手洗い、うがい、咳エチケットなどの徹底
- ・マスク、消毒液、体温計などを用意
- ・体調不良の際はすぐに避難所スタッフへ伝える

#### 避難所の感染症対策

- ・物品の消毒など衛生環境に留意
- ・十分な換気とスペースを確保
- ・発熱、咳などの症状が出た方の専用スペースを確保

### 非常持ち出し品を用意しておきましょう

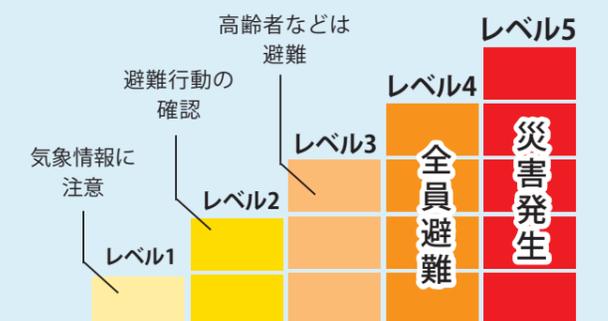
水害だけでなく、地震が発生した際など、いざという時に慌てないためにも非常用の持ち出し品をまとめておきましょう。

#### 非常持ち出し品リスト



### 警戒レベルの確認を

「警戒レベル」とは、水害や土砂災害に備えて、危険区域とされている地域にお住まいの方がとるべき行動を5段階でお知らせする指標です。レベル3以上は、市が避難勧告などの避難情報と合わせて発信します。



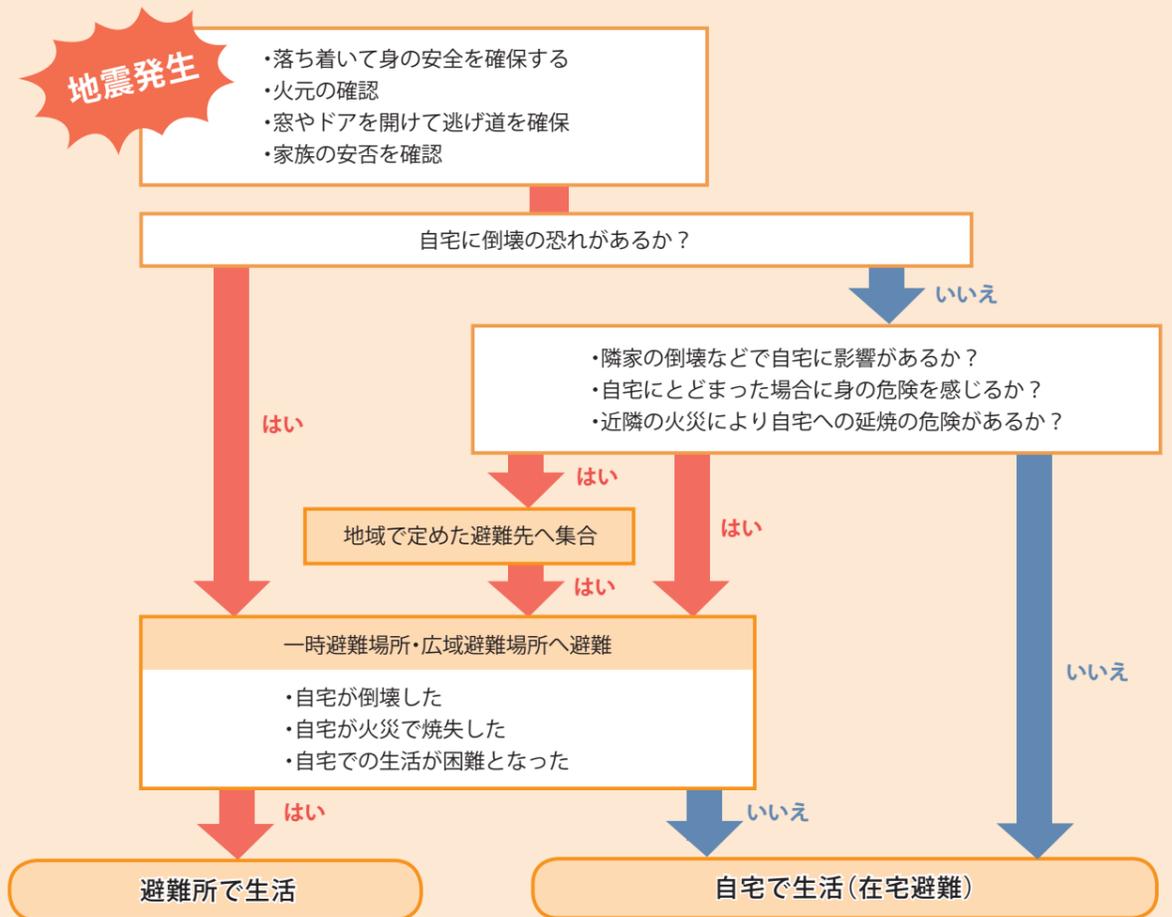
## 地震に備える

地震が起きた時は、自分の身は自分で守ることが基本です。大きな揺れは、長くても数十秒。突然の揺れにも慌てず、次の防災行動5か条を心がけてください。

- その1 自分と家族の身の安全を最優先に
- その2 揺れが収まったら火の始末を
- その3 慌てて外に飛び出さない。屋外では、落下物や車に注意
- その4 ドアを開け、出口を確保
- その5 デマに注意し、正しい情報で行動を



### 地震発生後の避難の流れ



### 在宅避難の準備をしておきましょう

自宅に倒壊の危険性がなく、居住を続けることができる場合は、水道や下水道などのライフラインが使えなくなったとしても、自宅にとどまり生活をする「在宅避難」をしましょう。

地震発生時における避難所は、多数の避難者が移動してくるため、混雑が発生する可能性があり、プライバシーの確保も困難となります。また、環境の変化により体調を

崩すことも考えられます。災害発生時にも平常時と同様に自宅で生活できるよう、食料や飲料水、簡易トイレの備蓄など、日頃から防災対策をしておきましょう。



### 災害時のけがの治療は緊急医療救護所へ

問 地域医療政策課 ☎620・7292 ☎621・0279

地震などの災害発生時は、下表の病院などの近くに緊急医療救護所を開設。軽症者の応急手当やトリアージを行います。

※トリアージとは、負傷者の重症度や緊急度によって、治療の優先順位を決めることです。

施設名	所在地	施設名	所在地
東京医科大学 八王子医療センター	館町1163	野猿峠脳神経 外科病院	下柚木 1974-1
東海大学医学部 付属八王子病院	石川町1838	北原国際病院	大和田町1-7-23
仁和会総合病院	明神町4-8-1	永生病院	梶田町583-15
右田病院	暁町1-48-18	みなみ野 循環器病院	兵衛1-25-1
八王子山王病院	中野山王2-15-16	東京天使病院	上壺分方町50-1
南多摩病院	散田町3-10-1	陵北病院	西寺方町315
清智会記念病院	子安町3-24-15	救急救命 東京研修所	南大沢4-5
高月整形外科病院	高月町360		

### 「り災証明書」の発行は生活再建の第一歩

問 税制課 ☎620・7396 ☎627・5918

地震などの大規模災害発生時、市では「り災証明書」を発行します。住宅の被害の程度を証明する「り災証明書」は、生活再建支援金の受給や応急仮設住宅への入居の際などに必要な書類です。被災者からの申請に基づいて、被害の認定調査や証明書の発行を行います。大規模災害発生後、本紙やホームページなどに掲載する案内をご確認ください。

### 木造住宅などの耐震化を支援

問 住宅政策課 ☎620・7260 ☎626・3616

阪神・淡路大震災や熊本地震では、古い耐震基準で建てられた住宅が大きな被害を受け、多くの方が避難所生活を強いられました。

避難所生活では感染症のリスクが高まる恐れがあります。もしもの時、在宅避難ができるよう、住まいの耐震化を進めましょう。

#### 「耐震お助け隊」にご相談を

市では、木造住宅の耐震化についてアドバイスを行う専門家「耐震お助け隊」を無料で派遣しています。

耐震改修にかかる費用や補助金の仕組みなど、耐震化についての相談を受け付けるほか、日頃からできる防災対策などもお伝えしています。

対象 昭和56年5月以前の耐震基準で建てられ、現在居住している市内の木造一戸建て住宅

申し込み 電話で住宅政策課へ

#### 住まいの耐震フェアを開催

木造住宅向けの耐震改修工法や装置の展示のほか、耐震や住宅改修についての無料相談会を行います。

日時 9月7・8日の午前9時～午後4時

会場 市役所1階市民ロビー

### 防災情報メールの登録を

市では、地震気象情報や避難勧告、避難所開設状況など、災害情報をEメールでお知らせしています。ぜひご登録を。

#### 登録方法

①空メールを送信

宛先に「icho@sg-m.jp」を入力、または右の二次元コードにアクセスして、空メールを送信



②本登録用メールを受信

本登録用メールが返信されたら、メール本文に記載されているURLに接続

③必要事項を入力

接続先の登録ページで必要事項を入力

④登録完了

### スマートフォンで 防災情報を



### 9月1日から防災無線の内容が アプリで確認できます

9月1日から防災無線の内容を、スマートフォンのアプリ「コスモキャスト」で確認することができます。内容は10件まで遡って聴くことができます。アプリは右の二次元コードから無料でダウンロードできます。



iOS



Android

# 国勢調査

## を実施します

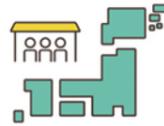
国勢調査は、5年ごとに10月1日現在で実施される国の統計調査です。この調査の結果は、さまざまな分野で私たちの暮らしのために役立てられます。9月中旬から調査票を配布しますのでご協力をお願いします。詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



### 国勢調査ってどんな調査？

#### 全世帯が対象

日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。生まれたばかりの赤ちゃんや外国人の方も対象に含まれます。



#### 最も重要な調査

統計法に基づき実施される国勢調査の結果は、年金や医療費の給付・負担額、災害時の避難計画など、身近なところで活用されています。



### 9月中旬から調査書類を配布

9月中旬から、調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、マスク着用のうえ、インターホン越しやドア越しで説明を行い、調査書類は郵便受けなどに入れて配布します。※対面での説明が必要な場合は、一定の距離を保ちつつ簡潔に行います。

### 回答はインターネットか郵送で！

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、インターネット、または郵送での回答にご協力をお願いします。

#### インターネット回答

パソコン、スマートフォン、タブレット端末から24時間いつでも回答できます。



#### 郵送提出

※調査員による調査票の回収も可能です。



#### 回答期限

# 10月7日(水)

#### 問い合わせ

八王子市 国勢調査コールセンター  
☎649・4773  
午前8時30分～午後8時  
(土・日曜日、祝・休日は午前8時30分～午後5時)

#### 個人情報は厳重に管理

統計調査に従事する者には、統計法により守秘義務が課せられています。調査員や調査関係者が調査で知り得た内容を他に漏らしたり、統計以外の目的で使用することはありません。

## 国勢調査2020

# HACHIOJI TOPICS

### 市議会定例会が9月4日に開会

#### 本会議・各委員会が開催されます

第3回市議会定例会は、9月4日(金)に開会されます。会議日程など、詳しくは議事課までお問い合わせを。市のホームページでもお知らせして

います。本会議と令和元年度決算について審査する特別委員会のようすは、インターネット中継でご覧になれます。

議事課 ☎620・7312 FAX 626・2458



市のホームページは上の二次元コードからご覧になれます。

### 9月は自殺対策強化月間

#### 悩んだらまずはご相談を

保健所保健対策課  
☎645・5196 FAX 644・9100

9月は自殺対策強化月間です。保健所では、こころの健康について悩みを抱えている方やその家族を対象に、専門医や保健師による相談を行っています。また、少しでも疲れを感じたら、ストレスや落ち込み度を確認できるシステム「こころの体温計」で、体の体温を測るよう

にこころの体温を測ってみましょう。市のホームページ、または下の二次元コードからご覧ください。



#### 自殺対策動画を公開

悩みを抱えた方を専門の相談窓口などの支援につなげる「ゲートキーパー」の役割や、自殺を思い止まった方の体験談などを紹介する動画「今、いのちを守る」



#### 主な相談機関

保健所保健対策課	☎645・5196 (月～金曜日の9:00～16:30)
こころといのちのほっとライン	☎0570・087478 (年中無休・14:00～5:30)
東京多摩いのちの電話	☎042・327・4343 (年中無休・10:00～21:00、毎月第3金曜日の10:00～翌々日の日曜日の21:00)
東京いのちの電話	☎03・3264・4343 (年中無休・8:00～22:00 ※9月から水～土曜日は24時間)

### 里山サポーター育成講座

#### 里山保全活動に参加してみませんか

里山や斜面緑地の保全を推進する人材を育てるため、基本的な知識のほか、下草刈りや間伐、落ち葉掻きなどの実技を学ぶ講座を行います。

対象 市内在住・在勤・在学で、受講後も市内の里山保全活動に参加できる方

日時 10月4日～来年2月21日の日曜日の午前10時～午後3時(全9回)

会場 館清掃事業所用地など

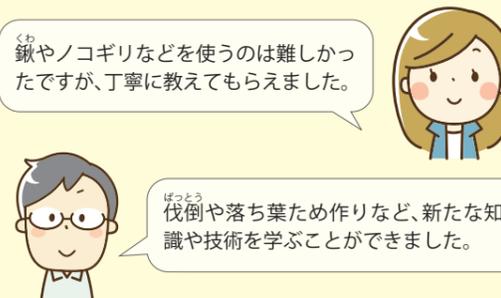
定員 15名(抽選)

申し込み ハガキ、Eメールに「里山サポーター」と志望動機、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、9月15日(必着)までに環境政策課(〒192-8501 ☎620・7384 FAX 626・4416 ✉b110400@city.hachioji.tokyo.jp)へ

ノコギリや刈込機などいろいろな道具を使った実技！



間伐材を使った炭焼きやシイタケ作りなども！



鋸やノコギリなどを使うのは難しかったですが、丁寧に教えてもらえました。

伐倒や落ち葉ため作りなど、新たな知識や技術を学ぶことができました。

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

## 催しなどの参加は 事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

## お知らせ

### 心身障害者医療費助成制度の 受給者証を更新

健康保険が適用された医療費の自己負担分に対して、助成を受けることができ、心身障害者医療費助成制度。この受給者証を9月1日に更新します。引き続き対象となる方には、新しい受給者証を8月下旬にお送りしました。対象となる方でもまだお持ちでない方は、申請をお願いします。問い合わせは障害者福祉課(☎620・7245 ㉠623・2444)へ。

## 募集

### はちおうじ人生100年 サポート企業

市内で高齢者向けのサービスを有料を含む提供している企業を「はちおうじ人生100年サポート企業」として募集します。審査のうえ登録された企業は、市が発行する冊子やホームページで、提供するサービスを紹介することができます。申込方法など、詳しくは高齢者いきいき課(☎620・7243)までお問い合わせを。

## 検診・相談

### 10月の胃がんエックス線検診

対 市内在住で昭和46年3月31日までに生まれ次に該当しない方 ▼ 昨年度市の胃がん内視鏡検診を受診した、または4月以降に胃がん検診を受けた ▼ 妊娠中かその

10月の胃がんエックス線検診	
会場	期日
市役所本庁舎	6日(火)、18日(日)
由井事務所	13日(火)
中野市民センター	14日(水)
★元八王子市民センター	16日(金)
陵南いちょう会館	19日(月)
地域子ども家庭支援センター南大沢	22日(木)
北野清掃工場	23日(金)
由木事務所	26日(月)
保健所	31日(土)

※各会場・期日の定員は100名、★印は80名(いずれも先着順)です。11月にも検診を実施します。詳しくは本紙10月1日号でお知らせします。

## 健診データ改善相談

可能性がある ▼ 勤務先などで受診できない ▼ 胃部の手術を受けたか、現在治療中 ▼ 検査台の上で姿勢を変えられない ※ パリウムを使ったエックス線検査を行います。治療中や経過観察中の病気がある方は主治医にご相談を。 会 日 左上表のとおり 時 午前中 費 1500円 申 ハガキ、または封書(1人1通)に「胃がん検診と希望会場名・期日(第5希望まで)、住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を書いて9月1〜10日(必着)までに成人健診課(〒192・8501 ☎620・7428)へ ※市のホームページからも申し込みできます。申込結果は9月25日頃郵送します。

## 講座・催し

### ういずサービス協力会員 登録説明会

高齢や病気、出産などで家事にお困りのご家庭に協力会員を派遣する「ういずサービス(有償家事援助サービス)」。協力会員

## あったかホールの健康教室

対 市内在住・在勤・在学中で①〜⑨18歳以上の方、⑩5歳〜小学3年生、⑪中学生以上の女性 内容 左表のとおり 申 ②⑥⑦9月2日から、⑨⑩9月3日から、③④⑤⑧9月4〜10日に直接、または電話で①往復ハガキ(1人1枚)に「転ばない筋肉貯金1か

教室名	日時	定員(先着順)	費用
転ばない筋肉貯金	①1か月コース	10/1・8・15・22・29の13:20~14:30(全5回)	20名(抽選) 2,750円
	②3か月コース	10/6~12/22の火曜日の13:20~14:30(全11回)	20名 6,050円
リラクゼーション ヨガ	③木曜コース	10/1・8・15・22・29の19:30~20:45(全5回)	10名(抽選) 2,750円
	④火曜コース	10/6・13・20・27の19:30~20:45(全4回)	10名(抽選) 2,200円
	⑤水曜コース	10/7・14・21・28の19:30~20:45(全4回)	10名(抽選) 2,200円
ゆがみ機能改善	⑥木曜コース	10/1~11/26の木曜日の14:45~16:15(全9回)	20名 7,425円
	⑦月曜コース	10/12~11/30の月曜日の11:00~12:30(全6回)	20名 4,950円
⑧パワーヨガ	10/2・9・16・23の19:30~20:45(全4回)	10名(抽選) 2,200円	
⑨寝たまま骨盤調整	10/6・13・20・27の14:45~16:15(全4回)	20名 3,300円	
⑩フットサルクラブ	10/8~12/24の木曜日の16:45~18:15(全12回)	30名 6,600円	
⑪なでしこクラブ	10/8~12/24の木曜日の19:10~20:40(全12回)	24名 6,600円	

### 健康づくりサポーター 養成講座

地域で健康づくり活動に取り組む「健康づくりサポーター」。体操や食育、心の健康など、サポーターとしての活動に必要な知識を学ぶ講座を開催します。 対 市内在住・在勤の方 日 10月5・6・13・14日の午前10時~午後4時(全4回) 会 大横保健福祉センター、子安市民センター 定 20名(抽選) 申 往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話(フックス)番号参加動機・地域でのボランティア経験の有無・返信面の宛名を書いて、9月14日(必着)までに保健所健康政策課(〒192・0083 旭町13・18 ☎645・5112)へ

### パソコンステップアップ講座 インターネットコース

対 市内在住・在勤・在学中で知的・精神障害のある方、肢体不自由の方 内容 ブログやSNSの使い方、Zoomの体験 日 10月11・18日、11月1・8日の午前10時~正午(全4回) 会 心身障害者福祉センター 定 5名(抽選) 費 600円 申 往復ハガキに「インターネット」と住所・氏名(ふりがな)・障害名(等級)・電話番号、返信面の宛名を書いて、9月25日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・0931 台町2・7・22 ☎624・5850)へ

### 笑顔eまち八王子展

認知症になってもみんなが笑顔になれるまちを実現するため、市の取組などを紹介するパネル展を開催します。 日 会 9月7~20日:八王子駅南口総合事務所、9月24日~10月9日:市役所1階市民ロビー 問 高齢者福祉課(☎620・7244)

### もの忘れ相談会

「物忘れが気になる」「家族が認知症かもしれない」などのお悩みについて、専門の職員が相談を受けます。 対 市内在住の方、または家族 日 ①9月16日(水)午後1~4時、②10月2日(金)午前9時30分~正午(1人30分程度) 会 ①八王子駅南口総合事務所、②市役所1階権利擁護相談室 定 ①12名、②5名ともに先着順 申 9月1日から電話で高齢者福祉課(☎620・7244)へ

## その他

### 東浅川保健福祉センター 室内プール利用中止

東浅川保健福祉センター(☎667・1331)の室内プールは、改修工事のため、10月~来年4月12日は利用できません。

### ウォーキング 「高尾山パワフルチャレンジ」

医療の専門家と一緒に秋の高尾山でウォーキングをします。 対 都内在住で65歳以上の方(要支援・要介護認定者、事業対象者を除く) ①コース ①ケーブルカー高尾山駅~薬王院(片道約1.1km)、②ケーブルカー高尾山駅~山頂(片道約1.7km)、③高尾山麓~山頂(片道約3.8km) 集合 10月22日(水)午前8時30分~高尾599ミュージアム(解散は①午後1時頃、②2時30分頃、③4時30分頃にケーブルカー清滝駅で。雨天の場合は29日に延期) 定 60名(抽選) 費 ①②1150円、③2000円 申 ハガキ、フックス、Eメールに「高尾山パワフルチャレンジ」と希望コース・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を書いて、9月24日(必着)までに高齢者いきいき課(〒192・8501 ☎620・7243 ㉠623・6120 ㉠b440300@city.hachi



椅子を使って無理なく楽しく

### 「八王子けんこう体操」体験会 気軽に健康づくりを

健康づくりや介護予防に効果があり、誰でも気軽に取り組める「八王子けんこう体操」。体操は腰痛や転倒の予防にもつながります。ご自宅などで、ぜひ活用ください。動画は市のホームページ、または下の二次元コードからご覧になれます。

対 市内在住で65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く)

内容 「八王子けんこう体操」の体験とDVDの使い方

日 10月6日(火)午後1時30分~3時

定 15名(先着順)

申 9月2日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205 ㉠679・2214)へ



# 子育てガイド

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

## 催しなどの参加は 事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

## 4・5歳対象 未就園児のための歯科健診

**対** 市内在住で平成26年4月2日〜平成28年4月1日生まれの幼稚園などに就園していないお子さん **日** 9月8日、10月2日、11月27日…東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、9月14日、10月6日、11月6日…大横保健福祉センター(☎625・9200)、9月30日、10月19日、11月11日…南大沢保健福祉センター(☎679・2205) **時** 午後2時〜2時30分 **持** 持ち物 母子手帳、乳幼児手帳(お持ちの方) **申** 電話で各センターへ

**妊婦歯科健診**  
**対** 市内在住の妊婦 **内容** 健診(治療は行いません)・個別相談 **日** 9月9日(水)：南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、9月16日(水)：東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、9月18日(金)：大横保健福祉センター(☎625・9200) **時** 午後1時30分〜3時 **定** 各8名(先着順) **持** 持ち物 母子手帳、歯ブラシ、タオル **申** 電話で各センターへ

**むし歯予防相談**  
**対** 市内在住の乳幼児と保護者 **内容** 歯科衛生士による個別相談・歯みがき実習(希望者には唾液テストも) **日** 10月6日(火)：東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、10月19日(月)：大横保健福祉センター(☎625・9200)、10月21日(水)：南大沢保健福祉センター(☎679・2205) **時** 午前9時30分〜午後3時30分(1人50分程度) **申** 9月2日から電話で各センターへ

**離乳食相談会**  
**対** 市内在住の乳幼児と保護者 **内容** 栄養士による個別相談 **日** 9月15・24・28日の午前9時30分〜午後3時30分(1人50分程度) **会** 南大沢保健福祉センター **申** 9月1日から電話で南大沢保健福祉センターへ(☎679・2205)

## 土曜。パママクラス

**対** 市内在住で初めて出産を迎える妊婦と家族(すでに参加した方を除く) **内容** 沐浴実習など **日** 10月3日(土)午後1時30分 **会** 大横保健福祉センター **定** 30組(抽選) **申** 往復ハガキ(1家族1枚)に「パママクラス」と参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・生年月日・妊婦との続柄・出産予定日・電話番号、返信面の宛名を書いて、9月7日(必着までに大横保健福祉センター(〒192・0062 大横町11・35 ☎625・9200)へ) **※** 電子申請もできます。

## ファミリーサポート・センターの説明会と講習

子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)に、お手伝いができる方(提供会員)を紹介するファミリーサポート・センター。依頼会員として登録を希望する方向けの説明会と、提供会員として登録を希望する方向けの講習を開催します。

**■依頼会員向けの説明会**  
**日** ①10月7日(水) ②11月6日(金) ③12月3日(木) **時** 午前10時〜11時30分 **会** ①②クリエイティブホール、③市役所8階802会議室 **定** ①18名、②24名、③20名(いずれも先着順)  
**■提供会員向けの講習**  
**対** 10月9日現在、20歳以上の方 **日** 10月9・15・20・28日の午前10時〜午後4時(全4回) **会** 南大沢市民センター **定** 18名(先着順)  
**申** 電話で同センター(☎648・2157)へ

## 情報ファイル

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

## 催しなどの参加は 事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

## お知らせ

### 緑のまちづくり支援事業

みどり豊かな美しいまちづくりを進めるため、緑化活動を行う団体へ緑化に必要な資材をお配りします。**対** 近隣3世帯以上のグループ、または町会・自治会・老人会などの団体 **定** 16団体程度(選考) **申** 市役所2階環境保全課、市のホームページで配布する申込書に必要事項を記入して、10月1日(必着)までに直接、または郵送で環境保全課(〒192・8501 ☎620・7268)へ **※** 申込書は9月1日までに各町会・自治会・管理組合にも郵送しています。

### 緑の募金にご協力を

緑化の推進や森林の整備などの財源となる「緑の募金」にご協力をお願いします。  
**日** 9月1日〜10月31日 **募** 募金方法 市役所2階環境保全課(☎620・7268)、各事務所・市民センターの募金箱へ

### 特定生産緑地説明会

生産緑地法の改正に伴い、「特定生産緑地」が創設されました。これは生産緑地地区への指定後

日時	会場	定員(先着順)
9/8(火) 14:00〜16:00	市役所8階801会議室	50名
9/8(火) 18:00〜20:00	市役所職員会館	25名
9/13(日) 9:50〜11:50	クリエイティブホール	45名
9/16(水) 14:00〜16:00	市役所職員会館	25名
9/16(水) 18:00〜20:00	市役所職員会館	25名
9/27(日) 10:00〜12:00	北野市民センター	50名
9/27(日) 14:00〜16:00	北野市民センター	50名

30年が経過する前に申請を行い指定を受けると、引き続き税制優遇などを受けられることができる制度です。この「特定生産緑地」についての説明会を開催します。なお、平成4年に指定された生産緑地地区は、本年度が最終受付期間ですので、ご注意ください。

**対** 平成4・5年に指定された生産緑地所有者 **日** 会 右表のとおり **申** 電話、または「特定生産緑地」と希望日時、住所・氏名・電話番号・参加人数を書いて、ファックスで都市計画課(☎620・7302 ☎627・5915)へ

### 9月1〜10日は 屋外広告物適正化旬間

道路上の電柱や街路樹、道路標識などに無許可で設置されている貼り紙、貼り札、立て看板などは、市屋外広告物条例に違反しているだけ

## 農地の利用状況調査を実施

農業委員会では、9〜10月にかけて、農地の利用状況調査を行います。市内すべての生産緑地と、市街化調整区域の農地が対象です。調査のため、農業委員などが農地に立ち入る場合がありますので、ご協力をお願いします。問い合わせは農業委員会事務局(☎620・7402)へ。

## 縦覧

### 都市計画変更案

**内容** ①用途地域の変更、グリーンヒル寺田団地地区地区計画(寺田町、大船町各市内)の決定、寺田一団地の住宅施設の変更(廃止)、②大和田町五丁目地区地区計画の決定 **縦覧期間** 9月1〜15日の午前8時30分〜午後5時 **縦覧場所** 市役所6階都市計画課(☎620・7302)、市のホームページ、①館事務所、②大和田市民センター **※** 期間中、市に意見書を提出することができます。

## 子育てひろばの催し

主に3歳までのお子さんと保護者が一緒に遊べて相談ができる子育てひろば。子育てに役立つ講座やイベントを左表のほかにも開催しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。か、下の二次元コードからご覧ください。

催し名	対象	日時	会場・問い合わせ
①1歳児ママあつまれ	1〜2歳	9/7(月) 10:30〜11:30	親子ふれあい広場南大沢(☎670・9299)
②助産師さんの育児相談	—	9/18(金) 9:00〜10:00	親子ふれあい広場石川(☎649・5211)
③ツリーハウスであそぼう。	0〜5歳	9/24(木) 10:30〜12:00	省我保育園(☎646・7835)
④にこにこサークル	就学前	9/24(木) 10:40〜11:10	白百合寺田保育園(☎664・5992)
⑤ぜろすた	0歳	9/29(火) 13:30〜14:30	親子つどいの広場西八王子(☎673・5688)

※定員は①8組、③④5組(いずれも先着順)、⑤6組(抽選)。①⑤は直接、または電話で、③④は電話でご予約を(⑤は9/2までに)。



## 生産緑地地区変更案

**縦覧期間** 9月14〜28日の午前8時30分〜午後5時 **縦覧場所** 市役所6階都市計画課(☎620・7302)、各事務所 **※** 期間中、市に意見書を提出することができます。

## 就職支援

**就職に向けた自己分析セミナー**  
**対** 就職活動中の方 **日** 9月14・30日の午後1〜3時 **会** 八王子しごと情報館(旭町) **定** 各2名(先着順) **申** 9月2日から電話で産業政策課(☎620・7252)へ

## 合同企業説明会 in 八王子

全体で約20社の中小企業が参加する説明会を開催します。  
**対** 来年3月に大学院・大学・短大・高専・専修学校を卒業予定の学生、または卒業後3年以内の方 **日** 9月15日(火)午前10時〜12時30分、午後2時〜4時30分 **会** 京王プラザホテル八王子(旭町) **定** 各70名(先着順) **申** 電話で東京しごとセンター多摩(☎042・329・4524)へ **問** 産業政策課(☎620・7252)

## 市職員を募集

今回募集する職種は、①行政(高卒程度)、②行政(大卒程度・身体に障害のある方)、③生活環境です。詳しくは市役所3階職員課、市のホームページで配布している募集要項をご覧ください(右下の二次元コードからご覧いただけます)。問い合わせは職員課(☎620・7254 ☎621・1298)へ。



対…対象 日…日時 時…時間 会…会場  
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

若者と企業の交流会 in 八王子

企業4社の採用担当者との交流会を開催します。  
対 29歳以下の求職中の方 内容 企業のいいね！研究セミナー、オリエンテーション、交流会 日 9月18日(金)午前10時～午後4時10分  
会 学園都市センター 定 30名先着順 申 電話で東京のごセンター1多摩(☎042・329・4510)へ 問 産業政策課(☎6207252)

講座・催し

本気の創業塾

対 創業を検討している、または創業後1年未満の方 内容 日 説明会：10月2日(金)午後6時～7時(オンラインで開催)、3日(出)午前10時～11時 ▼講義：10月24・31日、11月7・14・21・28日の午前9時30分～午後4時30分(全6回)  
会 サイバーシルクロード八王子(明神町二丁目) 定 12名(選考) 費 1万5千円 申 市役所6階企業支援課、サイバーシルクロード八王子、同ホームページで配布する申込書に必要事項を記入して、9月18日(必着)までにファックス、またはEメールでサイバーシルクロード八王子(☎639・1

009 ☎639・1008 info@cyber-silkroad.jp)へ 問 企業支援課(☎620・7379)

内容 発達障害を持つ子どもたちの接し方の体験や、支援啓発活動をしている団体の紹介 日 9月18日(金)午前10時～正午 会 子安市民センター 定 20名(抽選) 申 往復ハガキ、ファックス、Eメールに子どもへの気持ちと氏名(ふりがな)・電話(ファックス番号・Eメールアドレス)・往復ハガキは返信面の宛名を書いて、9月8日(消印有効)までに市民活動支援センター(〒192・0083旭町12-1ファアルマ802ビル5階 ☎646・1577 ☎646・1587 ☎np802@shlncenter-hachioji.org)へ ※下の二次元コードからも申し込みができます。



救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

- ▶東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119または☎042-521-2323
- ▶東京都保健医療情報センター(24時間) ☎03-5272-0303
- ▶子供の健康相談室(小児救急相談) 月～金曜日(午後6時～翌朝8時) 土・日曜日、祝・休日・年末年始(午前8時～翌朝8時) ☎#8000または☎03-5285-8898
- ▶八王子消防署救急病院案内(24時間) ☎625-0119

受診前にお電話を。

- 小児科
  - ▶毎日(午後8～11時) 夜間救急診療所 ☎625-9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
  - ▶毎日(24時間) 南多摩病院 ☎663-0111 散田町3-10-1
  - ▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～) 東海大学医学部付属八王子病院 ☎639-1111 石川町1838
  - ▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～) 東京医科大学八王子医療センター ☎665-5611 館町1163

- 内科
  - 毎日(午後8～11時) 夜間救急診療所 ☎625-9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
- 歯科
  - 休日(午前9時～午後4時) 休日歯科応急診療所 ☎622-7026 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

休日産婦人科

6・13日(午前9時～午後5時)  
米山産婦人科病院  
新町2-12 ☎642-5225 (要事前連絡)  
北大通り(20号)バイパス  
新町  
米山産婦人科病院  
八王子駅入口東  
八王子駅入口

休日耳鼻咽喉科

13日(午前9時～午後5時)  
中澤耳鼻咽喉科気管食道科医院  
並木町10-10 ☎663-3311  
並木町  
甲州街道  
並木町局  
中央線  
めじろ台  
西八王子

NPOパワーアップ講座

内容 市民活動団体の運営や資金調達、情報発信の方法など 日 10月9日(来)年3月12日(全6回) 会 クリエイトホールなど 定 10団体程度(先着順) 費 1



休日救急診療の内科・外科・小児科

<p>6日(午前9時～午後5時)</p> <p>あさみ内科クリニック 中野上町5-5-3 1階(内) ☎625-6661</p> <p>小林内科クリニック(内) 七国4-9-10 ☎686-0067</p>	<p>13日(午前9時～午後5時)</p> <p>中村内科医院(内) 諏訪町73-2 ☎686-2045</p> <p>八王子循環器クリニック(内) 万町175-1 ☎620-3580</p>
<p>田島医院(外) 久保山町2-43-2 ☎691-7550</p> <p>こどもクリニック(児) えみんぐ 台町4-33-13 ☎634-9008</p>	<p>小磯クリニック(児) 堀之内3-4-12 メゾンセラナイト1階(内) ☎674-8088</p> <p>安藤外科内科クリニック(外) 小門町18 ☎622-4561</p>

初心者のためのいけ花教室

日 10月1・15日、11月5・19日、12月3・10日の午前10時～正午、午後1時30分～3時30分(ともに全6回) 会 いちようホール 定 各14名(先着順) 費 1万1千円 申 往復ハガキに「いけ花教室」と希望時間、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、八王子華道連盟・大場(〒192・0371南陽台2・10・13 ☎670・0615)へ 問 学園都市文化ふれあい財団(☎621・3005)

初心者のための茶道教室

日 10月10・24日、11月14・28日、12月5・12日の午前10時～12時30分、午後2時～4時30分(ともに全6回) 会 いちようホール 定 各3

スポーツ

市長杯・教育長杯争奪卓球選手権大会

部門対 ▼一般男女：年齢制限なし  
▼ホープスA男女：小学4～6年生  
▼ホープスB男女：小学3年生以下の方  
▼カデット男女：中学生以下の方  
▼ジュニア男女：高校生以下の方  
▼サテライト男女：30歳以上の方  
▼フォーティ男女：40歳以上の方  
▼フィフティ男女：50歳以上の方  
▼シックスティ男女：60歳以上の方  
▼セブンティ男女：70歳以上の方  
日 10月4日(日)午前9時30分 会 エスフォルタアリーナ八王子 費 各1200円 申 9月12日までに参加費を持って直接、八王子市卓球協会指定店丸善スポーツ(八幡町 ☎623・2264)またはトミオカ卓球専門店(明神町三丁目 ☎646・5544)へ 問 スポーツ振興課(☎6207457) ※各部門に重複して出場することはできません。

イベントテニス大会

内容	日時	定員(先着順)	費用
ミックスダブルス	10/4(日)	16ペア	5,000円
ピギナースレディースダブルス	10/7(水)	16ペア	5,000円
男子ダブルス	10/11(日)	16ペア	5,000円
初中級レディースダブルス	10/22(木)	16ペア	5,000円
ミックスチーム戦	10/24(土)	8チーム	10,000円

はちおうじダッシュ

小学6年生対象の100m走の競技会を開催します。詳しくは上柚木公園(☎675・0222)のホームページをご覧ください。  
日 10月11日(日)荒天中止 対時 男子：午前9時～11時 女子：午前10時15分～正午 会 上柚木公園陸上競技場 定 各100名(先着順) 費 750円 申 9月7日正午から同ホームページで

イベントテニス大会

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。  
対 16歳以上でセルフジャッジができる方 内容 左表のとおり 時 午前10時～午後6時 会 戸吹スポーツ公園



《ロサ・ケンティフォリア》「バラ図譜」より1817年点刻銅版画(多色刷り、手彩色補助)コノサズ・コレクション東京所蔵

特別展「宮廷画家ルドゥーテとバラの物語」

18世紀後半から19世紀半ばにかけてフランスで活躍した宮廷画家「ピエール＝ジョゼフ・ルドゥーテ」。今なお人々の心を惹きつけてやまない、その人生と気品溢れる作品の数々を紹介します。  
日 9月18日～11月8日の午前10時～午後7時 会 夢美術館(☎621・6777 ☎621・6776) 費 600円(小学生以上の学生と65歳以上の方は300円、就学前のお子さんは無料、土曜日は小・中学生無料)

団体4千円 申 「パワーアップ講座」と団体名・氏名・電話(ファックス)番号・Eメールアドレス、参加の動機または講座に期待することを書いて、ファックス、Eメールで市民活動支援センター(☎646・1577 ☎646・1587 ☎np802@shlncenter-hachioji.org)へ ※下の二次元コードからも申し込みができます。



親子でサツマイモ掘り

対 市内在住で小学生以下のお子さんと保護者 日 10月11日(日)午前9時30分～11時(雨天の場合は18日に延期) 会 ひよどり山地区(大谷町) 定 各15組(抽選。1組5名まで) 費 1kg200円 申 ハガキ(1組1枚)に「サツマイモ

対 市内の分譲マンションの居住者、または管理組合の方 日 9月19日(出)午前9時30分～10時30分(1組40分) 会 八王子駅南口総合事務所 定 各3組(先着順) 申 9月2日から電話で住宅政策課(☎620・7260)へ

対 市内在住で小学生以下のお子さんと保護者 日 10月11日(日)午前9時30分～11時(雨天の場合は18日に延期) 会 ひよどり山地区(大谷町) 定 各15組(抽選。1組5名まで) 費 1kg200円 申 ハガキ(1組1枚)に「サツマイモ

# 9月相談まどぐち

ラジオ八王子FM(77.5MHz)で災害情報を提供。本市と災害時の放送協定を締結しています。 広報課(☎6200-7228)

相談名	日時	会場・問い合わせ
みんなの人権110番	※月～金曜日の8:30～17:15	東京法務局八王子支局 ☎0570-003-110(電話相談のみ)
生活にお困りの方の自立相談	※①月～金曜日の8:30～11:30、13:00～16:30、②9/3・17の9:00～11:00、③9/10・24の13:00～16:00	①市役所生活自立支援課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課☎620-7462へ
生活保護相談	※月～金曜日の①8:30～11:30、13:00～16:30、②9:30～11:30、14:00～16:00(②の金曜日は午前のみ)	①市役所生活自立支援課、②南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課☎620-7443へ
女性福祉	※月～金曜日の9:00～11:30、13:00～16:00	市役所生活自立支援課 ☎620-7443
女性のための	相談	木曜日の13:00～16:00
	カウンセリング	水・土曜日の9:00～12:00、9/11・18の16:00～19:00、9/28(月)13:00～16:00
弁護士相談	9/26(土)14:00～17:00	クリエイティブホール8階男女共同参画センター ☎648-2234予約は電話で(弁護士相談は9/1から)女性を対象とした一般的な相談もお受けします(9:00～19:00。日曜日、祝・休日、9/1(火)は17:00まで)
LGBT電話相談	9/23(水)15:30～18:30	クリエイティブホール8階男女共同参画センター ☎648-2238
法律	※①月・水・金曜日、②火・木曜日、③金曜日の13:30～16:30	①市役所市民生活課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 予約は月曜日(その週の相談枠のみ受け付け。祝日の場合は翌日の火曜日)の9:30から電話で市民生活課☎620-7227へ
交通事故	9/3・10・24の13:30～15:50	
税金	9/2(水)13:30～16:30	
不動産	9/1・15の13:30～16:00	
司法書士法律	9/25(金)13:30～16:00	市役所市民生活課 ☎620-7227 予約は当日9:30から電話で
登記	9/8(火)13:30～16:00	
相続・遺言等暮らしの手続	※木曜日の13:30～16:30	
年金・雇用保険・労働条件	9/11(金)13:30～16:00	
国の行政相談	9/10(木)13:30～15:30	市役所1階市民ロビー・市民生活課 ☎620-7227
消費生活相談	※月～土曜日の9:00～16:30(9/1(火)は電話相談のみ)	クリエイティブホール地下1階消費生活センター ☎631-5455
弁護士による消費生活相談	9/8・25の13:30～16:30	クリエイティブホール地下1階消費生活センター ☎631-5455予約は電話で
たがてめ国の人の生活相談	※月～土曜日の10:00～17:00	はちおうじすくえあびる 八王子スクエアビル11階在在外国人サポートデスク(八王子国際協会) ☎642-7091
行政書士相談	9/26(土)14:00～17:00	
地域活動への参加に関する相談	※月～金曜日の8:30～17:15	市役所協働推進課(支援デスク) ☎627-0802
就職に関する相談	※月～金曜日の9:30～16:00	八王子しごと情報館 ☎656-4788予約は電話で
起業に関する相談	9/8・23の13:00～16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎639-1009予約は電話で

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名	日時	会場・問い合わせ
住まいのなんでも相談会	9/7・8の9:00～16:00	市役所1階市民ロビー・住宅政策課 ☎620-7260
住宅・ブロック塀に関する相談	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所住宅政策課 ☎620-7260
マンション管理組合なんでも相談室	9/8(火)13:00～13:40、15:00～15:40	八王子市まちづくり公社 ☎644-7611予約は9/1から電話で
高齢者の福祉と介護	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620-7420
高齢者総合	※月～土曜日の9:00～17:30(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内20か所の高齢者あんしん相談センター
福祉総合相談	※月～金曜日の9:00～17:00(詳しくは各拠点にお問い合わせを)	市内9か所の地域福祉推進拠点
専門家による成年後見制度・権利擁護相談	9/8・15の14:00～16:00	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(市役所8階社会福祉協議会内) ☎620-7365予約は電話で
ひとり親家庭のための相談	弁護士による養育費などの法律相談	9/25(金)14:00～17:00
	市役所子育て支援課、八王子駅南口総合事務所予約は9/2から電話で子育て支援課☎620-7362へ	9:00～19:00(日曜日、祝・休日は17:00まで。第1火曜日を除く)
子ども家庭総合	※月～土曜日の9:00～17:00	市内5か所の地域子ども家庭支援センター
総合教育相談室	※月～金曜日の8:30～17:00	教育センター ☎664-6949
こども電話相談	※月～金曜日の8:30～17:00	教育センター ☎664-3665(子ども専用)
子どものいじめ相談電話	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所経営計画第二課 ☎620-7499
あなたの心の相談室	※火・金曜日の10:00～15:00	あなたの心の相談室 ☎621-5657(電話相談のみ)
こころの健康相談	※月～金曜日の9:00～16:30	保健所保健対策課(地域保健担当) ☎645-5196
HIVに関する相談	※月～金曜日の9:00～16:00(9月の検査は中止となりました)	保健所保健対策課(感染症対策担当) ☎645-5195
医療に関する電話相談	※月～金曜日の8:30～12:00、13:00～17:00	医療安全支援センター(保健所内) ☎645-5118
保健福祉・栄養・歯科	※月～金曜日の9:00～16:00	大横保健福祉センター ☎625-9200 ☎627-5887 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	9/15(火)13:30～16:00(65歳以上の方)	
保健福祉・栄養・歯科	※月～土曜日の9:00～16:00(第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667-1331 ☎667-7829 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	9/24(木)9:00～11:30(65歳以上の方)	
保健福祉・栄養・歯科	※月～土曜日の9:00～16:00	南大沢保健福祉センター ☎679-2205 ☎679-2214 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	9/29(火)13:15～16:10(65歳以上の方)	

世帯と人口(令和2年7月末日現在)

住民基本台帳		前月比	住民基本台帳		前月比
男	280,944人	8	世帯数	271,799世帯	151
女	280,932人	-22	うち外国人住民		前月比
計	561,876人	-14	人口	13,139人	-117

国勢調査の集計結果(平成27年10月1日現在)

人口		男	291,238人	世帯数
女	286,275人	計	577,513人	253,356世帯

※市内に居住している方の実態を表しています。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場  
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

市内在住・在勤・在学中で18歳以上の初心者 日10月7日～11月11日の水曜日の午前9時30分～11時30分

### ネオテニス教室

10～12月に開催する定期教室の受講者を9月1日から募集します。詳しくは、エスフォルタアリーナ八王子(☎662-4880)のホームページをご覧ください。

対 ①5歳～小学3年生の初心者、②小学4～6年生の経験者  
日 9月29日、10月6・13・20・27日(全5回) 時 ①午後3時30分～4時30分、②5～8時 会 北野公園野球場 定 ①20名、②30名(ともに抽選) 費 1回①500円、②千円 申 エメールに「ペーサー」と希望番号、住所・氏名(ふりがな。チームに所属している場合はチーム名も)・生年月日・学年・電話番号を書いて、9月25日までに八王子スポーツパーク(☎644-0151 info@gaa-baseball.com)へ

### 八王子エンジョイ ベ이스ボールスクール

対 小学1～3年生の初心者  
日 9月20日(午)午前10時30分～11時30分 会 大塚公園野球場 定 20名(先着順) 申 9月2日から電話または「野球体験」と住所・氏名(ふりがな)・生年月日・学年・電話番号を書いて、Eメールで八王子スポーツパーク(☎644-0151 info@hachioji-sportspark.tokyo)へ

### ミスノフットサルスクール

対 小学3・4年生 日 金曜日の午後5時30分～6時30分 会 エスフォルタアリーナ八王子 定 20名(先着順) 費 年3千円、月5千円 申 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662-4880)へ

### 野球体験イベント

分(全6回) 会 富士森体育館分館 競技場 定 30名(抽選) 申 ハガキ、ファックス、Eメールに「ネオテニス教室」と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、9月23日(必着)までにスポーツ振興課(〒192-8501 ☎620-7457 ☎626-8554 ☎320200 @city.hachioji.tokyo.jp)へ

16歳以上の女性 日 金曜日の午後8時～9時30分 会 エスフォルタアリーナ八王子 定 各20名(先着順) 費 千円 申 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662-4880)へ

### 女性のフットサル教室

エスフォルタアリーナ八王子の定期教室

高尾599ミュージアムの休館 高尾599ミュージアム(☎65-6688)はメンテナンス作業のため、9月10日(木)は休館します。

### 農業経営改善・青年等就業計画認定申請書を受け付け

農業経営へ意欲的に取り組んでいる農家を対象とした、令和2年度の認定農業者・農業経営改善計画)と、認定新規就農者(青年等就業計画)の認定申請を9月7日から受け付けます。申請書などは、9月2日から市役所6階農林課(☎620-7250)で配布します。

### 富士森体育館の一般開放中止

9月の各体育館の一般開放中止

### その他

農業経営改善・青年等就業計画認定申請書を受け付け

## 9月は食生活改善普及運動月間

# カラダと環境にやさしい飲食店へ

市では、野菜摂取や減塩をすすめている「はちおうじ健康応援店」や、食品ロス削減に取り組む「八王子市完食応援店」の普及啓発を行っています。以下のマークがあるお店で食事を楽しんでみませんか。

#### はちおうじ健康応援店

「野菜たっぷりメニュー」「薄味」「量の少なめ」などのサービスが受けられるお店です。問い合わせは健康政策課(☎645-5112 ☎644-9100)へ。



#### はちおうじ健康応援店

「野菜たっぷりメニュー」「薄味」「量の少なめ」などのサービスが受けられるお店です。問い合わせは健康政策課(☎645-5112 ☎644-9100)へ。



#### どちらにも登録しているお店

はちおうじ健康応援店・八王子市完食応援店の両方に登録しているお店は右のマークが目印です。



#### 八王子市完食応援店

食品ロス削減を目的に、小盛りメニューの提供などを行い、食べきりを推奨しているお店です。問い合わせはごみ減量対策課(☎620-7256 ☎626-4506)へ。




#### 新型コロナウイルス感染症予防のため飲食店をご利用になる際のお願い

- ▶ 感染防止徹底宣言ステッカーが貼ってあるお店のご利用を
- ▶ 入店の際は手洗いとアルコール消毒を
- ▶ 食事後に会話を楽しむ時は、マスクの着用を忘れずに
- ▶ 大皿から直箸で料理を取ったり、回し飲みをしない



新型コロナウイルス感染症

よくある質問 Q & A

# 接触確認アプリ(COCoA)のご登録を

接触確認アプリ(COCoA)とは、新型コロナウイルス感染症の陽性登録をした人との接触をお知らせする厚生労働省公式のアプリ(無料)です。利用者は、陽性者と接触した可能性がある場合に、検査の受診といった保健所のサポートをいち早く受けることができます。

アプリのダウンロードは右の二次元コードから。問い合わせは、保健所保健対策課(☎645・5195 ☎644・9100)へ。



iOS



Android

## 個人情報収集されることはありますか？

個人の特定につながる情報を入力する必要はありません。他のスマートフォンとの近接した状態の情報は、暗号化のうえ、ご本人のスマートフォンの中のみ記録され、14日経過した後に自動的に無効になります。

## 陽性者との接触の可能性が確認されたら？

アプリの画面に表示される手順に沿って、ご自身の症状などを選択していただくと、帰国者・接触者電話相談センターの連絡先が表示されるので、そちらにご連絡ください。

※詳しくは、厚生労働省のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



新型コロナウイルス感染症

## 「事業継続緊急支援金」の対象業種と事業者を拡大

問 八王子市緊急支援金専用コールセンター ☎0570・200・398

市独自の支援策「事業継続緊急支援金」の対象業種と事業者を拡大します。新たに対象となるのは、令和2年1～6月の売上が、前年同月比70%以上減少した個人事業主、中小事業者です(会社以外の法人も対象となります)。業種、事業者とも一部対象外がありますので、事前にご確認を。

申請は9月7～23日(消印有効)に郵送でのみ受け付けます(予算に達し次第、終了します)。

支給額や申請書類など、詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



## コールセンターのご案内とイベントの開催状況について

発熱や呼吸器症状があり、流行地域への渡航や居住、患者との接触歴などがある方、次の症状にあてはまる方の相談は――

- ・息苦しさや強いだるさ、高熱などがある
- ・風邪のような症状が続く(高齢者や基礎疾患のある方はすぐに)

### 新型コロナ受診相談窓口 (帰国者・接触者電話相談センター)

☎645・5195  
午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝・休日を除く)  
☎03・5320・4592  
(上記以外の時間帯及び土・日曜日、祝・休日)

感染の予防に関することや、心配な症状が出たときの対応、生活支援などの相談は――

八王子市新型コロナウイルス感染症に関する  
総合コールセンター  
☎620・7253 ☎620・7322  
午前8時30分～午後5時

### イベントの開催状況について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催の延期・中止を決定したイベントや事業を市のホームページでお知らせしています(右下の二次元コードからご覧いただけます)。また、ホームページに掲載されていないイベントについても、今後延期・中止となる場合があります。詳しくは各担当課までお問い合わせください。



市のホームページでは、「個人の方向け」「事業者の方向け」の支援情報をまとめて案内しています。下の二次元コードからご覧いただけます。



個人の方向け



事業者の方向け

