

# 広報はちおうじ Hachioji

6.15  
令和2年(2020年)  
No. 1449

おはよう!

6月補正予算案の紹介

市民生活と地域経済を支援

八王子市医師会から市民の皆様へ

安心して医療機関の受診を

## 新しい日常が スタート

写真は第三小学校に登校する新1年生たち。新型コロナウイルス感染症の影響により、臨時休業が続いていましたが、6月1日から小・中・義務教育学校では登校が始まっています。市内では、「新しい生活様式」を心がけながら、新たな一歩を踏み出す方々の姿が。まちにも活気が戻りつつあります。



## 市内の学生や児童の学習環境を支援

### ▶学生支援特別給付金

国の「学生支援緊急給付金制度」の対象外となった経済的に困窮している市内在住及び本市出身の学生を対象に1人10万円を給付

### ▶臨時学生等雇用促進奨励金

市内在住の学生や生活に困窮し就業を希望している若者を、新たに雇用する際にかかる人件費について、事業者へ奨励金を交付し、学生・若者の雇用を促進

### ▶情報教育の基盤整備(GIGAスクール環境整備)

国が推進するGIGAスクール構想実現に向け、児童生徒1人1台の学習用コンピュータを整備

### ▶家庭学習の支援

小・中学校の臨時休業に伴い、ICTを活用した学習のための通信環境が整っていない家庭にモバイルルータを貸与

## 地域経済を支援

### ▶中小企業者パワーアップ補助金

中小企業者による新製品等の開発や販路開拓の取組への補助を実施

### ▶事業継続緊急支援金

中小事業者の事業継続を支援

### ▶テナント家賃緊急支援金

中小事業者の家賃(テナント料)負担を軽減するための支援を実施

### ▶商店街賑わい復活補助金

商店会に対して、感染症対策や商店街に訪れやすくする取組のための補助を実施

## 6月補正予算案の紹介

# 市民生活と地域経済の前進を支援

※各事業の詳細は随時、本紙で紹介していきます

## 生活を支える

### セーフティネットの強化を支援

#### ▶生活困窮者への緊急食品支援

生活困窮者を支援するため、市内フードバンク団体に対して、食品購入費を補助

#### ▶障害福祉サービス事業者支援

障害福祉サービス事業所に対して、衛生用品を支給。また、通所サービス継続を支援

#### ▶放課後等デイサービス支援

放課後等デイサービスの利用者負担を軽減

#### ▶介護サービス継続支援

介護サービス事業所のサービス継続を支援

#### ▶介護予防のための実態把握事業

#### ▶子ども食堂活動支援

複数事業者の連携により、子育て世帯へ食品を提供している団体へ費用を補助

#### ▶保護施設等の衛生管理体制確保支援

救護施設、無料低額宿泊所に対して、衛生用品や施設消毒にかかる経費を補助

#### ▶妊婦の方へのマスク配布

#### ▶乳幼児健康診査の個別実施

3~4か月児健康診査を集団形式から個別形式に変更

## 他にも

### さまざまな取組を実施

#### ▶おたふくかぜワクチン接種の助成

#### ▶ひとり親家庭の親の就業・自立支援

#### ▶児童扶養手当受給者への臨時給付金

#### ▶八王子動画プロモーション

#### ▶町会等の自主防災組織への

#### 感染防止用品の支給

#### ▶避難所における感染防止機材の備蓄

#### ▶電子書籍の拡充

#### ▶図書消毒機の配備



# 市民生活と地域経済を 前進させていく新たな段階へ

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、国から発出されていた「緊急事態宣言」は、5月25日をもって全面解除となりました。一方で東京都が示すロードマップでは、第2波への対応など、新型コロナウイルス感染症との長期戦を見据えた慎重な姿勢が打ち出されています。

こうした状況を踏まえ、市では感染拡大の防止・抑制を最優先としながら、市民生活と地域経済を着実に前進させていく新たな段階へと移行するための3つの基本方針を定めました。6月の補正予算では、この方針に基づくさまざまな事業を予算化し、感染拡大防止と市民活動・経済活動の前進を支援していきます。

## 新たな段階へと移行していくための3つの基本方針

### 新型コロナウイルス感染症から 市民の命と健康を守る

都との連携による地域医療体制の強化や、総合コールセンターの機能充実、市民の皆さんへの情報提供などに重点的に取り組んでいきます。



八王子市医師会と連携しPCR外来を設置

### 一人ひとりの暮らしの安全・安心の 確保に向けた市民生活・地域経済を支援

市民の皆さんの生活を支えるセーフティネットの強化や事業者の経営継続支援などに、市の総力を挙げて取り組んでいきます。



一人ひとりに寄り添って

### 市民とともに、 今の経験を力に変えていくために

新たな地域医療・地域福祉のあり方や複合災害への備えにこの経験を活かし、ICT教育推進などの環境を整えながら、未来につながる取り組みを進めていきます。



タブレット端末を使った授業のようす(第五小)

暑さが厳しくなるこれからの時季

# 新型コロナウイルス感染症対策とともに 熱中症の予防も

問 保健所保健対策課 ☎645・5196 📠644・9100

暑さが厳しくなるこれからの時季は、熱中症に注意が必要です。熱中症は気温や湿度だけではなく、暑さに慣れていないことや体調が影響して起こります。めまいや立ちくらみなどの症状は、熱中症の前兆の場合も。重症化すると、けいれんを起こしたり意識を失うこともありますので、すぐに水分や塩分を補給し、身体を冷やすなどの対応をしましょう。涼しい服装を心がけ、外に出る際は日傘や帽子を活用することも効果的です。

なお、頭痛・吐き気などが治まらない時には、救急車を呼びましょう。高齢者や子どもは重症化しやすいため、特に注意が必要です。

## 熱中症対策と「新しい生活様式」の両立を

今年は新型コロナウイルス感染症により、これまでとは異なる熱中症対策が求められています。「新しい生活様式」による感染症への対策を行いながら、これまで以上に熱中症予防を心がけましょう。



## 「新しい生活様式」における熱中症予防のポイント

### マスクの着用にも注意を

夏期の気温・湿度が高い中でマスクを着用すると、熱中症のリスクが高まるおそれがあります。屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、適宜マスクをはずしましょう。

また、マスクを着用しているときは、強い負荷がかかる作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめな水分補給を心がけましょう。



※2歳未満のお子さんのマスクの着用は熱中症のリスクだけでなく、窒息などの危険もあるので避けましょう。

### 助け合いの心を忘れずに

新型コロナウイルス感染症対策として、3密(密閉・密集・密接)を避けつつ、熱中症になりやすい高齢者、子ども、障害のある方には積極的な目配りや声掛けをしましょう。



### 適度な換気を

新型コロナウイルス感染症を予防するため、冷房時でも換気扇を使用したり、窓を開けたりして換気を心がけてください。室内温度が高くなるので、エアコンの温度設定をこまめに調整しましょう。



### 日頃から体温測定と健康チェックを

体温測定や健康チェックの習慣は、熱中症を予防するうえでも有効です。体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養しましょう。



環境省では、暑さ指数をお知らせするメールを配信しています。詳しくは環境省熱中症予防情報サイト、または右の二次元コードからご覧ください。



八王子市医師会から市民の皆様へ

# 新型コロナウイルス感染症に 負けない診療体制ができました



八王子市医師会  
いしづか たいち  
会長 石塚 太一

市との協力により進めてきた、軽症者等を受け入れるためのホテルの借り上げやPCR外来の整備などにより、感染症指定・協力病院の病床には余裕ができ、現在新たな陽性患者さんの十分な受け入れ態勢ができています。また、5月13日より運営しているPCR外来では、八王子市医師会所属の医師により検査が必要であると判断された方の検査を行っております。陽性が出た場合には病院への入院や、軽症であればホテルでの療養を保健所と連携して対応してまいりますので、どうかご安心ください。

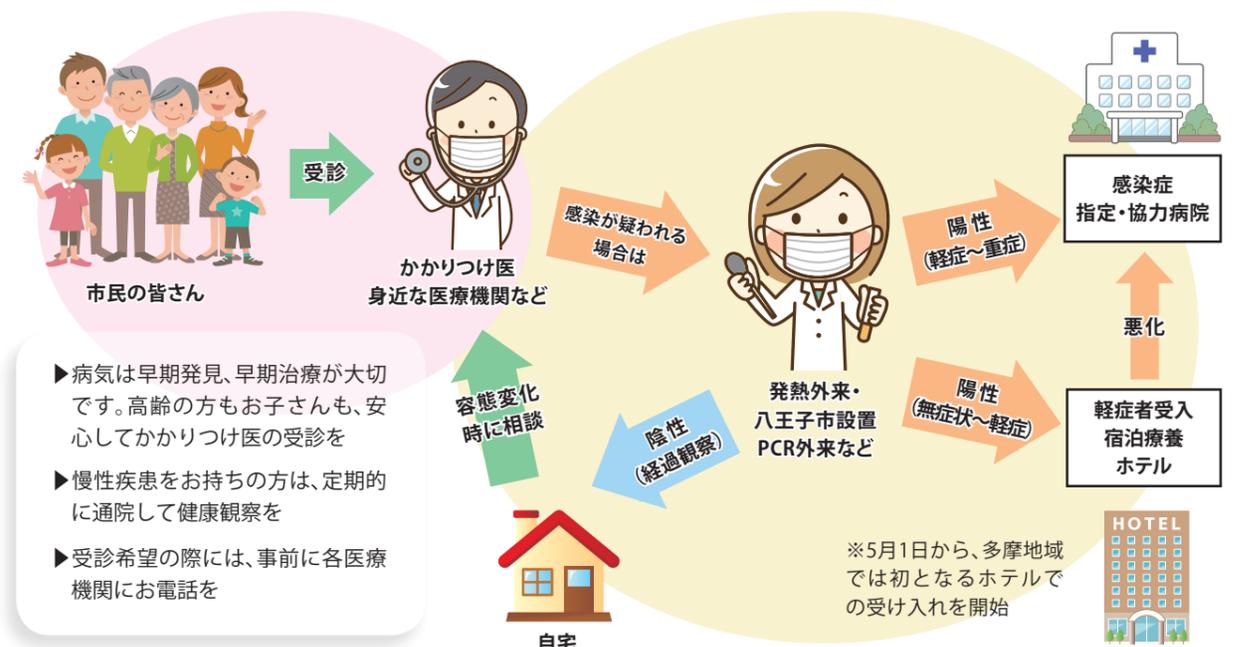
## 安心してかかりつけ医を受診してください

医療崩壊の危機も無事免れ、余裕を持った診療体制が確保できている一方で、心配なのは感染を恐れて通院を控えられている患者さんのご様子です。慢性疾患をお持ちの患者さんの中には、毎日きちんと薬を飲まなければ病状が悪化してしまう方も多くいます。医療機関は十分な院内感染対策をとって診療していますので、定期的に医療機関にかかっている方は通常どおり受診してください。



## 八王子市の安心な医療体制

八王子市は、医師会や多くの病院などが連携して、地域の医療体制を構築しています。新型コロナウイルス感染症の拡大防止にも、十分配慮して診療が行われているほか、万が一の感染の際にも安心して医療を受けられます。



- ▶ 病気は早期発見、早期治療が大切です。高齢の方もお子さんも、安心してかかりつけ医を受診を
- ▶ 慢性疾患をお持ちの方は、定期的に通院して健康観察を
- ▶ 受診希望の際には、事前に各医療機関にお電話を

※5月1日から、多摩地域では初となるホテルでの受け入れを開始

## ふるさと納税ポータルサイトで受付

### 新型コロナウイルス感染症対策支援寄附金を募集

問 都市戦略課 ☎620・7335 627・5939

ふるさと納税を活用して、新型コロナウイルス感染症対策支援を目的とした寄附を受け付けています。詳しくは市のホームページ、または下の二次元コードからご覧ください。



対象 市内在住、または八王子市を応援していただける市外在住の方  
申し込み ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」をご利用ください。 ※インターネットを利用できない場合は、申込書を郵送します。

## 高齢者肺炎球菌感染症予防接種

### 対象者には6月中に助成券を送付

問 保健所健康政策課 ☎645・5102 644・9100

唾液などを通じて感染し、気管支炎や肺炎、敗血症などの重い合併症を引き起こすこともある「肺炎球菌感染症」。対象の方には、6月中旬に順次、予防接種の助成券をお送りします。

なお、接種日時点60～64歳で特定の障害がある方と、65歳以上の対象外の方で初めて接種を行う場合は、費用の助成が

受けられません。助成後の接種費用は4千円です。申込方法など、詳しくは保健所健康政策課までお問い合わせください。  
対象 令和3年3月31日時点で65・70・75・80・85・90・95・100歳で、これまでに自費を含めて、この予防接種を受けていない方  
接種場所 市内の予防接種実施医療機関(要予約)

## 都市計画原案の縦覧と公聴会

### 皆さんのご意見を



市民委員の公募やパブリックコメントなどには上のマークを表示しています。

問 都市整備局都市計画課 〒163 8001 新宿区西新宿2-8-1 ☎03・5388・3225、または土地利用計画課 ☎20・7301 627・5915

次の都市計画原案について、縦覧と公聴会を実施します。内容は①都市計画区域の整備、開発及び保全の方針、②都市再開発の方針です。なお、①については縦覧期間中、都市整備局のホームページでもご意見を募集します。

■縦覧  
期間 7月1～15日  
場所 都市整備局都市計画課、市役所6階土地利用計画課  
■公聴会  
日時 8月17日(月)午後7時～

会場 女性総合センター(立川市)  
定員 100名程度(先着順)  
※公述の申し出がない場合は中止します。  
公聴会の公述人を募集  
対象 市内在住、または利害関係のある方(公述は1人10分以内)  
申し込み 都市整備局のホームページなどで配布する公述申出書に必要事項を記入して、7月15日(必着)までに郵送で都市整備局都市計画課へ

## 7月からレジ袋が有料に

### お買い物にはマイバッグを！

問 ごみ減量対策課 ☎620・7256 626・4506

7月から全国一律で、プラスチック製買い物袋(レジ袋)が有料となります。

これは、ポイ捨てなどが原因で海に

流出する海洋プラスチックごみ問題や地球温暖化などの解決に向けた第一歩として実施されるものです。お買い物にはマイバッグを持参しましょう。

## 「緊急事態宣言」の解除に伴う

### 市の施設の開館状況

「緊急事態宣言」の解除に伴い、臨時休館などを行っていた市の施設は感染対策を徹底したうえで、順次再開しています。詳しくは市のホームページ、または下の二次元コードからご覧ください。

なお、開館する施設においても、感染拡大防止のため一部施設の使用制限などを行う場合や、感染状況などを踏まえて再度休館する場合があります。ご利用の際は各施設にご確認ください。



### 7月以降の利用予約を受け付け

一部の施設では、7月以降の利用の仮予約を6月1日から受け付けています。詳しくは各施設にご確認ください。  
※各市民センター、長房ふれあい館の7月以降の利用申し込み、抽選方法を変更します。詳しくは市のホームページ、各施設で配布するチラシなどをご覧ください。



展示ケースを1時間ごとに消毒(高尾599ミュージアム)



レジに仕切りを設けるなどの対策を実施(道の駅八王子滝山)

## マイナンバーカードでポイント還元

### マイナポイント事業 がはじまります！



問 情報管理課 ☎620・7453 627・5939

オンラインでの確定申告の手続きや、身分証明書の提出の際に利用できる「マイナンバーカード」。カードをお持ちの方にポイントを還元する仕組み「マイナポイント事業」がスタートします。

事前にキャッシュレス決済サービスの登録をして、チャージやお買い物をすると、マイナポイントが付与されます。ポイントはいつものお買い物で利用できます。

ポイントの付与や利用には、スマートフォンアプリなどからの予約が必要です。予約方法など、詳しくはマイナポイント事業のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



マイナンバーカードの取得およびマイナポイントの予約を8月末までに完了している方が対象です(申請からカードの受け渡しまでは1か月半～2か月ほどかかります)。

## マイナポイントの利用イメージ

### マイナポイントを予約

スマートフォンアプリ「マイナポイント」をダウンロードして、指示に従って操作するだけ！

7月～

### 利用先を選択して申し込み

マイナポイントの申し込みページにログインして、利用するキャッシュレス決済サービスを登録。

### マイナポイントを取得

最大2万円分のチャージ・お買い物で5,000円相当分のポイントがもらえる！

9月～来年3月末日

### ポイントを利用してお買い物

取得したポイントはいつものお買い物でご利用を！  
※購入時にはマイナンバーカードは不要です。国が購入履歴を収集・保有することはできません。

## 催しのお知らせ

### 催しなどの参加は 事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、催しや講座の予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

### 生涯学習センター（クリエイトホール）

#### ①宝塚歌劇団 もっとわかるのもっと楽しい！

宝塚歌劇団の歴史のほか、演出家やスターの魅力について解説します。

日 8月8日(土) 午前10時～正午

#### ②ジャイアントパンダと動物園

上野動物園の前園長がジャイアントパンダの生態を紹介します。

日 8月15日(土) 午後2～4時

会 クリエイトホール

定 各40名(抽選)

費 200円

申 往復ハガキ、Eメールに講座名と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨、返信面の宛名を書いて、①7月18日、②25日(ともに必着)までに生涯学習センター(〒192-0082東町5-6 ☎648・2231 ☎648・2151 ✉kouza-create@city.hachioji.tokyo.jp)へ結果は申込期限の約1週間後に送付します



パンダの魅力をたっぷりと

※障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは生涯学習センターにお問い合わせを。

### エコひろば

#### ①リサイクル体験講座「きものでリメイク」

浴衣をリメイクしてホームウェアを作るほか、作品の紹介を行います。

日 7月15日(水) 午前10時～午後3時

#### ②夏休み市民講座

「親子でプラレールの修理をしよう」

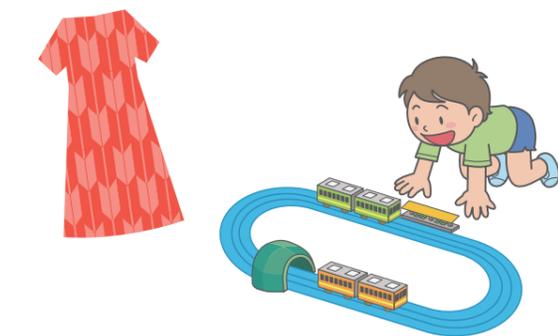
壊れて動かなくなったプラレールを親子で協力して修理します。

日 8月2日(日) 午前10時～、11時～、午後1時～、2時～(各回1時間)

対 市内在住・在勤・在学の方(②は小学生以上のお子さんと保護者)

会 エコひろば

定 ①6名、②各2組(いずれも先着順)



申 6月16日から電話、または講座名(②は希望時間)と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールでエコひろば(☎656・3054 ☎631・9422 ✉eco-hiroba@marble.ocn.ne.jp)へ

## 公立小・中学校特別支援学級 公開授業へお越しください

問 教育センター相談担当 ☎664・7524 ☎662・2988

お子さんの障害の状態や発達段階などにあわせて、適切な教育を受けることができる「特別支援学級」。市の小・中学校では、知的障害や発達障害など、障害の内容に応じた学級を設置しています。この特別支援学級の教育活動について知っていただこうと、下表の日程で公開授業を行います。

なお、特別支援学級への入級を希望する場合は、事前申込が必要です。申込方法など、詳しくは教育センター相談担当までお問い合わせください。

学校名	期日	学校名	期日
第一小 ☎642・0851	10/8、11/14、来年1/23	別所小 ☎677・1888	10/31
第二小 ☎623・6318	11/14、来年2/20	愛宕小 ☎678・2566	9/18・19、12/12
第五小 ☎661・4327	10/16・31、12/2・7、来年2/6・17	長池小 ☎677・5120	9/18・19、来年1/22・23
いずみの森義務教育学校(前期課程) ☎642・4206	9/19、10/31、来年1/21	第一中 ☎642・1894	9/19、10/16、来年1/30、3/5
第七小 ☎622・0936	9/12、11/7、来年1/23	第二中 ☎624・2135	9/26
中野北小 ☎622・5187	9/26、11/14、12/5、来年1/16	いずみの森義務教育学校(後期課程) ☎642・1833	10/31
高倉小 ☎646・8182	10/3・24、11/14、来年1/30	第四中 ☎622・7227	10/10、来年2/13
宇津木台小 ☎691・2146	9/7・8、10/24、来年1/22・23	長房中 ☎664・1480	10/24、来年1/15
横山第一小 ☎661・2402	9/19、来年1/22	桐田中 ☎665・3473	10/24
長房小 ☎661・2081	9/12、11/14、来年1/23	元八王子中 ☎624・3201	9/12、来年2/13
元八王子小 ☎623・0214	10/14、来年2/13	檜原中 ☎626・1205	9/17、10/15、12/10
横川小 ☎622・8231	11/14、12/1、来年1/23	由井中 ☎642・2148	9/7・8、来年3/1～6
川口小 ☎654・2486	9/2～4、12/2、来年1/20～22	打越中 ☎645・3046	10/17、来年3/6
陶鎔小 ☎623・3220	10/10、来年1/23	七国中 ☎637・0773	9/26、10/20、12/9、来年2/4、3/6
由井第三小 ☎635・6238	9/26、11/13・14、来年1/30	由木中 ☎676・8120	10/10・20、来年1/9、3/6
長沼小 ☎635・9580	9/5、11/7、来年1/20、2/6	宮上中 ☎676・5571	9/15、来年2/12
七国小 ☎635・2100	9/18		
宮上小 ☎676・3911	9/26、来年1/23		
秋葉台小 ☎676・6133	10/14、来年1/23		

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、今年度は6・7月の公開授業を中止とします。上記の日程についても変更となる場合がありますので、事前に各学校へご確認ください。

なお、散田小・陵南中・別所中・松が谷中の見学を希望する場合は、教育センター相談担当までお問い合わせください。

6月23～29日は男女共同参画週間。今年の重点は、「人生の時間の使い方、その後押し」の仕方。男女共同参画課(☎648・2230)



視覚に障害がある方や活字を読みづらい方へ

「点字広報「声の広報」の活用」  
視覚障害のある方を対象に、「広報はちおうじ」の記事を再編集して点字や音声にした「点字広報」「声の広報」を、毎月5日と20日に発行しています。「声の広報」にはカセットテープ版とCD版(通常録音・デジタイ形式)があります。  
ご希望に応じて、いずれかの広報をお送りします。「声の広報」の音声ファイルは市のホームページでも公開しています。問い合わせは広報課(☎620・7228)へ。

「点字広報」「声の広報」の活用  
視覚障害のある方を対象に、「広報はちおうじ」の記事を再編集して点字や音声にした「点字広報」「声の広報」を、毎月5日と20日に発行しています。「声の広報」にはカセットテープ版とCD版(通常録音・デジタイ形式)があります。  
ご希望に応じて、いずれかの広報をお送りします。「声の広報」の音声ファイルは市のホームページでも公開しています。問い合わせは広報課(☎620・7228)へ。

自立支援医療・精神障害者保健福祉手帳の手続きについて  
自立支援医療の有効期限が令和2年3月1日～3年2月28日にある方は、新型コロナウイルス感染症の影響により、有効期限が1年間延長されます。  
また、精神障害者保健福祉手帳の有効期限が令和2年3月1日～3年2月28日にある方は、更新時に診断書の提出を1年間猶予することができます。詳しくは障害者福祉課(☎620・7245)までお問い合わせください。

点字ブロックの上  
物を置かないで  
視覚に障害のある方が安全に歩行できるように設置されている点字ブロック。このブロックの上に荷物を置いたり、自転車や自動車などを停めたりしないでください。通行の妨げとなり、大変危険です。また、白杖を持つ方が困っているのを見かけたら一声かけて、歩行にご協力ください。  
問い合わせは障害者福祉課(☎620・7245)へ。

住宅セーフティネット  
家賃補助対象住宅(貸主の方)  
民間賃貸住宅に市営住宅並みの家賃負担で入居できるよう、貸主の方に補助(上限月額4万円)を行う「家賃低廉化補助制度」補助の対象となる子育て世帯向けの住宅(空き家・空き室)を募集します。  
申込期限は7月3日。詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは住宅政策課(☎620・7260)へ。

来月4月からの  
市施設の指定管理者  
詳しくは市のホームページをご覧ください。  
児童保育所(5か所)  
申込期限 7月17日 募集要項の配布  
6月15日～7月3日に市役所4階児童青少年課(☎620・7246)で  
心身障害者福祉センター、障害者療育センター  
申込期限 7月17日 募集要項の配布  
6月22日～7月3日に市役所1階障害者福祉課(☎620・7479)で  
甲の原体育館  
申込期間 7月20～24日 募集要項の配布  
6月15～19日にスポーツ施設管理課(☎625・2305)で

七国公園ドッグラン新規・更新利用登録の受付を延期  
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、例年7月に行っていた七国公園ドッグランの新規・更新の利用手続きを8～9月に延期します。  
詳しくはニュータウンアーバンレジャープーク(☎649・8300)のホームページ、または七国公園ドッグラン(☎637・7569)の掲示板をご覧ください。

原爆で被爆された方に  
見舞金を支給  
対7月1日現在、市内在住で被爆者健康手帳をお持ちの方 見舞金額1万円 支給方法 8月3日に指定口座へ振り込み 申市役所1階福祉政策課、市のホームページで配布する申請書に必要事項を記入のうえ、被爆者健康手帳、振込先の金融機関の通帳と印鑑を持って、6月30日までに直接、福祉政策課(☎620・7240)へ  
※昨年受け取られた方は、申込不要です。郵送で申し込む場合はご連絡を。

蚊の発生防止にご協力を  
蚊に刺されると、まれにデング熱など蚊を媒介とした感染症にかかる場合があります。蚊の発生を防ぐためには、水中幼虫(ボウフ

明るい選挙の啓発ポスター  
明るく公正な選挙を呼びかけるため、全国で開催されるポスターコンクールの作品を募集します。  
申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは選挙課(☎620・7319)へ。  
対市内在住・在学の小学生～高校生 規格 40cm×30cm程度、または55cm×40cm程度(画材は自由)  
申込期限 9月7日

### あったかホールの健康教室

対 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方  
内容 下表のとおり  
会 あったかホール  
申 ①②6月16日、③④17日から直接、または電話であったかホール(☎645・0025 ㉺645・0133)へ

教室名	日時	定員(先着順)	費用
①朝ヨガ	7/2・9・16・30の9:45～10:45(全4回)	10名	2,200円
②ピラティス	7/2・9・16・30の11:00～12:30(全4回)	10名	3,300円
③メンテナンスヨガ	7/3・10・17・31の15:00～16:30(全4回)	10名	3,300円
④練功十八法	7/13・20・27の13:15～14:45(全3回)	20名	2,475円

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場  
定…定員 費…費用 間…間合先 申…申込方法

市・都民税の納付方法のご確認を  
これまで市・都民税が年金から差し引かれていた方で、令和2年度に税額が変更になった方は納付方法が変わる場合があります。納付方法は市・都民税納税通知書に記載していますので、必ずご確認ください。  
また、確定申告などの期限延長に伴い、3月17日以降に提出された申告書については、納税通知書

お知らせ  
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

募 集  
住宅セーフティネット  
家賃補助対象住宅(貸主の方)  
民間賃貸住宅に市営住宅並みの家賃負担で入居できるよう、貸主の方に補助(上限月額4万円)を行う「家賃低廉化補助制度」補助の対象となる子育て世帯向けの住宅(空き家・空き室)を募集します。  
申込期限は7月3日。詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは住宅政策課(☎620・7260)へ。

募 集  
オリンピックパスホル八王子  
申込期限 7月30日 募集要項の配布  
6月15日～7月30日に市役所7階学園都市文化課(☎620・7409)で  
北西部地区公園、南西部地区公園、戸吹スポーツ公園  
申込期限 7月31日 募集要項の配布  
6月26日～7月3日に市役所5階公園課(☎620・7271)で

募 集  
明るい選挙の啓発ポスター  
明るく公正な選挙を呼びかけるため、全国で開催されるポスターコンクールの作品を募集します。  
申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは選挙課(☎620・7319)へ。  
対市内在住・在学の小学生～高校生 規格 40cm×30cm程度、または55cm×40cm程度(画材は自由)  
申込期限 9月7日

就職支援  
じっくり話せる就職個別相談  
対 就職活動中の方、または保護者 日 7月8日(水)午後1時～4時50分(1人50分程度) 会 八王子しごと情報館(旭町) 定 4名(先着順) 申 6月16日から電話で産業政策課(☎620・7252)へ

### 親子クッキング 「楽しく作ろう肉入りのり巻きランチ」

親子で一緒に野菜を切ったり、お肉を炒めたりなどして料理をします。申込方法など、詳しくは市のホームページ、または右下の二次元コードからご覧ください。

対 市内在住で平成26年4月2日～29年4月1日生まれのお子さんと保護者  
日 会 7月29日、8月7日…クリエイトホール、8月1日(土)…台町市民センター  
定 各6組(抽選)  
費 600円程度  
申込期限 7月3日  
間 保育幼稚園課 ☎620・7447 ㉺621・2711

写真は昨年ようす

## 子育て

不登校の子どもたちを支援する学校などの説明会

高尾山学園や適応指導教室「まゆり」についての説明を行うほか、利用に関する相談を受け付けます。

市内在住で小中学生の保護者  
 日7月17日(金)午後6時30分〜8時  
 教育センター 申 電話で教育支援課 ☎663・3216へ

## 講座・催し

障害者向けパソコンステップアップ講座(プログラミング)

市内在住・在勤・在学で知的・精神障害のある方または肢体不自由の方  
 内容: ブロック言語「microbit」を使用したプログラミング体験  
 日7月5・12・19・26日の午前10時〜正午(全4回)  
 会 心身障害者福祉センター 定 3名(先着順) 費 600円 申 6月17日から電話で心身障害者福祉センター(☎624・5850)へ

## 夏の工作教室

事前申込が必要です。詳しくは多摩職業能力開発センターのホームページをご覧ください。

6月は市・都民税(普通徴収)第1期の納期です。納税課(☎620・7224)

## 救急診療

- 救急車を呼ぶべきか迷ったら
- ▶消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119または☎042-521-2323
  - ▶八王子消防署(24時間) ☎625-0119
  - ▶東京都保健医療情報センター(24時間) ☎03-5272-0303
  - ▶子供の健康相談室(小児救急相談) 月〜金曜日(午後6時〜翌朝8時) 土・日曜日、祝・休日・年末年始(午前8時〜翌朝8時) ☎#8000または☎03-5285-8898

## 休日産婦人科

21・28日(午前9時〜午後5時)

米山産婦人科病院  
 新町2-12 ☎642-5225 (要事前連絡)



## 休日耳鼻咽喉科

21日(午前9時〜午後5時) 中澤耳鼻咽喉科気管食道科医院 並木町10-10 ☎663-3311

21日(午前9時〜午後5時) 堀医院 長沼町202-7 ☎635-9727

28日(午前9時〜午後5時) なかじま耳鼻咽喉科クリニック 西片倉3-1-21 第1みなみ野クリニックセンター1階 ☎637-4187



## 休日救急診療の内科・外科・小児科

21日(午前9時〜午後5時) 伊藤内科消化器医院 大和田町4-15-14 ☎642-6734

21日(午前9時〜午後5時) かけい医院 台町3-17-5 ☎622-4093

28日(午前9時〜午後5時) 八王子共立診療所 東町2-3 ☎639-7621

28日(午前9時〜午後5時) クリニックO(ゼロ) 寺田町490 ☎666-1556

21日(午前9時〜午後5時) 天野クリニック 旭町6-12旭星ビル4階 ☎624-3411

21日(午前9時〜午後5時) のま小児科 みなみ野3-1-8 ☎632-7327

28日(午前9時〜午後5時) 宮川整形外科 みなみ野1-2-1 アクロスモール2階 ☎632-8455

28日(午前9時〜午後5時) 渡辺医院 長房町373-2 ☎663-3263



※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

い合わせください。  
 対3歳〜小学生と保護者 日6月27日(出)午前10時30分〜正午  
 会 戸吹スポーツ公園 定15組先着順 費5000円

## 七夕飾り

7月1〜7日の間、高尾駒木野庭園(☎663・3611)で竹に短冊を飾り付けて展示します。

## 公園散策の楽しみ方「スライドで学ぶ樹木」

樹木の見分け方のコツなどを森林インストラクターが解説します。  
 日8月8日(出)午前9時〜10時30分、11時〜12時30分 会 上柚木公園野球場 定各20名(抽選) 費6000円 申 ハガキ、ファックスに「公園散策」と希望時間、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、7月16日(必着)までに上柚木公園陸上競技場(〒192・0373上柚木2・40・1 ☎675・0227 ☎675・0228)へ

## スポーツ

### 7月の富士森体育館の一般開放中止など

富士森体育館の一般開放中止  
 卓球・トレーニング室・走路和

サニースクールスポーツ教室

内容	対象	日時
コーディネーショントレーニングで運動能力UP	3〜5歳のお子さんと保護者	6/27(土)14:00〜14:50
	小学1〜3年生と保護者	6/27(土)15:10〜16:00
ダンス、ステップトレーニング!	3〜5歳のお子さんと保護者	7/11(土)14:00〜14:50
	小学1〜3年生と保護者	7/11(土)15:10〜16:00

イベントテニス大会

内容	日時	定員(先着順)	費用
ビギナーズレディースダブルス	7/1(水)10:00〜16:00	16ペア	5,000円
初中級レディースダブルス	7/13(月)10:00〜16:00	16ペア	5,000円
女子ビギナーズシングルス	7/16(木)10:00〜16:00	16名	4,000円
ミックスチーム戦	7/18(土)10:00〜16:00	8チーム	10,000円

アウトドアフィットネス

内容	日時	定員(先着順)
ノルディックウォーキング	7/5(日)10:00〜11:15	15名
さわやかグリーンヨガ	7/12・19の10:00〜11:15	各15名

アウトレットセンターの休館  
 生涯学習センター(クリエイティブホール内 ☎648・2231)は保守点検のため、7月7日(火)は休館します。

夢美術館の休館  
 夢美術館(☎621・6777)は7月13〜22日は展示替えのため休館します。

生涯学習センターの休館  
 生涯学習センター(クリエイティブホール内 ☎648・2231)は保守点検のため、7月7日(火)は休館します。

その他  
 上柚木公園 短期サッカースクール  
 日7月30日・8月6日、8月20日(ともに全2回。荒天中止) 対4歳〜就学前のお子さん:午後5時〜5時50分、小学1・2年生:午後5時〜6時、3・4年生、5・6年生:午後5時〜6時50分 会 上柚木公園陸上競技場 定各15名先着順 費3240円 申 6月18日から上柚木公園サッカースクールのホームページで 問 同運営事務局(☎03・6555・3341、または上柚木公園 ☎675・0227)

### 催しへの参加をお考えの方へ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、催しの予定が変更される場合があります。参加をお考えの方は、事前に主催団体への確認をお願いします。

## お知らせ

★新型コロナウイルス感染症の影響で都税の納税が困難な方に対する徴収猶予の制度があります。詳しくは都税事務所徴収課(☎644・1122)までお問い合わせください。

★6月1日から都税がスマートフォン決済アプリで納付できるようになりました。詳しくは都主税局のホームページをご覧ください。☎都主税局☎03・5388・2984

★相続・遺言・成年後見に関する無料相談会  
☎6月22・29日の午後1時30分～4時30分  
☎生涯学習センター南大沢分館 定各先着5名  
☎電話で相続・遺言を考える会・谷本☎090・1267・3851

## 講座・催し

★借地借家の法律学習会 ☎6月20日午後1時30分～4時 ☎八王子労政会館(明神町三丁目) 定先着40名 ☎東京多摩借地借家組合・藤原☎622・6736

★セミナー「引きこもりからの自立を目指して～実態と支援」 ☎おさんの引きこもりの課題をお持ちの保護者 ☎7月5日午後1時30分～3時30分 ☎キボ八王子(元横山町二丁目) 定先着10名 ☎電話で月峰会キボ八王子・小泉☎686・0431

★なぎなたシニア初心者講習会 ☎60歳以上 ☎6月21日午前10時～正午 ☎富士森体育館分館 定先着20名 ☎電話で八王子市なぎなた連盟・室☎667・4475

★ジュニア育成弓道講習会 ☎高校生 ☎7月28日～8月13日の火・木曜日の午前9時30分～11時30分 ☎富士森体育館 定先着20名 費1,000円 ☎電話で八王子市弓道連盟☎665・4973

★リズム気功体験会 ☎7月3・17日の午後1時30分～3時20分 ☎北野市民センター ☎リズム気功の会・渡辺☎090・2236・1916

★靴は不要！脳トレダンス体験会 ☎女性 ☎6月22日、7月6日の午前11時30分～正午 ☎片倉記念館 定各先着10名 費500円

この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所4階、クリエイティブホール1階、各事務所・市民センター、市のホームページで配布する申込用紙に記入して、掲載希望号の6か月前の月初から35日前まで(会員募集は掲載希望号の指定はできません)に、八王子市役所4階広報課(〒192-8501 ☎620・7228 ☎626・3858)へ。

☎…対象 ☎…内容 ☎…日時 ☎…集合 ☎…時間  
☎…会場 ☎…定員 ☎…費用 ☎…申込方法 ☎…問合せ先

☎電話でスパニッシュ・ルンバサークル・杉田☎050・5892・2300

★親子で作ろう！しっとりチョコレートケーキとふわふわメロンパン＆コーンスープ ☎3歳～小学生と保護者 ☎8月1日午前9時30分～午後1時30分 ☎生涯学習センター南大沢分館 定抽選8組 費1人900円 ☎7月18日までに電話でハッピーフレンズ・宮崎☎042・758・9723

★昭和の歌をうたう会 ☎60歳以上 ☎7月11日午前9時45分～11時45分 ☎大和田市民センター 定先着20名 費1,000円 ☎電話で鳥の詩・野田☎080・5507・3922

★あそぼうくらぶ ☎就園前のお子さんと保護者 ☎園庭の開放、紙芝居など ☎6月17日～7月15日の水曜日の午前10時～11時30分 ☎みどり幼稚園(裏高尾町) 定各8組 ☎電話でみどり幼稚園・斎藤☎661・8147

★囲碁女性教室 ☎初心者の女性 ☎7～9月の日曜日の午前9時15分～11時30分 ☎長房ふれあい館 定先着10名 費1,000円 ☎電話で長房囲碁同好会・大房☎666・8015

★フリーマーケット ☎7月12日、9月6日の午前9時～午後3時 ☎南大沢中郷公園 ☎オタカラネット・永田☎090・3318・2409

## 会員募集

★八王子歌おう会 ☎第2・4水曜日の午前10時30分～11時45分 ☎クリエイティブホール 費1回1,000円 ☎岩井☎080・9994・8504

★混声合唱団「やまなみ」 ☎60歳以上 ☎木曜日の午前10時～正午 ☎東浅川保健福祉センターなど 費月3,500円 ☎熊谷☎651・2668

★健康マージャンサークルわいわい ☎経験者 ☎月・火・金・土曜日の午前9時30分～12時30分、午後1～5時 ☎健康マージャン八王子支部(元本郷町三丁目) 費1回1,500円 ☎早川☎070・5367・1846

★創作手話ダンス倶楽部 ☎火曜日の午後1～3時 ☎生涯学習センター南大沢分館 費月2,000円 ☎小川☎090・8817・2036

★詩吟サークルみなみ野 ☎第1・3火曜日の午前10時～11時30分 ☎由井市民センターみなみ野分館 費月1,500円 ☎宮崎☎632・4022

★骨盤底筋ヨガ「幸せ筋クラブ・赤ず筋」

☎女性 ☎火曜日の午前10時～11時10分 ☎スタジオ・ホイナナ(横山町) 費5回6,000円 ☎清水☎090・7177・0519

★台町トリム体操 ☎木曜日の午前10時～11時45分 ☎台町市民センター 費月1,000円 ☎井澤☎625・5037

★山とハイキング多摩の会 ☎月2回の土・日曜日 ☎関東近郊の山々 費入会金1,000円、年7,000円 ☎川口☎625・4917

★登山「いちよう山の会」 ☎50歳以上の初心者 ☎月2回の土曜日などの午前7時～午後4時 ☎関東近郊の山々 費入会金3,000円、年9,000円 ☎中嶋☎627・4167

★軟式野球「八王子ドリームズ」 ☎58歳以上 ☎火曜日の午前10時～12時30分 ☎小宮町スポーツ広場 費月1,000円 ☎渡瀬☎080・6650・3445

★フレンドリーテニスクラブ ☎月～金曜日の午前8時～正午 ☎大塚公園 費入会金1,000円、月2,700円程度 ☎日野原☎080・6689・4230

★松が谷テニスクラブ ☎60歳以上の経験者 ☎土・日曜日、祝日の午前8～10時など ☎大塚公園など 費年14,000円 ☎比地原☎675・0758

★英会話「Let's Enjoy English」 ☎英語で自己紹介ができるレベル以上の方 ☎第2・4火曜日の午前10時～正午 ☎生涯学習センター南大沢分館 費3か月10,000円 ☎八坂☎090・6156・3271

★男の料理教室「わかば会」 ☎60歳以上の男性 ☎第2水曜日の午前9時45分～午後1時45分 ☎東浅川保健福祉センター 費入会金1,000円、1回1,500円 ☎栃尾☎080・3245・8882

★八王子マンドリンプリモ ☎第1・3日曜日、第4木曜日の午後1～5時 ☎あったかホールなど 費月2,500円 ☎志村☎649・8114

★裸婦クロッキー「炎の会」 ☎第1・3日曜日の午後6時～8時30分 ☎平山交流センター(日野市) 費入会金3,000円、年15,000円 ☎山森☎090・1423・2359

★日本心臓ペースメーカー友の会西東京支部 ☎心臓ペースメーカー装着者 ☎2か月に1回の午後1時30分～3時30分 ☎クリエイティブホール 費入会金2,000円、年6,000円 ☎高橋☎626・1157



## 6月は食育月間

# 食事から健康づくりを考えてみませんか

☎保健所健康政策課 ☎645・5112 ☎644・9100

毎日の食事のメニューや調理方法、栄養のバランスに悩んでいませんか？食は心とからだの健康づくりの土台でもあります。栄養バランスのとれた食事を心がけながらも、時にはテイクアウトやインスタント食品、カット野菜などを活用すると時間の短縮にもつながり、メニューの幅も広がります。詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



### 「はちおうじ健康応援店」を知っていますか？

はちおうじ健康応援店は、外食のとき、少しでも「カラダに優しいサービス」を受けられるお店です。野菜たっぷりメニューや主食少なめなどのサービスを提供しています。テイクアウトの対応をしているお店もあります。

このステッカーが目印！



また、「はちおうじ健康応援店」にご登録いただける店舗も随時募集しています。申込方法など、詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



はちおうじ食育キャラクター はちくくん

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを言っているかな？楽しい食事で心もからだも健康になろう！



食育月間にあわせて 普段の食事を振り返りましょう！

### 栄養バランスを意識した食事を

ごはんやパン、麺類などの主食にあわせて、肉や魚などのおかず(主菜)と野菜のおかず(副菜)を組み合わせましょう。また、間食には果物や乳製品を取り入れましょう。

### 今から実践！「ベジファースト」

ベジファーストとは、食事の最初に野菜を食べることで、満腹感を得られやすく、食べ過ぎを防ぐ効果があります。

### 「食育ソング」を視聴してみよう！

八王子観光PR特使の「フラチナリズム」から寄贈された本市オリジナルの食育ソング「いただきます」。小・中学校の給食時間などで活用し「食べ物を大切に作る心」を子どもたちに伝えていきます。歌詞に込められたメッセージを受けて、あらためて「ありがとう」の気持ちで「いただきます」と言ってみませんか。動画は右の二次元コードからご覧いただけます。



## みどりのカーテンコンテスト

### 作品を募集

夏の時季、植物の葉により日差しを遮ることで、建物の温度上昇を抑える「みどりのカーテン」。地球温暖化防止の一環として、コンテストを実施します。

☎市内でツル性の植物(一年草)を使い、みどりのカーテンを設置している個人や団体

☎市役所2階環境政策課、各事務所・市民センター・図書館、クールセンター八王子、市のホームページで配布する応募用紙に必要事項を記入し、7月1日～8月31日に直接、郵送、Eメールでクールセンター八王子(〒192-0906 北野町596-3 ☎656・3103 ☎649・2118 ☎info@coolcenter802.tokyo)へ



令和元年度最優秀賞(集合住宅部門)

市のホームページにも、サークル・団体情報などを掲載。トップ画面から「情報広場」で検索を。コミュニティ活動応援サイト「はちコミねっと」でも、市民活動団体の情報をご案内しています。



## 書類の記入例についてお詫びとお願い

特別定額給付金の郵送申請書類の記入例において、「口座名義人(カナ)」を記入するように示しておりませんでした。お詫びして、以下のとおり訂正いたします。

なお、すでに申請いただいた書類で記入されていない場合は、世帯主の氏名などの確認により入金を行います。詳しくは特別定額給付金コールセンターまでお問い合わせください。

●受取方法  
口座の有無について該当するチェック欄(□)に「✓」を入れてください。

□口座の有無  金融機関の口座がある  金融機関の口座がないため、後日現金給付を希望(後日市からご連絡いたします。)

【受取口座記入欄】(毎期入出金のない口座を記入しないでください。)

口座名義人(カナ)	キュウフ タロウ	
ゆうちょ銀行(郵便局)の通帳に振込の場合	通帳記号 (有印がある場合は、有印に記入してください。)	通帳番号
	1 0 *	1
銀行口座に振込の場合	支店名	口座番号
八王子	〇〇	1 2 3 4 5 6 7
銀行コード 9 8 7 6	支店コード 5 4 3	

市町村事務処理欄  
(金庫コード)  
9 9 0 0 -  
(金庫コード)

口座番号は右詰めでご記入してください。

受取口座記入欄の口座名義人を必ずカタカナで!

八王子市特別定額給付金コールセンター

☎0570・030009

午前9時～午後5時(土・日曜日、祝・休日を除く)

※申請方法など、詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからもご覧いただけます。



## 給付金以外のコールセンターのご案内とイベントの開催状況について

感染の予防に関することや、心配な症状が出たときの対応、生活支援などの相談は――

**八王子市  
新型コロナウイルス感染症に関する  
総合コールセンター**  
☎620・7253 ☎620・7322  
午前8時30分～午後5時

発熱や呼吸器症状があり、流行地域への渡航や居住、患者との接触歴などがある方、次の症状にあてはまる方の相談は――

- ・息苦しさや強いだるさ、高熱などがある
  - ・風邪のような症状が続く
- ※高齢者や基礎疾患のある方はすぐに

**新型コロナ受診相談窓口  
(帰国者・接触者電話相談センター)**  
☎645・5195  
午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝・休日を除く)  
☎03・5320・4592  
(上記以外の時間帯及び土・日曜日、祝・休日)

### イベントの開催状況について

イベントや事業の開催状況を市のホームページでお知らせしています(右の二次元コードからもご覧いただけます)。また、ホームページに掲載されていないイベントについても、今後延期・中止となる場合があります。詳しくは各担当課までお問い合わせください。

